مجرباتِ حکماء ہند نمبر ۱ حصہ اول

سنہ 1905ء اور سنہ 1906ء

(۱) کشتہ چاندی } روپیہ کو آگ میں سرخ کر کے اچھی طرح دس میں ۱۰ بار سے لیکر ۱۰۰ بار تک بجھاؤ۔ جتنا زیادہ بجھاؤ گے اتنا ہی چورک کی بھسم کے چھلکے کے چھٹانک آدھ پاؤ نقدہ میں گل جلکت کریں۔ ۲ سیر کے اوپر پانی ڈالیں دیں سفید کشتہ ہوگا۔ ایک آنہ کافی نہ ہو تو زیادہ بار دیر تک ایک سنیاسی مہاتما سے ملا تھا۔ روپیہ کی جگہ اگر خالص چاندی کا پترہ رکھیں تو بہت اچھا ہے۔

(۲) بجریاں و احتلام } غلب مصری ۱ تولہ تا لکھانا ۱ تولہ۔ مرسلی سفید ۱ تولہ۔ دانہ الائچی خورد ۱ تولہ۔ دباخیر نیلی ۲ تولہ۔ چھوہارہ ۱ تولہ۔ کشتہ قلعی نیکر کے پتوں میں کیا ہوا ۱ تولہ کوٹ چھان کر کے ۱۴ پڑیہ بنا دے۔ ایک پڑیہ ہمراہ دودھ تازہ کے کھاوے۔ ترشی تیل کی اشیاء مجامع وغیرہ سے پرہیز رکھیں۔

(۳) طلائے مقوی } سنکھیا سفید ۱ تولہ۔ پارہ ۱ تولہ۔ ۱۰ ماشہ ایک تولہ پیتل کی کٹوری میں ڈالیں۔ دودھ میں تین دن گھول کر دیں۔ اور بعد ازاں آتشی شیشی میں ڈالکر [illegible] تاروں کی پچکاری دیدیں کہ دوائی باہر نہ گرے۔ ایک گھڑے کو جس کا پیندا توڑ دیا ہو اس گھڑے کو رکھدیں۔ اور آتشی شیشی گھڑے کے منہ پر رکھیں اس طرح کہ آتشی شیشی کا منہ نیچے کو رہے۔ گھڑے کے نیچے شیشی یا چینی کا برتن یا قلعی دار برتن رکھدیں۔ اگر شیشی کے اردگرد گھڑے میں لاہ لپیٹ دیں جو میل نکلے شیشی میں ڈالیں۔ اور احتیاط سے رکھیں۔ رات کو خوب بالش اس میل کی حشفہ اور سیندور چھوٹکر کے اُنڈی یا پان بیگلہ کے پتے باندھ دیں اور پانی وغیرہ سے بچاویں۔ اور طاقت ور کر کے دی کھانے کی دوائی کا ساتھ دینا ضروری ہے۔ کشتہ نوشادر گنگرفی بہت مفید ہے۔

آنکھ کی بینائی کیلئے } صبح اٹھتے ہی آنکھوں کو تر پھلکے کے پانی سے دھوئیں۔ اور مندرجہ ذیل نسخہ کی صورت کے دودھ یا عکس پانی میں گھسکر سلائی سے لگائیں۔

نسخہ ہذا۔ نات سکھ۔ جیرے کی گری۔ ہر ۱ ماشہ۔ پیپل۔ کالی مرچ۔ کتہ ۲ ماشہ۔ یہ چیزیں ہیں۔ سب کو جمع دن لے کر بکری کے دودھ میں باریک گھول کر کے جو کی طرح ٹکیاں بنا لیویں۔ اور تھوڑی سی گھسکر لگا دیں۔

اس دوائی کے آدھ گھنٹہ بعد تیز سیندی کا فرا آنکھ میں ڈالیں۔ بارہ دن [illegible]

نسخہ شنگرف روحی = (۱) شنگرف روحی ۱ تولہ۔

ترکیب: شنگرف روحی ۱ تولہ (۲) بھینسے کا نفس = ۱ عدد (3) بھینس کے یا گائے کے پاخانے کی نلی = ۱ عدد (4) ہڑا تمبہ = ۲ عدد

گاڈی کو لیکر بھینسے کے نفس کی نالی میں شنگرف روحی کو ڈھکر بھینس کی نالی میں رکھ دیں۔ پھر نلی کو سیر اپلوں کی آگ دیں۔ پھر ٹھنڈا ہونے پر شنگرف کی ڈلی نکال لیں۔ پھر شنگرف کی ڈلی کو ہڑے ٹکڑے میں رکھ کر ۲ سیر کی آگ دیں۔ ٹھنڈا ہونے کے بعد شنگرف کو نکال لیں۔ شنگرف سفید ہوگی۔

(نوٹ: نلی کو اور ٹکڑے کو شنگرف بھرنے کے بعد گل جلکت ضرور کریں۔ پھر اپلوں کی آگ دیں)

خوراک: صرف ۱ چاول یا ۱ تنکا = فوائد: گیا گزرا آدمی یعنی نقطہ کاریوں کی وجہ سے یا نامرد۔ مرد بن جائیگا۔ انشاء اللہ بوڑھا آدمی جوان کی طرح قوت باہ حاصل کریگا۔ دودھ اور گھی خوب استعمال کریں۔

پرہیز: تیل والی اور گھٹی کوئی چیز نہ کھائے۔

نوٹ: مگر استعمال کیلئے ۱/۲ تولہ ۱/۲ تولہ

ہر ایک تولہ چاندی پر ایک رتی کشتہ شنگرف کافی ہے۔ انشاء اللہ شمس ہوگا۔

ماشہ کے حساب سے دستیاب ہو سکتا ہے بھیم سینی کا فور کے ایک گھنٹہ بعد مندرجہ ذیل سرمہ
آنکھوں میں ڈالیں ؛-

صفحہ (۴)

نسخہ سرمہ - سرمہ سیاہ ۱ گل میں تیار کر سُرخ کرے اور تربھلہ کے پانی میں ڈالدے - اور
اس طرح سات بار کرے - پھر اس طرح ۷ بار گرم کر کے اگر عورت کے دودھ میں
بجھا دیں تو اچھا ہے - پھر اسکی باریک ڈلیاں کر کے باریک کپڑے میں باندھ کر ایک حقہ میں لگا دیں
ہینگ حقہ کا پانی روز بدلتے رہیں - مگر پوٹلی کو حقہ کے نیچے میں پڑا رہنے دیں اور ساتویں دن
نکالیں اور اس تولہ سرمہ میں تلمی شورہ ۳ ماشہ - سرچینی ۳ ماشہ - سمندر جھاگ ۳ ماشہ اضافہ
کر کے باریک پیس لیں (خصوصیت اسکی ۸ تولہ ہے) اس سرمہ کو ڈالنے سے دس منٹ بعد اطریفل کشنیز
بھی کھا دیں ؛

ترکیب اطریفل کشنیزی - پوست ہلیلہ زرد ½ تولہ - پوست ہلیلہ کابلی ½ تولہ
ہلیلہ سیاہ ½ تولہ - پوست ہلیلہ (بھیڑہ) ½ تولہ بھیڑہ پوست آملہ ½ ۴ تولہ کشنیز خشک ½ ۴ تولہ
روغن گاؤ ۱ تولہ شہد ½ ۴ تولہ - کھانڈ ۲ تولہ - ادویات کو کوٹ چھان کر روغن گائے سے چرب
کر کے شہد و شکر تری ملا کر کسی ظرف چینی یا مرتبان روغنی میں ڈالکر دو تین ہفتہ غلہ میں دبا رکھیں
اور بعد داں استعمال کریں - خوراک ۱ تولہ سے ۱۰ تولہ تک - اس میں اگر گشتہ مرجان ۲ تولہ
داخل کریں تو نہایت مفید ہے ؛

ترکیب گشتہ مرجان - مرجان (گلیاں) کو دودھ میں ڈالیں بعد داں لعاب
گھیکوار (اکوار گندل) سمیت ایک سکورہ میں رکھ کر اوپر مٹی لگا دیں ۱ اور ۵ سیر اُپلوں کی آگ
دیں - سفید ہو جاویگا - نکالکر عرق گلاب میں پہر بھر تک کھرل کریں (کارخانہ عزت دھارا لاہور
سے ۸ تولہ پڑے گا) اس دوائی پر ایک دو گھنٹہ بعد کھانا کھا دیں - اور سُرخ مرچ کھٹائی -
تیل کی اشیاء وغیرہ سے بالکل پرہیز رکھیں - سہ پہر کو بھیم سینی کا فور پھر ڈالیں - اور رات کو
سوتے وقت سرمہ مذکورہ بالا ڈالیں اور دودھ ہی پیویں - نشاستہ کی دودھی تمام عورتیں
بن سکتی ہیں - وہ بنوالیں اسی طرح باقاعدہ سوا مہینے تک عمل کرنے سے امید ہے ضرور آرام
ہو جاوے گا ؛

(۵) سرمہ دافع امراض چشم } پھٹکڑی سفید ۳ تولہ - پارہ ۱ تولہ - نوشادر ۱ تولہ - نیلا تھوتھا
۳ ماشہ - پھٹکڑی کو بڑی کڑاہی یا توے میں ڈالکر آگ
پر رکھیں اُس کے پگھلنے پر درمیان میں پارہ ڈالدیں - اور فوراً ہی اس پر نوشادر کا سفوف
ڈالیں اس کے بعد پسا ہوا نیلا تھوتھا اس پر چھڑک دیں - اور اس کے چھڑکنے کے ایک منٹ
بعد باقیماندہ نوشادر چھڑک دو جب ایک طرف سے پک جاوے دوسری طرف سے الٹا
کر لگاؤ جب بالکل کھل جاوے کھرل میں پیس کر شیشی میں بھر رکھو - یہ سرمہ جلا امراض چشم

(س) **درد سر دائمی** - اگر مندرجہ ذیل نسخہ باقاعدہ استعمال کریں تو فائدہ عظیم دیکھیں -

صفحہ (۵)

(ک) **خوراک صبح** - دانہ الائچی کلاں ۱ ماشہ - طباشیر ۱ ماشہ - مروارید نا سفتہ ۱ ماشہ
کشتہ چاندی ۱ ماشہ کشتہ سونا ۱ ماشہ اگر کشتہ چاندی و سونا نہ ملیں تو ورق چاندی اور ورق
سونا ڈال سکتے ہیں مگر اتنا فائدہ نہ ہوگا - سب کو باریک کھرل کر کیا اور ۲۸ پڑیاں بنا دیں -
رات کو خشخاش سفید ۳ ماشہ اور مغز بادام ۷ دانہ بھگو رکھیں - صبح مغز بادام کا
چھلکا اتار لیں اور پھر دونوں کو خوب باریک پیسکر ۲ تولہ مکھن اور ۲ تولہ مصری ملا دیں
اور اس میں مندرجہ بالا ایک پڑیہ لپیٹ کر کھا لیویں اوپر سے اگر دودھ پی سکتے ہو تو پی لیں ؛

خوراک دوپہر - مربہ آملہ ۱ عدد - ورق نقرہ ۲ عدد کھا دیں -

خوراک سہ پہر - مربہ آملہ ۴ تولہ مربہ بہی ۴ تولہ مربہ سیب ۴ تولہ - مربہ ہلیلہ ۴ تولہ -
کشتہ مرجان ۴ تولہ کشتہ سنگ یشب ۴ تولہ - زہر مہرہ ۴ تولہ اچھی طرح ملا کر ایک مرتبان
روغنی میں رکھیں اور ۶ ماشہ کے قریب قریب کھایا کریں -

خوراک شب - سوانف مقشر ۳ ماشہ لیکر سُرخ ۳ ماشہ نیمگرم دودھ کیساتھ کھا دیں ؛

ترکیب کشتہ سنگ یشب - ۵ تولہ سنگ یشب کو سُرخ کر کے ایک صد بار عرق گاؤزبان
میں بجھا دے - پھر برگ گاؤزبان ۱ تولہ کا غذہ کر کے درمیان میں رکھکر ۲ سیر کے قریب آگ
دیوے اور سرد ہونے پر پیسکر نکال لیوے - سردرد دائمی - زکام - نزلہ - کمزوری حافظہ - ٹھرکن
وغیرہ کے واسطے یہ اکسیر ہے ؛

نسخہ پھلبہری - سنکھیا بلوری - دارچینی - برگ پورشنگرف - مروارسنگ ہر ایک ایکتولہ
کو ۱۲ گھنٹہ کے قریب انگریزی شراب برانڈی میں کھرل کریں - بعد داں دو چار کیکہ بنا کر ایک
پیالہ گلی میں رکھیں اور اس کے عین برابر دوسرا پیالہ جوڑ کر خوب مضبوط بند کر دیں جکنی مٹی
وغیرہ لگا کر سکھا دیں اور چولھے پر رکھ کر اس کے نیچے بیری کی لکڑی کی آگ دھیمی دھیمی روشن
رکھیں - یہانتک کہ ۳ سیر لکڑیوں کے قریب جل جاویں - انگوٹھے کے برابر دو لکڑیاں برابر
جلتی رہیں - یہ آگ کافی ہے اس سے کم بھی نہ ہو - جو ہر اُڑ کر اوپر کی سطح کو لگ جاویں گے مگر اوپر
کے پیالہ کو کسی کپڑے سے تر رکھنا چاہیئے تاکہ جوہر خوب جمیں - یہ بھی خیال رہے کہ پیالوں کے
بند کہیں سے کھل کر دھواں نہ نکلنے پاوے اگر نکل آوے تو جھٹ مٹی وغیرہ کچھ لگا دیں -
اور اس دھوئیں سے اپنے آپ کو بچا دیں ورنہ بہت نقصان کا اندیشہ ہے - ٹھنڈا ہونے پر اوپر
کے پیالہ سے دوائی کھرچ لیں اور شیشی میں رکھ چھوڑیں اور ضرورت کے وقت ایک ماشہ دل
میں ڈال کر کھا دیں - مگر منقہ کے بیج ضرور نکال دیں اور دودھ گھی کا استعمال رکھیں
کم از کم دو مہینہ کھاویں ؛

عرق بال صفا - یہ ام سلفائڈ ایک انگریزی دوائی انگریزی دواخانوں سے

سے دی سکتی ہے۔ ۵ تولہ دوائی۔ ۱ تولہ گرم پانی میں ڈالدیں اور خوب ہلاویں۔ پھر بیٹھنے دیں اور تھوڑی دیر بعد نتھار لیں اس طرح سے کہ دوائی کا کوئی جزو اس میں نہ آوے ورنہ حلق کرچ کرچ شیشی خوب پلاٹ لگا کر رکھیں۔ تاکہ ہوا کا مطلق گزر نہ ہو۔ ورنہ اس کے اثر میں کمی ہو جاتی ہے۔ اور جم جانے کا بھی اندیشہ ہے ؛

(۷) پاؤں پر پھنسیاں وغیرہ } پارہ ۶ ماشہ۔ گندھک ۶ ماشہ۔ سونٹھ ۶ ماشہ۔ مرچ سیاہ ۶ ماشہ۔ بیل ۶ ماشہ۔ مغز چارمغز ۶ تولہ۔ ہلدی ۶ ماشہ۔ دارچینی ۶ ماشہ۔ سب سے پہلے پارہ اور گندھک کو کھرل کر کے سیاہ کجلی کریں پھر باقی ادویات ملا کر برگ پان کے رس میں تمام روز کھرل کریں اور بقدر مرچ سیاہ گولیاں بناویں ؛

بیماری کے شروع ہوتے ہی بلکہ اگر ممکن ہو سکے تو پہلے ہی ایک گولی ہمراہ شربت دینا دکھاویں۔ قریب ۱۵ روز تک۔ بعد ازاں بیج دھتورہ سیاہ ۱ ایک سے شروع کر کے ۷ تک بڑھاویں۔ یعنی پہلے ایک دن ایک بیج۔ پھر دوسرے دن ۲ بیج تیسرے دن ۳ بیج علیٰ ہذا القیاس اور پانی سے کھایا کریں۔ جب بیس پر پہنچ جاویں تو ۲۰ ہی دو ماہ تک کھاویں بہتر ہو گا پھر بیماری کے آنے کے وقت تک کھاویں۔

تدبیر بدرکرنے جالگوٹہ کی : جالگوٹہ ۶ تولہ۔ تخم ہر کا دودھ ۶ ماشہ۔ ترہ ۳ تولہ۔ سونٹھ ۳ تولہ۔ فاگرہ ۳ تولہ۔ کچلہ ۳ تولہ۔ پوست بلیلہ ۳ تولہ۔ پوست آملہ ۳ تولہ۔ مغز املتاس ۳ تولہ۔ جالگوٹہ پوٹلی میں باندھیں اور دیگر ادویہ کو بیچ سمیت ڈالیں۔ نیچے دم پزم آگ جلاویں۔ جب تمام پانی جذب ہو جائے تو جالگوٹہ کو نکال کر پھیل کر دو ٹکڑے کر کے اوپر کے چھلکے اور درمیان کے پتے کو دور کر کے مغز کو کام میں لاویں ؛

(۸) عمدگی آواز } برگ اڈوسہ ۱ تولہ۔ پوست بلیلہ ۱ تولہ۔ کچلہ ۱ تولہ۔ بیل ۱ تولہ۔ برہمی بوٹی ۱ تولہ۔ مغز بادام ۱ تولہ۔ دانہ الائچی خورد ۱ تولہ۔ منڈی بوٹی سفید ۱ تولہ۔ سب کو لعاب بہدانہ میں چرب کریں اور پھر ۵ تولہ مصری اور ۵ تولہ شہد خالص ملا کر رکھیں۔ بقدر ۱ تولہ کے روزانہ صبح کو کھاویں۔ ایک ماہ تک کھانا چاہئے۔ پرہیز مصالحہ کھٹائی تیل کی اشیاء جماع وغیرہ۔ ایسے خوش الحانی ہو جاویگی کہ سننے والے کی طبیعت خوش ہو ؛

(۹) دانہ دار (دانہ) } انجبار مرخ رنگ ۱ سفید ۱ عنقان ۱ درشہ برابر وزن لیں۔ ۷ تولہ لیموں میں رگڑ کر ۱۵ دن تین دن میں آرام دے۔ یا گندھک پان اور گل لیوں کی رس یا بکری کے دودھ میں ۸-۱۰ روز گھس کر لگاویں ؛

(۱۰) مندال ڈوڈے مصر بیج پیں کر ۲ ماشہ شکر کیساتھ کھا دیں حیض جاری ہو گا۔

(۱۱) جو جو فائدہ ادویات جدید سے ہوتا ہے وہ کہنہ سے نہیں۔ کیونکہ آہستہ رس کم ہو جاتا ہے۔ مگر مندرجہ ذیل پرانی اچھی ہیں :-

بابڑنگ۔ پیپل۔ گوکھرو۔ دھنیا۔ تخمی۔ شہد اور تمام دھاتیں اور پارہ

تخمی کا مطلب ہے جو سال کے اندر کی ہو اور ایک سال کے بعد پرانی کہلاتی ہے ؛

(۱۲) کھانسی دمہ } پارہ ۶ ماشہ۔ گندھک ۶ ماشہ۔ گندھک کو پارہ میں ملا کر ۶ ماشہ بچھا کر بقدر ۶ ماشہ پارہ اور گندھک کو کجلی کر لیں۔ باقی ادویات ملا کر ۱۲ ماشہ مینسل ۱۲ ماشہ پیپل ۱۲ ماشہ سونٹھ ۱۲ ماشہ۔ سب کو دو روز تک رس میں کھرل کریں ایک رتی صبح کے وقت ہمراہ آب ادرک کھایا کریں۔ طعام کھانسی دمہ والے کو نہایت مفید ہے ؛

جریان } بشنگر ۱ تولہ۔ مصری ۱ تولہ۔ مرچ سیاہ ۱ ماشہ۔ پیپل ۶ ماشہ۔ لونگ ۶ ماشہ۔ پان کی ڈبیہ ۶ ماشہ۔ سہاگہ بریاں ۶ ماشہ۔ زعفران ۱ ماشہ۔ مشک ۱ ماشہ۔ عرق گلاب میں ۲ پہر کھرل کریں اور بقدر نخود کے گولیاں بنا دیں۔ ایک گولی صبح اور اگر ضرورت ہو تو ایک شام کو بھی ہمراہ دودھ گائے کے کھاویں۔ اکثر بیات دور ہو کر اندر ہی اندر جسم کا جریان دور ہو جاتا ہے ؛

دودھ کم از کم آدھ سیر ایک وقت ہو تا پاؤ سیر دو وقت تک پینا چاہیئے ؛

اگر مزاج گرمی کا ہو اور دماغی گرمیوں کے ہوں تو مندرجہ ذیل نسخہ مفید ہے۔ اگرچہ بیماری کو تو آرام کر دیتا ہے مگر گرمی بہت کرتا ہے ایسی حالت میں مندرجہ ذیل نسخہ مفید ہے ؛

مثقال ۱ ماشہ۔ بہمن سفید ۶ ماشہ۔ بہمن سرخ ۶ ماشہ۔ الائچی خورد ۶ ماشہ۔ خارخسک ۶ ماشہ۔ (گوکھرو) کنیر ۱ گوند ۶ ماشہ۔ مغز تخم الائچی بڑی دانہ ۶ ماشہ۔ مغز تخم بھول ۶ ماشہ۔ تخم ریحان ۶ ماشہ۔ مصبوس اسپغول ۶ ماشہ۔ مصری ۱۲ ماشہ۔

ترکیب : سیس اسپغول اور تخم ریحان کے سوائے باقی سب کو کوٹ کر علیحدہ چھان کر رکھ لیویں اور پھر سیس، اسپغول اور تخم ریحان کو ڈال دیویں ایک تولہ کشتہ تخمی اور ایک تولہ کشتہ ریحان دونوں کے بنانے کی ترکیب پیچھے لکھی جا چکی ہے داخل کر دے۔

خوراک ۱۰ ماشہ ہر روز صبح ہمراہ دودھ تازہ گائے کے کھاوے۔ یہ دوائی جریان منی مذی ودی سرعت انزال و احتلام کو مفید ہے ؛

نسخہ خضاب : ۱ ماہ دوائے بغیر سوائے کے بھوری کو شیاری سے بچائیں کہ نہ تو پھٹنے پائیں نہ جلنے پائیں۔ یہ ماہ دوا ۲ عدد پیالہ تقریباً ایک تولہ

لونگ ۹ ماشہ۔ بھنگڑی ۹ ماشہ۔ سنگ راسخ ۲ تولہ۔ لوہ چون ۲ تولہ۔ ان سب کو آملہ کے پانی میں (آملہ کو بھگو کر مل چھان لیں پانی آملہ ہوگیا) لوہے کے برتن میں لوہے کے ڈنڈے سے ایک پہر گھوٹے۔ جب رنگ ناخن پر آجاوے تو ٹھیک ہوگیا۔ نرم رکھو تیل کی طرح معلوم ہوگا۔ بالوں پر لیپ کرو۔ ایک دو گھنٹہ کے بعد بال قدرتی رنگ کے ہو جاوینگے منٹوں میں سیاہ کرنے والے خضابوں میں تیزاب ہوا کرتا ہے۔ ان سے پرہیز لازم ہے

(۱۳) نزلہ } خشخاش سفید نیم کوفتہ ۲ تولہ۔ پوست خشخاش ۲ تولہ۔ اجوائن خراسانی ۲۔ تولہ۔ تخم کاہو مغز نیم کوفتہ ۲ تولہ۔ گل گاؤزبان ۱۔ تولہ۔ حب الآس نیم کوفتہ ۱۔ تولہ (دھرنے کے بیج) دھنیا خشک ۱۔ تولہ۔ اسطوخودوس ۹ ماشہ۔ سب کو دو سیر پانی میں ۴ پہر تک بھگو کر ظرف قلعی دار میں جوش دیں۔ جب چوتھائی پانی رہ جاوے چھان لیں پھر مصری ۱۵ تولہ ملا کر قوام کریں۔ گل سرخ ۹ ماشہ۔ دھنیا ۹ ماشہ۔ برگ بید ۹ ماشہ۔ نشاستہ ۹ ماشہ۔ گوند ببول ۹ ماشہ۔ کتیرا گوند ۹ ماشہ۔ بول (مرصافی) ۹ ماشہ کو خوب کپڑ چھان کر کے قوام میں ملا دیں۔ اب دوائی تیار ہے۔ برتن میں ڈال کر رکھیں اور ۱۰ ماشہ صبح چاٹ لیا کریں۔ اور سہ پہر کو حسب مالکفی (سالم شیشی عہ نمونہ ۱۰ کے حساب سے کافی نامرت دھارا سے ملیگی) ۳ بوند پانی میں کھاویں۔ رات کو سوتے وقت دودھ نیم گرم مصری ڈالکر پی سکتے ہیں ؛

(۱۴) پڑبال } پڑبال کو موچنے سے اکھاڑیں اور ایک نوشادر کی ڈلی کو تھپر پر رگڑ کر صاف کریں تاکہ آنکھ کو چبھے نہیں۔ پھر اس ڈلی کو پڑبال والی جگہ پر تین دن تک ذرا سا مل دیا کریں۔ اول تو پہلی ہی دفعہ گنا بند ہو جاویگا۔ ورنہ ۲ و ۳ دفعہ میں تو گنا ہی بند ہو جاتا ہے ؛

کشتہ چاندی بیچھوا بوٹی شملہ کے پہاڑوں میں بہت ہوتی ہے۔ یہ وہی بوٹی ہے کہ جس کی شاخوں اور پتوں سے اُتاری ہوئی لوئیں جسم پر لگانے سے بہت خارش ہوتی ہے۔ اسی واسطے اس کا نام بچھوا رکھا گیا ہے۔ اس کے آدھ پاؤ تقدہ میں روپیہ رکھ کر دو پلوں کے درمیان رکھیں اور ۱۵ اٹارے اوپلے اردگرد جما کر گڑھے میں آگ دیدیں۔ روپیہ سفید پھول ہو جاویگا (پاں) چونسہ کی چٹنی میں شہد ملا کر سیر بھر

(۱۵) بال گانا } تازہ مکھی دانت جلاؤ۔ برابر وزن رسوت ڈال کر بکری کے دودھ میں رگڑ کر لیپ کیا کرو۔ رات کو لیپ کرو اور صبح دھو ڈالو۔

(۱۶) بالوں کا بڑھانا } بالچھڑ ۱ تولہ۔ چھڑیلہ ۱ تولہ۔ تخم تیلو ۲ تولہ۔ سرسوں سفید ۱ تولہ۔ آملہ ۱ تولہ۔ کچلہ ۱ تولہ کو کپڑ چھان کر کے رکھو اور رات کو دودھ بکری میں ملا کر لیپ کر دیا کرو۔ صبح دھو کر بالوں کو دہی بکری بھیڑی سے دھونا چاہئے ؛

بھیڑی و بکری کے دودھ ہموزن کا جو دہی بنایا جاوے، اسے بکری و بھیڑی کا دہی کہتے ہیں ؛

کشتہ ابرک میں آبخ: ابرک ۱ تولہ، کوزہ مصری ۶ ماشہ۔ کونڈے ڈنڈے میں ابرک کو مصری ڈال ڈال کر رگڑتے جاویں حتے کہ تمام چمک دور ہو جاوے۔ تمام بخاروں کیواسطے اکسیر ہے ؛

(۱۷) درد و پیپ کان } برگ دھتورہ کا رس ۴ تولہ تیل میٹھا ۲ تولہ۔ نرم آگ پر پکاویں ہاتھ میں لیں اور سینکیں۔ جب معلوم ہو کہ تمام گرم ہو گئے ہیں، اس تیل میں ڈالدیں جب تیل ٹھنڈا ہو جاوے اُتار کر چھان کر رکھیں۔ ایک بوند کان میں ڈالیں۔ کان درد و پیپ جاتا اور بہرہ پن کو نہایت مفید ہے ؛

نوٹ:۔ آک (مدار) کے پتوں کو گرم کرنے سے ایک قسم کا عرق سا نکلا کرتا ہے اس کو گرنے نہ دیں۔ اس تیل میں ڈالیں۔

(۱۹) فوطہ میں جو پانی اُتر آیا ہے } اس کا مجرب اور میرا آزمودہ علاج حسب ذیل ہے:۔ زرنیخ طبقی حسب مواہش لیکر اول روز دو چار پہر شیر مدار میں کھرل کریں۔ دوسرے روز چار پہر ڈنڈا تھوہر کے دودھ میں تیسرے روز لیموں کے رس میں۔ چوتھے دن مائیں کے رس میں۔ پانچویں دفعہ چار پہر تک سفید گدھے کے بول میں کھرل کر کے باریک باریک ٹکیاں بنا کر سایہ میں خشک کر لیں ؛

بعدہ ہنڈیا میں زیر و بالا فاکستر بلاس دیکر مضبوط گل حکمت کر کے دیگدان پر رکھیں اور آٹھ پہر کی نیچے آنچ جلائیں۔ بعد سرد ہونے کے نکال لیں۔ خوراک ایک برنج! تو پان شہد اور گھاں پر پہیز جائز ضروری ؛ (دوست محمد خاں اڈیالیر کوٹلہ)

(۱۹+) نسخہ طاعون } میں نے حسب ذیل نسخہ تیار کر کے مطعون شخصوں کو کھلایا فیصدی ۸۰ تو ضرور صحتیاب ہوئے۔ اگر شروع مرض کے وقت جبکہ اس موذی مرض کا اثر تمام جسم میں ابھی نہ پھیل گیا ہو اور اضمحلائے رئیسہ تک نوبت نہ پہنچ گئی ہو۔ یہ دوائی تیار کر کے دیجاوے مرض طاعون کا اثر بالکل باطل ہو کر مریض بفضلہ صحتیاب ہو جاتا ہے نسخہ یہ ہے:۔ سم الفار سفید سبز حریل پانچ سیر کا تقدوے کر ۲ تولہ اس میں سم الفار دیگر مضبوط کپڑوتی کریں۔ بعد خشک ہونے کے پندرہ سیر اُپلہ کے گڑھا میں پچیں بعد سرد ہونے کے کشتہ سم الفار بر رنگ سفید بر آمد ہوگا۔

بعدہ ایک ایک روز جداگانہ عرقیات ذیل میں کشتہ سم الفار کو کھرل کریں خوراک کشتہ ۲ برنج۔ عرقیات یہ ہیں:۔ عرق کیوڑہ۔ گاؤزبان۔ بید مشک۔ عرق گلاب۔

روپیہ کا پھونکنا: تتلی کی پتی جو اکثر گیہوں کے کھیت میں پیدا ہوتی ہے اس کا ایک پاؤ صحرائی لیکر چار دن رات اس میں روپیہ کو پھیڑیں۔ بعد چار یوم کے نکالکر آدھ سیر نقدی تتلی کی پتی لے کر کپڑ مٹی کر کے بیس سیر کی آنچ دیں کشتہ ہو جاوے گا۔ اور حروف بدستور رہیں گے۔ آگے کریا کرنے کے بید ھک ہو جاتی ہے ۔ (گیادین وید از جہور)

(۲۰) شمال کی طرف سر اور جنوب کی طرف پاؤں کر کے کیوں نہ سونا چاہئے؟

یہ بذات خود ایک طویل مضمون ہے! اس واسطے صرف اسی قدر اشارہ دے سکتا ہوں۔ کہ زمین بیضوی شکل کی ہے۔ دونوں سروں کو قطب شمالی اور قطب جنوبی کہتے ہیں۔ دونوں قطبوں پر زمین ذرا نیچے کو بی ہوئی ہے کشش ثقل جو زمین میں ہر ایک چیز کو اپنی طرف کھینچنے کی جو طاقت ہے۔ وہ نزدیک کی چیزوں پر زیادہ اثر کرتی ہے اسی اصول پر قطب نما بتلاتا ہے! انسان کے اندر قوت مقناطیس سر میں جمع ہو کر شامل دماغ پیدا کر سکتی ہے ہمارے متقدمین کی ایک ایک بات علمی دلائل پر مبنی ہے۔ اگرچہ ہم ان کو نہ سمجھ کر کے فائدہ نہ اٹھائیں ۔

(۲۱) اپریل سے اکتوبر تک ہاتھ پاؤں میں جلن

صندل سفید اور نیم کی چھال کو پانی یا عرق گلاب وغیرہ سے پیس کر لیپ کیا کریں۔ کچھ دیر کے بعد آرام ہو جاوے گا! ورگشتہ چاندی ہمراہ آب املی اور شربت نیلوفر کے کھاویں۔ تاکہ دیرینہ بھی ٹھیک ہو جاوے اور صفراوی دور ہو املی کو رات کو بھگو کر صبح پانی نتھار لیں۔ اور اس میں میٹھے کی جگہ شربت نیلوفر ملا دیں۔ ۲ ماشہ کشتہ چاندی زبان پر رکھ کر اوپر سے اس کو پی لیں کشتہ چاندی نہ ملے تو کشتہ قلعی اگر وہ بھی دستیاب نہ ہو تو صرف اسی کو پیا کریں ۔

ترکیب کشتہ چاندی:- چاندی، تولہ کے تیرے کو تپا تپا کر تیل، کانجی، گئو موتر لیموں کے کاڑھے اور دہی کے تیزابے میں سات سات بار بجھا کر صاف کرے۔ پھر رگ انار ایک پاؤ کا نغدہ کر کے اور چاندی کا تیرہ اس میں رکھ کر گل حکمت کر کے یعنی مٹی وغیرہ سے کپڑوں مٹی کر کے خشک کرے۔ اور ۵ سیر کے قریب گڑھے میں اُپلہ کی آگ دیوے۔ ایک دو آگ میں کشتہ ہو جاوے گا ۔ (ایڈیٹر)

(۲۲) مرض جریان

۱ تولہ رانگ یعنی قلعی کا پترا کر کے سہاگہ ۶ ماشہ کو بقدر حاجت مول کی رس میں گھول کر کے تیر نہ کور پر طلا کریں۔ بعدہٗ اوپر اس کے ایک چٹا کپڑا لپیٹ کر سیر پختہ پرانے کپڑوں کی آگ دیں۔ بعد سرد ہونے کے نکال لیں۔ کشتہ رانگ، ۱ تولہ مذکورالصدر۔ دارچینی ۱ تولہ مصطگی ہر سہ شامل کر کے خوراک ۲ رتی تیر بہدف علاج ہے ۔ (دوست محمد خاں مالیر کوٹلہ)

سنڈھ

(۲۳) بواسیر کا نہایت سہل علاج

اصل السوس ۱۰ ماشہ۔ کتھ سفید ۱۰ ماشہ مچیٹھ ۱۰ ماشہ زرد چوب ۱۰ ماشہ۔ میدہ ڈکا ۱۰ ماشہ غنچہ انار ۱۰ ماشہ۔ ان جملہ ادویات کو لیکر ہموزن کوٹ پیس کر بقدر موافق طبیعت صبح دوغ (لسی) گائے کیساتھ کھاویں۔ خونی و بادی دونوں قسم کی بواسیر دور ہو گی ۔ (دوست محمد خاں مالیر کوٹلہ)

نوٹ:- اصل السوس (ملٹھی) زرد چوب (ہلدی) غنچہ انار (پھول انار) لاکھ کنار (لاکھ دانہ) (ایڈیٹر)

(۲۴) جلدی پھنسیاں

نیم کی منولی کی گری ۵ تولہ۔ آدھ کوٹی (جوکوب) کے تیل سرسوں میں رکھیں اور کئی بار دن میں لگایا کریں ۔ (ر)

(۲۵) عورت کے پیڑو میں درد اور مروڑا

ناگ کیسر کا سفوف بنا رکھیں اور ایک ماشہ ہر روز صبح کھلایا کریں۔ جب حیض آوے یہ دوائی دیں۔ سہاگہ ۹ ماشہ کیسر ۳ رتی کو باریک کر کے تین پڑیہ بنا دیں اور صبح تہائی تازہ پانی سے ہر روز کھلا دیں۔ اگر رحم اپنی جگہ پر نہیں لائق دایہ سے کام لیں۔

(۲۶) کرم معاء

بابڑنگ ۶ ماشہ کو ہمراہ دہی کے روز صبح کھایا کریں۔ تیل کی اشیاء سے بالکل پرہیز ۴۰ دن استعمال کریں کرم گر پڑینگے! امید ہے کہ پھر پیدا نہ ہونگے۔ دو تین ماہ ہر مہینے کے شروع میں ایک دو دن اور کھا چھوڑا کریں۔ تاکہ کوئی خطرہ نہ رہے ۔ (ایڈیٹر)

(۲۷) آنکھیں بڑی نعمت ہیں

ہر قسم کے آنکھوں کے مرضوں کو مبارکباد۔ اخبار وکشن پکارک کا شکریہ ادا کریں۔ جو ادویات ہزاروں صرف کر کے دستیاب نہیں ہو سکتیں وہ وکشن پکارک کے ذریعہ کوڑیوں کو ملتی ہیں۔ دھندلا غبار پھولا۔ آشوب۔ ڈھلکہ۔ سرخی پڑی ہوئی جس آنکھ پر بال پیدا نہ ہوں۔ پڑبال وغیرہ سب قسم کی مرضوں کی بیخکنی کرنیوالی دوائی ہے۔ ترکیب یہ ہے:-

عقر قرحا ۴ ماشہ۔ رسونت ۲ تولہ۔ زاج سفید ۱ تولہ۔ نوشادر ۵ ماشہ۔ توتیا سبز دیسی ۳ ماشہ۔ سفیدہ کاشغری ۴ ماشہ۔ آب زہرہ (بیتہ) بزہ ۶ تولہ میں خوب کھرل کریں۔ بعدہٗ بقدر مناسب گولیاں باندھ کر رکھ چھوڑیں۔ دن کو یا رات کو گولی تھوڑی تھوڑی سی سادہ پانی میں گھسا کر سرمچو سے ڈال لیا کریں۔ ایک دو ہفتہ کے اندر اندر کامل فائدہ ہو گا۔ آزمودہ اور مجرب ہے ۔ (دوست محمد خاں)

جو آب زہرہ بزہ نہ ڈالنا چاہیں وہ شیر عورت ڈال لیں ۔ (ایڈیٹر)

(۲۸) خضاب:- پوست ہلیلہ زرد۔ آملہ نیل بڑی۔ برگ مہندی۔ برگ حنا۔ تخم نیلوفر

کانسی کی تھالی میں ڈالے اور تانبے کے برتن کیساتھ خوب گھوٹ کر ایک جان کرے اور تھوڑی سی لگا یا کرے۔ اول تو اس سے قطعی آرام ہو جاوے گا۔ احتیاطاً کھانے کا نسخہ بھی لکھ دیتا ہوں ؛

نسخہ آتشک :- پارہ مصفےٰ ۱ تولہ۔ گندھک آنولہ سار مصفےٰ ۱ تولہ۔ جمالگوٹہ مدبر ۱ تولہ۔ سنگ بصری مدبر ۱ تولہ۔ پہلے پارہ اور گندھک کو دو پہر تک کھرل کر کے کجلی کریں پھر دوسری ادویات ملا کر خوب پیسیں اور ایک کوری مٹی کے پیالہ میں ڈالیں۔ اور اس قدر پانی ڈالیں کہ دواؤں کے اوپر دو انگشت تک ٹھیر جاوے۔ پھر نرم آگ پر رکھیں جب پانی خشک ہو جاوے مگر دوا ئی تر ہو۔ تو تار کر خشک کریں۔

خوراک ۲ رتی سے ایک ماشہ تک۔ دودھ کی لسی کیساتھ کھاویں خوب دست آویں گے۔ قے بھی ممکن ہے اور ایک ہی دن میں پرہیز رچا ہے تو پھنسیاں وغیرہ نابود ہو جاویں گی۔ حد تین دن ؛

خوراک دودھ چاول اور بس۔ یہ جلاب مواد فاسد کو نکالنے میں بے عدیل ہے۔ پارہ کو صاف کرنے اور گندھک کو صاف کرنے کے طریقے تو درج ہو ہی چکے ہیں پانی درج کئے جاتے ہیں۔

ترکیب تدبیر جمالگوٹہ :- جمالگوٹہ کو ایک پوٹلی میں باندھیں اور ایک گھڑے کو آدھا گوبر بھینس اور آدھا پانی ڈال کر بھریں، اور اس پوٹلی کو ڈال دیں۔ نیچے آگ جلا دیں جب پانی خشک ہو جاوے پوٹلی کو نکال کر پھر اس طرح دہی میں ایک جوش دیں۔ اب جمالگوٹہ کا چھلکا اُتار کر پھینک دیں اور بیچ کا جتہ بھی نکالدیں۔ یہ جمالگوٹہ مدبر ہے نقصان نہیں کرتا ؛

ترکیب تدبیر سنگ بصری (کھپریا) تپا تپا کر ۷ بار گئو موتر میں بجھا دیں یہ صاف ہو گیا۔

(ایڈیٹر)

(۳۲) بواسیر موکے والی } نیم کی نمولی کی گری ۵ تولہ۔ کافور ۵ تولہ دونوں کو جلد کوٹ کر کے پتال جنتر سے حیل نکالیں ۲ بوند روزانہ باسی پانی کیساتھ کھاویں اور اسی کو موکوں پر لگا دیں ۳ یا ۴ دن کے اندر آرام ہو جاوے گا۔ اور بواسیر پھر نہ ہوگی ؛

(ج)

(۳۳) کشتہ تانبہ برنگ سفید } رائی کی گندلاں چھیل کر جو وزن میں قریباً ۲ سیر کے ہوں۔ اس کا رس نکال کر تانبہ کو ۴۰-۵۰ دفعہ اس میں بجھاویں۔ بعدہٗ اس کے بھوگ میں تانبہ معمولہ یعنی بجھاؤ شدہ کو دے کر دو پاؤ چکدستی جو جو دس سیر وزن کی ہوں۔ ان ہر دو پاتھیوں کو گھوٹ کر درمیان اس کے تودہ رکھیں۔ گوبر کیساتھ گل محکمت کر کے آگ لگا دیں۔ بعد سرد ہونے کے نکال لیں تانبہ برنگ سفید کشتہ

اوپر لے

[illegible] ماشہ کے حساب سے [illegible]

برادہ سرب ۱ پوست بیخ بید ۱ انجیر ۱ دھریک مست دوم ۱ برادہ آہن یک سیر کسیس یک سیر تمام کو باریک کر کے روغن کنجد ۱۰ سیر میں ملا کر لوہے کی دیگ میں ڈالکر آفتاب کی شعاع تیزیں رکھیں۔ بعد دو ہفتہ کے شیرہ نیشکر ایک من اس کے اندر ڈال کر اور منہ دیگ کا بند کر کے زمین کے نیچے دفن کریں اور چالیس دن تک دفن رہنے دیں۔ اور گرد و اگرد بول اسپے تر رکھیں۔ بعد چہل یوم کے نکالکر دستہ آہنی سے تین روز تک گھوٹیں۔ تا کہ یک ذات ہو جاوے۔ بعدہٗ احتیاط سے نگاہ رکھیں۔ بوقت ضرورت کسی قدر روغن خضاب سفید بالوں پر ملیں۔ اور اس وقت چاول ساٹھی اور سنگ مقناطیس منہ میں رکھیں۔ اگر رات کو خضاب کر کے بعدہٗ برگ پلاس باندھ کر سو رہیں۔ صبح دھو کر خوشبودار تیل میں اور پھر پانی سے صاف کر دیویں۔ اس خضاب کا حال قدرت خدا کا مشاہدہ کرے گا۔

(دوست محمد خاں مالیر کوٹلہ)

(۲۹) پستان میں درد } اگر حیض بند ہے تو کھولنے کی تدبیر کریں۔ اگر دودھ زیادہ ہے تو شک کافور اور کھڑیا مٹی گھسکر پستانوں کے منہ پر لیپ لگا دیں اور یہ لیپ کریں۔ آٹا باقلا ۱ تولہ۔ آٹا جو ۱ تولہ۔ گلاب کے پھول ۱ تولہ۔ گل روغن ۱ تولہ۔ تخم کاہو ۱ تولہ۔ سرکہ ۶ ماشہ۔ روغن گل شستی ۶ ماشہ ؛

(۳۰) کیا خوب سہل بھی ہو۔ کم خرچ بھی۔ زود یاب بھی اور مفید بھی مغلظ

مصفےٰ خون :- پھلی ببول (بغیر دانہ کے) نیوں ۱ تولہ۔ ثعلب ۱ تولہ۔ تالمکھانا ۱ تولہ۔ بسوئف ۲ تولہ۔ پوست درخت کنیر ۱ تولہ۔ بستاور ۱ تولہ۔ عود (اگر) خالص ۱ تولہ۔ کتھہ سفید ۶ ماشہ۔ برگ نیم ۱ تولہ۔ صندل سفید ۱ تولہ۔ پھول گلاب ۱ تولہ۔ بھوسی اسپغول ۶ ماشہ۔ خولنجان یعنی پان کی جڑ ۱ تولہ۔ گلو خشک ۱ تولہ۔ سب کو جدا جدا کوٹ چھان کر ملا کر شہد کیساتھ جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنا دیں۔ ایک صبح دایک شام ہمراہ دودھ تازہ یا نیمگرم کے کھاویں ترشی دبادی سے قطعی پرہیز ؛

(ایڈیٹر)

(۳۱) عورت کے پیڑو میں درد اور مروڑا } نمک سونچر ۲ ماشہ۔ زیرہ سفید ۲ ماشہ۔ پیس کر ۸ تولہ لگاتے کی دہی میں ملا دیں اور ایک تولہ خالص شہد ملا کر ہر روز صبح ۳ یا ۴ روز تک کھلا دیں۔ اصلاح ایام ماہواری ہو کر پیڑو کا درد اور مروڑا بند ہو گا۔

دیگر :- ۳ ماشہ تل کوٹ کر روغن گل میں پیس کر تمام درد پر لیپ کریں۔

(قاضی امام علی)

نسخہ آتشک برائے بیرونی استعمال :- سیاہی (چھالیہ) ۲ ماشہ۔ مردار سنگ ۳ ماشہ۔ بھلاوہ ۳ ماشہ۔ نیلہ تھوتھا ۳ ماشہ۔ اجوائن ۳ ماشہ۔ بھنگ ۳ ماشہ۔ مردار سنگ کے علاوہ سب کو جلا دے اور پھر سب چیزوں کو باریک کر کے ایک

ہوگا۔ میرا آزمودہ ہے۔ اگر باقاعدہ استعمال کیا جاوے جملہ رکت کو دور کرے گا۔
(دوست محمد خاں مالیر کوٹلہ)

(۳۴) کشتہ ہڑتال برنگ سفید ہڑتال ورقی ایک تولہ کو چار پہر کنوار کے عرق میں کھرل کریں۔ بعد خشک کر کیپڑوٹی کریں۔ بعد خشک ہونے کپڑوٹی کے ساتھ ایک سیر برگ سنبھالو کے لگدہ میں دے کر کپڑوٹی کریں۔ بعد خشک ہونے کپڑوٹی کے ساتھ مذکور خام کی آنچ گڑھا کھود کر دیں۔ جب سرد ہووے نکال لیں کشتہ ہڑتال برنگ سفید وزن میں پورا نکلے گا۔ آزمودہ ہے۔

تھگی پیلک (رکھوہ) کے پتوں کے رس میں ہڑتال کو ۷ پچھ دیں یعنی اس کا اتنا پانی ڈالیں کہ اوپر تیرنے لگے پھر کھرل کر کے خشک کر دیں۔ یہ ایک پچھ ہے۔ اس طرح کی سات پچھیں دیں پھر سات پچھ سہاگہ پسپی کی (سکھاؤلی) پانی کی دیں۔ اور پھر اسکی ٹکیہ بنا کر سکھالیں۔ ان پوٹلیوں میں اس قدر رات ہے کہ جب دھوپ میں رکھو گے ٹکیاں پھولیں گی۔ پھر ایک تھالی میں گوبر گاڑھا کھود کر پیپل کی راکھ اور پڑا لکڑ ٹکیہ کو درمیان میں رکھیں اور اوپر دوسری تھالی دے کر نہ گوبر سے بند کر دیں۔ دوسرا پلے اردگرد لگا کر آگ لگا دیں ہڑتال سفید براق ہو جاوے گی۔

نوٹ۔ اگر سنگ پسپی نہ ملے تو مکوہی کی اوپلیں دے لیں۔

سات سات پچھ سے کم دینے سے بھی مر جاتی ہے مگر اس طرح بہت اطلے ہوتی ہے۔

(۳۵) جلق سے دماغ اور آنکھیں کمزور درخت جنڈی کے برگ ۳ سیر باریک کوٹ کر لگدہ تیار کریں کسی برتن میں نصف حصہ لگدہ ڈال کر اوپر اس کے قلعی ۳ تولہ بھر توص کی سالم ڈلی دھر دیں۔ پھر اوپر اس کے باقیماندہ لگدہ دے کر برتن کا منہ بند کر دیں۔ اور مضبوط گل مکت کرنے کے بعد ۲ سیر بند ہوا کی آنچیں۔ بعد سرد ہونے کے نکال لیں۔ سالم ڈلی قلعی رانگ کا کشتہ ہو گا۔ مناسب لونپان کے ساتھ ۲۱ روز تک کھاویں۔ اس کے استعمال سے کل مسلوبہ طاقتیں عود کر آئیں گی۔ (دوست محمد خاں مالیر کوٹلہ)

(۳۶) موصلی پاک موصلی سفید ایک سیر دس سیر دودھ میں اُبالے۔ پھر جب سب دودھ خشک ہو جاوے تو پاؤ بھر گھی ڈالکر بھونیں۔ ۳ سیر کھانڈ کا قوام کر اور اس میں مندرجہ بالا کھو یا ڈال دیں۔ مندرجہ ذیل ادویات بھی باریک پیسکر ڈالیے۔

گوند کیکر (صمغ عربی) ۱۶ تولہ۔ نارمیل ۱۶ تولہ۔ مغز بادام ۷ تولہ۔ چرونجی ۷ تولہ۔ مغز خربوزہ ۷ تولہ۔ مغز خربوزہ ۷ تولہ۔ مغز چلغوزہ ۷ تولہ۔ مغز پستہ ۷ تولہ۔ مغز اخروٹ ۷ تولہ۔ مغز فندق ۷ تولہ۔ مغز تخم کدو ۷ تولہ۔ مغز تخم خربوزہ ۷ تولہ۔ مغز تخم خیار ۷ تولہ۔ مغز تخم ککڑی ۷ تولہ۔ مغز تخم کھیرا ۷ تولہ۔ مغز تخم ترپوز ۷ تولہ۔ مغز تخم کاہو ۷ تولہ۔ مغز تخم سنگھاڑہ ۷ تولہ۔ مغز تخم کنول ۷ تولہ۔ مغز تخم بہی ۷ تولہ۔ مغز تخم سیب ۷ تولہ۔ مغز تخم انار ۷ تولہ۔ مغز تخم انگور ۷ تولہ۔ مغز تخم امرود ۷ تولہ۔ مغز تخم بیل ۷ تولہ۔ مغز تخم جامن ۷ تولہ۔ مغز تخم آم ۷ تولہ۔ مغز تخم کیلا ۷ تولہ۔ مغز تخم انناس ۷ تولہ۔ مغز تخم شریفہ ۷ تولہ۔ مغز تخم چکوترہ ۷ تولہ۔ مغز تخم نارنگی ۷ تولہ۔ مغز تخم لیموں ۷ تولہ۔ مغز تخم بالنگو ۷ تولہ۔ مغز تخم مالٹا ۷ تولہ۔ مغز تخم سنگترہ ۷ تولہ۔ مغز تخم انجیر ۷ تولہ۔ مغز تخم شہتوت ۷ تولہ۔ مغز تخم فالسہ ۷ تولہ۔ مغز تخم بیر ۷ تولہ۔ مغز تخم آلو بخارا ۷ تولہ۔ مغز تخم زردالو ۷ تولہ۔ مغز تخم خوبانی ۷ تولہ۔ مغز تخم آلو ۷ تولہ۔ مغز تخم شفتالو ۷ تولہ۔ مغز تخم ناشپاتی ۷ تولہ۔ مغز تخم سیب ۷ تولہ۔ مغز تخم امرود ۷ تولہ۔ مغز تخم بیر ۷ تولہ۔ مغز تخم آلو بخارا ۷ تولہ۔ مغز تخم زردالو ۷ تولہ۔ مغز تخم خوبانی ۷ تولہ۔ مغز تخم آلو ۷ تولہ۔ مغز تخم شفتالو ۷ تولہ۔ مغز تخم ناشپاتی ۷ تولہ۔

کشتہ قلعی۔ چاندی۔ فولاد۔ مرجان ان میں سے جو ملے ملا لیوے۔ شہد دسی ۵ قرب قرب ہمین ہمین تولہ کے لڈو بنا دے۔ اور صبح ایک ہمراہ دودھ تازہ

پارہ گرہ

کے کھاوے۔ اس سے ضعف چشم ضعف دماغ ضعف معدہ رکھانسی۔ دمہ۔ دلایہن۔ نامردی بہتی کا پتلا ہونا جسم کی خشکی۔ ذیابیطس وغیرہ دور ہوتے ہیں۔ بانجھ عورت کھاوے تو حاملہ ہووے اس کے کھانے والے کے بال جلدی سفید نہیں ہوتے۔ رنگ دن بدن چمکتا ہے اور جوانمردی طاقت بڑھتی ہے۔
(ایڈیٹر)

(۳۷) طلائے :- یہ طلا مجلوقوں کیواسطے بہت اکسیر ہے اور آتشک سل کی کچی کو دور کرتا ہے اور باہ کو قوت دیتا ہے اس کے استعمال سے بفضل خدا جگوان کے دس ہی دن میں مریض اصلی حالت پر آجاتا ہے۔ وہ یہ ہے۔

ایک ماز و بیگن جو درخت میں پک کر زرد ہو گیا ہو۔ اس میں ۷ عدد جائفل چھید کر ڈالیں جب بیگن خشک ہو جاوے آدھ سیر مل میٹھا میں اسے جوشاندیں جب تیل جوش میں آوے تو ۷ تولہ کچو رخشک تل میں ملا لیں جب بخوبی مل جاوے تو اسی چھل کر اس میں وزن دانہ ڈال دیں پھر کھرل میں دل کر کے ایک شیشی میں رکھیں اور پندرہ دن تک طلا کر کے ہر روز بر گو یا لسوڑی کی تیل اس پر باندھیں۔ نا امیدوں کی امید بر آئیگی۔ (سورج نرائن (الہ آباد)

(۳۸) یہ پری پلتا یونی روگ ہے۔ اس کو فارسی میں عسر حیض اور انگریزی میں ڈیس مینوریا کہتے ہیں۔

کمی و بندش حیض کا علاج یہ ہے :- بروقت ایام ماہواری اُرنڈی کے پتے چمیلی سے چپڑ کر پستانوں پر باندھیں۔ اور سیر دودھ کھلائیں۔

سونٹھ ۱ تولہ۔ مینتھی ۱ تولہ۔ خشخش (دیوہ) ۱ تولہ۔ نارمیل ۱ تولہ۔ مجیٹھ ۲ تولہ سب کو آدھ سیر پانی میں اُبالیں جب آدھا رہ جاوے چھان لیں اور ۴ تولہ گھی ملا کر آگ پر رکھیں۔ ذرا جوش دے کر کھانڈ ملا کر پلا دیں تین دن ایسا ہی کرنا چاہئے۔ (ایڈیٹر)

گلو ریا اور جریان الرحم کیواسطے مندرجہ ذیل نسخہ تریں کشتہ چاندی کو زبان پر رکھ کر اوپر آملہ کا پانی پی لیں اور بعد ازاں کیلا کھاویں۔ پرہیز رہت جلد آرام دیگا۔ (ر)

(۳۹) پارہ گرہ بابونی سہدی کی پوٹی جو کہ دریاؤں پر ہوتی ہے جس کے پھول زرد رنگ کے ہوتے ہیں اس کے پتے سرخ کے پتوں کی طرح ہوتے ہیں اس کے پانی میں ۹ پہر تک کھرل کریں۔ عمدہ گرہ ہو جاوے گی تلسی کے پانی سے بھی گرہ ہو جاتی ہے مگر دیسی رنگ سے نہیں چینے کے پھولوں کیساتھ کھرل کرنے سے بھی گرہ ہو جاتی ہے۔

(۴۰) بچوں کے پیٹ کے کرم کی آسان دوا خراسانی اجوائن بقدر مناسب باسی پانی کے ہمراہ روز صبح کھلاویں۔ ۲ رتی سے ۲ ماشہ حسب عمر۔

(۴۱) رسائن پارہ ۱ تولہ۔ گھاس ۱ تولہ۔ ان ہر دو کو ایک ہفتہ کھرل کے یعنی ہیں جو کہ ۲۴ پہر تک دستہ چلنے سے کھرل میں بند ایک دم بھی نہ ہو۔ اگر دستہ

اس مدت کے اندر عُفیٰ یا گیا تو مُخل باطل ہوگا۔ بعد ۴ پہر کے شیشی میں دوائی احتیاط سے رکھیں جب ٹھنڈی ایک خوراک میں۔ تپ تیہ دو خوراک میں۔ تپ چوتھیہ تین خوراک میں رفع ہوتی ہے تیموں کے لئے چار دیں۔ دن خوراک ایک تولہ ہے۔ اگر ایک تولہ خوراک ہو تو ۲ تولہ ۔ ۲ تولہ ۔ ۲ تولہ ۔

(۵۰) سرمہ ضعف بصارت: ۔ کھپرا یعنی سنگ بصری نہایت عمدہ کسی وعید سے امتحان کرا کر لیں۔ کھرل کر کے نہایت باریک کریں پھر اس میں تگنا چوگنا پانی ڈالیں اور ہلا کر تھوڑی دیر بعد تھما رکھیں۔ نیچے جو ٹکڑے رہیں گے ان کو پھینکدیں اور نتھرے ہوئے پانی کو سکھا دیں۔ نیچے پپڑی سی جم جاویگی۔ اسکو ترپھلا کے کاڑھے میں ۳ دن کھرل کر کے اس کا ۱/۲ حصہ بھیم سینی کا نور ملا کر باریک سرمہ کر کے رکھے۔ اس کو رولا نہ صبح لگانے سے آنکھوں کی امراض دور ہوتی ہیں ؛

(ایڈیٹر)

(۵۱) بواسیر مسو ہکے والی: تانبہ سوختہ ۔ زنگار ۔ جھاگھار ۔ نوشادر ۔ ہڑتال زرد ۔ چونہ آب نارسیدہ ہر ایک برابر وزن لے کر کوٹ چھان کر عرق بیہ کاؤ میں دن میں تین چار دفعہ مسوں پر لگا دیں۔ بواسیر خونی ہو یا بادی دفع ہوگی۔ (محمد اسمٰعیل)

(۵۲) اجرب علاج بواسیر: کوکن بوٹی کے بیج تیتے ۲ تولہ رگڑ کر پانی میں حل کر کے تھوڑی مصری ڈالکر دو دفعہ صبح و شام پلا دیں۔ بواسیر خونی ہو بادی دفع ہوگی۔ پرہیز مرغ مرچ ترشی سے (جاول ۔ دال ۔ پھل کا چھلکا (جلوتری) کھ)

(۵۳) بوٹی سے پارہ گرہ کرنا: لام تری مساریوں کی دکان سے لیکر کھرل میں ڈالکر اور اس کے اندر ساتھ ہی پارہ شامل کر کے کھرل کریں۔ مگر دستہ کھرل کیساتھ نہ گھسایا جائے۔ صرف پارہ ہی کے اوپر دستہ پھیرتے رہیں۔ پانچ دس منٹ میں ہی عقد ہو جاوے گا۔

(دوست محمد خاں مالیر کوٹلہ)

(۵۴) بادت عارضے سرعت دل و دماغ خراب: دل بھاگ سنکھیہ ایک شہوری ہے جو ملک لودھیانہ میں دریائے ستلج کے کناروں پر بکثرت پیدا ہوتی ہے۔ اور وہ دریائے جمن وغیرہ کے گرداگرد بھی بہت ہے دوسرے تریمے کر بھاؤ کا تخمہ تیار کریں اور اس تخمہ میں روپیہ رکھ کر دو پاتھیوں کے درمیان دیں۔ گڑھا میں رکھ کر گچپٹ کی آنچ دیں۔ اور بعد سرد ہونے کے نکال لیں۔ روپیہ کشتہ ہوگا۔ یہ کشتہ مجلوقوں کے لئے اکسیر ہے۔ بھی اضافے تناسل کے لئے ایک خاص علاج آئندہ عرض کیا جاوے گا۔ خوراک کشتہ ایک برنج (دوست محمد خاں)

ایضاً ۔ پارہ مصفے ۱ تولہ ۔ گندھک آملہ سار ۱ تولہ ۔ دونوں کو دو پہر کھرل کر کے باریک کھلی کریں۔ پھر مندرجہ ذیل دوا میں ملا دیں ؛

دوا کشتہ تلخی ۲ تولہ ۔ مکی ۲ تولہ ۔ شنگرف کبیر ۲ تولہ ۔ جائفل ۲ تولہ ۔ لونگ ۲ تولہ ۔ جاوتری ۲ تولہ ۔ زعفران ۲ تولہ ۔ ہیل ۲ تولہ ۔ عرق سیاہ ۲ تولہ ۔ سونٹھ ۲ تولہ ۔ دانہ الائچی خورد ۲ تولہ ۔ مغز بادام شیریں ۲ تولہ ۔ ثعلب ۲ تولہ ۔ نارمل ۲ تولہ ۔ جب اچھی طرح مل جاوے تو روغن گاؤ ۳ تولہ ۔ مصری ۲ تولہ ۔ شہد خالص ۳ تولہ سے ملا کر شیشے کی ڈبی میں رکھیں۔ یا گولیاں بنا دیں۔ خوراک ۱/۲ ماشہ سے ایک ماشہ تک۔ بیشمار قوت حاصل ہو۔ آزما کر دیکھیں۔ (ایڈیٹر)

بلغم (ب) منقی: نیلہ تھوتھا ۱ تولہ کڑچھی میں ڈالیں اور ۱ تولہ گھی بھی ڈال دیں اور کوئلوں کی آنچ پر رکھیں جب تمام نیلہ تھوتھا ڈلیا جل جاوے اور بلبلے نکلنے بند ہو جاویں تو اتار کر ٹھنڈا کر کے نیلہ تھوتھا کو نکال کر علیحدہ رکھیں۔ بقدر تین چار رتی کے تباشہ میں ڈال کر گرم پانی سے کھلا دیں قے آدمیگی اور بلغم جو چھاتی پر جمی ہوئی ہے دور ہو جاوے گی۔ اگر ضرورت محسوس کریں ایک اور خوراک دیں ؛

(۵۵) اڑھائی سالہ لڑکی کے ورم طحال و رم معدہ ضعف جگر وغیرہ

شربت اعجاز ۲ تولہ عرق مکو ۲ تولہ عرق گاؤزبان ۲ تولہ ہر وقت بچے کو پلا دیں ؛

(دوست محمد خاں مالیر کوٹلہ)

(ب) مکو ۱ ایک سیر کا سنی آدھ سیر سونف آدھ سیر گاؤزبان ایک پاؤ ۱ الائچی خورد ۱ تولہ ۔ نوشادر ۱ ماشہ کا عرق کھینچیں اور موافق عمر و طاقت کے پلایا کریں ؛ (ایڈیٹر)

(۵۶) بائیس سالہ لڑکے کو نہایت سخت مرگی: ایک ڈبیہ قلعی کی تیار کرا کر اس میں اتوار کے روز مکھن میں دیوے ! انشاء اللہ دورہ موقوف ہوگا۔ (دوست محمد خاں مالیر کوٹلہ)

(ب) مندرجہ بالا نسخہ تو کھانے کو دیں اور یہ نسوار دو چار بار دن میں جب مرگی پڑے تاک میں پھونک دے ۔ کافور ۔ نوشادر ایک ایک تولہ باریک کھرل کریں اور نسوار بنا لیں۔

(ایڈیٹر)

(۵۷) شوبھا گیہ شونٹھی برائے امراض عورات: ایک سیر سونف کو باریک پیسے ۔ ۴ سیر گائے کا دودھ کڑاہی میں چڑھا چڑھاوے اور ہلاتا چلا جاوے ۔ جب آدھا رہ جاوے سونٹھ ڈال کر کھویا بنا لے پھر اس کھویہ کو پاؤ بھر گھی میں بھونے ۔ اور بعد ازاں ۴ سیر مصری کی چاشنی کرا کر اس بھونے ہوئے کھوئے کو ڈالدے ۔ اور ساتھ ہی مندرجہ ذیل اشیاء بھی ڈالے ؛

جائفل ۔ ہڑ (بلیلہ) بہیڑہ (بلیلہ) آملہ ۔ دیرہ سفید ۔ دھنیا ۔ سونف ۔ الائچی چھیل ۔ ناگر موتھا ۔ اسگندھ بالا کشمش ۔ بدام کند ۔ چھوہارے ۔ ایک ایک تولہ ۔ نارمل تخم تولہ ۔ نشوت (تروی) ۹ تولہ چرونجی ۴ تولہ ۔ سلاجیت ۲ تولہ بھیم سینی کا نور ۱ تولہ ۔ اگر بھیم سینی کا نور نہ ملے تو کچھ مضائقہ نہیں ؛

سب چیزوں کو اچھی طرح ملا کر ۱/۲ ۲ ۔ ۱/۲ ۲ تولہ کے لڈو بنا دے ۔ ایک صبح ایک

خاص

شام گائے کے دودھ کے ساتھ کھاوے۔ یہ دوا عورتوں کی خوبصورتی اور طاقت کو بھی بڑھاتی ہے۔ بچہ پیدا ہونے کے بعد اس دوا کو کھلانا چاہئے بچہ اور زچہ دونوں تندرست رہیں گے۔ اس کا نام شوہا گیہ شونٹھی (سہاگ سونٹھ) ہے۔ (ایڈیٹر)

طاقت کو زوال و جریان:۔ کنور خالص کسی کوزہ میں ڈال کر دو چند دیسی ترش اس میں ڈالے۔ منہ بند کر کے ایک من جنگلی اُپلہ کی آنچ دیں۔ اور جب سرد ہوجاوے نکال لیں بعد چار پہر کنوار گندل کے رس میں کھرل کریں اور ٹکیاں بنا کر خوب خشک ہونے کے پیچھے ایک بڑے گھڑے میں ٹکیاں رکھ کر اوس کے منہ کو گل حکمت کر کے جب سوکھ جاوے گجپٹ کی آنچ دیں۔ سرد ہونے کے بعد نکال کر پیس رکھیں۔ خوراک ایک ماشہ بادی ترشی سے پرہیز۔ (دوست محمد خاں مالیر کوٹلہ)

(۵۸) گشتہ سنکھیا (سم الفار) سنکھیا سفید کو گانگل کے رس میں کھرل کر کے ٹکیہ بنا کر خشک کریں۔ خشک ہونے کے بعد شیشہ مدار آک) میں ٹکیہ مذکور تر کر کے ایک برگ آک (مدار) اوپر کو لپیٹ دیں۔ دوسری گانگل کو شگاف دیکر اس کے اندر رکھ دیں۔ تہ بتہ یکے بعد دیگرے اکیس کپڑوں کریں۔ جب طین خشک ہوجاوے پانچ سیر جنگلی اُپلہ کی آنچ دیں۔ سرد ہونے کے پیچھے نکال لیں۔ سم الفار شگفتہ ہوگا۔ اگر اس کشتہ کا ایک برنج دودھ کے ساتھ جلو دھروانے کو دیں قوی ہوگی اور دردِ سکم کو بھی اکسیر ہے۔ آچار (دوست محمد خان مالیر کوٹلہ)

ایضاً۔ خاکستر بیخکنڈا تقریباً ۲½ سیر لے کر نصف حصہ یک کڑاہی آہنی یا ہنڈیا میں بچھاؤ۔ اور اس کے اوپر سم الفار کی ڈلی رکھ کر دوسرا حصہ خاکستر کا اوپر کر کے اس گنبد سم الفار کو چھپا کر خوب آگ دو۔ اور دو چار دانہ گندم خاک پر چوکہ دوائی پر بچھائی ہوئی ہے رکھ دیں۔ اور نیچے ہنڈیا یا کڑاہی کے آگ جلا دیں۔ جب گندم کے دانہ جل جاویں ٹھنڈا کر کے سم الفار کشتہ سفید براق تیار ہوگا۔ مجرب ہے۔ (سید محمد سراج اللہ حکیم)

ایضاً۔ سنکھیا کی ڈلی توا آہنی یا کڑاہی میں رکھے۔ نیچے آگ جلا دے اور اوپر اس کے تخم اور پیاز کے پانی کا چوا دے۔ (پانچ تولہ تخم کا پانی نکالے اور پانچ تولہ پیاز کا نکال کر دونوں کو ملا لیوے تھوڑا تھوڑا نیچے سے اوپر ڈلی کے ڈالتا رہے) آنکھوں کا بچاؤ رکھنا بہت لازمی ہے۔ ورنہ دھواں لگ جانے سے سخت نقصان کا اندیشہ ہے۔ جب تمام پانی جذب ہوجاوے کڑاہی اتار لے اور ٹھنڈا ہونے پر شیشی میں رکھے نامردی میں نہایت ہی مفید ہے۔ اگر بعد خشک کرنے پانی کے تخم کا تعدہ بنا کر نیچے اوپر دے کر ایک کڑاہی یا توا پر رکھ کر نیچے آگ جلا دیں حتے کہ تخم جل جاوے تو پھر اس سنکھیا کے ہاتھ دیکھیں اکسیر ہوجاوے گا۔ (ایڈیٹر)

(۵۹) نامردی و احتلام مغز روغن بادام ۴ تولہ۔ خاسفورس ۷ رتی۔ تخم دھتورہ

سیاہ ۲۵ تولہ کوٹ کر آگ پر رکھ کر گرم کرو۔ جب خوب گل جاوے تو باریک پارچہ سے چھان کر ۴ بوند ہر روز ۳ تولہ شہد میں ڈال کر کھاؤ۔ اوپر سے دودھ گائے نوش کرو۔ (محمد سمیع خاں)

(۶۰) سوزاک کہنہ۔ روپیہ کلدار کو عرق نکھنی میں پچاس بچھاؤ دیکر پھر اسی کے آدھ سیر لیموں میں رکھ کر بجپٹ آنچ دیں کشتہ ہوگا۔ خوراک ایک برنج۔ (دوست محمد خاں مالیر کوٹلہ)

ایضاً۔ گندہ بہروزہ جس کو بہروزہ کہتے ہیں) ایک سیر، الائچی ۵ تولہ۔ روئی صطگی ۱ تولہ ان آخری دو چیزوں کو ہموار کوٹ کر بہروزہ میں ملا دیں اور عرق کھینچیں۔ عرق کھینچنے کی ترکیب دو چھوٹے گھڑے لے کر ایک میں دوائی کو بھر دیں لیکن دوائی آدھے گھڑے سے زیادہ نہ ہو۔ دوسرے گھڑے کا منہ اس کے منہ پر رکھ کر ان دونوں کے منہ کو گل حکمت کر دیں جس گھڑے میں دوائی ہے اس کو چولھے پر رکھیں اور دوسرے گھڑے میں باریک سوراخ کر کے اس سوراخ میں گھوڑے کے بال رکھ دیں۔ تاکہ عرق اسی میں بہے۔ خوراک باسی پانی سے ۵ بوند ڈال کر پینا چاہئے پہلے روز ۵ بوند اور دوسرے روز ۷ بوند لیتا، روز بروز ۲ بوند بڑھانا چاہئے۔ کیسا ہی سوزاک کیوں نہ ہو۔ کافور ہوگا۔ ذمہ وہ ہے (ایڈیٹر)

ایضاً۔ سکہ ۴ تولہ۔ شورہ ۱۶۵ تولہ۔ بھنگرہ ۱۶۵ تولہ سکہ کو کڑاہی میں ڈالے اور بھنگرہ اور شورہ اور بھنگرہ کو سفوف کر کے اوپر چھڑکتا جاوے۔ اور شورہ کو دانتی وغیرہ سے ہلاتا جاوے۔ جب تمام شورہ اور بھنگرہ جل جاوے۔ تو سکہ گلابی رنگ کا ہوگا خوراک ایک چاول زیرہ سفید کو کوٹ کر اس کے پانی کے ساتھ دیوے تین دن میں اکثر سوزاک دور ہوجاتا ہے۔ (ایڈیٹر)

(۶۱) احتلام:۔ اسبغول ۲ تولہ بھگو دیویں اور مل چھان کر شربت نیلوفر ملا کر دیں گزشتہ چاندی ۲ چاول زبان پر رکھ کر اوپر سے اس کو پی لیں۔ ایک ماہ استعمال کرنے سے قوی دور ہوجاتا ہے۔

(۶۲) علاج ہیرا ں (خنازیر) بکری کے شانہ کی ہڈی جلا کر سفوف بنا دیں اور بقدر ۵ ماشہ پانی سے روزانہ صبح کھا لیا کریں بہتر ہو اگر دوائی شروع کرنے سے پہلے جلاب لیں۔ گوگل ۵ تولہ۔ مرچ سیاہ ½ تولہ کو سرکہ میں کھرل کر کے مرہم بنا دیں اور لگایا کریں۔

(۶۳) عورت کے ڈاڑھی کیوں نہیں ہوتی بال ایک جسم ہے بخار دخانی سے متولد ہوتا ہے اور طبیعت اس فضلہ سمجھ کر مسام کی راہ سے خارج کرتی ہے۔ چونکہ قادر قدرت نے مردوں کو گرم مزاج بنایا ہے۔ بسبب فاصد حرارت کے خون طبعی کا فضلہ بہ بسہ مسامات دشوار ضروری تھا۔ اس لئے مرد کی ڈاڑھی اور بدن پر بال ہیں۔ اللہ تعالےٰ نے عورتوں کو بالذات بارد مزاج پیدا کیا ہے۔ بباعث برودت ان کے مسامات جسم بھی تنگ ہیں۔

خاص

شام گائے کے دودھ کے ساتھ کھا دے۔ یہ دوائی عورتوں کی خوبصورتی اور طاقت کو بھی بڑھاتی ہے۔ بچہ پیدا ہونے کے بعد اس دوائی کو کھلانا چاہئے۔ بچہ اور زچہ دونوں تندرست رہیں گے۔ اس کا نام شوبھا گیہ شونٹھی (سہاگ سونٹھ) ہے۔ (ایڈیٹر)

طاقت کو زوال وجریان:۔ کنور رفالص کسی کو زہ میں ڈال کر دو چند دیسی ترش اس میں ڈالدے بند کر کے ایک من بھینگی اوپلہ کی آنچ دیں۔ اور جب سرد ہو دے نکال لیں بعد چار پہر کنوار گندل کے رس میں کھرل کریں اور ٹکیاں بنا کر خوب خشک ہونے کے پیچھے ایک بڑے گھڑے میں ٹکیاں رکھ کر اوس کے منہ کو گل حکمت کر کے جیٹھ سوکھ جائے گجپٹ کی آنچ دیں۔ سرد ہونے کے بعد نکال کر پیس رکھیں۔ خوراک ایک ماشہ بادی ترشی سے پرہیز۔ (دوست محمد خاں مالیر کوٹلہ)

(۵۸) گشتہ سنکھیا (سم الفار) سنکھیا سفید کو نگلی کے رس میں کھرل کر کے ٹکیہ بنا کر خشک کریں اور خشک ہونے کے بعد شیشہ مدار دآہک میں ٹکیہ رکھ کر ایک برگ آک (مدار) اوپر کو لپیٹ دیں۔ دوسری نگلی کو شگاف دیکر اس کے اندر رکھ دیں۔ دہ بدہ یکے بعد دیگرے اکیس کپڑوی کریں۔ جب عین خشک ہو جاوے پانچ سیر بھنگی کی آنچ دیں۔ سرد ہونے کے پیچھے نکال لیں۔ سم الفار شگفتہ ہو گا۔ اگر اس گشتہ کا ایک برنج دودھ کے ساتھ جلو دھرو والے کو دیں فوقی ہو گی اور درد شکم کو بھی اکسیر ہے۔ آچاول (دوست محمد خان مالیر کوٹلہ)

ایضاً۔ خاکستر بھٹکنڈا تقریباً ۲½-۳ سیر لے کر نصف حصہ ایک کڑاہی آہنی یا ہنڈیا میں بچھاؤ۔ اوپر اس کے ایک تولہ سم الفار کی ڈلی رکھ کر دوسرا حصہ خاکستر مذکور کا اس کنکر سم الفار کو ڈھانک کر خوب دبا دو۔ اور دو چار دانہ گندم خاک پر چوکہ دوائی پر بچھائی ہوئی ہے رکھ دیں۔ اور نیچے ہنڈیا یا کڑاہی کے آگ جلا دیں۔ جب گندم کے دانہ جل جاویں ٹھنڈا کر کے سم الفار کا گشتہ سفید براق تیار ہو گا۔ مجرب ہے۔ (سید محمد سراج اللہ حکیم)

ایضاً۔ سنکھیا کی ڈلی تو آہنی یا کڑاہی میں رکھے۔ نیچے آگ جلا دے اور اوپر اس کے تخم اور پیاز کے پانی کا جوا دے۔ (پاؤ بھر تخم کا پانی نکالے اور پاؤ بھر ہی پانی پیاز کا نکال کر دونوں کو ملا لیوے تخم اوپر نیچے سے اوپر ڈلی کے ڈالتا رہے) آنکھوں کا بچاؤ رکھنا بہت لازمی ہے۔ ورنہ دھواں لگ جانے سے سخت نقصان کا اندیشہ ہے۔ جب تمام پانی جذب ہو جاوے کڑاہی اتار لے اور ٹھنڈا ہونے پر شیشہ کی شیشی میں رکھے نامردی میں نہایت ہی مفید ہے اگر بعد خشک کرنے پانی کے تخم کا تعدہ بنا کر نیچے اوپر دے کر ایک کڑاہی یا توا پر رکھ کر نیچے آگ جلا دیں جتنے کہ تخم جل جاوے تو پھر اس سنکھیا کے ہاتھ دیکھیں اکسیر ہو جاوے گا۔ (ایڈیٹر)

(۵۹) نامردی و احتلام:۔ روغن بادام ۴ تولہ۔ فاسفورس ۶ رتی۔ تخم دھتورہ

سیاہ ۲ تولہ کوٹ کر آگ پر رکھ کر گرم کرو جب خوب گل جاوے تو باریک پارچہ سے چھان کر ۴ پونہ ہر روز ۳ تولہ شہد میں ڈالکر کھاؤ۔ اوپر سے دودھ گائے نوش کرو۔ (محمد اسمٰعیل خاں)

(۶۰) سوزاک کہنہ۔ روپیہ کلدار کو عرق نکھنکنی میں بچا اس بجھاؤ دیکر پھر اسی کے آدھ سیر لغدہ میں رکھ کر گجپٹ آنچ دیں کشتہ ہو گا۔ خوراک ایک برنج۔ (دوست محمد خاں مالیر کوٹلہ)

ایضاً۔ گندہ بہروزہ جس کو بہروزہ کہتے ہیں) ایک سیر۔ الائچی ۵ تولہ۔ روغن صعتری ۲ تولہ ان آخری دو چیزوں کو تھوڑا کوٹ کر بہروزہ میں ملا دیں اور عرق کھیرا بچیں۔ عرق بیدمشک کی ترکیب دو چھوٹے گھڑے لے کر ایک میں دوائی کو بھر دیں لیکن دوائی آدھے گھڑے سے زیادہ نہ ہو۔ دوسرے گھڑے کا منہ اس کے منہ پر رکھ کر ان دونوں کے منہ کو گل حکمت کر دیں۔ جس گھڑے میں دوائی ہے اس کو چولھے پر رکھیں اور دوسرے گھڑے میں باریک سوراخ کر کے اس سوراخ میں گھوڑے کے بال رکھ دیں۔ تا کہ عرق اسی میں بہے۔ خوراک باسی پانی سے ۵ بوند ڈال کر پینا چاہئے پہلے روز ۵ بوند اور دوسرے روز ۷ بوند! لیا ۷ روز تک ۷ بوند تک بڑھانا چاہئے۔ کیسا ہی سوزاک کیوں نہ ہو۔ کافور ہو گا! (دودہ ہے ۲۴)

ایضاً۔ سکہ ۴ تولہ۔ شورہ ۶۵ تولہ۔ بھنگرہ ۶۵ تولہ سکہ کو کڑاہی میں ڈالے اور پھٹکڑی اور شورہ اور بھنگرہ کو سفوف کر کے اوپر چھڑکتا جاوے اور شورہ کو درانتی وغیرہ سے ہلاتا جاوے جب تمام شورہ اور بھنگرہ جل جاوے۔ تو سکہ گلابی رنگ کا ہو گا خوراک ایک چاول زیرہ سفید کو گھوٹ کر اس کے پانی کے ساتھ دیوے تین دن میں اکثر سوزاک دور ہو جاتا ہے۔ (ایڈیٹر)

(۶۱) احتلام:۔ اسبلی ۲ تولہ بھگو دیں اور مل چھان کر شربت نیلوفر ملا کر دیں کشتہ چاندی ۲ چاول زبان پر رکھ کر اوپر سے اس کو پی لیں۔ ایک ماہ استعمال کرنے سے احتلام دور ہو جاتا ہے۔ (")

(۶۲) علاج ہیجڑا (خنازیر) بکری کے شانہ کی ہڈی جلا کر سفوف بنا دیں اور بقدر ۵ ماشہ پانی سے روزانہ صبح کھا لیا کریں بہتر ہو اگر دوائی شروع کرنے سے پہلے جلاب لیں۔ گوگل ۵ تولہ۔ مرچ سیاہ ½ ۱ تولہ۔ کوٹ کر میں کھرل کر کے مرہم بنا دیں اور لگایا کریں۔ (")

(۶۳) عورت کے ڈاڑھی کیوں نہیں ہوتی بال ایک جسم ہے بخار دخانی سے متولد ہوتا ہے اور طبیعت اس کو فضلہ سمجھ کر مسام کی راہ سے خارج کرتی ہے۔ چونکہ قادر قدرت نے مردوں کو حار مزاج بنایا ہے۔ بہ سبب خاصہ حرارت کے خون طبعی کا فضلہ بہ بستہ مسامات وضع ہوتا ضروری تھا۔ اس لئے مردوں کی ڈاڑھی اور بدن پر بال ہیں۔ اللہ تعالےٰ نے عورتوں کو بالذات بارد مزاج پیدا کیا ہے۔ بباعث برودت ان کے مسامات جسم بھی تنگ ہیں۔

اس واسطے ان کی ٹانگ داڑھی اور بدن پر بال نہیں ہوتے۔ البتہ بعض مقامات پر عورتوں کے بال ہوتے ہیں جہاں رطوبات کثرت سے ہوں۔ مثلاً بغل، سر، ناف وغیرہ، کیونکہ شرائین ہمیشہ دُود و بخار دریچ کو روح کرتی رہتی ہیں تاکہ روح راحت پکڑے پس ان مخصوص مقامات پر جہاں رگوں کا جمع ہے ضرور عورتوں کے بال ہونے چاہئے تھے جیسا کہ ظاہر ہے۔ اگرچہ یہ مسئلہ بہت طول طلب ہے۔ مگر مختصر تقریر پر اکتفا کیا گیا ہے ؛ (دوست محمد خان مالیر کوٹلہ)

(۶۴) داڑھوں میں درد } چھلکا بادام اچھا خاصا تک آگ میں اس طرح بریان کرلو کہ رنگ وغیرہ کچھ شامل نہ ہو۔ بعد میں نکال کر ان چیزوں کے ہمراہ پیس۔ نمک لاہوری ایک تولہ۔ نوشادر ۳ ماشہ۔ پھٹکڑی ۲ ماشہ۔ جب باریک ہو جاوے بطور منجن کے استعمال کریں۔ نہایت آزمودہ ہے۔ دو دانہ استعمال کرنے سے سب تکلیفات دُور ہوتی ہیں ؛ (ڈاکٹر بہاری لال)

(۶۵) دیسی سیاہی } کیکر کا گوند پانی میں تپلا گھول کر لعاب لے لو اور اس میں کاجل ملا کر خوب گھوٹ لو۔ تب ٹکیہ بنا لو یا چھاج اور سرکی یا سرکنڈے کی جلی تیلیوں پر پھیلا دو اور سکھا کر جھاڑ دو۔ کاجل تولہ بھر کیکر کی گوند کے دقیق لعاب ۵ تولہ میں ملا کر دو روز تک حل کر لو۔ پھر خوانچہ یا ٹکیہ چار خانہ سرکنڈوں پر جما کر رکھ دو۔ بعض شخص چھینٹوں کا گوند ڈالتے ہیں۔ مگر یہ عمدہ نہیں۔ اگر اسی سیاہ روشنائی میں زاج کتھا اور پھٹکڑی شامل کر دیں تو نہایت صاف اور چمکدار ہو جاوے۔ وزن مقررہ کچھ نہیں۔ صرف اندازہ اور مشق پر منحصر ہے۔ (ذخیرہ صنعت و حرفت)

(۶۶) نگیہ تمباکو۔ اگر ۳ تولہ۔ بالچھڑ ۳ تولہ۔ کپور کچری ۱ تولہ۔ مرچ ۳ تولہ۔ چھوہارا ۳ تولہ۔ الائچی سفید ۳ تولہ۔ لونگ ۳ تولہ۔ گل سرخ ۳ تولہ۔ صندل سفید ۲ تولہ۔ عرق گلاب تند ۴ چھٹانک۔ ان سب چیزوں کو کوٹ چھان کر عرق مذکور میں کھرگو میں اور سیر تمباکو کو ملا کر تھوڑی سی آنچ دیکر کسی مٹی کے برتن میں منہ بند کر کے زمین میں پانچ روز تک دفن کریں۔ پھر نکال کر پینا شروع کریں ؛ (سید احمد امراؤ اللہ حکیم)

(۶۷) احتلام ؛ جناب من ایڈیٹر صاحب نمستے! احتلام کیواسطے مندرجہ ذیل نسخہ بہت نہایت آزمودہ و مجرب ہے۔ اگر دن کشتر کا ایک دھاگہ بنا کر یہ دوا حسب دن رات میں عرصہ بیس یوم تک بلا ناغہ باندھیں تو بالکل آرام ہو جاوے گا۔ راج نرائن لاہور (رسم الخط) بہت عمدہ اور فائدہ مند چیز بتائی ہوئی

(۶۸) کشتہ سنکھیا } کے نسخہ میں کریلے۔ یہ بوٹی ہر جگہ اور خصوصاً آگرہ میں کثرت ملتی ہے بجز الیہود کا کشتہ اس بوٹی میں کرنا اور صاحب حصاۃ المثانہ دادلکلیہ کو کھلانا تیر بہدف ہے ؛ (مولوی حکیم حبیب الرحمن خاں ڈھاکہ)

(۶۹) عورتوں کو کیوں ڈاڑھی نہیں ہوتی } چونکہ عورتوں کو حیض آتا ہے اسواسطے عورتوں کے جسم پر بال نہیں ہوتے۔ کیونکہ بال پیدا کرنے والا مادہ بذریعہ حیض خارج ہو جاتا ہے۔ آپ نے اکثر دیکھا ہوگا کہ بعض عورتوں کی ڈاڑھی ہو جایا کرتی ہے۔ کیونکہ ان کا حیض آنا بند ہو جاتا ہے۔ یا ایسی عورتوں کے داڑھی ہوتی ہے جو بانجھ ہوں اور حیض باقاعدہ نہ آوے۔ (ڈاکٹر گرنل لیبل اسسٹنٹ)

(۷۰) استھل کنول کو ہی } اس کا شہتوت نام خشکی کنول ہے۔ اس کے پتے پھول بیرگ بھی بکار آمد ہیں لیکن اکسیر نہیں ہے دوسری قسم جس کے پتے پھول اور پتے برگ کنول نیلوفر کی طرح نگراں سے چھوٹے ہوتے ہیں بکار آمد ہے۔ کنول اور استھل دونوں میں فرق یہ ہے کہ کنول دریا میں اور استھل کنول بہاڑیا جائے خشکین و زمین سخت میں پیدا ہوتا ہے جو دریا کے کنارے ہو مگر سخت ہو۔ اس کی یکنی ۱½ ماشہ اگر آتوا سیماب یا قلعی میں ملا لیوے نقرہ ہو جاوے ؛ (دوست ... لدھیانہ والے) (کشتہ چاندی)

(۷۱) غلہ روپاس } شنگرف رومی ۲ تولہ لے کر ۲ تولہ جڑ گھکڑ تمباکو کے خشک کر کے گیہ ڈ تمباکو کی جڑھ کے ایک سیر عرقہ میں روپیہ بھر فٹکار دے کر تین سیر لیراں (کپڑے) سفید کی آنچ دیدیں۔ لیکن یہ خیال رہے کہ آنچ کے وقت عورت کا سایہ نہ آوے۔ روپیہ ۱½ تولہ وزن ہے۔ خوراک ایک چٹکی اس کے فوائد استعمال کرنیوالا جانتا ہے۔ ایسا اور کوئی دوا دست نہیں۔ یہ ہمہ صفت موصوف ہے۔ مگر اندیشہ پان کے ہمراہ کھانا چاہئے۔ اس کے الوان یہ ہیں :-

تالمکھانا۔ تخم کو بیخ۔ اسگندھ ناگوری۔ برگ گودا۔ الائچی خورد تخم بینگ مغز بادام۔ روغن سپستان۔ اجوائن۔ تخم تل اجمود۔ آبلہ۔ گھاس دھتورا۔ گوکھرو بھوپل سنبل کا چھلکا۔ اندرجو۔ مغز اخروٹ۔ جاوتری۔ جائفل۔ ردی مصطگی۔ عنقر قرحا پیاز اصول۔ تخم کاسنی سیاہ و سفید۔ قند شیراز مساوی کے برابر مصری ؛

(۷۲) پیشاب پر } جرم زرد بیل کے پٹھوں کو گھوڑے کے پیشاب (گائے کے) میں پیسے گا گنا تو اس میں چوگنا تلوں کا تیل اور تیل سے چوگنا بکری کا دودھ ڈالدیوے اور دیگچی آگ پر چڑھا دے۔ جب صرف تیل رہ جاوے اُتار کر چھان لے اور ہر روز دو وقت دو دو بوند ڈالا کرے ؛ (ایڈیٹر)

(۷۳) پارہ کی گولی یا گلاس گولی، گلاس یا اور کوئی چیز

خاص

نے کے واسطے کام یہ ہے کہ پارہ کو گرہ کیا جاوے جب مانند مکھن کے نرم ہو جاوے
پھر اگر گولی بنانی ہو تو گولی کر کے صرف پانی یا پودنے کے پانی یا تلسی کے پانی کے
ساتھ سے سخت ہو جاوے گی ۔

اگر گلاس وغیرہ بنانا ہو تو مٹی کے خام گلاس کے اندر لیپ کر کے انہی باتوں
میں سے کسی پانی میں رکھ دیں مٹی گل جاویگی اور گلاس وغیرہ درست ہو جاویگا ۔

(۷۴) گرہ کرنیکی ایک آسان ترکیب بھی لکھدیتے ہیں } پارہ ایک تولہ کو
خیلہ تھوتھا ۱ تولہ۔ نمک ۱ تولہ کو پیسکر اوپر ڈالدیں۔ اس پر ایک پیالہ رکھیں اور پانی ڈالیں
پھر آہستہ سے پیالہ کو نکال لیں۔ پیالہ صرف سوا سطے رکھا جاتا ہے کہ پانی ڈالتے
وقت پارہ سے دوائی علیحدہ نہ ہو جائے۔ اور نیچے آگ جلاویں جب تھوڑا پانی
رہجاوے اُتار لیں اور پانی ٹوال ڈال کر دھولیں پارہ گرہ ہو جاوے گا۔ (ایڈیٹر)

(۷۵) ایک عورت کو پیچش۔ بواسیر اور حیض کی بیقاعدگی } (دس کنہ خشک
۱۶ تولہ۔ ہرصلی ۸ تولہ چیتے کی چھال ۸ تولہ۔ ہرڑ (ہلیلہ) ۴ تولہ۔ بہیڑہ ۴ تولہ۔ آملہ ۴ تولہ۔
بارنگ ۴ تولہ۔ سونٹھ (زنجبیل) ۴ تولہ۔ پیپل (فلفل دراز) ۴ تولہ۔ چھلانوہ ۴ تولہ۔ پیلاپوہ
۳ تولہ۔ تالیس پتر ۳ تولہ۔ دارچینی ۲ تولہ۔ الائچی خانہ ۳ تولہ۔ مرچ سیاہ ۲ تولہ۔ سب کو کوٹ
پیسکر ۲ گنا گڑ ملا کر چھوٹے ڈھیلی بیر کے برابر گولیاں بنادے۔ ایک گولی ہر روز باسی
پانی سے کھا دیں ۔ (ایڈیٹر)

(۷۶) دانتوں کی جڑ ھیں کمزور اور پانی لگنا } نیلہ تھوتھا ۳ ماشہ
نمک سفید ۱ تولہ۔ زنجبیل (سونٹھ) ۱ تولہ۔ زیرہ سفید ۳ ماشہ۔ دھنیا (کشنیز) ۳ ماشہ
۶ ماشہ مصطگی رومی ۶ ماشہ کیسیس ۶ ماشہ۔ سب کو کوٹ پیس کر سفوف بنا دیں۔ اور
صبح مسواک کے بعد انگلیوں سے مالش کیا کریں۔ تاتن موسری کی سب سے اعلےٰ ہے (ر)

(۷۷) چنبل کا یہ اعلےٰ درجہ کا بلا تکلیف کے علاج ہے۔ سرشف کا ایک سیر خام وزن
میں تیل لیکر اسکے اندر دو بالشت ڈنڈا اکھنوہر کا ڈنڈا ڈالکر تیل کو آگ
پر چڑھاویں جب تمام ڈنڈا جل کر کوئلہ ہو جاوے تو لوہے کی ٹوم سے تیل کے اندر رگڑیں
پھر اس تیل کو شیشی میں ڈال لیں۔ اور صبح و شام چنبل پر تیل معمولہ لگا دیا کریں انشاء اللہ
بہت جلد چنبل دفع ہو جاویگی۔ اور پھر کبھی نہ ہوگی ۔ (دوست محمد خان حکیم)

(۷۸) بوجہ غلط کاری جریان و ضعف باہ } چاندی کا کشتہ جو اجمود۔ اجوائن
میں ہر ایک کی آٹھ آٹھ سیر کل

باراں آنچ میں کیا گیا ہو۔ ۴۰ ہفتہ تک کھاویں۔ پھر توت باہ کا تماشہ دیکھیں اور کبھی
اعضاء کے لئے خارجی علاج بھیڑ کے دودھ میں عقر قرحا پیسکر خصیہ پھوٹ کر ملا کریں
(حکیم دوست محمد خان)

ایضاً۔ سیپ (صدف) بڑا رات کو پانی میں بھگو رکھیں صبح اوپر کا چھلکا کھرچ کر کشتہ کریں۔

(۷۹) صدف کشتہ کرنیکی ترکیب یہ ہے } کہ صدف مروارید کی ایک تولہ کو ایک کوزہ گلی
کے تراش کر ڈالدیں۔ کوزے میں پاؤ بھر لعاب گھیکوار کو ملا دیں اور منہ مٹی سے بند کر دیں
۵ سیر اُپلوں کی آگ دیویں۔ کشتہ میں سے ۱ تولہ ۲ تولہ بڑھ لے دودھ میں حرکریں۔ جب
دودھ جذب ہو جاوے تو ایکتولہ برسلی عقیدا اور ایک تولہ تعلب اور ایکتولہ تالمکھانا پیسکر
ملا دیں خوراک ۴ ماشہ صبح و شام دودھ گائے کیساتھ کھا دیں۔ اور تیل مالشگنی بطور
ملائی کے استعمال کریں ۔ (ایڈیٹر)

(۸۰) کشتہ تانبا بابوی } کئی ترکیبیں درج ہو چکی ہیں۔ نیچے اور بھی درج کی جاتی
ہیں:۔

بھلانوہ ۵ تولہ۔ جاگوٹہ ۵ تولہ باریک پیس کر درمیان میں ایکتولہ تانبہ رکھے اوگولا کر کے
۲ سیر کپڑے کو گرد لپیٹ کر کپڑے کو بھی آگ لگا دے کشتہ ہوگا۔ (ایڈیٹر)

(۸۱) مغز بادام شیریں } ۵ تولہ۔ مغز اخروٹ ۵ تولہ۔ مغز نارمل مقشر
۵ تولہ۔ مغز پستہ ۵ تولہ۔ مغز چلغوزہ ۵ تولہ۔ مغز خربوزہ ۵ تولہ۔ نیم کی
مغولی ۵ تولہ۔ تل ۵ تولہ۔ مغز پٹھہ ۱ تولہ نمکوزہ کے رات کو ہوا میں رکھیں۔ صبح کو کوٹ میں تیل نکالیں
یا بادام روغن کی طرح رگڑ کر تیل نکالیں۔ یا آتشی شیشی سے تیل نکالیں۔ ہاتھ اور پاؤں
پر مالش کیا کریں اور دودھ بوندہ دودھ میں ڈالکر کھایا کریں۔ انشاء اللہ آرام دیگا۔ (ایڈیٹر)

(۸۲) کشتہ سیماب (پارہ) خراب قندی دوا تشہ جس میں عرق پیاز ڈال کر جلا لیا گیا ہو۔
ایک بوتل ایک تولہ سیماب پر چوبہ دیویں۔ سیماب شگفتہ ہوگا میرا تجربہ شدہ ہے
مجرب ہے ۔ (دوست محمد خاں)

(ر) پارہ کو ایک برابر گولر کے دودھ میں کھرل کریں۔ پھر گولی باندھ کر سکھا لیویں اور
ہینگ خالص ۴-۵ تولہ لیکر گولر کے دودھ سے تر کر کے دو چھوٹی چھوٹی کٹوریاں بنا دیں
پارہ کی گولی انکے درمیان میں رکھیں اور منہ جوڑ کر سکھا لیں اوپر نرم کپڑا اوڑھا لپیٹ دیں اور ایک نرم لیپ
چکنی مٹی کا کریں۔ اور سکھا کر ہوا سے محفوظ جگہ میں ایک سیر اوپلہ جنگلی کی جھول میں رکھدیں یعنی ایک
سیر اوپلہ صحرائی کو جلا دیں جب دھواں بند ہو جاوے اسکے درمیان رکھکر خاکستر سے ڈھانپ دیں۔
ٹھنڈا ہونے پر پارہ کشتہ نکالیں۔ خوراک ½ چاول سے ایک چاول تک جذام آتشک۔ بھگندر۔
وغیرہ امراض کو نہایت مفید ہے۔ (ایڈیٹر)

(۸۳) **بدن پتلا کرنیکا نسخہ** } ورزش یعنی ڈنڈ موگلی کے کیا کریں۔ اور جنگل میں جاکر خوب دوڑا گا کریں۔ (دوست محمد خاں)

ایضاً سکھیا سفید ۱ تولہ بھٹکٹیا ۱۰ تولہ بھٹکٹیا ۱۰ تولہ باریک پیسکر ایک کورہ میں آدھی ڈبیا اور آدھی نیچے سکھیا کے ڈالیں۔ کورہ کا منہ سرپوش سے بند کریں۔ نہایت عمدہ گل حکمت کرکے سکھاویں کہ کوئی سوراخ ہوا کو نہ رہے مٹی کو روئی۔ گڑ تیل ڈال کر خوب چکنی بنا لیا ہو۔ ۵ سیر کے قریب آگ دیویں بھٹکٹیا اور سم الفار کا چھٹا حصہ دونوں کشتہ ہوں گے۔ پاس تھیں اور ایک چاول سے ۲ چاول تک صبح پانی کیساتھ کھایا کریں تلخی معلوم ہو تو عرق گاؤزبان یا بید مشک وغیرہ پیویں۔ ۷ دن تک استعمال کرکے، دن چھوڑ دیا کریں۔ جبتک کہ مقصد حاصل نہ ہو۔ (ایڈیٹر)

خاص

(۸۴) **گولی پارہ خاص قسم کی** } پارہ کو آب اسپند یعنی حنظل سے صلابہ کرکے پھر پارہ چاندی کیساتھ ایک کھرل میں خیر کابلی ایک پوتھیہ سے تمام روز کھرل کرکے غلولہ بنا لیویں اور ایک انڈا مرغ سے سفیدی اور زردی دفع کرکے اس آب لہسن سے پرکرکے اس میں غلولہ مذکور کو رکھیں۔ اور اوپر سے دوسرا پوست انڈا کا رکھ کر بند کر دیویں۔ پھر تھوم یعنی لہسن ۴ تولہ۔ آرد ماش ۴ تولہ۔ خوب باریک پیسکر بطور موم بنا کر چار لیپ دیویں پھر اس پر آرد گندم کا لیپ دے کر خشک کرکے روغن سرشف کو ایک دیگچہ میں بھر کر بطور ڈول جنتر بیضہ کو لٹکا کر ۸ سیر پکا دیویں اور خیال رکھیں کہ تہ کو نہ لگے۔ بعد اسکے سرد کرکے عقد کو نکالکر کپڑا میں بند کرکے روغن دھتورہ میں ایک شبانہ روز اور پھر ایک شب آب سرد میں رکھیں کہ خوب مستحکم ہو جاوے کام میں لاویں۔ (از بھارت مسافر)

سرشف

تیل سرسوں

(۸۵) **شنگرف کا کشتہ کرنیکی ترکیب** } کدے کی ملی میں ایک تولہ شنگرف کی ٹکلی ڈال کر اوپر سے پیاز کا پانی اسقدر ڈالیں کہ جس سے وہ ملی بھر جائے۔ بعد ان مضبوط مٹی کا سمپٹ کرکے خشک کریں، اور پانچ سیر کی آنچ دیں شنگرف زرنگ سفید گشتہ ہوگا۔ (دوست محمد خاں حکیم)

(ب) ایک تولہ شنگرف و ۱۲ تولہ دودھ مدار اک شنگرف کو شیر مدار میں کھرل کرو۔ جب دودھ جذب ہو جاوے ایک گولی بناؤ۔ اور ۵ اتولہ سوت اس گولی پر لپیٹ دو۔ گیند کی طرح بناؤ۔ بعد میں آہنی توا کڑاہی میں رکھ کر ایک طرف سے آگ دیدو ایک انگیاری سے ہی جب جل کر سرد ہو جاوے۔ تو صاف کرکے نکال لو۔ سفید برآمد ہوگا۔ مگر ہوا کا پرہیز ہو۔ (حکیم سالگرام)

نوٹ۔ میرا تجربہ ہے کہ سفید رنگ بہت تھوڑا نکلتا ہے۔ ممکن ہے کہ مجھ سے کوئی غلطی رہ گئی ہو۔ (ایڈیٹر)

(۸۶) **عمدہ مصفی خون** یہ ہے کہ عرق نیب شہد کے ہمراہ نوش کریں اور تا استعمال روٹی چینے کی معہ روغن زرد کے کھاویں۔ (محمد اسمٰعیل محرر پشاور)

ایضاً عشبہ مغربی ۱ تولہ۔ برگ شاتہرہ ۶ ماشہ۔ چرائتہ ۶ ماشہ۔ بکائن ۶ ماشہ چھال نیم ۶ ماشہ۔ گل نیم ۶ ماشہ۔ برگ نیم ۶ ماشہ۔ گل حنا ۶ ماشہ۔ چھال بکائن ۶ ماشہ۔ نیل کنٹھی ۶ ماشہ۔ برہمڈنڈی ۶ ماشہ۔ سرپھوکہ ۶ ماشہ۔ دھمانسہ ۶ ماشہ۔ ہلیلہ کابلی ۱ تولہ۔ پوست ہلیلہ زرد ۱ تولہ۔ ہلیلہ سیاہ ۱ تولہ۔ مغز تخم کدو ۶ عدد۔ انجیر ۱ تولہ۔ برادہ چوب چینی ۱ ماشہ۔ مجاکسو مقشر ۶ ماشہ۔ برادہ چوب شیشم ۶ ماشہ۔ برادہ صندلین ۶ ماشہ۔ تخم کاہو مقشر ۶ ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر بقدر خود گولیاں بنا کر رکھ چھوڑو۔ ہر روز دس گولیاں صبح کے وقت کھلایا کرو۔ یہ نسخہ کئی بار کا مجرب ہے۔ (سید محمد اسرائیل بھیلاہی)

ایضاً گلاب چند صاحب سب سے عمدہ مصفی خون دریافت کرتے ہیں۔ پولا پورا علم تو خدا کے سوا کس کو ہے۔ "لا علم لنا الا ما علمتنا" برہمڈنڈی اور ہرن کھری جو مشہور بوٹیاں ہیں بڑی مصفی خون ہیں۔ بھر تھوریں ایک شخص کو جذام کا دوسرا درجہ تھا۔ نہار منہ کو تولہ تولہ دونوں بوٹیاں ۵ دانہ کالی مرچ کے ہمراہ پیسکر پینا بتایا گیا ہے۔ اللہ نے شفا دی اور بہت جلد دی اور اگر ان دونوں کا اور مناسب ادویات شامل کرکے عرق نکلوا کر استعمال کرایا جائے تو بہت فائدہ ظاہر ہوگا۔ (حکیم حبیب الرحمان خان)

ایضاً نیم کی نمولی کی گری کا تیل ختر کے ذریعہ جس کا ذکر پرچہ اول میں ہو چکا ہے تیل نکالیں۔ ایک بوند دودھ میں ڈال کر کھایا کریں۔ نہایت اعلیٰ مصفی خون ہے۔ آج کل ڈاکٹر لوگ بھی اس کو اول درجہ کا مصفی خون کہنے لگ پڑے ہیں۔ (ایڈیٹر)

سوزاک گوار پاٹھا گدہ صاف کیا ہوا ۴ تولہ۔ ایک پلستری گلی آب نادیہ میں رگڑ کر اوپر سے مکر مرخ خام ۸ تولہ باشیدہ کرکے شبنم میں رکھ دے صبح نہار کھا لیوے۔ اسی طرح ایک ہفتہ استعمال کرے کیسا ہی سوزاک مرد عورت کو کیوں نہ ہو حکمیہ دفع ہوگا۔ (محمد اسمٰعیل)

بعد بند ہونے ریم کے ملامات کا استعمال کریں۔

ایضاً سیسہ (مرب) کو ایک لوہے کی کڑاہی میں گلاؤ اور اسے کنگھی کے جھاڑو سے ہلاتے جاؤ۔ یہاں تک کہ ہلکا سبز رنگ کا خاک ہو جاوے۔ وزاذ اشورہ بھی ہلانے میں ملاتے جاؤ تو بہت اچھا ہے۔ ایک رتی نہار منہ مسٹکھنا ڈلی گلابی پھول والی کے عرق ۳۰ تولہ میں استعمال کرو اور خدا کی قدرت کا نظارہ دیکھو۔ (حکیم حبیب الرحمان خان)

(۸۷) **کشتہ ہڑتال و رقی سفید** } ہڑتال ورقی ایک تولہ۔ بیخ مکوئی بوٹی کا لقدہ ایک پاؤ گل حکمت کرکے خشک کریں اور خشک کرنے کے بعد تین سیر اپلے کی آگ دیں مجرب ہے۔ (موتی رام ریڈر)

(۸۸) **کشتہ طوطیا سفید**۔ ½ ماشہ بھر سنجتہ وزن کا املتاس کا گودہ لیویں اس کو

(۸۳) **بدن پتلا کرنیکا نسخہ** ورزش یعنی ڈنڈ موگلی کے کیا کریں۔ اور جنگل میں جاکر خوب بھاگا کریں۔ (دوست محمد خاں)

ایضاً۔ سکھیا سفید ۱ تولہ بھٹکٹیا ۱۰ تولہ بھٹکٹیا کی باریک پسیکر ایک کوزہ میں بھر کر اوپر اور آدھی نیچے سکھیا کے ڈالیں۔ کوزہ کا منہ سریش سے بند کریں۔ نہایت عمدہ گل حکمت کرکے سکھاویں کہ کوئی سوراخ ہوا کو نہ رہے مٹی کو روٹی۔ گرواتیل ڈال کر خوب چکنی بنا لیا ہو۔ ۵ سیر کے قریب آگ دیویں بھٹکٹیا اور سم الفار کا چھٹا حصہ دونوں کشتہ ہوں گے۔ پاس رکھیں اور ایک چاول سے ۲ چاول تک صبح پانی کیساتھ کھایا کریں تیزی معلوم ہو تو عرق گاؤزبان یا بید مشک وغیرہ پیویں۔ ۷ دن تک استعمال کرکے، ۱۰ دن چھوڑ دیا کریں۔ جبتک کہ مقصد حاصل نہ ہو۔ (ایڈیٹر)

(۸۴) **گولی پارہ خاص قسم کی** پارہ کو آب اسپند سرخ یعنی حرمل سے فلایہ کرکے پھر پارہ چاندی کیساتھ، ایک کھرل میں خیرہ لسن ایک پوتھیہ سے تمام روز کھرل کرکے غلولہ بنا لیویں اور ایک اژدرمرغ سے سفیدی اور زردی دفع کرکے اس کو آب لسن سے تر کرکے اس میں غلولہ مذکور کو رکھیں، ۱ تولہ دیسے دوسرا پوست انڈا کا رکھ کر بند کر دیویں پھر تھوم یعنی لسن ۴ تولہ آردمالش ۴ تولہ۔ خوب باریک پسیکر بطور مرہم بنا کر چار لیپ کر دیویں پھر اس پر آرد گندم کا لیپ دے کر خشک کرکے روغن سرشف کو ایک دیگچہ میں بھر کر بطور ڈول جنبر بیضہ کو لٹکا کر، پھر پکاویں اور خیال رکھیں کہ تہ کو نہ لگے۔ بعد اسکے سرد کرکے عقد کو نکالکر کپڑا میں بند کرکے روغن دھتورہ میں ایک شبانہ روز اور پھر ایک شب آب سرد میں رکھیں کہ خوب تحکم ہو جاوے کام میں لاویں۔ (از بھارت مسافر)

(۸۵) **شنگرف کا کشتہ کرنیکی ترکیب** (الف) بکرے کی مل میں ایک تولہ شنگرف کی ٹکی ڈال کر اوپر سے پیاز کا پانی اسقدر ڈالیں کہ جس سے وہ ٹکی بھر جائے۔ بعد ان مضبوط مٹی کا سمپٹ کرکے خشک کریں، اور پاؤ بھر سیر کی آنچ دیں شنگرف بہ رنگ سفید کشتہ ہوگا۔ (دوست محمد خاں حکیم)

(ب) ایک تولہ شنگرف و ۱۲ تولہ دودھ مدار آک شنگرف کو شیر مدار میں کھرل کرو۔ جب دودھ جذب ہو جاوے، ایک گولی بناؤ۔ اور ۱۵ تولہ سوت اس گولی پر لپیٹ دو۔ گیند کی طرح بناؤ۔ بعد میں آہنی توا کڑاہی میں رکھ کر ایک طرف سے آگ دیدو ایک پنجماری سے ہی جب جل کر سرد ہو جاوے۔ تو صاف کرکے نکال لو۔ سفید برآمد ہوگا۔ مگر ہوا کا پرہیز ہو۔ (حکیم سالگرام)

نوٹ۔ میرا تجربہ ہے کہ سفید رنگ بہت تھوڑا نکلتا ہے۔ ممکن ہے کہ مجھ سے کوئی غلطی رہ گئی ہو۔ (ایڈیٹر)

(۸۶) **عمدہ مصفی خون** یہ ہے کہ عرق نیب شہد کے ہمراہ نوش کریں اور تا استعمال روٹی چینے کی مع روغن زرد کے کھاویں۔ (محمد اسمٰعیل مرزا پٹی)

ایضاً۔ عشبہ غربی ۱ تولہ۔ برگ شاہترہ ۶ ماشہ۔ چوآئتہ ۶ ماشہ۔ بکائن ۶ ماشہ چھال نیم ۶ ماشہ گل نیم ۶ ماشہ۔ برگ نیم ۶ ماشہ گل حنا ۶ ماشہ چھال بکائن ۶ ماشہ نیل کنٹھی ۶ ماشہ۔ برہمڈنڈی ۶ ماشہ۔ سرپھونکہ ۶ ماشہ۔ دھمانسہ ۶ ماشہ۔ ہلیلہ کابلی ۱ تولہ۔ پوست ہلیلہ زرد ۱ تولہ۔ ہلیلہ سیاہ ۱ تولہ۔ مغز تخم کدو ۴ تولہ۔ بزرہ چوب چینی ۱ ماشہ۔ ہما گسو نقشر ۶ ماشہ۔ بزرہ چوب شیشم ۶ ماشہ۔ بزرہ صندلین ۶ ماشہ۔ تخم کاہو نقشر ۶ ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر بقدر تخمدو گولیاں بنا کر رکھ چھوڑو۔ ہر روز دس گولیاں صبح کے وقت کھایا کرو۔ یہ نسخہ کئی بار کا مجرب ہے۔ (سید محمد اسرائیل بھیلاہی)

ایضاً۔ گلاب چند صاحب سب سے عمدہ مصفی خون دریافت کرتے ہیں۔ پورا پورا علم تو خدا کے سوا کس کو ہے۔ "لاعلم لنا الا ما علمتنا" برہمڈنڈی اور ہرن کھری جو مشہور بوٹیاں ہیں بڑی مصفی خون ہیں۔ بھر تپورس ایک شخص کو جذام کا دوسرا درجہ تھا۔ نہار منہ کو تولہ تولہ دونوں بوٹیاں ۵ دانہ کالی مرچ کے ہمراہ پیسکر پینا بتایا گیا ہے۔ اللہ نے شفا دی اور بہت جلد دی اور اگر ان دونوں کا اور مناسب ادویات شامل کرکے عرق نکلوا کر استعمال کرایا جائے تو بہت فائدہ ظاہر ہوگا۔ (حکیم حبیب الرحمان خان)

ایضاً۔ نیم کی مونلی کی گری کا تیل جنتر کے ذریعہ جس کا ذکر پہلے ہو چکا ہے تیل نکالیں۔ ایک بوند دودھ میں ڈال کر کھایا کریں۔ نہایت اعلیٰ مصفی خون ہے۔ آج کل ڈاکٹر لوگ بھی اس کو اول درجہ کا مصفی خون کہنے لگ پڑے ہیں۔ (ایڈیٹر)

سوزاک۔ گوارپاٹھا گدہ صاف کیا ہوا ۴ تولہ۔ ایک طشتری گلی آب نادیدہ میں گھوٹکر اوپر سے فکر سرخ خام ۸ تولہ باشیدہ کرکے شبنم میں رکھ دے صبح نہار رکھا لیوے۔ اسی طرح ایک ہفتہ استعمال کرے کیسا ہی سوزاک مرد عورت کو کیوں نہ ہو حکمیہ دفع ہوگا۔ (محمد اسمٰعیل)

بعد بند ہونے ریم کے ملایات کا استعمال کریں۔

ایضاً۔ سیسہ (سرب) کو ایک لوہے کی کڑاہی میں گلاؤ اور اسے کنگھی کے چھاڑو سے ہلاتے جاؤ۔ یہاں تک کہ ہلکا سبز رنگ کا خاک ہو جاوے۔ لہذا ذرا شورہ بھی ملا لینے میں ملاتے جاؤ تو بہت اچھا ہے۔ ایک رتی نہار منہ سنگھناؤلی گلابی پھول والی کے عرق ۳ تولہ میں استعمال کرو اور خدا کی قدرت کا نظارہ دیکھو۔ (حکیم حبیب الرحمان خاں)

(۸۷) **کشتہ ہڑتال ورقی سفید** ایک پاؤ گل حکمت کرکے خشک کریں اور خشک کرنے کے بعد تین سیر گوبر کے اپلے کی آگ دیں مجرب ہے۔ (موتی رام ریڈر)

(۸۸) **کشتہ طوطیا سفید**۔ ½ پاؤ بھر گنجہ وزن کا املتاس کا گودہ لیویں اس کو

کوٹ کر پیڑا سا بنالیں اور اس کے اندر طوطیا رکھدیں۔ خوب مضبوط ایک دو کپڑوٹی کرکے کسی گڑھے میں چند گز کے منہ ڈھانپ دیں۔ ۷۰-۸۰ سیر کی آنچ کافی ہے۔ بعد سرد ہونے کے نکالیں طوطیا بے رنگ سفید اور قائم ہو جاویگا ؛ (دوست محمد خان)

(۸۹) کشتہ شنگرف :- ایک کڑاہی میں سوا سیر کچلوں کا سفوف نیچے اوپر رکھ کر درمیان ایک چھٹانک تک شنگرف دبکرا اوپر ۲۰ سیر گھی ڈالدیں جب گھی اور کچلے سڑ جاویں تو نکالیں اور شنگرف کا کشتہ آہستہ سے نکالیں ؛ (ایڈیٹر)

(۹۰) پیٹ بڑھنا اور قے :- مندرجہ ذیل نسخہ تسکین دے گا۔ آملہ سارگند تک کو لکھی کے ساتھ ظرف آہنی میں نرم نرم آنچ پر پگھلاویں اور دودھ گائے میں ڈالدیں اس طرح دو تین بار کریں پھر اس کو مرچ سیاہ ۶ ماشہ۔ فلفل سیاہ ۱ تولہ۔ بیلا مول، تولہ ہیل الائچی ۱ تولہ برگ تلسی ۱ تولہ۔ سونٹھ ۱ تولہ کے ساتھ لیموں کے رس سے کھرل کرکے خشکی بیر سے ذرا کم گولیاں بنادیں۔ بلغمی طبیعت اگر ہو تو ایک گولی ورنہ نصف گولی بعد طعام گرم پانی سے کھایا کریں۔ یہ گولی نہایت ہی با منفعہ ہے۔ (ایڈیٹر)

(۹۱) بوجہ شادی کمسنی احتلام جریان منی بول زردی وغیرہ پارہ ۱۵ تولہ پوست بیضہ ۲ تولہ ہر دو کو ۱۲ عدد لیموں کے رس میں کھرل کریں۔ بعد ازاں ایک تولہ عرق کہو سیاہ میں کھرل کرکے گولی بنا کر سکورہ گلابی رنگ کو مضبوط قفل مکمت کریں اور ۵ سیر تخم آنچ دے کر خوراک ۲ سرخ مسکہ یا بالائی میں پرہیز جائز ضروری ؛ (دوست محمد خان)

(۹۲) الیگا کشتہ فولاد یا کشتہ فولاد شنگرفی جن دو دلوں کے نسخہ جات اخبار ہو چکے ہیں کھاویں ۱ ایک رتی صبح دودھ کیساتھ کھایا کریں۔ بادی، کھاری، ترش، اشیاء دودھ تیل کی بنی ہوئی چیزوں سے پرہیز کریں۔ درد کو بھی آرام آجاوے گا اور نقص بھی آہستہ آہستہ دور ہو گا ؛ (ایڈیٹر)

(۹۳) اگھی آکڑا یہ زیادہ تر سہی نام سے مشہور اور ایک قسم کی مدار ہے۔ لیکن اس میں دودھ نہیں ہوتا پھل پھول البتہ پیدا ہوتا ہے اور پانچ چھ پتے جدا جدا اس میں ہوتے ہیں۔ ایک بالشت سے لیکر ایک ہاتھ تک لمبی ہوتی ہے اگر اس کو سکھا کر اس کی بھبکی کو پانچ ماشے کر ایک تولہ قلعی یا سیماب پر طرح آگ پر کرے خالص نقرہ ہو جاوے ؛ (دوست محمد خان)

(۹۴) پاؤں میں پسینہ نیم کی نمولی کا تیل ۲ بوند صبح دودھ میں ڈال کر کھادیں اور کولی سوختہ پاؤں پر مالش کیا کریں نرکیب نکالنے تیل کی درج ہو چکی ہے ؛ (ایڈیٹر)

(۹۵) طلاق اسطے مجلوق کئی نسخے بدوں سم الفار بھی درج ہو چکے ہیں۔

ایک اور بھی لیجئے یا کنگنی بیا لگوٹہ کی گری۔ تخم دھتورہ ہموزن کا آتشی شیشی میں تیل نکالیں اکسیر ہے۔ ترکیب تیل نکالنے کی درج ہو چکی ہے ؛ (ایڈیٹر)

(۹۶) پھٹکڑی کا روغن دافع سوزاک بست سالہ موسم برسات میں نکالنے کو استاد نے فرمایا تھا۔ میں نے اس کا عکس کیا۔ دوبارہ عمل آج کل کے موسم برسات میں جو کیا گیا۔ صحیح نکل آیا پھٹکڑی کے تیل نکالنے کی مفصل ترکیب یہ ہے :-

ایک قفلی مدہر لوہے کو زہ گراں سے تیار کرا کر دھوپ یا سایہ میں خشک کرلیں۔ بعدہٗ نیلا تھوتھا ۱ تولہ، سہاگہ ۱ تولہ۔ کانچ سبز ۱ تولہ۔ ہر شئے کو اول جداگانہ باریک پیس کر پھر کھرل میں ڈالدیں اور سادہ کنوئیں کا پانی قطرہ قطرہ ڈالکر خوب باریک کھرل کریں اور قریباً تین گھنٹہ تک کھرل بند نہ کریں۔ بعد ازاں قفلی تیار خشک شدہ مدہر پوش کے اندرونی حصہ میں ثمادکریں جب ثمہ خشک ہو جاوے خراد گھماؤ میں ان کے ساتھ ہی آگ پہ رکھیں۔ جب خراد سے قطعی نکلے گی ایک قسم کی روغنی ہوئی معلوم ہو گی۔ پھر اس میں پھٹکڑی خواہ کسی رنگ کی ہو منہ تک بھر دیں۔ وزن پھٹکڑی کی ضرورت نہیں اندازہ جسم قفلی کی بھی کوئی قید نہیں سر پوش منہ پر دے کر نیچے اوپر ۲ من سرگین تازہ اسپ ڈال کر گڑھا کھود کر دفن کر دیں اور ایک بالشت بید کے اوپر خاک بچھا دیں۔ پھر اس کے اوپر ۲ انگل ریگ بالو کی تہ دیں۔ ان سب نے سر پر تپتی گرمی ۱۷ سیر کی آنچ دیں چالیس دن کے بعد نکالیں انشاء اللہ قفلی روغن پھٹکڑی سے برنگ سرخ بھری ہوئی نکلے گی۔ سوزاک خواہ کسی قسم کا ہو یا توجہ کیسا ہی ہو خوراک ایک بوند تباشہ میں صبح نہار منہ دیں تین چار خوراک میں ہی شفا ہو گی۔ اس تیل کو اہل انصاعہ اجساد وارواح کی تشمیعہ کے لئے بھی کام میں لاتے ہیں ؛

(نوٹ :- لیکن بنگن بزکی آنچ جو دیجاویگی لید کو حرارت پہنچاتا ہے۔ (دوست محمد خان)

(۹۷) سر کی میں بدن پھٹنا موسٹ بدن و خرابی خون ہے اگر پیدائشی ہے تو ہر ام مشکل ہے۔ بہر حال مندرجہ ذیل نسخہ مالش کیا سطے بنا دیں اور اسی کو کھایا کریں :-

مغز بادام شیریں ۱۵ تولہ مغز بادام کشمیری ۱۵ تولہ مغز پستہ ۱۵ تولہ مغز اخروٹ ۱۵ تولہ کھوپرہ مقشر ۱۵ تولہ۔ مغز کدو ئے شیریں ۱۵ تولہ مغز چلغوزہ ۱۵ تولہ تل مقشر ۱۵ تولہ مغز تخم خربوزہ ۱۵ تولہ۔ کو بھو میں تیل نکال رکھیں۔ یہ تیل خشکی وخارش بدن بیخوابی نسیان۔ جذام سنج ومالیخولیا کو مفید ہے۔ مقدمی باہ بھی ہے اس کو تمام بدن پر مالش کیا کریں اور دودھ میں دو چار بوند ڈالکر پیا کریں ؛ (ایڈیٹر)

(۹۸) خشک کھانسی بنفشہ ۲ تولہ۔ کتیرا ۲ تولہ۔ مغز تخم کدو ۳ تولہ تخم خشخاش ۲ تولہ

روغن بادام ۳ تولہ۔ لعاب اسپغول دو حصہ لے میں ڈال کر چٹنی سی بنالیویں اور چار ما
کریں۔ (ایڈیٹر)

(۹۹) مہاسہ۔ بڑ کے پتے چمبیلی کے پتے۔ صندل سرخ۔ کٹھ۔ اگر (عود)۔ لودھ۔
باریک پیس رکھے۔ چمبیلی کے تیل میں ملا کر خوب منہ پر مالش کیا کرے۔ (ایڈیٹر)

(۱۰۰) جن لوگوں کو آدے منہ کو اوپر کے گھڑے ہوا کریں کہ لعاب زیادہ نہ گرے۔ پلکی
بریاں کی نسوار دن میں دو تین بار لیا کریں۔ اور دو تین دن ناغہ کے آٹے کا ضماد تالو پر
کیا کریں۔ (ایڈیٹر)

(۱۰۱) ضعف دماغ جریان۔ نزلہ ضعف۔ احتلام۔ زکام سستی۔ سرعت وغیرہ تمام
بیماریوں کو مفید نسخہ:۔

فوائی ایٹ کوئی نی سائٹرس ۲ گرین ایکٹریکٹ نکس وامیکا ½ گرین ایکسٹریکٹ
ٹی سانہ ۲ گرین ایکسٹریکٹ کوکا ایک گرین ایکسٹریکٹ بلاڈونا ½ گرین ایکسٹریکٹ جن شن
ایک گرین۔ سفوف ہو کر ایک گرین نصف رتی کے برابر ہوتا ہے۔ ایک گولی صبح اور ایک گولی
شام ہمراہ دودھ گائے کھاتے رہیں۔ چند روز کے بعد تین گولیاں ہر روز استعمال کریں۔
(ڈاکٹر نگل سین)

انتھا۔ کو کچ بیج پانی میں تین دن بھگو دے۔ بعد ان کے چھلکے الگ الگ کر کے
سکھا دیوے۔ پھر باریک پیس کر کپڑے میں چھان لے۔ ایک سیر سفوف کو ایک سیر دودھ
گائے میں ڈال کر نرم نرم آنچ پر پکا دے۔ جب کھویا ہو جاوے اتار لیوے۔ بوقت ضرورت
ایک سیر خواسانی اجوائن ۱ سیر دھتورہ کے بیج ۲ تولہ۔ گاجر کے بیج ۳ تولہ۔ ان کی جڑ
۱ سیر خشخاش ایک سیر گوکھرو ایکڑا ایک سیر الٹنگن کے بیج ½ سیر۔ موچس ۳ تولہ۔ ناریل
۱ تولہ۔ ان سب چیزوں کو پیس کر گھی میں بھون لے۔ اور ان سب کے برابر پرانا گڑ ڈالے۔
پھر اس کھویا کو ملا دے۔ کیسر۔ کستوری۔ عنبر۔ چندرا دے گشتہ فولاد وغیرہ میں سے جو
توفیق ڈال دیوے۔ لڈو ۴ تولہ کے برابر بنا دے۔ ۱ ورشب کے وقت ہمیشہ دودھ
سے کھا دے۔ (ایڈیٹر)

خالص تیل مال کنگنی

کا آتشی شیشی کے ذریعہ پتال جنتر کے طریق سے
ہے۔ ایک سیر مال کنگنی سے تین چھٹانک بلا تیل نکل سکتا ہے۔ ترکیب یہ جدول میں درج ہو چکی
پھر ایک دفعہ لکھی جاتی ہے۔ جب کسی تیل کو پتال جنتر کے نکالنا لکھا جاوے
اس طرح سمجھ لینا چاہئے۔ اس ترکیب کو اچھی طرح ذہن نشین کر لو۔
پہلے آتشی شیشی کو جس کی شکل اس طرح ہوتی ہے کپڑوں کرو۔ یعنی
اس پر کپڑا دستی لگا کر سکھاؤ۔ پھر مال کنگنی یا جس کا تیل نکالنا ہو جو کوب



کو شیشی میں ڈال دیں۔ اور اس شیشی کے منہ میں
بھیڑ کی مادہ یا گھوڑے کے دم کے بال دے دیں
کہ اٹکانے سے دوائی باہر نہ آوے۔

ایک گھڑے کا پیندا الگ کریں اور اس کو چولھے
پر رکھیں شیشی کا منہ گھڑے کے منہ میں سے
گزار دیں۔ اور گھڑے میں پہلے بھر کر آگ لگا دیں اور
شیشی کے منہ کے نیچے کوئی برتن رکھ دیں۔ تیل ٹپک کر نیچے کے برتن
میں آجاوے گا۔ اگر آتشی شیشی نہ ملے
تو سکورہ گلی کے نیچے سوراخ کر کے
بھی عمل کر سکتے ہیں۔ پتال جنتر کی
تصویر آپ ملاحظہ کر سکتے ہیں اس
آدھے گھڑے میں آتشی شیشی الٹی
ہے۔ اور اس پر گولے جلتے ہیں اور
نیچے کے پیالہ میں تیل گرتا ہے۔



(۱۰۲) بال بڑھانے۔ گائے کے دودھ میں تل کے پھول برشاد۔ مکھی برابر ملا کر
لیپ کیا کریں۔ (ایڈیٹر)

(۱۰۳) نظر کمزور و بیماعت نزلہ } مندرجہ ذیل سرمہ ۴ تکھیوں میں لگایا کریں،
کالی مرچ ۶ ماشہ۔ نمک سوچر اتولہ۔ سونچر اتولہ۔
سوکھا ۱ تولہ۔ سرمہ کالا ۴ تولہ۔ مانند سرمہ کے کھرل کریں۔ اور مندرجہ ذیل نسخہ
کھایا کریں:۔

نسخہ۔ خشخاش سفید نیم کوفتہ ۶ تولہ۔ پوست خشخاش ۴ تولہ۔ تخم خراسانی
۴ تولہ۔ تخم کاہو مقشر نیم کوفتہ ۳ تولہ۔ گل گاؤزبان ۱ تولہ۔ تخم سودنیکوفتہ ۱ تولہ۔ دونیا سفید ۱ تولہ
اوسط خودوس ۹ ماشہ ۲ سیر پانی میں ۴ پہر تک بھگو کر ظرف مٹی دار میں جوش
دیں۔ چہارم پانی رہنے پر چھان لیویں۔ پھر ۵ تولہ نبات ملا کر قوام کریں۔ پھر
مرچ ۹ ماشہ۔ دھنیا مصفے ۹ ماشہ۔ رب السوس ۹ ماشہ۔ نشاستہ ۹ ماشہ
گوند ببول ۹ ماشہ۔ کیرا سفید ۹ ماشہ۔ بول ۹ ماشہ کو خوب باریک پیس کر قوام میں ملا کر
میں رکھیں۔ خوراک ۶ تولہ سے ایک ماشہ تک ہمراہ عرق گاؤزبان۔

باچھ پن اس قسم کی مفصل تشریح اس جگہ میں درج نہیں ہو سکتی
سو صفحہ کی کتاب میں بھی مفصل نہیں آسکتی حصہ دوم میں اس کا ذکر امراض عورات کے
متعلق جو کتاب لکھ رہا ہوں اس میں بھی ذکر کروں گا۔ یہاں ایک نسخہ عرض کرتا ہوں

جو تقریباً ہمیشہ ٹھیک پڑتا ہے۔

(۱۰۴) **چہرے پر بدنما داغ** } صندل سُرخ، مجیٹھ، لودھ کوٹھ، ریل بڑھ، ہلدی، دارہلدی، بڑھ کے پتے، چمبیلی کے پتے، عود خالص، سب کو باریک پیس کر چمبیلی کے تیل میں ملا کر چہرے پر خوب مالش کیا کریں ؛ (ڈ)

(۱۰۵) **ترکیب کشتہ ابرک** } مولی (ترب) کا پانی نکالیں ؛ اور چھٹانک بھر پانی میں ۳ ماشہ شورہ گھول دیں اس میں، یکتولا ابرک کے ترے رکھکر منہ بند کر کے ۳ گھنٹے ایک سیر اُپلوں کی دیں ؛ ایسے ہی آگ میں چمک بالکل نہ رہے گی اور بخاروں کے واسطے اکسیر ہو جاوے گی۔ یہ ابرک کی آسان ترکیب لکھی گئی ہے۔ (ڈ)

ایضاً ابرک کو کسی قدر کوٹ کر لگ دو ڈھ سیاہ کے پتوں کی رس میں لت پت کر کے ایک ظرف گلی میں رکھکر دس سیر اُپلوں کی آگ میں چمک جانے تک رہنے دیجئے۔ عمدہ کشتہ ہو جائیگا کھانسی وغیرہ امراض کے لئے مفید ہے۔ خوراک ایک رتی سے ۴ رتی تک بدرقہ مناسب ہے۔ (نفس المہموم)

(حکیم سید احمد شاہ) زیتون

(۱۰۶) **دراڑی کا نسخہ** ۔ عضو کو پہلے گرم پانی سے دھو کر روغن بلسان بار بار لگائیں۔ دراڑی زیادہ ہو گی تو

نسخہ ایضاً ۔ کینچوؤں کو پہلے اچھی طرح دھو ئیں کہ مٹی سے پاک ہو جاویں تلوں کے تیل میں پکاویں اور تمام میں جا کر عضو کو گرم پانی سے خوب دھو کر اسقدر ملیں کہ سُرخ ہو جاوے پھر وہ دوا لگا دیں، نہایت درجہ دراڑی وغیرہی لاتا ہے۔ (سورج خزائن)

(۱۰۷) **خصیہ میں ورم سخت** } بباعث غلط کاری مریض کی رگوں میں سے اجزائے خون چمک کر خصیوں میں ورم پیدا کرتے ہیں۔ جہاں اختلاط خون ہے وہاں درد ہوتا ہے۔ مریض کا فرض ہے کہ مہلک عادت سے باز رہ کر اس نسخہ کا استعمال کرے: ہلدی ۴ ماشہ، ناگ کیسر ۲ ماشہ، بابونگنی ۴ ماشہ، ناخن فیل ۲ ماشہ، سم اسپ سیاہ ۳ ماشہ، ناخن خرسیاہ ۳ ماشہ۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر پوٹلیاں بنالیں۔ بعدہٗ گائے کا گھی، یکتولا و عرق پیاز تولا ایک رکابی میں ڈال کر ہلکی آگ پر رکھیں اور پوٹلیاں کابی میں چھوڑ دیں دو تین بار گھمو کریں (اتنی دیر میں ہلکی سی آگ چمک جائے) زیادتی خون حیض بھی کثیر کو پیس کر سفوف بنا دیں۔ وقت ۲ ماشہ وقت پانی

کے ہمراہ دیویں ؛ (ایڈیٹر)

(۱۰۸) **تمام بدن کا داغدار ہو جانا** } شیشم کی لکڑی کا برادہ آدھ سیر لے کر چھ سیر پانی میں ایک دن رات بھگو کر جوش دیں۔ جب نصف باقی رہے ۷ تولہ شاہترہ ڈال کر جوش دیں۔ بعد اس اُتار کر چھانکر ۱ سیر قند ملا کر شربت بنالیں۔ خوراک ۶ ماشہ صبح و شام کھاویں۔ (بابو بھجو رام صاحب حکیم)

(۱۰۹) **خشک کھانسی** } کاکڑاسنگی، سہاگہ، حب الاس، رب السوس ہر ایک ہموزن سب کو ایک کوزہ میں ڈال کر آگ میں خاکستر کر کے ۴ رتی پانی، سپغول میں کھاویں۔

(۱۱۰) **طلاء دافع نہاسہ جو منہ پر ہوتے ہیں** } مغز گھونگچی سفید، ننگ لاہوری پیس کر ملیں۔ نہایت مجرب ہے ؛ (ڈ)

(۱۱۱) **علاج نکسیر** } دم الاخوین ۲ ماشہ، ریشہ برگد ۲ ماشہ، گل ارمنی ۲ ماشہ۔ کاغذ سوختہ، سب کو پیس کر برگ سبز خرفہ ناک میں ٹپکیں۔ (ڈ)

(۱۱۲) **بال بڑھانے کا نسخہ** ۔ ملہ عرق لیموں میں پیسکر بالوں کی جڑوں میں ملیں۔ (ڈ)

(۱۱۳) **بڑھاپے میں نظر خراب** ۔ ہمیشہ بھیم سینی کا فورہ ڈالتے رہیں آرام رہیگا۔ (ایڈیٹر)

(۱۱۴) **سوزاک کہنہ** } کئی علاج پچھلے صفحوں میں درج ہو چکے ہیں ایک اور بھی تدبیر ہے ۸ شیراک (ملار) ۴ تولہ شیرخشت ملا کر ہر روز خشک ۳ تولہ، صابون ۳ تولہ، آب برگ حرمل ۲ تولہ، سہاگہ ۲ تولہ، روغن ارنڈ ۲ تولہ۔ تمام ادویات کو ایک کوزہ گلی میں ڈال کر مٹی سے منہ بند کر کے پانچ سیر اُپلوں کی آنچ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر نکالیں۔ خوراک ایک ماشہ، شیر گائے کے ہمراہ کھاویں۔ پرہیز میں صحت ہو۔ پرہیز کچھ خاص نہیں ہے۔ (ایڈیٹر)

(۱۱۵) **آتشک** } پارہ ۵ ماشہ، اجوائن خراسانی ۹ ماشہ، اجوائن ہندی ۹ ماشہ، بھلاوہ ۹ ماشہ، کچلہ سیاہ ۲ ماشہ، عقرقرحا ۲ ماشہ، قند سیاہ حسب ضرورت شامل کریں۔ ہاون دستہ میں سارا دن کوٹیں اور چنگلی بیر کے برابر گولیاں بنا دیں۔ ایک گولی جمعرات کے ساتھ صبح کھاویں۔ پرہیز مادی اشیاء سے ؛ (ایڈیٹر)

(۱۱۶) بعد صحت ایک ماہ کے بعد مریض آتشک کو ہمبستری کرنی چاہئے۔ یہ معلوم کرنا تو نہایت مشکل ہے کہ مادہ اندر ہے کہ نہیں۔ (ڈ)

(۱۱۷) **پھولہ** ۔ تلی شورہ ۶ ماشہ، شنگرف ۱ ماشہ، پھٹکری بریاں ۶ ماشہ، سونا مکھی ۶ ماشہ، حبت گشتہ ۶ ماشہ، جوشاندہ ۳ ماشہ، مرچ سفید ۳ ماشہ، سب کو ۲ تولہ عرق گلاب ۴ تولہ

مس کے پانی اور ۴ تولہ نیم کے پانی میں کھرل کر کے نگاہ رکھیں۔ اور صبح و شام سلائی سے ڈالا کریں۔ (ایڈیٹر)

(۱۱۸) **برہم ڈنڈی بکلاں** } یہ مشہور شاخ خشک عطاروں کی دکان پر ملتی ہے۔ تصفیہ خون کے واسطے اکسیر استعمال کی جاتی ہے۔ اس کی دو قسمیں ہیں۔ برہم ڈنڈی کلاں تب کا عرق مس کو سخت میں چھوڑنے سے اس کو نقرہ کر دیتا ہے۔ (دوست محمد خاں)

(۱۱۹) **آنکھوں سے پانی جانا** } شورہ ۲ تولہ پیس کر رکھیں۔ جب ۲ تولہ ایک کڑاہی یا کٹورہ کی ٹکی دیتے جاویں اور کسی سیخ سے ہلاتے جاویں یہاں تک کہ راکھ ہو جاوے۔ نکال کر شیشی میں ڈال کر رکھیں۔ اور دو بار دن میں انجن کیا کریں۔ (ایڈیٹر)

(۱۲۰) **حرقت البول** } برہمی ۳ ماشہ۔ سنگ پشبی ۳ ماشہ (یہ دونوں بوٹیاں ہیں) بادام مغز ۶ ماشہ۔ دانہ الائچی خورد ۶ ماشہ۔ چار مغز تولہ۔ سب کو کھوٹ کر سرمائی بنا دیں۔ اور صبح کو مصری ڈالکہ پیا کریں۔ (ایڈیٹر)

(۱۲۱) **پتھلا کرنیکی دوائی** } پوٹاسی آیوڈائیڈ ۱ گرین۔ اور چند ایک دو یہ ملا کر استعمال کرنے سے پوٹاسی آیوڈائیڈ گرین ۳ ٹنکچر سنکونا کمپونڈ بوند ۱۰۔ کارڈمم کو بوند ۱۰۔ ایکوا کلوروفارم اونس اس کی دوا حین خوراک روزانہ استعمال کریں۔ (دیوی چند ہیڈ کمپونڈر ٹبیالہ)

(۱۲۲) **پلکیں سرخ اور بال کم** } پوست ہلیلہ زرد۔ زبدالبحر یعنی کف دریا۔ چاکسو یعنی پکڑی سفید۔ بوشاد رسنگ بصری۔ پنجال کبوتر۔ توتیا ہندی سرمہ مچھیٹہ مساوی۔ ہلیلہ کا نور۔ گل جنبیلی۔ گل کنجد۔ یہ جملہ ادویات ہموزن لے کر ۳ روز تک عرق ہا یاں سبز میں کھرل کر کے بعد ازاں تین دن تک عرق گلاب میں صلا یہ کریں پھر بادیہ کر رکھ چھوڑیں۔ رات کو پانی میں ایک حب گھسا کر آنکھوں میں ڈالیں۔ انشاء اللہ تعالےٰ آنکھیں درست ہو جاویں گی۔ آزمودہ ہے کئی روز تک اس کا استعمال کرنا چاہئے۔

(حکیم دوست محمد خاں)

(۱۲۳) **ایضاً** } اگر مرض چند یوم نسخہ ذیل کا استعمال کرے گا تو بہت جلد آرام ہو سکتا ہے۔ کارپ سلفاس گرین ۲۔ گلیسرین ایک اونس۔ اس کو صاف کھرل میں ملا کر صرف تک سلائی سے آنکھوں میں بھرنے کی ضرورت ہے۔ اگر آنکھ میں بھی ویسے لوشن کی طرح ڈالی جاوے تب بھی کوئی ہرج نہیں۔ (ایڈیٹر)

(۱۲۴) **باعث حلق طاقت مدنی خراب ہے** } اگر اس قسم کے بیمار دکھ کشتہ تمہاری حکیم مل جاتے ہیں جن کا دھوئے اس قسم کا ہے کہ بڑے بڑے سول سرجن اور ایم۔ ڈی بھی ان کی ہمسری نہیں کر سکتے۔ نہ

معلوم خدا تعالےٰ نے ان کو کیا اکسیر بھیجدیا۔ مریض نے دوائی کھائی اور آرام ہوا۔ بوڑھے جوان ہو گئے۔ گدھے شیر ہو گئے وغیرہ وغیرہ۔ غرضیکہ اس قسم کے مبالغہ آمیز ہونے میں بیمار بیچارہ خواہ مخواہ ان کے پھندے میں پھنس جاتا ہے۔ چونکہ زیادہ تر اس اخبار کا یہ فرض ہے کہ ہر ایک سوال کا جواب باصواب دیا جاتا ہے اس لئے میں گو اس مرض کے لئے نسخہ بہت عمدہ تحریر کرتا ہوں لیکن اہل علاج تب ہی ہو سکتا ہے کہ جب بیمار اپنے حالات سے وقتاً فوقتاً حکیم کو آگاہ کرتا رہے۔ اس لئے فی الحال نسخہ ذیل نہایت اعلےٰ درجے کا مفید تحریر ہے۔ جو کہ تمام ڈاکٹروں کی رائے میں ایسا عمدہ ہے کہ انگریزی میں اور کوئی علاج نہیں ہے۔

نسخہ۔ سوڈی ایٹ کلورائیڈ گولڈ ۱ گرین۔ بل فاسفورس ۲ ڈرام۔ ٹنکچر کٹ ڈمیاذ ۲ ڈرام۔ ٹنکچر کٹ کولا ۲ ڈرام۔ ٹنکچر کٹ کس وانیکا ۵ گرین۔ فرائی اسنی آس ۵ گرین۔ ٹنکچر کٹ جنشن جب ضرورت۔ ان ادویہ کو کسی ہوشیار ڈاکٹر یا کمپونڈر سے تیار کرا کر ۶۰ عدد گولی بنا دیں۔ اور ۲ گولی ہر روز ایک صبح ایک شام کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد کھا دیں۔

(دیوی چند سیکنڈ گریڈ کمپونڈر)

ایضاً۔ ورق نقرہ ۱ تولہ۔ جاوتری ۳ ماشہ۔ زعفران ۳ ماشہ۔ ان ہر سہ کو پانی ادرک میں کھرل کر کے خشک کر کے نکیہ بنا دیں۔ آدھ پاؤ بھر نک چھکنی بوٹی کے نغدہ میں نکیہ دیکھ دیکھ اسیر کی آنچ دیں۔ نگدہ پر مضبوطی سے کپڑوں مگر لینی چاہئے۔ یہ نہایت اعلےٰ درجہ کا گشتہ ہوگا۔ خوراک ایک رتی جس دن یہ خوراک شروع ہو اسی روز یہ خارجی علاج شروع کر دیں۔ مٹھا تیلیا ۶ ماشہ۔ گھو گھی سفید ۳ ماشہ۔ مغز حب الملوک یعنی جمالگوٹہ ۳ ماشہ۔ پوست بیج کیتھا ۳ ماشہ۔ ہیر بہوٹی ۴ ماشہ۔ ان پانچوں ادویہ کو ۸ پہر تک شیر مرچ میں کھرل کر کے گولیاں بنا لیں اور پھر سایہ میں خشک کر کے بذریعہ بتیاں جنتر معروف جل لگا لیں۔ ہر صبح خوراک گشتہ ایک برگ اور رات کو جل کا طلا کر کے اوپر برگ پان لپیٹ دیا کریں۔ یہ داخلی اور خارجی دونوں علاج کم از کم نو روز تک کرنا چاہئے۔ نو روز کے بعد پھر کچھ دن چھوڑ کر پھر استعمال کریں۔

(حکیم دوست محمد خاں)

(۱۲۵) **کشتہ ابرک** } ایک گھنٹہ کھرل کرتے و دسکوروں میں بند کر کے۔ اسپر نجتہ کی آگ دیوں کشتہ برنگ سفید بے چمک ہوگا۔ وساز مفید ہے۔ (مولوی رام سٹر ناگ)

(۱۲۶) **سوزاک پرانا** } گوند کتیرا ۲ ماشہ۔ کبابہ چینی ۲ ماشہ۔ الائچی خورد ۲ ماشہ مصری ۱ ماشہ سفوف بنا کر اس میں کشتہ قلعی ڈال کر ہمراہ ۵ دو دھ استعمال کریں۔ (" ")

(۱۲۷) **گلے پڑنا**۔ کشتہ فولاد عمدہ کو آب برگ ریحان جو ہنگ کی طرح گھوٹنے سے حاصل ہو استعمال فرماویں۔ سرخ مرچ جیسی شے سے پرہیز۔ (" ")

(۱۲۸) سردی کیوجہ سے کمر میں درد } نیل یا کنگنی کی مالش کریں اور کھلا دیں۔ ترکیب نکالنے کی مشرح دسنخ ہو چکی ہے۔ کارخانہ ارتھ ہار لے بھی ملے گا۔
(ایڈیٹر)

(۱۲۹) ایک لڑکی کی زبان بند } بعد بخار دیا وہ پانی پینے کے سبب سردی ہو گئی۔ جاسے اسے تشنیج کہو یا کچھ اصل بات یہ ہے کہ اس قدر پانی نے سرد کر دیا جس کو آپ نے سونا (نیند) قرار دیا۔ پھر جب ہوش آئی تو زیادہ اثر زبان اور ٹانگ پر رہا۔ یعنی یہ دونوں اعضاء اکڑے رہے۔ ٹانگ درست ہو گئی مگر زبان ابھی ویسے ہی اکڑی ہوئی ہے اس کو ملائم۔ لائق بآسانی ملنے جلنے کے کر دینا اس کا علاج ہے۔ مغزیات اور تر چیزیں گھی۔ مکھن۔ بادام وغیرہ کا استعمال باقاعدہ رکھیں۔ کانوں کے پیچھے بادام روغن کی خوب مالش کریں۔ گرم تر چیزوں ہی استعمال کریں۔ سرد نہ نہیں۔ جو چیز کھلا دیں وہ گرم تر ہوں ایک ماہ تک گرم تر چیزوں کے کھلانے اور گرم تر روغنوں کے کان کے پیچھے مالش کرنے سے لڑکی کی حالت بدل جاویگی۔
(ایڈیٹر اشک قندھار)

(۱۳۰) نسخہ بواسیر خونی و بادی ہاضم مقوی وغیرہ } زمین قند ۶ حصہ بدھارا ۱۵ حصہ مولی سفید ۸ حصہ۔ چلتے کی چھال ۸ حصہ۔ ہرڑ۔ بہیڑہ۔ آملہ۔ بارتنگ۔ سونٹھ پیپل الفل دار چینی ہر ایک ۱ حصہ۔ پہلا سول۔ تالیس پتر۔ یہ نو چیزیں چار چار حصہ۔ دار چینی ۱ الائچی خورد ۱ ورق جیا ۳ تینوں دو دو حصہ۔ سب کو باریک پیسکر سب سے دگنا گڑ پرانا ملا دے اور خوب کوٹ کر گولیاں بقدر ۱ رتی بیر کے بنا دے۔ صبح ہر روز باسی پانی سے کھا دے۔ یہ چھ قسم کی بواسیر سنگ مہنی کھانسی درد۔ سوجھن کی۔ جگندر۔ بالوں کا سفید ہونا نیز کوڑھ کو مفید ہے۔ (ع)

(۱۳۱) سوزاک۔ مغز بادام تقشر ۲ تولہ۔ مغز تخم خربوزہ ۱۳ ماشہ۔ مغز تخم خیارین ۱۳ ماشہ۔ کوہان کوڑیہ ۱۸ ماشہ۔ طباشیر ۱۸ ماشہ۔ گیرو ۱۸ ماشہ تخم ہندل ۱۸ ماشہ۔ ریوند چینی ۱۸ ماشہ۔ چار مغز بیل ۱۳ ماشہ۔ ہوبائی ۱۸ ماشہ۔ شکر ترمی ۱ تولہ تمام دن عرق گلاب سے کھرل کر کے بقدر نخود گولیاں بنا لیں۔ خورک ۸ گولی تک شیر یا دہ گائے کے ساتھ۔ (گ)

(۱۳۲) کسکیور ۲ تولہ کو ۱ سیر پانی میں پکائیں۔ اور کچھ پیاز بھی درمیان ڈال دیں۔ جب تمام پانی خشک ہو جاوے کسکیور کو علیحدہ کریں۔ رنگ کسکیور کا زرد ہو گا خورک ایک چاول۔ سوزاک اور آتشک دونوں اسکے استعمال سے رفع ہو جاتے ہیں۔ (ع)

(۱۳۳) بال چھڑ } آملہ برگ مورد۔ پوست بیخ صنوبر۔ ہر ایک سیر پانی میں جوشیدیں جب ۱/۴ رہجاوے مل چھان کر اتنا ہی روغن گنجد ڈال کر اتنی دیر تک آگ پر رکھیں کہ پانی جل جاوے۔ اس تیل کو ہمیشہ دن میں کئی بار خوب زور سے مالش کیا کریں۔ (ع)

دوائی بالچھڑ۔ اس کے استعمال سے داڑھی سر کے بال جم آتے ہیں مجرب ہے نسخہ۔ ہاضمی دافت کو جلا کر اس کے برابر رسوت (پتنی کی) ملا کر بکری کے دودھ میں حص کر لیب کیا کریں تو ۷ دن میں بال پیدا ہو جائینگے ✤ (خیر یال طبوعہ حکیم)

اگر آپ کے سر میں بالخورہ یہ مکمل داد ہے تو پہلے سارا سر منڈا کر کرائی سوفانک اسٹرکو وسلین میں ملا کر مثل مرہم کے بنا کر لگائیں۔ چند بیس دن تک برابر۔ ہاتھ دوا کا نہیں آنکھ کو نہ لگ جائے۔ اس کے بعد صل جاتا رہے گا! دیکھو دونوں بعد بال نکل آویگے! ورنہ بال ایسے اڑ گئے ہیں کہ گویا یہاں نکلے ہی نہ تھے تو بھی لگونہ کا بھا گا ڈھا پانی میں پیس کر اس مقام پر لگا دیجئے۔ دن بھر کے لئے۔ بعد کو بار یک رکھا جانہ پڑیں گے اور تیسرے دن خشک ہو جاویں گے، اور جلد بال نکلنے شروع ہو نگے
(امیر کاظم از نگینہ)

(۱۳۴) نل کا بڑا ہونا } نک چھکنی باریک پیسکر قند سیاہ میں ایک دو تولہ ملا کر ہر روز کھایا کریں۔ ۷ روز تک عمل کریں۔ بہت سے اشخاص کو اس ٹیکلیف سے قطعی عارضہ نل کا جاتا رہا ہے ✤ (حکیم دوست محمد خاں)

دیگر۔ بعض چند گھنٹہ سرد پانی میں بیٹھے تو اتر انل پڑھ جاتا ہے۔ آزمودہ ہے۔ ایسے مریضوں کو لنگوٹ خوب کس کر باندھے رہنا چاہئے۔
(رائے بھگت رام ساہنی اسسٹنٹ انجینئر نہر ٹھنڈا)

(۱۳۵) برائے مجلوق از کار رفتہ مجرب ہے } کھوپنی سفید عاقرقرحا۔ فلفلدراز ساوی لونگ جوزبوا۔ بسباسہ دار چینی۔ قرنفل ورق زعفران خوب باریک کر کے پوست بیخ کنیر سفید و چند دن جلاد و یہ نکو و خوب باریک کر کے شکر شاہ کی شربت سب کو یکجا کر کے شراب دو آتشہ میں کھرل کریں۔ بعد کھرل کرنے کے حسب قدر کنار دشتی (کوکن بیر ہے) بنا لیں۔ سات روز تک سوتے وقت ایک گولی پانی میں گھس کر حنفہ اور رسیون چھوڑ کر مخصوص پرہلا کے پان کا پتہ باندھیں۔ اثنا استعمال میں جماع سے قطعی پرہیز کریں۔ شہوت ضرور غالب ہو گی لیکن جماع بالکل نہ کریں۔ غذا مقوی و مغن کھا دیں۔ ترشی وغیرہ سے پرہیز۔ دودھ بھی وغیرہ کا استعمال کریں ✤ (اشہد یال طبوعہ حکیم)

(۱۳۶) چہرہ صاف و چمکدار ہو جاتا ہے } سرسول سفید۔ زیرہ۔ زیرہ سیاہ۔ کنجد سیاہ (کالے تل) گائے کے دودھ میں پیس کر منہ پر مالیں۔ اور صبح کو دہی میں کھانڈ ملا کر منہ دھو ڈالیں۔ ۷ روز میں اثر معلوم ہو گا۔
(گ)

(۱۳۷) رانوں اور رانوں کے درمیان خارش } یہ خارش کئی وجوہات سے پیدا ہوتی ہے۔ چلونے

وجوہ سے زخموں کے باعث بات روگ۔ ذیابیطس اور رحم کے تاسور کے باعث پیدا ہوتی ہے۔ اس کا علاج اس کے اسباب پر منحصر ہے بعمولی حالت میں سرد یا برف کے پانی سے دھونا بہت مفید ہے۔ یا پھٹکڑی کا پانی استعمال کرنا چاہئے۔ عمدہ لوشن یہ ہے۔ سہاگہ ½ اونس۔ گرم پانی ایک پنٹ۔ تیل پودینہ ۱۵ بوند۔ چند مرتبہ پچکاری سے لگانا چاہئے۔ استعمال کرنے سے پہلے اچھی طرح دھو لینا چاہئے۔ اور جب لوشن لگا چکے تو اس کو خود خشک ہونے دیں کسی چیز سے نہ پونچھیں۔ (رائے بھگت رام ساہنی اسسٹنٹ انجنیر)

(۱۳۸) کہتے ہیں کہ اصلی گوئو دنی کو گئو کو سنگھا کر اس کے سینگ کے ساتھ باندھ دیں تو گائے کے دانت مل جاتے ہیں۔ بخار اور کھانسی کو بہت مفید ہے۔ جلا کر راکھ کر لیں اور تین رتی دودھ یا ادرک کا قہوہ یا خربت نیلوفر وغیرہ سے کھایا کریں۔ مکمل طور پر فوائد وغیرہ کا ذکر کسی دوسرے حصہ میں کیا جاوے گا۔ (ایڈیٹر)

(۱۳۹) ضعف } لاجہ شاہی روپیہ لیکر لیموں میں دے کر مضبوط کپڑوں کی کریں۔ ۱ ور ۷ سیر کی آنچ دیں کشتہ ہو گا۔ میرا آزمودہ اور مجرب ہے۔ تکمیں عمدہ رس والا ہونا چاہئے۔ خوراک ایک برنج بالائی یا مسکہ میں۔ پرہیز ترش اشیاء سے انشاء اللہ اس کے استعمال سے تمام شکایات رفع ہونگی۔ (حکیم دوست محمد خاں)

ایضاً نسخہ کشتہ فولاد برکی } پہلے عرق جامن میں کشتہ فولاد کریں جس کی ترکیب درج ہو چکی ہے۔ باریک سفید برابر وزن کو ۴ دن تک مولی کے رس میں کھرل کریں۔ باریک ہو جاوے گا پھر ایک چھٹانک گڑ میں پانی ملا کر اس پانی سے مذکورہ بالا فولاد اور باریک کو کھرل کریں اور ٹکیہ بنا کر۔ سیر اپلوں کی آگ دیں۔ خوراک ½ رتی دودھ تازہ گائے کیساتھ کھاویں۔ (ایڈیٹر)

(۱۴۰) کمزوری حافظہ } تخم مال کنگنی کو پیس کر ایک پوٹلی میں باندھیں۔ ایک کڑاہی یا دیگ میں پانی بھر کر نیچے آگ روشن کریں۔ پوٹلی اس طرح لٹکا دیں کہ پانی کو نہ لگے لیکن بھاپ پانی سے اٹھے وہ پوٹلی کو ضرور چھوئے۔ بھاپ کے زور سے مالکنگنی کا تیل نکلے گا۔ جب بھتا ہوا معلوم ہو تو پوٹلی کو لے کر نچوڑ کر تیل نکال لیں جب سورج کو گرمی لگے تو چھاؤں تک پانی میں کھڑے ہو جائیں۔ اور ہمیشہ اس تیل کو پی جائیں۔ جب تک گرمی رہے۔ پانی میں کھڑے رہیں۔ اس طرح تیل مالکنگنی کے ایک دن کے استعمال سے امید ہے حافظہ باوجود نحز ہو جاوے گا۔ اگر کچھ کسر رہ گئی ہو تو تیل مالکنگنی بعد ناں ایک دو ہفتہ تک کھایا کریں۔ (ایڈیٹر)

(۱۴۱) تخم کاہ زور کشتہ فولاد کشتہ گندھک جس کے بنانے کی ترکیب درج ہو چکی ہے ½ رتی صبح کے وقت گھی کے ساتھ کھایا کریں۔ (ع)

(۱۴۲) ذیابیطس۔ گھوکو سایہ میں خشک کریں اس کے برابر ہڑ بہیڑہ۔ آملہ ملا دیں۔

اور ایک حصہ کشتہ صدف اور ۱ حصہ کشتہ فولاد بھی ملا دیں۔ اگر [illegible] ایک ماشہ صبح شہد میں ملا کر کھایا کریں۔

(۱۴۳) کافور اگر قائم النار ہو گا تو اس میں خوشبو وغیرہ بالکل نہ ہو گی۔ بالکل پتھر کی شکل ہو گا ایسے قائم النار سے کیا فائدہ۔ (ایڈیٹر)

(۱۴۴) طاعون خود بخود کیوں دور ہو جاتی ہے؟ } اس واسطے کہ قدرتی طور پر اس کے دفعیہ کے سامان جمع ہو جاتے ہیں۔ مثلاً گرمی میں آندھی وغیرہ اس رحیم و کریم نے جہاں میں ایسے سامان بخشے ہیں جو امراض کو دور کر دیتے ہیں۔ ورنہ وبائی امراض کبھی دور ہی نہ ہوں۔ (ع)

(۱۴۵) آنکھوں میں سُرخی } سرخ سیاہ حصہ۔ ہمندسوکھ حصہ۔ سوکھ سوکھ حصہ کالا سرمہ باریک خل عنابیں۔ اور سلائی سے سوتے وقت یا صبح لگایا کریں۔ سُرخی دور ہو جاوے گی۔

(۱۴۶) نسخہ برائے پھولا } پونا دو ماشہ تک چھٹانک آدھ سیر گھیکوار (کنوار گندل) کے گودے میں سلاطین کھرل کر کے ایک پیالہ میں ڈالیں۔ اور دوسرا پیالہ اوپر دے کر مٹی سے مضبوط بند کر دیں۔ چولھے پر رکھ کر نیچے آگ جلاویں۔ جب نیچے کا پیالہ سپیدی پر آ جائے۔ سمجھ لیں کہ پانی جل گیا۔ آگ بند کر دیں اور ٹھنڈا ہونے پر اوپر کے پیالہ کا چورہ لے کر سلائی سے آنکھ میں ایک دفعہ ملا کریں۔ سفیدی چشم دور ہو۔ یاد رہے کہ نیچے کے پیالہ میں جو رہے کھانسی میں رتی بھر دینے سے نہایت ہی مفید ہے۔ (ع)

(۱۴۷) چربی کی بندوبست کرنا } چربی ایک من پختہ کو ۴ سیر پانی کیساتھ جوش دیں پھر اس میں ½ ۲ چھٹانک پھٹکڑی پیس کر ڈالیں اور دس منٹ تک جوش دے کر پانی چھان لیں صابن بنانے سے تھوڑی دیر پہلے اس کو تیار کیا جاتا ہے۔ (ع)

(۱۴۸) عضو کی یکساں فربہی } کباب چینی ۱ تولہ۔ ریوند چینی ۱ تولہ۔ چوب چینی ۱ تولہ۔ عقرقرحا ۱ تولہ۔ لونگ ۱ تولہ۔ جاوتری ۱ تولہ۔ جائفل ۱ تولہ۔ پارہ۔ دار چینی ۱ تولہ۔ پہلے پارہ کو گاؤ جبان کے پیشاب میں اتنی دیر تک کھرل کریں کہ پارہ کی چمک دور ہو جاوے۔ پھر دیگر ادویہ کو کوٹ چھان کر ملا دیں اور تمام دن کھرل کریں۔ مرہم کی طرح بن جاوے گا۔ ظرف چینی یا شیشی میں لگا رکھیں۔ پان پر ذرا سا لگا کر رات کو سوتے وقت منہ صاف کر کے باقی جگہ پر باندھیں۔ گدھے کے پیشاب کو تھوڑی دیر رکھنے سے جو نشہ ہو گا۔ اس کو گاؤ جبان میں۔ (ع)

(۱۴۹) ٹخنہ سے گھٹنہ تک ٹاس۔ اگر خون کا فساد ہو تو فصد کرا دیں۔ پوست

بیج دھتورہ۔ پوست بیج، انڈر پوست بیج سنجنہ۔ پوست بیج سنبھالو۔ مرسول سفید۔ جایہ
وزن پانی سے پیکر لیپ کیا کریں۔ اور پوست آملہ ۱ تولہ۔ پوست ہلیلہ اکولہ بیلہ ۱ تولہ بیودار
۱ کیتولہ۔ بیج دھتورہ سیاہ ۳ ماشہ سفوف تیار کریں۔ اور ۳ ماشہ ہر روز کاجی کے ساتھ
کھایا کریں۔

(ایڈیٹر)

(۱۵۰) ۲۵ سال کی عمر میں بال سفید } ہلیلہ خورد چھٹانک۔ ہلیلہ کلاں ایک
چھٹانک۔ کوٹ پیکر چنے برابر گولیاں بناویں۔ ایک روز دودھ گرم سے کھاویں آملہ
مربع دبادی سے پرہیز۔ دو چار ماہ ضرور استعمال کریں۔

(ڈاکٹر)

(۱۵۲) کشتہ پلیسہ } آدھ پاؤ بہا گوٹہ کے نگدے میں رکھے اور ۱/۴ پاؤ گچھکتی ہوئی
کا غذہ لپیٹ دیوے۔ گل حکمت کر کے من پختہ اپلوں کی
آنچ دیوے۔ تھوڑی آگ میں جو ہوتا ہے اس کے ساتھ قلعی رکھنے کی ضرورت ہوتی ہے

(ڈاکٹر)

(۱۵۳) کشتہ قلعی } پوست درخت شیشم کو سایہ میں خشک کر کے سفوف بناوے
ایک بڑے آملے کو درمیان میں سے ذرا کھود کر نیچے آدھ پاؤ
سفوف مذکور بچھاوے، اور ۲ تولہ قلعی رکھ کر اوپر آدھ پاؤ سفوف اور بچھاوے۔ اتنی
سی بڑی پاچکدستی اوپر دے کر دونوں اپلوں کو آگ لگا دیوے۔ جب ٹھنڈا ہو نے پر کشتہ
برنگ سفید ہو گا۔ کشتہ قلعی کی اس سے عمدہ اور ترکیب کیا ہو گی۔ صرف دو تھاپیاں
اور قلعی کو ریزہ ریزہ بھی نہیں کرنا۔

(ڈاکٹر)

(۱۵۴) آتشک مزمن آیا ہے } کلی چنبلہ کو پانی میں جوشش دے کر گرگریاں
کریں۔

(ڈاکٹر)

مکرم جناب ایڈیٹر صاحب نمستے! چند سوالات مندرجہ ذیل مع پکارک مطبوعہ یکم
ستمبر ۱۹۰۲ء کے جواب ذیل میں درج ہیں۔ برائے مہربانی جوابات کے کالم میں بھیجکر
مے کرمشکور فرماویں۔

(۱۵۵) آتشک } اگر مرض نفخ پیتا ہو تو بہت تھوڑی مقدار میں کیلومل تمباکو میں
ملا کر حقہ پیوے۔ دھواں باہر نکلتا رہے احتیاط رہے کہ دھواں
حلق سے نیچے نہ اترے ورنہ ضرر ہو گا۔ یہ چیز گو کچھ خطرناک علاج ہے اس لئے پوٹاشی
آیوڈائڈ گرین ایک ڈیش پانی میں گھول کر دن میں دو دفعہ کھانا کھانے کے بعد پیوے
مگر جب اس کے استعمال سے زکام اور زخمہ وغیرہ لگ جاوے تو زکام رفع
ہونے تک استعمال چھوڑ دیا جاوے۔ اور پھر استعمال شروع کر دے جب تک

درد گردہ

کہ کلی صحت نہ ہو وے۔

(بھگت رام ساہنی اسسٹنٹ انجنیر)
جنگل بیرج کنارہ دشتی سفوف کر کے نشکر اور گھی ملا کر بطور حلوے کے کھانا کثیر ہے۔

(روشن لعل ڈرافسمین)

(۱۵۶) حیض کا دورہ روزانہ } پھلی ببول یا کیکر کا سفوف ۳ ماشہ صبح ۳ ماشہ شام پانی کیساتھ دیویں۔

(ایڈیٹر)

(۱۵۷) ضعف قلب و ضعف معدہ } چھوارا جو درد عشق مینی۔ گل خطوم ۲ ایک ۲ ماشہ
کہربا مروارید ناسفتہ مرجان بہمن سفید
بہمن سرخ۔ خرفہ۔ تامشک۔ قاقلہ صقار۔ شقاقل۔ زرشک۔ گل نیلوفر۔ صندلین۔ اہلیلہ
کابلی معطگی۔ ابریشم مقرض۔ عنبر اشہب از ہر یک ۳ ماشہ۔ فاوزہر حیوانی برسنگ یشب
زرنباد۔ سعد ہندی کباب چینی۔ برگ گل سرخ کشنیز۔ آملہ۔ ورق طلا۔ ورق نقرہ۔
تخم کاسنی ہر یک ۵ ماشہ۔ تخم خربزہ مغز تخم خشخاش ۴ ماشہ۔ تخم شاہ بلوط ۳ ماشہ۔ زعفران ۳ ماشہ۔ ۱ ب انار
شیریں آدھ سیر۔ عرق بید مشک نیم سیر آب سیب نیم سیر پختہ۔ آب مرد نیم سیر عرق گاؤزبان
تریاقی فاروق ایک تولہ۔ ایک سیر بھر مصری اور ایک سیر شہد کا قوام تیار کر کے معجون بنا
رکھیں۔ خوراک ۴ ماشہ۔ دیکھئے انشاء اللہ تعالے معدہ میں کیا طاقت پیدا ہوتی ہے اور
دل دماغ میں کیا طاقت بڑھ جاتی ہے۔

(حکیم دوست محمد خاں)

علاج حلق } بہاری قند ۶ تولہ۔ بارہی کند ۶ تولہ۔ سنگھاڑہ ۶ تولہ کیسرو
۶ تولہ۔ کا سفوف کر کے ۱/۲ سیر گھی میں ملا کر نرم آنچ پر ظرف
آہنی میں پکا دیں جب سرخ ہو جاوے مگر جل نہ جاوے تو بلا تغیر۔ تیج پات۔ لونگ
پیل ناگ کیسر ایک ایک تولہ۔ کیسر ۶ ماشہ۔ جائفل ۳ ماشہ۔ جاوتری ۳ ماشہ۔ افیون ۱ تولہ۔
بیج بھنگ ۶ ماشہ۔ بیج دھتورہ ۶ ماشہ۔ ثعلب ۱ تولہ۔ تالمکھانا ۱ تولہ۔ موصلی سیاہ ۱ تولہ۔
موصلی سفید ۱ تولہ۔ موچرس ۱ تولہ کو باریک کپڑ چھان کر کے اس میں ملا دیں۔ اور تمام ادویات
سے دگنی کھانڈ ملا کر معجون بنا رکھے۔ صبح ۱ تولہ سے ۲ تولہ تک حسب طاقت دودھ کیساتھ
کھایا کریں۔

(۱۵۸) کھٹا پانی اور جلے ہوئے ڈکار و گولا } ہینگ ۳ تولہ۔ نمک سنگ۔ نمک دریا
زنجبیل۔ فلفلدراز۔ نمک سیاہ ہر یک
۱ کیتولہ۔ سب کو باریک کر کے لیموں کی دو سیر رس میں ڈالدیں اور کوزہ گلی یا شیشی میں بند کر کے
زمین میں ہیں دن تک گاڑ دیں۔ بعدہ نکال کر کھانا کھانے کے بعد ۱ ماشہ گرم پانی سے
کھایا کریں۔

(ایڈیٹر)

(۱۵۹) درد گردہ } جب کبھی بھی درد گردہ ہو تو ترکٹا بوٹی کی جڑھ پانی میں رگڑ کر پلا دیں۔
اور کسی قدر اس کی جڑھ کا سفوف تیار کر کے ۳ ماشہ روزانہ کھانے

سے مرض درد گردہ کی بیخ کنی ہو جاتی ہے ۔ (حکیم دوست محمد خاں)

(۱۶۰) گو کھرو ۴ ماشہ ۔ قلمت ۴ ماشہ ۔ بادیان (سونف) رومی ۴ ماشہ پرسیاؤشاں (ہنسراج) ۴ ماشہ ۔ تخم خطمی ۴ ماشہ ۔ بنفشہ گل ۴ ماشہ ۔ تخم خبازی ۴ ماشہ ۔ تخم خربزہ ۱ تولہ ۔ تخم خیارین ۱ تولہ ۔ سب کو آدھ سیر پانی میں پکاویں ۔ جب نصف رہ جائے تو چھان کر شربت بزوری ۳ تولہ میں ملا کر پلایا کریں جس سے کہ آرام ہو ۔ (ایڈیٹر)

(۱۶۱) ڈبہ اطفال] مرچ سیاہ ۱ ماشہ ۔ مغز جمالگوٹہ مدبر ۱ ماشہ ۔ ہر دو کو خون خرگوش (اور جو نہ ملے تو خون بکری) میں (جس میں وہ پان کے پتوں کی رس میں) کھرل کر کے دانہ مٹر کے برابر گولیاں بنا رکھیں اور شیر مادر سے ایک یا دو گولیاں کھلا دیں ۔ (ایڈیٹر)

(۱۶۲) درد جوڑ ۔ سم الفار ۲ تولہ کو ۲ سیر بکری کے دودھ میں کھرل کر کے خشک کر لیں اور احتیاط سے شیشہ میں رکھ چھوڑیں ۔ خوراک ایک سرخ بالائی یا مسکہ میں ۔ درد جوڑوں کو بفضلہ تعالےٰ آرام ہوگا ۔ (حکیم دوست محمد خاں)

ایضاً ۔ یہ نسخہ میرے مطب میں اکثر استعمال ہوتا ہے اور مفید بھی پڑتا ہے ۔ سرخاں شیریں ۲ تولہ ۔ دیسی کرمانی بریاں ۷ ماشہ ۔ پودینہ ۷ ماشہ ۔ فلفل سیاہ ۷ ماشہ شکر ترمی ۵ تولہ ۔ سب کو باریک کوٹ کر بقدر ۹ ماشہ ہر روز صبح کسی قدر نیم گرم پانی سے کھا لیا کریں اور تمام ترش چیزوں سے پرہیز رکھنا چاہئے ۔ (حکیم نور روز علی خاں)

(۱۶۳) چنبل] دیسی لیموں ایک اونس میں تھوڑی مقدار ہائی ڈراسج آف رائی ملا کر اچھی طرح سے ملائیں اور روئی سے چنبل پر ایک دو دفعہ روز لگایا کریں ۔ تھوڑے ہی عرصہ میں آرام آجاوے گا ۔ یہ دوائی بہت سخت ہے ۔ اس لئے دیگر کسی حصہ جسم پر لگنے دیں اور ہاتھ اچھی طرح بعد استعمال دوائی صاف کر لیں ۔

(بھگت رام ساہنی اسسٹنٹ انجینیر)

(۱۶۴) تفریس] ہلیلہ زرد ۔ بلیلہ سیاہ ۔ بلیلہ تھوتھا ۔ خاکستر کوڑی زرد ۔ الائچی خورد ۔ ہر یک نیم ۔ کتھہ سفید ۔ ساتوں ادویہ ہموزن لے کر لیموں کاغذی کے عرق میں دو روز تک کھرل کر کے خشک کر لیں پس یہ یکجا قسم کا سفوف ہوگا ۔ سردی کے موسم میں گرم پانی کے ساتھ اور گرمیوں میں سرد پانی کیساتھ کھلاویں خمیرک سفوف ۵ ماشہ ۔ قے اور دست آویں گے ہمیشہ کے لئے مریض انشاء اللہ شفایاب ہوگا ۔ مرض آتشک کو بھی یہ تدبیر مجرب ہے ۔ (حکیم دوست محمد خاں)

(۱۶۵) گنج سرا] روغن چنبیلی میں مکھیوں کا ہگیر ملا رکھیں ۔ گنج سر پر ہمیشہ وہ تیل ملا کریں تو بال پیدا ہو جائیں گے ۔

(حکیم دوست محمد خاں)

زہرہ تشک ۔ روغن بادام ۳ ماشہ ۔ روغن نیم ۱ ماشہ ۔ لعاب بہدانہ ۴ تولہ ہر روز کھایا کریں تو یہ مرض دور ہو سکتی ہے ۔ مگر چونکہ یہ خون کی مرض ہے اور اس کا اس سے فوراً خون خراب ہو جاتا ہے اس واسطے دیر لگتی ہے ۔ اور تھوڑا بہت خون میں اثر رہنے سے بھی ایک نہ ایک دن پھوٹتا ہے ۔ (ایڈیٹر)

(۱۶۶) آنکھوں کی پلکیں گرتی ہیں] مویٔ سر آدمی سوختہ ۔ سپاری سوختہ و کاغذ چاکسو جست کشتہ ۔ روغن گاؤ ڈال کر برتن کانسی میں کھرل کریں اور آنکھوں پر لیپ کیا کریں ۔

(۱۶۷) خضاب] پوست ہلیلہ زرد ۔ پوست تل ۔ پوست انار ۔ ہلیلہ ۔ مازو ۔ گوند کیتیرا ۔ ایک صد عدد کیلیں ٹانک ۴ ماشہ ۔ شیرہ بھنگرہ اور شیرہ نیشکر ۱۰ سیر ۔ ان سب کو لوہے کے برتن میں رکھے اور ایک گز زمین کھود کر اس میں گھوڑے کی لید بھرے اور ایک ہفتہ تک رکھے اور بعد ازاں برتن کو باہر نکال کر دوسرا گڑھا کھود کر اسی طرح لید کے نیچے ۴ دن تک دفن رہنے دے ۔ اور تیسری دفعہ اسی طرح ۲۱ روز گڑھے میں رہنے دے ۔ پھر نکال کر ۱ سیر روغن شیریں (تل) لے کر سب ادویہ ملا کر لوہے کی کڑاہی میں ہی جوش دیوے کہ پانی بالکل جل جاوے ۔ فقط روغن باقی رہے پھر اس تیل کو بالوں میں ملیں اور چند دانہ چاول کے اپنے منہ میں رکھیں ۔ جب وہ چاول منہ میں سیاہ ہو جاویں ۔ چاولوں کو منہ سے تھوک دیں ۔ اور بالوں پر تھوڑا روغن شیریں ملیں ۔ اس خضاب سے مدت تک بال سیاہ رہیں گے ۔

(ایڈیٹر)

(۱۶۸) ۵ سال کا لڑکا باتیں نہیں کرتا } بادام مصری میں رگڑ کر چٹایا کریں جلدی باتیں کرنے لگ جاوے گا
(حکیم دوست محمد خاں)

آزمودہ ہے
فساد آتشک ۔ پارہ مصفےٰ ۱ تولہ۔ گندھک آملہ سار مصفےٰ ۱ تولہ۔ سنکھیا سفید ۱ تولہ۔ پھٹکاگ ۲ ربع تولہ۔ ریوند چینی ۱ تولہ۔ جائفل ۱ تولہ۔ ترجلہ ۱ تولہ (ہڑ، بہیڑہ، آملہ ۲ آملہ) تراکٹ ۱ تولہ۔ مصری سونٹھ ۱ تولہ۔ اول پارہ اور گندھک کی کجلی کریں۔ پھر دیگر ادویات سفوف کردہ ملا کر ظرف ۲ مٹی میں عرق بھانگرہ سے چار دن تک کھرل کریں۔ بہ قدر مولٹ گولیاں بنا دیں۔ اور ایک گولی پانی کے ساتھ دو چار دن کھا دیں ؛ (ایڈیٹر)

(۱۶۹) دھڑکن گرمی و خشکی } کشتہ عقیق، ۱ تولہ۔ کشتہ مرجان، ۱ تولہ۔ ست گلو ۱ تولہ۔ سوہاشہ بکری یا گائے کے دودھ کے ساتھ کھا دیں۔ ترکیب کشتہ مرجان درج ہو چکی ہے کشتہ عقیق کی ترکیب مندرجہ ذیل ہے :-

ترکیب کشتہ عقیق ۔ عقیق ۲ تولہ کو آگ میں سرخ کر کے عرق بید شک میں ۱-۱ بار بجھا دیں۔ پاؤ بھر کنول گٹہ کے سفوف کو ایک کوزہ گلی میں درمیان رکھ کر ۵ سیر اُپلوں کی آگ دیں ؛ (ایڈیٹر)

(۱۷۰) بال اڑانے کا بیضر پوڈر } ہڑتال زرد ۱ تولہ۔ تلخی چونہ ۲ تولہ۔ سنگ جراحت ۱ تولہ۔ کافور ۱ ماشہ۔ سفوف تیار کریں۔ اور پانی میں گھول کر لیپ کریں۔ ۵ منٹ میں ہی بال دور ہوں۔ بالکل بے ضرر ہے اور طریقہ یہ ہے کہ جسم کو ٹھنڈا کرتا ہے۔ ملائم کرتا ہے جتنے جلدی اُتارنے والے پوڈر ہیں وہ جلن کرتے ہیں ؛ (ع)

(۱۷۱) بچوں کے دانت آسانی سے نکلیں } دانت نکلتے ہر قسم گلوبند جو قیمت ۱ عدد ۱ ایک روپیہ چار آنے بڑے سوداگروں سے ملتا ہے۔ بچے کے گلے میں پہنا دیں ؛
(بیلی رام کھتری اڈا دھم پور)

(۲) مٹی چیل کر ہاتھ میں پکڑ چھوڑ کریں مفید ہے۔ اور شہد میں ترک ملا کر مسوڑھوں پر مالش کیا کریں ؛ (گ)

(۱۷۲) بچہ کو گائے کا دودھ ہضم ہو } دودھ کے درمیان سولف کی پوٹلی باندھ کر ڈالدو اور گرم کرو۔ پھر پوٹلی کو نکال لو۔ اور دودھ کو ٹھنڈا کر کے ذرا سا پانی اور تھوڑا سا میٹھا ملا کر بچہ کو پلاؤ جلد ہضم ہو۔ (گ)

(۱۷۳) شنگرف مومیا } بھلاوہ جو کوب کر کے ایک سیر شہد دیسی ۱ ایک سیر غن زرد ۱۴ تولہ کو ایک لوہے کی کڑاہی میں ڈال کر تانبہ کا تانبہ لگا دیں۔ اور شنگرف ۱ تولہ کو باہر نہ آوے ۱ اور باہر کی کوئی چیز اندر نہ جاوے ۱ اس شنگرف والی ڈبیہ کو بھی اس دیگچہ میں ڈالدیں ۱ اور سرپوش دے کر خوب گل حکمت کریں۔ اور خشک کر کے چولہے پر چڑھا دیں اوپر ایک دس یا پندرہ سیر وزنی پتھر رکھدیں نیچے پہلے آہستہ آہستہ بعد ڈیڑھ پہر اس سے بھی زیادہ آنچ ۸ پہر تک جلا دیں اور شنگرف مومیا نکالیں ۔ (ایڈیٹر)

(۱۷۴) اگر عورت شال پرانی بندی تام عام ہے۔ یونانی نام اس کا دستور نہیں ہے۔ (ع)

درازی و فربہی ۔ جونک سیاہ دراز چند عدد کو کوٹ کر مثل مرہم کے لگائیں جبری یا روغن بان یا روغن زیتون سفید ورنہ روغن کنجد ملا کر بدستور عضو کو مالش کرتے اس پر باندھ دیں ۔ مداومت فرض ہے ۔ فقط بدستور سے مراد یہ ہے کہ عضو پر گرم پانی ڈال کر خوب ملیں بعد ضماد مذکور کو ایک کپڑے پر ضماد کر کے رات کو عضو پر باندھیں ۔ صبح کو بعد دور کرنے کے خوب مالش کریں ۔ مدعا حاصل ہو ؛ (خریدار نمبر ۴۵)

(۱۷۵) گنٹھیا } عرض یہ ہے کہ بندہ بھی عرصہ ۶ سال سے اس مہلک بیماری میں مبتلا رہا ہے ۔ میں چارپائی سے بھی جدا نہ ہو سکتا تھا ۔ بہت دوائیں کیں لیکن ناکامیاب رہا ۔ آخر بڑی محنت سے ایشور کی کرپا سے ایک نسخہ ہاتھ لگا جس سے خود میں نے صحت حاصل کی ہے ۔ میں ہر خاص و عام کی بہتری کیواسطے آپ کے اخبار میں درج کرنے کے لئے لکھتا ہوں ۔ نسخہ مندرجہ ذیل کمپونڈ ہے ۔ ان چیزوں کا تیل نکال کر استعمال کیا جاوے تو ضرور صحت ہو گی :-

(۱) مال کنگنی (۲) تکال سرخ ۔ (۳) تکال سفید (۴) کوڑی (۵) کوڑیاں سرنجاں ۔ (۶) آک (مدار) کا دودھ ۔ (۷) دھتورے کے بیج ۔ (۸) چیچ ہوٹیاں (۹) دن کے پتے ۔ (۱۰) کشمیری زیرہ (۱۱) سٹھا تیلیا ۔ (۱۲) کچلے (۱۳) مٹھا تیل ۔ برابر وزن ؛ (ٹھاکر حاکم رائے الہ آباد)

(۱۷۶) درازی و فربہی } خواہشمند کو لیکر دھوئیں پر خشک کر کے باریک کریں اور روغن کنجد ملا کر ملا کریں ۔ مگر پہلے موٹے کپڑے سے عضو مخصوص کو خوب رگڑیں کہ سرخ ہو جاوے ۔ رات کو ملا کریں اور صبح کو دھو ڈالیں اسی طرح ہر روز ۲ ہفتہ کریں ۔ لیکن پہلے کپڑے سے ضرور رگڑا کریں ؛
(شبد یال ملہوترہ)

(۱۷۷) بچھو کا علاج } جہاں جس وقت بچھو کاٹے اس کے اردگرد انگلی پھیرتے رہنا چاہئے ۔ اور تل و ہینگ کا پتال جنتر کے ذریعہ

لگاں چھڑیں، اور مقام پر لگا دیں۔ فوراً آرام ہو جاوے۔ جس جگہ بچھو کاٹے تخم جانگوہ کو گھسکر لگا دینا چاہیئے۔ مگر گروں کے اوپر لگانا منع ہے جس طرف بچھو کاٹے اس سے دوسری طرف کے کان میں فدانک لاہوری یا پانی میں گھول کر ڈالنے سے بھی آرام آجاتا ہے۔ شہد لگانے سے بھی ٹھنڈک پڑ جاتی ہے۔ سرکہ بھی مفید ہے جو وقت پر کام آوے وہی مفید ہے ؛

(ایڈیٹر)

(۱۷۸) منجن دندان } سونٹھ ۱ تولہ۔ دیرہ سفید بریاں ۱ تولہ۔ پھٹکڑی ۶ ماشہ۔ تالیس تبر ۱ تولہ۔ دارچینی ۶ ماشہ۔ مصطگی ۱ تولہ۔ نیلہ تھوتھا بریاں ۳ ماشہ۔ کچلہ ۳ ماشہ۔ سب کو باریک کپڑچھان کر لیں اور مسواک کے بعد تھوڑا سا دانتوں پر ملا کریں۔ (ر)

(۱۷۹) جلاب کا نسخہ مہاراج رس میں نے نہایت مفید پایا ہے ؛

مہاراج رس۔ پارہ مصفےٰ۔ گندھک مصفےٰ۔ زنجبیل۔ فلفلدراز ہر ۱ ماشہ سیاہ برابر وزن۔ جمالگوٹہ مدبر ایک سے ۸ گنا۔ پارہ اور گندھک کو بجلی کرے۔ ایک روز برگ پان کے رس سے تمام ادویات کو کھرل کر کے ایک رتی کے برابر گولیاں بنا دے ایک اگوی سے ۶ گولی تا سطے اچھارہ۔ بدہضمی۔ باؤگولہ کو مفید ہے۔ اور مسہل عمدہ پلنجم کا ہے۔ جب دست آچکیں تو دہی اور مصری کھاویں ؛

نوٹ۔ طریقہ مدبر کرنے جمالگوٹہ کا عام یہ ہے۔ کہ اس کی پوٹلی باندھ کر پانی سے ملے ہوئے بھینس کے گوبر میں گیلے تھنے میں لگا دیں، دو گھنٹہ بعد نکال کر دیکھیں خشک ہو گئی ہو تو پھر گوبر میں لگا دیں۔ پھر نکال کر اوپر کا چھلکا دور کر کے مغز کو پیس کر اس کے اندر سے باریک پتہ دور کر دیں۔ ایضاً۔ ایک دو گولیاں کھانے سے تین چار دست بلا کسی تکلیف کے ایسے ہوتے ہیں کہ تمام بلا وغیرہ اندر سے باہر نکال دیتے ہیں ؛

حب اسلاطین ۵ تولہ۔ رسکپور ۶ ماشہ۔ کرکچھ ۳ ماشہ۔ سنا ملکی ۲ تولہ۔ زنجبیل ۱ تولہ۔ فلفلدراز ۱ تولہ۔ دھنیا بریاں ۱ تولہ۔ تمام ادویات کو خوب باریک کر کے گوند گھیکوار ایک پاؤ میں تین روز کھرل کر کے گولیاں برابر دو نخود کے بناویں! ایک دو گرم وقت حاجت رات کو سوتے وقت گرم پانی کر کے نوش فرماویں نہایت مجرب ہے ؛

(گوردیال حکیم راولپنڈی)

تل کے پھول شہد۔ مکھی بدایر } وزن دودھ گائے میں ملا کر

(۱۸۰) بال بڑھیں اور زیادہ سیاہ ہوں } رات کو لیپ کرے، اور صبح دھو کر اول درجہ کی مہندی کا تیل لگا دے ؛ (ایڈیٹر)

(۱۸۱) اندھا بھی دیکھے } کالا سانپ اگر کوئی مارے تو اس کو لے کر دس سیر دودھ میں کاڑھے۔ پھر اس کو باقاعدہ جاوے۔ مگر یاد رہے

دودھ کو ہاتھ نہیں لگانا۔ صبح نیم کی مدھانی کیساتھ مکھن نکالے۔ مگر مکھن نکالنے والے کو تمام جسم ڈھانپ لینا چاہیئے کہ کوئی چھینٹ بدن پر نہ آپڑے ورنہ زخم ہو جاوینگے اس گھی کو سنبھال رکھے! دو آدھ گز کپڑا چنوں کے پودوں پر رات کو بچھا دیا کرے۔ اور صبح لے کر سکھا لیا کرے۔ ۲۰ دن کرے ایسی طرح ۲ ماہ بھادوں میں ۲۰ دن گھاس پر بچھا کر سکھاوے! اس کپڑے کی بتی بنا وے اور چراغ میں وہ گھی ڈال کر روشن کرے اور وہ کاجل ایسے جست کے کھرل میں جست کے بٹے کے ساتھ آدھ سیر عرق گلاب میں مندرجہ ذیل اشیاء کھرل کرے ؛

سفید ۲ ماشہ۔ موتی ناسفتہ ۶ ماشہ۔ ہیرا ۲ ماشہ کستوری ۲ ماشہ شورہ ۲ ماشہ۔ نوشادر ۲ ماشہ۔ سہاگہ ۲ ماشہ۔ جب عرق گلاب ختم ہو جاوے وہ کاجل بھی کھرل میں ڈال دے کھرل کرنے سے جب خشک ہو جاوے شیشی میں ڈالا رکھے۔ موتیا بند وغیرہ تمام امراض دور ہوں گے

(ایڈیٹر)

(۱۸۲) سوزاک } پہلے سوزاک کا علاج کریں پھر احتلام وغیرہ کا علاج ہوگا۔ ایک ہنڈیا دہی سے اندر سے چکنی جب تمام دہی جذب ہو جاوے اس کو ٹیڑھی کر کے رکھدیں اور نیچے تھوڑی سی ریت بچھا دیں۔ اوپر ایک سیر بہروزہ یا اور ایک پاؤ موم رکھیں اور ریت سے ڈھانپ دیں۔ اور ایک دوسری ہنڈیا میں کے پیٹ میں چھوٹا سا سوراخ نکالا گیا ہو اس ہنڈیا کے ساتھ منہ جوڑ کر اس طرح گل حکمت کریں کہ سوراخ نیچے کی طرف رہے۔ جب خشک ہو جاوے تو ادویات والی ہنڈیا کو چولھے پر رکھیں اور دوسری ہنڈیا کے نیچے کوئی برتن رکھدیں۔ نرم آنچ شروع کریں اور دوسری ہنڈیا پر کپڑا تر کر کے رکھیں۔ جب کپڑا گرم ہو پھر ٹھنڈے پانی میں بھگو لیا کریں۔ تیل سوراخ میں سے نیچے برتن میں گرے گا۔ سوزاک کیواسطے اکسیر ہوگا۔ ہاضمہ بڑھا دیگا۔ پھوڑے وغیرہ کاٹے پر لگانے سے آرام ہوگا۔ دو تین بوند مصری پر ڈالکر دودھ کی لسی سے کھایا کریں۔

(ایڈیٹر)

(۱۸۳) مرگانگ } پارہ ۱ تولہ۔ نوشادر ۱ تولہ۔ گندھک آملہ سار ۱ تولہ۔ قلعی ۱ تولہ۔ قلعی کو پگھلا کر پارہ میں ڈال دیوے۔ دونوں مل جاویں گے۔ کھرل میں دونوں کو ڈالے۔ چار تولے نمک پسا ہوا ڈال کر چاہے جتنا پانی ڈال دیوے۔ اون گھنٹ کھرل کر کے نتھار دیوے۔ پھر اسی طرح سیر بھر نمک خرچ کرے۔ ۷ گھنٹہ میں عمل ختم ہو جاویگا۔ پھر پانی ڈال کر اچھی طرح نمک نکالے۔ اور بعد نوشادر اور گندھک ملا کر خوب کھرل کرے ایک ذات کر دیوے۔ ۲ گھنٹہ اس میں خرچ ہوں گے۔ ایک آہنی شیشی اوپر سے کپڑا مٹی کرنے۔ بتی روئی وغیرہ ڈال کر مضبوط کر لینی چاہیئے۔ جب خشک ہو جاوے یہ چیزیں اس شیشی میں ڈالیں۔ سات سیر کوئلوں کی آنچ دیں اور کھلے منہ رکھیں اس طرح کہ منہ کی

نالی باہر رہے۔ وہاں نکلتا ہے، دو شیشی کے منہ پر جم جاتا ہے اس واسطے کوئی سینخ وغیرہ
منہ میں کبھی کبھی پھیرو یا کریں۔ ۳ گھنٹہ کی آگ سے کشتہ ہو جاوے گا۔ شیشی کو نکال کر
علیحدہ رکھیں۔ ٹھنڈے ہونے پر شیشی توڑ کر نکالیں۔ رنگ سونے کے جوہر کی طرح
ہوگا۔ اکثر بازاری کشتہ سونا ہی ہے۔ خوراک ایک رتی۔ رطوبت دناں میں آلہ کے
پانی سے دیویں۔ ۷ دن میں آرام ہو جاتا ہے ؛

(ایڈیٹر)

(۱۸۴) بوجہ کثرت جریان منی رقت سُرعت وغیرہ } پاری دکھنی ۴ تولہ۔ ان کو کوٹ کر پانی میں
بھگو دے۔ جب نرم ہو جاوے نکال کر کوٹ کر باریک کرے اور سکھا کر کپڑ چھان کر بوتل
میں رکھے۔ اور سپاری بھی ڈالدیوے اور کھویہ کرے
سپاری سے ۸ گنا دودھ گائے لیکر رکھے۔ اور سپاری بھی ڈالدیوے اور کھویہ کرے
کھویہ کو ۲ تولہ گھی میں بھون کر سُرخ کر لیوے۔ بعد ازاں ۳۰ تولہ دیسی بھینس کی چاشنی
کرے اور کھویا معہ دوا ت مندرجہ ذیل ڈالدیوے۔

الائچی دانہ بریاں پیپل۔ جائفل۔ جاوتری۔ دارچینی۔ تیجپات۔ سونٹھ۔ ساگند بالا۔
ناگرموتھا۔ پوست ہلیلہ۔ پوست آملہ۔ طباشیر۔ ستاور۔ بیج کوچ
تالمکھانا۔ گوکھرو۔ چھوہارا۔ کھرنی۔ دھایا۔ کسیرو۔ مہوہ۔ بنسلوچن۔ زیرہ
از ہر یک ۲ تولہ۔ کشتہ تلخی و ابرک و فولاد اگر ملیں تو ایک ایک تولہ ڈالدیوے۔
کستوری ۱ ماشہ بھیم سینی کافور ۱ ماشہ۔ عنبر ۳ ماشہ۔ یہ بھی اگر ڈال سکے تو
ڈالدیوے۔ اس کے چھوٹے چھوٹے قریب چھٹانک کے لڈو بناوے۔ صبح ایک لڈو دودھ
کے ساتھ کھاوے۔ بوڑھا بھی جوان ہووے۔ اس کو بر ہبت ویگی پاک کہتے ہیں

(ایڈیٹر)

(۱۸۵) تین سال سے بغل میں پھوڑا } ہلیلہ کابلی بریاں ۵ ماشہ۔ نیلہ تھوتھا ۱۵ ماشہ
ہلائی ہوئی سپیاں ۵ تولہ۔ سہاگہ ۵ تولہ۔ سرج سیاہ ۲۰ تولہ۔
کانسی کے برتن میں پانی اور تیل ڈالکر خوب ملیں کہ ملائی کی طرح نرم ہو جاوے۔ پھر دیگیر
ادویات کو سفوف ملا کر تمام دن خوب ملاویں، اور ملیں۔ مرہم بن جاوے گی۔ زخم پر

(ایڈیٹر)

لگاویں ؛

(۱۸۶) پرانی کھانسی } کوٹ چھان کر ذرا پانی ملا کر بقدر دو ماشہ گولیاں بناویں
شہد یا عرق یا پانی کے ساتھ کھایا کریں ؛

(ع)

(۱۸۷) سستی عضو } مغز پستہ ۵ تولہ۔ مغز بادام تلخ ۵ تولہ۔ دونوں کو باریک کوٹ میں۔
ایک تھالی یا طباق کو ایک طرف سے اونچا کر کے اونچی طرف
کے نیچے آگ رکھیں۔ ادویات کو پرتلی میں باندھ کر گرم جگہ پر رکھ کر نچوڑ لیں تیل نچلی طرف

چلا جاوے گا۔ شیشی میں ڈال رکھیں۔ یہ دوا نہایت مقوی ہے۔ کم از کم ہفتہ ایک ہفتہ کے استعمال
کریں اور لگاتار سال کے بعد استعمال کریں۔ تو بالکل بے ضرر ہو جاتا ہے۔ پھنسیاں پیدا نہیں کرتا
نئے نئے سے پھنسیاں پیدا ہو جاتی ہیں۔ علاج ان کا روغن زرد کا لگانا ہے۔ شفا اور
سیون کو جھوڑ کر قلوط سا مالش کر کے اوپر برگ پان یا ارنڈ یا بھوج پتر باندھیں ؛

(ایڈیٹر)

(۱۸۸) آتشک سے سیاہ داغ } نیم کی مغز کا بذریعہ پتال جنتر تیل نکالیں۔ دو بوند
دو شانہ بھکڑا خار خشک کے ہمراہ کھایا
کریں ؛

(ع)

(۱۸۹) داد (دھدری) } تیل تارپین ۲ چھٹانک۔ مشک کافور ۲ تولہ۔ دونوں کو
ایک ہی شیشی میں ڈالدیں۔ مشک کافور حل ہو جاویگا
جگہ داد پر اس تیل کو لگایا کریں۔ سیکڑی سی اُٹھے گی۔ ۵ یا ۷ دن میں ہی آرام ہو گا۔ (ع)

(۱۹۰) کمبل وغیرہ کپڑوں کو کیڑے سے بچانے کا سہل نسخہ } کپڑوں کو گرد و
غبار سے پاک کر کے اچھی طرح تہ کریں اور کسی لفافے وغیرہ کے کپڑے میں لپیٹ کر
اچھی طرح باندھیں۔ اور صندوق میں کپڑوں کے درمیان رکھیں۔ کیڑا نہ لگے گا۔ اس
سے سہل اور کوئی نسخہ نہ ہو گا۔ بڑا زور لوگ جن کے کپڑے بعض اوقات کئی سال پڑے
رہتے ہیں۔ یہی علاج کرتے ہیں کبھی دھوپ بھی نہیں لگواتے۔ جو عام رواج ہے۔ (ع)

(۱۹۱) طریق استعمال دودھ } دودھ کو استعمال کرنے کے مختلف طریقے ہیں
کسی کی طبیعت کے کوئی موافق ہوتا ہے اور
کسی کے کوئی۔ خاص طریقہ ہر ایک کے واسطے نہیں رکھ سکتے۔

صبح تازہ دودھ لے کر اس کو نرم آنچ پر رکھ دیا جاوے۔ اس میں گری۔
بادام چھیلا ہوا۔ دانہ الائچی خورد۔ سونٹھ وغیرہ بقدر ضرورت ڈالدیئے جائیں۔
۴ بجے کے قریب اس دودھ میں مصری اور اگر ہضم ہو سکے۔ تو گھی ملا کر پی جاویں
سوائے بادام اور الائچی کے باقی چیزیں نہ کھاویں۔

دودھ کے پینے کے اصلی وقت دو ہیں قریب ۴ یا ۵ بجے دن کے یا جماع
کے بعد۔ جو کچا پیتے ہیں وہ صبح تازہ تازہ دوہتے ہی پی لیں۔ یہ تیسرا وقت ہے
رات کو سوتے وقت دودھ پینا اچھا نہیں۔ خیر اس مضمون پر پھر کبھی مفصل بحث کرونگا
اس وقت اتنا ہی کافی ہے۔

(ع)

(۱۹۲) بچوں کا ۱½-۲ سال کے اندر مرنا } دانہ الائچی خورد ۲ تولہ۔ سرج سیاہ ۹ ماشہ
مغز دانہ سفید ۴ ماشہ۔ زہر مہرہ

خطائی ۴ ماشہ۔ پوست انار روئی (سنگدانہ) مرغ ۴ ماشہ۔ انار جو مقشر ۴ ماشہ
صندل سرخ ۴ ماشہ صندل سفید ۴ ماشہ۔ دارچینی پیپل ۴ ماشہ سہاگہ بریاں ۲ ماشہ
گل سرخ ۲ ماشہ۔ زعفران ایرانی ایک ماشہ۔

ان سب چیزوں کو پہلے پاؤ بھر عرق گلاب میں پھر عرق کیوڑہ ۵ اور پھر پاؤ بھر آب درخت کیلا میں کھرل کر کے بہ قدر نخود دھوپ میں گولیاں بنا دیں۔ جب سے بچہ پیدا ہو دو گولی صبح اور ۲ گولی شام ماں کو بہمراہ پانی کھلا دیں۔ اور ذرا ذرا دودھ میں گھس کر بچہ کو پلا دیں۔ چالیس دن تک استعمال کریں۔ خدا چاہے تو بچہ زندہ رہے گا۔ (ایڈیٹر)

(۱۹۳) بال چھڑ } بالوں کی جڑ میں کمزور ہونے سے ایسا ہوتا ہے۔ مندرجہ ذیل نسخہ مفید ہے:۔ سمندر جھاگ ۶ ماشہ۔ مغز بادام ۶ ماشہ۔ چھوہارے کی گٹھلی ۶ ماشہ۔ لہسن ۶ ماشہ۔ روغن بنفشہ ۲ تولہ۔ تمام ادویات کو مانند طعام پیس کر روغن بنفشہ میں ملا کر لگایا کریں۔ اس مقام پر پیچھ لگانا بھی مفید ہے۔ (ایڈیٹر)

کمی باہ و ہضم وغیرہ } دارچینی ۱ تولہ۔ قلمی ۱ تولہ۔ جائفل ۱ تولہ۔ پیپل ۱ تولہ۔ بادیاں ۱ تولہ۔ مصطگی رومی ۳ تولہ۔ لوبان کوٹ لیہ ۱ تولہ۔ تخم دھتورہ سیاہ ۸ تولہ۔ زعفران ایرانی ۱۰ ماشہ۔ مشک خالص ۱۰ ماشہ۔ ان سب کو کوٹ پیس کر شہد میں ملا کر گولیاں بمقدار ۳ ماشہ سیاہ بنا دیں اور حسب طاقت ایک یا دو گولیاں ہمراہ دودھ کھا دیں۔ تمام خرابیاں دور ہوں گی۔ (ایڈیٹر)

(۱۹۴) بدعادت کے سبب دھات پتلی } کتیرا گوند ۶ ماشہ۔ مویز منقی سفید ۶ ماشہ۔ تخم دھنیا ۶ ماشہ۔ کنول گٹہ ۶ ماشہ۔ دانہ الائچی خورد ۶ ماشہ۔ گشنیز قلمی ۶ ماشہ۔ تمام کو کوٹ پیس کر دودھ بڑھ میں مخلوط کر کے جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی صبح دودھ گائے کے ساتھ کھایا کریں۔ (ایڈیٹر)

ہر دو ایک ہی کا اور کوئی نام نہیں ہے۔ یہ صرف ہندوستان میں ہی ہوتا ہے اور بالکل ہلدی کی قسم کا ہے۔

(ج) شیو لنگی کو لنگنی یا شیو لنگنی بھی کہتے ہیں۔ فارسی عربی میں اس کا کوئی نام نہیں انگریزی سکو پڑیو نیا لیسی نیو سا کہتے ہیں۔ مندروں میں شیو کی تصویر جس طرح ہوتی ہے اس طرح کا اس کا پھل ہوتا ہے۔ (ایڈیٹر)

(۱۹۵) بوجہ غلط کاری دماغ، آنکھیں خون جسم نیند، ہاضمہ وغیرہ کمزور ہو } سوانف کے چاول ۱ تولہ۔ دھنیا کے چاول ۱ تولہ۔ طباشیر آسمانی ۲ تولہ۔ دانہ الائچی خورد ۲ تولہ۔ مویز منقی سفید اعلیٰ ۲ تولہ۔ بہمن سفید ۱ تولہ۔ بہمن سرخ ۱ تولہ۔ چار مغز ۱ تولہ۔ مغز

بادام مقشر ۱ تولہ۔ دانہ الائچی کلاں ۱ تولہ۔ خشخاش سفید ۵ تولہ۔ گوند کتیرا ۲ تولہ۔ گوند کیکر ۲ تولہ سونٹھ ۱ تولہ۔ پیپل ۶ ماشہ۔ پوست درخت کنیر ۳ تولہ۔ ورق چاندی ایک دفتری۔ ورق سونا ایک دفتری گشتہ فولاد ۱ تولہ گشتہ قلعی ۱ تولہ۔ گوندوں کو گھی میں بھون کر رکھیں ½ سیر مصری اور آدھ سیر شہد کا قوام۔ لعاب بہدانہ ایک تولہ۔ لعاب پوست خشخاش ۲ تولہ اور رس صندل سفید ۲ تولہ اور عرق کیوڑہ ۵ تولہ ملا کر کریں اور تمام ادویات کو کوٹ کر ڈال دیں۔ پھر ملا کر چوتھے سے اتار کر ورق ہائے گشتہ جات داخل کریں۔ اوپر سے گھی کو پہلے چھٹانک بھر فنانی مصری میں کھرل کر لینا چاہئے ورنہ ایک ہی جگہ رہ جاتی ہے (ایڈیٹر)

(۱۹۶) مجلوق کو سوزاک کا مادہ } بہروزہ ½ چھٹانک سفید گوند ۴ تولہ کی پوٹلی باندھ کر ایک سکہ گلی کو نصف پانی سے بھر دو۔ ایک سوراخ کردہ سرپوش اوپر دیدو۔ پوٹلی کو دھاگہ سے باندھ کر اس طرح لٹکاؤ کہ پوٹلی پانی سے دو انگشت اور سوراخ میں سے دھاگہ کو نکال کر سوراخ کو بند کر دو۔ اور سرپوش کو اوپر گل حکمت کر دے اس پر ۵ سیر بوجھ بھی رکھ دو۔ دھیمی آنچ پر رکھو۔ جب معلوم ہو کہ قریب ۶ سیر کے پانی جل گیا ہوگا۔ کھڑے کو اتار لو۔ پوٹلی کی دوائی پاس رکھو۔ خوراک ایک رتی مکھن میں ملا کر کھلاؤ۔ (ایڈیٹر)

(۱۹۷) ہڑتال درتیا ایک پاؤ دودھ آک (مدار) ۲ پاؤ میں کھرل کرے۔ پھر ½ پاؤ تھوہر کے دودھ میں کھرل کرے۔ پھر پتلی پتلی ٹکیاں بنا کر دھوپ میں سکھا دے۔ ایک ہنڈیا گلی میں پلاس تھینی چھیچھڑہ کی راکھ بھر دو۔ ٹکیاں درمیان میں رکھ دینی چاہئیں۔ دوسری ہنڈیا کے منہ کے ساتھ منہ ملا کر گل حکمت کر دیوے۔ تمام ہنڈیا پر کپڑوٹی ہونی چاہئے۔ پھر ۱۶ سیر کی نیچے آگ کرے۔ مگر چولہا حلوائیوں کی طرح ہونا چاہئے۔ ٹھنڈا ہونے پر نکالے۔ اگر آگ پر ذرا ابال کر امتحان کر لیوے۔ اگر دھواں دیوے تو خام ہے۔ بارہ پہر کی پھر اسی طرح کی آگ دینی چاہئے۔ خوراک ایک رتی پان میں ڈال کر کھا لیوے۔ قوت باہ بیشمار ہووے اگر امساک کی ضرورت ہو تو جائفل ایک رتی اس کے ساتھ ملا لیا کرے۔ آتشک کیواسطے بھی پان میں دیوے۔ خوراک ۱ چاول۔ (ایڈیٹر)

(۱۹۸) دو سال سے نزلہ بہتا ہے اور درد سر وغیرہ بھی ہے } ایک رتی ہینگ کو پانی میں رگڑ دیں اور بچھے میں ڈال دیں۔ ایک چارپائی پر سر نیچا کر کے لیٹ جاویں دو سطر آدھی آدھا اس طرف اور آدھا اس طرف ناک میں ڈال کر اوپر سے پھونک مارتے ½ منٹ ویسے ہی منہ بند رہ کر اٹھ کھڑے ہوں اور پانی وغیرہ پینے دیں۔ دو چار دن ایسا کرنے سے نزلہ دور ہو کر سر درد کافور ہو گی۔ (ایڈیٹر)

(۱۹۹) برس سے زکام کی شکایت۔ اوپر والی ترکیب بھی کریں اور بعد ازاں

(۲۰۳) انگلیوں میں پھنسیوں کا ہونا } نیم کی نمولی کی گری کا پتال مثر کے بعد نیم کی نمولی کے مغز کو نصف وزن سرسوں کے خالص تیل میں پکا ویں جب مغز جل جاویں اتار کر تیل کو ٹھنڈا کر کے چھان رکھیں اور ایک پارچہ تر کر کے انگلیوں پر ہمیشہ لگا کریں پارچہ ہمیشہ تیل سے تر رہے ۵۰-۷ دن ایسا کرنے سے آرام نظر آوے گا۔ اور پھر تھوڑی تھوڑی دیر میں پھنسیاں نابود ہونی شروع ہونگی۔ (ایڈیٹر)

(۲۰۴) جلاب ٹھیک نہ ہونے کے سبب مغذ کا بھر رہنا } گودہ املتاس۔ پیلا مول ناکر رہا کنگی جنگ ہڑ ہر ایک سے تولہ تولہ لیوے اور جوشاندہ کر کے پیوے۔ دو تین دن اس جوشاندہ کو پی کر چوتھے دن خوب گھی پیوے اور پانچویں دن عمدہ جلاب کسی قسم یا دیر سے لیوے اس جلاب کے ہو جانے سے تمام امراض دور ہونگی۔ بدن ہلکا ہو جاوے گا اور قوت ہاضمہ کو ترقی ہوگی۔ (")

(۲۰۵) مسوڑھوں سے خون کی کثرت } مازو ۱ تولہ۔ ہلیلہ کابلی ۲ تولہ۔ ایلچی خورد ۱ تولہ۔ طباشیر ۱ تولہ رکھ سورہ ۱ ماشہ۔ صعتری رومی ۱ ماشہ۔ پوست بیخ مغیلاں ۱ تولہ۔ کتھ پاپڑا ۱ تولہ۔ بسپاری ۱ تولہ کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں اور دانتوں پر ملا کریں۔ مسواک نیم کی ٹہنی۔ مولسری کی ٹہنی یا مہوہ کی ٹہنی بہت مفید ہے۔ (")

(۲۰۶) منجن جو دانتوں کو صاف کرے } سرمہ سفید ۱ تولہ کو ایک کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے۔ اسپرلوں کی آنچ کے درمیان رکھیں اور باریک پیس لیں اس میں کوئلہ ۳ تولہ مشک کافور ۲ تولہ پیس کر ملا دیں۔ یہ منجن صفائی دندان کے واسطے نہایت ہی اعلیٰ ہے۔ (")

(۲۰۷) آنکھوں سے پانی جانا } حبت ۲ تولہ کو کڑچھے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ اور ہلاویں۔ جب خاک کر راکھ ہو جاوے کالنسی کے برتن میں ڈالیں اور عرق گلاب ۲ تولہ ڈال کر کیکر کے ٹہنڈے سے رگڑیں جب مانند سرمہ ہو جاوے لگا دیکھیں اور ہمیشہ لگا کریں۔ (")

(۲۰۸) برہمی بوٹی کا استعمال } یہ بوٹی کئی طور پر استعمال کی جا سکتی ہے۔ ذیل طریقہ سے مفید ہے۔ دماغ اور مرگی کی امراض وغیرہ کیواسطے مفید ہے۔ بھر کپڑے سے پونچھ کر پانی پتوں پر سے خشک ہو جاوے گھی میں بھونیں۔ بھوننے میں

تریاق النزلہ استعمال کریں۔

نسخہ تریاق النزلہ خشخاش سفید نیم کوفتہ ۶ تولہ۔ پوست خشخاش ۴ تولہ۔ اجوائن خراسانی سفید ۴ تولہ۔ تخم کاہو مقشر نیمکوفتہ ۶ تولہ۔ گل گاؤزبان گیلانی ۱ تولہ۔ تخم مورد نیمکوفتہ ۱ تولہ۔ دھنیا خشک ۱ تولہ۔ سنوخود دس ۹ ماشہ۔ ان سب کو ۲ سیر پانی میں ۴ پہر تک بھگو کر ظرف قلعی دار میں جوش دیں۔ جب چہارم رہے چھان لیں اور ۵۰ تولہ مصری کا قوام کریں اور گل سرخ ۹ ماشہ۔ دھنیا مصفےٰ ۹ ماشہ۔ ریباسوس ۹ ماشہ۔ نشاستہ ۹ ماشہ گوند کتیرا ۹ ماشہ گوند بول ۹ ماشہ۔ مرگی ۹ ماشہ کو باریک کر کے قوام میں ملا دیں خوراک ۶ ماشہ سے ۱ تولہ تک بہراہ عرق گاؤزبان وغیرہ سے۔ (ایڈیٹر)

(۲۰۰) تلی بوٹی } اس کو یونانی میں سداب کہتے ہیں۔ پنساریوں کی دکانوں پر عام ملتی ہے۔ گیہوں کے کھیتوں میں ہوتی ہے۔ گھاس کی قسم سے ہے۔ گیہوں کے کھت کو خراب کر دیتی ہے۔ (")

(۲۰۱) چھدا ساگر رس کو لونگ کے جوشاندہ یا ادرک کے پانی یا سونٹھ کے جوشاندہ یا صرف گرم پانی سے دیویں۔ (")

(۲۰۲) اہم پاک } عمدہ پکے ہوئے اور میٹھے ۴ سیر کا رس۔ رس کا چوتھا حصہ کھانڈ دیسی کھانڈ سے لیوے۔ نصف گائے کا گھی۔ اور گھی کی چوتھائی سونٹھ۔ اور سونٹھ سے نصف کالی مرچ۔ کالی مرچ سے نصف فلفل دراز (پیپل) لینی چاہیئے۔

ایک صاف برتن میں ان تمام اشیاء کو ڈالے اور کھانڈ کے برابر صاف پانی بھی ڈالدے برتن کو آنچ پر رکھے اور کسی لکڑی سے ہلاتا جاوے حتےٰ کہ قوام بن جائے۔ بعد ازاں مندرجہ ذیل ادویات کو باریک پیس چھان کر کے ڈالدیوے۔ ہر ایک دوائی فلفل دراز کی ½ حصہ ہووے پیلا مول۔ ناگر موتھا۔ چب۔ دھنیا۔ زیرہ سیاہ و سفید۔ سونٹھ۔ ناگ کیسر۔ دارچینی۔ تمالپتر۔

ان ادویات کو الگ الگ پیسنا چاہیئے۔ اور بعد اتمام قوام میں ڈالتے وقت ملا لینا چاہیئے۔ پھر اتار کر ٹھنڈا کر کے اس میں آم کے رس کا سوکھواں حصہ شہد ڈالدیوے۔ پھر خوب ہلا کر چوڑے برتن میں قوام کو ڈال دیوے اور چاہے برفی یا لڈو بنا لیوے۔ خوراک اس مجون کی ایک چھوہارا تک ہے صبح کے وقت کھانی چاہیئے اور اوپر سے دودھ پینا چاہیئے۔ اس کے کھانے سے کھانسی۔ دمہ۔ تاپ تلی۔ سینہ۔ نصوت دل۔ دماغ۔ سینہ و معدہ کی امراض دور ہوتی ہیں۔ خون صاف ہوتا ہے جن عورتوں کو استقاط ہو جاتا ہے یا جن کی اولاد مر جاتی ہو ان کو اس کا کھلانا نہایت مفید ہے۔ حقیقہ عورتوں کو بھی فائدہ مند ہے۔ اس سے قوت باہ دن بدن بڑھتی ہے۔ گویا کہ بڈھا جوان ہوتا چلا جاتا ہے۔ کئی قسم کی امراض جتنی کہ مرگی اور دق بھی اس سے دور ہوتے ہیں (ایڈیٹر)

ہوشیاری درکار ہے جل گئی تو اثر نہ رہے گا۔ پھر نکال کر بیں کر رکھیں۔ یہ برہمی بوٹی ۱۰ تولہ
مغز بادام ۵ تولہ مغز پستہ ۵ تولہ۔ چار مغزہ تولہ۔ چاول دھنیا ۵ تولہ ۵ الائچی خورد ۲ تولہ سب کو باریک
پیسکر رکھیں۔ خوراک ۴ ماشہ دودھ تازہ کے ہمراہ کھاویں۔ دودھ گھی کا زیادہ استعمال
رکھیں کیونکہ یہ بوٹی خشک بہت ہوتی ہے ۔ (ایڈیٹر)

(۲۰۹) مجرب نسخہ لعوبت زناں } پارہ ۱ تولہ۔ نوشادر ۱ تولہ۔ گندھک آملہ سار ۱ تولہ۔
قلمی ۱ تولہ قلمی کو گھیا کر پارہ میں ڈالے اور نوشادر کھرل
کرے اور پھر قدرے پانی میں ۴ تولہ نمک لیا ہوا ڈالکر قریب ۴ منٹ کے کھرل کرے دھوپ میں خشک کر دیں اسطرح ۲۰ منٹ
کھرل کرے اور پھر پانی ڈالکر اسی طرح صاف کرے بعد ازاں گندھک آملہ سار و نوشادر ملا کر خوب کھرل کرے
اور ایک لیٹروئی شدہ آتشی شیشی میں ڈال کر شیشی مذکور سات سیر کوئلوں کی آگ کے
درمیان کھلی منہ نکلا کر کوئلوں سے باہر رہے۔ نالی میں کوئی سخ بھی پھیرتے رہیں تاکہ دھواں منہ
پر جم کر منہ بند نہ کر دیوے۔ ۲ پہر کی آگ کافی ہے۔ بس ٹھنڈا ہونے پر آتشی شیشی کو توڑ کر
دوائی نکالے۔ خوراک ایک رتی پھل کیلے میں ڈالکر یا ۴ ماشہ کے پانی کے ساتھ دیوے۔ سات
دن میں آرام ہو۔ جو یاں منی کیو۔ سلے تخمین میں دیوے اور قوت باہ کیو۔ سلے بھی کمین میں ہے۔

(۲۱۰) جلن پوست } مہندی کے پتے ۴ تولہ چھلکہ گندم ۴ تولہ۔ چھلکہ چنا بریاں ۴ تولہ
چھلکے کی سرخ مٹی ۴ تولہ۔ دیرہ سفید ۵ ماشہ۔ ایک کوزہ گلی ڈالکر
اچھا نمک پانی کیساتھ کھلی ہوا میں رکھے۔ صبح مل چھان کر ۴ تولہ پانی لیوے اور اس پانی
کے ساتھ ایک رتی کشتہ قلمی کھاوے۔ کشتہ قلمی کی ترکیب پیچھے درج ہو چکی ہے۔ (ایضاً)

(۲۱۱) کشتہ فولاد } مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔ خون پیدا کرتا ہے۔ امراض جگر مثل
یرقان، جس، ہیضہ، کمی خون۔ اسہال کبدی۔ سوداویہ وغیرہ میں
مفید ہے امراض منی میں بھی دیا جاتا ہے۔ قوت باہ کیو۔ سلے بھی۔ خوراک اس بات پر
منحصر ہوتی ہے کہ کشتہ کس چیز میں کیا گیا ہے۔ عام طور پر ایک رتی ہے بکمین میں ڈال کر کھایا
جاتا ہے امراض جگر میں شربت انار کے ساتھ دیتے ہیں۔ اسہال وغیرہ میں آب انار وغیرہ دیتے ہیں۔ وغیرہ وغیرہ۔ (ایضاً)

(۲۱۲) جلنڈھر کا علاج } سورنجاں شیریں بمصبر (یلوا) برابر وزن ایک دن ادرک
کے پانی میں گھول کر گولیاں بمقدار بیر بنا لیں۔
اور ایک گولی ادنی یا بڑے کے دودھ کے ساتھ کھلایا کریں۔ پہلے ایک عمدہ جلاب دیں
بہتر ہے۔ (ایضاً)

(۲۱۳) جذام ۔ ہنگوٹ کی چھال کوٹ چھان کر ہر صبح ۱ تولہ ہمراہ آب دو ہفتہ تک کھاویں
اور ترشی، بادی و زنگ سے پرہیز۔ (بابو بھجو رام)

(۲۱۴) جسم ٹھنڈا ہو گیا ہے ۔ سنگ فرنگی ۱ تولہ لے کر اس کو باریک کپڑا میں

باندھ کر پوٹلی بنا دیں پھر ۴ تولہ سرکہ انگوری کسی آہنی برتن میں ڈال کر اس کو دیگدان پر رکھیں اور
سنگرف کی پوٹلی سرکہ کے عین درمیان رکھ کر جوش دیں لیکن برتن کے تلے کو سنگرف نہ
لگے۔ ورنہ سب عمل خراب ہو جاوے گا۔ جب ۴ تولہ سرکہ تمام خشک ہو جاوے تو سنگرف
کو پوٹلی سے نکال لیں۔ بعد ازاں ایک پیاز سفید رنگ لے کر اس میں سوراخ کر کے وہ
سنگرف اس میں رکھیں اور اوپر سے گل حکمت کر کے کوئلہ کی آگ پر بھونے۔ یہانتک کہ بیس
منٹ تک اوپر نیچے کرتا رہے۔ پھر آگ میں سے نکال کر سنگرف کو اسی طرح دوسرے پیاز میں
ڈالکر گل حکمت کر کے بھونے اسی طرح ۴ عدد پیاز میں سنگرف کو پکانا ہوگا۔ بعد ختم ہونے
عمل مذکور کے کھرل میں ڈالدیں اور ۲ تولہ بکری کی تلی کا مغز کھرل میں ڈالکر سحق کرنا شروع
کریں۔ ۳ گھنٹہ کھرل کرنے کے بعد چھوٹی چھوٹی گولیاں بنا لیویں اور باریک کپڑے میں
باندھ کر رکھیں پھر دیگ گلی کلاں لیکر اس میں بکری کا گوشت چھوٹا چھوٹا کر کے ڈالدیں اور
۱۰ سیر پانی اور ۲ تولہ نوشادر بھی گوشت کے ساتھ ڈال کر دیگدان پر رکھ کر نیچے آگ جلاویں۔
اور سنگرف کی پوٹلی کو پانی کے ۸ انگشت اوپر رکھیں کہ جوش ہونے میں سنگرف کو پانی نہ لگے
فقط بھاپ لگنی چاہیئے۔ جس وقت تمام پانی سوختہ ہو جاوے تو فوراً سنگرف کو علیحدہ کر لیں
اور مسیکر شیشی میں رکھ لیں۔ بہ قدر نصف چاول بکھن میں ڈالکر کھلا دیں۔ انشاء اللہ بہت
جلدی طاقت آوے گی اور چلنے پھرنے کے لائق ہوں گے۔ مجرب بارہا کا آزمودہ ہے۔
(سید غلام علیشاہ اکرا چی)

(۲۱۵) ریگ گردہ شانہ } معجون سنگ یہود کا استعمال کرنے کا نسخہ یہ ہے:۔
کشتہ سنگ یہود ۱ تولہ۔ مغز تخم خربزہ ۵ تولہ۔ گوکھرو ۱۰ تولہ۔ مغز
تخم کھیرا ۱۰ ماشہ۔ کلتھی ۸ ماشہ۔ بادیان ۶ ماشہ۔ ہمود ۴ ماشہ۔ کوندر بول (کیکر) ۴ ماشہ۔ شہد
خالص ۲۰ تولہ حسب دستور معجون کر کے اور بقدر ۸ ماشہ نہایت ۱۵ ماشہ ہمراہ جوشاندہ تخم کے
کھایا کریں۔ غذا۔ شوربہ تخم دال کلتھی۔ نان گندم۔ (حکیم تندل عرف بھارت مسافر)

دیگر ۔ کشتہ کاسنی سفید ۳ ماشہ۔ سنگ سرماہی ۶ ماشہ۔ مجر الیہود ۶ ماشہ۔ سب کو باریک
پیسکر سفوف کریں۔ اور ایک رتی برابر خربزہ مندرجہ ذیل کیتو لہ میں ملا کر کھاویں اور اس کے
سفوف تر بلی ۴ ماشہ ایک تولہ شربت کے ہمراہ کھاویں۔ اسی سے صبح و شام و دوپہر کو کھاویں
بعد طعام ۶ ماشہ سونف کھاویں۔ اگر کسی وقت سوزش یا گرمی محسوس ہو تو ناریل دریائی عرق
گلاب میں گھس کر پیویں۔ ترکیب شربت کی یہ ہے:۔ گل سرخ ۱ مویز منقہ۔ گاؤزبان ہر ایک
دس دس تولہ۔ منقی سفید ایک سیر۔ بدستور شربت تیار کریں۔ ترکیب کشتہ کاسنی یہ ہے
کاسنی کو عرق مولی میں اس قدر آگ میں تپا کر بجھاویں کہ کاسنی ٹوٹنے لگے۔ بعد مولی کے
نگدے میں کہ پاؤ سیر ہو رکھ کر دو پیالوں میں بند کر کے پانچ سیر پانی چکدر شتی میں جلاویں
(حکیم شمشیر یال ملہوترہ)

غرغرہ گرم تر ہے۔ اس کے بعد سرد خشک شربت پینا چاہئے۔ آم گرم خشک ہے
اس کے بعد سرد تر لسی پینی چاہئے۔ (ایڈیٹر)

(۲۱۶) تلی کا بڑھ جانا مونگا لیکر سکورہ گلی آب نارسیدہ میں بند کرکے آنچوں کی سفید ماشہ۔ کھانڈ دیسی عدد ۳ ماشہ ملا کے کھلا دیں اور اوپر سے عرق بہار یعنی گل نارنج کا عرق ۴ تولہ پلا کریں۔ اور قند مصاری کو سرکہ انگوری سے گھس کر تلی پر لگایا کریں۔ اور دہات کریں۔ ہر قسم کی دال اور تیل اور آچار وغیرہ سے پرہیز کریں۔

غذا۔ پوڑا، موٹی کی بھاجی۔ زرشک کی چٹنی چاول کے اوپر دیسی کھانڈ کی مصری اور بہت تھوڑا دودھ بکری کا ڈال کے یا ایک خوراک کی مقدار ہے اسی طرح دو ہفتہ کریں یاد رہے کہ مونگا اصلی ہو۔ (تتمہ لعل بھارت صافو)

دیگر۔ سہاگہ بریاں پھٹکڑی سفید بریاں۔ نوشادر بریاں۔ شورہ قلمی۔ سجی کھار جوکھار باڑنگ۔ کلونجی ہڑدل دراتی ہلیلہ سیاہ۔ نمک سنگ۔ خاکستر گھونگا ساوی الوزن۔ لعاب گھیکوار (کنوار گندل) میں کھرل کرکے جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک ایک صبح و شام پانی کے ساتھ کھایا کریں۔ اگر گرمی معلوم ہو تو آدھی اس وقت آدھی اس وقت کر دیں (ایڈیٹر)

(۲۱۷) آتشک ایکہفتہ میں دور ہو۔ کالا دانہ ۲ تولہ۔ گل گلاب کا ملی ایک تولہ کھانڈ دیسی ۱ تولہ۔ باریک پیس کر سفوف کر لو اور نگاہ رکھو۔ رات کو سوتے وقت غذا کے بعد ۴ ماشہ ہمیشہ گرم پانی سے کھاؤ۔ پھر صبح کو نہار بقدر ۱ ماشہ آب گرم سے کھاؤ۔ بندوست ہو گئے۔ یہ آتشک کا مواد نکل جاویگا۔ بعد اسہال قدرے سوفف اور مصری چبا کے دم کھڑی کھالو۔ ایک یا دو روز وقفہ دے کر پھر بستور بقدر مذکورہ رات کو پھر صبح کو کھا کر جلاب کرو تاکہ بدن پاک ہو جائے۔ پھر یہ گولیاں:۔

مرہ اسنگ اہیل ۱ تولہ۔ گیرو زرد ۱ تولہ۔ نخود بریاں ۲ تولہ۔ قند سیاہ کہنہ ۲ تولہ۔ کوٹ پیسکر بقدر جنگلی بیر کے گولیاں بنا کے پاس رکھو اور ہر روز ایک گولی صبح نہار پانی میں لپیٹ کر دو ہفتہ کھایا کرو۔۔۔۔ غذا نان گندم۔ چنے کی روٹی یا نخود بریاں مکھن یا جوری کھاؤ۔ (حکیم قند لعل عرف بھارت صافو) جوار

دیگر۔ جو مریض آتشک میں مبتلا ہے اور استعجا کرتا ہے کہ ایک ہفتہ میں صحت ہو جاوے چاہئے کہ اس ترکیب کو عمل میں لاوے۔ یہ ہے نسخہ آتشک ماجون ثانی آلام اعوائی یہ لسی آدم۔ جوہد آدم۔ پارہ آدم۔ کچلہ سیاہ آدم۔ جملہ نوہ آدم قند سیاہ کہنہ ۱ تولہ

ترکیب۔ ہمہ ادویہ قند بکوبند کہ کیفیات شوند۔ دو قند سیاہ گولی برابر کنار صحرائی بلند دو گولی در روغ گاؤ پختہ دہ لیق بگذارند۔ دو غذا اول آش و نان گندم

و ماہی و بلغن روغن زرد ہر قدر کہ متحمل شود بخورد سوائے اس قدا دیگر ہرگز نخورد نہ بہ دہی گیرد نہ بدست نہ بہیچ گرمی میکند۔ اگر زخم باشد در دہ روز با کل خشک و یہ خواہند شد و باز تمام عمر عود نخواہد کرد۔ مجرب است۔ (حکیم مشیر احمد از خیر آباد)

دیگر۔ مندرجہ ذیل نسخہ آتشک کیواسطے تیر بہدف ہے:۔

رسکپور ۱ تولہ۔ دار چکنا ۱ تولہ۔ مرد ارسنگ ۱ تولہ۔ فیلہ تھوتھا ۱ تولہ۔ سنکھیا سفید ۱ ماشہ ان سب ادویات کو باریک کرکے شراب میں ٹکیہ بنا کر ۲ مٹی کے سکوروں میں رکھ کر خوب گل حکمت کرکے بعد ان چولہے پر چڑھا کر نیچے بیر کی لکڑی کی نرم آنچ چار گھنٹہ تک دیوے بھر اس کو اتار کر ٹھنڈا ہونے پر بالائی سکورے کے اوپر جو جوہر اڑ کر لگ جاوے اس کو کھرچ کر ایک انڈے کی زردی میں حل کرکے (سفیدی نکال ڈالے) انڈے کے منہ کو بند کرکے اوپر اسکے تمام چاروں طرف لیپیٹ دے۔ گرا سا بنا کر بھوبل گرم راکھ میں چھوڑ دیوے۔ جب آٹا اوپر سے سرخ ہو جاوے تو اندر سے دوائی مذکورہ زردی نکال کر پاؤ شراب برانڈی میں حل کرکے خشک کرے۔ جب سرمہ سا ہو جاوے تو اس کو استعمال میں لاوے۔ خوراک ۱/۴ چاول تباشہ میں ڈال کر، روزانہ کھاوے۔

غذا۔ صرف دال مونگ دھوئی ہوئی اور خشک پھلکا۔

نوٹ۔ بعد ۷ روز کے تبنا گھی استعمال کیا جاوے کرے۔ مگر یاد رہے استعمال دوائی گھی کا ممنوع ہے۔ یہ آتشک خواہ کس قسم کا ہو جڑ سے اکھڑ جاتا ہے۔ نہ منہ آتا ہے۔ نہ قے ہوتی ہے اور نہ کسی قسم کی تکلیف۔ یہ دوائی علاوہ آتشک کے نامردی میں نہایت مفید ہے۔ (جگدیش رام میڈیکل آفیسر)

دیگر۔ پوست بیخ اک (مدار) سایہ میں خشک کرکے عرق چوکا میں ترکر کے خشک کریں۔ مغز سیاہ ۱ تولہ مسلم دونوں کو ظرف گلی میں گل حکمت کرکے دس سیر پانی میں جلا دیں سہ روزہ نکال کر پیس کر رکھیں۔ مقدار خوراک ۱ ماشہ سے ۳ ماشہ تک پان یا مصالحہ میں صبح و شام کھاویں اور ترشی وغیرہ سے پرہیز کریں۔ (حکیم شہید یال ملہوترہ)

دیگر۔ رسکپور ۱ تولہ لے کر کے باریک کپڑا میں باندھ کر پوٹلی بنا لیویں اور ۴ تولہ شیرہ اک کا دودھ کڑاہی میں ڈال کر حسب دستور پکاویں۔ پھر ۲ تولہ عرق لیموں میں رسکپور کو کھرل کریں۔ جب تمام عرق جذب ہو جاوے تو چھوٹی چھوٹی گولیاں بنا کر ایک کوزہ گلی میں ڈالکر گل حکمت کریں اور خشک ہونے کے بعد گرفعا کھود کر ۲ سیر یا چکہ کشتی کی آگ دیں تو رسکپور عمدہ تیار ہوگا۔ خوراک بہ قدر دو رائی مسکہ میں۔ ۸ روز میں مرض کا نام و نشان نہ رہے گا۔ بلکہ سوزاک کے لئے بالکل ہی مفید ہے۔ (حکیم غلام علیشاہ)

دیگر۔ بسنگرف۔ سہاگہ۔ عاقرقرحا۔ مازو۔ ہر چہار موزن لے کر باریک کرکے اس طرح پر استعمال کریں کہ اول چلم گڑی رکھیں۔ اس پر تھوڑا سا تباکو کشیدنی رکھ کر قدرے یہ

سفوف رکھیں۔ بعد ازاں پھر لوہا کو رکھیں اور آگ رکھ کر نوش فرماویں، ۳ روز میں آرام ہوگا مگر ایک ہفتہ تک استعمال کرنا لازم ہے۔ پرہیز ترشی۔ بادی۔ ننگ و گوشت ؛
(شیخ محمد صدیق اوضلع آرہ)

دیگر۔ رسکپور کو اول ایک من پانی میں پکا لیویں۔ دوسری دفعہ رسکپور معمولہ کو عرق کنوار میں کھرل کر کے ٹکیہ بنا لیویں۔ پیاد کے آدھ سیر انگلہ میں رکھ کر مضبوط کپڑوٹی کر کے ۵ سیر کی آنچ دیں۔ رسکپور کا کشتہ ہوگا۔ جناب سات نہیں بلکہ پانچ ہی خوراک میں آتشک کا نمود نہیں رہے گا۔ خوراک ایک چاول لکھن میں ؛
(حکیم دوست محمد خاں)

(۲۲۱۸) ہیجڑاں خنازیر رسکپور۔ حار چکنا۔ بلی کی ہڈی برابر دن لیکر خوب باریک کر کے گائے کے پیشاب میں کھرل کر کے ٹکیاں بنا رکھیں اور ایک ٹکی کو گائے کے پیشاب میں گھس کر اس کا لیپ کیا کریں ؛ (ایڈیٹر)

دیگر۔ بیج بادیان ۶ ماشہ۔ بیج اجوائن ۶ ماشہ بیٹھ ۶ ماشہ۔ بیج کاسنی ۶ ماشہ۔ اسطوخودوس ۴ ماشہ۔ سنبل چاسی ۴ ماشہ آدھ سیر پانی میں جوشاویں کہ ایک پاؤ رہے اوپر روغن بید بیجیر ملی شیشی کا یعنی ۶ تولہ حل قسم اول ۲ تولہ ملا کر پلاویں اگر ایک دن میں بدن پاک نہ ہو تو دوسرے دن پھر دیویں۔ بعد ازاں آملہ سار گندھک خوب باریک کھرل کر کے اس کی تین تین ماشہ کی پڑیاں باندھ لیں اور روزانہ ایک پڑیہ کو آدھ سیر دودھ گیساتھ ماوا میں ملا کر کھایا کریں۔ اور اسی طرح دو ہفتہ تک کھاویں ؛

غذا۔ دودھ چاول و دودھ روٹی اور سانپ کی چربی اوپر لگایا کریں ؛
(حکیم تندلعل عرف بھارت مسافر)

(۲۲۱۹) سوج بھتی عضو تناسل برگ نیم کو گائے کے موت میں جوشا کر اس سے عضو کو دھویا کریں۔ اگر کچھ کسر رہے تو روغن گل ۱۰ تولہ۔ موم ۱ تولہ باہم پگھلا کے اس سے چوپ کیا کریں۔ (")

دیگر۔ برگ نیم ۲ تولہ۔ کوکنار نیم کوفتہ ۱ تولہ۔ چوب چینی ۲ تولہ۔ ان تینوں کو جوش دے کر چوپا دیویں اور نیم گرم پانی سے دھو ڈالیں مجرب ہے۔ (لالہ لاجپت رائے)

(۲۲۲۰) جلنے سے سفید داغ نمک لکھن میں گھس کر مالش کیا کریں ؛
(ایڈیٹر)

دیگر۔ ایک عرصہ میں خود درست ہو جاوے گا۔ ہلیلہ بلیلہ آملہ نیموں کو پانی میں جوش دے کر اس پانی سے نوشادر کو گھس کے ان داغوں پر لگایا کریں ؛ (حکیم تندلعل عرف بھارت مسافر)

(۲۲۲۱) بدن پر موسم برسات میں پھنسیاں کالا دانہ یعنی عشق پیچہ کا جلاب کریں۔ جب ترکیب مندرجہ پہلے

اور کا فور ۱ تولہ کو روغن چنبیلی ۴ تولہ میں حل کر کے مقام خارش پر مالش کریں اور دو روز صبر کریں۔ بعد ازاں حمام کریں اور پھر روغن کا فور ذکور بالا میں غذا لطیف کھاویں اور اگر کچھ کسر رہے ماہ چیت میں مالیخن کرے اور معجون عشہ بہ کھاویں ؛
(حکیم تندلعل عرف بھارت مسافر)

دیگر۔ مسور سوختہ ۶ ماشہ۔ آملہ سوختہ ۶ ماشہ۔ ملوطیا سبز بریاں ۱۰ تولہ۔ صندی ۱ تولہ۔ کمیلہ۔ روغن تخم میں رگڑ کر پھنسیوں پر لگاویں۔ ترشی و بادی سے پرہیز۔
(لالہ لاجپت رائے اودھیانہ)

(۲۲۲۱) نقصان شہوت طعام نمک سلیمانی کا آسان نسخہ جو کہ بہت ہی مفید ہے درج ذیل ہے:۔ نمک سنگ ۶ تولہ نمک سانبہ ۶ تولہ نمک سندھیا ۶ تولہ۔ نوشادر ۱ تولہ۔ جوکھار ۴ تولہ۔ اجوا د ۱ تولہ۔ نانخواہ (اجوائن دیسی) ۱ تولہ۔ مرچ سیاہ ۱ تولہ۔ زنجبیل ۱ تولہ۔ لونگ ۱ تولہ۔ زیرہ سیاہ ۱ تولہ۔ جائفل ۱ تولہ۔ جاوتری ۱ تولہ سب کو نیم کوب کر کے ایک ظرف گلی یا آہنی کڑاہی میں ٹھال کے سرکا انگوری خالص ۴ تولہ ڈالکر اس حد تک نرم آنچ پر پکاویں کہ سرکہ خشک ہو کر سب دوا یکذات ہو جاوے پھر کوٹ چھان کر لگا رکھیں۔ بہ قدر ۲ سرخ یا ایک ماشہ کھایا کریں۔ یہ نسخہ تحلیل غذا میں عجیب ہے اور سب نسخوں سے بہتر ہے ؛ (حکیم تندلعل عرف بھارت مسافر)

دیگر۔ نمک تر ب نمک اجوائن باہم ملا کر استعمال کریں۔ تھوڑے عرصے میں سب شکایت جاتی رہے گی۔ مجرب ہے ؛ (حکیم غلام علی شاہ)

(۲۲۲۳) مسوڑھوں کا گوشت کم وغیرہ مازو۔ سبز۔ مائیں۔ دم الاخوین۔ جوزالسرو۔ گل ارمنی۔ ملوطیا سبز بریاں۔ کشتہ مونگا۔ کشتہ سیپ۔ پھٹکڑی بریاں مساوی الوزن لیکر سنون بنا دیں۔ بوقت خواب دانتوں کی جڑوں پر لگاویں اور سو جاویں۔ بعد ازاں پانی نہ پیئیں۔ (لالہ لاجپت رائے اودھیانہ)

(۲۲۲۴) خارش گیرو۔ گندھک۔ سہاگہ برابر پیسکر لکھن گرم کر کے اس میں ملا لیں۔ بدن پر ملکر تھوڑی دیر دھوپ میں بیٹھو۔ بعد ازاں گرم پانی سے نہالو ؛

بوٹی لانا (بابو چھجو رام)

(۲۲۲۵) تیل سم الفار بوزن ۱۰ تولہ بوٹی لانہ جس کا پتہ سرخ رنگ کا ہوتا ہے اور اس کو جلا کر سبجی بناتے ہیں۔ بلکہ اونٹ اس کو بڑے شوق سے کھاتے ہیں۔ ہر ایک ملک میں عام ہے۔ کوٹ کر اس کا تعدہ بنا کر اندر ۲ تولہ سم الفار رکھیں اور گل حکمت کر کے خشک کر لیں۔ پھر ۲ سیر پاچکدشتی کو جلا کر کوئلہ کر لیں یعنی جس وقت جل کر دھواں نہ رہے اسی وقت وہ گولہ اس میں رکھ دیں اور اوپر نیچے آگ سے بند کر دیں۔ تین منٹ کے بعد فوراً گولہ کو نکال لیں اور سم الفار کی کلہ تر کیب بالا کے

مطابق دوبارہ کریں۔ اسی طرح ۴۰ بار لاتہ میں آگ دینا ہوگا۔ بس ۴۰ آگ کے بعد سنبل الفار تمام قلم ہو جاوے گا۔ پھر ایک پیالہ چینی میں ڈال کر رات کو شبنم میں رکھیں تو تمام تیل ہو جاوے گا۔ اور اگر ایسے سنکھیا کو ہمراہ شیشم ۲ تولہ (آک کا دودھ) کھرل کر کے گولیاں بنا کر بدیہ تپال منبر تیل نکالیں تو صنعت اکسیر کا جزو اعظم ہے۔ استاد لوگ اسی طرح تیل بنا کر کام میں لاتے ہیں ؛

(حکیم غلام علیشاہ ۱۵ کراچی)

ٹانگ میں درد { عرق پان یا عرق ادرک میں کھرل کر کے بقدر ماش گولیاں بنا کر ایک گولی ہمراہ پانی روز کھاوے۔ ترشی و بادی چیزوں سے پرہیز۔ (حکیم شمبد یال ملہوترہ)

(۲۲۶) سردیوں میں سر پانی سے بخار دست و قے { سرما شروع ہوتے ایک ماہ کشتہ خنگرف کا استعمال کرے۔ ترکیب کشتہ خنگرف یہ ہے۔ خنگرف ۱ تولہ۔ فلفل سیاہ ۴۰ تولہ دونوں کو باریک پیس کر بکری کا دودھ تھوڑا تھوڑا ڈالتے جاویں اور ۴ دن تک کھرل کر کے ٹکیہ بنا دیں۔ اور ایک ہاؤ دغن رزد میں بھونیں۔ یہاں تک کہ ٹکیاں سرخ ہو جاویں ٹکیاں نکال کر سرد کر کے نگاہ رکھیں۔ خوراک ایک رتی مکھن میں ڈال کر یا پان میں رکھ کر کھاویں ؛ (ایڈیٹر)

(۲۲۷) ہضم { گوگل۔ گندھک آملہ سار برابر وزن دودھ بکری میں گھس کر گولیوں پر لگایا کریں ؛ (ع)

دیگر { پوست ترنج۔ زنجبیل الطیب۔ سہ جند ان چاروں چیزوں کو مساوی الوزن کوٹ پیس کر تھوڑا دہی ملا کر منہ پر ملیں اور آدھ گھنٹہ کے بعد دھو ڈالیں۔ ایک ہفتہ میں ایسا عمل کرنے سے درد ہو جاویں گے ؛ (گوردا س حکیم)

(۲۲۸) دل دھڑکاؤ دماغ کمزور { کشتہ چاندی ایک رتی ہمراہ عرق کیوڑا کے کھایا کریں ؛

ترکیب کشتہ چاندی گھونگچی سفید ۱ تولہ۔ کونیل یا پوست درخت کریا ایک تولہ اول گھونگچی کو پانی میں تر کر کے اس کا چھلکا دور کریں۔ پھر دونوں کو باریک پیس کر ہنگدہ کریں۔ درمیان رد پہ رکھ کر ۲ پاؤ چکنی مٹی کا وزن ۵ سیر ہو رکھ کر کسی گڑھے میں کسی محفوظ جگہ آگ دیویں۔ ۲ گھنٹے سے دونوں پاؤ چکنی مٹی کے ادگر دلگا دیں ؛ (ایڈیٹر)

(۲۲۹) گلے میں خراش ہو کر کھانے سے خون کا جانا { برگ بانسہ خشک ۱ تولہ۔ تخم خربوزہ ۲ تولہ۔ مغز خشخاش ۶ ماشہ۔ گھنٹہ گھنٹہ کے وقفہ سے پانی میں شہد ملا کر ایک تولہ عرق گاؤزبان ۲ تولہ عرق نیلوفر ۲ تولہ استعمال کریں۔ جب خون بند ہو جاوے تو تخم خربوزہ صبح و شام ایک ماہ تک دیتے رہیں۔ گرم و خشک اشیاء سے پرہیز ؛ (حکیم شمبد یال ملہوترہ)

(۲۳۰) مرگی کا علاج { کچلہ ۲۱ دن گئو موتر میں تر کر کے اس کا چھلکا اور درمیان کے پتے کو دور کریں۔ یہ کچلہ مدبر ہے۔ کچلہ مدبر ۱ تولہ۔ مرچ سیاہ ۱ تولہ۔ افیون ۱ تولہ۔ پہلے کچلہ اور مرچ سیاہ کو خوب باریک کریں پھر افیون داخل کریں اور باریک کھرل کریں۔ خوراک ایک رتی پانی میں ملا کر کھایا کریں۔ یا پہلے پانی سے کھا کر اوپر پان چبایا کریں ؛ (ایڈیٹر)

(۲۳۱) دل دھڑکن اور احتلام { خشخاش سفید ۷ ماشہ۔ کشنیز خشک ۷ ماشہ۔ جوزبوا ۷ ماشہ۔ ہر روز بوقت صبح نوش کریں ہمراہ شیر گائے پاؤ بھر ؛ (حکیم شمبد یال ملہوترہ)

(۲۳۲) نسخہ گوئی اہ ضعف { گندھک آملہ سار مصفے ۲ تولہ۔ مرچ سیاہ ۶۵ ماشہ۔ فلک سیاہ ۱ تولہ پیلا مول ۱ تولہ۔ پیپل ۱ تولہ۔ برگ تلسی ۱ تولہ۔ سونٹھ ۱ تولہ۔ لیموں کی رس میں کھرل کر کے جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنا دے۔ اگر کھانے سے گرمی معلوم ہو تو نصف اس وقت اور نصف اس وقت کھا دیں ؛ (ایڈیٹر)

(۲۳۳) داد یا چنبل { روغن تارپین ایک چھٹانک میں ۱ تولہ مشک کافور ملا لیں تھوڑی دیر بعد یہ حل ہو جائے گا۔ اس کو دو تین بار دن میں لگایا کریں ؛

(۲۳۴) ذاتوں سے خون { زہر مہرہ۔ سونا مکھی۔ لوہ چون سالاچی خورد۔ پیپل کتھہ۔ تباشیر برابر وزن پیس کر بطور منجن کے استعمال کیا کریں۔ (ع)

دیگر ۔ سندر جہ ذیل نسخہ استعمال کرنے سے دانت مضبوط اور خون بند ہو جاتا ہے۔ ٹنکچر آیوڈین ۱ ڈرام۔ ٹنکچر مائرب ۸ بوند۔ لیسٹرائک ۲ ڈرام۔ پوٹاسی آیوڈائیڈ ۱۵ گرین۔ کیوا روز ۴ اونس۔ اسے غرارہ کریں۔ بہت مجرب ہے ؛ (لالہ جگدیش رام میڈیکل آفیسر جموں)

(۲۳۵) تیل سنکھیا برائے جلاب { ایک بالٹی میں پانی بھرے اس طرح کہ بالٹی کے کناروں سے پانی نیچے رہے اور خوب تن کر ململ کا کپڑا باندھیں اور سنکھیا سفید باریک کر کے بچھا دیوے۔ کناروں پر انگل بھر کاغذ گوند سے تہ بہ تہ چڑھا دیوے اور ایک توا آہنی رکھ کر سوراخوں کو بند کرے تو اوپر کوئلے سلگا مخصوص جگہ میں رکھ دیوے۔ ٹھنڈا ہونے پر بالٹی پر کی تمام مٹی یا ہوشیاری سے اتاریں پانی پر ایک تہ گلی جیسی جمی معلوم ہوگی۔ اتار کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ ایک تولہ اجوائن میں گاگر گرم پانی سے کھلا دیں۔ دست آویں گے۔ (ایڈیٹر)

تیل دیگر روغن سیماب ۔ پارہ ۱ تولہ۔ تخم دھتورہ ۱ تولہ۔ روغن کنجد ۱۲ تولہ۔

ترکیب :- اول دھتورہ کو رگڑ کر چھان کر سیماب میں ملا دیں۔ بعد ازاں روغن کنجد کو ایک برتن میں ڈال کر خوب گرم کریں۔ جب سرخ ہو جاوے تو نیچے اتار کر سرد کریں۔

بعد سرد ہونے کے سیماب دردمندہ جو علیحدہ رکھا ہوا ہے ملا دیں اور کام میں لا دیں ؛
(لالہ لاجپت رائے)

(۲۳۶) سُرمۂ چشم } سرمہ ۴ حصہ۔ مرچ سیاہ ۱۵ حصہ۔ سوچر نمک ۱ حصہ۔ سمندر جھاگ ۱ حصہ باریک مانند سرمہ پیس لیں اور روز لگایا کریں۔ (ایڈیٹر)

(۲۳۷) پنس کیڑی۔ دنتی کی جڑ۔ بچ۔ سنبھالو کی چھال تلسی کے پتے۔ سونٹھ۔ کالی مرچ پیپل برابر وزن ۸ گنا پانی میں جوش دیں جب ۱/۴ حصہ رہجاوے مل چھان کر گڑ ملا کر پئیں بہمراہ چوگنے تلوں کے تیل اور ۶ گنا پانی کے ڈال کر نیم گرم آنچ پر پکا دیں جب تیل ہی رہجاوے نگاہ رکھیں اور اس کی مقدار روزانہ دیا کریں۔ (ڈ)

(۲۳۸) روغن بنفشہ } گل بنفشہ ۲ تولہ کو ایک سیر پانی میں جوش دیں جب آدھا رہے مل چھان کر روغن بادام ۸ تولہ ملا کر نرم آنچ پر رکھیں جلے کہ پانی جل جاوے اور تیل ہی رہجاوے ؛ (ڈ)

(۲۳۹) پارہ کا جوڑوں سے نکالنا } پیٹھے کا پانی تمام بدن پر رات کو مل کر سو رہے۔ تمام پارہ نکل جاویگا۔ کریلے کی ترکاری خوب کھایا کرے ؛ (ڈ)

دیگر۔ جواہاں ایک بوٹی ہوتی ہے۔ عام لوگ جانتے ہیں۔ ایک من لاکر سایہ میں سکھا کر رکھ کریں اور راکھ کو بطور سبہ رسنی چھان کر چھالیں۔ جو پانی سفید نیچے رہجاوے اس کو تولوں میں تبر کر رکھ چھوڑیں اول گندھک صاف شدہ ۲ ماشہ کھا دیں۔ بعد اس کے پانی مذکور بقدر ضرورت پاؤ پختہ یا آدھ سیر پختہ پیویں۔ ایک ہی ہفتہ میں پارہ تمام بدن سے براہ پیشاب نکل جاوے گا۔

(نوٹ) پارہ شناخت کرنیکی ترکیب یہ ہے کہ ایک برتن میں پیشاب جمع کرتے جاویں۔ جو پارہ ہوگا وہ صاف آپ کو نیچے بیٹھا ہوا معلوم ہوگا۔ (لالہ لاجپت رائے)

(۲۴۰) لڑکا باتیں نہیں کرتا } اگر پیدائشی گونگا ہے تو علاج بہت ہی مشکل ہے ورنہ بعد تنقیۂ مارغ بادام مقشر مکھن دیسی گھوٹ کر کھلایا کریں۔ اور بیخ عنقرقرحا۔ رائی صعتر۔ سونٹھ۔ سرکہ کے کاڑھے کی کرلیاں کرایا کریں۔ (ڈ)

(۲۴۱) ایک لڑکی کی گال پر پھوڑا } روغن تارپین ایک چھٹانک۔ مشک کا قور ۲ تولہ۔ کارباکلک ایسڈ ۳ ماشہ ملا کر رکھیں۔ اور پھوڑے پر لگایا کریں۔ آرام آنے کے بعد بھی چند دن جاری رکھیں ؛ (ایڈیٹر)

دیگر۔ نیلا تھوتھا انگریزی ۴ رتی۔ آکسیڈ وف زنک ۴ رتی۔ گوا پوڈر ۴ رتی۔ موم ۴ ماشہ تیل بیٹھا ۱ تولہ۔ مکھن ۱ تولہ۔ مرہم بناؤ۔ چھوٹے کو اول نیم کے پانی سے دھو کر ۲ دفعہ لگاؤ
(دیوی چند ہیڈ کمپوڈر پٹیالہ)

(۲۴۲) وجع المفاصل (گنٹھیا) ایارج فیقرا دس درم۔ تخم حنظل ۵ درم۔ مصبر زرد ۵ درم بابونہ ۵ درم۔ فرفیون ۱ درم۔ جمنہ بدستر ۱ درم۔ زنجبیل ۱ درم حلتیت یا دہنگ) ۱ درم۔ شکنجبین ۱ درم۔ شطرنج ۱ درم۔ خردل ۱ درم۔ فلفل سیاہ ۱ درم سب کو باریک کر کے تخم حنظل میں گولی بناوے برابر کنار رشتی خوراک ایک گولی صبح ایک گولی شام بہمراہ شربت بنفشہ شربت یہ ہے۔ پاؤ بھر شہد کو آدھ پاؤ پانی میں جوش دیں۔ نصف بچنے تک ہمراہ ایک گولی۔ نقد خشک پھلکہ ہمراہ شہد مجرب المجرب ہے۔ کوئی صاحب اس کو بنا کر فروخت کریں گے تو اخیر ذیل ہو جاوے گا۔ یہ نسخہ ایک سنیاسی مہاتما کا ہے ان کی نصیحت ہے کہ بلا قیمت تقسیم کرو۔ ہزارہا مریض شفایاب ہو چکے ہیں ؛
(حکیم شنبد یال ملہوترہ)

(۲۴۳) چہرہ پر بد نما داغ } کچلہ پانی میں گھس کر داغوں پر لگایا کریں اور بعد تھوڑی دیر کے مل کر دھو دیا کریں ؛ (ایڈیٹر)

(۲۴۴) کھانسی خشک و تر } مغز بادام مقشر ۱ تولہ۔ نشاستہ گندم ۱ تولہ۔ رب السوس ۱ تولہ۔ زنجبیل ۱ تولہ۔ بہمانہ ۱ تولہ۔ مویز منقہ ۲ تولہ۔ سب دو یہ کو کوٹ پیس کر گولیاں بقدر نخود بنا دیں۔ دہن میں رکھ کر چوسا کریں مجرب ہے۔
(حکیم گوردیال مل راولپنڈی)

(۲۴۵) چورن جس کے کھانے سے ایک دو دست ہو جاویں اور طاقت کم نہ ہو مندرجہ ذیل ہے

عشق پیچہ مدبر۔ تربد (تروی) سناء مکی۔ پوست ہلیلہ زرد۔ نمک سرخ۔ نمک سیاہ۔ سونٹھ۔ کتیرا سفید کوٹ چھان کر روغن بادام سے چرب کر کے صوف تیار کر رکھیں۔ خوراک ۶ ماشہ سے ۱ تولہ تک بقدرہ بادام یا شربت بنفشہ وغیرہ سے دیویں ؛ (ایڈیٹر)

دیگر۔ ترپھلہ۔ ترکٹا۔ ہرد دیں تین تولہ۔ تربد۔ دارچینی۔ الائچی خورد۔ الائچی کلاں۔ پیپلہ۔ اجوائن۔ دھنیا۔ نمک۔ سوچر۔ سناء مکی۔ زیرہ سفید ملٹھی ہر ایک ایک تولہ۔ انار دانہ ۵ تولہ سب کو کوٹ کر کام میں لاویں۔ خوراک ۶ ماشہ ؛ (یا بوبھجو رام)

(۲۴۶) جریان کی لاثانی دوائی } مغز سینگ ہرن۔ مغز تخم تر ہندی۔ برابر وزن گ پیاز میں دو دن کھرل کر کے گولیاں مقدار چنگلی بیر بناویں۔ ایک گولی صبح دودھ کیساتھ کھایا کریں، دل میں ہی کل صحت حاصل ہو۔ (ڈ)

(۲۴۷) پیٹ درد کی گولیاں } ترپھلہ ۲ تولہ۔ جرکٹا ۲ تولہ۔ دارچینی ۱ تولہ۔ اجوائن ۲ تولہ ہینگ ۲ تولہ۔ نمک سیاہ ۸ تولہ۔ تمیوں کا رس ½ سیر۔ تمام ادویات کو کوٹ پیس کر عرق تمیوں میں کھرل کر کے گولیاں چنگلی بیر کے برابر بناویں۔ یہ نسخہ میرے اور میرے والد صاحب مرحوم کے تجربہ میں کئی بار آ چکا ہے۔ (حکیم گوردیال مل)

(۲۴۸) **بوقت حیض درد** } مجیٹھ۔ کشکی۔ برابر وزن میں کر رکھیں۔ خوراک ۳ ماشہ بہمراہ ۲ تولہ گرم کردہ گھی کے دنوں حیض کے دنوں میں اس دوائی کو کھلایا کریں۔ (ایڈیٹر)

(۲۴۹) **گرمی اور خفیف سا بخار** } کشتہ قلعی ایک رتی بہمراہ شربت نیلوفر کھایا کریں۔ ترکیب کشتہ قلعی پیچھے درج ہو چکی ہے۔ (ایڈیٹر)

(۲۵۰) **ضعف دل** } کشتہ عقیق ۱ تولہ کشتہ سونا ۱ تولہ کشتہ چاندی ۱ تولہ۔ ست گلو ۱ تولہ۔ ۱ ماشہ خمیرہ ۱ تولہ۔ کنول گٹہ ۱ تولہ سفوف تیار کریں۔ خوراک ۳ رتی دودھ گائے کے ساتھ۔ مذکورہ بالا کشتہ جات کی ترکیبیں پہلے صفحہ جات میں درج ہو چکی ہیں۔ (ایڈیٹر)

(۲۵۱) **خضاب کا نسخہ** } مازو بریاں ۵ تولہ۔ نوشادر ۳ تولہ۔ پھٹکڑی ۳ تولہ مردار سنگ ۳ تولہ۔ ہڑ سیاہ ۳ تولہ سنگ راسخ ۳ تولہ۔ نیلا تھوتھا ۳ تولہ۔ پوست ریحانہ۔ مدار بست ۱ تولہ۔ ان تمام ادویات کو کوٹ کر ایک سیر پانی میں تر کر کے ایک ہفتہ تک گھوڑے کی لید میں دفن کر چھوڑیں۔ بعد ازاں پانی کو چھان کر ایک سیر روغن کنجد سیاہ ڈال کر یہاں تک جوش دیویں کہ پانی بالکل جل کر تیل باقی رہ جاوے تو اتار کر بالوں پر ملیں۔ بال بالکل سیاہ ہو جاویں گے۔

(حکیم گوردیال ازراولپنڈی)

خضاب۔ عرق جامن ۴ تولہ۔ مازو سبز ۱۶ عدد۔ تیل بیلی ۱ تولہ۔ مغز تخم امب ۱۶ عدد کسیس سیاہ ۱ تولہ۔ بادہ بس ۱ تولہ۔ رس جوت ۶ ماشہ۔ آب جعفرات ۱ تولہ۔ عرق برگ چنار ۱ تولہ۔ روغن کنجد تا دہ ۲ تولہ۔ جو دوائی پیسنے کے لائق ہو وہ پیس کر سب کو ملا کر جس میں ڈالیں اور ایک گنڈ یعنی بڑی توتل جس کا کاگ بھی شیشہ کا ہو اس میں بھر کر بند کریں اور گڑ گبھٹ کھود کر اس میں لید اس بھر دیں۔ درمیان شیشہ کو رکھ کر گڑھا مذکور کو اوپر سے مٹی ڈال کر بند کر دیں۔ بعد ۴۰ روز کے تیل کو چھان کر نتھار ایک جوش دیدیں اور رکھ چھوڑیں۔ وقت ضرورت کنگھی سے لگایا کریں۔ میرا آزمودہ نسخہ ہے بنا دیں اور فائدہ اٹھاویں۔

(حکیم غلام علیشاہ ۵ کراچی)

(۲۵۲) **چہرہ پر گلٹی** } رسونت۔ صندل سُرخ۔ گیرو۔ عرق گلاب میں گھس کر گلٹی پر لگایا کریں۔ امید ہے کہ بیٹھ جاوے گی۔ (ایڈیٹر)

(۲۵۳) **دودھ بڑھانے کا نسخہ** } برگ ارنڈ ½ سیر لیکر ٹکڑے کر کے ۲ سیر پانی میں جوشاویں۔ جب ½ سیر پانی رہے صاف کر کے شیشہ میں رکھیں۔ اور زیرہ سفید یا سونف تقدر مناسب باریک پیس کر ملا دیں۔ دیرہ ہویا سونف جو شاندہ میں ڈال دیں۔ اور تین بار دن میں ہر مرتبہ ایک چھٹانک عرق مذکور میں ملا کر

اور برگ بانسے جو شیدہ کو گرم گرم نکال کر پستانوں پر باندھیں۔ تین چار روز میں ہی شیر بکثرت پیدا ہو جاوے گا۔

(حکیم شمشیر یال)

دیگر بستاور احمقہ۔ سونف ۱ حصہ کوٹ کر ملائیں اور ایک تولہ گائے کے دودھ کے ساتھ کھلائیں۔

(بابو بھجو رام)

(۲۵۴) چند پھلوں و میووں کے نام جن سے منی گاڑھی ہوتی ہے:-

سنگھاڑا۔ ہیول کی پھلی۔ آم۔ بادام۔ گوندنی۔ سوڑہ۔ پستہ۔ چھوہارا۔ چرونجی۔ چلغوزہ۔ انجیر۔ کشمش۔ شلجم۔ ہالوں۔ ناریل وغیرہ وغیرہ۔

(ایڈیٹر)

(۲۵۵) **اندھرا تا**۔ قلفل سیاہ۔ قلفل دراز۔ سونٹھ۔ بیخ۔ باریک مثل سرمہ کے بنا دیں اور آنکھوں میں لگایا کریں۔

(۲۵۶) **بغل گندھ** } طبیعت کو جوش دینے والی چیزوں مثلاً لہسن۔ پیاز۔ اور کثرت جماع ہینگ۔ گرم مسالحہ میتھی۔ زیادتی دودھ سے پرہیز کریں اور بعد ایک مسہل کے مردار سنگ کو باریک کر کے گلاب میں گھس کر لگایا کریں۔

(۲۵۷) **آواز صاف ہو دماغ قوت پاوے** } برہمی بوٹی کو ایک رات دن ۸ گنا پانی میں بھگو دیوے پھر جوش دیوے جب پانی چوتھائی رہ جاوے تو مل چھان کر چوگنے گھی اور ۱۶ گنے پانی کے ساتھ ظرف آہنی میں نرم آنچ پر پکا دے۔ یعنی کہ صرف گھی رہ جاوے حسب طاقت گھی میں گرم دودھ کو ملا کر پیوے۔

(۲۵۸) **بواسیر ناک** } گھر کا دھواں۔ فلفل دراز۔ دیودار۔ جوا کھار۔ سنبھیا نمک ۱ ماشہ کے بیج۔ کنجی کی چھال۔ برابر وزن ۸ گنا پانی میں جوش دیں۔ چوتھائی پانی رہنے پر مل چھان کر اس سے چوگنا تل کا تیل اور ۱۶ گنا پانی ڈالکر نرم آنچ پر پکاویں۔ جب کہ تیل ہی رہ جاوے۔ اس تیل کی نسوار لیتے رہنے سے ناک کا مسہ گر پڑتا ہے۔

(۲۵۹) **کشتہ تانبہ**۔ اول ۳ تولہ مس کو گرم کر کے شیر مدار میں ۲۱ بار غوطہ دیویں پھر شیر اورک میں ۲۱ بار اسی ترکیب سے بجھاویں۔ پھر برگ توت ۳ تولہ۔ برگ مکوہ سیاہ ۳ تولہ برگ مہندی بوٹی ۲ تولہ۔ سب کو ملا کر گھوٹ کر گولہ بنا کر درمیان پیسہ رکھ کر اوپر ۳ گل مکت کر کے خشک کریں۔ اور گڑھے میں من اُپلہ کی آگ دیں کو یہ رنگ سفید ہوگا۔ خوراک قدر ½ چاول مسکہ میں کھاویں تو قوت باہ ازحد پیدا ہوگی۔ بلکہ بڑھاپے نمودار کو تو اکسیر کا کام دیتا ہے۔ میرا تجربہ ہے کہ اس سے بڑھ کر اور کوئی کشتہ جلد فائدہ کرنے والا نہ ہوگا۔

(حکیم غلام علیشاہ ۵ کراچی)

دیگر۔ پیسہ کے بادہ کو اول رس لیموں میں ایک پہر تک کھرل کریں۔ پھر سہاگہ سہیل

یں ایک پہر تک کھرل کریں۔ پھر اس گھیکوار میں ایک پہر تک کھرل کریں۔ پھر درخت آم کے
درمیں کھرل کرکے سایہ میں خشک کریں۔ ایسی جگہ پر جہاں کسی کا سایہ نہ پڑے بعد خشک ہو
جانے کے کسی موٹے کپڑے کی پوٹلی یا تھیلی اور پوٹلی کے گرد گرد مٹی کا انگشت برابر
موٹا موٹا لیپ کریں۔ جب مٹی بالکل خشک ہو جاوے تب ۲۰ سیر آپلوں کی آگ کسی محفوظ
جگہ پر دیویں، اور بوقت سرد ہونے کے نکالیں دو بار یک پیکر شیشی میں ڈالیں۔ فوائد
اس قدر قوی کہ انسان بیتاب ہو جاوے گا۔ ایک عجیب حیرت انگیز دوا ہوگی اور خوراک
ایک چاول پان میں رکھ کر چبا دیں۔ (ایڈیٹر)

(۲۶۰) بایاں نل بڑھ رہا ہے } کشتہ ہڑتال ورقی ایک رتی مسکہ میں
گھول کر کھایا کریں۔ (ایڈیٹر)

(۲۶۱) عورت کے بائی گولہ } امرت دھارا مرض بائی گولہ کے واسطے نہایت
ہی مفید ہے (جو کہ کارخانہ امرت دھارا سے
مل سکتی ہے) مندرجہ ذیل نسخہ بھی مفید ہے: ترپھلہ۔ ہینگ بریاں۔ دیرہ سیاہ
دیرہ سفید۔ چوک۔ رکھیک۔ بہار بکی۔ کٹھ۔ باچھ۔ امبلی۔ پوکر مول۔ سونٹھ۔ دیودار۔
جوکھار۔ ٹنکار۔ سنگ ٹنک سانبھر۔ ٹنک سوچر۔ سمندر ٹنک۔ سفوف تیار کریں پہلے
دن ایک درم۔ دوسرے دن ۲۔ اور تیسرے دن تین درم گرم پانی سے کھلا دیں۔ اور پھر
۳ درم ہی کھلایا کریں۔ ۳۰ درم پورے ہونے تک بائی گولہ دور ہو جاوے گا۔ (ر)

(۲۶۲) کشتہ روپیہ یا چاندی بوٹی } عمدہ روپیہ یا چاندی لیکر ایک صد مرتبہ عرق بادیان
صحرائی میں گرم کرکے خوطہ دیویں۔ مگر یاد رہے کہ
ہر بار خوطہ دے کر پھر عرق جدید کر دیا کریں۔ بعدہٗ بادیان صحرائی ۱۵ تولہ کا گندہ گھوٹ کر
بنا دیں، اور درمیان روپیہ رکھ کر سیر بھر چکنی مٹی کی آگ دیویں تو روپیہ پھول جاوے گا
اگر اتنی تیا ایک دفعہ نہ ہو تو دوسری بار اسی ترکیب سے کریں۔ مگر غوطہ دینے کی ضرورت
نہیں ہے۔ کشتہ ہو ماشہ ۱ تولہ سیماب کو بستہ کرتا ہے۔ سیر آدھ وزنہ ہے۔ کیونکہ
جب مجھے پارہ بستہ کرنے کی ضرورت ہوتی ہے تو اسی کے ذریعہ کر لیتا ہوں اور قوت باہ
کے لئے تو اس سے بڑھ کر بظاہر بھی کوئی چاندی کا کشتہ ہو۔
(حکیم غلام علیشاہ، کراچی)

(۲۶۳) ذیابیطس واس سے کمزوری } کشتہ چاندی یا ورق کشتہ سونا۔
یا ورق۔ مروارید ناسفتہ۔ سلاجیت
شدہ کشتہ فولاد کشتہ ابرک سیاہ۔ سونا مکھی بلنگی مقشر۔ خلفل دماد۔ مرچ سیاہ
سونٹھ ہر ایک وزن ۱۰ ایک دن جھنگ کی رس میں کھرل کریں۔ مٹھے کو سیاہ ہو جاویں چنے کے
برابر گولیاں بنا دیں۔ صبح و شام ایک گولی ہمراہ آب گلو کھایا کریں۔ (ایڈیٹر)

(۲۶۴) کشتہ ہڑتال ورقی ۔ ہڑتال ورقی اتولہ کی ڈلی لے کر بوٹی ہرن کھری
۵ تولہ۔ بوٹی رتن جوت ۵ تولہ۔ دونوں کا گندہ بنا کر درمیان ہڑتال رکھ کر ۳ سیر کی آگ
دیں تو ہڑتال برنگ سفید تیار ہوگی۔ جو کہنہ بخار کے لئے اکسیر ہوگی۔ (حکیم غلام علیشاہ)

(۲۶۵) گنج کا علاج } پھول تل۔ مغز بادام تلخ۔ سمندر جھاگ کو روغن سرسوں کہنہ
گھسکر لگایا کریں امید ہے کہ آرام ہوگا۔ (ایڈیٹر)

(۲۶۶) ایسا کشتہ جو بڑھی ہوئی گرمی کو فی الفور ہٹا دے } ابرک سفید کو موٹی
دیوں پیاز ہی میں کھرل کرکے دس سیر آپلوں کی آگ دیں۔ بعد ازاں نکال کر کھٹکل بوٹی کے
پانی میں کھرل کرکے اسی طرح آگ دیں اس طرح پیچی کے پانی میں سکنگ پیچی کے پانی
آملہ کے پانی کی پچیس دیویں جبکہ کشتہ ہو جاوے مناسب طریقہ سے استعمال کریں
بخاروں کیواسطے اکسیر اعظم ہے۔ (ر)

(۲۶۷) درد گردہ ۔ کلونجی ۳ تولہ۔ شہد ۱ تولہ۔ مصری ۵ تولہ کلونجی کو ۶ تولہ سرکہ میں
ایک دن اور رات تر کریں۔ پھر خشک کریں ایسی ہوشیاری سے بھونیں رجل نہ جاوے
بعد ازاں سفوف کرکے شہد مصری ملا کر رکھیں۔ ۱۰ تولہ روز عرق بادیان سے کھلا دیں۔ (ر)

دیگر ۔ نائی ایک بوٹی ہے اس کے برگ کوٹ کر باریک کریں اور ایک کنکر فٹک کی
ڈالدیں اور چنے کے برابر گولیاں بنا رکھیں۔ روزانہ اگلی صبح و شام مریض کو کھلائیں۔
بفضل خدا درد گردہ اور قبض رفع ہو کر آرام ہوگا۔ اگر ریف بھی ہو تو دوائی مذکور کا استعمال تو ریف
ہی مفید ہے۔ (خواجہ محمد اکرام اللہ خان)

(۲۶۸) عرق مصفی خون } عناب مغربی برنگ سرخ دو نیک پاؤ۔ چوب چینی نیم پاؤ۔ خرفہ
(دواچینی) یک چھٹانک۔ الائچی کلاں ایک چھٹانک۔ کتھا ب
قنطاری نیم پاؤ۔ کشنیز شارک۔ جوا بیتہ گلی والہ ایک چھٹانک گیرا ایک چھٹانک۔ بادیان
ایک چھٹانک۔ تمام ادویات کو کوٹ کر یعنی میکو فتہ کرکے ایک برتن قلعی شدہ میں ڈالدیں اس
میں پانی ڈالکر ۲ روز تک پانی میں رکھا جائے۔ بعدہٗ پنساری سے ۲ تولہ عرق کھچوایا جائے
مگر پنساری صبح سے شام تک یہی بوتل نکالے ایسا نہ ہو کہ دو تین گھنٹے میں نکالے نہ رہے
ایک تولہ روزانہ نوش کرے۔ صرف صبح کو۔

پرہیز ۔ شراب۔ ہمام۔ لال مرچ۔ بادی کھٹیار سے بھی پرہیز۔ دن میں ایک دفعہ غسل
بھی ضرور کرے۔ کپڑے صاف رکھے۔ (دلاور حسین، حیدرآباد دکن)

(۲۶۹) سوتے وقت دانت کچلنا ۔ تسط ۲ تولہ۔ مرچ سیاہ ۱۰ ماشہ۔ زنجبیل ۱۰ ماشہ
عقرقرحا ۱۴ ماشہ۔ جند بیدستر و ماغہ ۶ شراب انگوری ۱ پاؤ۔ روغن زیتون ۱۵ تولہ۔ قسط
مرچ سیاہ عقرقرحا کو ہر شراب میں علیحدہ علیحدہ حبیب آدھا رہے تو اس میں روغن زیتون

ڈالیں، پھر جوشاندہ کو صرف تیل ہی رہجاوے۔ تار کر ٹھنڈا کرے۔ قوی اور جید بیدستر بابک کر کے چھان کر ملاویں، اور اس تیل کی مالش کیا کریں۔ قوی دماغ اور یہ واقعہ یہ کا استعمال رکھیں، اگر پہلے تنقیہ دماغ کرالیں تو بہتر ہے۔ (ایڈیٹر)

(۲۷۰) کدو دانہ کا علاج } گوگل، ماشہ، تخم کدو مغز عمدہ ۷ ماشہ، کمیلہ، ماشہ، باریک ۳ ماشہ سب کو کوٹ چھان کر شہد میں ملائیں۔ یہ ایک خوراک ہے۔ رات کو نہار میٹھی کھلائیں۔ اور صبح اس دوائی کو بلا سونگھنے کے جھٹ پٹ مریض کو کھالیں اول تو ایک ہی دفعہ دینے سے زیادہ سے زیادہ ہفتہ بھر میں آرام آجاوے گا۔ (ع)

(۲۷۱) پیٹ درد قبض و ریح } جوالہ سنڈھی ۱۰ ماشہ۔ کمیلہ، ۱ تولہ۔ نمک سرخ ۱ تولہ۔ رس نیم ۱۰ تولہ۔ تخم نیم ۱ تولہ۔ برگ نیم ۱ تولہ۔ مصبر ۱ تولہ۔ (شاہ تولہ کا ۱۲ تولہ۔ تخم خطل ۲ تولہ، اجوائن ۱ تولہ۔ سناء مکی ۱ تولہ۔ واوڈنگ ۱ تولہ۔ تروی ۱۰ ماشہ۔ برگ سیاہ ۱۰ تولہ۔ سونف ۲ تولہ۔ آک (مدار) کے پھول ۳ تولہ۔

ترکیب۔ ان سب ادویات کو کوٹ کر لعاب کوار گندل میں ملا کر بقدر ۱۰ ماشہ کی گولی بناویں۔ ایک گولی صبح اور ایک شام بعد طعام خود دن آب نیم گرم سے نگل جاویں۔ کبھی گرہ گرہ کی شکایت نہ رہے اور بھوک بھی لگنے لگی۔ نہایت ہی اکسیر ہے۔ (لالہ شیورائے مدرس)

(۲۷۲) رخساروں پر کیل } کیلوں کو حجام سے نشتر سے کٹوا دیں۔ خون نکلنے دیں اور جوں جوں خون نکلتا رہے اس پر آک (مدار) کا دودھ لگاتے جائیں آرام ہوگا۔

دیگر۔ رات کو سوتے وقت بدستور ملکر صبح ہی گرم پانی اور صابن سے منہ دھو ڈالیں اور تھوڑی سی پوکلیٹس ویسلین مل لو۔ نسخہ مرہم یہ ہے:۔

نسخہ۔ ہسبقہ سب مائی ٹراس ایک ڈرام۔ زنک آکسائیڈ ۲ ڈرام۔ ویسلین ۱½ اونس (دیوی چند ہیڈ کمپونڈر)

(۲۷۳) تین سالہ بچہ کے پیشاب میں چھوٹے چھوٹے دانے برنگ سرخ

ملاتخم کدو مغز تخم خیارین۔ مغز تخم خربوزہ ۵۔ کاکنج ہلیلہ ۷، ماشہ۔ مجیر البیوض ۱۴، تولہ۔ کوٹ چھان کر شہد میں گولیاں خوراک ۴ ماشہ صبح کھلاویں۔ (ایڈیٹر)

(۲۷۴) چاقو کے لگنے سے پھولا۔ (اسب) آم کا چپک صبح و شام دو چار دن تک لگاویں۔ (ع)

(۲۷۵) موتیا بند معلوم ہوتا ہے۔ بہتر یہی ہے کہ کسی حکیم یا ڈاکٹر کو دکھلاویں اور علاج کرائیں۔ (ع)

(۲۷۶) کثرت طمث۔ آب کے دوست کے لئے بڑا مجرب نسخہ بنا کر

استعمال کرائیں۔ فقط ۵ تولہ رائی سرخ لیکر اس کو پیس کر رکھ چھوڑیں۔ صبح و شام قدرے ایک ماشہ تک دونوں وقت بہمراہ شیر بز کے کھلایا کریں۔ بہت جلد مراد حاصل ہوگی، اور عمر بھر کے لئے یہ شکایت جاتی رہے گی۔ (حکیم غلام علی شاہ اذکراہی)

(۲۷۷) رمد چشم کا نسخہ } چاکسو کو کپڑے کی پتلی میں باندھ کر گدھے کے گوبر پانی میں ڈالکر پکائیں۔ جب پھول جاویں تو نکال کر چھان کر مثقال کوجو کوب کر کے ۴ گنا پانی ملا کر جوش دیں جب ¼ رہ جاوے تار کر مل چھان کر لگا کر رکھیں۔ جوش دیتے وقت اگر تھوڑا سا ستاور ملالیں تو بہت اچھا ہے۔ اس کو سلائی سے لگایا کریں یا ایک دو بوند ڈراپر سے گرا دیں۔ (ایڈیٹر)

(۲۷۸) ذکر پر پھنسیاں اور پیشاب میں سوزش } گوگل۔ گندھک اور مشک کافور دودھ میں گھسکر لگایا کریں اور یہ نسخہ کھائیں۔ مشک کافور ایک رتی ۱ پیپر منٹ، ایک رتی و پانی، ایک اونس سب کو ملا کر صبح پی لیا کریں۔ (ع)

(۲۷۹) چہرہ صفا ہو اور خوبصورتی بڑھے } اول گندھک کو روغن زرد میں تلیں بعد ازاں دودھ میں بجھاویں۔ بعد اسی دودھ میں گندھک مذکور کو سفوف کر کے مخلوط کریں اور استعمال میں لائیں رنگ صاف ہوگا۔ (شیخ محمد صدیق)

دیگر۔ مغز بادام ۱ تولہ، نشاستہ ۱ تولہ، کستوری ایک رتی، امرت دھارا صابون ۴ ماشہ، سوڈا ۱۰ ماشہ۔ سفوف نارنگی ۱ تولہ، اُبٹن کی طرح استعمال کرو۔ بعد میں تھوڑا سا بادام روغن مل کر گرم پانی سے منہ دھو کر صاف کرلو۔ (دیوی چند ہیڈ کمپونڈر)

دیگر۔ لودھ پٹانی۔ دارہلدی۔ زرد چوب۔ ان تینوں چیزوں کو باریک پیس کر ہموزن کر کے قدرے مسکہ گاؤ ڈال کر پانی ملا کر ٹکیہ بنا دیں اور چہرے پر مالش کریں۔ یہی ٹکیہ اگر چہ تمام جسم پر ملیں روستا پا۔ سرخ و پیلا مانند ماہتاب چمکدار ہوویں لات کے ہووے۔ اگر خدا نے چاہا۔ (مقبول احمد خاں)

(۲۸۰) فربہ کرنیکی دوائی } مخربات و ترچیزوں کا خوب استعمال کیا کریں اور خشک شکر و مکھن حسب طاقت صبح ہی کھایا کریں۔ (ایڈیٹر)

(۲۸۱) منہ میں پانی بھرا رہنا } گرمی اور تری کے بڑھ جانے کا سبب ہے سرد خشک ادویات کا استعمال کریں۔ کاسنی کوٹ کر رنگ ملا کر رکھیں اور منہ میں کھا کر اور برگ نیم و تباشیر کتھہ بطور خود دن کو بھی تک سکتے ہیں۔ (ع)

دیگر۔ نوشادر ۲ تولہ، اجوائن ۳ تولہ، پوست ہڑ زرد ۳ تولہ، مصطگی ۲ تولہ باریک کر کے دو چند کھانڈ ملا کے رکھیں، ایک ایک کف دست (ہتھیلی) صبح و شام کھائیں۔ (حکیم نور محمد ازوکل)

ڈالیں دوپہر چوتھائی کہ صرف تین ہی رہجاوے۔ تار کر ٹھنڈا کرے۔ قرینہ اور جند بیدستر
باریک کرکے چھان کر ملالیں۔ مدراس چلی کی گرون پر ملنے کیا کریں۔ تھوی دماغ اور یہ واقعہ یہ کا
استعمال دیکھیں۔ مگر پہلے تنقیہ دماغ کرالیں تو بہتر ہے۔ (ایڈیٹر)

(۲۷۰) گدودانہ کا علاج } گوگل، ماشہ۔ تروی عمدہ ۷ ماشہ۔ کھیلہ، ماشہ۔ ہاپڑ تنگ ۳ ماشہ
سب کو کوٹ چھان کر شہد میں ملائیں۔ یہ ایک خوراک ہے۔ رات کو تھا میٹھی کھلائیں۔ اور صبح اس دوائی کو پلا سو نکھنے کے جھٹ پٹ مریض کو کھلائیں
دل تو ایک ہی دفعہ ورنہ زیادہ سے زیادہ ہفتہ عشرہ میں آرام آجاوے گا۔ (گ)

(۲۷۱) پیٹ درد قبض و ریح } جواب سنڈھی ۶ ماشہ۔ کھیلہ، تولہ۔ نمک سرخ، تولہ
رس نیم ۱۰ تولہ۔ تخم نیم، تولہ۔ برگ نیم، تولہ، مصبر، تولہ۔
(شاہ تولہ۔ کاذاد ۱ تولہ۔ تخم خطل ۲ تولہ۔ جوہن، تولہ۔ سناعکی، تولہ۔ واوڈنگ، تولہ۔ تروی
۷ ماشہ۔ ہرقا سیاہ، ۱ تولہ۔ سونف ۲ تولہ۔ آک (مدار) کے پھول ۳ تولہ۔

ترکیب۔ ان سب ادویات کو کوٹ کر حباب کو ارگندل میں ملا کر تقدیر ۶ ماشہ کی
گولی بنا دیں۔ ایک گولی صبح اور ایک شام بعد طعام خوردن آب نیم گرم سے نگل جاویں۔ کبھی
مروڑ کی شکایت دہے اور بھوک بھی لگے گی۔ نہایت ہی اکسیر ہے۔ (لالہ شیورائے مدرس)

(۲۷۲) رخساروں پر کیل } کیلوں کو حجام سے نشتر سے کٹوا دیں۔ خون نکلنے دیں اور
جوں جوں خون نکلتا رہے اس پر آک (مدار) کا دودھ
لگاتے جائیں آرام ہوگا۔ (مومن لال محرر)

دیگر۔ رات کو سوتے وقت یہ ہم ملکر صبح ہی گرم پانی اور صابن سے منہ دھونا چاہئے
اور تھوڑی سی پوکلپٹس ویسلین مل لو۔ نسخہ مرہم یہ ہے:۔
نسخہ۔ سمتھ سب نائی ٹراس ایک ڈرام۔ زنک آکسائیڈ ۱ ڈرام۔ ویسلین ۱ اونس
(دیوی چند ہیڈ کمپونڈر)

(۲۷۳) تین سالہ بچہ کے پیشاب میں چھوٹے چھوٹے دانے برنگ سرخ
ملٹھی گرد و مغز تخم خیاں۔ مغز تخم خربوزہ۔ کاکنج ہر ایک ۱۰ ماشہ۔ مجر الیہود اصل ۱۴ تولہ۔
کوٹ چھان کر شہد میں گولیاں ۱ خوراک ۳ ماشہ صبح کھلاویں۔ (ایڈیٹر)

(۲۷۴) چاقو کے لگنے سے پھولا۔ (اسب) آم کا چپک صبح و شام دو پہاردن
تک لگاویں۔ (گ)

(۲۷۵) موتیا بند معلوم ہوتا ہے۔ بہتر یہی ہے کہ کسی حکیم یا ڈاکٹر کو دکھلاویں اور علاج
کرائیں۔ (گ)

(۲۷۶) کثرت طمث۔ آپ کے دوست کی بیوی کے لئے یہ مجرب نسخہ بتا کر

استعمال کرائیں۔ نقطہ ۱۰ تولہ رائی سرخ لیکر اس کو پیس کر رکھ چھوڑیں۔ صبح و شام تقدیر ایک ماشہ
تک دونوں وقت یہ ہمراہ شیر بز کے کھلایا کریں۔ بہت جلد مراد حاصل ہوگی، اور عمر بھر کے لئے یہ
شکایت جاتی رہے گی۔ (حکیم غلام علی شاہ اڈکر ہی)

(۲۷۷) رمد چشم کا نسخہ } چاکسو کو کپڑے کی پوٹلی میں باندھ کر گدھے کے گوبر پانی ملا میں
ڈبو کر پکائیں۔ جب پھول جاویں تو نکال کر چھلکا اتار کر جو کوب
کرکے ۴ گنا پانی ملا کر جوش دیں جب ¼ رہ جاوے اتار کر مل چھان کر نگاہ رکھیں۔ جوش
دیتے وقت اگر تھوڑا سا ستاور ملا لیں تو بہت اچھا ہے۔ اس کو سلائی سے لگایا کریں یا
ایک دو بوند ڈراپر سے گرا دیں۔ (ایڈیٹر)

(۲۷۸) ذکر پر پھنسیاں اور پیشاب میں سوزش } گوگل۔ گندھک اور شنگرف کا فور
دودھ میں گھسکر لگایا کریں
اور یہ نسخہ کھائیں۔ مشک کافور ایک رتی سپیرمنٹ، ایک رتی و پانی، ایک اونس سب کو
ملا کر صبح پی لیا کریں۔ (گ)

(۲۷۹) چہرہ صفا ہو اور خوبصورتی بڑھے } اول گندھک کو روغن زرد میں تلیں بعد
ازاں دودھ میں بجھاویں۔ بعد ہ اسی
دودھ میں گندھک مذکور کو سفوف کرکے مخلوط کریں اور استعمال میں لائیں رنگ صاف ہوگا۔
(شیخ محمد صدیق)

دیگر۔ مغز بادام ۱ تولہ۔ نشاستہ، ۱ تولہ۔ کستوری ایک رتی۔ امرت دھارا صابون ۴ ماشہ۔
سوڈا ۱ ماشہ۔ سفوف نارنگی ۱ تولہ۔ ابٹن کی طرح استعمال کرو۔ بعد میں تھوڑا سا بادام روغن
مل کر گرم پانی سے منہ دھو کر صاف کرلو۔ (دیوی چند ہیڈ کمپونڈر)

دیگر۔ لودھ پٹھانی۔ دارہلدی۔ زرد چوب۔ ان تینوں چیزوں کو باریک پیس کر ہموزن کرکے
قدرے سکہ گاؤ ڈال کر پانی ملا کر ٹکیہ بنا دیں اور چہرے پر مالش کریں۔ یہی آئینہ اگرچہ
تمام جسم پر ملیں زیادہ تر پا۔ سرخ و پیلا مانند ماہتاب چودھویں رات کے ہووے۔ اگر
خواہش چاہا۔ (مقبول احمد خاں)

(۲۸۰) فربہ کرنیکی دوائی } مقویات و تر چیزوں کا خوب استعمال کیا کریں اور خوشامد
شکر دکھن حسب طاقت صبح ہی کھایا کریں۔ (ایڈیٹر)

(۲۸۱) منہ میں پانی بھر رہنا } گرمی و تری کے بڑھ جانے کا سبب ہے سر د خشک
ادویات کا استعمال کریں۔ کاسنی کوٹ کر نمک ملا کر رکھیں
اور منہ میں رکھا کریں۔ ورق نیم و تباشیر کتھ۔ بھلوٹھ دوں کو بھی نمک سمیت کھا سکتے ہیں۔ (گ)

دیگر۔ سونف ۳ تولہ۔ اجوائن ۳ تولہ۔ پوست ہر ڑ زرد ۳ تولہ۔ مصطگی ۳ تولہ باریک کرکے دو چند کھانڈ
ملا کے رکھیں۔ ایک یک کف دست (ہتھیلی) صبح و شام کھائیں۔ (حکیم نور محمد از سوکل)

(۲۸۲) بواسیر خونی و دوات جسم کا پھولنا } ہ رکنے کے سوائے سب ادویات کو کوٹ کر تقدیر بنائیں
کرکے ۳ ماشہ پلوں کی آنچ دیں۔ خوراک ۳ چاول کھمن میں

(۲۸۳) مرہم اعجاز } پھٹکری بریاں ۵ ماشہ۔ نیلا تھو
روغن کو ملا کر بخوبی ملیں کہ ماند ملائی کے ہو جاوے۔ ترچ
بھرا کریں کہ مرہم ہو جاوے۔ تمام دنمیوں جتنے کہ ناسور

(۲۸۴) چھیپ کا علاج } گوگل ۱ تولہ۔ گندھک آ
لگایا کریں۔ مجرب

(۲۸۵) حلق میں آبلہ } روغن نمولی نیم کا بذریعہ
سے مالش کیا کریں او
زیادہ روغن ایک دن اندر دیدے

(۲۸۶) مچھلی کا کانٹا گلانا } بگلہ جاور کی
وقت ڈالدیں

دیگر۔ مچھلی کو صاف کرکے بیچ سے چیر دا
ہوڈ کٹے دسل کرکے تاگے سے باندھ دو۔ حسب

(۲۸۷) ناف قائم رہنے کا نسخہ } نکا چکنی
کے بنا
پہنا دیگی۔ اور گاہے گاہے کھانے سے ۲۰ دن تا

(۲۸۸) بدن میں جلن } اسبلی ۳ تولہ رات کو
ملا کر اس کے ساتھ
استعمال سے آرام ہونا شروع ہوگا۔

ترکیب کشتہ قلعی۔ قلعی ۵ تولہ کا تراکر
گڑھے میں اس سیر اپلے بچھاویں، اوپر ایک ٹاٹ
یعنی ٹنگ) کوٹ کر بچھاویں اور گاہے گاہے تا
اوپر بچھاویں۔ اوپر دس سیر اور قلا پیاں رکھ کر
چن کر کپڑے سے چھان کر نگاہ رکھیں۔

(۲۸۲) **بواسیر خونی دوات جسم کا پھولنا** } ۲ درہ پکنا ۲ تولہ۔ مغز تخم جاگلوٹہ ۲ تولہ بسن ۲ تولہ۔ بھلاوہ ۲ تولہ۔ شیرخشک (مدار) ۵ تولہ پکنے کے سوائے سب ادویات کو کوٹ کر نعجہ بنائیں اور دار پکنا کو اس میں لپیٹ کر گل حکمت کر کے ۲۱ بار پاؤں کی آنچ دیں۔ خشک ۳ چاول کھن میں ملا کر کھلایا کریں ؛ (ایڈیٹر)

(۲۸۳) **مرہم اعجاز** } ہب جاہ مصفے ۵ تولہ۔ روغن کنجد ۵ تولہ۔ اول ۵ تولہ پانی کے ساتھ روغن کو ملا کر بخوبی ملیں کہ اتحاد ملائی کے ہو جاوے۔ تب دیگر اجزا داخل کرے۔ تمام دن آہستہ آہستہ کھرل کریں کہ مرہم ہو جاوے۔ تمام دنمونے تک کہ ناسور تک کو فائدہ کرے ؛

(۲۸۴) **چھپکلی کا علاج** } گوگل ۱ تولہ۔ گندھک آملہ ساں ۱ تولہ۔ بکری کے دودھ میں گھسکر لگایا کریں۔ مجرب ہے۔ (ع)

(۲۸۵) **حلق میں آبلہ** } روغن تولی نیم کا بذریعہ پتال منبتہ تیل نکال رکھیں، اور ان پر ملی سے مالش کیا کریں، اور لپٹا چاٹ لیں۔ یاد رہے کہ ایک رتی سے زیادہ روغن ایک دن میں نہ جاوے ؛ (ع)

(۲۸۶) **مچھلی کا کانٹا گلانا** } بگلا جاور کی ہڑی ہیں کر ایک ٹیکی مچھلی کے سالن پکاتے وقت ڈالدیں۔ سالن بدمزہ نہ ہوگا، اور کانٹا گل جائیگا ؛

(خواجہ محمد اکرام اللہ خاں)

دیگر۔ مچھلی کو صاف کر کے بیچ سے چیر دادہ سفوف سہاگہ جائے خار پر چھڑک دو۔ بعدہٗ ہفتہ گھنٹے وصل کر کے تاگے سے باندھ دو۔ حسب معمول پختہ کرو۔ کانٹے گل جائیں گے ؛

(شیخ محمد صدیق محسن)

(۲۸۷) **ناف قائم رہنے کا نسخہ** } تنکا بھکنی بوٹی سے دُگنا گڑ ملا کر گولیاں بقدر چنگلی بھر بنا دیں۔ ایک دو کھانے سے ناف اصلی حالت پہنچ جاویگی۔ اور گاہے گاہے کھانے سے ناف قائم رہے گی بھولی پانی سے نگل جاویں۔ (ع)

(۲۸۸) **بدن میں جلن** } املی ۲ تولہ رات کو بھگو رکھیں۔ صبح صاف کر کے ۲ تولہ شربت بنفشہ ملا کر اس کے ساتھ گشتہ تلخی ۳ رتی کی پوڑیہ کھاویں۔ ۷ دن کے استعمال سے آرام ہونا شروع ہوگا۔

ترکیب گشتہ تلخی۔ تلخی ۵ تولہ کا پترا کر کے اس کو ریزہ ریزہ ماننداں کریں۔ ایک گڑھے میں ۵ سیر اُپلے بچھا دیں، اور ایک ٹاٹ بچھا دیں۔ اس پر گل منیلاں (کیکر کے پتے یعنی کنگ) کوٹ کر بچھا دیں، اور گاہے گاہے تلخی کے ریزے رکھ کر اوپر آدھ سیر گل منیلاں اور بچھا دیں۔ اوپر دس سیر اُپلے بچھا دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر ہوشیاری سے بچا کر کپڑے سے چھان کر رکھ لیں ؛ (ایڈیٹر)

(۲۸۹) **رسکپور قائم النار** } رسکپور ۲ تولہ کو ایک باریک پارچہ میں باندھیں اور ایک عدد خطل زرد رنگ لے کر وہ پوٹلی درمیان رکھ کر اوپر سے بند کر دیں، اور کوٹلی کی آگ پر دس منٹ تک خطل کو بھونیں، اوپر نیچے کرتے رہیں۔ بعد ازاں اس میں سے نکال کر دوسرے خطل میں ڈال کر پکا دیں، اس میں بھی آگ دیں۔ رسکپور قائم النار ہوگا۔ میرا آزمودہ ہے ؛

(حکیم غلام علی شاہ، اوکاڑہ)

(۲۹۰) **نوشادر کا تیل** } اس طرح بنا کر کام میں لاویں تو صنعت اکسیر میں بہت مدد دیوگا۔ بلکہ عام جوگی لوگ اس ترکیب کو ہی پسند کرتے ہیں۔ ماؤں ایک پیالہ بلور کا لیویں، اور اس پر باریک کپڑا باندھیں۔ اور پیالہ کے اوپر کنارے ریسمن تین انگشت اونچا آرد گندم یا آرد ماش کی دیوار بنا دیں۔ پھر اس پر کپڑا پھر ۲ تولہ سہاگہ باریک کر کے بچھا دیں۔ اور اس پر نوشادر ۱ تولہ پیس کر ڈال دیں۔ پھر نوشادر کے اوپر ۲ تولہ سہاگہ بچھا دیں، اور ایک توا آہنی اس دیوار پر رکھ دیں۔ بعدہٗ ایک سیر کوئلوں کو توا ہی پر ڈال کر آگ لگا دیں بلکہ خود پنکھا کی ہوا کرتے رہیں تو تمام نوشادر کا تیل بن کر نیچے پیالہ میں جمع ہوتا جاوے گا۔ جب نوشادر ختم ہو تو اتار کر شیشی میں ڈال کر رکھیں۔ یہ اہل صنعت کی جان ہے۔ یاد رہے کہ ہر وقت بلوری پیالہ کو دیکھتے رہیں۔ شائد نوشادر کے ختم ہونے سے اس کا فضلہ اندر نہ جا پڑے ؛ (ع)

دیگر۔ جس قدر نوشادر روغن کرنا ہو اس کو حسب مستور متعارف دو گلی برتنوں میں ڈال کر چولہڑ اولتن بار بعدہٗ ان جواہر کو مہدن کاس البیض میں ملا کر سحق کرو۔ چند یوم میں روغن ہو جاویگا علیحدہ شیشی میں رکھو۔ یہ روغن کلّا طحال و مہضی کو بہت نافع ہے ؛ (ع)

(۲۹۱) **ہاتھوں پر سوج** } ملغم ادویات کے ملنے کا سبب ہے۔ گشتہ شنگرف کا استعمال سردیوں کے شروع میں کر لینا چاہئے ترکیب گشتہ شنگرف کئی بار درج ہو چکی ہے ؛ (ایڈیٹر)

دیگر۔ ۲ رتی گشتہ فولاد ہر روز ایک ماہ کھاؤ ؛ (حکیم نور محمد)

(۲۹۲) **زعفران الحدید** } کی آسان ترکیب یہ ہے کہ برادہ آہن کو ہمراہ نمک پانی کے دھو کر سیاہی دور کریں۔ اور صاف پانی سے دھو کر اس میں چہارم حصہ اس کا نوشادر ملا کر خوب باریک سحق کریں۔ اور مٹی کے برتن میں بچھا کر نمناک جگہ میں ۱۲ اوقات دفن کر کے نکالیں تو زعفران الحدید بن جائیگا۔ ایک مرکب ترکیب خاص جو جناب لدصاحب مدظلہ کو ملک کابلی کیمیا گر نے اس کی بتائی تھی مجھے معلوم ہے۔ یہ عمدہ طوالت درج نہیں ہوئی ؛ (ع)

(۲۹۳) **بالوں کیواسطے خوشبودار تیل** } برگ مہندی ایک سیر کو ۴ سیر پانی میں پکا دیں جب ایک سیر پانی رہجاوے مل چھان کر ایک سیر تیل میٹھا ملا کر نرم آنچ پر رکھیں جب تیل ہی رہجاوے تو خوشبودار تیل، برگ مہندی کے ساتھ اگر مشک کا خورد گل نیلوفر۔ گل گلاب بھی ملا دیں تو اچھا

ہے۔ یہ آسان طریقہ تیل بنانے کا ہے۔ جو چاہیں بنالیں ؛ (ایڈیٹر)

(۲۹۴) **بیاعث چوٹ کمر** } تیل یا گنگنی اور تیل ارنڈ کو باہم ملا کر مالش کرکے اوپر روئی باندھ دیا کریں ؛ اور تیل یا گنگنی کی ۲ بوند صبح پان میں کھلا بھی لیا کریں ؛ (گ)

(۲۹۵) **نارو کا علاج** } سوہاگہ بقدر ایک ماشہ تک ہفتہ میں ملا یا کریں۔ ۲۱ روز یہ عمل کرنے سے عمر بھر تک ناروے کی شکایت نہ ہوگی لیکن یہ علاج بچپنا ہی ہونا چاہئے۔ بڑے ہونے پر کب ہوسکتا ہے۔ (حکیم غلام علی شاہ)

دیگر۔ افیون ۲ رتی۔ زعفران ۲ رتی۔ مرچ سیاہ ۵ عدد۔ موست بیضہ طاؤس (مور) ایک عدد۔ ان تمام کو پانی میں رگڑ کر کاغذ پر لگا کر اگر ۴ پارہ پڑا ہو تو اوپر کاغذی لگا دیں پھوٹ جاوے گا۔ اس کو نکال کر نکال دیوے گا۔ اگر پھوٹ گیا ہوگا تو اس کو باہر نکالنا لگا ؛ (لالہ لاجپت رائے)

دیگر۔ سانپ کی کینچلی جَو میں ملا کر ایک انگل کے برابر گولیاں بناویں۔ مریض کو دکھائیں اور دے دیں۔ ۷ گولیاں کھلائیں۔ نارو کو آرام ہو جائے۔ اور چند بار کے استعمال سے پھر عمر بھر نارو نہ ہوگا۔ (خواجہ محمد اکرم خاں)

دیگر۔ ناروے پر بنگن کا بھرتہ باندھنا بھی مجرب ہے۔ (حکیم نور محمد از موگل)

(۲۹۶) **ٹانگوں میں چمی** } اول ٹانگوں کو اس طرح ملیں کہ سُرخ ہو جاویں۔ پھر گاجی کا لیپ کریں۔ جب سوکھ جائے اتار لیں۔ اسی طرح چند بار کریں ؛ (ایڈیٹر)

(۲۹۷) **آنکھیں سُرخ ہونویں** } شورہ کی سلائی پھیرنے سے آنکھیں سرخ ہو جاتی ہیں۔ شورہ کو گرم کرکے سچے میں ڈالنے سے جس قسم کی سلائی چاہو بنا ؤ ؛ (گ)

(۲۹۸) **سانپ کے کاٹے کا تیر بہدف علاج** } سنکھ ۱ تولہ۔ سنبل فارا ۱ تولہ۔ میٹھا تیلیا ۱ تولہ۔ نوشادر ۱ تولہ۔ سہاگہ ۱ تولہ۔ گوندنی ۱ تولہ۔ ہڑتال زرد ۱ تولہ۔ ہر ایک چیز کو الگ باریک پیس کر پارچہ میں چھان کر سب کو ملا کر ۳ چھٹانک دودھ آک (مدار) اور پھر تین چھٹانک برانڈی میں گھول کر کے گولا بنا کے جیت کے کرنے میں رکھ کر جیت کا ہی سروش دے کر گل حکمت کرکے آگ ۵ سیر اُپلوں کی دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ رنگ آسمانی مائل بہ سفیدی ہوگا۔ خوراک ۱ ماشہ تک روغن زرد گرم میں ملا کر اسکے حلق کے نیچے اتاریں۔ سخت قسم سانپ مثلاً سنکھور یا پھنیر ہو۔ ایک خوراک سے آرام دے دے گا تو دوسری خوراک میں آجاوے گا۔ یاد رہے کہ یہ دوائی ہر قسم کی طاعون کے لئے بھی تیر بہدف ہے ؛ (گ)

(۲۹۹) **بلغمی کھانسی** } مگھان ۱ کا ۱ ہینگ ۱ پیپل ۱ مٹھی ۱ مقشر ۱ ۔ نوشادر ۱ پوست انار جو کھار

برابر وزن کوٹ چھان کر شہد میں ملا کر بقدر نخود گولیاں بنائیں۔ ایک یا دو روزانہ عرق گاؤزبان سے کھلاویں ؛ (ایڈیٹر)

(۳۰۰) **بیاعث کمزوری دماغ ضعف باہ** } گری بادام ½ سیر طباشیر ۱ تولہ دانہ الائچی خورد ۱ تولہ۔ مروارید ۱ تا سفتہ ۳ ماشہ۔ کستوری ۳ ماشہ۔ گائے کا گھی ½ سیر۔ مصری ۳ سیر۔ بادام کی گری کو دودھ میں بھگو دے۔ پھر چھلکا اُتار کر پیس کر گھی میں بھون لے اور باقی دوائیاں ۳ دن کھرل کرکے پھر مصری کی چاشنی کرکے سب دوائیات ڈال دے۔ خوراک ۱ تولہ سے ۵ تولہ تک۔ ترشی سے پرہیز کرے اور اس کے کرشمے دیکھے! ایسی طاقت دماغ و باہ کی ہو کہ بیان سے باہر ہے ؛ (ایڈیٹر)

(۳۰۱) **منداگنی یعنی بدہضمی** } اجوائن ۱ تولہ۔ اجوائن خراسانی ۶ ماشہ۔ سہاگہ بریاں ۱ تولہ۔ سونف ۱ تولہ۔ الائچی دانہ ۱ تولہ۔ پھول آک (گل مدار) ۱ تولہ۔ ہینگ ۶ ماشہ۔ سونٹھ ۱ تولہ۔ مرچ سیاہ ۱ تولہ۔ ہلیلہ سیاہ ۱ تولہ ہلیلہ زرد ۱ تولہ۔ آملہ ۱ تولہ۔ سب کو باریک پیس کر چاروں نمک اس میں ملائیں اور چورن بنا رکھیں۔ خوراک ۳ ماشہ ہمراہ گرم پانی ؛ (گ)

(۳۰۲) **کشتہ بارہ سنگھا** } بارہ سنگھا کو آک (مدار) کے دودھ میں تر رکھیں کو بارہ سنگھا ڈوبا رہے پھر گل حکمت کرکے ۲۰ سیر اُپلوں کے درمیان آگ دیویں اور پیس کر نگاہ رکھیں اور دودھ تازہ کے ہمراہ کھایا کریں۔ خوراک ایک رتی تا ۱ ماشہ مناسب ہے ؛ (گ)

(۳۰۳) **عورت کے پیٹ پر جھُریاں** } اس کا علاج حمل کے دنوں میں کرنا چاہئے حمل کے دنوں میں پیٹ کے بڑھنے کے سبب چمڑا کھنچتا ہے اور پھر جب بچہ پیدا ہو جاتا ہے تو ضروری ہے کہ جھُریاں ہونی چاہئیں اگر ایام حمل میں تیل کی مالش کی جاوے اور چمڑے کو نرم رکھا جاوے تو جھریاں کم پڑتی ہیں۔ بادام روغن کی مالش مفید ہے۔ اور تولیہ تر کرکے اچھی طرح پیٹ پر پھیرنا بھی مفید ہے ؛ (گ)

(۳۰۴) **کیا زیادہ دیر تک جماع نہ کرنا نقصان دہ ہے؟** } مختصر جواب یہ ہے کہ جو غدہ جسمانی اور دماغی کاموں سے منی کو ہڈیوں میں جذب کرتے رہیں وہ چاہے ساری عمر ہی جماع نہ کریں ان کی عمر بھی بدرجہا ہم سے زیادہ ہوگی۔ اور جو ضبط نہ کرسکیں۔ ہر وقت جماع کے خیالوں میں ہی رہیں اور پھر ان کو جماع کا موقعہ نہ ملے تو نقصان دہ ہے رونا صرف منی کے زور کا بڑا ہے اور اگر کمزوری وغیرہ کی وجہ سے بھی منی زور نہیں کھاتی

تو دو کتنا فائدہ مند ہے بمفصل ایک رسالہ میں لکھا جا چکا ہے ؛ (ایڈیٹر)

(۳۰۵) خصیوں کا چھوٹا ہونا (یہ سردی کے باعث سکڑے ہیں) قسط ۱ ماشہ۔ کند ش ۱۱ ماشہ۔ جند بیدستر ۱۱ ماشہ۔ پودینہ پہاڑی ۳۰ تولہ۔ عقرقرحہ ۲ تولہ۔ منقہ ۱۰ ماشہ۔ سب کو کوٹ کر شراب پرانی ۱۲ اچھا ٹانک میں جوشدیں۔ جب قریباً ایک اچھا ٹانک رہ جاوے تو تیل میٹھا ۱ اچھا ٹانک ملا دیں جتنی کہ شراب جل جاوے تو پھر اغن کو صاف کر کے ۱ ماشہ زفیون ڈال کر ایک درجوشدیں۔ اور بہنگ مرد بیجوفش۔ رائی۔ کلیل الملک۔ بابونہ۔ سفید ملا کر اس تیل کا لیپ کیا کریں۔ اور گرم قہ اشیاء کا استعمال کیا کریں (ر)

(۳۰۶) دودھ کا بند کرنا۔ پستانوں کے منہ پر منگ کا فورا در کھڑیا منی رگڑ کر لگا دیں۔ اور گشتہ قلمی ایک رتی یا ہمراہ آب آملہ کھلایا کریں ؛ (ر)

(۳۰۷) بادام شیریں تو مقوی دماغ و دافع خشکی ہے اور کڑوا بادام زہر ہے اس کڑوے بادام کے روغن میں ۴ سے ۸ فیصدی تک ہیڈروسیانک ایسڈ ہوتا ہے جو سخت زہر ہے کڑوا بادام نہیں کھانا چاہئے۔ البتہ اس کا تیل بعض امراض میں کانوں میں ڈالا جاتا ہے (حکیم نور محمد امروکل)

(۳۰۸) ضعف معدہ و ضعف رحم ضعف معدہ کیواسطے گولی ہاضمہ جس کے کئی نسخے درج کئے جا چکے ہیں کھانا کھانے کے بعد گرم پانی سے کھایا کریں اور ضعف رحم کیواسطے بعد قیام حمل مندرجہ ذیل نسخہ کھلا دیں ؛ گشتہ مرجان ۳ ماشہ۔ گشتہ صدف مروارید ۳ ماشہ گشتہ زہر مہرہ خطائی ۳ ماشہ۔ ناریل دریائی ۳ ماشہ گشتہ مروارید ناسفتہ ۳ ماشہ۔ ورق نقرہ ۱۰ عدد پانی میں کھرل کر کے بقدر تخمود گولیاں بنا دیں اور بوقت شب ایک سیر گائے کے دودھ کے ساتھ کھلایا کریں ؛ (ایڈیٹر)

(۳۰۹) مرجان کو صاف کرنیکی ترکیب گشتہ کرنے سے پہلے ہر ایک دھات کو اس سے فائدہ زیادہ ہوتا ہے۔ مرجان کو پوٹلی میں باندھ کر ایک مٹکے میں ٹکا دیں اور مٹکے میں قیچی گئے یا لیاب گھیکوار اور پانی ڈال کر پکا دیں۔ ۲ گھنٹہ کی نرم آنچ دینے کے بعد نکال کر صاف کریں ؛ (ر)

(۳۱۰) نیند آجاوے سوتے وقت خیالات سے دماغ کو پاک کیا کریں اور منہ ہاتھ دھو کر سویا کریں۔ سانس کی طرف دھیان رکھیں کہ کب اندر جاتا ہے اور کب باہر آتا ہے جملہ دفیرہ پی لیا کریں اور روغن بنفشہ سر پر ملیں۔ چراغ گل کر دیں اور لیٹ کر نام لے کر سو جاویں (مکمل دیکھو رسالہ مبین نیند تحقیقی ۱۲ جو کارفانہ امرتسر سے مل سکتا ہے)

(۳۱۱) خواب میں ڈر معدے کی خرابی سے ایسا ہو سکتا ہے اور یہ عورتوں کی ضعیف الاعتقادی کی وجہ سے پھر بڑھ جاتا ہے۔ ایک کاغذ پر

بھوت یا چڑیل وغیرہ کی فرضی شکل بنا دو اور عورت وغیرہ کو کہو کہ آج ایک کامل شخص سے یہ ترکیب ملی ہے اس نے کہا ہے کہ اس کو وہ عورت جلا دے تو پھر اس کے نزدیک یہ اوگ نہ آویں گے۔ پس تم اس کو جلا دو۔ وہ بھی جل جاوینگے۔ امید ہے اگر اس کو اس طرح کامل یقین ہو گیا تو پھر اس قسم کا خواب نہ آوے گا۔ اگر اس کا معدہ بھی کمزور ہے تو اس کے معدہ کی کمزوری دور کرنے کی بھی کوشش کرنی چاہئے ؛ (ایڈیٹر)

(۳۱۲) پارہ معمول صاف کرنیکی سہل ترکیب پارہ کو اول پارچہ میں سو پچاس قطرہ چھانیں۔ پھر ایک برتن میں پانی ڈال کر اس میں پارہ ڈال دیں اور نرم آنچ پر پکا دیں جتنی کہ سیاہی پانی میں آجاوے پھر نکال کر بلی اینٹ (خام پختہ) یعنی تھوڑی پکی ہوئی ہو اس کے برادہ کیساتھ ایک دو دن کھرل کریں۔ کام کا نہیں مگر صاف ہو گیا بہتر تو یہ ہے کہ شنگرف سے نکالا جاوے وہ تقریباً صاف ہے ؛ (ر)

گندھک آملہ سار صاف کرنیکی ترکیب گندھک کو ظرف آہنی میں گھی کیساتھ نرم آنچ پر گھلا دیں اور دودھ میں پھینک دیں۔ اس طرح سے ۳ دفعہ یا ۷ دفعہ عمل کریں۔ نیز ایک ہی دفعہ کرنے سے لائق کام ہو جاتی ہے ؛

(۳۱۳) برقان سودوی کلی ۳ ٹنک۔ مصری ۳ ٹنک۔ یہ دونوں ملا کر گرم پانی سے استعمال کریں آرام ہو جاویگا۔ (حکیم شبدیال ملہوترہ)

(۳۱۴) بنولے کا تیل بنولے کو چوری کوٹ کر کے چھلنی سے چھانیں۔ مغز نیچے گر جاوے گا۔ اس مغز میں مغز پستہ ہموزن داخل کریں اور کوٹ کر بذریعہ پتال جنتر کے تیل نکالیں۔ یا تلوں کے تیل میں چرب کر کے بذریعہ پتال جنتر تیل نکالیں ؛ (ایڈیٹر)

(۳۱۵) کریم شکم جب آنتکاڑاں کے دفعیہ کے لئے کافی ہے مصبر ۶ درم فلفل سیاہ ۱۲ درم۔ سہاگہ ۲ درم۔ اجوائن خراسانی ۲ درم۔ سب کو باریک کر کے گھیکوار کی رس میں ۳ یوم کھرل کر کے تخود کے برابر گولیاں بنائیں ؛ (حکیم نور محمد)

(۳۱۶) مالتی بسنت ستاک بصری ۱۰ تولہ۔ ورق طلا ۲ تولہ شنگرف رومی ۱ تولہ۔ فلفل گرد ۴ تولہ۔ مروارید ناسفتہ ۳ تولہ۔ قرنفل ۲ تولہ مشک ۹ ماشہ۔ لول سنگ بصری کے دو قرصوں کو آگ میں گرم کریں۔ اور تر پھلہ کے پانی میں ۲۰ مرتبہ سرد کریں اور قرص (ٹکیہ) بنا کر رکھیں۔ بعد ۶ ماہ گزرنے کے استعمال کریں۔ خوراک آدھی رتی سے ڈیڑھ رتی تک ؛ (حکیم گوردیال)

(۳۱۷) جوہر نوشادر۔ نوشادر کو کھیکوار میں کھرل کریں۔ پھر ایک پیالہ مٹی میں

اور دوسرا تتا پیالہ اٹھا کر دونوں کا منہ گل نکت کر کے زخم آبلے پر رکھیں اور اوپر کے پیالہ کو سرد رکھیں جو ہرا پر جائے گا ؛ (ایڈیٹر)

(۳۱۸) دافع قبض کا نسخہ ہلیلہ کلاں ۴ تولہ۔ آنبلہ یعنی سونٹھ ۴ تولہ۔ ترمری (سونف) ۸ تولہ۔ سب کو سیدھ کر کے روغن گائے ۲ تولہ میں مخلوط کریں اور ۱ تولہ قند سیاہ پانی ملا کر خوب کوٹ کر گولیاں بمقدار نخود بنا دیں۔ گرم پانی سے ایک دو یا تین گولیاں کھایا کریں ؛ (ڈ)

(۳۱۹) پھنسی روغن سوہاگہ صبوہ کی ناس ہر شش ماہی میں ایک ایک ہفتہ لینا اس کے لئے ازبس مجرب ہے ؛ (حکیم لال محمد)

(۳۲۰) دمہ خاکستر اذگونہ (پھکنڈا) ایک سیر۔ خاکستر تمباکو ایک سیر۔ خاکستر آک (مدار) ایک سیر۔ خاکستر کٹائی خورد ایک سیر۔ ان چاروں خاکستروں کو واٹر پانی میں ۳ دن بھگو رکھیں۔ ہر روز تین بار لکڑی سے ہلاتے رہیں۔ چوتھے روز بلا تحریک زلال لے کر کر لیں اور پکائیں کہ سب پانی خشک ہو جائے خشک ہونے کے بعد سفیدی مائل نمک بن جائیگا۔ اس نمک سے ۴ رتی ہر روز بوقت شام پتاشہ یا منقہ میں ۱۰ یوم تک کھانے سے دمہ کا اتنی سے اتنا اللہ تعالیٰ کلی آرام ہو گا ؛ (ڈ)

(۳۲۱) بعد قراغت صلی ہو میائی ایک ماشہ کھا کر نیم گرم دودھ آدھ سیر پیئے یا کہوی کا پی لیا کیجئے۔ کمزوری کا نام نہ رہے گا ؛ (شیخ محمد صدیق)

دیگر مجرب ہے۔ عود ہندی ۱ تولہ۔ مصطگی رومی ۱ تولہ۔ تخم بادنجان ۴ ماشہ کو مطبخان کر مثل سیاہ کے بہ گولیاں بنا دیں۔ خوراک ایک یا دو گولی شیر گائے سے یا ویسے ہی ؛ (ایڈیٹر)

(۳۲۲) سردی پہنچنے سے بدن میں لرزہ کشتہ خنگرف کو ۳ ماہ لگاتار استعمال کر کے کشتہ خنگرف کی بار پیچھے درج ہو چکی ہے۔ (ڈ)

(۳۲۳) حیض بند اور سفید رطوبت ۲۱ دن دہ نسخہ جو کہ پیچھے حیض کا درج ہو چکا ہے استعمال کرا دیں اور اس کے بعد بھنبھیڑ اور مکھی برابر دن کا ۳ ماشہ سفوف ۲ تولہ گھی کے ساتھ کھایا کریں۔ مگر یہ عرصہ ان دنوں میں کھلانا چاہئے جبکہ پیٹ میں درد سی ان ایام میں محسوس ہو جو دن کہ حیض آنے کے واسطے مقرر ہے ؛ (ڈ)

(۳۲۴) تلی کا بڑھنا سہاگہ تلی مہوذن ہر دو کے برابر قند سیاہ۔ ان کی گولی بنا دیں۔ ہر یک گولی ۱ ماشہ کی ہو۔ ایک گولی کھا دیں دو تین دست آویں گے۔ مرض دور ہو گا۔ جو شکایت باقی رہے تو مکرر استعمال کریں ؛ (شیخ محمد صدیق)

(۳۲۵) احتلام کی شکایت رنج کرنی چاہئے۔ خیالات کو درست رکھیں، اور کسی مذہبی نصیحت آمیز کتاب کو پڑھتے رہیں۔ نسخہ برائے احتلام۔ گوند کتیرا ۱ تولہ۔ گوند کیکر ۱ تولہ۔ گل نیلوفر ۱ تولہ۔ کشتہ قلعی ۶ ماشہ سفوف تیار کریں اور ۳ ماشہ بہمراہ آب سبلی کھایا کریں ؛ (ایڈیٹر)

(۳۲۶) چکلی دار پھوڑا مثل سرشف کے تیل میں چنبلی کی طرح مگس کر بھی لگانا نہایت ہی مفید ہے ورنہ اوکسائڈ آف زنک کو مکھن میں ملا کر لگائیں یہ بال توڑنے کے لئے نہایت ہی مفید ہے ؛ (لالہ ہردیال)

دیگر۔ ۲ ماشہ گیہوں کو تیل تلوں میں بھونیں۔ جب سرخ ہو جاوے تھوڑا سا سیندور اور سفوف سہاگہ ڈالیں، اور پانی گرم اس مقدار میں ڈالیں کہ مانند حلوا کے ہو جاوے یہ ایک نہایت اعلیٰ قسم کی پلٹس اس قسم کے پھوڑوں کیواسطے ہے۔ (ایڈیٹر)

(۳۲۷) خصیہ کا پیٹ کی طرف چڑھ جانا روغن فرنیون کو پاکی کے بالوں کی جگہ اور نیچے اور اچھی طرح سے مالش کیا کریں، اور بابونہ، بکلیل الملک۔ چھان بورہ کا جوشاندہ کر کے خصیوں کو دھویا کریں اور کشتہ خنگرف ایک رتی ۱۵ دن تک ارتی روز شہد یا پان میں رکھ کر کھایا کریں ؛ (ڈ)

(۳۲۸) جاڑے کا بخار دیرقان پوست ہلیلہ زرد ۱ ماشہ۔ پوست بلیلہ ۱ ماشہ پوست آملہ ۱ ماشہ۔ کشتہ فولاد یا آہن ۳ رتی۔ شہد میں ہر روز کھلایا کریں ؛ (ڈ)

(۳۲۹) بڑھاپے میں باد کا زور جسم میں ہوتا ہے اور شام کو بھی باد کا زور ہوتا ہے اس واسطے بوڑھے اس وقت تکلیف محسوس کرتے ہیں۔ مقوی و گرم اشیاء مثل کشتہ سنکھیا کشتہ خنگرف کا گاہے گاہے استعمال کرتے رہنے سے آرام رہتا ہے۔ (ڈ)

(۳۳۰) آتشک و بواسیر کشتہ رسکپور جس کا نسخہ پیچھے درج ہو چکا ہے استعمال میں لاویں ؛ (ڈ)

(۳۳۱) ناسور کا علاج مشک کافور و جوہر گندھک کو ملا دیں۔ اور تھوڑا ست اجوائن ڈھل کریں۔ یہ حیل سا ہو جاوے گا۔ لگایا کریں۔ آرام ہو جاوے گا ؛ (ڈ)

(۳۳۲) ایک لڑکے میں چلنے پھرنے اور بولنے کی طاقت نہیں مغز بادام مقشر و مصری برابر وزن پیس کر رکھیں، اور مکھن میں ملا کر کھایا کریں۔ ورق سونا و چاندی بھی ڈال لیا کریں۔ اور تلوں کے تیل کی مالش اچھی طرح بلا ناغہ کیا کریں ؛ (ایڈیٹر)

(۳۳۳) **دردِ سر کا علاج** } گڑ کا شربت بنا کر آٹا گوندھیں اور ٹکیہ بنالیں تیل سرسوں میں
جاوے نکالدیں۔ جب کل ٹکیہ جل جاویں اس تیل کو رکھیں۔ ایک ایک جگہ چھوٹتے جاویں اور جب جل
سے سرد ہو جاتا ہے ؛ (ایڈیٹر) سر میں لگانے

(۳۳۴) **زکام** } چھ نہ اور نوشادر ہموزن، ایک شیشی میں ڈال کر سونگھیں۔ زکام
دور ہوگا ؛ (شیخ محمد صدیق)

(۳۳۵) **حمل میں قے کی زیادتی** } طباشیر ۱ تولہ۔ ست پودینہ ایک ماشہ ۱۰ ماشہ روزانہ
۱۰ ماشہ۔ الائچی خورد ۱ تولہ۔ فلفل سیاہ ۲ ماشہ
نمک سیندھا ۱۰ ماشہ۔ سفوف تیار کریں اور سکنجبین سے کھلایا کریں۔ صبح اٹھنے سے
پہلے دودھ نیم گرم جس قدر ہضم ہو سکے پلا دیں یا کچھ لذیذ چیز کھلا دیا کریں ؛ (ایڈیٹر)

(۳۳۶) **ایک لڑکے کو اختلاج القلب وضیق النفس** کشتہ قلعی ارتی
پان یا شہد میں کھلایا کریں ؛

(۳۳۷) **دمہ صفراوی** } اسپغول ۳ ماشہ بہمراہ دودھ گائے روزانہ
ایک ماہ تک کھاویں ؛

(۳۳۸) **مقوی دل و دماغ** } کشتہ مرجان ۲ تولہ۔ کشتہ عقیق ۲ تولہ۔ کشتہ سنگ
یشب ۲ تولہ۔ کشتہ مروارید ۱ تولہ۔ خاوزبر معدنی
۱۰ ماشہ۔ ورق نقرہ نمبر عدد۔ جوہر سلاجیت ۹ ماشہ۔ سب کو ایک سیر عرق گلاب میں
کھرل کر کے خشک کر رکھیں۔ وقت ضرورت بقدر ۳ رتی مسکہ میں ڈال کر کھا دیں۔
چند یوم میں ہی دلی مراد حاصل ہوگی ؛ (حکیم غلام علی شاہ کراچی)

(۳۳۹) سفوف گاچنی یعنی ملتانی مٹی ایک نہایت عمدہ اور ارزاں سفوف سرد ہونے
کا ہے۔ اس سے بال صاف ہو جاتے ہیں۔ بالوں کو سفید ہونے سے روکتا ہے اور دماغ
کو تقویت بھی دیتا ہے۔ مگر ہمیشہ اس کا استعمال خشکی پیدا کرتا ہے اس واسطے
ساتھ گھی دہی سے بھی سر دھونا چاہئے۔ (ایڈیٹر)

(۳۴۰) **لٹکے ہوئے پستان** } گھونگھی کا پتال جنتر کے ذریعہ تیل
نکال کر پستانوں پر مالش کرتے باندھ
دیا کریں اس سے سخت دکو تاہ ہو جاویں گے۔ (ع)

دیگر۔ شیرہ بلس وزبسی ورد غن گنجد باہم ملا کر جوش دیں۔ اور پھر شیر گرم
پستانوں پر لگا دیں۔ (بابو بھجو رام از چھچھر والی)

دیگر۔ جس عورت کو اول حیض آوے وہ خون لے کر چھاتی پر ملے چھاتیاں

اسی طرح رہیں گی اور پھر کبھی نہیں لٹکیں گی۔ اگر چھاتیاں گری ہوئی ہوں تو پوست انار شیریں
ایک سیر۔ تیل سرسوں ۳ سیر۔ پانی ۲۰ سیر۔ سب کو جوشدیں جبکہ پانی جل جاوے اور خاص روغن
رہجاوے نیمگرم چند مرتبہ چھاتی پر ملیں۔ یہ روغن سستی ذکر کو بھی مفید ہے ؛
(شیخ محمد صدیق)

(۳۴۱) **چورن ہاضمہ** } نوشادر۔ نمک سیاہ مرچ سیاہ۔ سونٹھ۔ نمک لاہوری ہموزن
باریک پیسکر سفوف تیار کر رکھیں۔ کھانے کے بعد ایک چٹکی
کھا لیا کریں۔ اصنہ موقبض وفعہ ہو اجابت صاف آجائے (خواجہ محمد کرام الدین خاں)

دیگر۔ بیخ جلابہ۔ دانہ الائچی کلاں۔ ریوند چینی۔ سونف۔ ہلیلہ زنگی۔ افتیمون۔ دیسی سفید
آملہ خشک گل بنفشہ۔ شورہ۔ سوڈا۔ سہاگہ بریاں ہر ایک ایک تولہ۔ نمک لاہوری
ست لیموں۔ قند سفید۔ ہر ایک دو دو تولہ کوٹ چھان کر چورن بنا دیں خوراک ۱۰ ماشہ سے
۲ ماشہ تک بعد طعام ؛ (لالہ لاجپت رائے از لدھیانہ)

(۳۴۲) **آنکھوں سے پانی** } مغز ہڑ ۲ حصہ۔ مغز بہیڑہ ۲ حصہ۔ مغز آملہ ایک حصہ پانی
میں گھسکر بتیاں جو کی شکل کی بنا رکھیں۔ ذرا سی پانی میں
گھسکر لگایا کریں ؛ (ایڈیٹر)

(۳۴۳) **حیض کے شروع ہونے کا زمانہ** مختلف ملکوں میں مختلف ہے۔ گرم
ملکوں میں ۸ برس سے ہی شروع ہو
جاتا ہے اور سرد ملکوں میں بیس سال تک بھی شروع نہیں ہوتا۔ ہندوستان معتدل
ملک ہے اور اس میں عام طور پر ۱۲ سال کی عمر میں حیض شروع ہو جاتا ہے۔ یہی حال ابھارگی
پستان کا ہے جس زمانہ میں حیض آتا ہے اکثر اسی زمانہ میں ابھارگی پستان ہوتی ہے
۱۰ سال سے ابھارگی پستان شروع ہو جاتی ہے ؛ (ایڈیٹر)

(۳۴۴) **معجون جس سے اعضاء رئیسہ کو تقویت ہو** } شقاقل۔ ثعلب۔ زراوند
سیاہ۔ پوست بہیڑہ۔ پوست آملہ۔ بیخ ابونہ۔ گل بابونہ۔ شیطرج ہندی۔ ہر دو عدد ۱ تولہ۔
مغز ناریل۔ مغز چلغوزہ۔ مغز پستہ ہر دو عدد ۲ تولہ۔ مغز بادام۔ مغز جوز مویز منقہ ہر ایک ۳ تولہ۔
ندی جنفیہ مرغ ۴۰ عدد۔ کھویہ شتر پاؤ سیر۔ قند و شہد سہ چنداں بدستور معجون بنا کر
خوراک ۱ تولہ سے ۳ تولہ صبح و شام۔ غذا مرغن کھایا کریں ؛ (حکیم شدید بال ملہوترہ)

دیگر۔ مغز تخم پھٹ ۵ ماشہ۔ مغز تخم خیارین ۹ ماشہ۔ مغز تخم کدو شیریں ۹ ماشہ۔ مغز تخم
خربوزہ ۹ ماشہ۔ کاسنی ۹ ماشہ۔ نیلوفر ۹ ماشہ۔ تخم خرفہ ۹ ماشہ۔ تخم پالک ۹ ماشہ۔ گل سرخ ۹ ماشہ
صندل سفید ۹ ماشہ۔ کوفتہ بیختہ۔ گاؤزبان ۹ ماشہ۔ تخم گاؤزبان ۵ ماشہ۔ قند سفید ۱۰ تولہ۔
بقوام سرشتہ زرنگ ۹ ماشہ۔ مربہ سیب دلایتی ۵ تولہ۔ مربہ آملہ عدد منبہ ہلیلہ ۵ عدد۔

باریک سائیدہ کہربا ۳ ماشہ۔ طباشیر کبودہ ۵ ماشہ۔ صندل سفید ۲ ماشہ۔ ست گلو ۱ تولہ
زہر مہرہ ختائی ۲ ماشہ۔ شہد خالص ۲ تولہ۔ الائچی خورد ۱۰ ماشہ۔ ورق نقرہ ۵ عدد آمیختہ
بمقدار خوراک بقدر موافق مزاج۔
(حکیم بشیر احمد)

(۳۴۵) اُم الصبیان کا مجرب نسخہ درخت کھجور یا مکائی کے گچھے میں جہاں
جس میں مثل دانہ مکائی کے، اس طرح بھی دانہ ہوتے ہیں یہ لے لیں اور وقت بیماری دانہ
ایک عدد گھس کر بچہ کو چٹا دیں۔
(خواجہ محمد اکرام الدین خاں)

(۳۴۶) فیل پاؤں کا علاج پہلے ایک جلاب لیں۔ اگر فساد خون ہو تو قصد بھی کرا دیں
پھر دانہ دھتورہ سیاہ پانی سے روز کھایا کریں اور ایک دانہ سے شروع کر کے ایک دانہ روز بڑھاتے جاویں اور بیس پر ٹھیر جاویں
جتنے تک بیماری دور ہو۔
(ایڈیٹر)

(۳۴۷) روغن بابونہ تنہا بدن پر ملیں، اور کوئی چیز اوڑھیں۔ پسینہ بہت آوے گا۔
(شیخ محمد صدیق)

(۳۴۸) بھوک نہ لگے اکھاڑ چرچٹہ ایک درخت ہوتا ہے جو ہر جگہ پیدا ہوتا ہے
اس کے تخم (بیج) مثل چانول یا گیہوں کے ہوتے ہیں اور کیڑوں کو چلنے میں خمیر جاتے
ہیں۔ اگر یہ بیج ۱ تولہ کھائے جائیں تو ۴۰ دن تک بھوک نہ لگے گی۔ اور جب تک تخم کر کے
یہ دانہ نکالیں کھایا نہیں جاتا گرم پانی پی کر تے کرنی چاہیئے بھوک پیاس کا تو ہر دم
رہتا ہے۔ لیکن قے کے وقت کچھ تکلیف ہوتی ہے۔ اور کسی قدر ضعف کچھ زیادہ دن
کے بعد تک شروع ہوتا ہے۔
(خواجہ محمد اکرام الدین خاں)

(۳۴۹) دادِ دھدّی سال میں چھ ماہ رہتی ہے صندل سُرخ، سہاگہ
افیون ہموزن ساتھ
عرق لیموں کے داد کو خوب گھلا کر ظاہر کریں اور دھوپ میں بیٹھیں۔ ۲۰ مرتبہ سے زیادہ
استعمال نہ ہوگی۔
(شیخ محمد صدیق محسن)

دیگر۔ جو کہ عارضہ دار میں مبتلا ہے۔ چاہیئے کہ اس ترکیب کو عمل میں لاوے مگر یاد رہے
کہ یہ نسخہ نہایت تکلیف دہ ہے۔ لیکن ساتھ ہی اس کے نہایت مجرب ہے بمن کی
پھنسیوں کا عرق نکال کر مقام معلول پر مالش کریں۔
(حکیم بشیر احمد)

(۳۵۰) لوہا گلانے کی ترکیب گھوڑے کے سُم کے تیل میں گرم کر کے بجھانے
سے لوہا غایت درجے کا نرم ہو جاتا ہے۔
دیگر۔ اسی طرح انڈے کی سفیدی میں پھٹکڑی سفید ملا کر بھی عمل کرنے سے لوہا نرم
ہو جاتا ہے۔
(مومن لال محرر)

(۳۵۱) اندام نہانی سے سخت بدبو آم اتولہ۔ جاوتری ۵ تولہ۔ خوب باریک کر
بہمراہ عرق گلاب یا دودھ دونوں وقت عورت کو کھلا دیں۔ ۲۱ دن کے استعمال سے
بجائے بدبو کے خوشبو آئیگی۔ اور مندرجہ ذیل کی دھونی جائے مخصوص کو دیا کریں:۔
صندل سفید۔ کیسر (زعفران) اندرجو۔ کوٹ۔ لونگ۔ دیودار۔ مقرکنول گٹہ باریک
پیسے اور ہم گناوزن دھوپ میں کوٹ کر ذرا گھی داخل کر کے دھوپ کی طرح تیاں
بنا دے۔ اور دھوپ کی طرح جلا کر اس کی دھونی اندام نہانی میں پہنچا دیں۔
(ایڈیٹر)

(۳۵۲) کان سے پیپ بہنے کیواسطے نسخہ رس برگ دھتورہ والا پہلے دیا جا چکا
ہے۔ اور دوا کیواسطے مندرجہ ذیل نسخہ کھلا دیں اور لگا دیں۔ سرکو نیم کے پتوں کے
جوشاندہ اور کاربالک صابون سے دھو کر اور نیم کی مغزی کا تیل لیں۔ اور دودھ میں ایک
بوند اسی تیل کی ڈال کر کھلایا بھی کریں۔ اگر نیم کی مغزی کا خالص تیل نہ ملے تو نیم کی مغزی کو
کوٹ کر تیل سرسوں ہموزن میں جلا لیں مجرب ہے۔
(ایڈیٹر)

(۳۵۳) جاڑے کا بخار گشتہ ہڑتال گوندنی ۲ رتی روز املی کے پانی سے کھلایا
کریں۔ تو کیب گشتہ ہڑتال گوندنی کیکر کے پتوں کو
کوزہ گلی میں ہڑتال کے اوپر نیچے دے کر دس سیر کی آگ دیں۔
(ایڈیٹر)

چورن ہاضمہ۔ لونگ ۱ تولہ، پیپل ۱ تولہ، سونٹھ ۱ تولہ، سرچ سیاہ ۱ تولہ، گل گلاب
۱ تولہ، ترشاوہ بریاں ۱ تولہ۔ نمک سیاہ ۱ تولہ۔ بدستور چورن تیار کریں۔ خوراک ۱ ماشہ سے ۳ ماشہ تک
گرم پانی یا باسی پانی سے۔ دافع قبض۔ مقوی معدہ و ہاضم طعام ہے۔
(ڈ)

(۳۵۴) جبڑے کا درد اگر دانت نکلواتے وقت کوئی جڑھ اندر رہ گئی ہو تو دستکاری
کی ضرورت ہے۔ کسی لائق ڈاکٹر یا جراح کو دکھلا دیں۔ ورنہ مندرجہ ذیل نسخہ مفید ثابت ہوگا۔
پوست ہلیلہ زرد ۱ تولہ، مشک کافور ۱ ماشہ۔ اجوائن خراسانی ۱ تولہ، سونٹھ ۱ تولہ، مرچ سیاہ ۱ تولہ۔ برگ
تنباکو ۴ تولہ۔ کوٹ ۱ تولہ باریک سفوف بنا دیں اور دو حصے نخود ہموزن پھٹکڑی پرخوبالش کیا کریں۔
(ڈ)

(۳۵۵) درد بوقت حیض ککنی ۱ تولہ، مجیٹھ ۱ تولہ۔ سفوف بنا دیں۔ خوراک ۳ ماشہ
حیض کے دنوں میں ۲ تولہ گھی کیساتھ کھایا کریں۔
(ا)

(۳۵۶) خصیوں میں آنت کا اترنا تھوڑی دستکاری کی ضرورت ہے۔ روغن بابونہ
مل کر تین دن ہلنا جلنا بند کر دیں اور لیٹے رہیں
مندرجہ ذیل دوائیاں اوپر لگا دیں۔
مقلی ہیبنگ۔ مصطگی۔ رسوت۔ لوبان۔ پھٹکڑی۔ دم الاخوین انیون کوٹ کر ریش ہائے
طار کھیں۔ اور رس کو دیں حل کر کے کپڑے پر گرم گرم لگا کر پاکی کے بالوں کی جگہ اور

(ایڈیٹر)

ضعیفوں پر لگا دیں۔ آرام ہوگا ؛

(۳۵۷) تیل مالش کنگھی: گندھک پیسکر رکھیں، اور دھوپ کے وقت دونوں ٹانگوں پر خوب مالش کیا کریں۔ کچھ مدت ایسا کرنے سے آرام ہوگا ؛ ضرورت (ع)

(۳۵۸) **موٹے ہونے کا علاج** } خشخاش، بادام، پستہ، جوز، گندم۔ مغز پستہ برابر وزن شکر مرغ خشخاش کے برابر وزن مکھن میں ملا کر صبح کے وقت کھایا کریں۔ ترچیزوں، اور مغزیات اور مکھن وملائی کا زیادہ استعمال کیا کریں چربی کو بڑھانے والی چیزیں کھایا کریں ؛

(ایڈیٹر)

(۳۵۹) جدوار: بشتی جس کو زنبی بھی کہتے ہیں۔ لداخ علاقہ تبت کشمیر سے مل سکتی ہے اصلی اسٹاک ختم کی سوائے اس جگہ کے اور کہیں نہیں مل سکتی۔ پہچان اس کی یہ ہے کہ ایک چینی کے برتن میں ڈال کر فولاد کی لمبی چاقو سے چھیل کر اس میں ڈالیں اوپر سے پیالے کے نیچ تاریکی رنگ کی ہو جاوے گی ؛

(ع)

(۳۶۰) **نسخہ مرمہ مفید ضعف بصر** } پوست ہلیلہ زرد ۵ تولہ۔ پوست بلیلہ ۵ تولہ، آملہ ۵ تولہ، ان تینوں اجزاء کو ۲ سیر پختہ پانی میں بھگو دیں۔ جب آٹھ سیر ہو جاویں تو مل چھان کر صاف کر لیں۔ صاف کئے ہوئے پانی میں حبت قبدہ ۱ تولہ، ایک سو گیس بار گرم کر کے بجھا دیں۔ تاکہ وزن حبت کا بہ قدر نصف رہ جاوے۔ پھر اس حبت کی سیخ بنا کر دستہ نیم میں نصب کر لیں! وراس دستہ سے تلی شورہ کو رگڑتے رہیں کہ مانند سرمہ کے ہو جاوے پھر تیار ہونے پر آنکھ میں ڈالیں مجرب ہے مسہ کی تیاری کی علامت یہ ہے کہ رنگت سیاہ ہو جاوے ؛

(حکیم فضل الدین از بہنگارہ ضلع ہوشیار پور)

(۳۶۱) **کان درد** } جس کان میں درد ہو کوئی اور شخص مبا کو نوش زور سے نوکش کر کے یعنی سوٹ مار کر دھواں کو اس کان میں چھوڑ دے۔ دو تین شٹ متواتر مار کر چھوڑے فوراً شفا ہوگی۔ مجرب ہے ؛

دیگر۔ پیاز کا پانی نکال کر ایک دو بوند کان میں ڈالی جاویں تو ان سے بھی آرام ہوگا کان کھجلی میں ڈالنے کو بھی مفید ہے ؛

(تصویر اے مدرس)

(۳۶۲) **طلائے نیظیر** } سنکھیا مار سیاہ ۷ عدد۔ کرم سیاہ ۲۱ عدد۔ مغز گرگٹ ۶ تولہ۔ برمہنی ۶ تولہ۔ شنکھ ۶ تولہ۔ جائفل ۶ تولہ۔ مال کنگنی ۶ تولہ۔ مستی مل ۶ تولہ۔ مستی شتر ۶ تولہ۔ سنکھیا سیاہ ۶ ماشہ۔ تخم کنیر ۶ ماشہ۔ سرولا بشار۔ مغز چالگوزہ ۶ ماشہ۔ جوز الطین ۶ تولہ۔ برمہنی منتر بصحرائی ۶ تولہ۔ بادہ دندان فیل ۶ تولہ کو فتنی لاکھ فتہ قبل تحریر طبیعہ در شیشہ آہنی مطین داخل کر دہ بالا شاخ گاؤ پر کردہ بذریعہ بالا جنتر روغن کشد و در ظرف نقرہ نگہدارد۔ اس روغن دو برگ نخول ضماد نمودہ مرتعشہ کا رستہ استعمال نمایند۔ (حکیم امام الدین عرف مجن)

(۳۶۳) **درد کان** } افیون ۲ رتی۔ زردی بیضہ مرغ مع سفیدی بہ قدر ضرورت۔ شیر عورت بقدر ضرورت۔ فوراً درد کان بند ہو جاوے گی ؛

(سید حسین علی شاہ)

(۳۶۴) **کشتہ تانبہ سفید یا بوتی** } تانبہ صاف شدہ ۲ تولہ۔ نگلہ ۵ برگ مڑی آدھ پاؤ۔ برگ توت تازہ پانچ سیر، ایک ہانڈی گلی میں برگ توت مذکور ڈالیں اور برگ مڑی نگدہ کنندہ میں تانبہ رکھ کر ہانڈی مذکور میں ڈالدیں۔ گل حکمت کر کے من جنگلی اپلوں کی آگ دیویں! اس طرح سے دوبارہ مذکورہ بالا عمل کرنے سے باوزن سفید کشتہ تانبہ ہوگا۔ خوراک مقدار ایک جاول ۷ روز کھانے سے نیشور کی کرپا سے نامرد بھی مرد ہو جاوے گا! اور مسکہ گاؤ میں ملا کر کھانا چاہیئے ؛

نوٹ۔ اس نسخہ کو مہربانی کر کے ٹھیک ٹھیک مذکورہ بالا باتوں پر عمل کرتے ہوئے تیار کریں اور اپنی محنت کی داد پاویں۔ اور میں بھی انعام پانے کا مستحق بنوں ؛

(حکیم گوردیال اللہ والہ ڈسکہ)

(۳۶۵) **کشتہ چاندی باوزن** } چاندی خالص ۱ تولہ تیزابہ لگے پانی میں ایک سو بیس مرتبہ سرد کریں۔ دودھی بوتی آدھ پاؤ کا نگدہ بنا کر ۲ سکورہ (مٹی کا پیالہ) گلی میں گل حکمت کر کے ۲ من صحرائی اپلوں کی آگ دیویں اور بجد سرد ہونے کے نکال لیویں۔ کشتہ بہت سفید باوزن ہوگا۔ خوراک ایک رتی حسب المزاج، پان کیساتھ استعمال کرا دیویں ؛

(ایڈیٹر)

(۳۶۶) **اختناق الرحم و سیلان الرحم** } پہلے اس دوائی کو استعمال کریں کہ اس مرض کے لئے مخصوص و مجرب ہے۔ شورہ قلمی۔ زیرہ سفید، جوکھار، روغن یرقان خطائی ہموزن۔ شکر تری مساوی الوزن ان سب پہلے مندرجہ بالا دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کیجئے! اس کے بعد نسخہ ملاحظہ ہو اور ۱ ماشہ سے ۹ ماشہ تک خوراک ہے۔ حسب ضرورت کھلائیے۔ جب یہ شکایت جاتی رہے تب یہ نسخہ استعمال کرائیے۔ گوند ببول۔ چینا گوند۔ موچرس۔ گل دھاوا چھوٹی بڑی تالمکھانا۔ مغز تخم قرہندی۔ قلب مصری۔ موصلی سیاہ برابر وزن لیکر سفوف بناویں اور ہموزن سفوف مصری ملا لیجئے۔ سویے، تولہ ہمراہ دودھ گائے کھلائیں۔ تمام شکایت جاتی رہے گی ؛

(حکیم ابوالفیض فتح محمد خاں)

(۳۶۷) **سفیدی چشم** } دونوں کو حل کر کے آنکھوں میں سلائی سے ڈالیں ؛

(حکیم امام الدین)

(۳۶۸) **علاج مرض منہ کھر کا** یہ ہے کہ مرغی مویشی کے کھروں پر مٹی کا تیل لگا دے

(شرف الدین ڈوہاری والہ)

مجرب ہے ؛

(۳۶۹) برائے داد دھدری } گوا پوڈر ۴ رتی - کاپر سلفاس ۲ رتی - کیلومل ۲ رتی - ٹیسلین ۵ ڈرام دا پر ملنا چاہئے - مفید ہے - (دیوی چند ہیڈ کمپوڈر اد ٹپالہ)

(۳۷۰) تیل نوشادر } اس طرح بناؤ کہ جس قدر چاہو نوشادر لے کر ہمن بار صعید کرو - پھر اس نوشادر مصعد میں برابر وزن پھٹکری سفید ملا کر ہانڈی میں ڈال کر ہانڈی کو ریت سے بھر دو بہانتک کہ تمام نوشادر تیل ہو جاوے - علیحدہ کر کے شیشی میں رکھو یا مرہم بادیہ بنانے میں یہ تیل بہت مفید ہے - نگاہل صناعت نوشادر کا تیل اور ترکیب سے نکالتے ہیں ؛ (حکیم نور محمد ناروکل)

(۳۷۱) یرقان } کشتہ ارک سفید ۲ سرخ ہر صبح و شام شربت بزوری ۳ تولہ آب آبید کے ہمراہ کھلائیں - مگر پہلے بذریعہ سہال تنقیہ کر لیں چند ہی روز میں انشاء اللہ تعالےٰ آرام ہوگا - برگ کاکشتہ تخلی شوذہ میں کر لو ؛ (ع)

(۳۷۲) نسخہ مقوی اعضائے رئیسہ } اسٹرکنیا گرین - فلنڈائی فاسفورس ۱۰ گرین - سلفیٹ آف کونین ۱۲ گرین - قند سے شہد ملا کر ۱۰ گولیاں بنائیں - ایک گولی صبح بعد ناشتہ اور ایک گولی شام بعد غذا کھانے کے ہفتہ تک - ناطاقتی دور ہو کر چستی - توانائی وغیرہ سب امور مطلوبہ حاصل ہونگے - (ع)

(۳۷۳) کالی کھانسی } نمک سوکھر ۱ تولہ - نوشادر ۱ تولہ - سہاگہ ۱ تولہ - اجوائن خراسانی ۱ تولہ - پھل کٹائی خورد ۳ تولہ - سب کو باہم ملا کر نیم کوب کر کے گلی کردہ میں ڈال کر منہ پر بند کپڑا لپیٹ کر کے ۵ سیر پانی کی آنچ دیں - سرد ہونے پر نکال کر سادی اس کے شکر تری ملا کر ۴-۵ دفعہ تین تین ماشہ کھلائیں چند ہی یوم میں کالی کھانسی دور ہو جاوے گی - مجرب ہے ؛ (ع)

دیگر } ابو نیا برواسنڈ ۳ ماشہ - ۵ تولہ شہد میں ملا کر رکھیں، دن میں تین دفعہ ایک ایک انگلی بھر چٹائیں - اس سے بھی آرام ہوگا - یہ بھی مجرب ہے ؛ (ع)

(۳۷۴) درد دانت } کیا دوٹ قدرے دافت کے سوراخ میں ڈالیں درد کافور آرام ہوگا ؛ (ع)

(۳۷۵) کشتہ جست } جست کو ڈھال کر ۲۰ دفعہ آب مکو میں غوطہ دیویں - بعد ۲۰ بار آب برگ بکائن میں غوطہ دینا ہوگا - اس عمل سے جست صاف ہو جاوے گا - پھر پوست انار ترش تازہ دس تولہ کو ہمراہ شیر مدار ۵ تولہ کے خوب کھرل کریں جب یک جان ہو جاوے تو جست کو اس میں رکھ کر ہاتھ سے گولہ بنا لیں - اور اوپر کی حکمت کر کے خشک کریں اور ہوا سے بچا کر رکھتے ہیں، سیر پختہ پاچکدستی کی

آگ دیدیں تو جست سفید باوزن تیار ہوگا - خوراک ۲ رتی مسکہ میں - جریان منی کے لئے کھانا اور بس مفید ہے - پرہیز ترشی سے ؛ (حکیم غلام علیشاہ ۵)

(۳۷۶) کشتہ دارچکنا } دارچکنا کی ایک ڈلی وزنی ۲ تولہ لے کر اس کو من بھیل کلاں میں رکھ کر اوپر آرد گندم کا ضماد کریں - اور باریک کپڑا لیں اس میں بھیل کو باندھ لیں - بعد ہانڈی گلی لے کر اس میں ۳ سیر شیر گاؤ ڈال کر چولھا پر رکھیں - اور درمیان شیر مذکور کے وہ من بھیل والی پوٹلی کو لٹکا دیں - یاد رہے کہ پوٹلی عین درمیان میں رہے - جب تمام شیر خشک ہو جاوے تو اتار کر دارچکنا کو دوسرے من بھیل میں ڈال کر ترکیب بالا کے موافق کریں - غرض اس طرح تین بار شیر میں بھیل کو پکانا ہوگا - بعد تین بار آب طرفل میں ترکیب بالا کی طرح پکا دیں - پھر ایک بار فقط خاص پانی میں ایک گھنٹہ تک جوش دیں - اس عمل کے بعد دارچکنا کو من بھیل سے نکال لیویں - اور جائفل ۲ تولہ - بادیہ ۲ تولہ - شیر مدار ۵ تولہ کو ملا کر خوب تسحق کر لیں - اور نگدہ بنا کر اس میں دارچکنا کی ڈلی رکھ کر اوپر گل حکمت کر کے خشک کر لیں - ۳ سیر پاچکدستی کی آگ میں رکھ دیں تو بہت عمدہ تیار ہوگا - اہل صنعت اپنے کام کے لئے ایسی ترکیب کو پسند کرتے ہیں - کیونکہ جب دارچکنا کو موما کر لیا تو اس میں خاصہ اکسیر کا پیدا ہو جاتا ہے - بعض استاد اس کے ذریعہ سے دوسری چیزوں کا تیل بھی نکال لیتے ہیں - جو کارآمد چیز بن جاتی ہے ؛ (حکیم غلام علیشاہ اذ کراچی)

(۳۷۷) کالی کھانسی کیواسطے مفید ہے } نسخہ بعینہ میرے تجربہ میں ہے گل بنفشہ ۱ تولہ - تخم کتان ۱ تولہ - تخم کتان نیم کوفتہ ۱ تولہ - عناب ۳ تولہ - برگ اڈوسہ سیاہ ۳ تولہ - گل اڈوسہ سیاہ ۳ تولہ - بہیدانہ ۱ تولہ - تخم خطمی ۱ تولہ - نشاستہ ۱۰۰ عدد - برگ گاؤزبان ۱ تولہ - اصل السوس ۱ مقشر ۱ تولہ - تخم خیارین ۱ تولہ ان سب کو رات بھر پانی میں تر رکھیں - صبح کو جوش دے کر چھان کر قند سیاہ کا قوام کریں اور یہ ادویات اضافہ کریں - لاب السوس ۳ ماشہ - صمغ عربی ۲ ماشہ - کتیرا ۳ ماشہ - شکر مثقال ۲ ماشہ - مغز بادام ۹ عدد - سونف ۲ ماشہ - لونگ ۶ ماشہ باریک پیس کر اضافہ کریں اور ایک تولہ ہر روز کھاویں - اور اوپر سے عرق گاؤزبان پلاویں - نہایت مفید ہے ؛ (حکیم امام الدین از مظفر نگر)

(۳۷۸) یرقان } کے واسطے نہایت مفید ہے - عصارہ خافث ۱۰ درم - سنبل الطیب ۲ درم - طباشیر ۴ درم - مک مغول ۱ درم - گلسرخ ۱ درم - ان سب کو کوٹ چھان کر پانی میں قرص بنا دیں اور ایک قرص بہمراہ ۱۰ عرق کدو ۳ تولہ - عرق بادیان ۳ تولہ - عرق گلاب ۳ تولہ - عرق کاسنی ۳ تولہ - عرق کشوث ۳ تولہ - شربت انجبار ڈالکر پلا دیں ؛

(ع)

(۳۷۹) حب مقوی ماؤدل و دماغ و جگر و جمیع اعضاء بدن را مستحکم و مضبوط ساز ندا ایں مقوی معدہ است۔ جدوار ۲ مثقال۔ عود ۲ مثقال۔ زراوند ۲ مثقال۔ قرنفل ۲ مثقال۔ صمغ عربی ۲ مثقال۔ دردیج ۲ مثقال۔ دارچینی ۲ مثقال۔ زعفران نیم مثقال۔ عاقرقرحا نیم مثقال۔ مشک نیم مثقال۔ ہمہ ادویہ را کوفتہ بیختہ قدرے شہد خالص یا خربت مصری سرشتہ حب بہ قدر تخمِ دسا زند۔ خوراک ایک حب بوقت صبح و یک بوقت شام۔ بہ ہمراہ خیر تازہ مادہ گاؤ ؛

(۳۸۰) سوزاک } مجرب علاج درج ہے جس سے برسوں کے سوزاک کو فائدہ ہوتا ہے۔ طوطیا بریاں ۱ ماشہ۔ پھٹکڑی بریاں ۱ ماشہ۔ افیون خام ۲ رتی۔ تینوں کو ۱۲ اچھٹانک پانی میں ڈال کر خوب ہلائیں اور دن میں تین بار خوب ہلا کر پچکاری کریں ایک ہی ہفتہ میں آرام ہوگا۔ اگر خفیف سی درد ہو تو اس کا کچھ خیال نہ کریں۔ کچھ نقصان نہیں ہوگا ؛

(عبدالباری از کلنا گدام چرسہ)

(۳۸۱) کشتہ سیماب و ہڑتال } ہڑتال طبقی و سیماب ہر دو زن ۱ں اور پہلے ہڑتال کو کھرل میں خوب باریک پیس کر سیماب ڈالیں اور خوب سحق کریں جتنی کہ ایک ذات ہو جاوے پھر عرق لیموں کاغذی سے ایک پہر کھرل کریں اور اس طرح ۱۲ اچھٹے ایک ایک پہر کے وقفہ کے چھوڑ دیں۔ بعد ازاں شیر (دودھ) گوہ یعنی تھوہر کے دودھ میں اسی طرح ۱۲ اچھٹے ایک ایک پہر کے وقفہ سے دیں۔ اس کے بعد اس طرح برگ پان کوٹ کر عرق نکال کر اس میں بھی ۱۲ مرتبہ ایک ایک پہر کے وقفہ کے بعد کھرل کریں۔ ملیط ہو جانے پر کیچہ بالا فہ کر آفتاب میں خشک کریں۔ اور پھر دو ٹکڑے خشت کہنہ کے لیکر گھسکر ہموار کر لیں اور ان کے درمیان چونی موافق مکیہ کے بنالیں۔ پھر اس میں مکیہ رکھکر، بارگل حکمت کر کے دھوپ میں سکھائیں پھر ایک مٹی کا بڑا اور مضبوط برتن لیں اور اس کو بھی، مرتبہ گل حکمت کر کے خشک کریں۔ پھر اس کے درمیان، سیر بالو ریت ڈالیں اور ریت کے اوپر دہی خشت گل حکمت شدہ رکھیں اور اس کے اوپر اور دس سیر بالو ریت ڈالدیں اور اس ظرف کا منہ بھی خوب مضبوط، مرتبہ گل حکمت کر کے خشک کریں۔ پھر چولہے پر رکھ کر ۱۲ پہر تیز آگ دیں۔ سرد ہونے کے بعد اتار کر کھولیں کشتہ تیار عمدہ برآمد ہوگا۔ نکالیں اور احتیاط سے رکھیں۔ ایک رتی نامرد کو پان میں کھلانے سے شرطیہ مرد بن جاوے۔ نصف ماہ جوان والے کو اس کے چار چاول تک کھلاویں۔ بدن درست کرے۔ رنگ چہرہ و بدن سرخ ہوں۔ بینائی و قوت دماغ بڑھے۔ خوب بھوک لگے ؛

(حکیم محمد عبدالعزیز)

(۳۸۲) سوزاک } سرب یعنی سکہ کو گرم لوہے کی آہنی میں گلا کر دو رسیاں کیکر کی لکڑی پھیرتے ہیں اور دو منٹ کا کشتہ ہو جاوے گا۔ بعد ازاں ایک سرخ کشتہ

ست ہر دو ۲ ماشہ۔ پھول پھٹکڑی ۲ ماشہ۔ ان ہر سہ کو ایک جگہ جمع کر کے بالائی میں رکھ کر ہر صبح نہار نگل جایا کریں۔ مادہ سوزاک بفضل تعالیٰ دور ہوگا۔ ایک ہفتہ کے استعمال کے بعد کسی عمدہ ترکیب سے بنا ہوا کشتہ نقرہ کا استعمال کریں۔ دوران عمل دوائی ہیں ترش اشیاء و جماع وغیرہ سے پرہیز ؛

(حکیم دوست محمد خاں)

(۳۸۳) جنگوفہ رومی ۲ تولہ۔ ورق نقرہ ۱ تولہ۔ ان دونوں کو ٹھنڈا ہو کر پانی میں ۴ پہر کھرل کر کے ایک ٹکیہ بنا دیں۔ جب خشک ہو جاوے تو دیرو بالا ایک ایک برگ مدار رکھ کر بالو جنتری ۴ پہر آگ سے کشتہ کر لیں۔ کشتہ مذکور ۱ تولہ۔ مشک خالص ۳ ماشہ۔ عنبر ۲ ماشہ۔ زعفران ۱ تولہ۔ مگہاں (ظفلدرلا) ۱ تولہ۔ مرچ سیاہ ۱ تولہ۔ ان سب کو روغن گیو سے آدھ گھنٹہ کھرل کر کے بقدر مرچ سیاہ گولیاں بنا لیویں۔ ہر صبح نہار منہ ایک گولی نگل جاویں۔ اس طرح ایک گولی شام کو بھی کھا لینی بہتر ہے۔ اگر دو ہفتہ تک دوران عمل حب ہائے کیا جاوے اور پرہیز جماع ترش اشیاء سے رکھا جائے۔ بدیں طور پھر دو سہ ہفتہ میں ان کے کھانے سے بدن میں نہایت چستی اور چالاکی بہت زیادگی اس قدر ہوگی کہ خواہ مخواہ اچھلنے کودنے کو جی چاہے گا۔ بھوک بیشمار لگے گی۔ خون صالح پیدا ہوگا۔ قوت باہ زیادہ ہوگی۔ اور صاقط تیز ہے گا وغیرہ وغیرہ ؛

(۳۸۴) سفیدی چشم کے واسطے بہت فائدہ مند ہے۔ نسخہ جو کچھ باقی رہا تھا وہ اب میں تحریر کرتا ہوں اور نسخہ مکمل و جواہر یہ ہے :۔

سرمہ اصفہانی ۲ تولہ۔ نیلہ تھوتھا ۲ تولہ۔ سونا مکھی ۲ تولہ۔ نیچ مرجان ۱ تولہ۔ سرطان بحری ۲ تولہ۔ مروارید ناسفتہ ۲ تولہ۔ نیچ پات ۲ تولہ۔ یاقوت سرخ ۷ ماشہ۔ ناجود منتول ۷ ماشہ۔ نیلوفر ۷ ماشہ۔ تانبہ جلا ہوا ۷ ماشہ۔ باریک پیسکر استعمال کریں ؛

(ر گ)

(۳۸۵) دیسی خضاب نہایت مفید ہے :۔ روغن دنیون ۶ تولہ۔ سرکہ خالص ۶ تولہ۔ جوکر (کسرو) ۳ تولہ۔ ناجو سبز ۳ تولہ کشتہ تانبہ ۳ تولہ۔ پوست انار ۳ تولہ۔ پرسیاؤشاں ۳ تولہ۔ راج آملہ ۳ تولہ۔ ان سب کو کوٹ چھان کر روغن مذکور میں خوب پکائیں اور مل چھان کر روغن لیں اور بالوں پر لگایا کریں۔ نہایت مفید ہے۔

(حکیم دوست محمد خاں)

(۳۸۶) کھوٹی دیر بعد نکلے } بعد حجامت لعاب سپنول میں کچھ افیون حل کر کے اچھی طرح ملیں کہ مساموں میں جذب ہو جاوے۔ کھوٹی دیر کے بعد نکلے گی اور چہرہ کو کوئی ضرر ہرگز نہ ہوگا ؛

(ایڈیٹر)

(۳۸۷) سفید داغ } وجہ پیدائش تو علیحدہ حصہ اول اخبار میں درج ہوگی۔ علاج مجرب یہ ہے :۔ تخم کھل۔ تخم دھتورا ۱ تولہ سار برابر وزن مکھی کے دودھ میں گھس کر لگایا کریں ؛

(ر گ)

(۳۸۸) تیل انکول } اس کے بیجوں کو کوٹیں اور سرسوں کے تیل میں بارروغن بادام میں مخلوط کر کے آتشی شیشی کے ذریعہ تیل نکالیں جو طریقہ پہلے صحت آتشک ہو چکا

اس پلاس کو کہتے ہیں جس کے پتے بہت بڑے ماننڈ کان ہاتھی کے ہوتے ہیں عام جنگلوں میں ہوتی ہے۔ مقوی باہ ہے۔ پلاس۔
(ایڈیٹر)

ڈھاک پھچوہ ۔

(۳۸۹) **ہستی کرن** ۔

(۳۹۰) **نوشادر قائم لنار** ۔ چودہ صدف ان بجا ایک سیر نوشادر حسب ضرورت دو چار تولہ ایک ہنڈیا میں چودہ صدف ڈالیں اور نوشادر دبا کر رکھیں۔ ہنڈیا کا منہ بند کر دیں۔ اور نیچے ۸ پہر آگ جلا دیں۔ پہلے نرم بعد ازاں تیز بعد ۴۴ گھنٹے کے اُتاریں چونہ اور نوشادر آپس میں مل گئے ہونگے۔ اس مرکب کو پانی میں گھولیں یا وہ ایک دن رات بعد قطرہ اس کا لیکر کڑاہی میں ڈال کر نیچے آگ جلا دیں۔ پانی الجھاوے گا اور نوشادر قائم النار تہ میں جم جاوے گا۔
(ایڈیٹر)

(ب) **شنگرف مومیائی** ۔ شہد دیسی ایک سیر بھلاوہ جو کوب شدہ ایک سیر روغن تل ایک سیر دونوں کو ایک دیگچہ میں ڈالیں۔ اور ایک لوہے کی پیچدار ٹوبہ میں شنگرف ۴ تولہ ڈالکر منہ بند کر کے سہ پہر تا دن کا ٹاٹا لگا دیں تاکہ شنگرف کا کوئی جزو باہر نہ آوے۔ اسکو دیگچہ میں ڈالیں یا مثل روغن بادام خوب گل حکمت کر کے خلک کر کے اوپر بھاری وزن بھی رکھ دیں۔ ۸ پہر کی آنچ دیں۔ پہلے نرم پھر درمیانی اور پھر تیز۔ شنگرف مومیا نکالیں۔
(ایڈیٹر)

(۳۹۱) **سلمہ ستارہ کی ٹپیوں سے چکنائی دور کرنا** ۔ جس سفید مٹی سے انگریزی چرٹ پینے والا پائپ بنتا ہے وہ ۲ تولہ خاص کی ٹکڑیاں ۳ تولہ باریک کر کے بقدر ضرورت سپرٹ سے خمیر کر کے ٹکیاں بنا رکھیں۔ چکنائی کی جگہ پر ملیں اور پھر نرم برش سے صاف کر دیں۔ امید ہے کہ داغ دور ہو جاوینگے۔ تجربہ کر کے دیکھ لینا چاہیئے ہم یقیناً نہیں کہہ سکتے ہیں۔
(ایڈیٹر)

(۳۹۲) **بغل میں پسینہ** ۔ ہمدرد سنگ گلاب میں گھس کر لگایا کریں مفید ہے۔ (ایڈیٹر)

(۳۹۳) **دوسرا دورہ** ۔ مریض کو کسی لائق دید حکیم سے تے۔ جلاب۔ مارا لجبن اور سردوشتی کرا دیں ہمیشہ کیلئے شکایت دور ہو جاویگی۔

(۳۹۴) **لڑکے کی زبان اور ٹانگیں کمزور** ۔ خشت فولاد عمدہ لگاتار ۲ ماہ منقہ میں ڈالکر بمقدار ۲ جاول کھلاؤ۔ تاکہ خون پیدا ہو۔ دودھ گھی کا بکثرت استعمال رکھو۔ بادام اور مصری بھی کھلایا کرو جب خون بدن میں معلوم ہونے لگے نوشتہ شنگرف نصف جاول کھلانا شروع کر دو۔ شکایت تمام دور ہو جاوے گی۔
(ایڈیٹر)

تمام شد

حصہ دوم

مجربات حکمائے ہند

یعنی

اخبار دیش اپکار کے سال ۱۹۰۴ء از اپریل تا مارچ ۱۹۰۵ء

جس کو

کارپردازانِ کارخانہ "امرت دھارا" دیش اپکارک نے

مرتب کر کے شائع کیا

(یہ کتاب محفوظ ہے۔ کوئی صاحب بغیر اجازت شائع نہ فرمائیں)

(بار سوم ہزار شمار نے امرت الیکٹرک پریس لاہور میں باہتمام ایس نارائن سنگھ مینیجر چھاپہ کر شائع کیا)

ضروری تمہید برائے طبع ثانی

طبی اخبار دیشن ایکارک جو اپریل ۱۹۰۳ء سے جاری ہے اس کے اندر ایڈیٹر
ناظرین دیشن ایکارک کی طرف سے بہت سے اعلیٰ اعلیٰ مفید عام مضامین کے علاوہ نہایت صحیح
اور مجرب نسخہ جات بھی درج ہوتے رہتے ہیں اس کے علاوہ ہر خریدار کو حق حاصل ہے کہ وہ
کوئی سوال دیشن ایکارک میں بھیجدیں جسکا جواب اپنے اپنے تجربہ کے لحاظ سے ایڈیٹر و ناظرین
دیشن ایکارک میں سے مشہور اور قابل حکماء و وید صاحبان دیتے ہیں پہلے ہمارا خیال تھا
دیشن ایکارک کے سوالات و جوابات کو علیحدہ کتابی صورت میں ہر سال چھاپ کر
اور نسخہ جات کو علیحدہ مناسخہ مجربات حکماء ہند جس کی یہ طبع ثانی ہے اول اس طرح
چھاپا گیا۔ مگر خریداران دیکھا گیا کہ اس طرح بہت ہی قیمت خریداران کو دینی پڑے
اس واسطے یہ فیصلہ کیا گیا کہ دو دو تین تین سالوں کے اچھے اچھے کل جوابات مسائل
میں سے چیدہ چیدہ نسخہ جات کو انتخاب کر کے چھاپ دیا جایا کرے۔ چنانچہ مجربات
ہند ۱۹۰۲ء ۱۹۰۳ء اس بنا پر اب تک چھپ چکے ہیں۔ اس میں صرف چیدہ نسخہ جات
گئے ہیں۔

مجربات حکماء ہند عہ میں بھی اس رسالہ کے چیدہ نسخہ جات درج ہو چکے
دو اول تین سالوں کا نچوڑ ہے۔ اب مجربات حکماء ہند عہ کے شائع ہونے پر اس
کچھ ایسا ضروری نہیں تھا۔ مگر یہ خیال کر کے کہ عہ کی جگہ پر پھر کوئی کتاب نہ ہوگی
مانگا کریں گے۔ ہم نے اس کے سوالات کو نہیں لکھا ہے۔ صرف کل جوابات کو
اور قیمت بھی تھوڑی برائے نام رکھی ہے۔ بہت سے نئے نسخے جو مجربا
عہ میں نہیں ہیں اس میں ہیں۔

تمہید طبع سوم

مجھے اس بات کی خوشی ہے کہ میری تصانیف کو پبلک نہایت ہی شوق
مطالعہ کرتی ہے اس رسالہ کا دوسرا ایڈیشن بھی بہت جلد ختم ہو گیا۔ اب یہ طبع سوم آپ
ہاتھوں میں ہے۔ میں امید کرتا ہوں کہ ناظرین بدستور دلچسپی لیتے رہیں گے

نوٹ: ہیرا ماتا کا شکر ہے کہ اب یہ رسالہ
چوتھی بار چھپ کر آپکے ہاتھوں میں ہے ۔

ٹھاکر دت شرماوید

دوائے کے ساتھ ۲ رتی عرق ادرک کے ساتھ۔ کھانسی تپ ہر قسم کو مفید ہے۔ (۱۱)

جمیع اقسام بخار کو مفید اور مقوی ہے

بھلاوا تخم اصغر ۲ درم۔ اصل بارہ درم دونوں کو پیکنی کے بیس میں ۲ یوم کھرل کر کے پھر ۲ یوم تھوہر
کے دودھ ۲ یوم آک مدار کے دودھ میں کھرل کرے۔ ہر چیز کی ۲ ٹکیہ دینی چاہئیں۔ گویا
۲ تھوہر کس یا دودھ ڈال کر کھرل کرنا چاہیے۔ گل بوتہ یا دو چھوٹی الائچیوں کے اندر
برگ آک کے ۲ ٹکڑے کر کے اور ایک ایک میں بادیان نصف ڈال کر اوپر اس بوتہ کو
(مدار) کو بریت سے اسکو بھر دیں اور منہ اس کا بند کر کے نیچے درمیانی آنچ ۲ پہر کریں اور
دھنیے کو نکال کر پیس کر رکھیں۔ خوراک صرف ایک چاول بھر کے واسطے
باسہ میں ڈال کر کسی عرق کے ساتھ پلاویں۔ بادی کے واسطے لونگ۔ فلفل
بھلاوا ۲ تھ سنگر بنی میں جائفل کے ہمراہ اور طحال و کھانسی میں فلفل دراز
اگر
ہر ایک چیز کی مقدار مناسب وزن سے زیادہ نہ ہونی چاہیے۔ (۱۲)
آتا

نوٹ: علم اصغر سے مدار ثرتال ورقی ہے اور اصل با

تپ بلغمی مرکب

(ہر ایک حق اتولہ مرچ سیاہ اتولہ فلفل [illegible] دن آشیار سے نشگرف کو کشتہ کریں)
دلہ۔ جلوتری اتولہ۔ آرد گلو اتولہ [illegible] ۲۷-۳ تولہ۔ کشتہ ۲ تولہ ۲۳۶ تولہ
دودھ و گوشت سے پرہیز [illegible] ملا کر جلے ہوئے دودھ کے ساتھ مجرب ہے۔ (ر)
پیے ۔ (ایک تسلی کتاب) [illegible] ن ڈبیا میں رکھ کر بھانو و پیکر ڈبس اور شہد

دوائی امرا

لیجئے نرم آنچ کریں جب کل اجزا کو کوٹ کر ہر جا دیں اتار کر
انیون ۵ ماشہ بھون
۲ ماشہ بھونٹ جاتے۔ وہ اتولات یہ ہیں۔ ۳۲ لونگ۔ ۴ ہم جائفل فلفل سیاہ ۳۴ جائفل
۲۰ انیون ۲ عنبر جاتے ۲۴ جلوتری (ریہ) اوصاحب ہوگر کا نسخہ ہے

تخم کچلہ ۲ تولہ [illegible] کی
ثعلب ۲ تولہ جلوتری
سیاہ ۲ تولہ ۵ تولہ تخم انگور
۲ تولہ ۲ تولہ سپاری ۲ تولہ
ایک کف دست تا

سفوف مغلظ و مہی و مُمسک عوامل

تخم کاہو ۲ تولہ۔ تل کھانا ۲ تولہ۔ تخم ہمیں سرخ و سفید ۲-۲ تولہ۔ تخم ارمنی زرد و سفید ۲-۲ تولہ۔ ثعلب ۲ تولہ۔ جلد ترمی ۲ تولہ۔ جوز بویہ ۴ عدد۔ خرما سنگ شکنی یا پختہ۔ گوکھرو یا پختہ ہر ایک ۲ تولہ۔ سریا ۵ تولہ۔ تخم انگن ۲ تولہ۔ خشخاش یا پختہ۔ عقر قرحہ ۲ تولہ۔ سونٹھ ۲ تولہ۔ سنا مکی ۲ تولہ۔ ۲ تولہ۔ سپاری ۳ تولہ۔ گل پستہ ۳ تولہ کوٹ پیس کر کے دو چند شکر ترمی (کھانڈ) ملا کر محفوظ رکھیں۔ ایک کف دست تازہ دودھ کے ساتھ کھایا کریں۔ ہاضمی و ترشی سے پرہیز کریں۔ (۲۰)

برائے دفعیہ بادبات

فلفل (دانہ و گلہاں) ۱ ماشہ۔ سونٹھ بریشہ ۱ ماشہ۔ اسپغول (وصل) ۱ ماشہ۔ جائفل ۱ ماشہ۔ مصطگی ۱ ماشہ۔ بابڑنگ ۱ ماشہ۔ شنگرف ۲ ماشہ۔ کرٹ پیس کر ملا دیں۔ مگر مصطگی کو دودھ میں دو گھنٹے [illegible] کے ساتھ گولیاں موافق چنے کے بنا کے ایک گولی صبح [illegible] ہے پرہیز [illegible]

[illegible] و ریح

[illegible] ۲ تولہ۔ نمک سنگ ۲ تولہ [illegible] ۲ ماشہ۔ سولف ۲ تولہ پدست [illegible] ۲ ماشہ۔ آب گرم یا سرکہ [illegible]

مذکور

۲ ماشہ عقر قرحا [illegible] ۲ شکر [illegible]

دانے کے برابر گولیاں بنا دیں۔ خوراک ایک گولی صبح و ایک شام پانی کے ساتھ۔ سردی یا دستی سے پرہیز کریں۔

سُرخ بادہ

بھلاوہ ۲ تولہ۔ تل سفید ۲ تولہ۔ کھوپرہ ۲ تولہ۔ روغن گاؤ ۴ تولہ ملا کر دو وقت یہ خوراک ایک ہفتہ (۲۰)

برائے دردِ شکم

برگ آک سرسن یعنی اسگندھ۔ فلفل سیاہ۔ سونٹھ۔ اجوائن برابر وزن سب کے برابر آک۔ دمدار کوٹ کر گولی موافق بیخورد کے بنا دے ایک گولی آب گرم کے ساتھ کھلایا کریں۔ (۲۰)

برائے وجع المفاصل

بھلاوہ ۲ تولہ۔ ناریل ۲ تولہ۔ تل سیاہ ۱ تولہ۔ روغن زردہ ۵ تولہ۔ اول [illegible] آگ پر رکھے اور بھلاوہ نیم کوب کر کے اس میں ڈال دیں [illegible] آتار کر باقی اجزاء حسب [illegible] کر کے [illegible] بھلاوے۔ خوراک ۵ ماشہ۔ [illegible] ایک [illegible] ۲ تولہ [illegible] بھلاوے۔ درد جوڑوں کو مفید ہے۔ (۲۰)

برائے فالج لقوہ و وجع المفاصل

شنگرف ۱ تولہ۔ بادرنجبویہ ۳ تولہ۔ روغن زرد ۳ تولہ۔ ان اشیاء سے شنگرف کو کشتہ کریں) سونٹھ ۳ تولہ۔ ۳-۳-۴-۴ تولہ۔ ۲-۳-۴ تولہ۔ ۱۰ تولہ۔ ۲-۳-۷ تولہ۔ کٹھ ۲ تولہ۔ ۳-۴-۶ تولہ سب کو باریک کوٹ کر رکھ لے۔ خوراک ۲ رتی صبح ابلے ہوئے دودھ کے ساتھ مجرب ہے۔ (۲۰)

نوٹ:۔ شنگرف کی ڈلی کڑچھ میں رکھ کر بھلاوہ پیس کر ڈالیں اور شہد روغن زرد اور [illegible] نرم آنچ کریں جب کل اجزا کوئلہ ہو جاویں اتار کر شنگرف کو پیس لیں اور اس جگہ جہاں دوائی کا نام نہیں دیا۔ نمبر لکھا ہے۔ وہ اثبات یہ ہیں۔ ۳-۳ تولہ۔ ۴-۴ جائفل سیاہ ۱-۳-۴ جائفل ۲۰۔ الیون ۲-۴ عقر قرحا ۲-۳ جلد ترمی (یہ باوا صاحب بڑھ گیا کا نسخہ ہے)

[illegible] سیاہ [illegible] صاف کرے

نسخہ برائے بادی

۶۵۔ ایک تولہ۔ ۴۴۔ ایک تولہ۔ ۲۱۔ چھ ماشہ۔ کوٹ پیسکر تریخ کے پانی کے ساتھ
جنے کے برابر گولیاں بناویں۔ خوراک ایک تولہ۔ یہ نسخہ باوا صاحب بدمزاج
کا ہے ؛ (۱۱)

نوٹ:۔ ۶۵ سے مراد کتھ سفید ہے۔ ۴۴ سے مراد فلفل سیاہ ہے۔ ۲۱
سے مراد نیلا تھوتھا ہے ؛

برائے رعشہ یا جھولہ

۱۴ (ہرتال)۔ ۱۲ (عسل)۔ ۸ (سم الفار)۔ ۹ (شنگرف) ۲۰ (قلمی ریزہ) ۲۴ (جست)
۴۰ (سکنجبین) ۴۲ (مروارید سنگ) ۶۹ (منجھل)
سب کو باریک کرکے آک کے باوا صاحب بدمزاج کھرل کرکے ٹکیہ بنا کر ایک کوزہ گلی میں بند رکھے
اور اسے پیٹین بکری کی آنچ دیں اور نکال کر کھرل کرکے ۱۲ دھان سے کدو حبری بار لعاب کھیکوار
میں کھرل کرکے پھر آنچ دیں (علا) ۱۱ کا پتہ نہیں لگا غالباً

نسخہ برائے فالج لقوہ و وجع المفاصل

عقرقرحہ ۱ تولہ۔ مال کنگنی ۲ تولہ۔ پیاموں ۱ تولہ۔ اجوائن ۱ تولہ۔ لونگ ۱ تولہ۔ جائفل
۱ تولہ۔ سونٹھ ۱ تولہ۔ گوگل ۱ تولہ۔ اسگندھ ۱ تولہ۔ فلفل سیاہ ۱ تولہ۔ بیدانجیر ۲ تولہ
کچلہ تبریز ۲ تولہ۔ شنگرف نصفے ۲ تولہ۔ میٹھا تیلیا ۹ ماشہ۔ سکھیا ۳ ماشہ۔ دھتورہ سیاہ
۲ ماشہ۔ افیون ۱ تولہ۔ بیر بہوٹی ۱ تولہ۔ زنگار (دھونگچی) ۱ تولہ۔ ترپاں ۱ تولہ۔ گندھک
آدھسار نصفے ۱ تولہ۔

تمام ادویہ کو باریک پیسکر زردی بیضہ مرغ ۹ عدد (جو پسند کریں رس پان میں
کھرل کریں) میں کھرل کرکے نمبر کرکے جوب موافق بیر چنلی کے بناویں اور دھوپ
میں خشک کرکے [illegible]

ایک رتی سونف یا اجوائن میں ڈالکر گرم پانی سے کھا لیا کریں یہ نسخہ باوا بھگوان گرے
بلا تھا۔ (واقعی یہ نسخہ اکسیر ہے نظیر ہے ایڈیٹر) ایک قلمی کتاب ؛

نسخہ برائے فالج و لقوہ

(از باوا صاحب بھگوان گر) میٹھا تیلیا ۱ تولہ۔ شنگرف ۲ تولہ۔ لونگ ۲ تولہ۔ عقرقرحہ
۲ تولہ۔ فلفل سیاہ ۲ تولہ۔ افیون ۳ ماشہ۔ تخم دھتورہ ۵ ماشہ۔ سب ادویہ کو کوٹ کر رس
ادرک یا سونٹھ کے جوشاندہ میں ملا کر گولیاں موافق دانہ ماش کے بناویں خوراک ایک
گولی صبح و ایک گولی شام (شہد یا گرم پانی یا آب ادرک و غیرہ سے) غذا:۔ نام گندم
اور گھی۔ (ایک قلمی کتاب)

برائے وجع المفاصل

بھلاتوہ ۳ تولہ۔ نوشادر ۱ تولہ۔ شنگرف ۹ ماشہ۔ فلفل سیاہ ۱ تولہ۔ جائفل ۶ ماشہ
عقرقرحہ ۱ تولہ۔ لونگ ۱ تولہ۔ سب ادویات کو باریک کریں۔ خوراک ۴ رتی بہمراہ کھانڈ
آب گرم یا ہمراہ سرد اشیاء (ایضاً)

نسخہ برائے کل درد یا وجع المفاصل

شراب ۲ سیر۔ کٹھ ۲ تولہ۔ تج ۴ ماشہ۔ لونگ ۲ ماشہ۔ فلفل سیاہ ۵ ماشہ۔ جوزبوا۔
(جائفل) ۱ ماشہ۔ آب دریا ایک سیر۔ سب ادویات کو جوکوب کرکے پانی شراب میں ڈالکر
اب جوش دیں پھر روغن سرسوں ایک سیر داخل کرکے تھوڑی تھوڑی آنچ شروع
کریں جب صرف روغن ہی رہے اتار کر صاف کرکے رات کے وقت ہوا سے بچکر
مالش کیا کریں اور مندرجہ ذیل کھانے کے واسطے ہے۔ مردار سنگ ۲ تولہ۔
کرنجوا ۱ ماشہ۔ روغن زرد ۲ ماشہ۔ آہک (چونہ) ۶ رتی باریک کرکے ۱ تولہ پرانے
گڑ میں ملا کر ۲ گولیاں بناویں خوراک ایک گولی علی الصبح اول روز غذا دانہ گندم
بریاں بعد ازاں خشکہ بہ گوشت میش نر نیسخہ باوا کاہن گر کا ہے۔

یہ اور مرچ سیاہ دا اٹھا کھرل کرے

نسخہ برائے وجع المفاصل = جوڑوں کے درد

بھلاوہ ۲ ماشہ۔ سرسنجاں تلخ ۲ ماشہ۔ سونٹھ ۲ ماشہ تینوں ادویہ کو نیم پاؤ روغن کنجد میں ملا کر جلاویں صاف کرکے رات کیوقت آگ کے نزدیک بیٹھکر مالش کرے اور برگ دھتورہ یا برگ بید انجیر گرم کرکے باندھے ایک ہفتہ تک یہ نسخہ بھی واصاحب کا ہن گرکا ہے۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے ریاح جمیع اقسام

ٹھاتیلیا تولہ۔ فلفل سیاہ ایک چھٹانک۔ انجیر ایک چھٹانک تینوں کو کونڈے ڈنڈے میں باریک کرکے اور نیم پاؤ شہد داخل کرکے خوب ہی کھرل کرو اور گولیاں وا مونگ کے موافق بنالیوے فوراک اگولی صبح بہمراہ روغن زرد۔ (ایضاً)

نسخہ برائے دردہائے بارہ

(از باوا صاحب بمزاج) کنجد سیاہ قل) ہیوہ دونوں کو یہاں تک کھرل کریں کہ روغن نکل آوے اسکو درد کی جگہ پر مالش کریں اور باقی جو پھوگ رہے وہ گرم کرکے اسجگہ پر باندھے پرہیز وہی اشیاء سے ضروری ہے (ایضاً)

نسخہ برائے دفعیہ جھولا

(از باوا کاہن گرصاحب) آب برگ مولی یک پاؤ۔ اجوائن نیم پاؤ۔ سم الفار سفید ۳ ماشہ۔ روغن کنجد سیاہ آدھ پاؤ تمام ادویہ کو ملا کر جوش دے۔ جب صرف روغن رہے اتار کر چھان رکھے اور آگ کے نزدیک بیٹھکر مالش کرکے برگ دھتورہ یا برگ ارنڈ گرم کرکے باندھ دیا کرے۔ (ایضاً)

نسخہ دیگر برائے جھولا

سیاہ دانہ مالکنگنی۔ پانچ پانچ برابر وزن کوٹ کر ۳ ماشہ علی الصباح کھلایا کریں (ایضاً)

نسخہ برائے ادھرنگ و جھولہ (رشی)

(از باوا بدھ گر صاحب) افیون ۳ ماشہ۔ لونگ ۳ ماشہ۔ روغن تل نیم سیر۔ آب برگ دھتورہ نیم سیر۔ آب بید انجیر نیم سیر۔ آب برگ اکن (اسکندھ) نیم سیر۔ آب برگ پوکرمول سیر۔ ایک جگہ کرکے جوش دیوے جب صرف تیل رہ جاوے نیچے اتار کر افیون ۳ ماشہ۔ لونگ ۲ ماشہ۔ سونٹھ ۵ ماشہ۔ جائیفل ۴ ماشہ کوٹ کر ڈالدیوے اور مالش کیا کریں۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے لکنت زبان از ریح۔

کرایتہ۔ لونگ پیسکر زبان پر ملا کرے تو آرام ہو د۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ لقوہ۔ جھولا و قبضی اعضا

گلوبنجی بمقدار ضرورت۔ زرنباد۔ لہسن برابر وزن گاؤ کے دودھ میں جوشاندہ کرکے (نوٹ) ہر دوائی تقریباً ۳ ماشہ۔ چوکوب کرکے دودھ میں ڈالے اور دودھ کو کم آنچ پر رکھے۔ جب دودھ کڑھ جاوے تو اتار کر چھان کر کھانڈ ملا کر پلاوے۔ اوپر سے میں اوپر کپڑا اوڑھکر لیٹ جاوے شاید کہ پسینہ آجاوے۔ اور اعضا کھل (ایضاً)

نسخہ برائے بلغم و جھولا

(از باوا صاحب بمزاج) معلوم ہوتا ہے کہ کوئی باوا صاحب انکے پاس اگر رہے یا وہ انکے پاس۔ بدمزاج وہ بہت ہونگے۔ پس انکے نام کی بجائے جہاں تہاں باوا صاحب بدمزاج لکھا ہے اگر شاد دھو جن کے پاس کچھ گن ہوتا ہے کسی کے پرواہ نہ کرنے کے باعث بدمزاج ہی معلوم ہوا کرتے ہیں (ایڈیٹر)

می (پارہ) ۱ تولہ۔ عروس (گندھک) ۱ تولہ۔ سونٹھ اور فلفل دراز۔ مٹھا تیلیا۔ بابڑنگ بیڑہ۔ فلفل سیاہ ہر ایک ۱ تولہ۔ اول مٹھا تیلیا اور مرچ سیاہ کو اکٹھا کھرل

پھر سونٹھ و فلفل دراز۔ تھوڑے آب ادرک کے ساتھ کھرل کرے اور باقی اجزاء آب بھنگرہ کے ساتھ کھرل کرکے سب کو اکٹھا کرکے گولیاں موافق دانہ مونگ کے بناوے خوراک اگلی ہر صبح۔

(نوٹ) یہاں باقی اجزاء کو تو آب بھنگرہ کے ساتھ کھرل کرنا لکھا ہے اس طرح چاہیئے کہ اول پارہ اور گندھک کو آدھے دن تک خوب کھرل کریں جس سے وہ سیاہ کجلی ہو جاوے گی اس کے بعد بھیڑہ۔ باڑنگ داخل کرکے آب بھنگرہ سے کھرل کریں اور پھر باقی کل اجزاء ڈالکر آب بھنگرہ ہی کی مدد سے گولیاں بناویں اور گولی بہمراہ آب دیسکتے ہیں۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے نزول و بلغم

خشخاش سفید ۴ سیر۔ گوند پھولائی (بھمبری گوند) ایک پاؤ۔ الائچی کلاں ایک پاؤ روغن گاؤ ۳ سیر۔ پوست خشخاش ان بجھ ½ سیر۔ شکر تری (کھانڈ) ۳ سیر اور میدہ گندم ½ سیر۔ نشاستہ نیم سیر۔ پوست خشخاش بے ضرب کو ۴ دن تک پانی میں تر رکھیں۔ بعد ازاں کونڈے ڈنڈے میں ڈالکر خوب گھوٹے اور خشخاش سفید و نشاستہ کڑاہی میں ڈالے اور بھونے اور اس میں پوست کا پانی مذکور الصدر ملا دیوے۔ پھر اس میں ۳ سیر روغن زرد ملا کر جوش کرے حتی کہ تمام پانی سوکھ جاوے ½ سیر روغن زرد بقیہ میں میدہ گندم بھون کر اس میں داخل کرکے اور باقی سب اجزاء ملا کر رکھے اور سوتے وقت ۳ تولہ کھاوے ترشی و بادی سے پرہیز کرنا ضروری ہے۔

نسخہ درد شکم، اریح و جمیع اقسام ریاح و بادی

(از باوا بھگوان گر صاحب) فلفل گردا تولہ۔ فلفل دراز ۱ تولہ۔ ستوا سونٹھ ایک تولہ۔ پلاموں ۱ تولہ۔ نشاستہ ۱ تولہ۔ مہاگر ۱ تولہ۔ اجوائن ۱ تولہ۔ اجوائن خراسانی ۱ تولہ۔ اجمود ۱ تولہ۔ سونچر نمک ۱ تولہ۔ مصبر ۱ تولہ۔ نمک ہندی ۱ تولہ۔ سونف ۱ تولہ۔ ہلیلہ ۱ تولہ۔ بلیلہ ۱ تولہ آملہ ۱ تولہ۔ پودینہ ۱ تولہ سناکی ۲ تولہ کو جہان کرکے سفوف کرکے رکھے خوراک ۱ ماشہ

بہمراہ آب گرم یا عرق بادیان وغیرہ وغیرہ اسکے چند روز کے ہی استعمال کرنے سے تمام شکایات دور ہو جاتی ہے (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے بادی

آک (مدار) کے برگ و پھول دودھ۔ وجڑھ ۱ تولہ۔ فلفل سیاہ (کالی مرچ) ۱ تولہ۔ عقر قرحہ ۱ تولہ۔ مصطگی رومی ۱ تولہ۔ زنجبیل (سونٹھ) ۱ تولہ۔ کوڑا ۱ تولہ۔ نمک سونچر ۱ تولہ۔ علیحدہ علیحدہ باریک کرکے سونف (بادیان) ۵ تولہ۔ گلاب کے پھول ۵ تولہ۔ سناکی ۵ تولہ۔ کراویہ ۳ تولہ۔ چرائیتہ ۳ تولہ۔ پوست بیخ پھولاہی ایک پاؤ۔ پوست نرم شاخ پھولاہی ایک پاؤ ستیاناسی ۵ تولہ۔ ہلیلہ زرد ۱ تولہ۔ بلیلہ ۱ تولہ۔ آملہ ۱ تولہ۔ گندولی ۵ تولہ۔ اجوائن ۵ تولہ۔ شحم حنظل (تمہ کا گودہ) تمام کو جوکوب کرکے دیگ میں ڈالے اور ۲ سیر پانی ڈالے اور نیچے نرم آنچ کرے۔ جب ایک چھٹانک پانی باقی رہے نیچے اتار کر صاف کرکے کڑاہی میں ڈال کر اور پہلی ادویات باریک شدہ اس میں ملاوے اور نیچے آنچ کرے کہ گولی بنانے کے لائق ہو جاوے گولی بمقدار ۱ ماشہ کی بناوے خوراک ایک گولی رات کو سوتے وقت بہمراہ آب گرم۔ (ایک قلمی کتاب)

دوائی برائے دردریح

انگوزہ ۳ ماشہ۔ قند سیاہ ۱ تولہ۔ پوست ہلیلہ ۲ تولہ۔ سب کو ایک سیر آب میں ڈالکر جوش دیوے جب ½ ۱ چھٹانک باقی رہے پلا دیوے (ایک قلمی کتاب)

برائے دردہائے بائی

(از باوا صاحب بدھ گر) تخم کاسنی ۳ تولہ۔ تخم سونف ۶ تولہ۔ بیخ سونف ۳ تولہ۔ تخم کرفس ۳ تولہ تخم کشوث ۲ تولہ۔ تخم خیارا ۱ تولہ۔ سب کو کوٹ کر ایک پیالہ پانی میں ۴ پہر بھگو رکھے اور پھر جوش دیوے جب ½ حصہ رہ جاوے مل چھان کر مصری آدھ سیر ملا کر شربت تیار کریں۔ خوراک ۲ تولہ علی الصباح (ایک قلمی کتاب)

عطوسن مراے فالج و لقوہ و مسکن جمیع امراض باردہ

(از باوا بھگوان گر صاحب) بچھکنی۔ کلونجی۔ فرفیون۔ فلفل سیاہ۔ جند بیدستر زرد۔ حب بلسان۔ مشک۔ عقرقرحہ۔ جوکھار۔ مساوی الوزن کوٹ پیسکر رکھے اور بوقت ضرورت نسوار دیوے (ایک قلمی کتاب)

دوائی برائے دفعیہ فالج و لقوہ۔

(از باوا صاحب بدھ گر) شنگرف ۱ تولہ۔ اجوائن ایک سیر۔ زمین میں گڑھا کرکے آدھ سیر اجوائن بچھا کر اوپر شنگرف کی ڈالی رکھکر اوپر آدھ سیر باقیماندہ اجوائن بچھا دے اسکے اوپر چند اوپلے لگا کر آگ دیوے جب اوپر سے اجوائن جل جاوے تو شنگرف کو نکال لیوے اور پھر پوٹلی میں باندھکر پکے ہوئے گوشت میں لٹکا دے خوراک ایک رتی بہمراہ مکھن۔

(نوٹ) جو گوشت نہ کھاتے ہوں انکو ایسی ضرورت نہیں ہے اجوائن میں اس طرح آگ دینے کی بجائے مینے تو آہنی پر انچدی وہ اس طرح کہ آدھ پاؤ اجوائن نیچی رکھی اور آدھ پاؤ اوپر رکھکر درمیان ڈلی دیکر نیچے درمیانی انچدی جب اجوائن چوٹی تک جل گئی شنگرف کو اسی وقت نکالکر دوسری اتنی ہی اجوائن کے درمیان توے پر ہی رکھیدیا اس طرح آگ دینے کے بعد شنگرف آگ پر نہیں اٹھتا ہے بہتر ہے کہ بجاے اجوائن کے اجوائن اجمود برابر وزن لیے جاویں۔ (ایک قلمی کتاب)

دوائی برائے دفعیہ عرق النساء (رنگھن باؤ) و جھولا

(از باوا صاحب بدھ مزاج) انیون ۱ تولہ۔ میٹھا تیلیا ۱ تولہ۔ شنگرف ۱ تولہ۔ فلفل سیاہ ۱۰ عدد۔ اول شنگرف و میٹھا تیلیا کو ملا کر خوب کھرل کریں پھر دوسری ادویہ داخل کرکے عرق ادرک میں کھرل کریں۔ گولی موافق ایک رتی کے باندھیں اور ایک گولی منہ میں رکھکر اوپر سے گھی جس میں نصف لونگ بھی ڈالا ہو پی لیں۔ (ایک قلمی کتاب)

برائے دفعیہ سردی۔ لقوہ۔ فالج و عرق النسا

(رنگھین باؤ) و جمیع امراض باردہ از باوا صاحب بدمزاج۔

پارہ ۱ تولہ۔ سم الفار ۱ تولہ۔ دونوں کو عرق لیموں میں کھرل کرے جب یکجان ہو جاویں تو ایک پیسہ کے اوپر لیپ کرکے کپڑا سفید اسقدر لپیٹے کہ مانند نارنگی کے ہو جاوے پھر ۵ سیر اوپلوں کی آگ دیوے تا نیم کشتہ ہو جاوے خوراک ایک سُرخ مکھن وغیرہ میں دیویں۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے سِل

بیر بہوٹی ۱۰ تولہ۔ چاول ۲ تولہ دونوں کو ایک شیشی میں ڈال کر بند کرکے ۲۰ روز تک رہنے دیوے اور باہر نکالکر لونگ ۲ ماشہ۔ جائفل ۲ ماشہ۔ زنجبیل ۲ ماشہ۔ عقرقرحہ ۲ ماشہ۔ فلفل سیاہ ۲ ماشہ۔ جلوتری ۲ ماشہ پیسکر داخل کرکے رکھے۔ خوراک ۱ رتی۔ شکر سُرخ میں ملا کر دیوے۔

(نوٹ) یہ دوائی اس بیماری کیواسطے میری رائے میں اکسیر کا کام دیگی جسکا انگریزی میں ڈفتھریا Diphtheria نام ہے۔

برائے دفعیہ بادی

کچلہ ۲ تولہ۔ گوگل ۲ تولہ۔ کچلہ کو دو سیر دودھ میں ڈالکر یہانتک جوش دیوے کہ تمام دودھ جذب ہو جاوے بعد ازاں اسکا پوست دور کرکے درمیان سے پتہ نکالکر کوٹ کر گوگل کے ساتھ ملا کر خوب کوٹے اور شہد ملا کر برابر کنار دشتی کے گولیاں بناویں ایک گولی صبح و ایک گولی شام دیویں۔

ہر شخص نسخہ دیکھکر ہی کہہ سکتا ہے بادی کو دور کرنے اور پٹھوں کو ابھارنے کیواسطے سادہ نسخہ بینظیر ہے۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے فالج ولقوہ وسُن

(از باوا صاحب بدھ گر) بھلاتوہ ۵ تولہ۔ جمالگوٹہ ۵ تولہ دونو کو الگ الگ کرلے دو پیالہ لیکر ایک میں بھلاتوے اور ایک میں جمالگوٹہ دیکر دونوں کے درمیان ایک پیسہ دیکر بند کردیوے اور اوپر پرانا کپڑا سفید رنگت بقدر آدھ سیر لپیٹ دیوے اور ۱۲ سیر اوپلوں کی آنچ دیوے تانبہ کا کشتہ ہووے خوراک ایک رتی سرسام امراض کیواسطے شربت عسل (شہد) سے دیوے آرام ہووے۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے دردہائے امراض باردہ خصوصاً وجع المفاصل (گنٹھیا)

گوگل ۲ تولہ۔ شکر ترسی (کھانڈ) ½ پاؤ۔ روغن زرد پاؤ سب کو ایک کوزہ گِل میں ڈال کر منہ بند کرکے بکری کی مینگنی یا پنچسیر کی آنچ گڑھے میں دیویں اور بقدر ۳ ماشہ گھی سے کھادیں۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے بلغم ونزلہ

(از باوا صاحب بدھ گر) پوست درخت پھولاہی ۱ سیر۔ پوست درخت کیکر ۱ سیر۔ برگ بھنگرہ ۱ سیر علیحدہ علیحدہ کوٹ کر ایک گھڑے میں ڈال کر پانی سے پُر کردیں اور نیچے نرم آنچ دیں جب ڈیڑھ پیالہ کے قریب پانی رہ جاوے تو نیچے اُتار کر مل چھان کر مصری ایک سیر داخل کرکے شربت تیار کریں۔ دوگنا دن پانی ملاکر صبح دو تین تولہ پیا کریں (ایضاً)

نسخہ برائے ریزش

سہاگہ سم الفار۔ نوشادر ہر ایک ۶ ماشہ باریک کرکے ایک بوتہ یا پیالہ گِل میں جو ۱۵-۱۶ انگل چوڑا اور لمبا ہو نصف نیچے بچھا کر اوپر ایک تولہ کا آٹا پیتا گوندکر رکھے اسپر یا قرمانہ صوف ڈالکر بند کرکے پانچسیر اوپلوں کی آنچ دیوے۔

لیکن اوپلے نیچے کم اور اوپر زیادہ رکھے اور سرد ہونے پر نکال کر اس کے برابر رسکپور اور دونوں کے برابر تباشیر اور تینوں کے برابر تخم الاچی خورد پیسکر ملادیوے اور ارنی کھانڈ یا چینی میں۔ (قلمی کتاب)

(نوٹ) میری رائے میں رسکپور یا کشتہ مصفے ڈالیں رسکپور ۲ پہر گھی میں ڈال کر آنچ پر رکھیں اور پھر گھی سے باہر نکال لیں صاف ہوگیا۔ (مترجم)

نسخہ برائے ریزش وبلغم

(از باوا بدھ گر صاحب) سم الفار سفید ۱ تولہ۔ دودھ برگ پھول آک (مدار) ہر سہ ۶ ماشہ۔ کنڈیاری کے پانی میں ۲ پہر کھرل کرے اور ٹکیہ بنا کر اسکو تابہ آہنی (توا) پر رکھے اور اوپر ایک پیالہ اوندھا کر مُنہ آٹے سے بند کردیوے اور دو پہر آنچ بیری کی لکڑی کی نیچے کرے سنکھیا کا جوہر اُڑ کر اوپر کے پیالہ کو جا لگے گا اِس میں تخم الاچی کلاں ۳ ماشہ۔ مصری ۱ ماشہ کوٹ دیوے خوراک ½ چاول یا ایک چاول بھر میں غذا نان گندم یا روغن زرد بے نمک۔

نسخہ برائے مرض جھولا

(از باوا صاحب کاہن گر) برگ آک (مدار) برگ دھتورہ۔ برگ حرمل برگ ارنڈ۔ برگ اکسن۔ برگ کپاس ہر ایک ایک سیر لیکر تمام کا پانی نکالے اور کڑاہی میں بمعہ روغن تِل نیم پاؤ کے ڈالے جب صرف روغن رہے تو نیچے اُتار کر گگھٹ ۱ تولہ۔ عقرقرحہ ۱ تولہ۔ زنجبیل (سونٹھ) ۱ تولہ۔ فلفل سیاہ ۱ تولہ۔ لونگ ۱ تولہ افیون ۱ تولہ۔ پیسکر داخل کرے اور رات کیوقت آگ کے سامنے بیٹھکر مالش کرکے ارنڈ کے پتے گرم کرکے باندھے اور ہوا سے بچاوے۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے ریزش وبستگی آواز از بلغم

سنامکی ۱ تولہ کوٹ پیسکر شہد میں ملا دیوے اور ۳ گولیاں بنا دے ہر ایک ایک گولی ۳ دن تک کھاوے ہمراہ آبِ گرم

نسخہ برائے وجع المفاصل و عرق النسا

کیسر (زعفران) ۳ ماشہ۔ جائفل ۳ ماشہ۔ لونگ ۳ ماشہ۔ جلوتری ۳ ماشہ۔ فلفل سیاہ ۳ ماشہ۔ فلفل گرد ۲ ماشہ۔ پیلا مول ۳ ماشہ۔ گوگل ۳ ماشہ۔ گوگل لیکر دودھ آدھ سیر میں ڈالدیوے اور آنچ پر رکھے جب گاڑھا ہوجاوے نیچے اتار کر باقیماندہ ادویات کوٹ پیسکر داخل کردے اور تمام ادویہ کے ۹ حصہ کرلیں اور خوراک ۱ حصہ۔ غذا صرف چوری نان گندم۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے برص و بہق

انار کے پھول ۱ تولہ۔ آملہ سار ۴ تولہ۔ بابچی سیاہ ۱ تولہ۔ دارچینی ۵ تولہ۔ شنبلہ ہندی ۵ تولہ۔ پوست انجیر ۱ تولہ۔ وھنیا سیاہ ۱ تولہ۔ تخم بکائین آدھ پاؤ۔ کاسنی پھول ۵ تولہ سب کو جوکوب کرکے ۱ سیر پانی میں ڈالکر ۴ پہر تک رکھے بعد ازاں جوش دیوے جب ایک پاؤ رہ جاوے خالص شہد ایک چھٹانک داخل کرکے خفیف سا جوش دے۔ خوراک ۲ تولہ صبح و شام مچھلی ہنگین۔ تیل وغیرہ سے پرہیز (ایک قلمی کتاب)

دوائی برائے ذات الجنب

سم الفار سفید ۱ تولہ۔ نمک تلخ (قلمی شورہ) ۲ تولہ۔ کڑچھے میں نیچے اوپر شورہ درمیان سنکھیا رکھکر آگ پر رکھے جب ادویہ پگھل کر تہ نشین ہوویں۔ نیچے اتار کر دیگر خوراک بقدر ۱ چاول۔ دارچینی۔ (ایک قلمی کتاب)

دوائی کہ آب دہن کو خشک کرے بھوک کو بڑھاوے سینہ کو پاک کرے

(از موتی گر صاحب) زنجبیل (سونٹھ) ۲ سرساہی۔ فلفل راز (مگہہ) ایک سرساہی۔ ۱۲ گھنٹے لگاتار ڈنڈے چوبی سے کونڈی میں گھوٹے اور ایک ماشہ ہمراہ پانی دیوے۔ (ایک قلمی کتاب)

دوائی برائے ریح جو سر مزاج والونکو موافق

عقرقرحہ سنا مکی منقہ۔ الگ الگ پیسکر ایک جگہ کرکے برابر جنگلی بیر کے گولیاں بناوے اور سوتے وقت ایک گولی اور صبح ایک گولی ہمراہ پانی گرم دیوے (ایک قلمی کتاب)

برائے عرق النساء (رینگھن باؤ)

کیسر (زعفران) ۳ ماشہ۔ جائفل ۳ ماشہ۔ لونگ ۲ ماشہ۔ جلوتری ۲ ماشہ۔ مرچ سیاہ ۳ ماشہ فلفل راز ۳ ماشہ۔ پیلا مول ۳ ماشہ۔ گوگل ۱ ماشہ۔ اول گوگل کو آدھ سیر دودھ میں ڈال کر بائے جب گاڑھا ہوجاوے تو دوسری ادویہ ڈال کر ۹ حصہ کرے خوراک ایک حصہ علی الصبح۔ (ایک قلمی کتاب)

برائے عرق النساء و وجع المفاصل (جوڑوں کا درد)

مٹھا تیلیا ۶ ماشہ۔ ہڑتال ورقی ۶ ماشہ۔ پیلا مول ۶ ماشہ۔ اجوائن تینوں اقسام ۶-۶ ماشہ۔ عقرقرحہ ۶ ماشہ۔ فلفلین ۶-۶ ماشہ۔ خرمو کر سوختہ ۶ ماشہ۔ سوہاگہ ۶ ماشہ کل ادویہ کو کوٹ پیسکر ادرک یا سہجنہ کی رس سے ایک دن کھرل کرکے چنے کے برابر گولیاں بناویں خوراک ۱ گولی بہ ہمراہ شیر گاؤ جس میں گرم ہوتے وقت سونٹھ ڈالدی ہو۔ ترشی و بادی سے پرہیز۔ (ایک قلمی کتاب)

معجون کوار برائے وجع المفاصل و وضع الورق و عرق النسا

خرفہ ۱ تولہ۔ سمبھالو ۶ ماشہ۔ دانہ الائچی خورد ۱ تولہ۔ سہاگہ ۵ ماشہ۔ اجوائن خراسانی ۶ ماشہ۔ چترا ۱ تولہ۔ طباشیر ۲ تولہ۔ سرنجاں ۹ ماشہ۔ زعفران ۳ ماشہ پوست ترونجی سفید ۳ ماشہ۔ عود ۶ ماشہ۔ روغن بادام ۵ تولہ۔ شکر نیشکری (چینی) ۳ پاؤ۔ آب کنوار گندل ۳ پاؤ۔ تمام ادویہ کو کوٹ پیسکر اور کنوار گندل اور چینی کو آنچ پر رکھ کر قوام پر لاکر تمام ادویات

نسخہ برائے جمیع امراض ریاح و بارد

شنگرف ۱ تولہ۔ ول ۱ تولہ آدھ سیر ایک پیالہ میں نیچے اوپر دیکر منہ بند کرکے
آگ دیدے تو کشتہ ہوجائے خوراک ایک چاول پتاشہ میں۔ (ایک قلمی کتاب)

معجون کچلہ برائے امراض ریاح و بارد

کچلہ ۲ عدد۔ فلفل سیاہ ۳ ماشہ۔ بنگبل (سونٹھ) ۳ ماشہ (مگہاں ۳ ماشہ
زعفران ۱ ماشہ۔ دارچینی ۳ ماشہ۔ جاوتری ۵ ماشہ۔ جائفل ۵ ماشہ۔ لونگ ۳ ماشہ
قاقلہ ۹ ماشہ۔ الائچی کلاں ۱۱ عدد۔ شہد ۱ پاؤ۔ مصری آدھ پاؤ۔ کچلہ کو دودھ میں مدبر
کرکے اور تمام ادویہ کے ساتھ پیسکر شہد اور مصری کا قوام کرکے سب ادویات اسمیں
ڈال دے اگر کستوری زاید کرے قوت زیادہ ہووے خوراک ۳ ماشہ سے جہاں تک
موافق ہو بڑھاوے۔ (ایک قلمی کتاب)

دوائی برائے بادی و سردی و دردہائے بلغمی

اکوزہ (ہینگ) ۴ ماشہ۔ سجی کھار ۴ ماشہ۔ ہلیلہ زرد ۴ ماشہ۔ بابڑنگ ۴ ماشہ
نمک سنگ ۴ ماشہ۔ فلفل دراز (مگہاں) ۴ ماشہ۔ سمندر پھل ۴ ماشہ۔ جوا کھار ۴ ماشہ
اجوائن ۴ ماشہ۔ پیسکر گولیاں برابر جنگلی بیر کے بناویں۔ خوراک نصف یا ایک گولی
حسب مزاج۔ (ایک قلمی کتاب)

دوائی برائے اماس و ورم بدن

قند سیاہ ۴۰ تولہ۔ ادرک ۲ تولہ کوٹ کر ایک جگہ کرکے تین حصے کرے اور ایک حصہ
ہر روز صبح کھاوے مذکورہ بالا تمام شکایت دور ہو (ایضاً)

برائے دردِ دل

انسنتین ۱ تولہ۔ املی ۴ تولہ۔ گل گلاب ۱ تولہ۔ پوست بیج کیلا ۹ ماشہ۔ تخم خیارین ۱ تولہ۔

بیج کاسنی ۲ تولہ۔ بیخ بادیان (سونف) ۲ تولہ۔ تخم خربزہ ۱ تولہ۔ گاؤزبان ۹ ماشہ۔ کشوث
۱۱ ماشہ۔ گل بنفشہ ۱ تولہ۔ نیلوفر ۱ تولہ۔ مصری ۱ پاؤ۔ موافق دستور شربت تیار کریں (ایضاً)

برائے فالج و لقوہ و قوت

جست ۴ تولہ ایک کڑچھے میں ڈالے اور اسپر ایک بڑی کا پیالہ الٹا کر رکھ دیوے
اور نیچے آگ دیوے جب ایک پہر گذر جاوے تو پیالہ اٹھا کر ۲ تولہ پارہ اس میں ڈالدے
اور آنچ بدستور رہے۔ پھر ایک پہر گذرنے کے بعد شنگرف ۲ تولہ۔ ہڑتال ۳ تولہ
سنکھیا ۳ ماشہ ویسے ہی ڈالے اور پانچویں پہر گندھک پیسکر تھوڑی تھوڑی
ڈالتا جاوے اور آنچ تیز رکھے۔ یہانتک کہ ۲ تولہ گندھک خرچ ہوجائے اور
اتار کر پیس لیوے۔ خوراک ایک رتی بہمراہ مکھن سرد مزاجوں کے لئے اکسیر ہے (ایضاً)

کشتہ شنگرف

شنگرف ۱ تولہ۔ ہینگن کلاں میں سوراخ کرکے شنگرف درمیان میں رکھے اور
اوپر ہینگن سے نکلا ہوا گودہ دیکر کپروٹی کرکے ۲ سیر بکری کی مینگنی کی اندر رکھکر
آنچ لگادے تاکہ پختہ ہووے۔ تیز آنچ نہیں ہونی چاہیے اسی طرح ایک سو
ہینگن کے اندر پختہ کرے اور پیسکر رکھے کل امراض بادی اور بلغمی کے لئے
اکسیر اور قوت باہ کے لئے بے نظیر ہے۔ خوراک ۱ یا ۲ چاول مکھن یا برگ تلسی یا پان میں

کشتہ شنگرف

ہینگ خالص ۳ ماشہ پانی کے ساتھ پیسکر ٹکیہ بنا کر درمیان ۳ ماشہ شنگرف
دیگر پیاز سفید کلاں کے اندر دیکر کپروٹی کرکے بدستور آنچ میں بھرتا کرے اسی
اسی طرح ۲۵ بار کرے۔ خوراک ۲ چاول پان میں۔ قوت باہ کے لئے اکسیر اور اشتہا
(بھوک) بڑھانے کے لئے بے نظیر ہے (ایضاً)

(ایک قلمی کتاب)

کشتہ شنگرف

شنگرف ۱ تولہ۔ افیون ۱ تولہ۔ پانی کے ساتھ افیون کو کھرل کر کے شنگرف پر لیپ کر کے خشک کرے پھر بھلاوہ ۴ سیر کوٹ کر کڑاہی کے اندر نیچے اوپر ڈلی شنگرف کی دیکر نیچے آنچ کرے جب خوب ہی گرم ہووے تو ماکنگنی اسیر۔ شہد ایک سیر گھی اسیر۔ دل اجوائن اسیر۔ اجوائن دیسی آدھ سیر۔ کوٹ کر اسکے اوپر ڈال دیوے اور آگ تین لکڑی کی رکھے یہانتک کہ دو تین دن کے اندر گھی خشک ہو جاوے سو کر کے شنگرف نکال کر رکھیں۔ خوراک ۱ چاول یا دو چاول۔ ۵ روز تک مبنیطیر استسقا کی بیماری کو دور کرے۔ (ایک قلمی کتاب)

کشتہ شنگرف برائے فالج ولقوہ وقوت مساک

مرطوب مزاجوں کو خاصکر موافق ہے۔ شنگرف ۱ تولہ شہد میں ڈبو کر کے سم الفار پیسے ہوئے میں غلطان کر کے جتنا کہ اسے لگجاوے پھر ایک بوتہ گلی میں زنجبیل (سونٹھ) ۲ چند پسیکر نیچے اوپر دیکر بند کر کے کپروٹی کر کے ایک سیر اوپلوں کو ریزہ ریزہ کر کے آگ دیوے یہانتک کہ سونٹھ ہی جلے اس طرح سات بار کرے پھر شنگرف لیکر ایک پوٹلی میں باندھکر دیگ میں لٹکا دے۔ شیر مادہ گاؤ ایک سیر داخل کر کے خفیف آنچ کرے سات دفعہ ایسا کرے پھر ایک سیر آب لیموں ڈالکر آنچ دیوے پھر ایک من آب فصل سفید (سفید پیاز کا پانی) دیگ میں ڈال کر جوش دیوے۔ پھر اس پوٹلی کو کڑچھہ میں رکھکر ایک سیر شراب ۲ آتشہ مقطر کرے بعدہ شہد میں آلودہ کر کے سنکھیا سفید میں غلطان کر کے ۲ تولہ سونٹھ پانی میں پسیکر اسپر لیپ کرے اور مندرجہ بالا طریق سے آنچ دیوے کہ زنجبیل (سونٹھ) جل جاوے پس شنگرف کو نکالکر پسیکر رکھے (ایک قلمی کتاب)

کشتہ شنگرف

شنگرف ۱ تولہ۔ سمندر جھاگ ۵ تولہ [illegible] عدد میں ملاکر خمیر کرے اور

شنگرف کی ٹکی پر لیپ کر دیوے پھر بوتہ گلی میں بند کر کے کپروٹی کر کے پھر زمین میں گڑھا ۱ گز کے قریب نکالے اور بوتہ نیچے رکھے اوپر بالو ریت ڈالے یہاں تک کہ ایک انگل بوتہ کے اوپر رہے اور اسکے اوپر دوسیر اوپلے ڈال کر آنچ دیوے جب سرد ہو جاوے دو سیر اور ڈال دیوے تاکہ ۲ پہر آنچ رہے رات کو آنچ نہ دے اور صبح بوتہ کو الٹا دیوے یعنی اس کا نچلا حصہ اوپر اور اوپر کا نیچے ہو جاوے اور بدستور آنچ کرے چنانچہ بوتہ سرخ ہو جاویگا نکال کر پیس کر رکھے۔

خوراک ایک رتی برگ پان یا برگ تلسی ۳ روز تک دیوے۔ اگر کستوری ملاوے اور بھی بہتر ہے اگر بہت ہی سردی ہو اور قوت کم ہو ۳ روز زیادہ پرہیز زیادہ اشیاء سے۔ (ایک قلمی کتاب)

کشتہ ہڑتال

ہڑتال کو ارگندل کے گودے میں ۱ پہر تک کھرل کرے پھر دو حصہ تک (دھار) سے ۳ دن کھرل کرے پھر کپڑیہ نا کر کے ۲ سیر سرمل کوٹ کر نیچے اوپر ایک مٹی ہانڈی گلی میں رکھکر سرپوش دے کر بند کرے اور پھر آنچ دے سفید کشتہ برآمد ہوگا۔ (ر ر)

کشتہ ہڑتال ورقی

ہڑتال ورقی ورق ورق کر کے آک (مدار) کے دودھ میں ۳ یوم تر رکھے پھر گولیاں کر کے پانی سے ۲ پہر کھرل کر کے دگنا وزن بھسم کی سفید ایک پیالہ میں نیچے اوپر دیکر کپڑی کر کے آنچ دیوے۔ خوراک ایک رتی۔ (ر ر)

دوائی برائے عشہ

مٹھا تیلیہ ۱ تولہ۔ فلفلیں ۱ تولہ۔ سیسہ (سکہ) ۱ تولہ۔ سیماب (پارہ) ۱ تولہ ۲ پہر تک اس طرح کھرل کر کے ۲ پہر میں ایک دفعہ بھی تعل بند نہ ہو۔ خوراک خشخاش مکھن یا بتاشہ میں دیوے۔ کل امراض بلغمی وبادی کو مفید ہے (ر ر)

کشتہ شنگرف

شنگرف ۱ تولہ۔ افیون ۱ تولہ کا لیپ کر کے خشک کر کے پھر برگ بھلے ان جائفل کا لیپ کر کے خشک کرے ور اسے ایک پیاز کے اندر دیکر اوپر آرد گندم لیپ کر کے خشک کر کے دو عدد گرم کردہ میں چھوڑے۔ حتے کہ پیاز پھٹ جاوے اسے سطح ۴ بار کرے پھر نکال کر شراب ۲ آتشہ میں کھرل کرے بعدہ ۳ روز تشنہ سطح کر کے شنگرف خشک کو ایک کڑی چینی یا مٹی دکان سیخ) میں ڈال کر ایک گڑھے میں رکھکر اوپر ۲ انگل تک ریت ڈال کر ۲ سیر اوپلوں کی آنچ دے آخر کار سفید ہو جاوے گا۔ (ر ر)

جمیع امراض ریاح

بلیلہ سیاہ ۱ سیر۔ لہسن مقشر ۱ سیر۔ ناشتہ (اجوائن) ۱ سیر۔ بلیلہ سیاہ کو کوٹ کر

اور دیگر ادویات ملا کر ایک کانسی کے برتن میں پانی اس قدر ڈالے کہ بھر ڈالنے کی حاجت
نہ ہو پس بند کر کے گھوڑے کی لید میں دفن کر دے اور ۱۰ یوم کے بعد نکال کر نخار کیوے
اور موافق مزاج کے کھاوے باد کو دور کرے اور بھوک بڑھاوے۔ سردی۔
وجع المفاصل اور زردی رنگت کو دور کر کے سُرخی دیوے۔ (ایک قلمی کتاب)

برائے وجع المفاصل

پوست ہلیلہ، ماشہ۔ پوست بلیلہ، ماشہ۔ آملہ مقشر، ماشہ۔ چترا، ماشہ
اکلوازرد، ماشہ۔ لونگ ۴ ماشہ۔ فلفلیں ۴ ماشہ۔ گوگل ۳ ماشہ۔ نمک سنگ ۴ ماشہ
شاخ حنظل ۲ ماشہ۔ نسوت (تردی) ۸ ماشہ۔ سرنجاں ۲ تولہ۔ مصری ۲ تولہ۔
پوست بیخ سہانجنہ کے پانی کے ساتھ کھرل کر کے گولیاں بناویں خوراک ۲ ماشہ
علے الصباح کھائیں +

طلائے وجع المفاصل

گندھک ۱ تولہ۔ ہڑتال ۱ تولہ۔ پارہ ۱ تولہ۔ دھتورہ کے ۲۴ تولہ پانی کیساتھ
کھرل کر کے خشک کر کے روغن تلخ ایک سیر میں ڈالکر دو تین جوش دیوے
پس سرد کر کے رکھے درد ہائے بدن دفاخ میں تمام بدن پر مالش کرے (ایضاً)

سفوف وجع المفاصل و عرق النسا

سرنجاں سفید، ۱ درم۔ برگ سنا، ۷ درم۔ پوست ہلیلہ زرد ۳ درم۔ مغز بادام ۳ درم
زعفران نیم درم۔ اور اگر مادہ بلغمی ہو تو تربد (تردی) سفید ۱۰ درم اضافہ کر کے رکھے
خوراک ۲ درم تا ۲ مثقال + نوٹ:۔ درم ۳ ماشہ اور مثقال ۴ ماشہ کا ہوتا ہے +

برائے وجع المفاصل رفع قبض بھی کرے

دیگر امراض کو جو امتلائے بدن سے ہوں مفید ہے۔ املتاس کا گودہ ۶۰ تولہ

تربد موصوف (نسوت) ۲ تولہ۔ ریشہ خطمی ۱۰ ماشہ، خشخاش ۱۰ ماشہ، ملٹھی، ماشہ۔ زیرہ سفید
۷ ماشہ۔ سرنجاں ۱ تولہ۔ خلنجاں ۱ تولہ۔ سنا ۱ تولہ۔ روغن بادام ۱ تولہ۔ تر نجبین ۱ تولہ
زنجبیل (سونٹھ) ۱۰ پاؤ بدستور معجون تیار کرے خوراک ۱ تولہ بلغم اور صفراء کو
دور کرے (ایک قلمی کتاب)

برائے عرق النسا

اجوائن ہر قسم۔ تخم سوئے۔ الکنگنی۔ اسگندھ۔ موصلی سیاہ مساوی الوزن
اول موصلی کو تر کپڑے میں باندھکر اور خاکستر کے اندر رکھکر اسکے اوپر پیالہ اُلٹا
دیوے بعد ساعت کے نکالے تمام دوائیاں کوٹ پیسکر رکھے اور خوراک ۳ ماشہ صبح و شام

برائے باہق ابیض (سفید داغ)

تخم مولی ۵ ماشہ۔ بابچی ۳ ماشہ۔ وندا سہ، ماشہ۔ طوطیا ۴ رتی۔ مجیٹھ ۳ ماشہ
چھاچھ ترش میں ۸ پہر جوش دیکر کھرل میں ڈالکر کھرل کریں اور ۳ روز تک خمیر کریں

کشتہ ہڑتال

نمک طعام ایک چھٹانک لیکر ایک بڑے اوپلے میں گڑھا کر کے نصف
نمک نیچے بچھا دے اور اسپر ۲ ماشہ لاجونتی اور اسکے اوپر ۶ ماشہ ہڑتال بعدہ
لاجونتی ۶ ماشہ اسکے اوپر نمک ڈالکر اور اس اوپلے کے نیچے اوپر ایک سیر اوپلے
لگا کر آنچ دیوے تو سفید رنگت کا کشتہ ہو جاوے۔ خوراک ۲ چاول (ایک قلمی کتاب)

برائے دفعہ دریاح

افیون ۱ ماشہ۔ کیسر ۱ ماشہ۔ منقہ ۵ ماشہ۔ گوند کیکر ۱ ماشہ۔ مغز بادام ۵ ماشہ
اول مغز بادام کو کوٹے اور جو رطوبت پیدا ہو اس میں گوند ڈال دیوے پھر کیسر افیون
کوٹی ہوئی اور منقہ داخل کر کے کوٹ کر موافق چنے کے گولیاں بنائے۔ خوراک ۱ یا ۲ گولی

برائے اوجع المفاصل

تھوہر کا دودھ آدھ پاؤ۔ تلوں کا تیل آدھ پاؤ۔ ہر دو کو کڑاہی میں آنچ پر رکھے جب صرف روغن رہ جاوے تو نیچے اُتار کر رات کیوقت آگ کے سامنے بیٹھکر مالش کرکے اسکے اوپر برگ بڑ (بوہڑ) اسی تیل میں چرب کرکے چند روز تک باندھیں مجرب ہے۔ (ایک قلمی کتاب)

شربت برائے اوجعیہ بلغم و سر فربلغمی

خناب ۵ اعدد۔ سپستان ۲۵ عدد۔ انجیر ۷ ماشہ۔ بنفشہ۔ اماشہ خطمی۔ اماشہ خبازی۔ اماشہ۔ پرسیاؤشاں ۲ تولہ۔ ملٹھی ۸ اماشہ۔ زوفا ۲ تولہ خشخاش ۳ تولہ۔ بادیان ۲ تولہ۔ نیلوفر ۲ تولہ۔ گاؤزبان ۲ تولہ۔ مصری ۲ چند کل اجزا کے۔ ادویات جوکوب کرکے اور بھگو کر جوش دیکر مل چھان کر مصری داخل کرکے بدستور شربت تیار کرلویں۔ (ایک قلمی کتاب)

(ایضاً)

بنفشہ ۱ تولہ۔ نیلوفر ۱ تولہ۔ گاؤزبان ۲ تولہ۔ تخم خیارین ۱ تولہ تخم کاسنی ۱ تولہ۔ بیخ کاسنی ۲ تولہ۔ مویز منقہ ۳ تولہ۔ آلو بخارا ۱۵ اعدد۔ سنا ۱ تولہ مصری ۲ چھٹانک بدستور بطریق معروف شربت بناویں + (ایک قلمی کتاب)

برائے اعدد چشم

مغز کنوار ۳ ماشہ۔ کوکنار (پوست خشخاش) ایک عدد۔ زرد چوب ۱ ماشہ افیون ۱ رتی۔ پھٹکری سفید ۱ ماشہ۔ لونگ ۱ عدد سب کو کوٹ کر اس میں تھوڑا گندہ بکا میدہ ملاکر اسقدر کہ پوٹلی سخت ہوجاوے ملاکر پوٹلی بناکر تھکور کریں اور سوتے وقت ٹکیہ بناکر مریض کی آنکھوں پر باندھیں۔

پھولا چشم

سمندر جھاگ۔ کشتہ قلعی بزیرہ سیاہ۔ سچا کسو۔ نیلا تھوتھا۔ گھونگچی سفید۔ مساوی لیکر آب لیموں میں دو پہر کھرل کرکے رکھے اور سلائی سے آنکھ میں ڈالا کرے +

غدد و خارش چشم

رسونت ۷ ماشہ۔ فلفلدراز ۷ ماشہ۔ توتیا سبز ۳ ماشہ۔ افیون ۷ ماشہ۔ پھٹکڑی ۷ ماشہ۔ سونٹھ ۷ ماشہ۔ جداجدا پیسکر ایک جگہ کرکے ذرا پانی ڈال کر گولیاں بناویں اور بوقت ضرورت ذرا سا پانی سے گھسکر آنکھ میں لگاویں + (ایک قلمی کتاب)

برائے وفیعہ غبار چشم

سکہ (سیسہ) کو ٹھالی میں ڈالکر گلاوے۔ گندھک آملسار ۳ حصے لیکر پیسکر رکھے اور چٹکی چٹکی ڈالتا جاوے اور ایک آہنی سیخ سے ہلاتا جاوے حتی کہ سکہ خاکستر ہوجاوے پس اتار کر باریک کرکے رکھے اور بوقت دوپہر کے آنکھ میں لگاوے اور سورہے +

(۲۲)

علاج بہمنی اور پلکوں کے گرنے کا

گولی سکہ کی جو ہم بارہ بندوق سے نکالی گئی ہو لیکر پتہ کرکے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کرلیوے اور فلفل سیاہ لیکر ملاکر خوب کھرل کرے حتی کہ سرمہ ہوجاوے اور سوتے وقت سلائی سے لگایا کرے۔ (ایک قلمی کتاب)

برائے وفیعہ دو چشم

کالی مرچ ۴ عدد۔ کف دریا ۱ ماشہ۔ سفید چینی ۶ ماشہ۔ سکہ (سیسہ) ۲ ماشہ اول سکہ کو پیٹ کر کے اور چھوٹے چھوٹے ریزے قینچی سے کتر کر اس میں ڈالے اور [illegible] کرکے ایک [illegible] حتی کہ سرمہ ہوجاوے اور سلائی سے لگایا کرے +

نسخہ جو کہ جمیع امراض چشم کو مفید ہے

بھلانوہ سوختہ ۴ عدد۔ پھٹکری سفید ۲ تولہ۔ افیون ۱ ماشہ۔ اول پھٹکری کو توا آہنی پر ڈالکر آنچ پر رکھے جب گل جاوے تو افیون ڈال دیوے اور نیچے اتار کر بھلانوہ کی راکھ ڈال دے اور عرق لیموں ڈال کر دو پہر تک کھرل کرے پھر سرمہ کی طرح یا لیپ کیطرح بنا کر نگاہ رکھے اس کو آنکھ میں لگانے سے اکثر امراض دور ہو جاتی ہیں

برائے دفعیہ سفیدی چشم

زنگار۔ سفیدہ۔ چاندی کی میل (کٹھالی زرگروں سے لیویں) برابر وزن باریک کرکے اور تھوڑا پانی ڈال کر گولیاں بنا کر خشک کرکے رکھیں اور تھوڑی سی چھاچھ میں گھسکر لگایا کریں + (ایک قلمی کتاب)

نسخہ جو کہ دہند۔ جالا غبار۔ بیاچھو وغیرہ کو مفید ہے

نمک لاہوری ۳ ماشہ۔ پھٹکری سفید ۳ ماشہ۔ سنگ بصری ۳ ماشہ۔ مصطگی ۳ ماشہ۔ سرمہ سفید ۳ ماشہ۔ مُرمہ سیاہ ۶ ماشہ۔ فلفل سیاہ ۵ عدد۔ تمام ادویہ کو باریک مانند سرمہ کرکے رکھے اور سلائی سے لگایا کرے + (ایک قلمی کتاب)

برائے دفعیہ درد چشم

طباشیر ۳ ماشہ۔ قند باری۔ دونوں کو پانی ہلیلہ زرد میں ۳۰ یوم تک کھرل کریں پھر خشک کرکے مانند سرمہ کے پیسکر سبز رنگت کی شیشی میں نگاہ رکھیں۔ اور سلائی سے لگایا کریں۔ (ایک قلمی کتاب)

برائے دفعیہ پانی جالا و درد چشم

طباشیر ۶ ماشہ۔ آلائچی کلاں ۶ ماشہ۔ گل سُرخ ۶ ماشہ۔ عرق لیموں ایک چھٹانک

میں کھرل کرے اور خشک ہونے پر نگاہ رکھے اور سلائی سے لگایا کریں۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے گل چشم

نیلہ تھوتھا ۴ ماشہ۔ کف دریا ۴ ماشہ۔ سفیدہ ۴ ماشہ۔ زنگار ۴ ماشہ۔ پھٹکری بریان ۴ ماشہ۔ رسونت ۲ تولہ۔ آلائچی خوردہ ۵ ماشہ۔ سہاگہ ۵ ماشہ۔ سفالچینی۔ (چینی کا ٹکڑا) ۲ ماشہ۔ کچ سبز ۴ ماشہ۔ مصری کالپی ۴ ماشہ۔ سرمہ سیاہ ۴ ماشہ۔ سرمہ سفید ۶ ماشہ نوشادر ۵ ماشہ۔ تبر سیاہ ۴ ماشہ۔ صدف سوختہ ۴ ماشہ۔ افیون ۱ تولہ۔ چاندی کی میل ۴ ماشہ۔ سرد چینی ۳ تولہ۔ اول شوکرمات کو بوقت ۴ تولہ پانی میں تر کریں اور صبح کپڑے سے چھانکر مصری و افیون اس میں ڈالکر آنچ پر رکھیں حتیٰ کہ گاڑھا ہو جاوے باقی اجزا باریک کرکے عرق لیموں یا عرق انارواہ میں خوب کھرل کرکے اس میں ملا دیں اور چنے کے برابر گولیاں بناویں اور حسب ضرورت تھوڑی سی سرد پانی میں گھسکر صبح و شام لگاویں (ایک قلمی کتاب)

آنکھ سے پانی جانا

جست ۔ سکہ ۔ پارہ

ثانیہ ۱ تولہ۔ سیسہ ۱ تولہ۔ رومی ۱ تولہ۔ تمام کو گھلا کر یکجا کرکے مرچ سیاہ ۳ عدد فلفل دراز ۳ ماشہ۔ سفالہ چینی ۱ ماشہ ملا کر لیموں کے پانی میں باریک کرکے خشک مانند سرمہ کے کریں اور آنکھ میں لگایا کریں۔ (ایک قلمی کتاب)

نوٹ:۔ ثانیہ سے مراد جست ہے رومی سے مراد پارہ اور سیسہ سے مراد سکہ ہے۔

آنکھ سے پانی جانا

پھٹکری بریان اور کشتہ جست ہر دو کو کٹورہ میں ڈالکر ایک نیم کے ڈنڈے کے نیچے ایک تانبہ کا پیسہ گاڑ دیوے اور اس ڈنڈے سے ہر دو اشیاء کو رگڑے اور تھوڑا تھوڑا صاف رس لیموں کا بھی ڈالتا جاوے حتیٰ کہ چالیس لیموں کی رس ختم ہو جاوے تب خشک کرکے رکھے اور سلائی سے لگایا کرے اکسیر ہے (ایک قلمی کتاب)

بیاض چشم

شورہ سفید۔ پھٹکری۔ زنگار۔ نوشادر۔ ایک کانسی کے کٹورے میں ایک کیکر کے ڈنڈے کے نیچے ایک پیسہ تانبہ کا رگڑ کر اس ڈنڈے سے کھٹی بوٹی کے رس میں کھرل کرے ۳ دن پھر خشک کر کے رکھے مفید ہے (ایک قلمی کتاب)

برائے دفعیہ دو چشم

فصد سیر کو کڑچھہ میں آنچ پر پگھلاوے تھوڑا تھوڑا آب گل چنبیلی ڈالتا جاوے اور ہلاتا جاوے حتے کہ گشتہ ہو جاوے (یہ گشتہ جہت آنکھوں کی امراض کے نسخہ جات میں جو ڈالنا لکھا ہو تو اس کو ڈالنا بہتر ہے۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے دفعیہ دو پانی چشم وغیرہ

(۱) رسونت۔ افیون۔ پھٹکری۔ مصری کا پی۔ نیلا تھوتھا مساوی الوزن لیکر کھیکوار کے گودے میں ملا کر اور لیموں کی رس میں کھرل کر کے گولیاں بناوے اور وقت ضرورت کانسی کے کٹورے پر لعاب سے رگڑ کر سلائی سے آنکھ میں لگاوے

(۲) نوشادر ایک چھٹانک۔ نمک شیشہ ایک چھٹانک۔ نمک کو باریک کر کے توا آہنی پر بچھاوے اسپر نوشادر باریک بچھاوے اور اس میں چند دانہ فاغلدا کے علیحدہ علیحدہ رکھ دیوے اور ایک پیالہ اس پر اوندھا کر منہ بند کر دیوے نیچے نرم آنچ بیر کی لکڑی کی کرے اور ۲ پہر برابر آنچ دیوے۔ جو نوشادر کا اڑ کر اوپر جا لگے گا اور پھر اس نوشادر کے ساتھ ویسا ہی عمل کرے تو اکسیر ہو دے دھنہ۔ جالا۔ پھولا۔ سرخی کو نافع ہے اور اکثر امراض چشم کو مفید ہے ایکبار کا جو ہر بہت ہی مفید ہے +

(۳) رس کپور۔ گاؤ زبان برابر وزن کیلے کے پانی میں ایک پہر کھرل کرے پھر ٹکیہ بنا کر اور تراپ ڈالکر سرپوش دیکر منہ جبالا تر کیبے جو ہر لیوے یہ جوہر دھنہ جالا پھولا کو مفید ہے

(۴) برگ خاکہ۔ انار دانہ۔ رسونت۔ شورہ سفید ایک ایک تولہ ایک پاؤ پانی میں دن تک کھرل کرے پھر مل چھان کر کانسی کے پیالہ میں ڈالے۔ ملیا تولہ۔ بلیا تولہ آملہ تولہ کو جلا کر۔ پھٹکری تولہ بریان کر کے سب کو باریک کر کے عرق مندرجہ بالا میں ملا کر جہت کے دستہ سے کھرل کرے جب گاڑھا ہو جاوے بتیاں بنا لیوے اور وقت ضرورت پانی میں گھسکر لگایا کرے۔ سرخی چشم۔ درد آنکھ دپانی جانا۔ نیز جالا پھولا اور دھنہ وغیرہ کو نافع ہے +

(۵) نوشادر ۹ ماشہ ایک کڑچھہ میں رکھکر اور رس لیموں کا اسقدر ڈالے کہ ۲ انگل اپر رہے اور آنچ پر رکھے جب وہ بھی جذب ہو جاوے تو باریک پیسکر مصری کا پی ۲ حصہ داخل کر کے اور کھرل کر کے گولیاں موافق دانہ مونگ کے باندھیں خوراک اگول پہراہ آب گرم جانوروں کو کھلانے سے ان کی بھوک بڑھ جاتی ہے۔ گھسکر آنکھ انسان کے اندر لگانے سے امراض آنکھ دور ہوتی ہیں۔ سرخی۔ دھنہ۔ جالا۔ پھولا وغیرہ کو نافع ہے +

(۶) پھٹکری بریاں ۶ ماشہ۔ نیلا تھوتھا ۶ ماشہ۔ نوشادر ۶ ماشہ۔ افیون ایک رتی تمام اشیاء کو کھٹی بوٹی کی رس میں کھرل کر کے بتیاں بنا رکھے اور اپنے لعاب دہن سے گھسکر حسب ضرورت لگایا کریں۔ درد آنکھ و سرخی آنکھ و دھنہ جالا وغیرہ کو مفید ہے

(۷) سفالہ چینی تولہ۔ قلمی شورہ ۱ تولہ۔ کانچ سبز ۱ تولہ۔ نوشادر ۱ تولہ۔ فلفل سیاہ ۶ ماشہ۔ پھٹکری سفید ۱ تولہ۔ کف دریا ۱ تولہ۔ سرگین سیاہ ۶ ماشہ۔ فلفل دراز ۶ ماشہ تمام ادویہ کو پیسکر مانند سرمہ کے کرے اور یہ اکثر امراض چشم کو مفید ہے۔ دھنہ پھولا و جالا سب اس سے کٹ جاتے ہیں۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے دردہائے چشمان

زنگار ۲ ماشہ۔ سفیدہ ۲ ماشہ۔ افیون ۲ ماشہ۔ سیسہ ۲ ماشہ۔ مرمہ سیاہ ۴ ماشہ جست ۸ ماشہ۔ زعفران ۱ ماشہ۔ آٹھ پہر کھرل کر کے سرمہ سا بنا کر رکھیں بہت ہی مفید ہے (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے دفعیہ مغبرا چشم

سیسہ ایک سرسا ہی۔ فلفلہ از ایک سرسا ہی۔ آنزادت ۴ رتی۔ سنگ بصری ۲ رتی باریک مانند سرمہ کے کرلیوے۔ سیسہ کو ریزہ ریزہ کرلینا چاہیئے تب کھرل ہوسکیگا۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے دفعیہ برخی چشم وغیرہ

رسونت ۴ ماشہ۔ افیون ایک رتی۔ پھٹکری ۴ رتی ایک کڑچھے میں آنچ پر رکھیں جب یکذات ہوجاویں نیچے اتار کر بتی بناویں اور بوقت ضرورت لعاب دہن میں گھسکر آنکھ میں لگادیں (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے دفعیہ خارش و ظلمت چشم

تبخ مرجان ۴ ماشہ۔ پوست ہلیلہ زرد ۴ ماشہ۔ صبر سقوطری ۴ ماشہ۔ فلفل سیاہ ۴ رتی۔ تمام ادویہ کو کھرل کرے اور بحفاظت شیشی میں رکھے اور بوقت ضرورت سلائی سے آنکھوں میں لگاوے بہت فائدہ مند ہے۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے اپانی جانا خارش غبار و گل چشم

بڑ نمک یا معمولی نمک تھوہر کے ڈنڈے کے اندر داخل کرکے کپڑوٹی کرکے ۱۰ سیر جنگلی اوپلوں کی آنچ دیویں اور سرد ہونے پر نکال کر پیسکر رکھیں۔ اور تھوڑا بذریعہ سلائی جست آنکھ میں ڈالیں۔ نیز بلغمی کھانسی دمہ کو بھی مفید ہے خوراک ۲ ماشہ ہمراہ گھانڈ۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے دفعیہ درد چشم وغیرہ

آنارہ ۱ ایک سیر پانی میں تر کردیوے اور صبح اسکا مناسب پانی لے لیوے

اور گشتہ جست ۴ تولیکر اس میں کھرل کرے حتی کہ پانی جذب ہوکر گولی بننے کے لائق ہوجاوے گولیاں بنا رکھے اور بوقت ضرورت گھسکر آنکھو نمیں لگاوے

نسخہ برائے دفعیہ غبار چشم

سیسہ کی گولی ۲ عدد لیکر کڑچھہ میں ڈالکر پگھلاوے اور آنچ کوئلوں کی تیز رکھے اور جڑھ حرمل کی اس میں پھیرتا جاوے جب جڑھ حرمل ختم ہوجاوے تو اک کی جڑھ پھیرے اسکے جل جانے کے بعد پھر حرمل کی جڑھ اور پھر اک (مدار) کی جڑھ اس طرح پھیرے کہ سیسہ خاکستر ہوجاوے پس نیچے اتار کر اس میں فلفل سیاہ ۳ ماشہ داخل کرکے ۴ عدد لیموں کی رس میں کھرل کرلیوے اور مانند سرمہ کرکے نگاہ رکھے اور آنکھوں میں ڈالا کرے۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے دفعیہ غبار و پڑ بال

آرد زنجبیل (آٹا سونٹھ) نمک سنگ۔ پھٹکڑی بریان۔ قلمی شورہ۔ دودھ بھینس۔ نمک طعام سب برابر وزن اور سب کو کوٹ کر دودھ بھینس میں ڈالکر آنچ پر رکھیں جب دودھ جذب ہوجاوے تو باریک کرکے رکھے اور ۷ دن تک آنکھوں میں لگاوے۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے دفعیہ جمع العین (دیدہ آنکھ)

پھٹکڑی۔ سیاہ مرچ۔ سونٹھ۔ مساوی الوزن کوٹ پیسکر مانند سرمہ باریک کرکے رکھیں اور کام میں لاویں۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے دفعیہ جریان غبار و خارش چشم وغیرہ

ایک ڈلی سرسیاہ روغن سرسوں میں ڈالکر ایک ماہ برابر پڑا رہنے دیں پھر نکالکر تھوڑے سے پھول چنبہ کے لیکر کھرل کر رکھے۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے دفعیہ دھند غبار چشم وغیرہ

نوشادر لیکر جنڈ سفید کے عرق میں ڈبو دیوے یہانتک کہ عرق دو انگل اوپر رہے بعدازاں خوب کھرل کرکے تھوڑی سی ٹارٹری ملاکر کھرل کرکے سرمہ دانی میں رکھے اور کام میں لاوے۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے دفعیہ شہر منقلب یعنے پڑبال

رسوت سمندر جھاگ۔ نیلا تھوتھا۔ مصری۔ افیون ہر ایک اماشہ۔ مرغ زنکا پر چراغ کی لو پر جلایا ہوا ایک عدد۔ مرغ مادہ کا پر چراغ کی لو پر جلایا ہوا ایک عدد کھرل کرکے رکھے اول بالوں کو اکھاڑ لو اور پیچھے اسے لگایا کرو۔

گل چنبیلی ۳۲ عدد۔ گل کنجد ۱۰۰ عدد کھرل کرکے گولیاں بنا رکھے۔ غبار کیواسطے پانی میں گھسکر اور خارش و گل چشم کے واسطے عورت کے دودھ میں گھسکر اور پڑبال کیواسطے بکری کے پیشاب میں گھسکر آنکھ میں نہیں لگایا کریں۔ (ایک قلمی کتاب)

ایک کپڑے کو پانی میں بھگو کر صابون اچھی طرح لگا کر اسکو سکھا لیویں بعد ازاں نیلا تھوتھا پانی میں پیسکر اس کپڑے کو اس میں ڈال دیویں پھر نکالکر خشک کرے پس اس کپڑے کو جلا دیوے اور اس کی خاکستر کو سرمہ کیطرح پیسکر رکھے اکثر امراض کو مفید ہے۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے دفعیہ گل چشم

سرمہ سفید ۱ تولہ۔ براوہ تانبہ ۱ تولہ۔ نیلا تھوتھا ۵ ماشہ۔ نوشادر ۵ ماشہ۔ پھٹکلی زرد کے پانی میں ۱۶ پہر کھرل کرکے ایک ہلیلہ زرد کے پانی میں ایک پہر لیموں کی رس میں ایک پہر اور کھیکوار کی رس میں ایک پہر کھرل کرکے خشک کرکے مانند سرمہ کے کر لیوے اور سرمہ دانی میں رکھے اور سلائی سے لگایا کرے۔ تمام

نسخہ دیگر برائے دفعیہ گل چشم

شیشہ نمک ۸ تولہ۔ نوشادر ۲ تولہ۔ نیلا تھوتھا ۲ تولہ۔ نمک کو باریک کرکے ایک پیالی میں رکھے اور اسپر نوشادر و نیلا تھوتھا جو کوب کرکے بچھا دیوے اوپر دوسرا پیالہ اوندھا کر دونوں کا منہ مٹی سے بند کرکے نیچے سرکی لکڑی کی آنچ دے۔ ۲ پہر تک دھیمی آگ جلاوے اسکا جوہر اوپر کے پیالہ کو جا لگیگا جوہر لیکر آنکھ میں ڈالے۔ پھولا دہندہ۔ جالا۔ غبار کو مفید ہے۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے دفعیہ آشوب چشم (درد آنکھ)

رسوت ۲ ماشہ۔ پھٹکڑی ۱ ماشہ۔ پوست ہلیلہ زرد ایک عدد ہلدی ایک گانٹھ۔ مانجو ایک عدد۔ ایک لوہے کے چمچے پر تمام چیزیں گھسکر آنکھ میں لگا دیوے اور ذرا اوپر آنکھ کے لیپ کیا کریں۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے دفعیہ غبار چشم و اندھرا

نوشادر ۴ تولہ۔ گل کنجد ۴ تولہ۔ گل پنبہ ۴ تولہ۔ فلفل سیاہ ۶ ماشہ۔ فلفل دراز ۶ ماشہ عرق لیموں ۲۵ عدد سحق کرکے گولیاں بنا رکھے وقت حاجت کے تھوڑا سا پانی میں گھسکر لگاوے۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے دفعیہ اکثر امراض چشم

نوشادر ۱ ماشہ۔ پھٹکڑی سفید ۴ ماشہ۔ قاطون (نوشادر) ۳ ماشہ سب کو ملاکر آنچ پر رکھے جب پگھل کر ایک ٹکیہ سی بندھ جاوے تو اتار کر کھرل کرکے نگاہ رکھے اکثر امراض چشم مثل پانی جانا۔ دہندہ۔ جالا۔ غبار وغیرہ کو مفید ہے (ایک قلمی کتاب)

نسخہ برائے دفعیہ امراض چشم سوئے اموتیا بند

نوشادر۔ سہاگہ۔ دھپھکڑی تینوں ایکم ایک پیالہ میں ڈالے

پیالا اوندھا کر منہ کے ساتھ منہ ملا کر کپڑ مٹی کر کے آنچ پر رکھے۔ بیر کی لکڑی ڈیڑھ سیر آہستہ آہستہ جلاوے جو ہر اوپر کے پیالہ کو جو لگیگا اسکو لیکر نگاہ رکھے اور آنکھوں میں ڈالا کرے۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ مجرب برائے سفیدی چشم و پتلی ضعف بصر و خارش چشم

ماہیران چینی ۶ ماشہ۔ بال چھڑ ۶ ماشہ۔ مروارید ناسفتہ ۱ ماشہ۔ صبر سقوطری ۶ ماشہ سنگ بصری ۶ ماشہ۔ فلفل سیاہ ۶ ماشہ۔ خاکستر ۲ ماشہ۔ مغز ہلیلہ زرد ۲ ماشہ۔ تخم گلسرخ ۲ ماشہ کافور ۲ ماشہ۔ مازو سبز ۲ ماشہ۔ لاہوری نمک ۲ ماشہ۔ دارچینی ۳ ماشہ۔ زعفران ۳ ماشہ دار فلفل ۳ ماشہ۔ فیاذ مایشا ۳ ماشہ۔ پوست ہلیلہ زرد ۳ ماشہ۔ کف دریا ۲ ماشہ۔ آملہ ۲ ماشہ ٹھیکری بریان ۲ ماشہ۔ مشک ۴ ماشہ۔ تمام اشیاء کو ملا کر کھرل کر کے سرمہ بنا دیں اور آنکھوں میں لگایا کریں۔ (ایک قلمی کتاب)۔

نسخہ برائے دفعیہ غبار چشم و سرخی چشم

ٹماٹری۔ نوشادر۔ دونوں کو پیسکر برتن چینی میں رکھے سکے برگ نیم کا پانی ڈال دیوے کہ ۳ انگل اوپر رہے جب پانی جذب ہو جاوے تو کھرل میں پیسکر مانند سرمہ کے کرے۔ (ایک قلمی کتاب)

سرمہ جو کہ نہایت مفید ہے

مغز مرسیاہ ۸ تولہ۔ سنگ بصری ۲ تولہ۔ لونگ ۱۶ عدد۔ دانا الائچی خورد ۲۴ عدد۔ زیرہ سفید ۲ تولہ۔ ٹھیکری بریان ۱ تولہ۔ کافور ۶ ماشہ۔ گل گلاب چھ چھٹانک۔ چینی ابورہ سفید ۶ ماشہ) طباشیر ۶ ماشہ۔ مروارید ناسفتہ ۳ ماشہ۔ سہاگہ بریان ۶ ماشہ اول سرمہ کو ۳ پہر کھرل کرے پھر کافور کو کھرل کرے بعد ازاں سب ادویات کو کوٹ کر سرمہ میں ملا دو اور مانند کاجل کے باریک کر کے سرمہ دانی میں نگاہ رکھو + شکایات رہیں) آنکھوں میں لگانے سے جملہ امراض چشم کو بہت فائدہ مند ہے۔

نسخہ قبض کشا و ہاضم

پوست ہلیلہ زرد۔ ہلیلہ سیاہ۔ نمک لاہوری۔ سناء مکی۔ برابر وزن پیسکر رکھے خوراک ۹ ماشہ بہمراہ آب گرم بوقت خفتن (قبض کشا ہے اور درد پیٹ و ریاح کو نافع ہے) (ایک قلمی کتاب)

قبض کشا و محلل ریاح

گل سرخ۔ سنا۔ ہلیلہ زرد۔ سنا و ہلیلہ زرد کو گھی میں بھون کر اور تینوں کو ملا کر شہد میں گولیاں بقدر بیر کے بنا دیں اور ایک گولی بوقت خفتن کھاوے۔

ہاضم

پوست ہلیلہ زرد ۲ تولہ پوست ہلیلہ ۲ تولہ۔ آملہ ۳ تولہ۔ سونف ۱ تولہ۔ انار دانہ ۲ تولہ۔ دارچینی ۱ تولہ۔ پودینہ ۱ تولہ۔ زیرہ سفید ۱ تولہ۔ فلفل سیاہ ۶ ماشہ۔ نمک سونچر ۱ تولہ فلفل دراز ۶ ماشہ۔ سب کو باریک کر کے گھیکوار (کوار گندل) کے لعاب میں ایک پہر کھرل کر کے گولیاں موافق بیر کے بناوے۔ خوراک ایک صبح و ایک شام نیم گرم پانی سے سرد و دیر ہضم اشیاء سے پرہیز کرے۔ (ایک قلمی کتاب)

(ایضاً)

پودینہ ۱ تولہ۔ بادیان ۱ تولہ۔ ہلیلہ زرد ۲ تولہ۔ ہلیلہ سیاہ ۲ تولہ۔ نمک شیشہ ۲ تولہ۔ (زنجبیل) ۱ تولہ۔ (مرمکی (تروی) سفید ۱ تولہ۔ دار فلفل ۱ تولہ۔ تمام ادویات کو کوٹ عرق لیموں میں تر کر کے کہ چار انگل اوپر آوے اور جب خشک ہو جاوے تا کر خوراک ۴ ماشہ بعد از غذا شہد سے۔ (۱۲)

(ایضاً)

فلفل سیاہ ۲ تولہ۔ گندھک آملہ سار ۱ تولہ۔ ہر دو کو ۹ عدد لیموں کی رس میں کھرل کر کے

گولیاں ایک ایک رتی کے برابر بناوے اور دو گولیاں رات کو سوتے وقت کھاوے چھاچھ سے پرہیز کرنا چاہیئے۔ (ایک قلمی کتاب)

ہاضم

پودینہ۔ سونف۔ اجوائن۔ ہلیلہ سیاہ۔ ہلیلہ زرد۔ بلیلہ۔ آملہ۔ انگوزہ۔ مینگنی۔ انار دانہ۔ گل سرخ۔ سنا مکی۔ الائچی دانہ۔ فلفل سیاہ۔ فلفل گرد۔ نابونہ۔ نمک سنچر نمک سانبھر۔ نمک لاہوری۔ نمک سیاہ۔ بڑ نمک ہر ایک اتولہ۔ تلسی کے پانی کے ساتھ گولیاں موافق نخود کے باندھے خوراک ایک صبح و ایک شام بعد از غذا کے کھاوے۔ (ایک قلمی کتاب) +

(ایضاً)

آملہ ترش ۴ تولہ۔ بلیلہ سیاہ ۲ تولہ۔ ہلیلہ زرد ۲ تولہ۔ زیرہ سیاہ ۴ تولہ۔ بلیلہ ۲ تولہ۔ نوشادر ۱ تولہ۔ تہماگہ ۴ تولہ۔ فلفل سیاہ ۲ تولہ۔ فلفلدراز ۴ تولہ۔ دارچینی ۴ تولہ۔ مصطگی ۴ تولہ۔ پودینہ ۶ تولہ۔ بادیان ۴ تولہ۔ سرکہ ½ سیر۔ تخم خربوزہ ۴ تولہ۔ الائچی کلان ۳ تولہ۔ نمک سونچر ۲ تولہ۔ الائچی خورد ۳ تولہ۔ الائچی دانہ ۳ تولہ۔ مویز منقہ ۲ تولہ۔ نمک سیاہ ۲ تولہ۔ انار دانہ ۴ تولہ۔ لونگ ۱ تولہ۔ آدرک ۳ تولہ۔ تخم ریحاں ۴ تولہ۔ مروندجوش ۴ تولہ۔ تمام اجزاء کو کوٹ پیسکر سرکہ کے ساتھ خمیر کرکے اسقدر شہد کیساتھ ملاکے گولیاں باندھنے کے لائق ہو جاوے گولیاں ۴ ماشہ کی باندھے خوراک اگولی بعد از غذا ہاضم ہے بھوک بڑھاتی ہے مقوی معدہ ہے اور دافع امراض معدہ و انتڑیاں ہے۔ (ایضاً)

دفعیہ خون آمدن از قے

بانسہ ایک سرسابی سپاری ۶ ماشہ۔ شہتوت ۹ ماشہ۔ پانی کے ساتھ جوشاندہ کرکے پلاوے تو آرام آوے + (ایک قلمی کتاب)

جلاب کی دوائی تیز کھانیکے بعد اگر اسہال خونی آویں

گل بنفشہ۔ کتیرا۔ صمغ عربی۔ برادہ۔ لسوڑہ۔ روغن زرد۔ مرمان کرکے کوٹ کر مغز

کے ساتھ پیسکر ایک چٹکی ۳ انگل کی خطمی کے شیرہ کے ہمراہ پلاوے (ایک قلمی کتاب)

دوائی دمہ

سرطان بحری کو اس طرح جلاوے کہ سرطان بحری ۱ تولہ۔ بیخ کونار ۳ تولہ۔ نوشادر ۱ تولہ۔ سپاری دکھنی ۳ تولہ ایک کوزہ گلی میں بند کرکے آنچ دیوے۔ پس باہر نکالکر پیسکر طباشیر ۳ ماشہ۔ کافور ۳ ماشہ۔ پیسکر داخل کرے۔ خوراک ۶ ماشہ علی الصبح چھاچھ ترش کے ہمراہ اگر پیاس معلوم ہو تو چھاچھ ہی پیوے (ایک قلمی کتاب)

دوائی ضیق النفس

شنگرف رومی ۶ ماشہ۔ لونگ ۳ ماشہ۔ جائفل ۳ ماشہ۔ فلفلدراز ۳ ماشہ۔ بچھناگ ۳ ماشہ۔ خالص زعفران ۱ ماشہ۔ ان سب ادویات کو ظروف آہنی میں دستہ آہنی سے ہفتہ بھر تک کھرل کریں اور رکھیں اس دوائی میں سے ۱ ماشہ مروارید ۱ سفتہ ۱ ماشہ۔ دانہ الائچی کلان ½ ماشہ۔ مصری کوزہ ۲ ماشہ کو باریک کرکے رکھیں ۲ چاول بہمراہ بیڑی پان ہر قسم کے دمہ کو نافع ہے۔ (ایک قلمی کتاب)

ترکیب داروئے بیہوشی

اسکو ہم ہو بہو انہی الفاظ میں درج کر دیتے ہیں اسواسطے بھی ایک جملہ ہو کر اس میں سمجھ بھی نہیں آیا ہے اور اسواسطے بھی کہ ایسی ادویات بہت عام نہیں کرنی چاہئیں۔ (ایک قلمی کتاب)

صفت:۔ افیون خالص ثمانیۃ جنۃ چرس۔ بزر الخشخاش الفقیر اجلد بیخ نفاخ بزر الجوز ماثلی بند کا ہو کل واحد منہا ثمانیۃ جنۃ جمع الاجزا الیسحق ویجمع ویسل فی الماء لیلا واذا طلع الشمس ویطبخ فلما بقی نصف منی الماء ینبذ فی الثوب ثم یتبل فضلۃ الدکورۃ فی ملک الطبیخ لیلا ثانیا ویطبخ الصبح ہکذا ثلاث مراۃ ثم یدخل فی تلک المطبوخ بزر البرسقدا غمتہ دراہم فلما یشرب البزر مطبوخ الذکورۃ ویجعف ینجی یاکل منہ ان شاء القوی ثمانیۃ جنۃ

پس چوں خواہند کہ بہوش آرند یا خذ جند بیدستر فرفیون زنجبیل مسادی دسیق و منفیخ منہ قدر قلیل فی الفیہ یعطس وان دخل ادویتہ الثلاثۃ المذکورہ فی الخلاء و یصنع قے قارورۃ فان لیشم فم القارورۃ المذکورۃ ای فم القارورۃ یصنع مقابل منخرۃ انخ ندھند۔ ہذا من عمل الحکما الونگ + (ایک قلمی کتاب)

دھوڑہ برائے زخم

مصبر اسہاگہ سیاہ ہر دو کندر۔ دم الاخوین مسادی لیکر باریک کے دھوڑہ بنا رکھیں۔ (رر)

دوائی سوختہ آتش کہ چھالا ظاہر ہوگیا ہو

چونہ قلعی لیکر اور، بارہ پانی سے دھو کر بعد ازاں روغن کنجد میں حل کر کے جب ایک ذات ہو جاوے تو روئی پرانی اس میں تر کر کے جلی ہوئی جگہ پر رکھے۔ اسیطرح کئی بار کرے۔ (ایک قلمی کتاب)

اگر گرم بادام روغن سے جلگیا ہو

سفیدی بیضہ کو روغن زیتون کے ساتھ ملا دیں۔ اور اسکو لگائیں۔ (رر)

مرہم برائے اندمال قروح وغیرہ

روغن تل ایک چھٹانک۔ برگ نیم ۳ تولہ۔ دوسری دوائی کو باریک کر کے ٹکیہ بنا لیوے بعد ازاں روغن تل آنچ پر رکھیں جب خوب جوش آجاوے قرص مذکور داخل کریں جب جل جاوے ٹکیہ نیم کو باہر نکال دیں اور بہروزہ تر ۳ تولہ داخل کریں جب پگھلکر روغن کے ساتھ یکذات ہو جاوے نیچے اتار لیوے اور ذرا گرم گرم ہی ہو کر پڑے میں چھان لے اور پھر آنچ پر رکھے بدستور خاص تولہ اہل کر کے اور نیم کی سبز کونپلوں کے ساتھ ڈالدے جب نیم جل کر یکذات ہو جاوے تو نکال کر اس روغن میں ۱۰ ماشہ موم سفید داخل کر کے اس روغن کو چھان لیں یہ یکذات

ہو جاویں تو اتار کر رکھے سرد ہونے پر جم جاویگا۔ تمام زخموں کو مفید ہے۔ (ایضاً)

دھوڑہ اقسام قروح کے لئے

روغن کنجد ایک چھٹانک۔ شمع کافوری ½ چھٹانک۔ سندھور ½ چھٹانک اور کافور ۶ ماشہ (رر)

برائے جمیع قروح و ناسور

برگ نیم۔ برگ نرمہ۔ برگ کنار شگوفہ نرم۔ بیہ انجیر۔ ہر چہار کو عرق پیاز سفید میں کھرل کر کے ٹکیہ بنا کر روغن السی میں جلا دیں۔ جب ٹکیہ سیاہ ہو جاوے روغن نکال کر پھینک دو اور تیل احتیاط سے رکھے وقت حاجت تھوڑا سا کپڑا یا مکڑا تر کر کے رکھیں۔ (ایک قلمی کتاب)

مبتوں و پھوڑوں کو پکانے کے واسطے

تخم کنوچہ تخم السی تخم ارنڈ تینوں کو پانی کے ساتھ پیس کر نیم گرم پھوڑوں کے اوپر ضماد کریں اور اس کے اوپر برگ پان گرم کر کے باندھ دیوے۔ چند بار کرنے سے سخت سے سخت پھوڑا پھوٹ جاتا ہے۔ (رر)

پھوڑے پھنسی کا منہ ہو جائے اور مواد خارج ہو جائے

برگ سہجنا۔ برگ نیم۔ برگ انار۔ برگ بکائن ہر چہار ادویہ مسادی الوزن تھوڑا کوٹ کر بھرتہ کر لیوے اور نکال کر گرم گرم پھوڑے پر باندھ دے دو تین روز ایسا ہی کرے۔ (رر)

آتشک درجہ دوم و فساد خون و جمیع امراض خون کو از حد مفید ہے

باریاں دسولف اسبز ۵ پاؤ۔ ہلیلہ زرد اسیر۔ بلیلہ سیاہ اسیر۔ سنا مکی اسیر۔ بابرنگ شاہترہ۔ چوبیتہ۔ پھٹکری۔ برہم ڈنڈی چھکنی۔ صندل سرخ۔ برگ چھاؤ۔ ہر ایک اسیر خولنجان۔ آملہ خشک۔ تخم بکائن۔ تخم جامن۔ شرمنیل۔ پوست کچنار۔ پوست خیار سبز۔ برگ حنا ہر ایک آدھ سیر۔ تمام ادویہ کو جو کوب کر کے دریک پانی ۱۲ سیر میں ۱۲ پہر تر رکھے۔

بعد ازاں دگیگ گلی میں جوش دیوے جب دو سیر رہے تو اتار کر اچھی طرح صاف کر کے رکھے۔ خوراک ۵ تولہ ایک تولہ شہد ملا کر ۴۰ دن تک پیوے تو شفا ہووے۔ (ایک قلمی کتاب)

کشتہ مس یعنی تانبہ برائے مرض آتشک

بلادر ۴ تولہ پیسکر دولوتہ بناوے۔ ایک میں پہلے ایک تولہ سونا مکھی بچھاوے اوپر ایک پیسہ رکھ کر اوپر باقی ماندہ سونا مکھی دے کر دوسرا لوتہ اوپر دے کر بند کر کے کپڑ مٹی کرے اور خشک ہونے دے۔ اسیر ادپلوں کی آنچ دیوے خوراک ایکرتی کھانڈ میں ملا کر (رر)

دوائی آتشک (باوا کا ہنگر)

سمبل الف رسفید ۱ تولہ کڑچھ میں ڈال کر پاؤ دودھ آک (مدار) ڈالے۔ جب جذب ہو جاوے ایک پاؤ اور ڈالے یہاں تک کہ پانچ پاؤ جذب ہو جاوے۔ پھر ۴ سیر لیموں کے ران کا عرق کھینچے اور کھرل کرے۔ جب یہ جذب ہو جاوے۔ پھر غنچہ چنبیلی موزن سم الفار کے ملاوے۔ جب خشک ہو جاوے تو رکھ لے۔ خوراک ایک خشخاش کھانڈ میں ملا کر اگر دوائی کے کھانے سے اسہال جاری ہوں تو مرغ کا شوربہ کھاوے۔ (رر)

حقہ برائے آتشک

موصلی سفید ۱ تولہ۔ مائیں ۱ تولہ۔ ہڑتال ۱ تولہ۔ سیماب (پارہ) ۶ ماشہ اول ہڑتال و پارہ ملا کر کھرل کرے بعد ازاں باقی اشیاء کوٹ کر داخل کر کے چند قطرے پانی کے ملا کر ۴، ۴ ماشہ کی ٹکیاں بناوے۔

حقہ تو جسکو نیچہ بھی نیا لگا ہوئے کر اس میں ایک ٹکیہ بجائے تمباکو کے رکھ کر آگ اس پر رکھ کر شل تمباکو کے پیوے۔ دن رات میں دو تین دفعہ اس عمل کو کرے چند یوم میں زخم خشک ہوں (رر)

جوشاندہ برائے آتشک

رس کپور ۶ ماشہ۔ بنسلوچن ۶ ماشہ۔ عقرقرحہ ۶ ماشہ۔ بسم الفار سفید ۴ رتی۔ تلخ چوب ۶ ماشہ

سب کو کوٹ چھان کر ایک ذات کر کے لعاب دھن سے خمیر کر کے گولیاں موافق پنبہ دانہ کے بناوے اور سایہ میں خشک کر کے خوراک ایک صبح ایک شام گرم پانی سے دیوے۔ سرد پانی سے بالکل پرہیز رکھے۔ اور چوری بلا نمک کے کھاوے۔ (ایک قلمی کتاب)

مرہم برائے دفعیہ قروح آتشک

مروارسنگ ۱ تولہ۔ سکہ گائے ۲ تولہ۔ ایک سو ایک بار پانی میں دھو کر مروارسنگ ملا کر روغن لگایا کرے تو آرام ہو۔ (رر)

ایضاً بشنگرف ۶ ماشہ۔ مروارسنگ ۶ ماشہ۔ رائی ۶ ماشہ۔ مازو ۶ ماشہ۔ رسکپور ۶ ماشہ خیارخام ۶ ماشہ سب کو کوٹ کر ایک سو ایک بار دھوئے مکھن میں ملا کر لگاوے (رر)

جوشاندہ برائے دفعیہ آتشک

الائچی خورد ۳ ماشہ۔ کراتہ ۲ ماشہ۔ فلفل سیاہ ۱ تولہ۔ پیپل ۶ ماشہ۔ گڑ پرانا ½ ۱ تولہ سب ادویات کو کوٹ کر بکری کے دودھ میں ڈال دے۔ جب خمیر ہو جاوے تو گولیاں بنا کر سایہ میں خشک کر لے۔ پیسکر گولیاں موافق جنگلی بیر کے بناوے اور ایک گولی روز کھاوے۔ ہمراہ دودھ بکری ½ سیر۔ غذا ان گندم بے نمک یا دلیہ جو بے نمک ۱۰ دن تک استعمال کرے۔ (رر)

نقوع دافع آتشک

ہلیلہ زرد ۹ ماشہ۔ ہلیلہ سیاہ ۹ ماشہ۔ ہلیلہ ۹ ماشہ۔ آملہ ۹ ماشہ۔ کاسنی ۹ ماشہ۔ گاؤزبان ۹ ماشہ۔ الائچی خورد ۹ ماشہ۔ کشنیز ۹ ماشہ۔ بسفائج ۹ ماشہ۔ سرپھونکا ۹ ماشہ۔ مہندی ۹ ماشہ سہاگہ ۹ ماشہ۔ پودینہ ۱۵ ماشہ۔ نیم کوب کر کے ۲ حصے کرے ایک حصہ ہر روز رات کو بھگوئے اور صبح مل چھان کر شہد ملا کر پی لیوے۔ (رر)

جلاب برائے دفعیہ آتشک

مغز جمال گوٹہ ۱ عدد۔ مروارسنگ ۷ ماشہ۔ دونوں کو باہم ملا کر کھرل کر کے تندیسا

کے ساتھ ملاکر ۳ گولیاں بنادیں۔ ایک گولی ہر روز بہمراہ آب سرد صبح کھالیا کریں ایک قلیل کتا

دوائی برائے دفیعہ آتشک

سنگ گرد ۵ ماشہ۔ پارہ ۳ ماشہ۔ بسکپور ۲ ماشہ۔ بسم الغار ۱ ماشہ۔ طوطیا ۳ ماشہ لیموں کی رس میں ۲۰ پہر کھرل کرکے ایک ایک رتی کی گولیاں بنادیں۔ ملائی یا مکھن میں لپیٹ کر نگل جاوے۔ اس طرح کہ دانتوں کو نہ لگے۔ غذا دال مخودہ۔ نان گندم ۲۰ روغن زردہ چاول دودھ چھاچھ اور ترش اشیاء سے پرہیز کرے۔ (۲۰)

دھونی برائے دفیعہ آتشک

مروارسنگ ۳ ماشہ نیلا تھوتھا ۳ ماشہ۔ رال سفید ۳ ماشہ باریک کرکے ایک تولہ نونگ کڑاہی میں گھلا کر کھرل شدہ ادویات داخل کرکے خوب ملادیں۔ گولی برابر جنگلی بیر کے بنا کر ایک چارپائی پر بیٹھ جاوے اور کل کپڑے اتار دیوے اور ایک چادر اسطرح اوڑھے کہ سر صرف باہر رہے اور باقی کل جسم ڈھانپا رہے۔ ایک ٹھیکری پر کوئلے رکھ کر اوپر ایک گولی رکھ دیوے اور ٹھیکری چادر کے اندر کردے۔ اس طرح کہ تمام وہاں بدن کو لگے۔ پھر کپڑا اوڑھ کر لیٹ جاوے۔ اسطرح تین دن تک کرے (۲۰)

گولیاں برائے دفیعہ آتشک

رس کپور ۴ ماشہ۔ مغز تخودہ ۱½ اپاؤ۔ دونوں کو باریک کرکے تھوہر کے دودھ میں ایک پہر کھرل کرکے گولیاں برابر چنے کے بنادے۔ خوراک ایک گولی علے الصبح اس سے دست خوب آویں گے۔ جوں جوں مرض کم ہوتی جاوے گی۔ دست کم آیا کریں گے اور جب مرض بالکل جاتی رہے گی دست نہیں آویں گے۔ غذا نان گندم یا روغن زرد بے نمک اور گولی ہی گھی کے گھونٹ کے ساتھ کھانا اچھا ہے بحسب مزاج۔

دوائی برائے دفیعہ جذام آتشک و جمیع امراض ریاح و بارد اور ضعف باہ و ضعف ہضم

چونہ ۱ سیر۔ گھی ½ سیر دونوں ایک کوری ہنڈیا میں داخل کرکے پانی مقدار ان میں

ڈال کر کے منہ بند کر دیوے اور تین چار دن تک رکھے اور ہنڈیا کے باہر نچلی طرف چھوٹی سی کا فضلہ باہر آوے گا۔ اس کو رکھتا جاوے۔ حتے کہ تین پاؤ ہووے۔ باریک کرکے اسمیں نصف تو آہنی پر رکھے۔ اس پر ایک تولہ سنبل الغار زرد رکھ کر باقی نصف ڈالدے اور اچھی طرح دبا دیوے۔ نیچے ۲ چوبیاں جلادے۔ ۲ پہر آنچ کرے۔ سنکھیا کا کشتہ ہوجاوے گا۔ خوراک ایک چاول بہمراہ مکھن۔ (ایک قلمی کتاب)

بتی برائے تحلیل اورام

مغز نان گندم ۵ چھٹانک درشیر بزتر نمودہ۔ جب پھول جاویں۔ خوب کوٹے پھر دم الاخوین ۶ ماشہ۔ زعفران ۶ ماشہ۔ انزادت ۶ ماشہ۔ افیون ۶ ماشہ۔ شہد خالص تولہ زردی بیضہ مرغ ۳ عدد سب کو باریک کرکے بتی بناوے اور کام میں لاوے (۲۰)

تراب کہ زخم تنگ کو کشادہ کرے

رس تھوہر (لسن) ۱۴ تولہ۔ عرق لیموں ۴ تولہ۔ سہاگہ چوکیا ۱ تولہ۔ نیلا تھوتھا ۱ تولہ باریک کرکے عرقوں میں ملاکر ۴ یوم دھوپ میں رکھیں۔ قوت مطابق اس میں سے ایک قطرہ زخم پر ڈالے تو زخم کشادہ ہوجاوے۔ بعد ازاں مرہم وغیرہ لگاوے یہ دوائی اسرار سینہ سے ہے۔ (۲۰)

ایضاً ہر بجوٹی ۲ تولہ۔ نیلا تھوتھا ۲ تولہ۔ پھٹکڑی ۲ تولہ۔ مداف ۲ تولہ۔ باریک کرکے ایک کنڈہ گلی میں ڈالے اور چھاچھ آدھ پاؤ داخل کرنے اس کے نیچے ایک چھوٹا سا سوراخ کرے اور اسمیں کپڑا دے۔ نیچے کٹورا رکھے۔ یا جو کچھ گرے اٹھا کر رکھے ایک قطرہ زخم کے سر پر لگانے سے زخم کشادہ ہوجاتا ہے۔ (۲۰)

ایضاً تلی شورہ ۸ تولہ۔ داج السبیض یعنی پھٹکڑی ۸ تولہ۔ قاطون (نوشادر) ۸ تولہ سب کو کھرل کرکے پتال جنتر کے ذریعہ تیل نکالیں ایک قطرہ زخم کے سر پر رکھیں۔ زخم کشادہ ہوگا (۲۰)

مرہم برائے لوت

مروارسنگ۔ کیملا۔ کتھ مساوی الوزن کھرل کرکے مکھن میں ملاکر لگاویں۔ (۲۰)

مرہم کہ گوشت مردہ کو کھاوے

اور زخم کو درد کرے:۔ مرداسنگ اتولہ۔ زفت رومی ۵ تولہ۔ حلک البطم ۱½ ماشہ۔ روغن زیتون نیم چھٹانک۔ موم ۱ تولہ۔ اول موم کو روغن زیتون میں پگھلاوے۔ پھر باقی اشیاء داخل کرکے بدستور مرہم تیار کریں۔ (۱۱)

مرہم زخم انجیر یعنی خنازیر

روغن مرغان ایک چھٹانک۔ کرندم ۶ عدد۔ چربی مار (سانپ) ایک چھٹانک۔ ہر تینوں کو کڑاہی میں جلاویں اور جلنے کے وقت تھوڑا تھوڑا چونہ اسمیں ڈالتے جاویں جب گاڑھا ہوجاوے تو مرغ کے پر پر لگاکر زخم پر لگاویں۔ (۱۱)

مرہم عام

رال ۱ موم سفید۔ چونہ مسکہ ۱ کھمن ۱ موم کو آگ پر رکھیں جب مل جاویں دوسری ادویات پیسکر ملاویں اور مرہم کی صورت بناویں۔ (۱۱)

لیپ برائے خارش خصیہ

مرداسنگ۔ سنگرف۔ سپاری کا تھی۔ ماجو سوختہ۔ کوڑی سوختہ۔ سب کو پیسکر چھاچھ میں مل کر کے خارش کی جگہ لیپ کریں۔ (۱۱)

مرہم برائے دھدرو دنبل تر

مرداسنگ ۲ ماشہ۔ سنگرف ۲ ماشہ۔ ماجو ۲ ماشہ۔ پیسکر ۲ ماشہ۔ نیلا تھوتھا ۳ ماشہ۔ سب ادویہ کو کوٹ پیسکر کھمن میں ملاکر دھدر وغیرہ پر لگاویں ✤ (۱۱)

لیپ برائے چنبل

نیلا تھوتھا ۳ ماشہ۔ چترا ۳ ماشہ۔ جواکھار ۳ ماشہ۔ مرداسنگ ۲ ماشہ۔ ہڑتال ۲ ماشہ۔ چرک ۱ ماشہ

زنشادر ۳ ماشہ۔ جمال گوٹہ ۳ ماشہ۔ سب ادویہ کو کوٹ پیسکر عرق لیموں میں ملاکر ۳۰ دفعہ لیپ کیا کریں ✤ (۱۱)

مرہم خارش خصیہ

کتھ سفید ۶ ماشہ۔ پھٹکری سفید ۶ ماشہ۔ سنگ کافور ۶ ماشہ۔ کھمن ۵ تولہ ایک تھالی میں سب ادویات رکھ کر کٹورے کی پشت سے ۲ پہر تک رگڑے۔ حتےٰ کہ مرہم کی صورت ہوجاوے ✤ (ایک قلمی کتاب)

سوختہ آتش

مرداسنگ، چاندی کی میل، سفیدہ، چونہ قلمی۔ روغن گل مساوی الوزن، سفیدی بیضہ مرغ میں ملاکر طلا کریں (۱۱)

ایضاً ہڑی کی راکھ ۱ حصہ۔ شنگرف ۱ حصہ۔ پوست رگ خنازیر۔ اول روغن تل کڑاہی میں ڈال کر آنچ پر رکھیں جب ایک جوش آجاویں ہر دو اشیاء کو کھرل کرکے داخل کریں اور صاف پتھر سے گھوٹ لیں۔ (۱۱)

ایضاً کتھ سفید۔ کافور۔ مرداسنگ پیسکر روغن گاؤ میں ملاکر طلا کریں۔ (۱۱)

مرہم برائے دانہ ہائے غلیظ

کھمن۔ طیار خام سہاگہ ہر ایک نیم سرسایی دونو ادویہ پیس کر کھمن میں ملاکر لیپ کریں۔

گوشت خورہ

قاطون (زنشادر) کو ایک کٹورے میں رکھ کر آنچ پر رکھے۔ اس کے اوپر کشتہ قصدیر (جست) ڈالے کہ توت دریا شیشہ ہوجاوے۔ اس کے اوپر کھمن ڈال کر نیچے اتار کر مانند مرہم کے کرے۔ اگر کراض آنکھ کے واسطے مطلوب ہو ایسا ہی رہنے دیوے۔ ورنہ تھوڑا زنشادر اور طلا دیوے اور کام میں لاوے ✤ (۱۱)

مرہم برائے خنازیر یعنی رسجراں سنگرف۔ رال۔ ہڑتال۔ گندھک آملہ سار

ہر ایک اتولہ سیماب (پارہ) ۱۴ ماشہ، مروارسنگ اتولہ کتھ سفید ۶ ماشہ سنہ ھور ۶ ماشہ رانگ
کنجد ایک چھٹانک۔ روغن کو کٹورے میں ڈال کر گرم کرکے اور باقی ادویہ پیسکر ملا دیوے
اور بوش دیوے تک کہ بصورت مرہم ہو جاوے۔ سکو ہر روز گلٹیوں پر لگایا کرے + (رر)

مرہم عام

سفیدہ ۵ تولہ، سنگ جراحت ۲ تولہ، گیرو اتولہ۔ مروارسنگ اتولہ روغن کنجد
پاؤ۔ موم زرد ۳ تولہ۔ برگ نیم سوختہ ۳ تولہ۔
اول روغن کو گرم کریں۔ پھر موم داخل کریں۔ جب موم پگھل جاوے۔ باقی اجزا ڈالکر
پیس لیویں اور مرہم بنادیں + (رر)

مرہم برائے خنازیر اہنجیر امجرب

ملیار خام۔ نیم۔ مہندی۔ فلفل سیاہ۔ مروارسنگ۔ اجوائن مساوی پیسکر رکھے۔ صبح کو
اول جرسم کو پیشاب گائے سے دھو دیویں۔ پھر ادویات لے کر مکھن کہنی بار پانی میں ملا کر
مرغ کے پر کے ساتھ خنازیر پر لگاویں۔ (رر)

ایضاً سنگرف ۱ ماشہ۔ مروارسنگ ۲ ماشہ۔ پیسکور ۳ ماشہ۔ ریوند ۳ ماشہ۔ عقرقرحا
گجراتی ۲ ماشہ۔ سفیدہ ۳ ماشہ۔ بسکا گائے دھویا ہوا اتولہ سب ادویات پیسکر
مکھن میں ملا کر زخموں پر لگاویں۔ لیکن اول و آب گرم و نمک سانبھر یا بول گائے سے
دھو لینا چاہیئے۔ (رر)

دوائی کھانیکی جو اکثر زخموں و زخمہائے آتشک کو خشک کرتی ہے اور امراض ریاح
و بارہ کو مفید ہے نیز قوت کو نافع ہے۔

سنکھیا سفید اتولہ کو کنڈہ گلی میں رکھ کر نیچے دو چولی آنچ کرے اور اوپر چکنی چکنی
پھٹکری ڈالتا جاوے۔ جب پہلی چکنی اچھی طرح پگھل جاوے تو دوسری ڈالے یہاں
تک کہ پانچ چھٹانک پھٹکری اور پانچ سیر تکھیاں ختم ہو جاویں۔ پھر سرد ہونے پر
نیچے اتار کر سنکھیا نکڑی کی ڈلی نکال لیوے۔ سنکھیا کی ڈلی سے جو تھوڑی تھوڑی

پھٹکری لگی ہو۔ اس کے سمیت پیسکر رکھے۔ خوراک خشخاش بھر بہمراہ اجزا مناسب
و غذا مرغوب کھانے یعل سنیاسیوں و سیاحین کا ہے۔

دوائی برائے دفعیہ آتشک

دار چکنا۔ اتولہ۔ پیسکور اتولہ۔ سنکھیا سفید اتولہ۔ ہڑتال اتولہ۔ نگکار ایک تولہ۔
سفیدہ اتولہ۔ آتولہ سارا اتولہ۔ ہمندر سوکھ اتولہ۔ مروارسنگ اتولہ۔ شورہ قلمی اتولہ۔ لاچی
کلاں اتولہ۔ ہر سہ اجوائن ایک ایک تولہ۔ فلفل سیاہ و فلفل گرد ایک ایک تولہ۔ زیرہ ائے
ہر دو ایک ایک تولہ۔ گیری اتولہ۔ کھوپہ اتولہ۔ بہمن سفید اتولہ۔ سونٹھ ستوا ۱ چھٹانک۔
اول رات کو سونٹھ بے ریشہ کو پیس کر پانی میں بھگو دیوے۔ صبح صاف پانی اس کا
لے کر ادویات بالا میں تھوڑا تھوڑا ڈال کر ان کو کھرل کرے۔ جب جذب ہو جاوے۔
نصف چھٹانک اور سونٹھ لے کر اسیطرح اس کا پانی لے کر ان ادویات کو کھرل کرے
اسیطرح ۱۰ دن تک کرے بعد ان گولیاں مطابق دانہ موٹھ کے باندھے۔ خوراک اگلی
علے الصبح بہمراہ آب سرد۔ غذا نان گندم بے نمک بے روغن ۷ دن تک دوائی کھائے
۱۴ دن پرہیز کرے۔ غسل بھی منع ہے۔ آتشک کا نمونہ نہ رہے گا۔ (رر)
(ہماری رائے میں ادویات مصنف اڈالے تو نقصان کا خطرہ نہ ہوگا اور بہت فایدہ ہوگا یا وہ ہے
جس دوائی میں زنگار ہو اس میں دال مونگ کا کھانا منع ہے)

مرہم برائے دفعیہ خنازیر

سم خراس کا انار دن صاف کرکے برادہ کرکے روغن تل میں پکاوے۔ پھر موم
س ۲ تولہ۔ سنکھیا ۱ ماشہ۔ مغز جال گوٹہ ۱۰ عدد پیسکر ملاوے اور موم کو اسمیں ڈالکر
ملاوے پھر دیگر ادویات پیسکر ملاوے اور باترکیب مرہم بنا کر کام میں لاوے (رر)

دوائی برائے آتشک وزول

الغا بسفیدہ ۱ ماشہ۔ سنگرف ۲ ماشہ۔ نلہ تھا ۱ ماشہ۔ پھٹکری ۱ ماشہ علے الصباح

پیس لیوے اول پیالہ نوشیں نصف بھٹکری اس کے اوپر نصف نیلا تھوتھا بتنگونا کے اوپر سنکھیا۔ بعد ازاں نیلا تھوتھا بقیہ بھٹکری دیکر اوپر دوسرا پیالہ دے کر آٹے سے منہ بند کر کے ۴ سیر نیچے نرم آنچ کرے پس باہر نکال کر مناسب بدرقہ سے برتے اکسیر ہے (دہ)

ہمائے زخم ہائے بادفرنگ

مین پھل۔ مازو سبز۔ رسکپور۔ کافور۔ کوڑی زرہ دھوپ کتھ سفید سپاری کوفتہ سب کو سفوف کر کے زخموں پر لگایا کرے خشک ہوں۔ (دد)

مرہم برائے بادفرنگ

مکھن اچھا تانک کڑچھے میں گرم کرے۔ پھر مندرجہ بالا نسخوں کی ادویات باریک پیسکر ملا دیوے اور بطریق معروف مرہم بنا دے۔ (دد)

دوائی برائے دفیعہ آتشک

رس ۱۰ تولہ۔ فلفل سیاہ ۴ تولہ۔ کتھ سفید ۱ تولہ۔ سبز تمکا گودہ ۸ تولہ۔ حمام دستہ میں خوب کوٹیں تا کہ خشک ہو جاوے۔ خوراک ایک تلی (کفدست) ہمراہ دودھ بکری ۳ دن تک اور ۱ ماہ تک غذا نان گندم و روغن زرد۔ (دد)

دوائی برائے آتشک و کوتہ دمی

پارہ مصفے ایک حصہ۔ گندھک آملہ سار مصفے ۱۲ حصہ پارہ کو ایک کڑچھے میں رکھ کر ایک گول چولھے پر رکھ دیوے اور ایک پاؤ روغن کرنجوا چراغ میں ڈال کر چول جلا کر کڑچھے کے نیچے رکھ دیوے اور گندھک پیسکر تھوڑی تھوڑی اس پر ڈالتا رہے اور انڈ کی سبز نکلنے سے بلا ہے جب کہ خاکستر ہو جاوے۔ خوراک آدھ رتی مسکہ وغیرہ میں (دد)

ترکیب برائے چوٹ زدہ

کرد بھیشہ۔ پوست انار۔ ہلدی روغن کنجد میں پکا کر باندھیں ٭

در بیان سوزاک

(۱) سوہاگہ۔ تیلیا بریان اتولہ پیسکر سات پوڑیہ باندھے۔ خوراک ایک پڑیہ علے الصبح ہمراہ شربت مصری پینے سے آرام آجاتا ہے۔ (ایک قلمی کتاب)

(۲) طباشیر ۱ تولہ۔ پھٹکری سفید بریان اتولہ۔ الائچی خورد ۶ ماشہ۔ زیرہ سفید ۱ تولہ۔ گوند کتیرا ۱ تولہ۔ مٹھی ۱ تولہ۔ دھنیا ۱ تولہ۔ چوب چینی ۹ ماشہ۔ کندر ۹ ماشہ۔ صمغ عربی ۶ ماشہ۔ قلمی شورہ ۲ تولہ۔ آرد سنگھاڑا ۹ ماشہ۔ مصری چینی ۱ تولہ۔ بروزہ یک عدد۔ بروزہ پکا کر تمام ادویہ کوٹ پیسکر مصری ۵ تولہ ملا کر رکھیں۔ خوراک ۶ ماشہ صبح و ۶ ماشہ شام ہمراہ لسی دودھ وغیرہ۔ (دد)

(۳) نشاستہ ۱ تولہ۔ کرکس ۲ تولہ۔ قلمی شورہ ۷ تولہ۔ سپاری کاٹھی ۲ تولہ۔ الائچی خورد ۱۰ ماشہ کو کوٹ پیسکر خوراک ۶ ماشہ بکری کے دودھ کے ساتھ علے الصبح پیتا ب کو جاری کر کے سوزاک دور کرتا ہے۔ (دد)

(۴) قلمی شورہ ۲ تولہ۔ پھٹکری ۱ تولہ۔ سہاگہ ۹ ماشہ سب کو کوٹ کر ایک کوزہ گلی میں بند کر کے ایک ٹوکرا تقریباً ۵ سیر اوپلوں کی آنچ دیں اور سرد ہونے پر نکال کر سیر رکھے۔ اول دن ۳ ماشہ۔ دوسرے دن ۲ ماشہ۔ تیسرے دن ۱ ماشہ کھا دیں۔ ہمراہ لسی دودھ۔ غذا نان گندم یا روغن بے نمک۔ (دد)

رشتہ قلعی برائے سوزاک

قلعی ۴ تولہ۔ پارہ ۲ ماشہ باریک پیسو کر کے ناخن جیسے ٹکڑے کر کے کھرل میں ڈالے اور ۲ ماشہ آملیں سیماب ڈال کر کے اور تھوڑا آک (مدار) کا دودھ ڈالتا جاوے۔ اور کھرل کرے کہ گولی بننے کے قابل ہو جاوے۔ پھر دو پیالوں کے اندر بند کر کے ۲ سیر اوپلوں کی آنچ کرے۔ خوراک ۲ چاول پتاسہ میں ڈال کر دودھ یا دودھ کی لسی سے دیوے۔ سوزاک نئے و پرانے دونوں کو مفید ہے۔ نیز جریان و سرعت وغیرہ کو اکثر امراض منی کو بر وقت مناسبہ ہے فایدہ عظیم دیتا ہے۔ (دد)

دیگر کشتہ قلعی

قلعی ۱ تولہ۔ قلعی شورہ ۲ تولہ۔ ایک گوزہ گل پختہ میں جس میں تقریباً ۵ سیر پانی سما سکے ڈال کر قلعی شورہ و قلعی نیچے اوپر رکھ کر بند کر دیوے۔ مگر قلعی کو پیشتر کر کے ریزہ ریزہ کرے اور علیحدہ علیحدہ رکھے۔ ۴ سیر آنچ دیوے اور سرد ہونے پر نکال کر پیس رکھے۔ خوراک ایک رتی بتاسہ میں دودھ وغیرہ سے کھاویں ٭

سکہ برائے سوزاک مجرب

سیسہ (سکہ) ۱½ تولہ۔ پیٹ کر کے چھوٹے چھوٹے ریزے کر لیوے۔ کوزہ مصری ۲ تولہ الائچی خورد ۳ ماشہ۔ طباشیر ۳ ماشہ۔ تینوں کو ملا کر کھرل میں ڈال کر ۳ دن تک خوب اچھی طرح سے کھرل کرے مصری کیوجہ سے سکہ بھی ساتھ ہی کشتہ ہو جاوے گا۔ پھر بہروزہ ۳ تولہ کپڑے میں باندھ کر پانی ایک سیر میں کڑاہی میں آتش پر رکھے۔ آنچ سے جب بہروزہ پانی کے اندر جاوے اسکو اتار لیوے۔ سرد ہونے پر بہروزہ کو لیوے۔

بعد ازاں حسینہ الفقرا (بھانگ) کو نیڑے ڈنڈے میں خوب رگڑے ایک سیر پانی داخل کرے اور کپڑے سے چھان لے پس اس پانی کو کڑاہی میں ڈالے اور بہروزہ مذکور بھی داخل کر دے آنچ پر رکھے۔ جب پانی جذب ہو جاوے اور قدرے رطوبت باقی رہے نیچے اتار کر سرد پانی ڈال دے۔ جس سے بہروزہ جم جاوے گا۔ اسے دھوپ میں سکھا کر مندرجہ بالا کھرل شدہ سکہ کے ہمراہ ۴ پہر کھرل کرے۔ خوراک ۳ ماشہ تک ہے ہمراہ آب ہندی۔ خوراک نان گندم بروغن زرد بے نمک۔ لیکن اول اگر اندری جھاڑ جلاب کر لیوے آہت ہی مفید ہے۔ (در)

کشتہ قلعی و پارہ برائے سوزاک

قلعی ۱ تولہ۔ پارہ ۱ تولہ۔ قلعی کو پگھلا کر پارہ کو اسمیں ملا دیوے۔ مغز بھال گوڑا آدھ پاؤ پیکر قلعی پارہ کی ٹکیہ اس کے اندر لپیٹ دیوے۔ ایک طرف اندر رکھ کر کپڑے کے اوپر

کوئلے رکھ دیوے۔ سرد ہونے پر نکال کر پیس کر رکھے۔ خوراک ایک رتی ہمراہ مکھن یا بالائی یا پتاسہ کے اندر دودھ کے ساتھ مقوی باہ ہے۔ سرعت جسیان وغیرہ کو بھی مفید ہے اور سرد مزاجوں کو زیادہ نافع ہے ٭ (در)

دیگر

اول اسمل اندری مندرجہ ذیل دوا دے۔ کباب چینی ۳ تولہ۔ قلمی شورہ ۱ تولہ۔ مٹھی ۱ ماشہ سب کو کوٹ پیس کر ۴ پڑیہ بنا دیں اور ایک پڑیہ منہ میں ڈال کر اوپر سے لسی دودھ سے پیوے۔ پھر اور پڑیہ کھاوے اور لسی پیوے۔ ایک دن میں، پڑیہ ایک جوان شخص ختم کر سکتا ہے۔ روز ۳۔ ۴ پڑیہ اور دودھ خام پیتا جاوے۔ ایک ہفتہ ہی بھر پی جاوے اور تیسرے روز مندرجہ ذیل دوائی پیوے۔ ہماری رائے میں ایک تولہ شورہ ایک دن میں زیادہ ہوگا۔ تین دن کرنا چاہیئے۔

گندہ بہروزہ ایک تولہ پوٹلی میں باندھ کر ایک مشکے میں لٹکا دے۔ اس میں پانی ہو اور پوٹلی پانی سے اوپر رہے۔ نیچے آنچ کرے۔ دوپہر کے بعد اتارے۔ بہروزہ نیچے چلا جاوے گا۔ اسکو لیکر الائچی خورد ۱ تولہ۔ طباشیر ۱ تولہ پیکر ۹ پڑیاں بنا دے ایک پڑیہ صبح بکری کے دودھ کی لسی سے کھاوے۔ (در)

برائے سوزاک

مغز تخم خربوزہ ۲ تولہ۔ مغز تخم خیارین ۱ تولہ۔ مغز تخم کدو ۱ تولہ۔ تخم خرفہ مقشر ۱ ماشہ خشخاش سفید ۱ تولہ۔ کتیرا ۱ ماشہ۔ رب السوس ۱ ماشہ۔ اجوائن خراسانی ۱ تولہ کشتہ قلعی ۵ ماشہ کشتہ سیسہ ۱ تولہ شکر تری ۴ تولہ۔ نشاستہ ۱ ماشہ کوٹ پیکر سفوف بنا دیں خوراک ایک تولہ صبح و ایک تولہ شام ہمراہ شربت بنفشہ۔ تین تولہ کھاویں۔ (در)

دیگر سفوف سوزاک

الائچی خورد ۱ تولہ۔ کتیرا ۱ تولہ۔ صمغ عربی ۱ تولہ۔ سنگ جراحت ۲ تولہ۔ طباشیر ۱ ماشہ تخم خیارین سفید ۱ تولہ۔ خوراک ۱ ماشہ ہمراہ دودھ کی لسی (در)

دیگر

سنگ جراحت اتولہ ایک لوٹہ میں نصف برگ انار ترش پیکر رکھے اور اوپر سنگ جراحت رکھکر برگ انار کے نغذہ سے پر کرکے اوپر دوسرا لوٹہ الیکر منہ دونوں کا اچھیطرح سے بندکر دیوے۔ ۷ سیر اوپلوں کی آنچ دیوے۔ صبح نکال کر اسمیں کباب چینی ایک تولہ مصطگی اتولہ۔ الائچی خورد اتولہ۔ کالپی مصری اتولہ۔ کافور اتولہ۔ سونٹھ اتولہ۔ طباشیر اتولہ باریک کرکے ملاکر رکھے۔ خوراک ۳ ماشہ بہ ہمراہ دودھ۔ غذا نان گندم بروغن زرد اور تا خوردن ادویہ دیگ جا نماند۔ (ر ر)

دیگر

چونہ جو عمارت ایک سر سالہ (۱۰۰) یا اس سے زیادہ سے اترا ہوے کر رات کو پانی میں تر رکھے اور صبح آگ پر خشک کرے اور سنگ ریزہ ہا رے پاک کرکے اتولہ لیوے اس میں طباشیر ۳ ماشہ۔ ست گلو ۳ ماشہ۔ الائچی خورد ۳ ماشہ۔ کباب چینی ۳ ماشہ کوٹ پیکر ۳۰ ماشہ کی پڑیہ بنا دے۔ خوراک علے الصبح بہ ہمراہ آب شکنجہ گیارہ یا اس کے نقیع کے ؛ (ر ر)

دافع درد سوزاک

گاجینی مٹی سبز رنگ رات کو پانی میں تر رکھے صبح اس کا صاف پانی پیوے چند روز متواتر عمل کرے اور غذا معقول کھاوے (ر ر)

برائے سوزاک

گل ارمنی ۳ تولہ۔ زیرہ سفید ۳ تولہ۔ بنگ سفید ۳ تولہ۔ کونڈے ڈنڈے میں گھوٹ کر ایک پیالہ پانی کے ساتھ پیکر صاف کرکے پیوے ؛ (ر ر)

سفوف مجرب برائے سوزاک

مغز تخم خربزہ۔ مغز تخم بھل۔ مغز تخم بکائن۔ مغز تخم لسوڑہ۔ مغز تخم کچنار۔ مغز تخم انگن

تخم تال کھٹانا ہر ایک ۶ ماشہ۔ نبات سفید ۳ تولہ۔ سب کو علیحدہ علیحدہ کھرل کرکے رکھے۔ خوراک ۱۵ ماشہ صبح بشیر مرز سیاہ یک ہفتہ از ترشی و بادی و پرہیز۔ (ر ر)

سوزاک قرحہ و سرعت کو مفید ہے

سنگ جراحت ۲ تولہ۔ بال ۲ تولہ۔ مصری ۲ تولہ۔ تال کھٹانا اتولہ۔ گوکھرو خورد اتولہ۔ تخم سرو ائی اتولہ سفوف بنا دیں یہ ۴ خوراک ہیں۔ ایک حصہ لسی یا دودھ کے ساتھ۔ (ر ر)

سرعت دافع سوزاک

پوہکرمول اتولہ۔ براوہ شش مغز بھینسا اتولہ۔ روغن مادہ گاؤ نیم پاؤ اول روغن مذکور موٹے کپڑے پر لیپ کرے۔ بعد ازاں سفوف دودھ بعد ازاں روغن باقیہ ڈال کر فتیلہ بنا دے اس کے سر پر آگ لگا دے اور دونا آنکھ میں ڈالے مجرب ہے (ر ر)

دوائی سنگ گردہ و مثانہ

پھٹکڑی سفید سفید مرغ میں ڈال کر پرورش کرکے ۷ سیر اوپلوں کی آنچ دیوے۔ پھر نکال کر پیکر رکھے۔ اول شوربہ قلمی دنبی خام کا اندری جلاب دے کر دوسرے دن سے آدھی رتی دوائی ایک پھٹانک مکھن میں ہر صبح کھلایا کرے ؛ (ر ر)

برائے کنکری

تردبک بوٹی جو کہ نمناک زمین پر پیدا ہوتی ہے ۲ تولہ بھر پیسکر۔ ۲ مرچ سیاہ داخل کرکے کونڈا ڈنڈے میں ایک پیالہ پانی کے ساتھ گھوٹ کر کپڑ چھان کرکے ایک ہفتہ تک پیوے (ر ر)

دیگر

ماش سیاہ ایک پاؤ لیکر ۲ پیالہ پانی میں جوش دیوے۔ جب نصف رہے نیچے اتار کر کپڑ چھان کرکے آدھ پاؤ گھی۔ ۴ رتی پھٹکری سفید اور ایک پھٹانک مصری کا لپی داخل کرکے پی جاوے۔ چند یوم کے استعمال سے شکایت دور ہوگی۔ (ر ر)

دوائی برائے درد گردہ و سنگ ریزہ و حبس بول وغیرہ

اجوائن اتولہ۔ تخم خرفا ۱ تولہ۔ شورہ ۳ ماشہ۔ زیرہ سفید ۱ تولہ۔ برگ مکو ۲ تولہ۔ گوند ڈھے ڈیڑھ میں گھوٹ کر کے ایک پیالہ پانی داخل کر کے آگ پر ذرا گرم کر کے کپڑا چھان کر پھر کھرلا ہار کر پی لیوے ۔ (درد)

برائے کنکری و پتھری

سنگ یہود ۴ ماشہ۔ جواکھار ۳ ماشہ پانی میں پیس کر پلاوے ۔ (درد)

برائے حبس بول

ریزہ چینی قلمی شورہ۔ جواکھار ہر یکہ پانی ڈال کر حسب ضرورت پلاویں۔ (درد)

برائے پتھری

بچھو کو جلا کر اس کی خاک تل کی لکڑی کی خاک میں ملا کر کھلایا کرے۔ وزن اسکا خود حکیم تجویز کرے۔ (درد)

شربت مدر بول

کاسنی ۵ تولہ۔ بیخ کاسنی ۲ تولہ۔ نیلوفر ۱ تولہ۔ گاؤزبان ۱ تولہ۔ گل گلاب ۱ تولہ۔ تخم کنوث ۱ تولہ۔ تخم خیارین ۵ تولہ۔ تخم خربزہ ۳ تولہ۔ ریوند خطائی ۱ تولہ۔ تر کجنین ایک پاؤ۔ مصری ۳ پاؤ۔ ترکیب معروف سے شربت بنا کر رکھیں۔ خوراک ۳ تولہ سے ۴ تولہ ۔

برائے دفع درد گردہ و اخراج پتھری و کنکر وغیرہ

جواکھار ۱ ماشہ۔ شورہ قلمی ۱ ماشہ۔ تخم خیارین ۲ ماشہ۔ گوکھرو ۲ ماشہ۔ زیرہ سفید ۳ ماشہ بادیان ۲ ماشہ۔ سنا کی ۲ ماشہ۔ اجوائن ۲ ماشہ۔ شکر قند ۲ تولہ۔ پانی کے ساتھ گھوٹ کر ان کا شیرہ جلوپہ پی جاوے ۔ (درد)

سفوف حجر الیہود برائے ایضاً

مغز تخم خربزہ ۵ ماشہ۔ تخم خیارین ۵ ماشہ۔ تخم خربزہ ۲ ماشہ۔ مغز تخم کدو ۳ ماشہ۔ نشاستہ ۱ ماشہ

تیزا ۱ ماشہ۔ کلنتھی ۱ ماشہ۔ سنگ یہود۔ ارتی مصری سب کے برابر کوٹ پیس کر ۳ ماشہ ہر روز بخود سیاہ کے پانی کے ساتھ کھاوے ۔ (درد)

ضماد

شورہ قلمی ۳ تولہ۔ گل گیسو ۳ تولہ۔ گل مصطگی ۳ تولہ۔ دودھ بکری بقدر حاجت پیس کر نرم آنچ پر پکا کر تمام مثانہ پر لیپ کرے (یہ ضماد پیشاب کو جاری کرتا ہے اور کنکر خارج کرتا ہے ۔ (درد)

سفوف برائے اخراج پتھری مثانہ

سنا کی ۳ ماشہ۔ تخم خیارین ۳ ماشہ۔ تخم کرفس ۳ ماشہ۔ گوکھرو ۳ ماشہ۔ دانہ الائچی کلاں ۳ ماشہ۔ دانہ الائچی خورد ۳ ماشہ۔ مصری ۱ تولہ کو نیم آب میں پانی سے پیس کر بقدر ایک سیر کے شیرہ نکال کر رکھے۔ جوکھار ۳ ماشہ۔ قلمی شورہ ۳ ماشہ۔ فلفل دراز ۳ ماشہ۔ سفوف کر کے ۳ پڑیہ بناویں اور ایک ایک پہر کے گذرنے پر ایک پڑی مندرجہ بالا شیرہ سے کھلاوے ایک ہی دن میں اثر ہو ۔ (درد)

پتھری کو نکالے اور آئندہ پیدا ہونے کو منع کرے

مغز تخم خربزہ ۱ تولہ۔ خیارین ۱ تولہ۔ گوکھرو ۱ تولہ۔ مٹھی ۱ تولہ۔ برگ سنا ۱ تولہ۔ سنگ یہود ۱ ماشہ۔ تخم کرفس ۱ ماشہ۔ مصری ۶ تولہ۔ سب کو پیس کر ۱۲ پڑیہ بناویں اور ایک پڑی ہر روز کسی شربت سے دیں ۔ (درد)

دوائی برائے ریاح و حبس بول

بادیان ۵ تولہ۔ نیلوفر ۵ تولہ۔ گاؤزبان ۵ تولہ۔ الائچی کلاں ۵ تولہ۔ پودینہ باغی ۵ تولہ کاسنی ۵ تولہ۔ زیرہ سفید ۳ تولہ۔ کاہو ۳ تولہ۔ گل سرخ ۳ تولہ۔ الائچی خورد ۱ تولہ۔ عود ۱ تولہ۔ دارچینی ۳ تولہ۔ پسفائج ۲ تولہ۔ آگ گھیکوار ۲ سیر بستور عرق کھینچ لے اور کام میں لاوے ۔ (درد)

برائے درد گردہ و ریح

پوست ہلیلہ زرد ۱ سنا کی۔ بادیان۔ فلفل سیاہ۔ مغز تخم کرتم۔ انجیر زرد ہر ایک دو دو تولہ

مصری کاپلی ۴ تولہ۔ خوراک ۱ تولہ۔ (ر ر)

دوائی باؤگولہ

حنظل (تمہ) ۱۳ عدد۔ سنا مکی ۳ تولہ۔ اجوائن ایک پاؤ۔ منقہ ۵ تولہ۔ تمہ کو چاقو سے ٹکڑے ٹکڑے کر کے اور باقی اجزا کوٹ لیوے۔ کڑاہی میں ڈالے اور نرم آنچ پر رکھیں اور پانی ۱۲ پاؤ داخل کرے۔ جب ۳ پاؤ پانی رہ جاوے تو شکر تری ۴ چھٹانک الائچی خورد ۲ تولہ۔ طباشیر ۲ تولہ۔ مغز بادام ۵ تولہ پیس کر داخل کر دیوے اور تھوڑی سی آنچ پر پکاوے۔ جب بصورت حلوا کے ہو جاوے۔ اتار لیوے۔ خوراک ۱ تولہ گرم پانی سے بادی و ترشی سے پرہیز کرے۔ (ر ر)

دوائی طحال

فلفل سیاہ ۱ تولہ۔ بابچی ۱ تولہ۔ مصبر ۱ تولہ۔ خند سیاہ کہنہ ۱ تولہ ادویات کو پیس کر گڑ میں ملا کر اور تھوڑا سا گھیکوار کا گودہ ملا کر گولیاں بیر کے برابر بناویں اول روز ایک دوسرے روز ۲۔ تیسرے روز ۳ ہر صبح پانی سے کھاوے۔ اور بعد تیسرے دن کے ۳ گولی پانی سے کھاویں۔ ترشی اور بادی سے پرہیز کرے۔ (ر ر)

نسخہ برائے طحال۔ دمہ و ضعف ہضم

نمک ہر قسم ایک ایک تولہ۔ صاف ۱ تولہ۔ سہاگہ ۱ تولہ۔ برادہ آہن ۱ تولہ۔ قلمی شورہ ۱ تولہ جوکھار ۱ تولہ فلفل سیاہ ۱ تولہ۔ ہڑتال ۵ ماشہ۔ تراب الملک سم الفار ۶ ماشہ۔ گوگرو گندک ۱ تولہ سب کو آک کے دودھ میں ۲ پہر کھرل کریں اور پیالی خود میں ڈال کر منہ بند کر کے ۲ سیر اوپلوں کی آنچ دیوے۔ پھر نکال کر رکھے۔ خوراک ۲ رتی طحال کے واسطے ادھڑک یا عرق سونف کے ہمراہ اور دمہ کے واسطے کھانڈ میں ملا کر رات کے کھانے کے بعد ہاضمے کے واسطے آب گرم سے۔ تپ لمبنی کے واسطے مصری کے شربت سے اور تپ صفراوی کے واسطے کاسنی کے گھوٹے کے ساتھ۔ (ر ر)

نسخہ مفید یارو گ ہر قسم ورم و صلابت معدہ و طحال و باؤگولا بعضی و درد شکم و قراقر و قبض شکم و ریح رودہ مجرب و آزمودہ

پوست ہلیلہ زرد ۴ تولہ۔ پوست بلیلہ ۴ تولہ۔ آملہ مقشر ۴ تولہ۔ بلیلہ سیاہ ۳ تولہ۔ انار دانہ ایک پاؤ۔ کاج پانچ ایک پاؤ۔ ستیاوہ ۴ تولہ۔ حنظل ۱ عدد۔ تروی ۲ تولہ۔ سونٹھ ۳ تولہ۔ سونف ایک پاؤ۔ پودینہ ۴ تولہ۔ زیرہ سفید ۳ تولہ۔ اجوائن ہر قسم ۳، ۳ تولہ۔ گل سرخ نیم پاؤ۔ گھیکوار ۲ تولہ۔ بیخ نرسل ۳ تولہ۔ سب کو جو کوب کر کے ایک کڑاہی میں ۱۰ سیر پانی میں بھگو دے بیہاگہ ۲ تولہ نوشادر ۳ تولہ مصبر ۳ تولہ۔ نمک سنگ ۳ تولہ۔ نمک شیشہ ۳ تولہ۔ نمک سانبھر ۳ تولہ بسنچل ۳ تولہ۔ نمک اندرانی ۲ تولہ۔ لونکھار ۳ تولہ قلمی شورہ ۲ تولہ فلفل سیاہ ۲ تولہ۔ فلفل گرد ۲ تولہ آخری ۱۲۔ ادویات کا نصف حصہ علیحدہ رکھے بنصف نصف کے کریم کوب کر کے کڑاہی میں ڈال کر ساون دھوپ میں رکھے۔ بعدہ جوش دیوے جب نصف رہے۔ نیچے اتار کر مل چھان کر اس کاڑھے کو ادویات والی کڑاہی میں ڈالے اور جوش دیوے اور آہنی چمچے سے ہلاتا جاوے۔ جب گاڑھا ہو جاوے نیچے اتار کر باقی نصف ۱۲۔ ادویات کو پیس کر داخل کرے اور دو دو تین تین روز دھوپ میں رکھے کہ خشک ہو جاوے۔ خوراک اماشہ ہمراہ آب سونف صبح و شام۔ (ر ر)

نوٹ:۔ اس نسخے کے اعلےٰ مفید ہونے میں شک نہیں ہے۔ مگر نہ جانے کیا الفاظ رہ گئے ہیں کہ عبارت مہمل ہو گئی ہے۔ اور ترکیب کا ٹھیک پتہ نہیں ملتا۔ اتنے معنے اس کے ہو سکتے ہیں:۔

اول بارہ ادویات کو نصف پانی میں بھگو دیا جاوے، دن بعد اس کا جوشاندہ دوسری آدویات کی کڑاہی میں ملا کر جوش دیا جاوے۔ دوسرا ۱۲۔ ادویات کا نصف پہلی ادویات کے ساتھ ہی پانی میں ملا دیا جاوے اور، دن بعد جوش دیا جاوے۔ سوم بارہ ادویات کی نصف کڑاہی میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں اور دیگر ادویات کا جوشاندہ کر کے مل چھان کر اس کڑاہی میں ڈال کر پھر جوش دیویں۔

سوچنے سے یہی ترکیب بہتر معلوم ہوتا ہے کہ ۱۲ ادویات کا نصف ادویات دیگر

کے ہمراہ کڑاہی میں ڈال دیا جاوے اور ان کے بعد سب کا جوشاندہ اکٹھا کیا جاوے
اس جوشاندے کو پھر جوش دیکر گاڑھا کیا جاوے۔ یہی معنے قبابات سے نکلتے ہیں اگر
پہلی بار جوش دیکر پھل چھاننے کے بعد یہ الفاظ نہ ہوتے تو اس جوشاندے کو آدویات
والی کڑاہی میں داخل کرکے "ادویات کا جب جوشاندہ ہوگا۔ تو اور کونسی ادویات ہیں
معلوم ہوتا ہے کہ آدویات والی کڑاہی غلطی سے لکھی گئی ہے۔ یا لکھنے والے کا یہ مطلب
ہے کہ جس کڑاہی میں آدویات ہیں۔ پھر اسمیں ڈال کر جوش دیوے۔ بہرحال یہ معنے
اچھے معلوم ہوتے ہیں لکھنے والے کا نہ جانے کیا مطلب ہے۔ اس دوائی کی تیاری
ہم نے شروع کردی ہے امید ہے جلد تیار ہوجاوے گی ؛

برائے طحال (تلی)

اسد (تلی شورہ) ۱ تولہ۔ تاجون (زوشادر) ۱ تولہ مصبر ۱ تولہ۔ جوا کھار ۱ تولہ فلفل سیاہ
۱ تولہ فلفل گرد ۱ تولہ۔ سونٹھ ۱ تولہ۔ لونکھار ۱ تولہ سہاگہ ۱ تولہ۔ چونیا ۱ تولہ۔ نمک لاہوری
۱ تولہ۔ سب ادویات کو گھیکوار (کنوار گندل) کے رس میں کھرل کرکے گولیاں بمقدار
چنگلی بیر بناویں۔ خوراک اگولی علی الصبح (باسی پانی کے ساتھ) (در)

برائے طحال و باد گولہ

نمک شیشہ ۳ ماشہ۔ نیلا تھوتھا ۱ ماشہ۔ انگوزہ ۱ تولہ۔ اول انگوزہ ایک پیالہ میں رکھے
اوپر طوطیا اس کے بعد نمک ڈال کر بند کرکے سیر اوپلوں کی آنچ دیوے۔ خوراک
۳ ماشہ ہمراہ عرق سونف (در)

برائے دفع طحال

برادہ لوہا ۳ تولہ زیرہ بھی داخل کرکے بند رکھیں حتے کہ خشک ہوجاوے۔ پس نکال کر شورہ
قلمی ۱ تولہ جوا کھار ۱ تولہ نوشادر ۱ تولہ برادہ مذکر کے ساتھ کھرل کرکے ۴ سیر گھیکوار کے
رس سے تر کرکے گولیاں عراق دانہ چنے کے بنا دیں۔ خوراک ایک گولی علی الصبح۔ (در)

کشتہ خبث الحدید (منور) (دیکھو کامیل (زنگ)

منور پرانا آگ میں سرخ کرکے آک (مدار) کے دودھ میں بجھاوے حتے کہ پارہ پارہ
ہوجاوے۔ پھر باریک کرکے کوزہ گلی میں ڈال کے اوپر آک مدار کا دودھ اس قدر ڈالیں
کہ دو تین انگل اوپر رہے۔ منہ بند کرکے۔ سیر اوپلوں کی آگ دیوے۔ اس طرح ۳ آنچ دیوے
پھر تین آنچ چھاچھ میں دیوے۔ پھر تین آنچ لیموں کے پانی میں۔ یہ سفید رنگ کشتہ
تیار ہوگا۔ پیکر برابر وزن مرچ سیاہ داخل کرکے رکھے۔ خوراک ۱ ودچاول اگر ۱۴ دن کھاوے
۱۴ دن پرہیز رکھے۔ غذا نان گندم در روغن بے نمک ؛ (در)

کشتہ منور برائے خون سوختہ

منور پرانا آدھ پاؤ لیکر آگ میں سرخ کرکے گائے کے بول میں بار بار بجھاوے کہ
ریزہ ریزہ ہوجاوے۔ بس پیکر پانی سے دھوکر ایک کڑاہی میں ڈال کر اور تھوڑا تھوڑا چھاچھ
اس میں ڈال کر کھرل کرے ۲ پہر تک اسیطرح کرے۔ پھر گھیکوار کے لعاب میں دوپہر کھرل
کرکے کڑاہی کو آنچ پر رکھے کہ خشک ہوجاوے۔ پھر روغن زرد ½ پاؤ۔ گڑ پرانہ ½ پاؤ
پوست بیلہ زرد ۲ تولہ۔ پوست بیلہ ۲ تولہ۔ آملہ مقشر ۲ تولہ۔ مجیٹھ ۱ تولہ۔ سب کو باریک
کرکے سفوفہ تیار کرکھے۔ خوراک ۴ ماشہ۔ اوپر روغن کے ساتھ صبح کے وقت کھاوے
غذا چاول و روغن زرد ۴۰ یوم تک غسل سے پرہیز چاہیے ؛ (در)

منجن برائے دردِ دنداں و ورم دنداں وغیرہ

نمک ہندی اچھٹا نمک۔ فلفل سیاہ ۱ تولہ۔ عقرقرحا ۱ تولہ۔ دودھ آک (مدار) ۵ تولہ
پہلے نمک کو پیکر لوہے کے بچھے میں ڈال کر آک کا دودھ داخل کرکے آنچ پر رکھے حتے کہ
دودھ جذب ہوجاوے۔ نیچے اتار کر باقی اجزا شامل کرکے پیکر رکھے اور وقت ضرورت
دانتوں پر مل کر لعاب کو نکلنے دیوے۔ مجرب ہے ؛ (در)

تیز کرکے دودھ کا چھلکا

کشتہ خبث الحدید (منور) برائے خون سوختہ وطحال

منور پارہ آگ میں سرخ کرکے چھ بار گائے کے بول میں بجھاوے۔ پھر ۶ بار دودھ آک (مدار) میں بجھاوے۔ اس کے بعد ویسے ہی ۶ بچھ کچلا کے پانی میں دیوے۔ پھر ۳ یوم بڑھ کے دودھ میں رکھے۔ حتے کہ خشک ہوجاوے اور پیسکر چار مغز داخل کرکے رکھے خوراک حسب مزاج ۔ (ررر)

ایضاً منور آنچ میں سرخ کرکے گائے کے بول میں بار بار بجھاوے کہ ریزہ ریزہ ہوجاوے پھر پانی سے دھوکر کھرل میں ڈال کر اور تھوڑی تھوڑی چھاچھ ڈال کر دو پہر تک کھرل کرے پھر آہنی آلہ بیسلہ زدہ بیسلہ پیسکر اس کے اندر داخل کرے۔ خوراک تقریباً ایک ماشہ چھاچھ کے ہمراہ اور چھاچھ زیادہ پیوے۔ غسل بالکل منع ہے ۔ (ررر)

ایضاً منور کو پانچ سیر لیکر کوٹ پیسکر کئی بار دھووے جس سے کریل نکل جاوے اور خالص منور تقریباً ایک پاؤ رہ جاوے۔ اس میں سے نیم پاؤ لے کر آہنی کڑاہی میں ڈال کر آنچ پر رکھے اور روغن زرد ایک پاؤ قند سیاہ ایک پاؤ داخل کرکے آہنی کڑچھی سے ہلاتا جاوے۔ حتے کہ وہ ہوا ن رہے۔ اور نیچے اتار کر پیسکر رکھے۔ خوراک تقریباً ۱ ماشہ ہمراہ چھاچھ ۔ (ررر)

ایضاً منور خالص ایک چھٹانک۔ روغن گاؤ ایک چھٹانک دونوں کو کڑاہی میں ڈال کر آنچ پر رکھے۔ قند سیاہ ایک پیالہ میں دودھ میں گھول لیوے اور تھوڑا تھوڑا منور میں داخل کرکے چمچہ آہنی سے ہلاتا جاوے۔ حتے کہ تقریباً نیم پاؤ شربت موصوف ختم ہوجاوے پھر جب وہ ہوا ن ہونے نیچے اتار کر پیسکر رکھے اور ایک چٹکی چھاچھ کے ساتھ روزانہ کھاوے ۔ (ررر)

ایضاً منور گھیکوار کے لعاب میں تین پہر کھرل کرکے ٹکیہ بنا کر ایک سیر اوپلوں کی آنچ دلوے۔ اس طرح سات آنچ دیوے۔ خوراک ۲ ماشہ مکھن میں ۔ (ررر)

ایضاً سوہاگہ باریک کرکے سرکہ خالص میں پیسے کہ خوب باریک ہوجاوے۔ پھر خشک کرکے ایک کپڑہ گلی میں داخل کرے اور اس پر آک کا دودھ اس قدر ڈالے کہ ۲-۳ انگل اوپر

رہے جب خشک ہوجاوے اور ڈالے۔ اس طرح سے ۷ دفعہ کرے پھر چھاچھ گاڑھی لے کر اس پر ڈالے حتے کہ تین چار انگل اوپر آوے۔ جب خشک ہوجاوے اور ڈالے اس طرح سے ۳ یوم تک پھر اسکو لے کر کڑاہی میں داخل کرکے تھوڑی تھوڑی چھاچھ ڈال کر کھرل کرے۔ دو دن تک جب مثل غبار کے ہوجاوے نگاہ رکھے۔ خوراک ۱ ماشہ ہمراہ چھاچھ (ررر)

نسخہ برائے دفعیہ طحال وریقان وریاح بدن وغیرہ

کاسنی ۳ تولہ۔ بیج کاسنی ۳ تولہ نیلوفر ۱½ تولہ۔ گاؤزبان ½ تولہ۔ بادیان ½ تولہ بیج بادیان ½ تولہ۔ تخم خیارین ۳ تولہ۔ تخم خربزہ ۳ تولہ۔ بسفائج ۹ ماشہ۔ استیموا تولہ۔ تخم سنبھالو ۵ ماشہ۔ گل سرخ ½ ۱ تولہ۔ تخم کدو ۳ تولہ۔ منقہ ۳ تولہ۔ ریوند چینی ½ ۱ تولہ مصری سب سے ۳ گنا بدستور شربت تیار کریں ۔ (ررر)

نسخہ برائے دفعیہ اورام طحال

خاکستر درخت میل نیم پاؤ۔ نمک شور نیم پاؤ۔ نوشادر ۲ درام کوٹ پیسکر رکھے۔ خوراک ۱ ماشہ ہمراہ تازہ پانی غذا مرغن و میٹھی۔ (ررر)

ایضاً نمک شور قلمی ۵ حصے۔ کاہی زرد ۳ حصے۔ سفید پھٹکری ۲ حصے۔ نوشادر ۱ حصہ نمک سنبھر ایک حصہ۔ نمک شورہ ایک حصہ۔ کف دریا ایک حصہ۔ نمک سانبھر ایک حصہ۔ نمک سونچر ایک حصہ۔ سہاگہ ایک حصہ۔ کچلوندا ایک حصہ۔ جو کھارا حصہ سب کو پیسکر ان میں سے نصف کا تیزاب نچوڑیے۔ پھر مغز کنجرہ ایک تولہ۔ انگوزہ ربینگ ۱½ تولہ۔ ہر دو نیم بریان باریک پیسکر تیزاب مذکورہ داخل کرکے کھرل کرکے خشک ہونے پر گولیاں موافق چنے کے بنالیوے۔ ایک گولی سرکہ یا لیموں کے پانی سے کھاوے گول کھانے کے بعد گرم پانی سے منہ کو صاف کرکے چند دانہ الائچی خورد کے کھانا چاہیے۔ اور کوشش کرنی چاہیے کہ گولی دانتوں کو نہ لگے ۔ (ررر)

ایضاً سوہاگہ شورہ قلمی شورہ غلغل۔ نوشادر ہر ہر وزن کوٹ کر سرکہ ڈال کر ایک کوزہ گلی میں بند کرکے جو کے ڈھیر میں دفن کرے۔ تاکہ سکوں میں تمام چیزیں حل

ہو جاویں۔ دودام دلایتی بخیر کے ساتھ کھاویں ۔ (درد)

برائے دفعیہ طحال تلی

گائے کا دودھ ایک سیر رات کو جاگ لگا کر صبح اس کی چھاچھ بنا دے۔ مگر مکھن نہ نکالے پس ہلیلہ زرد ۲ پاؤ۔ آملہ نیم پاؤ۔ بلیلہ نیم پاؤ۔ نمک سونچل نیم پاؤ سب کو کوٹ پیس کر چھاچھ مذکور میں خلط کر کے اور منہ بند کر کے ۴۰ یوم تک آفتاب میں رکھے اور ہر روز اسکو لکڑی سے ہلاتا رہے۔ بعد ازاں ایک پیالہ صاف کر کے پیا کرے اور نان برغن خوب کھاوے (درد)

ایضاً

برگ آک (مدار) زرد جو کہ خود بخود گرے ہوں ۱۰ عدد۔ نمک سنگ ۵ تولہ۔ سجی ۵ تولہ۔ سہاگہ ۵ تولہ۔ ہلدی ۵ تولہ۔ نمک سیاہ ۵ تولہ۔ نمک سفید ۵ تولہ۔ جوکھار ۵ تولہ۔ نوشادر ۵ تولہ۔ انگرہ دو ہینگ ۱۵ تولہ سب کو پیس کر دس درم۔ روغن سرسوں ادھ دس درم۔ دودھ آک (مدار) میں ڈال کر آک (مدار) کے پتوں کے ہر دو طرف لیپ کرے و یک گلی میں تہ بتہ داخل کر کے اور منہ ڈاٹ سر پوش دیکر اچھی طرح سے بند کر کے گچ پٹ کی آنچ دیوے۔ جب سرد ہو جاوے تو باہر نکال کر پیس رکھے۔ خراک ایک جنگلی ہمراہ باسی پانی کے اور تشی وادی سے پرہیز کرے ۔

دیگر برائے دفعیہ طحال تلی

گلو دو ہینگ ۱ ماشہ۔ مصبر (یوا) زرد ۱ ماشہ۔ نوشادر ۱ ماشہ۔ ریوند ۱ ماشہ۔ ان اجزام اندر گوکٹ پیس کر تیزاب فاروقی میں خمیر کر کے برابر چنے کے گولیاں باندھیں اور ایک گولی ہر نہار ایک ہفتہ تک لگاتار کھاتا رہے ۔ (درد)

نسخہ برائے بواسیر

پیشکری سفید ان تک آک کے دودھ میں تر کر کے۔ یعنی ہر دانہ اس پر اشنا دودھ ڈالا کرے

کہ غائب ہو جاوے۔ پیچھے درخت بیل میں سوراخ کر کے اسکو داخل کر کے بند کر دیوے بعد ۳۰ یوم کے باہر نکال کر پیس رکھے تین چار قطرے آک کے دودھ کے داخل کر کے مستاصر پر لگایا کرے ۔

ایضاً گائے کا دودھ ۳ پاؤ چاکسو ۱ تولہ۔ کباب چینی ۲ تولہ۔ ریوند چینی ۲ تولہ۔ دانہ سرسوں کا مغز ۲ تولہ ان سب اشیاء کو باریک پیس کر ایک حقہ بھر جملہ سامان متعلقہ بنا لاوے اور جب اسمیں نصف سیر تمباکو پیا جاوے تو حقے کو توڑ کر اس کے اندرونی چرکی کو بھی مذکورہ بالا داخل کی ہوئی ادویہ میں ملا کر کھرل کرے اور چنے کے برابر گولیاں بنا کر صبح و شام ایک ایک گولی کھاویں۔ غذا خشکہ ہمراہ روغن زرد۔ لیکن نمک سے پرہیز کرنا چاہیئے (درد)

نسخہ برائے بواسیر خونی

سرمہ سیاہ ۲ تولہ۔ کتھ سفید ۲ تولہ۔ رسوت ۴ تولہ پہلے رسوت کو کسی کٹورے میں آدھ پاؤ پانی ڈال کر بھگو دیں۔ پھر صبح کے وقت باقی دواؤں کو اس رسوت والے پانی میں کھرل کر کے گولیاں بنا لیں جن کی مقدار نصف دانۂ نخود جتنی ہو اور ہر روز علے الصبح ایک گولی کھاویں اور غذا میں روغن زرد استعمال کریں اور نمک سے پرہیز کرنا چاہیئے (درد)

ایضاً ۔ سرمہ سیاہ ۱ تولہ۔ سرمہ سفید ۱ تولہ۔ ہلیلہ سیاہ ۲ تولہ۔ چاکسو ۲ تولہ۔ رسوت ۳ تولہ پوست تخم بکائن ۳ تولہ۔ نیل وسمہ ۱ تولہ۔ آملہ سارو ماشہ۔ ہلیلہ سبز ۲ تولہ۔ آملہ مقشر ۲ تولہ ان سب کو کوٹ پیس میں کوٹ پیس کر اس میں کچھ پانی ڈالیں اور کھرل میں خوب پیس لیں اور خشک ہونے پر گولیاں بقدر چنگلی بیر بنا لیں۔ اور صبح و شام ایک ایک گولی کھاویں۔ ہمراہ آب اطریفل

آب اطریفل ہلیلہ زرد۔ ہلیلہ سیاہ۔ آملہ۔ بہیڑہ۔ سب کو جو کوب کر کے مٹی کے برتن میں مبلغ پانی ڈالیا جاوے اور صبحکو قریب آدھ پاؤ دو اکھانے کے بعد پیا جاوے۔ اور گرم اشیاء مثلاً دسل پیاز گوشت وغیرہ سے پرہیز کریں۔ غذا میں گندم کی روٹی روغن زرد کے ساتھ۔ دال مونگ۔ ماش و چنا کا استعمال کریں ۔

ایضاً برائے بواسیر خونی خفیف سیاہ ۳ تولہ۔ زنجبیل ۳ تولہ۔ چاکسو ۳ تولہ۔ تخم سرشف ۳ تولہ مغز تخم بکائن ۳ تولہ بسکرزی ۵ تولہ۔ ان اشیا کو خوب باریک کھٹا کریں اور

ہمراہ علے الصبح تھوڑا تھوڑا کھایا کریں اور ترشی اور بادی اشیاء سے پرہیز کریں ۔ (۱۲)

نسخہ مخصوص برائے بواسیر خونی

نیل وتمہ ۲ تولہ۔ سرو سفید ۲ تولہ۔ ہلیلہ سیاہ ۳ تولہ۔ بلیلہ ۳ تولہ۔ زعفران ۲ تولہ۔ آملہ سار ۴ تولہ۔ آرد تخم ککایین ۳ تولہ۔ ان سب اشیا کو باریک کر کے پانی کے ساتھ تر کر کے ۴ ۴ رتی کی گولیاں بنالی جاویں اور ہر صبح سویرے کھا کر اوپر سے اکاس بیل ۱ ماشہ کو تھوڑے پانی کے ساتھ ملا کر نوش کریں ۔ (۱۲)

ایضاً ۔ رسکپور ۱ تولہ کو دو گھڑی شہد کے ساتھ کھرل کر کے گولیاں بنالیں اور ہر روز علے الصبح سرد پانی کے ساتھ ایک ایک گولی کھاویں ۔ غذا حلوا گوشت اور دوغن زرد کا خام استعمال کریں ۔ (۱۲)

نوٹ ۔ ایک تولہ کی گولیاں بہت بڑی ہیں ۔ ہماری رائے میں کم از کم ۲۱ ہونی چاہئیں"

ایضاً نوشادر ۳ ماشہ بسم الفار سفید ۱ ماشہ کو باریک کر کے صدف میں ڈال رکھیں اور کھرل شدہ آدرک میں سے دو رتی قدر نے لعاب گھیکوار میں ملا کر پانچ چھ روز موکوں پر لگاویں ۔ علاوہ اگر سوزش معلوم ہو تو اس پر نہ لگائیں ۔ (۱۲)

ایضاً سنہ مورا تولہ ۔ رسال سفید ۱ تولہ ۔ کھن ۱ تولہ کو پیس کر پانی میں دھو کر اور بعد ازاں رسال کو باریک کر کے اور سنہ مورا میں ملا کر مرہم بنالیں اور پھایہ پر لگا کر زخم پر ۳ یوم لگاویں ۔ (۱۲)

مخصوص برائے بواسیر خونی

بیل ۲ حصہ ایک ایک رتی پیس لیں اور ہر صبح مقشہ میں ملا کر کھاویں ۔ غذا گندم کی روٹی گھی کے ساتھ اور نمک دکھاویں ۔ (۱۲)

مجرب برائے بواسیر ہر قسم

۳ ماشہ تخم نرس کا پیسکر اسی سیقہ کھانڈ ملا لیویں ۔ اور ہر روز علے الصبح استعمال کریں (۱۲)

برائے خونی بواسیر

زرنباد ایک چھٹانک ۔ تخم ککایین کا آٹا آدھ پاؤ کو کوٹ کر باریک پیسکر صفوف بنالیں اور ہر روز علے الصبح ۳ انگلی بھر چکی کھالیا کریں مگر ہر قسم کی بد پرہیزی سے بچنے رہنا چاہئے (۱۲)

مخصوص برائے بواسیر خونی

کھانڈ نیم حصہ ۔ سیپ کنج ایک حصہ ان کو باریک کر کے ۷ عدد گولیاں بنا دیں اور ہر روز تک ایک گولی علے الصبح کھا لیا کرے ۔ رائے اظہر ہیں ہو تو کتے دن کی ساتھ گولیاں [illegible]

ایضاً سم الفار ۳ ماشہ ۔ کتھ سفید ۱ تولہ ۔ شنگرف ۱ ماشہ ۔ آملہ سار ۱ تولہ ۔ سم الفار زرد ۳ ماشہ ۔ سیماب (پارہ) ۳ ماشہ ۔ مینجل ۳ ماشہ ۔ سنگرا سیج ۳ ماشہ ۔ بلیلہ سیر ۱ تولہ ۔ الائچی کلاں ۱ تولہ ۔ ان سب کو کوٹ کر شبنم کے پانی سے ۴ پہر کھرل کرے ۔ بعد ازاں نصف سیر عرق لیموں میں کھرل کریں اور فلفل سیاہ جتنی گولیاں بنالیں اور ہر روز ایک گولی گرم پانی گائے کے دودھ یا کھانڈ کے شربت کے ساتھ کھاویں ۔ (۱۲)

برائے مسہائے بواسیر

آملہ خوشک ۱ ماشہ ۔ زنگار ۱ ماشہ ۔ شنگرف ۱ ماشہ ۔ سنکھیا سفید ۱ ماشہ ۔ رسکپور ۱ ماشہ ۔ دار چکنا ۱ ماشہ ۔ سیماب ۱ ماشہ ۔ ۲ تولہ سار ۱ ماشہ کو ہم پیکر ان کا جوہر نکال لیں اور قدرے مسوں پر مالش کریں تین روز ۔ گرم غذاؤں سے قطعی پرہیز کریں ۔ (۱۲)

بخشتہ فولاد برائے بواسیر بادی و قوت

برادہ فولاد کو بمثل (زرد بن گوبھی) کے پانی میں دو روز کھرل کریں ۔ اور اس کا قرص باندھ لیں یعنی ٹکیاں بنالیں اور سایہ میں خشک کریں ۔ بعد ازاں ایک پاؤ بھر سرگیں کی آگ دیں ۔ خوراک ایک خشخاش مکھن میں ملا کر کھاویں ۔ (۱۲)

ایضاً ۔ یکشنبہ یعنی اتوار کے روز پہلی گھڑی گیارہ چاول اور ایک سپاری [illegible]

کے نیچے رکھ دیوے اور کہے کہ میں تمہیں نوید (دیتا) دیتا ہوں۔ اور اٹھ کر چلا جاوے۔ اور پھر دوسرے اتوار کو پہلی گھڑی میں اس طرف سے کہ سایہ اس پر نہ پڑے، سارے درخت کو لے لیوے۔ اور اس کی جگہ پر سپاری دبا دیوے۔ بعد ازاں اس کی جڑ طمے کر کپڑے میں سوت کے ساتھ لپیٹ دیوے جس کو کنواری لڑکی نے کاتا ہو اور اپنے دائیں بازو سے باندھے یہ آزمودہ ہے ۔ (رر)

مخصوص برائے بواسیر خونی

نصف پاؤ سرہ ایک پاؤ دہی کے پنیر میں کھرل کرے۔ اور جب جذب ہو جاوے۔ تو برتن میں ڈال کر گڑھے میں پانچ سیر سرگین کی آنچ دیوے۔ خوراک ایک رتی مکھن گائے میں ملا کر (رر)

برائے مسہ بواسیر مجرب

فٹکری ۲ ماشہ۔ صابون ۲ ماشہ دونوں کو گھسکر تھوڑا پانی ڈال لیں اور تب کلاں یعنی بڑی مولی لیکر اسکو درمیان سے کھود دیں۔ بعد ازاں ان دونوں پسی ہوئی دواؤں کو مولی میں بھر کے کلم الفار سفید اسمیں داخل کر دیا جاوے۔ اور مولی سے جو نکلے اُسے پر کے باش کا تام اوپر لیپ کرے۔ جب خشک ہو جاوے اُسے گل حکمت کرے۔ اور زمین میں گڑھا کھود کر ۲ سیر اوپلہ صحرائی کی آگ جلاوے اور جب شعلہ نکل کر بند ہو جاوے تب مولی کو اس گڑھا میں دبا دیوے۔ اور سڑنے ہونے پر نکال لیوے اور سنکھیا شنگرفہ کو محفوظ کرے۔ تھوڑا تھوڑا تخمہ بواسیر پر باش کرے مجرب ہے ۔ (رر)

ایضاً سم الفار سفید ۱ ماشہ جب الملوک (جمال گوٹہ) ۱۳ دانہ ان دونوں کو اکٹھا پیکر بتی میں بند کر کے سرگین بھڑ کا کی آنچ دیں بعد ازاں گاؤ پریل (بندال) کے پانی میں پیکر تخمہ بواسیر پر باش کریں ۔ (رر)

نسخہ دافع بواسیر ہر قسم

پنج عشہ کلاں کو ایک گڑھے میں جلا دیں جب سب جل جاوے اور ٹھنڈا ہو جاوے

تو اس تمام خاک کو رکابی وغیرہ میں لیکر ملا دے اور اس کے کوئلے لے لیوے اور پھر درخت کنار کی ٹہنیاں جن پر عنکبوت کے جالے لگے ہوں پہلے کیطرح جلا دیں اور اس کے بھی کوئلے لے لیں۔ بعد ازاں ان دونوں کوئلوں کو ہموزن کر کے جمع کر رکھیں اور پیس لیں اور وقت ضرورت استعمال کریں۔ خوراک ۱ ماشہ گائے کے مکھن میں صبح و شام کھاویں۔ ایشود چاہے تمام اقسام کی بواسیر کو فایدہ دیوے گا ۔ (رر)

نسخہ مجرب برائے بواسیر ہر قسم

قلمی سکہ۔ گندھک آنولہ سار۔ گندھک برابر ہموزن لیکر کشتہ بنا لو اور بعد میں کھرل کر کے ۳ رتی خوراک گائے کے مکھن یا دہی کی ملائی میں رکھ کر صبح و شام کھاویں (رر)

نوٹ:۔ میرا خیال ہے کہ نوشادر اسمیں اور داخل کر کے مرگانگ بنا لینا چاہیے۔ وہ بواسیر کو مجرب ہے ۔

ایضاً رسونت ۲ تولہ۔ گیرو ۴ تولہ۔ کوٹ کر میرہ ۲ تولہ۔ مولی دھریک ۴ تولہ۔ نیم ۴ تولہ الائچی خورد ۲ تولہ۔ جوا کھار ۱ تولہ۔ قند سیاہ کہنہ ۴ تولہ۔ عرق مولی ۲ بوتل۔ ترکیب:۔ عرق مولی میں ۴ یوم رسوت کو بھگو چھوڑے۔ بعد ۴ تمام ادویات باالا کو پیکر اور چھان کر عرق مولی میں حل کر لیوے۔ اور برابر دانہ نخود کے گولیاں بنا لے۔ اور ایک گولی پانی کے ساتھ کھا لیوے۔ اور قدرت کا تماشہ ملاحظہ فرماویں۔ پرہیز بادی اشیا سے لازمی ہے ۔ (رر)

نسخہ برائے سرفہ سرد

ورق الفرد برگ آک) پختہ ایک عدد۔ فلفل سیاہ ۱۰ عدد۔ اس حساب سے لیکر باہم پیس چھان کر جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنا لے۔ علے الصبح ایک گولی کھا لے۔ (رر)

سرفہ بلغمی و دمہ۔ اشتہا آور۔ مقوی معدہ جمیع امراض بلغمیہ

ورق طلا ۱ تولہ۔ پارہ مصفے ۱ تولہ۔ پوست کچنال کے پانی میں ۴ پہر تک کھرل کر کے

لعبۂ سہاگہ ۳ ماشہ۔ مروارید ناسفتہ (اُن چھدے موتی) ۲ تولہ اور سب کے برابر بیر بھوٹی ٹیکجا ملاکر دو پہر کھرل کریں اور غلولہ بنالیں۔ اور برگ اڑوسہ اس کے اوپر لپیٹ کر مٹی کے بوتہ میں ڈال کر کپڑ مٹی کر کے اوپلوں کی آنچ دیں اور سرد ہونے کے بعد پھر ۶ روز پہلے جتنا ہی ڈال کر کھرل کریں اور پھر مذکورہ بالا آنچ اسیطرح دیں۔ خوراک ۲ رتی ۸ عدد فلفل سیاہ کے سفوف میں ملاکر اور اگر بیمار کی مزاج صفراوی ہو تو شربت نیلوفر کے ساتھ کھاویں (ر ر)

برائے کھانسی بلغمی

زنفہ ۶ ماشہ۔ بلشی مقشہ ۶ ماشہ۔ پرسیاوشاں ۶ ماشہ۔ تخم کرفس ۳ ماشہ۔ پوست بیخ ہادیان ۳ ماشہ۔ بکھیر ۳ ماشہ۔ فراسیون ۳ ماشہ ایک پیالی میں جوشاندہ دو لیں بعد ازاں مل چھان کر شربت تیار کریں۔ خوراک ۲ تولہ۔ (ر ر)

سرفہ بلغمی

ستیارہ ۵ تولہ۔ مٹھی ۵ تولہ۔ گلو ۵ تولہ۔ میوہ کشمش ۵ تولہ۔ زنجبیل (سونٹھ) ۳ تولہ۔ دوائیوں کو کوٹ کر دو سیر پانی میں جوش دے۔ جب آدھ سیر رہ جاوے نیچے اتارے اور مل چھان کر اسمیں ڈیڑھ پاؤ مصری ملائے اور شربت بنا کر قوام میں ڈالے۔ خوراک ۲ تولہ شربت میں ۲ تولہ پانی ملاکر علے الصبح پیوے۔ (ر ر)

برائے کھانسی کہنہ و نزلہ

پرانی نزلا

چھلکا

پوست کینکر ایک پاؤ۔ پوست بھولاہی ایک پاؤ۔ ہلیلہ زردہ ۵ تولہ۔ بانسہ کے پتے ۲ تولہ سب کو کوٹ کر دو سیر پانی میں جوش دیوے۔ جب آدھا رہ جاوے تو نیچے اتار کر مل چھان کرے اور ایک پاؤ گھی اسمیں ڈال کر مل کرے۔ بعدہٗ ایک پاؤ کھانڈ ملاکر قوام کرے۔ کڑوہ ۲ تولہ۔ الائچی خورد ۱ تولہ بیچ میں ڈالے۔ خوراک ۶ ماشہ سوتے وقت۔ (ر ر)

سرفہ بلغمی و طحال و باؤ گولہ۔

نمک نیم سیر۔ جائفل زنوشادر ۱ نیم پاؤ۔ دونوں کو دودھ آک (مدار) میں کھرل کر کے

۵۰ عدد برگ آک (مدار) میں لپیٹ کر ایک کوزہ گلی میں بند کر کے ۲ سیر اوپلوں کی آنچ دیں اور پیسکر نگاہ رکھیں خوراک ایک رتی ۔

سرفہ بلغمی ۔ کھانسی

کھمن نیم چھٹانک۔ مصری نیم چھٹانک ملاکر علے الصبح کھاوے اور شلغم کو ایک گولی کھاوے جو کہ حسب ذیل طریقہ سے بنائی گئی ہو۔

ترکیب تیاری:۔ جوکھار ۱ ماشہ۔ انار دانہ ۱ تولہ۔ فلفل سیاہ ۳ ماشہ۔ پیلا زرد ۶ ماشہ قند سیاہ ۲ تولہ کوٹ کر موافق مع سیاہ گولیاں باندھ لیں۔ غذا خشک و روغن عام (ادھرڑ کے) کے ساتھ کھاویں ۔ (ر ر)

ایضاً فلفل سیاہ سہاگہ مصبر مساوی الوزن لیکر بہتر تک گھیکوار کے لعاب میں کھرل کریں۔ اور بعد ازاں دانہ نخود کے برابر گولیاں باندھیں۔ خوراک سوتے وقت ایک گولی منہ میں رکھے اور رس چوستا رہے ۔ (ر ر)

سرفہ بلغمی وضیق و طحال

گل عشر آک (مدار) کے پھول ۵۰ عدد۔ قرنفل (رونگ) ۵۰ عدد۔ دونوں کو سونٹھ کے پانی میں کھرل کر کے ۵۰ گولیاں باندھے اور علے الصبح ایک گولی گرم پانی کے ساتھ کھاوے۔ نمک اور ترشی وغیرہ سے ۷ یوم تک پرہیز کرے ۔ (ر ر)

سرفہ دکھانسی اجملہ اقسام

گوند کیکر ۱ ماشہ۔ کتیرا ۱ ماشہ۔ نشاستہ ۱ ماشہ۔ مغز تخم ہیدانہ ۷ ماشہ۔ خشخاش سفید ۴ ماشہ۔ شکر سفید ۲ تولہ۔ مغز تخم خربوزہ ۷ ماشہ۔ مغز بادام ۷ ماشہ۔ مصری ۲ تولہ۔ بتاسہ ۲ تولہ کوٹ کر اسبغول کے لعاب میں گولیاں باندھ لیں۔ بمقدار دانہ نخود۔

اگر مزاج بلغمی ہو تو ست بیٹھہ ۴ ماشہ۔ منقہ ۴ ماشہ۔ زعفران (کیسر) ۳ ماشہ۔ زیرہ کر کے حسب مناسب ایک گولی سے ۲ گولی تک روزانہ کھا سکتے ہیں ۔

دوائی برائے کھانسی بچگان

جس سے بچوں کو بخوابی ہوتی ہے۔ اور کبھی قے بھی ہو جاتی ہے۔ نیز نزول کو نافع ہے

نشاستہ گوند بسکر ملٹھی خشخاش سفید افیون ہموزن کوٹ کر اسپغول و بہیدانہ کے لعاب میں ملا کر دانہ بسخود کے موافق گولیاں بنالیں۔ اور سردیانی کے ساتھ ایک ایک گولی کھا دیں ؛ (۲۲)

برائے سرفہ بلغمی

عناب ۳۰ دانہ۔ لسوڑیاں ۳۰ دانہ بنفشہ ۲ تولہ۔ ملٹھی ۴ تولہ۔ زوفا ۲ تولہ پرسیاؤشاں ۲ تولہ۔ خبازی ۱ تولہ۔ خطمی ۱ تولہ۔ تخم کرفس ۱ تولہ۔ سوسن زرد ۱ تولہ۔ تمام ادویہ کو کوٹ کر ۲ پیالہ بھر پانی میں جوشاندہ دیوے۔ جب نصف رہ جاوے تو مصری ڈال کر قوام کرے اور صبح و شام ۲ تولہ بھر شربت میں ایک تولہ پانی ملا کر شیر گرم کر کے نوش کریں (۲۲)

نسخہ برائے نفث الدم یعنی خون کا آنا اور سل:-

مغز کدو ۵ تولہ۔ مغز بہیدانہ ۵ تولہ۔ مغز تخم خربوزہ ۱ تولہ۔ مغز تخم خربوزہ ۱ تولہ۔ گلو ۵ تولہ برہ صندل سفید ۱ تولہ۔ کشنیز (دھنیا) ۵ تولہ۔ انجبار ۱ تولہ۔ تخم معدہ ۱ تولہ۔ نیلوفر ۲ تولہ کاہو ۱ تولہ۔ گل سرخ ۱ تولہ۔ الائچی خورد ۱ تولہ۔ تخم پالک ۵ تولہ۔ کاسنی ۴ تولہ۔ جنس ۱ تولہ بادیان ۱ تولہ۔ ملٹھی ۴ تولہ۔ درشک ۴ تولہ۔ برہ آملہ ۱ تولہ۔ مربہ سیب ۱ تولہ۔ مربہ طبیلہ زرد ۱ تولہ۔ مربہ بہی ۱ تولہ۔ بکری کا دودھ ایک سیر

گاجر کا پانی ایک سیر ان کا عرق بطریق مشہور نکال لیا جاوے۔ اور مندرجہ ذیل کا سفوف بنا دیں ؛

طباشیر ۵ ماشہ۔ الائچی خورد ۵ ماشہ۔ گل ارمنی ۵ ماشہ۔ گل مختوم ۵ ماشہ گل سرخ ۵ ماشہ عرقہ ۵ ماشہ۔ شاذنج ۵ ماشہ۔ لبہ (بیخ ریحان) ۵ ماشہ۔ کتیرا ۱۵ ماشہ۔ خشخاش ۵ ماشہ۔ لب السوس ۵ ماشہ۔ افیون ۵ ماشہ۔ مغز کدو ۹ ماشہ۔ مغز کھیرا ۱۵ ماشہ۔ صمغ عربی (گوند کیکر)

کا ہو ۵ ماشہ۔ خطمی ۵ ماشہ۔ خبازی ۵ ماشہ۔ گل نارہ ۵ ماشہ۔ دم الاخوین ۵ ماشہ۔ سلاجیت ۱ ماشہ جگر بسوختہ (جو نہ کھاتے ہوں نہ ڈالیں) ۹ ماشہ بخشتہ فولاد ۹ ماشہ۔ ست گلو ۹ ماشہ کشتہ نقرہ ۳ ماشہ۔ اس کے بعد شربت انجبار بھی تیار کریں:-

حب الاس (ملٹھی ۱۲ تولہ۔ عناب ۲ تولہ۔ لسوڑیاں ۲ تولہ۔ بنفشہ ۲ تولہ۔ زوفا ۲ تولہ۔ ملٹھہ ۲ تولہ۔ الائچی خورد ۲ تولہ۔ خشخاش ۹ تولہ۔ جنبازی ۲ تولہ۔ مصری ۳ پاؤ۔ ادویہ کو جوشاندہ کر کے مل چھان کر مصری ملا کر شربت بنالیں۔

ترکیب کھانے کی۔ ۲ تولہ شربت میں ۳ تولہ عرق ڈال کر ۲ ماشہ سفوف مذکور میں ڈال کر اوپر سے شربت پی لیں ؛ (۲۲)

برائے سرفہ کہنہ پرانی کھانسی

تربسفید یعنی ترڑوی۔ اصل السوس (ملٹھی) ارب السوس۔ غاریقون۔ ایارج فیقرا تخم حنظل (گودہ تر) بنفشہ محمودہ۔ فلفل سیاہ۔ سوسن۔ انار دانہ۔ جوکھار۔ کنکر سنگلی۔ افیون۔ ریوند۔ ایلوا۔ صمغ عربی۔ پودنہ۔ کرفس۔ گل سرخ۔ گل ارمنی کو سادی کوٹ کر نصف کو شہد میں اور نصف کو آب ترنج میں ملائیں اور ۶ ماشہ کی گولیاں باندھ لیں۔ اور صبح کو ایک گولی آب ترنج والی اور رات کو سوتے وقت شہد والی گولی شربت ذیل کے ساتھ کھا دیں:

(۲۲)

نسخہ شربت

مغز بادام۔ مغز پستہ۔ صمغ عربی کتیرا۔ چھوارا۔ الائچی خورد۔ زنجبیل۔ خوف۔ جب الاس بہیدانہ۔ خشخاش سفید۔ میتھی۔ مغز تخم کدو۔ مغز تخم کاہو۔ خطمی۔ خبازی۔ عقرقرحا چلغوزہ۔ طباشیر۔ اذخر۔ سنبل۔ تخم کتان۔ تخم ریحان۔ تخم خیارین۔ انجبر۔ منقہ۔ اُشنہ برابر وزن اور سب چند مصری ڈال کر معمول طریقہ سے شربت نکال لیا جاوے اور مذکور گولی سیکر اوپر سے ۲ تولہ شربت میں ۲ تولہ پانی ڈال کر پی جاویں۔ ترش اور بادی اشیا سے پرہیز کریں ؛ (۲۲)

نسخہ برائے سرفہ

مٹھا تیلیا ۶ ماشہ۔ تخم دھتورہ ۶ ماشہ۔ سیماب مدبر ۶ ماشہ۔ فلفل سیاہ ۶ ماشہ۔ زنجبیل ۲ تولہ۔ مغز مہرہ سوختہ ۱ تولہ۔ سنکھ بحری ۲ تولہ۔ آملہ سار ۲ تولہ۔ دارچینی ۱ تولہ۔ عقرقرحا ۱ تولہ تمام اجزا کو چار پانی عرق لیموں یا عرق زنجبیل میں کھرل کریں اور کھانڈ میں ایک رتی بھر کھاویں۔ اوپر سے بکری کا دودھ پیویں ٭ (۱۰)

نسخہ کھانسی بلغمی

برگ مدار (آک) فلفل سیاہ۔ نمک سانبھر کو برابر مقدار میں کوٹ کر فلفل سیاہ کے برابر گولیاں بنالی جاویں اور علی الصبح ایک گولی سرد پانی کے ساتھ کھاویں ٭ (۱۰)

ضیق و سرفہ (کھانسی و دمہ بلغمی)

زنجبیل (سونٹھ) نمک سونچل۔ برگ انب۔ نمک سنگ۔ تخم خارو (زگونہ (پٹھکنڈہ) تخم کنڈیاری ہموزن پیسکر ایک سیر آک (مدار) کے دودھ میں کھرل کریں۔ قرص بناکر خشک کرکے برتہ میں بند کرکے آگ دیں جب جل جاویں تو خوراک ۴ رتی علی الصبح بہمراہ شہد ٭

برائے نفث الدم

براوہ صندلین سفید و سفید ایک ایک تولہ۔ انجبار ۴ تولہ کو کوٹ کر ۳ پیالہ پانی اوآدھ سیر صبری ملاکر شربت بنالیں اور صبح و شام ۲-۲ تولہ پیا کریں ٭

ایضاً

گل ارمنی۔ کہربا۔ صمغ عربی۔ دم الاخوین۔ طباشیر۔ نشاستہ۔ کتیرا۔ اقاقیا۔ گلنار۔ ریشہ برگد برابر دن۔ بار تنگ اور عرق کے پانی میں ملاکر اس کا خمیر بناویں۔ اور بعد ازاں ٹکیاں بناکر استعمال کرے۔ ۲۰-۲۰ ماشہ کی ٹکیاں بناویں ٭

نسخہ برائے کھانسی جس کی زیادتی سے طعام قے ہوجاتی ہے

فلفل سیاہ ۳ ماشہ۔ فلفل دراز ۶ ماشہ۔ انار دانہ ترش ۲ ادرم۔ قند سیاہ ۴ درم۔ جوکھار ۱ درم کوٹ چھان کر کھانڈ یا شہد میں ملاکر دانہ تخم کے برابر گولیاں بنادیں۔ ۱ درم ۳ ماشہ کا جانو (۱۰)

دوائی سرفہ بلغمی جو سینہ کو خلاط سے پاک کرتا ہے اور ضیق کو مفید ہے

عناب ۲۰ عدد۔ سپستان ۱۵ عدد۔ انجیر سفید ۲ عدد۔ بنفشہ ۷ ماشہ۔ برسا وشاں ۷ ماشہ۔ تخم خطمی ۳۰ درم۔ خنبازی ۳۰ درم۔ اصل السوس ۷ درم۔ مذوقہ ۷ درم۔ اس کو جوشاندہ کرکے موافق شربت بنالیں ٭ (۱۰)

نسخہ برائے سرفہ بلغمی

ہلیلہ زرد ۱ عدد۔ بلیلہ ۱ عدد۔ سرد چینی ۱ تولہ۔ دارچینی ۱ تولہ۔ قند سیاہ کہنہ ایک چھٹانک کوٹ کر اور کھانڈ کو کڑاہی میں ملاکر اس کا شیرہ رکھ لیوے اور چاروں دوائیوں کو جو کہ پیسی جا چکی ہیں۔ اس میں ڈال دے اور نیچے اتار کر خوب ملانے کے بعد چھوٹی مرچ کے برابر گولیاں باندھ لے۔ خوراک ایک گولی علی الصبح ہمراہ عرق گاؤزبان (۱۰)

نسخہ برائے قے خون

برگ آس۔ گلنار۔ پھٹکڑی۔ ماجو۔ وغیرہ قابض اشیا سے غرارے کرادے اور اگر خون دماغ سے جاتا ہے تو فصد سرار و کرادے اور جوشاندہ قابضہ مثل سابقہ کے غرارے کرے اور قرص نفث الدم منہ میں رکھنا بہت مفید ہے ٭ (۱۰)

قرص نفث الدم

گل ارمنی۔ کہربا۔ صمغ عربی۔ دم الاخوین۔ طباشیر۔ اقاقیا۔ نشاستہ۔ گلنار۔ ریشہ برگد برابر دن۔ بار تنگ اور عرق کے پانی میں ملاکر اس کا خمیر بناویں۔ اور بعد ازاں ٹکیاں بناکر استعمال کرے۔ ۲۰-۲۰ ماشہ کی ٹکیاں بناویں ٭

نسخہ جوشاندہ برائے کھانسی دمہ اور نوازل و بحتہ الصوت

بنفشہ ۱ ماشہ ۔ دوفا ۱ ماشہ ۔ بادیان ۱ ماشہ ۔ خشخاش ۱ ماشہ ۔ اصل السوس (ملٹھی) ۴ ماشہ ۔ انجیر ۳ عدد ۔ مویز منقے ۹ دانہ ۔ ابرسا ۳ ماشہ ۔ بادام مغز ۹ ماشہ ۔ اسطوخودوس ۴ ماشہ ۔ داچینی ۲ ماشہ ۔ بصری ۲ تولہ جوشاندہ کریں ۔ (ررر)

نسخہ برائے سرفہ وضیق

پارچہ باریک کو سات بار دودھ آک (مدار) میں تر کر کے خشک کرے اور سات مرتبہ آب نیم میں تر کر کے خشک کرے پس فتیلہ کر کے کمھن میں تر کر کے بتی بنا کر آگ لگا دے جو روغن اس سے ٹپکے اسکو سنبھال رکھیں ۔ ۲ رتی اس روغن میں سے بتاسہ میں رکھکر کھلا دے ۔ غذا مرغن کھانی چاہیے ۔ (ررر)

نسخہ برائے ڈبہ اطفال

طوطیا رغام بریان یک جزو ۔ سہاگہ بریان نیم جزو ۔ ان دونوں کو بکری کے دودھ میں حل کریں اور دانہ باجرے کے برابر گولیاں بنا دیں ۔ خوراک ایک گولی بہمراہ شیر مادر ۔

نوٹ ۱ ۔ ڈبہ اطفال کے لئے نیلا طوطیا کی آمیزش سے ایک نسخہ حافظ رحیم بخش صاحب چھاؤنی جالندھر والے جو ایک بار یہاں تشریف لائے تھے بتلا گئے تھے اور اس موذی مرض کے واسطے مجرب بتلاتے تھے ۔ وہ بھی یہاں لکھ دیا جاتا ہے :-

نسخہ

عصارہ ریوند ایک جزو ۔ طوطیا ایک جزو ۔ گیرو ۲ جزو ۔ تمام ادویہ باریک کر کے گولی برابر مونگ کے بنا دیں لعاب کے دودھ سے ایک گولی دلا دیں تے یا دست ہو کر آرام آجاریگا ۔

نسخہ برائے دمہ (ضیق)

نوشادر ۱ نگ سنگ پیس لے اور لہسوڑی کے پتے پر کچھ جوار بن رکھ کر جلا دیں ۔

بعد ازاں ان دونوں ادویہ کو فاکستہ مذکور کے ساتھ ملا لیں اور ایک چٹکی صبح اور ایک چٹکی شام کو استعمال کریں ۔ (ایک قلمی کتاب)

نسخہ خضاب مجرب حکیم ہرام بٹالہ شریف

تھوڑا سا مقناطیس منہ میں اس طرف رکھے جس طرف وسمہ ملا گیا ہو اور وسمہ یا مہندی میں برادہ (لوہ چون) ڈال کر دھوپ میں رکھیں اور وسمہ ملنے کے تھوڑی دیر بعد دھو دے مجرب ہے ۔ نوٹ ۱ یہ نسخہ حکیم صاحب نے یہاں لکھا ہے ۔ ہم نے بھی لکھدیا ہے (ایڈیٹر)

نسوار برائے دردسر و نزلہ

تمباکو ۱ تولہ ۔ لونگ ۴ عدد ۔ زعفران ۱ ماشہ ۔ کستوری ۱ رتی کپڑ چھان کر رکھیں ۔ ۳ بار نسوار لیویں جب نسوار لی جاوے ایک پہر تک پانی نہ پینا چاہیے ۔ اگر وقت رات کا ہے ۔ تمام شب پانی نہ پینا چاہیے ۔ (ررر)

طلاء شقیقہ اعصاب

داچینی ۱ ماشہ ۔ کتیرا ۱ ماشہ ۔ گوند کتیرا ۱ ماشہ ۔ تخم کاہو ۱ ماشہ ۔ کیسر ۲ رتی پیسکر درد کی جگہ پر لگاوے (ررر)

دافع دردسر

گاگھر دیل کپڑ چھان کر کے ناس لیوے ۔ گاگھر دیل بندال کو کہتے ہیں ۔ (ررر)

ایضاً اوپلوں کی خاک آک (مدار) کے دودھ میں تر کر کے دودھ قدرے اوپر رہے ۔ جب خشک ہووے نسوار لیوے دنزلہ و زکام و دردسر بلغمی کو نافع ہے ۔ (ررر)

ایضاً نسوار چاول کے دانے آک (مدار) کے دودھ میں تر کریں ۔ جب خشک ہو جاویں پیسکر نسوار لیں (ررر) (ہماری بھی مجرب ہے) خوب چھینکیں آتی ہیں ۔ ایڈیٹر)

ایضاً گندھک آملسار ۔ چھکنی بدرگ کشمیری ۔ گل نار ۔ گل ہوکڑی ۔ گاگھر دیل فلفل سیاہ برابر وزن پیسکر رکھے اور بوقت ضرورت نسوار لیوے ۔ (ررر)

برائے دردِ شقیقہ:- لونگ در کاغذ سیاہ کوئی لسوار گیرد۔ (ایک قسم کی کتاب)
ہرگ کشمیری۔ چھکنی۔ کائیچل۔ لونگ۔ تمباکو تلخ پیکر نگاہ رکھیں۔
عطوس:- بوقت ضرورت نسوار لیں۔ نزلہ۔ زکام۔ دردِ سر کو اکسیر ہے ٭ (۱۲)

برائے شقیقہ دموی

عناب ۱۰ عدد۔ آلو بخارا ۱۰ عدد۔ بنفشہ ۲ تولہ۔ گل سرخ ۱ تولہ۔ صندل سفید ۱ تولہ۔ کاسنی ۱ تولہ۔ کاہو ۱ تولہ۔ درشک ۱ تولہ۔ مصری ۳ گنا بدستور شربت تیار کریں اور عمل میں لاویں۔ (۱۲)

دورانِ سر

تخم خشخاش ۱ تولہ۔ مغز بادام ۱ تولہ۔ آرد بیضہ دانہ ۱ تولہ۔ مصری ۴ تولہ۔ کشنیز ۱ تولہ پیسکر ایک تلی خوراک بنا کر کھایا کریں ہمراہ دودھ ٭

برائے نزلہ و زکام

تخم کنڈیاری ۱ ماشہ۔ سمندر پھل ۱ ماشہ۔ تمال پتر ۱ ماشہ۔ فلفل سیاہ ۱ ماشہ۔ الائچی خورد ۱ ماشہ۔ کبابہ ۱ ماشہ۔ کٹھ ۱ ماشہ۔ چھکنی ۱ ماشہ۔ زرنباد ۱ ماشہ۔ سونٹھ ۱ ماشہ۔ لونگ ۱ ماشہ۔ عقرقرحا ۱ ماشہ۔ تخم کٹائی ۱ ماشہ۔ تخم سپھکنڈہ ۱ ماشہ۔ کائیچل ۱ ماشہ۔ گل سرخ ۱ ماشہ۔ کشمیری پتر ۲ تولہ چند کل کے کوٹ پیسکر عمل میں لاوے بوقت ضرورت (۱۲)

برائے ڈنگ سانپ حقہ کی چبگ کو روغن تل میں بھون کر مثل مرہم ہو جاوے مقام ڈنگ پر باندھے ٭ (۱۲)

علاج کوری شکم جو سانپ کے کاٹنے سے ہو۔ بیخ جواہاں پانی میں گھس کر آنکھ میں لگاوے (۱۲)

ضیق النفس مورد غضبی بنشنگوف ساوی ۱۲ عدد۔ ون بامذہ ۱ عدد۔ ایک دو ساعت برابراں نہادہ بایان بالا بلعیدہ کیفے دو ساعت مجامعت کند ٭ (۱۲)

ترکیب مرگانگ

قلمی ۱ تولہ۔ پارہ ۹ ماشہ۔ اول قلمی کو پگھلا کر روغن تل میں تین بار بجھاوے۔ پھر

پگھلا کر ساتھ پارہ ملاوے۔ پھر اسمیں ایک تولہ گندھک آملہ سا ملاوے اور کھرل کرے۔ پھر نوشادر ۱ تولہ۔ فلفل دراز ۱ تولہ داخل کر کے کھرل کر کے آتشی شیشی کھلے منہ والی میں ڈال کر گولوں کی آنچ پر رکھے۔ جب دھواں موقوف ہووے نکال لیوے ٭ (۱۲)

ترکیب ساختن شنگرف رومی

پارہ ۱۲ جزو۔ گندھک ۸ جزو دونوں کو خوب کھرل کرے اور آتشی شیشی بڑی گردن والی میں کہ نصف آوویہ سے بھر جاوے اور نصف بلکہ نصف سے بھی خالی رہے ڈالدیوے اور اسکا منہ بند کر کے اس شیشی پر کپڑوں مٹی کر کے خشک کر لیوے۔ ایک مٹکے میں ریت بھرے درمیان یہ آتشی شیشی رکھ دیوے اور منہ اس کا باہر رہے۔ ایک پہر آگ کریں اور ۳ پہر آگ تیز کریں پھر سرد کر کے توڑ کر اوپر لگا شنگرف لیوے ٭ (۱۲)

ترکیب دور نمودن داغ سیاہی

اول روغن تل سے چرب کرے پھر آب گرم سے دھووے۔ (۱۲)

ترکیب سیاہی

ہیر اکسیس کاہی ۱۲ ماشہ۔ گوند کیکر ۱۲ ماشہ۔ مازو ۹ ماشہ۔ اخیری دوائی کو جو کوب کر کے اور باقی دونوں کو باریک کر کے ملاوے اور پیچھے دودھ (دھواں پھول سیاہی) ۱۲ ماشہ ملا کر لوہے کے برتن میں ڈالے پانی صاف ملا دیوے اور تیار کرے اگر سیاہی غلیظ الاقوام ہووے تھوڑا عرق لیموں ڈالنا چاہیئے اور اگر رقیق الاقوام ہووے قدرے پتاسہ ڈالنا چاہیئے

ترکیب صابون

بھجی ۱۰ سیر۔ قلمی چونہ نیاہ سیر۔ ہر دو کو علیحدہ علیحدہ برتنوں میں بھگو دیوے۔ بھجی میں پانی ایک من اور چونے میں پانی ۲۰ سیر ڈالے خوب ملا دیوے۔ دوسرے دن ان کا مقطر پانی اوپر سے نتھار لیوے اور دیگ آہنی میں ڈالکر روغن سرسوں ۱۰ سیر چربی ۵ سیر مخلوط کر کے نیچے آنچ کرے جب جوش آجاوے کفچہ سے حرکت دیتا

رہے جب قوام پر آجاوے یعنی گاڑھا ہو جاوے تو اُتار کر سانچوں میں بھر لیوے سرد ہونے پر سخت ہو جاویگا۔ اگر چاہیں تو اُتارنے کے وقت عطریات وغیرہ خوشبو کے واسطے ملا سکتے ہیں۔ (ایک قلمی کتاب)

ترکیب صابون دیگر

سجی دو سیر۔ آبک نو سیر دونوں کو دس دس سیر پانی میں علیحدہ علیحدہ بھگو دیوے بعد ایک دن کے اسکو خوب ملا دیوے۔ پھر رہنے دیوے۔ دوسرے دن اس کا آب زلال نتھار کر علیحدہ رکھے اور دونوں کے بھوک کو باہر نکال کر ایک گزی کپڑے میں ڈال کر کپڑے کے علیحدہ علیحدہ چار پایوں سے باندھ دیوے۔ نیچے گھڑا رکھ کر اس کے اوپر اٹھائی سیر پانی ڈالے۔ جبکہ عرق نیچے بخوبی چلا جاوے تو پھر اسکو چونہ سجی کے بھوک پر ڈالیں قیمری دفعہ کا جو عرق نکلے اسکو پہلے زلال کے ساتھ ملا کر روغن۔ اسیر اجون سابھی تیل ہو مگر کل ایک قسم کا ہو ڈال کر حل کر کے نیچے آنچ کرے۔ اور کھرپی سے ہلاتا جاوے جب قوام غلیظ ہو جاوے۔ تھوڑا سا امتحان کے طریق پر سرد کرے۔ اگر منجمد ہو دے تو اسکو نیچے اتار کر جما لیوے۔ اگر چاہے تو مناسب عطریات ڈالے۔ اگر رنگ میں زردی منظور ہو تو زعفران پیسکر اگر سرخی منظور ہو تو شنگرف پیسکر ملا دیویں۔ (ایک قلمی کتاب)

ترکیب روغن چرس

چرس کو لیکر دودھ گائے میں ڈالکر ابال کر بدستور مکھن بناوے۔ اس مکھن کو آنچ پر رکھے اور چرس کی بُو کو ہٹانے کے واسطے اس میں لونگ۔ برگ تمباکو۔ جائفل۔ بالچھڑ وغیرہ خوشبو ڈال دیوے اور چھاچھ جل جانے پر گھی کو علیحدہ کر لیوے (ایک قلمی کتاب)

کتا یا گیدڑ دیوانہ

ایک پرندہ سبز رنگ کا بھڑ کے قد کا جسپر نقطہ ہائے سفید ہوتے ہیں ماہ ہاڑ میں

گل ہار جو انہہ پر ہوتا ہے اسکو لیکر ایک کوزہ گلی میں مضبوط بند کر کے رکھیں خشک ہو جاوینگے اسکا سر و برادہ دور کر کے اس میں سے ۱ عدد ۳ ماشہ حرمل کے ساتھ پیسکر مکھن میں لپیٹ کر کھلاوے۔ بول جب جب آوے ایک برتن میں کریں گیند ڈیا کے کی شکل کی چھوٹی چھوٹی اشکال خارج ہونگی خوف نہ کریں تمام زہر دور ہوگا۔ (ایضاً)

نسوار برائے مارگزیدہ

کتھ۔ کبابہ۔ لونگ۔ چھکنی۔ الائچی خورد۔ تلخ (بو) مساوی الوزن لیکر نلی کے ذریعہ ناک میں چڑھاوے + (ایک قلمی کتاب)

نکتہ۔ اگر شک کہ مار گزیدہ ہے یا نہیں۔ آب نیموں یا کچے لیموں پیسکر ڈنگ کے مقام پر ملے۔ اگر آبلہ ہو جاوے۔ سانپ نے کاٹا ہے۔ وگرنہ نہیں ۔ (ز ز)

شربت زوفا برائے اورد ہا سینہ و نزلہ و کھانسی و صلابت معدہ و سدہ ہائے

مویز منقّہ دانہ برآوردہ ۳ درم۔ لہسوڑیاں ۱ درم۔ عناب ۱ درم۔ بنج سوسن ۱ درم۔ مٹھی ۱ درم۔ انجیر زرد ۱ درم۔ پرسیاؤشاں ۱ درم۔ زوفا خشک ۱ درم۔ زازیانہ ۵ درم۔ انیسوں ۵ درم۔ بیہدانہ ۵ درم۔ تخم خیارین ۳ درم۔ تخم کدو ۳ درم۔ تخم خربوزہ ۳ درم۔ مغز پستہ ۳ درم۔ حب الصنوبر ۳ درم۔ سنبل الطیب ۳ درم۔ ادخر ۳ درم۔ تخم خطمی ۲ درم۔ تخم کتان ۳ درم۔ سب کو جوکوب کر کے جوش دیوے۔ ۴ رطل مصری کے ساتھ قوام کر کے اور مغز ہائے کو کوٹ کر داخل کر دے (ایک قلمی کتاب)

(نوٹ) درم ۳ ماشہ کا اور رطل آدھ سیر کا جانو) +

نسخہ مار گزیدہ از مولوی حق نواز مسجد خیر پور

پوست ریٹھہ پیسکر ۳ پوریہ تین تین ماشہ کی بناوے اور پانی خالص کے ہمراہ تھوڑے تھوڑے وقفہ کے بعد کھلاوے مجرب ہے۔ (ایک قلمی کتاب)۔

احتباس خون حیض

کتیرا ۱ تولہ۔ بیخ مغیل ۲ تولہ۔ کمرکس ۳ تولہ۔ موچرس ۳ تولہ۔ رال سفید ۱ تولہ۔ کتھ سفید ۱ تولہ۔ سیاہ ری ۱ تولہ۔ مصر سفید ۱ تولہ۔ طباشیر ۱ تولہ۔ سمندر جھاگ ۱ تولہ۔ خون سیاؤشاں ۱ تولہ۔ گاؤزبان ۲ تولہ۔ گل انار ۲ تولہ۔ آقاقیا ۱ تولہ سفوف بناوے خوراک ۳ ماشہ چھاچھ یا دودھ بکری مصری ڈالے ہوئے کے ساتھ صبح و شام کو کھلاوے

ترکیب مارگزیدہ

تشادر ۹ ماشہ۔ پانی میں حل کرکے اُسیوقت پلاویں بعد ازاں ۴ ۴ ماشہ ۳ وقت اور پلانا

ترکیب موم

رال سفید۔ چربی گاؤمیش۔ اول رال کو آنچ پر نرم کرے بعد ازاں چربی داخل کرکے پگھلا دے۔ جب دونو یکذات ہو جاویں نیچے اُتار کر چھان کر رکھیں

دافع بواسیر

سنگ بصری ادرم۔ زعفت ایک درم۔ دونوں کو پانی میں حل کرکے صاف کرکے سنگ بصری داخل کرکے خشک ہونے پر گولیاں بقدر چنے کے بنا لیں خوراک ۲ ماشہ علی الصبح بآب تازہ۔ (ایک قلمی کتاب)

کشتہ سنکھیا

سم الفارہ تولہ۔ بیر بہوٹی مسحوقہ ۴ تولہ۔ ایک کوزہ گلی میں نیچے اوپر بیر بہوٹی دیکر گل حکمت کرکے ایک من آتش سرگین دیوے خوراک ایک خس جو بھر۔ اشتہا پیدا کرے۔ مقوی باہ ہے اور مفاصل بلغمی اور امراض بادی کو نافع ہے +

ہیں

برائے دفعیت حیضیہ

انار دانہ ترش ۴ تولہ۔ الاچی کلان ۱ تولہ۔ پودینہ ۲ تولہ۔ طباشیر ۷ ماشہ۔ مصری سب کے برابر کوٹ پیسکر سفوف بناویں اور مریض ہیضہ کو کھلانا شروع کریں۔ کوئی ایسا جزو نہیں ہے دو چار ماشہ جتنا مریض کھاوے عرق پودینہ وغیرہ سے مناسب وقفہ کے بعد دیا جا سکتا ہے۔

برائے عورت جس کا حمل خام جاتا رہتا ہو

بہمن سفید۔ زعفران۔ بیر سا (بیخ منقشہ) سلیخہ (بیخ) سنبل الطیب۔ ہر وارید ناسفتہ۔ کہربا۔ شمعی۔ یشب سبز۔ عود ہر ایک ۹ ماشہ۔ اُشنہ ۱ ماشہ۔ زرنباد ۶ ماشہ ورنج عقربی ۶ ماشہ۔ سب کا سفوف کرے۔ عرق بید مشک آدھ سیر۔ قند سفید نیم پاؤ۔ شربت انار شیریں سوا سیر بدستور معجون بنا لیں خوراک ۴ ماشہ۔ پیچھے عرق بید سادہ پون چھٹانک۔ شربت انار شیریں ۱ تولہ۔ آب سیب ۱ تولہ پیوے۔

معجون تولید منی

ثعلب مصری۔ شقاقل مصری۔ قسط شیریں۔ تخم زروک۔ تخم بلیون۔ خولنجاں۔ کچور۔ سنبل الطیب۔ بہمن سرخ و سفید ہر ایک ۱۷ ماشہ۔ دارفلفل۔ کباب چینی۔ جوزبوا۔ تودری ہر دو ہر ایک ۹ ماشہ۔ جوزبوا۔ جاوتری۔ کیسر (زعفران) مصطگی ہر ایک ۹ ماشہ مشک۔ عنبر۔ شہد ہر ایک ۳ ماشہ۔ جملہ ادویہ کو سفوف کرکے آب انگور کے اندر ملا کر معجون بنا دے خوراک ۱ ماشہ۔ علی الصباح بعد ازاں دودھ پیوے (ایک قلمی کتاب)

سنون استحکام دندان

طباشیر خام بریاں۔ پھٹکڑی سفید۔ زیرہ سفید۔ کتھ سفید۔ الاچی کلان۔ نمک سنگ مورچ دکھنی مساوی الوزن پیسکر دانتوں پر ملا کرے۔ اسکے بیشمار فوائد ہیں (ایضاً)

حکیم دوست محمد خانصاحب مرحوم کے مجربات

(اس سے پہلے مجربات ۳ میں درج ہو چکے ہیں)

کشتہ چاندی

کاسنی اچھٹانک۔ عقرقرحہ اچھٹانک۔ ریوند چینی اچھٹانک۔ سب کو پیس کے درمیان ایک تولہ چاندی کے ٹکڑے میں گوندھ لیویں۔ اس کے اوپر بیر کا بان جو کہ سیاہی مائل رنگ کا چارپایاں بننے کے کام آتا ہے ۲ سیر لپیٹ کر ایک گڑھے میں سیر اوپلے نیچے اور سیر اوپر دے کر آگ دیوے۔ یہ پیا چاندی کا کشتہ برآمد ہوگا

(حکیم دوست محمد خان)

دوائی احتلاج القلب (دھڑکن)

داخل کرنے ہندی۔ راسنا الائچی خورد ہر ایک نیم گیرہ۔ برابر وزن سفوف بنا کر رکھے۔ صبح پانی سے کھلایا کریں۔ یوں تو نسخہ معلوم معمولی ہوتا ہے۔ مگر میں نے خود اس کو آزمایا ہے۔ بہت ہی اچھی چیز ہے۔ (ایڈیٹر)

ہاتھ پاؤں سے پسینہ آنا

اطبائے ہند اس مرض کا نام سیت رکھتے ہیں۔ اس کی تشریح اور وجہ تسمیہ ایک طویل بحث کے متعلق ہے۔ مگر یونانی اس کو سیت کے قریب قریب جانتے ہیں اگرچہ کسی قدر بقراط نے فرق بھی کیا ہے۔ مگر ہمیشہ کثرت رائے بحال ہوئی ہے۔ اسی لئے اس کا علاج وہی ہونا چاہئے۔ جو مرض سیت کا۔ مثلاً اونٹ کٹارہ کی جڑ چھ خشک پیس کر شہد میں ملا کر سات روز تک غایت چھ روز تک کھلاویں۔ شہد تقریباً ایک تولہ تک ہونا چاہیئے اور جڑ ۳ ماشہ کافی ہے۔

داخلی علاج

شنگرف ۳ ماشہ۔ مغز تخم پیٹھہ ۳ ماشہ۔ مرچ سیاہ اتولہ۔ کوڑی زرد سوختہ ۹ ماشہ

خوشبو کی پٹیاں:۔ آ[illegible] کے جنگلی بیر کے برابر بوسکہ ناظرین ہے:۔ صفت میں کمال ہے۔ اکسیر ہے بے نظیر ہے۔ اسرار

عنبر ۳ ماشہ بیں ۔ (زر) ۔ زعفران ۲ ماشہ بیر بہوٹی۔

دبریاں ورد و عن زرد) اتولا۔ تیج پات ۲ ماشہ۔ کافور ۲ ماشہ۔ سہاگہ ۲ ماشہ۔ عطر گلاب ۲ تولہ۔ عنبر کشتہ ۲ تولہ۔ عطر خس ۲ تولہ۔ عطر موتیا ۲ تولہ۔ قصب بچھ ۲ تولہ۔ خوب کھرل کریں تاکہ باریک ہو جاوے۔ بس تیار ہے شیشی میں رکھیں۔ کام میں لاویں۔

نسخہ برائے گوشخورہ

یہ نسخہ اگرچہ کم قیمت ہے لیکن مجرب ہے۔ الائچی خورد ۲ ماشہ۔ طباشیر ۲ ماشہ۔ بورہ صنل سفید ۳ ماشہ۔ کشنیز ۳ ماشہ۔ کافور ۱ ماشہ۔ باریک کر کے تمباکو کی طرح رکھیں۔ یا امرت دھارا کی ۲ بوند روئی کے ذریعہ سے لگاویں۔ (جیسا رام دیوید اس)

نسخہ برائے خارش کھجلی جسم

گندھک آملہ سا مصفےٰ ۶ ماشہ۔ مردہ سنگ ۶ ماشہ۔ شنگ جراح ۳ ماشہ۔ سہاگہ ۲ ماشہ۔ نیلا تھوتھا ۴ رتی۔ ان کو خوب باریک کریں حتےٰ کہ میدہ کی مانند ہو جاوے اور پھر آدھ چھٹانک تیل ڈال کر جسم پر اس کی مالش کریں۔ اور سویرے کاہی صابون سے دھو ڈالیں۔ اگر پہلے گوبھیں مل کر اوپر سے دھوئیں تو زیادہ مفید ہوتا ہے +

کھانے کی دوائی:۔ نیم کے پتے ۳ ماشہ۔ پت پاپڑہ ۲ ماشہ۔ بانسہ ۱ ماشہ۔ عناب ۴ عدد۔ چرائیتہ ۲ ماشہ۔ اجوائن ۱/۲ ماشہ۔ دودھ بکائن ۴ عدد۔ ان سب کو کوٹ کر آدھ پاؤ پانی میں بھگو دیں سویرے چھان کر اور شربت ملا کر پیویں۔ اور مٹھی سے پرہیز کریں۔ اس کے پینے سے بے شمار فائدہ ہوگا۔ (زر)

یہ ہے سب دوا نکالی

جوب دافع سب مرجوم کے مجربات

سرنجاں شیریں اتولہ خضاب دنگ ۳ ماشہ بچھنا گ مدبر کیا ہوا ۳ ماشہ۔ گولیاں بنفر ۳ مرچ ہر چکے بیز ی مرچ کے وقت اور ایک شام کے وقت شہد خالص ۲ تولہ میں نیم گرم پانی ملا کر دو ہوں وقت کھایا کریں اور روغن ذیل بنا کر مالش کیا کریں آزمودہ ہے۔

تیل اجوائن دیسی ۱ تولہ۔ رتن جوت ۱ تولہ۔ لونگ ۱ تولہ۔ جائفل ۱ تولہ۔ دارچینی ۱ تولہ سونٹھ ۱ تولہ۔ بیج کنیر ۳ تولہ۔ بیج سنبھالو ۳ تولہ بچھنا نگ ۶ ماشہ۔ روغن کنجد ۲ ½ تولہ تمام اشیاء کو نیم کوفتہ کر کے ۴ سیر خام پانی میں جوش دیں جب سیر خام رہ جائے پھر چھان لیں اور بعد ازاں تیل ڈال کر پانی کو جلا دیں۔ جب صرف تیل ہی رہ جاوے اتار لیں روغن تیار ہے مالش کیا کریں۔ (حکیم نانک چند عطار)

نسخہ علاج گوشت خورہ

قلمی شورہ۔ کباب چینی۔ آملہ۔ بیج ببول۔ الائچی خورد۔ کتھہ سرخ۔ ناگر موتھا۔ پیل گلاب۔ لما شیر۔ سب اشیاء ہموزن لے کر کوفتہ بیختہ کر کے دانتوں پر ملیں وقتین دفعہ کرنے سے آرام ہوگا۔ (رر)

برائے دانت بھربھرے اور کمزور ہونیکے

گلنار۔ زرہ سفید۔ گل سرخ۔ کچور۔ سپاریاں تیلیا۔ کتھہ۔ الائچی دانہ۔ کافور۔ سرد چینی۔ سب اشیاء ہموزن لے کر منجن بنا لیویں۔ اور دانتوں پر دونوں وقت ملا کریں۔ ایک گھنٹہ تک ملا رہنا چاہئے پھر کلی کر ڈالیں چند روز ایسا کرنے سے آرام ہوگا۔ اور ساتھ ہی دو وقت مربہ ملیلہ کھایا کریں۔ ترشی لال مرچ تیل دال اشیاء سے قطعی پرہیز کریں۔ (رر)

نسخہ برائے کھجلی وچھیب

عشہ مغربی ۱ تولہ۔ پوست ملیلہ زرد ۱ تولہ۔ برگ سنا مکی ۱ تولہ۔ چوب چینی ۱ تولہ۔ برادہ صندل ۱ تولہ گل نیم ۱ تولہ گل سرخ ۲ تولہ۔ سب اشیاء کو باریک کوٹ

ایک ایک دن کھرل کر کے جنگلی بیر کے برابر بوسیدہ بتاشہ بشام ایک پیالہ میں ہمراہ مکھن یا دودھ کھایا کریں۔ (رر)

کشتہ فولاد

ایک روز فولاد بقدر ضرورت لیکر شیشہ مدار میں کھرل کر کے نیمہ بنا کر دو سیر جوشاندہ آب نارسیدہ کے اندر نیمہ مذکورہ دے کر اور اس برتن کا منہ بند کر کے پانچ سیر ایرنہ کی آنچ دیں دوسرے روز نیمہ مذکورہ کو عرق کنوار میں کھرل کر کے بقدر سابق آنچ دیں بس وہی آنچ میں میں نے کشتہ کیا ہے۔ (رر)

ایک خط ہو بہو نقل کیا جاتا ہے:-

جناب بھائی صاحب! آداب عرض ہے برکت شاہ کو پرسوں ارنڈ سرخ کے لئے بھیجا گیا تھا۔ وہ بیچارہ کل پانچ سات کوس تک ریل کی سڑک کے گرداگرد تلاش کر کے چلا آیا اگرچہ پورے ارنڈ سرخ کے یہاں ریل کی سڑک کے گرداگرد بہت بیشمار ہیں۔ مگر بحکم سرکار آجکل سب کے سب کاٹ دیئے گئے ہیں۔ ابھی شگوفہ بھی نہیں نکلا جب شاخیں دوبارہ نکل آویں گے پانی بھی اور برگ وغیرہ بھی ایک پیتی بھر کر بھیجدی جاوے گی۔ کل چیف گارڈن سے بلایا گیا تھا اس سے کافور بنانے کی ترکیب دریافت کی گئی وہ حسب ذیل ہے:-

کافور ایک چھٹانک۔ پھٹکڑی ۲ چھٹانک۔ مرچ سیاہ ۱ ماشہ۔ اول پھٹکری اور مرچ سیاہ کو کیلے کی رس میں تین روز تک کھرل کریں۔ بعد ازاں کسی تانبہ یا پیتل کی ڈبیہ میں کافور ایک چھٹانک کے نیچے اوپر پھٹکری مذکورہ دے کر ڈبیہ کا منہ ایسا مضبوطی کے ساتھ بند کریں کہ پانی اندر نہ جا سکے اور ڈبیہ اس قدر حجم میں تیار کرانی چاہئے کہ درمیان اسکے تمام دوائی آجاوے۔ خلا نہ رہے۔ بعد ازاں کسی کڑاہی آہنی میں پانی بیس سیر ڈال کر درمیان میں ڈبیہ چھوڑ دے اور ہیگدان پر رکھ کر نیچے آنچ جلانی شروع کریں جب اس پانی میں اشش کے دانے گل جاویں تو آنچ بند کر دیں۔ ڈبیہ سے جب وہ شے نکالی

...ی سب کا فوری خوب دوا ہے۔ میر صاحب سخہ یہ بھی کہتا ہے۔ کہ اس کا فور کو
...ں کے ست میں رگڑ کر حل کیا جاوے تو وہ تیل ہو جاوے گا۔ قرحہ و سوزاک والے
...ندے قطعی آرام ہو جاتا ہے ۔ (دوست محمد خاں)

نوٹ:۔ اس خط میں پیارے دوست محمد خاں صاحب مرحوم نے ارنڈ سخ
کا ذکر کیا ہے۔ اس کے متعلق عرض کر دوں کہ ارنڈ سخ کے پتوں کی رس میں
ایرک سیاہ گھول کر کے پندرہ سیر کی آنچ دو تین بار دینے ہی سے شنگرف بزنگ
سخ نہایت عمدہ تیار ہوتا ہے۔ حکیم صاحب کے مجربات میں سے ہے اور
یہ آزمودہ ہے ۔

دوسرا نسخہ کافور قایم النار کا ہے جو ایک پنڈت صاحب کو معلوم تھا
اور میں نے حکیم صاحب سے درخواست کی تھی کہ جس طرح ہو سکے اُن سے دریافت
کر کے مجھے لکھیں واقعی بے نظیر ہے ۔

کشتہ شنگرف

شنگرف پاؤ بھر، بہو پھلی کا پتہ پاؤ بھر، بہو پھلی کا لعاب کر کے درمیان شنگرف دیکر
اچھی طرح پرو دی کر کے اور جب بالکل خشک ہو جاوے۔ تو پانچ سیر اوپلوں کے درمیان
رکھ کر آنچ لگا دیوے۔ جب کل کے کل اوپلے جل جاویں تو بکری کا دودھ لے کر اس میں
حنظل پانی ملا کر اس آگ پر چھینٹا دیوے۔ اور کچھ دیر کے بعد اور چھینٹا دیوے اسطرح
تین بار چھینٹا دیوے کہ گولا باہر نکلے۔ جب سرد ہو جاوے تو اسکو توڑ کر شنگرف کو
نکالے کشتہ برآمد ہوگا ۔ (دوست)

کشتہ چاندی

ورق چاندی کو دودھ میں تر کر کے نیچے اوپر پتہ چاندی کے دیکر گل حکمت کر کے
سیر اوپلوں کی آنچ چند بار دینے سے کشتہ ہو جاتا ہے۔ نیز روپیہ پر سن یوسف کا لیپ
کر کے ... کشتہ ہو جاوے ۔ (دوست)

کشتہ ہڑتال

قلعی چونہ ان بجھ کوٹ کر پاؤ۔ آب گل عباسی پاؤ۔ شہد پاؤ۔ گودہ گھیکوار پاؤ۔ ہڑتال ورقی
۵ تولا ایک ہنڈیا میں ڈال دیوے اور اوپر مندرجہ بالا کل اشیاء ملا کر ڈال دیوے۔ اور
منہ بند کر کے نیچے بیر کی لکڑی کی ۲ پہر درمیانی آنچ دے۔ پھر سرد ہونے پر نکالے اگر
ہڑتال کچی ہے تو پھر اسیطرح آنچ دیوے۔ (دوست)

خون تیرہ کی ایک نہایت ہی آسان ترکیب

آج یہاں حاجی موسے صاحب سکنہ حیدر آباد سندھ جن کی عمر قریب ۸۰ سال کی
ہوگی بسیاحت کرتے کرتے دفتر الکیمیا میں تشریف لائے۔ انہوں نے نوشادر
قایم النار کرنے کے بعد تیل نکالنے کی خود آزمودہ حسب ذیل ایک ترکیب بیان فرمائی
جو آپ کو لکھتا ہوں ۔

حبت بھول آدھ سیر خام (کشتہ حبت) عموماً گیروں کے گھروں سے مل سکتا
ہے۔ نوشادر ۱۰ تولا کشتہ حبت میں دے کر کسی کوزہ گلی میں بند کر کے ۸ پہر بالوجنتر کی نیچے
سے آنچ دیں اور بعد سرد ہونے کے نکالیں۔ نوشادر قایم النار ہوگا۔ اس نوشادر قایم النار
کے زیر و بالا ۲ تولہ بھنگ خشک باریک دیکر بذریعہ پتال جنتر تیل نکال لیں۔ یہ تیل بھنگ
سخ نکلے گا اور خون تیرہ کا کام دے گا ۔

اس تیل کو میں نے تجربہ کر لیا ہے۔ خواہ کسی اُپدھات کے کشتہ کو اس تیل میں کھرل
کر کے کلیہ میں بند کر کے نرم نرم آنچ دیں۔ پانچ سات دفعہ کے عمل سے ہر اپدھات کا کشتہ
مہیہ ہو جاتا ہے۔ لیکن تشویہ بھوبھل کی آنچ کا ہو۔

نوٹ:۔ اس کے بعد حکیم صاحب کا ایک خط آیا تھا۔ یا کسی وقت انہوں نے
زبانی فرمایا تھا کہ تجربے نے بتلایا ہے کہ خون تیرہ کا اس سے کام نہیں نکل سکتا ہے
ویسے چند امراض میں یہ روغن کام آتا ہے۔ اس میں بھانگ کا بھی حصہ ہوتا ہے ۔

بھائی صاحب! کیا آتشک اب بھی نہیں دفع ہوگا

طوطیا (سیلہ مقوم تھا) ۱ تولہ۔ کافور ۲ تولہ۔ دو سکوزہ گلی میں آدھا کافور بھیجے اور نصف اوپر بطور نوشش لحاف دے کر منہ بند کر کے دو سیر پاچکدشتی کی آنچ دیں طوطیا بزکت سرخ زردی مائل کشتہ برآمد ہوگا ؛

خوراک ایک رتی۔ پانچ خوراک میں آتشک کا نمود نہ رہے گا ؛ (رد)

نوٹ:۔ مندرجہ بالا خط بڑی جلدی میں لکھا ہوا معلوم ہوتا ہے۔ حکیم صاحب نے دیش اپکار میں اس نسخہ کے متعلق مجھے یاد ہے کہ ایک بار لکھدیا کہ ۲ گھنٹے میں آرام آجاتا ہے۔ شاید حکیم صاحب کے کسی ایک مریض آتشک نکو آگیا ہوگا اور حکیم صاحب نے اپنے تجربے کو لکھدیا۔ جہاں اس خط میں پانچ دن لکھا ہے۔ اسمیں کچھ شک نہیں ہے کہ نسخہ چاہیے میں نے بھی بنا کر برتا ہے۔ مگر اس قدر نہیں برتا کہ وثوق سے اسکے متعلق کچھ کہہ سکوں (ایڈیٹر)

حکیم دوست محمد خاں صاحب ایک بار لاہور میں تشریف لائے اور ذکر کیا کہ ایک دھو نے وہاں ایک آدمی کو ۴ خوراک ایک کشتہ کی دیں جس سے اس کو اس قدر قوت ہوئی۔ کہ الامان میں نے انکو معلوم کرنے کے واسطے تاکید کی کیونکہ اگرچہ حکیم صاحب کو سادھو صاحب پہلے بھی بتا چکے تھے مگر یاد نہ رہا۔ اس کے جواب میں جو خط وصول ہوا وہ بجنسہ نقل کیا جاتا ہے۔ اسمیں شک نہیں کہ کشتہ سکہ و شیشہ اکسیر چیز ہے اور دو میں نے انہی دنوں میں تیار کیا۔ مگر کشتہ مذکور کل دو پلوں میں مل گیا تھا۔ چاہتے۔ تھا کہ لکڑی کو کپڑوں نہیں کیا جاتا اور جو کچھ تھا اس کے اندر رہتا میں نے پھر نہیں بنایا ہے۔ آج کاغذ دل میں یہ خلا۔ پھر خواہش ہوئی ہے سردیوں میں تیار کرنے کی کوشش کیجاوے گی ناظرین اگر تیار کریں تو میرے تجربے۔ فایدہ اٹھاویں۔ اسمیں کس حد تک طاقت ہے یہ نہ میں اور حکیم صاحب مرحوم وثوق سے کچھ کہہ سکتے ہیں۔ یہ سادھو صاحب کی زبانی انہوں نے لکھا ہے۔ جو کہ ان کے ذریعہ موصول ہوا میں نے ان کے مجربات میں لکھ دیا ہے۔

اب ناظرین کے سامنے ہے ؛-

۱۴ دسمبر ۱۹۰۵ء وقت ۸ بجے شام۔

بھائی صاحب! میں جب آپ سے رخصت لے کر اسٹیشن لاہور پر سمہ چوہدری ہزارہ خاں کے پہنچا تو ڈاک گاڑی تیار تھی۔ لیکن ٹکٹ میرے پاس درمیانہ درجہ کا تھا جگہ نہ ملی۔ پھر اسیر وقت سیکنڈ کلاس کا ٹکٹ بھی لیا۔ لیکن سیکنڈ کلاس میں بھی جگہ نہ تھی۔ بامر مجبوری انٹرمیڈیٹ میں پر ہی ۲ گھنٹے وقت بسر کیا۔ ہزارہ خاں یہاں مہر چھاؤنی تک میرے ساتھ باتیں کرتا گیا پھر وہ میانمیر اتر گیا اور میں بخیریت تمام آج صبح مالیر کوٹلہ میں پہونچ گیا ہوں۔ رسالدار صاحب کی معرفت ایک سوار کو بھیجکر باصاحب کو بلایا گیا اور انہوں نے اپنی سابق ترکیب کی دوبارہ اسی طرح تصحیح کی جیسا کہ وہ پہلے لکھا چکے تھے اور بڑے دعوے سے فرماتے تھے کہ یہ کشتہ ہر صفت موصوف ہے۔

سرخ ہڑتال

میدہ ہلدی ۴ سیر پختہ سرب ۴ (سکہ) ۴ تولہ۔ منسل سوا پاؤ۔ شہد بقدر حاجت

لکڑی پاس ایک من بہیکہ کا پترہ کر کے اور منسل کو شہد میں خوب حل کر کے پتر اندر پر ضماد کریں۔ ایک پتر انہیں بنانا بلکہ چند چھوٹے چھوٹے پترے بناویں اور درخت پاس میں اسقدر گڑھا کھودیں کہ جسمیں یہ سب سامان بالاسما سکے مثلاً اول گڑھے میں میدہ ہلدی دوسرے بچھاویں اور اس کے اوپر پتر اضماد شدہ اوپر اس کے پھر دوسری ہلدی اور باقی خالی جگہ جو رہ گیا ہے برادہ پلاس جو گڑھا کھودتے وقت برآمد ہوا تھا۔ منہ نہایت مضبوط کپڑوں کر کے کپڑوں کر کے کپڑوں خشک کریں۔ ازاں بعد پاتھیاں مزنی جواڈلے نہ ہوں گچھٹ کی آنچ دیں اور تیسرے یا چوتھے روز بعد نکالیں۔ لیکن نکالتے وقت خیال اور احتیاط سے کام لیں کہیں خاکستر سرب اوپلوں وغیرہ کی خاک میں نہ مل جاوے۔ پاس کشتہ کو نہایت احتیاط کے ساتھ شیشی پختہ میں بند رکھیں۔ اگر ایک رتی ایک تولہ سخاس یا ایک تولہ نقرہ پر ڈالیں تو مانند موم ہوگا

اگر چار رتی چار چار روز وقفہ کر کے کسی کمزور مرد کو مکھن میں رکھ کر کھلایا جاوے تمام عمر اس کی طاقت کم نہیں ہوتی۔ اور اگر انہی جوہر لینے کشتہ سرب کو تھوڑے سے مولی کے پانی میں پکا کر کسی کمزور آدمی کو دیوے تو ایک چاول تمام عمر کے لئے کافی ہے۔ باباصاحب فرماتے ہیں کہ غریب آدمی کو اس کشتہ کا استعمال کرانا گورو جی حرام کہا کرتے تھے۔ گورو صاحب یہ فرمایا کرتے تھے کہ یہ کشتہ سوائے راجاؤں کے غریب آدمی کو کھلانا اسلئے حرام ہے کہ وہ عنا

نفیس کے علاوہ کسی کی شادی کرلینے کی طاقت نہیں رکھتا۔ اور اس درجہ باہ ہوتی ہے۔ کہ انسان مجبور ہوتا ہے۔ اور یہ بھی بابا صاحب نے کہا ہے کہ اگر ہلدی خام کٹی ہوئی سایہ میں خشک شدہ دستیاب ہو تو وہ اور بھی اعلےٰ ہے ؛ (ر)

نسخہ برائے ہچکی

ملٹھی کا آٹا عناب کے شربت میں چٹانے سے بالکل آرام آجاتا ہے۔ (ر)

نسخہ آتشک درجہ دوم و سوم کیواسطے مجرب ہے اور قروح خبیثہ کو رفع کرتا ہے:

بھائی صاحب! جس کتاب کے حاشیہ پر یہ نسخہ نوٹ کر رکھا تھا وہ آپ کے بعد اتفاقیہ کتاب مل گئی۔ جو فاحرفا نسخہ قلم بند کیا جاتا ہے ؛

واسطے زخموں اور قتلاع دہن آتشک ناسور حلق کے لیے جو مادہ سودا سے ہو:۔

سم الفار سفید ۱ ماشہ۔ دانہ الائچی سفید ۲ ماشہ بیخ ختمی و ھورہ سیاہ ۲ ماشہ۔ کتھ سفید ۲ ماشہ۔ کافور خالص ۲ ماشہ۔ اول سم الفار کو خوب ہی کھرل کریں۔ پھر سب کو کباب دن (۱۵) عدد برگ پان میں سرمہ کی طرح حل کریں اور قدر دانہ مونگ کے گولیاں بنا دیں بوقت حاجت ۷ دن تک ایک گولی صبح کے وقت نگل جاویں۔ اور غذا ان بے نمک بہت سے گھی کے ساتھ کھاویں اور ایک ہفتہ دوسرے تک بھی پرہیز ضروری ہے۔ اور بعد گولی نگلنے کے ایک گلوری پان کی کھادیں اور اسکی پیک نگل جاویں۔ زمین پر نہ تھوکیں انشاء اللہ بالکل جسم اور چھالے درست ہو جاویں گے ؛ (ر)

نسخہ مقوی باہ

(شکر قندی)

۱ تولہ سم الفار کو زمین کند کے پانی میں کھرل کر لیں اور درمیان ۴ تولہ شنگرف رکھ کر گولہ بنا لیوے۔ اور پھر آدھ پاؤ لیراں (چھیتھڑے) اچھی طرح سے لپیٹ کر گیند سا بنا لیوں۔ ۴ سیر پختہ کنبہ کے بیج کا تیل (کڑوا کا تیل) لے کر اس کے درمیان یہ گولہ چھوڑ دیں۔ اور پرورش دے کر بہت بھنولی کے ساتھ گل حکمت کریں خشک ہونے پر چولہے پر رکھیں۔ اوپر اوپر دو سیر بالو رکھ دیں اور نیچے ۴ پہر برابر درمیانی آنچ میں

اور سرد ہونے پر نکالیں سم الفار کانچ کی شکل کا نکلے گا۔ اور شنگرف کو درمیان سے نکالیں تو عنابی رنگت کا ہوگا۔ شنگرف دمہ۔ امراض بلغمی وغیرہ پر دیویں۔ نیز سم الفار قوت باہ کیواسطے ہے ۲۱ روز تک ایک ایک چاول کھلا دیں اور جماع سے پرہیز کریں ؛ (ر)

سفوف برائے دفیعہ رقت و سوزاک وغیرہ

ست گلو ۱ تولہ۔ خارخشک کلاں ۱ تولہ۔ خارخشک خورد ۱ تولہ۔ موصلی سفید ۱ تولہ۔ بسوس ۱ تولہ۔ اذخر ۱ تولہ۔ شکر سفید ۵ تولہ۔ جملہ اجزا کو سفوف کر کے ۹ ماشہ روز نہار منہ علے الصباح ہمراہ شیر بادہ گاؤ تازہ حسب استعمال کیا کریں۔ پرہیز ترشی و بادی اشیائے سے ؛

سفوف قبض کشا اور دست آور مفید برائے بواسیر

برگ سنا کی ۲ تولہ۔ پوست ہلیلہ زرد ۲ تولہ۔ نمک سیاہ ۲ تولہ۔ ورق گل ۲ تولہ۔ بادیان (سونف) ۲ تولہ باریک سفوف کر کے بوقت شب بعد تناول طعام کف دست پھانک کر دو گھونٹ پانی گرم پی لیں اور سو رہیں ؛ (ر)

اکسیری نسخہ ۔ بال سیاہ

حکیم صاحب موصوف ۱۹۰۲ء میں جب پہلے پہل مجھے ملے تو یہ نسخہ خود اپنے ہاتھ سے لکھ کر میری کاپی میں رکھ گئے تھے۔ جو آج ہدیۂ ناظرین ہوتا ہے:۔

ان کا بیان تھا کہ اس نسخہ سے نہ صرف کیمیاگروں کا مطلب حل ہوتا ہے۔ بلکہ اس کے کھلانے سے بال سفید سیاہ ہو جاتے ہیں۔ انہوں نے بتایا کہ ایک شخص کو یہ نسخہ کھلایا چند دنوں میں سفید بال گر گئے اور پھر سیاہ نکل آئے۔ مگر دانت سیاہ ہو گئے۔ انہوں نے اپنی ہی بکری صاحب دانتوں کو محفوظ رکھنے کی ترکیب بتا دیں۔ تو نسخہ کھا جاوے وہ در اصل یہی ہے کوئی نسخہ نہیں ہے۔ میں نے اسے آج تک نہیں بتایا ہے جو کہ تو ناظرین ہے

نمک ایک سیر۔ چونہ آب نارسیدہ ایک سیر دونوں کو ہموزن لے کر پانی میں بھگو دیں اور آٹھویں پہر ان کا آب مقطر لیکا دیں جب نمک بستہ ہو جاوے۔ آنچ بند کریں۔ دوسری بار پھر یہی عمل کریں یعنی نمک جو پکایا گیا ہے۔ اسمیں تازہ چونہ آب نارسیدہ بدستور شامل کر کے پانی میں بھگو دیں آٹھویں پہر محلول مقطر لے کر پکائیں علے ہذا القیاس ۴ دفعہ یہی عمل کرنے کے بعد جو نمک بنے گا وہ قایم ہوگا۔ بت نمک قایم اتولہ سیماب مصفےٰ ان ہر دو کو عرق شیر سات آتشہ کہ جس میں کیا گیا ہو تمام دن کھرل کریں اور رات کو نرم آنچ کا لینہ کا منہ بند کر کے دیں چھ سات بار یہ عمل کرنے سے نمک سیماب مومیا ہو جاوے گا۔ شناخت یہ ہے کہ آنچ پر ڈالنے سے پگھل جاوے یعنی تیل ہو جاوے تو سمجھو کہ درجہ مومیا پر ترکیب پہنچ گیا۔

ترکیب عرق شیر کہ جسمیں نمک محلول کیا گیا ہو۔ **بال سیاہ**

دودھ گاؤ دو سیر۔ نمک لاہوری پسا ہوا ۱ سیر ملا کر ۲ دن گھوڑے کی لید میں دفن کریں ان ۲ دن کے بعد عرق کھینچیں۔ اس عرق میں اور اس قدر دودھ ڈالیں۔ کہ تمام پانچ سیر ہو جاوے پھر ۱ سیر نمک ڈالیں اور بدستور ۲ دن دفن کریں اور عرق کھینچیں۔ اس طرح ۷ بار کریں اور ساتویں بار عرق تولوں میں بھر کر رکھیں۔ اس مومیہ کی خوراک ایک دو چاول ہے۔ بکھن ملائی میں تقویت باہ زیادہ ہو جاوے۔ اور تمام امراض بادی و بلغمی دور ہوں اور سفید بال اگر سیاہ نکلیں کیمیا گر اتولہ سو تولہ چاندی پر طبع کرتے ہیں نتیجہ کی خبر نہیں ÷ (۱۰۰)

نسخہ نرگنڈی پاک بسنجاد

مقوی باہ و حافظ اور ہاضمہ اور مولد خون صالح۔ مفرح و مقوی قلب دماغ اخلاط فاسدہ عفونات

نرگنڈی بسنڈی۔ بھانگرہ۔ آملہ۔ ستاور ہر ایک آدھ سیر۔ سگندناگری۔ مرمصلی سیاہ تخم کنوچہ۔ گوکھرو کلاں ہر پھلی۔ تال کھانہ سگندھ بالا ہر ایک پاؤ سیر۔ بیج بل آدھ پاؤ سب کو یکجا کر کے آٹھ حصہ پانی میں پکائیں جب ۱ حصہ پانی باقی رہ جاوے صاف کر کے مصری ایک سیر شہد خالص ۱ سیر روغن زرد ایک پاؤ۔ اور گھیا آدھ سیر ملا کر پکا دیں جب کار مصالحہ جاوے۔ زعفران طباشیر زنگ مصطگی۔ جاپتری۔ جاپھل۔ دارچینی سنبل

اگر۔ دانہ الائچی خورد و کلاں ایک ایک تولہ مشک خالص ۳ ماشہ سفوف کر کے ملا دیں اور مغز بادام اور مغز چرونجی بھی چار چار تولہ شامل کریں۔ خوراک ۱ تولہ صبح و شام ÷ (۱۰۰)

منجن برائے تمام امراض دنداں

پانچوں نمک۔ سونٹھ۔ مرچ۔ پیپل۔ نیلہ تھوتھا ربریاں (مازو۔ مائے بڑ) نگ۔ ان تمام ادویہ کو یکجا کر کے برابر دن خوب باریک پیسیں اور کپڑ چھان کر کے رکھ لیں اور شل منجن کے استعمال کریں۔ یہ تمام امراض کو دور کرتا ہے حکیم صاحب کا آزمودہ و مجرب ہے ÷ (۱۰۰)

دفعیہ تپ بلغمی اور بخار ملیریا

کٹائی ۱ عدد۔ گلو سبز ایک تولہ۔ چرایتہ ایک تولہ۔ زنجبیل (سونٹھ) ۹ ماشہ ان کا مطبوخ بنا کر استعمال کریں اور غذا دال مونگ اور نرم روٹی ÷

نسخہ مقوی باہ

زعفران۔ دارچینی۔ جائفل۔ فیون۔ مشک۔ عقرقرحا۔ تنگرف۔ قرنفل ہر ایک ایک ماشہ۔ مروارید ۲ ماشہ۔ روغن سم الفار ۲ ماشہ۔ ایک ایک رتی کی گولیاں بنا دیں اور کھانا کھانے کے بعد ایک گولی نگل جاویں ÷ (۱۰۰)

آتشک کا نمود نہیں رہتا

حکیم صاحب کا یہ بڑے دعوے کا نسخہ ہے۔ شفاخانہ میں ہمیشہ اس نسخہ کو تیار کر کے رکھا کرتے تھے ÷

ریٹھہ جس سے کپڑے دھویا کرتے ہیں اس کا چھلکا دھوپ میں سکھاؤ اور باریک پیس کر کپڑے میں چھان لو اور پھر اسمیں تھوڑا سا پانی ملا کر سورو کے برابر گولیاں بنا دیں اور ایک گولی روزانہ صبح نگل جایا کریں اور بعد ازاں دہی کچھ پانی ملا کر پی جایا کریں۔ غذا دودھ اور گھی۔ نمک مرچ سے پرہیز ۱۲ روز میں بالکل آرام آجاتا ہے ÷ (۱۰۰)

دفعیہ تاپ تلی

۳۔ ۴ سیر عمدہ سرکہ لے کر اسمیں مولیاں تراش کر ڈال دیں اور ہر روز اسے دھوپ میں رکھوا کریں۔ بعد ایک ہفتہ کے اسمیں سے پانچ چھ دفعہ دن میں کھا لیا کریں۔ اور اگر اسمیں نمک بھی ڈالدیں تو زود اثر ہو جاتا ہے۔ ایک ماہ تک کھانے سے بالکل آرام ہو جاتا ہے

(۲۰۳)

ایک ہی علاج کئی امراض کیلئے

ہڑتال دقی پاؤ بھر کو اول شیرہ مدار (آک) ۱۲ تولہ میں کھرل کریں۔ بعد ازاں شیر (دودھ گائے تھوہر) ۴ تولہ میں پاؤ بھر کچلے کے کردوسیر پانی میں پکاویں۔ جب ایک سیر پانی رہ جاوے تو بستور ہڑتال میں جذب کریں۔ ازاں بعد افیون ۲ چھٹانک آدھ سیر پانی میں حل کر کے ہڑتال میں خشک کریں۔ اس طرح بھنگرے کا دوسیر پانی بھی اسمیں سوخت کریں اور یکے بعد دیگرے حب ذیل بوٹیوں کا پانی ہڑتال میں جذب کر کے باریک ٹکیہ بنا دیں۔ عرق سنبھالو ۱ سیر۔ عرق ہاتھی سونڈھی ۱ سیر۔ عرق شاہترہ ۱ سیر۔ پھر ان ٹکیوں کو ان سپوچہ میں فلستہ ہاس چار سیر میں دیگر سپوچہ میں مضبوطی کے ساتھ گل حکمت کریں۔ جب خشک ہو جاوے اور دیگدان پر رکھ کر ۱۲ پہر تک پیچ تیز آنچ دیں اور بعد سرد ہونے کے نکالیں۔ ہڑتال برنگت سفید گشتہ برآمد ہوگی۔ خوراک ایک سرخ قوت ماہ کے لئے بالائی میں رکھ کر سادہ پانی کے ساتھ جس عورت کا حیض نہ بند ہوتا ہو تو شہد کے ساتھ۔ امساک کے لئے جائفل کے ساتھ پرانے قبض کے لئے گلو کے ساتھ جس کے کچی ہڑتال کھائی ہو عقر قرحا کے ساتھ پرانی آتشک کے لئے صرف پانی کے ساتھ۔ برص کے لئے جو کھار ۳ ماشہ۔ تخم سیاہ ۱ تولہ کے ساتھ۔ آنکھ کی درد کے لئے روغن زرد کے ساتھ ۔ (۲۰۴)

بیس امراض کو مفید ہے

کستوری ۱ تولہ (عنبر اشہب) ۱ تولہ۔ زنگ ۲ تولہ۔ جائفل ۴ تولہ۔ افیون ۵ تولہ

ان سب کو کوٹ پیس کر شہد خالص دو چند میں ملا کر بقدر دانہ مونگ گولیاں بنا دیں اور مندرجہ طریقہ سے استعمال کریں اور قدرت خدا مشاہدہ فرماویں ۔

برائے ہڑتال۔ پانی میں گھس کر آنکھوں میں لگایا کریں۔ امساک۔ شہد کے ساتھ ۲ گولی کھاویں اور ایک گھنٹہ قبل بھی کھائی جا سکتی ہے۔ ملذذ۔ ایک گولی لعاب دہن اسپ میں گھس اور ساتھ ہی مشک کا فور بھی ڈال دیں اور طلا کریں ۔ برائے ہاضمہ۔ ایک گولی پان میں کھاویں اسہال اور سنگرہنی۔ چھاچھ گاؤ یا آب انار دانہ یا دھون چاول سے ایک گولی چار گھنٹے کے بعد کھاویں۔ برائے مار گزیدہ کھلاویں اور دودھ آک (مدار) میں گھس کر مقام ڈنگ پر لگاویں اگر بچھنا کر کے لگاویں تو اور بھی بہتر ہے۔ برائے نیش بھڑ۔ بچھو وغیرہ کے کاٹے پر پٹھے کے ساتھ گھس کر پانی میں لگاویں۔ بدن میں جلن ہو تو آملہ کی رس کے ساتھ آنکھ میں معمولی سلائی سے لگاویں۔ سرعت انزال۔ صبح کے وقت موچرس ۳ ماشہ کے سفوف میں رکھ کر دودھ گائے سے کھایا کریں۔ جریان منی۔ مغز تخم املی اماشہ کے سفوف میں رکھ کر دودھ گائے سے کھاویں۔ منہ سے بدبو آتی ہو تو روغن خشخاش سے کھاویں۔ قوت باہ کے واسطے ایک گولی مکھن میں رکھ کر کھاویں۔ درد سر کے واسطے پانی کے ساتھ گھس کر لگانے سے آرام آتا ہے۔ بانجھ پن کے واسطے ایک گولی اور گشتہ سنگ یہود ۳ رتی میں رکھ کر تخم خربزہ سے ۴ روز تک کھاویں۔ یرقان میں تیلا کے سفوف ۳ ماشہ میں ایک گولی شہد کے ساتھ کھاویں۔ درد کان کے واسطے شیر عورت میں تھوڑی سی گھس کر کانوں میں کچھ عرصہ ڈالا کریں۔ شب کوری کے واسطے تھوک سے گھس کر سلائی سے آنکھوں میں لگاویں۔ پتھری کے واسطے شیر گوسفند کھالیں۔ درد کیواسطے سفوف پیپل ایک ماشہ میں ملا کر شہد کے ساتھ۔ نزلہ زکام میں تھوڑے پانی میں پیس کر ناس لیویں۔ کھانسی کے واسطے پان کے ساتھ کھاویں۔ درد جوڑ وغیرہ کے واسطے جوشاندہ ہلیلہ زرد سے کھاویں ۔

نسخہ طلا مجرب المجرب

جونک خشک ۲ تولہ۔ گندھ بیرہ (خواطین) خشک ۲ تولہ۔ پیر بھوئی خشک ۲ تولہ۔

زنجبار زرد ۲ تولہ۔ زنجبار سیاہ ۲ تولہ۔ سہاگہ ۲ تولہ۔ چربی بطخ ۲ تولہ۔ چربی مرغ ۲ تولہ۔ چربی سانڈ ۲ تولہ۔ چربی گوہ ۲ تولہ۔ مٹھا تیل ۲ تولہ۔ چربی بچھو ۲ تولہ۔ زرد بیخ ۲ تولہ۔ چربی شیر ۲ تولہ ان سب کو ایک جگہ محلول کر کے بذریعہ پتال جنتر روغن نکالیں اور سیون وحشفہ کو چھوڑ کر طلا کریں۔ ادپان کا پتا باندھیں ۔ (۲۴)

سرمہ برائے دفیعہ بخار

سرمہ اصفہانی ۶ ماشہ۔ مرچ سیاہ ۱ تولہ۔ زہر گرگ (بھیڑیا) ایک عدد۔ زہرہ خوگوش ایک عدد۔ زہرہ مارہ گاؤ۔ یک عدد۔ زہرہ بز یک عدد۔ زہرہ ہرن ایک عدد۔ عرق گوڑ تونبہ۔ مار ہر دو سرمہ کو زہرہائے میں کھرل کر کے اور برابر سرمہ اصفہانی کے یکجا کریں اس کے بعد عرق کو ٹوتونبہ میں کھرل کریں۔ جب پانی خشک ہو جائے تب ایک شیشہ پختہ میں ڈال کر ریت میں اسپ گرمابھا کھود کر دو ہفتہ تک دفن کریں اور بعد دو ہفتہ کے نکال کر سرمہ کو سیس ۳ ماشہ شامل کر کے کھرل کریں۔ سرمہ تیار ہے۔ اور ہر قسم کے بخار کے لئے شفا ہے ۔ (۲۵)

گلو امرت دھارائے قلب ماہیت (۵)

شنگرف ردی خالص سالم ایک ڈلی ایک تولہ لیکر امرت دھارا میں ترکریں اور پانچ تولہ جوان آدمی کے سر کے بال میں رگمر بال کالے ہونے چاہئیں لپیٹ کر لوہے کی چینی کی پیالی میں رکھ کر اور دوسری پیالی بطور سرپوش رکھ کر کوئلوں کی نرم نرم آنچ پر رکھ دیں۔ اور ۱۰، ۱۲ منٹ کے وقفہ کے بعد اوپر والی پیالی اٹھا کر دیکھ لیا کریں کہ بالوں کا تیل ہو گیا ہے یا کہ نہیں۔ جب بالوں کا تیل نکل کر شنگرف ایسی پکاوٹ کھانے لگے اور پھر تمام جل کر سیاہ مکڑی سی ہو جاوے تو پیالی کو آنچ سے علیحدہ کر لیں۔ سرد ہونے پر بتدریج شنگرف کی ڈلی کو باہر نکالیں اور جس قدر بالوں کے تیل کا فضلہ سیاہ رنگ شنگرف پر جم گیا ہو اسکو آہستہ سے دور کریں۔ دوسری بار پھر شنگرف عمولی کو امرت دھارا میں حل کر کے اور بدستور سابق ۵ تولہ بال سیاہ میں لپیٹ کر چینی کی پیالی

میں بند کر کے نرم آنچ پر پکاویں۔ اس طرح امرت دھارا میں تر کر کے اور بال لپیٹ کر پکاوٹ دیتے جاویں چوتھی دفعہ کے عمل کے بعد شنگرف عنابی رنگت کسی قدر سیاہی لئے ہوئے کشتہ ہو کر نکلے گا۔ اس کشتہ کو عرق دودھ گائے کے ساتھ، دفعہ شقیقہ اور نزلہ مزمنہ دیں۔ تو بس اکسیر اسی کا نام ہے۔ بعد تمام عمل کے ۴ سرخ اتولہ ذیل پر طرح کریں ۔

عرق دودھ کی ترکیب

دودھ گائے ۱ سیر میں لونگ آدھ سیر حل کریں اور چونہ آب نارسیدہ پاؤ بھر اس میں داخل کریں۔ بعد ازاں قرع انبیق عرق کشید کریں۔ بس وہی دودھ کا عرق ہے ۔

(۲۶)

برائے ضعف دماغ وجریان ضعف با وخشکی وگرمی دماغ ونسیان مجرب ہے

ایک سیر دودھ گائے کا لیکر آگ پر جوش دیں۔ جب جوش اچھا آجاوے تو روغن زرد تازہ دس تولہ ڈال کر جوش دیویں۔ جب وہ جوش اچھی طرح سے آجاویں۔ تو بعد میں ایک تولہ اسپنول عمدہ یعنی بزرالقطونا اچھا صاف شدہ کو اس میں ڈال کر ملا کر دو جوش اور دیں۔ بعد میں مصری دیسی ۸ تولہ ڈال کر جوش دیں۔ جب تقریباً نصف حصہ کے وزن رہجاوے بطور تنمی کے تیار ہو جاوے۔ تو اسمیں مغز بادام بیس عدد اور الاچی خورد ۲۰ عدد اور برنج سولف ملا کر اتار کر کے ورق نقرہ دس عدد ملا کر نکال کر کے نوش فرمادیں۔ (حکیم جواہر مل فیروزپور شہر)

نوٹ:۔ یہ رات کو تیار کر کے استعمال کریں اور غذا نہ کھائیں ۔

زہر سانپ دُور

پھٹکنڈے کو جلا کر اس کی خاک کو گلی برتن میں ڈال کر پانی بھر دیں۔ جو کہ نیچے ایک سوراخ ہو جس سے پانی تھوڑا تھوڑا گرتا رہے۔ ایک کٹورے میں سیل الفار رکھ کر اس کو توے پر رکھ دو نیچے آگ جلانی شروع کرو۔ اور پھٹکنڈے کی راکھ کے پانی والا گلی برتن ایک پاؤ پانی پر ایسے انداز سے اس پر رکھو کہ پانی کی ایک ایک بوند بے روپے

اس ڈلی پر گرتی رہے۔ دو تین گھنٹہ میں سنکھیا گھل کر موم ہو جاوے گا۔ یہ سنکھیا موی بہت کام کی چیز ہے۔ اس کا ایک چاول بتاسہ میں کھلا کر اوپر سے دودھ گھی پلایا کریں تو قوت باہ ہوتی ہے۔ ایک چاول بتاسہ میں کھلا دیں۔ اور روٹی ملائم کھلا دیویں۔ گھی کا خوب استعمال رکھیں۔ تو آتشک دور ہوتا ہے۔ اگر اس پر ایک پاؤ برگ سہدیری کے پانی کا چوبیہ بھی دیتے ہیں تو اکسیر ہو جاتا ہے۔ کل جسم گل بھی گیا ہو تو بھی ۴۰ دن میں آرام آجاتا ہے۔ جذام تک کو مفید ہے۔ اگر اس موم میں سنکھیا کو کے کر اس میں ناریل دریائی اتولہ۔ گھونگچی سفید اتولہ سنکھ اتولہ۔ نوشادر ۶ ماشہ پیس کر ملا دیویں اور سب کو اول آدھ پاؤ آک کے دودھ میں اور پھر آدھ پاؤ برانڈی میں کھرل کریں۔ بعدہ دو بڑے سیپ لے کر ان کے درمیان بند کر دیں۔ اور ۵ سیر اوپلوں کی آگ دیویں۔ سیاہی مائل کشتہ برآمد ہوگا۔ نکال کر ایک دن برانڈی شراب میں کھرل کر کے سکھا کر شیشی میں ڈال رکھیں۔ جہاں سانپ کاٹے دوا لگا کر مل دیں۔ اگر دیر ہو گئی ہو تو کسی قدر زخم کو چھیل کر یہ دوا لگا دیں۔ اگر کسی سخت قسم کے سانپ مثلاً سنگ چوڑا پھنیر وغیرہ نے کاٹا ہو تو قریب ۱۰ ماشہ کے روغن زرد میں ملا کر اور گرم کر کے اس کے حلق میں بھی اتار دیویں اور لحاف اوڑھا دیویں۔ اگر موسم گرما ہے تو کھیس کافی ہے۔ منہ بیشک ڈھانپ دو پسینہ آکر زہر نکل جاوے گا۔ پسینہ خشک ہونے کے بعد آہستہ آہستہ کپڑا اتار دیں۔ (گنڈا سنگھ انسپکٹر پولیس گورداسپور)

سانپ کے کاٹے کا تیر بہدف علاج

سانپ کے زہر کو بے اثر کرنے کے واسطے ایک بوٹی ہے۔ جس کا نام اضلاع لاہور وغیرہ درمیانی حصہ پنجاب میں پھکنڈا۔ اضلاع انبالہ۔ کرنال وغیرہ میں پھٹ کانڑا اور اضلاع گورداسپور وغیرہ میں پھر چٹیا اونگھا بولتے ہیں۔ برسات میں یہ بوٹی بکثرت پیدا ہوتی ہے۔ بعض قوجات برسات میں ہی سبز یا بھی جاتی ہے۔ پتا اس کا بمثل سوڑہ کے ہوتا ہے۔ اور بیچ اوپر سے نکل کر اسی کے کانٹے لگے ہوتے ہیں۔ اس واسطے اس کا نام الٹا کانٹا مشہور ہے۔ ترکیب استعمال کی یہ ہے کہ جس کو سانپ ڈس جاوے

اس کو اس کے پتے کھلائے جاویں۔ مقدار یہ کہ جب مریض کو درخت نیم کا پتا کڑوا اسواد آوے۔ تب کھلانا بند کر دیوے۔ اس وقت اکثر زہر سانپ کا جاتا رہے گا۔ نیم کا سواد کڑوا محسوس نہیں ہوتا۔ اگر دہرہ ہو میرے اس نسخے سے اکثر صاحبان ناظرین اخبار کی سمجھ میں آجائے گا۔ میں نے یہ بوٹی بجذمت سہل سرجن بھی بھیجی ہوئی ہے۔ کہ شاید صاحب ممدوح تجربہ کر کے اس کا عرق یا مست ہسپتالوں میں بھی داخل کر دیویں اور سرکاری ادویات میں بھی داخل ہو جاوے۔ یہ میری آزمائی ہوئی بوٹی ہے ۔ (۱۲)

نسخہ سرعت رقت و نیز مقوی باہ اور امساک پیدا کرنیکیواسطے اکسیر ہے

گوند ڈھاک۔ گوند کیکر۔ پھلی کیکر۔ چھال کیکر۔ مرصلی سفید و سیاہ۔ سنبل کی جڑ۔ تال مکھانا۔ اندرجو۔ شیریں۔ بہمن سرخ و سفید ہر ایک ۲ تولہ سب ادویہ کو کوٹ چھان کر سنوٹ مذکورہ کے برابر مصری ڈال کر دیویں۔ ایک تولہ ہر روز وقت صبح شیر گاؤ تازہ سے کھانا چاہیئے ۔ (پنڈت امرناتھ حکیم)

نسخہ اختلاج چشم

علاج تنقیہ ملغم کا کریں اور ایارجات کا استعمال کریں۔ تخم تل شہد میں گھس کر آنکھ میں ڈالیں اور یا یہ نسخہ استعمال کریں ۔

صدف ۴ ماشہ۔ توتیا کرمانی مغسول ۲۰ ماشہ۔ نبات سفید ۶ ماشہ ہمہ را کھرل کردہ خوب سائیدہ سرمہ کنند و بکار برند ۔ (۱۲)

گرم مصالحہ دال

زیرہ سفید و سیاہ۔ کشنیز سبز۔ مرچ سیاہ و سرخ۔ ہلدی۔ لونگ۔ دارچینی۔ یہ تو اگر بھاجی بنانی ہو تو اچھا ہے۔ اگر اس کو سبز پانی میں ملا کر کھٹکل زرشک ترش املی بمعہ اوپر کے مصالحہ کے چٹنی کریں۔ تو بہت لذیذ ہوگی ۔

(پنڈت امرناتھ حکیم)

مجرب نسخہ واسطے بچوں کی کھانسی کے

صمغ عربی ۳ ماشہ۔ کتیرا ۱ ماشہ۔ نشاستہ گندم ۳ ماشہ۔ مغز ہبہ دانہ ۲ ماشہ۔ مغز کدو خشیریں ۲ ماشہ۔ مغز تخم خیارین ۲ ماشہ۔ مغز بادام تلوہ تخم خشخاش ۴ ماشہ۔ مصری ۱ تولہ۔ رب السوس ۴ ماشہ۔ شکر تیغال ۴ ماشہ۔ سوز منقہ ۴ ماشہ۔ زعفران ۱ ماشہ۔ بادام روغن ۳ ماشہ ہر دو ادویہ را کوفتہ بیختہ در لعاب اسپغول حبوب سازند وقت ضرورت بکار برند (رد)

نسخہ شب کوری

مس سوختہ ۱ شانگ منسول ہر یک ۵ درم۔ فلفل دراز۔ فلفل گرد۔ شحم حنظل ۱ زعفران ہر یک ۱ درم۔ زنگار نیم درم۔ بورہ ارمنی صبر سقوطری ہر ایک یک درم۔ سرمہ سلیمانی ۲ تولہ ہر یک ادویہ را سحق نمودہ در قرطل انداختہ وقت ضرورت صبح و شام در چشم انداختند۔ اور غذا گھی۔ بادام روغن پرہیز اشیائے ترش و میٹھی و شیر و مرچ۔

نیز لنوار مرچ سیاہ۔ جند بیدستر ۱ الیوا۔ بچھکنی کا استعمال کریں ۔ (رد)

نیز لرت ۱ ھا مالگانے سے دو ایک روز میں آرام آجاتا ہے ۔ (ایڈیٹر)

نسخہ ضماد تلی

انشق ۱ مصبر بنجم ترب۔ سہاگہ۔ چوکیہ ہموزن لے کر گھیکوار کے رس میں مس کر سرکہ جامن ملا کر نیم گرم کر کے ایک پارچہ اس دوائی سے لتھڑا کر تلی کے اوپر رکھیں اور پارچہ کو تر رکھیں جوں جوں تلی کم ہوتی جائے گی۔ پارچہ اکھڑتا آئے گا۔ (رد)

نسخہ برائے بڑا سیر کھانے کیلئے

مرچ۔ رسونت گیندا ۱ مصبر گ ہر یک مساوی الوزن گرد و نصف حصہ منقا ۱ ختہ را بآب مرچ بحل کردہ وجہ بشوش ۱ ماشہ سازند ریک گولی بہ ہمراہ اسی آب بخورند صحت یابند۔ (رد)

لیپ۔ مروارید سنگ ۳ ماشہ۔ کافر ۳ ماشہ لیکر خوب باریک پیس کر کھس گائے میں

ل کر کے آہیں پیسہ اس قدر گڑیں کہ سب کانگ سیاہ ہو جاوے۔ پھر لیپ کرنا شروع کریں دو تین دن میں آرام ہو جاوے گا (ایڈیٹر)

منجن دنداں

ناگر موتھ ۱ ماشہ۔ دال چھڑ ۱ ماشہ۔ پھٹکڑی بریان تولہ۔ صندل سرخ تولہ۔ کات سفید تولہ۔ گیرو تولہ۔ چھال ببول تولہ۔ پنبہ دانہ سوختہ ۲ تولہ۔ مغز کرنجوہ ۲ تولہ۔ اجوائن خراسانی ۲ تولہ۔ اٹ سٹ تولہ۔ تل تولہ۔ فلفل دراز تولہ۔ جوزبوا ۶ ماشہ۔ الائچی کلاں ۲ تولہ مشک کافور ۳ ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر منجن بنا دیں۔ وقت ضرورت استعمال کریں۔ (رد)

لیپ تلی

انشق تولہ۔ گوگل تولہ۔ گوند ببول تولہ۔ گل ابرنہ تولہ۔ زراوند ۳ ماشہ۔ ریوند چینی ۱ ماشہ مصبر یعنی ایلوا ۱ ماشہ۔ ان سب ادویہ کو باریک پیس کر سرکہ آہیں ملا کر گرم کر کے ایک پارچہ پر لیپ کر کے پلاسٹر بنا لیویں۔ اور جب پلاسٹر شیر گرم ہووے۔ تلی کے برابر کپڑا تراش لیویں اور تلی کے مقام پر چپٹا دیویں جس قدر کپڑا خود بخود چھٹ جاوے۔ اسی قدر روزانہ قینچی سے کاٹ دیا کریں۔ جب تلی بالکل جاتی رہے گی۔ باقی کپڑا خود بخود چھوٹ جاوے گا۔ پرہیز دودھ اور گوشت کا ضروری لازم ہے۔ کھٹائی اور مرچ کا پرہیز گو معمول ہے ۔ (دے رام داس ہیڈ کلرک ڈسٹرکٹ بورڈ)

نسخہ مہارس یعنی اکسیر اعظم

چنتامن ویدنے اپنے مجربات میں اس رس کی تعریف زیادہ قیاس کی ہے یعنی وہ کہتا ہے کہ جس نسخہ میں یہ ہر سہ اشیا موجود نہیں ہیں وہ مطلقاً اکسیر کہلانے کے مستحق نہیں ہے۔ کیونکہ یہ مرکب جملہ اقسام امراض کو دور کر کے حرارت غریزی یعنی روح پیدا کرتا ہے۔ الماس عمر کو دراز کرتا ہے اور سونا قوت اعضائے رئیسہ میں پیدا کر کے ان کو ہر ایک آفت سے محفوظ رکھتا ہے۔ اور چاندی مائل شدہ تقویت اعضائے رئیسہ کو

واپس لاتی ہے۔ اور ضعف باہ و قت و سرعت اور جریان خواہ بیس سال ہی کیوں نہ ہو برطرف ہو جاوے گا۔ نیز امراض دماغی دور کر کے عقل اور حافظہ کو سہ چند کر دے گا۔

صفت ریحان۔ نیازبو

کشتہ الماس یعنی ہیرا ڈیڑھ ماشہ کشتہ سونا ایک تولہ کشتہ چاندی ۲ تولہ کشتہ پارہ ڈیڑھ تولہ۔ ہر چہار کشتہ جات کو کھرل میں ڈال کر ہمراہ آب برگ ریحان سبز کے چہار یوم سحق کر کے آتشی شیشی میں بند و گل حکمت کر کے ایک کدو کی ہانڈی میں نصف ریت بھر کر اوپر شیشی جما کر نصف ریت اور ڈال کر ہانڈی کو دیگ دان پر رکھ کر بچے دو پہر تک خفیف سی آتش کریں۔ بعدہٗ آتش تیز کر دیں حتے کہ تمام دن ختم ہو جاوے۔ پھر نیچے اتار لیں کشتہ اربعہ تیار ہے۔ مقدار خوراک نصف رتی سے ایک رتی تک۔

ترکیب کشتہ پارہ

پارہ ۲ تولہ لیکر پہلے اینٹ خام کے برادہ میں کھرل کریں۔ تاکہ کچلی دور ہو۔ پھر ایک تولہ گلو ایک تولہ فلفل دراز۔ ایک تولہ تخم ستیاناسی کے ہر چہار کو ایک پیکر پاؤ پختہ پانی میں رات کو بھگو کر صبح خفیف جوش دے کر پارہ کو کھرل میں ڈال کر بذریعہ آب طیار کردہ میں تین یوم سحق کر کے غلولہ بنا لیں اور خشک کریں۔ پاؤ پختہ کھٹ کھٹ سبز کا نکڑہ پیس کر درمیان میں غلولہ مذکورہ دے کر ایک ہانڈی پختہ پاچکدشتی آگ اخگر بنا کر غلولہ رکھکر بند کریں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ پارہ کشتہ ہو کر برنگ سفید برآمد ہوگا۔

ترکیب کشتہ الماس

الماس لیکر روپا مکھی کی ایک ڈلی سفید چہار تولے کر آہنی سوراخ کر کے ڈال دیں اور جو روپا مکھی بوقت سوراخ نکلے اس کو ایک پیس کر سفیدی بیضہ مرغ میں لت کر کے سوراخ کو بند کریں۔ اور اخگر آگ میں سرخ کر کے آب برگ مذار میں ایک سو ایک دفعہ سرد کریں۔ پس ازاں بعد ہر بار ایک سو ایک دفعہ آب سوہاگہ کھمی میں سرد کریں اگر بالفرض روپا مکھی کی ڈلی ٹوٹ جاوے تو اور ڈلی میں سوراخ کر لیں۔ بعد ازاں الاون دستہ آہنی سے پیسیں جس قدر پیسر کشتہ ہوا ہوگا۔ پس جاوے گا۔ باقی ماندہ کو بدستور مذکور عمل کریں۔ حتے کہ تمام پیسر کشتہ ہو کر پس جاوے۔

ترکیب کشتہ سونا چاندی

سونا خالص ۱ تولہ سوہن لے برادہ کر لیں اور دس تولہ آب برگ لاجونتی میں کھرل کر کے ٹکیہ بنا کر خشک کریں اور اس بوٹی کے ۱۵ تولہ گلدمی بند و گل حکمت کر کے ۱۵ سیر نشتی اوپلوں کی آنچ دیویں۔ اس طرح سات بار پھر چاندی خالص ۵ تولہ کو برادہ کر کے آب برگ رتن جوت دس دس تولہ میں پستہ کھرل کر کے ۲۰۔۲۰ سیر اوپلوں کی سات آنچیں دیں۔ دونوں نیم کشتہ ہونگے۔

بچھو کا ڈنگ

چرچٹہ یا پٹھکنڈہ کی جڑھ پانی میں گھوٹ کر کاٹی ہوئی جگہ پر لگانی چاہیے۔ یا جیسا کہ پیچھے لکھا گیا ہے اس کے پتے کھلانے چاہئیں حتے کہ نیم کی کڑوہٹ یا انہی پتوں کی اپنی کڑواہٹ ہی معلوم ہو۔ نیز جڑھ کو پانی میں گھس کر بھی ذرا پلاتے رہیں۔

چوہے کا زہر

چرچٹہ کی جڑھ کوٹ چھان کر ایک ماشہ شہد میں سات دن تک کھلانے سے مرے کا زہر جو جسم کے اندر اثر کر چکا ہو دور ہو جاتا ہے۔ یا چرچٹہ کے بیج ۲ ماشہ۔ شہد عمدہ میں پیس کر چٹایا کرے۔ اس ترکیب سے خیال پڑتا ہے کہ پلیگ کو بھی شاید مفید ہو۔

باولے کتے کے کاٹے پر

چرچٹہ کی جڑھ ۱ تولہ کوٹ پیس کر شہد میں ملا کر چٹاوے اور گھیکوار کا پتہ بسیند حا نمک چھڑک کر کاٹی ہوئی جگہ پر باندھ دیوے تو تین دن میں زہر اتر جاتا ہے۔

جلودھر۔ (استسقاء)

پٹھکنڈے کے پانچوں اجزا کی راکھ ۲ ماشہ پانی میں گھول کر قشہ سیاہ ملا کر پلانے سے

جلد دھرکا سوجن (سود القیمہ جاتا رہتا ہے)

چوتھیہ بخار

سنا اور پڑھا بھی گیا ہے کہ کنواری لڑکی کے ہاتھ سے کاتے ہوئے سوت کے ساتھ پھٹکنڈہ کی جڑھ باندھ کر انوار کو مریض کے ہاتھ میں باندھ دینے سے چوتھیہ بخار جاتا رہتا ہے۔ میرے خیال میں کنواری لڑکی کے لکھنے سے یہ مطلب ہے کہ اسکو حیض نہیں آیا ہوگا۔ حیض آنے سے عورت ویسی پاک نہیں سمجھی جاتی ہے۔ جیسی کہ اس سے پہلے۔ پاکی اور نیکی کا اثر ضرور ہوتا ہے اور انوار کا لکھنا بھی پتہ نہیں کیوں ہے۔ بہر حال چاہیئے کہ معمولی سوت سے باندھ کر کسی اور دن باندھکر بھی آزمادیں اور جیسا کہ لکھا ہے ویسا بھی آزمادیں۔ پھر دیکھیں کیا اثر ہوتا ہے۔ ہمیں ابھی اس کے آزمانے کا موقعہ نہیں ملا۔ جو صاحب آزمادیں اطلاع دیں ۔

نسخہ برائے مائی گرین یعنے درد شقیقہ

کیفاین سٹراس	۵ گرین
انٹی پائرین	۸ گرین

اس کی ایک پڑیہ بناکر کھلانا چاہیئے۔ بہت نفع ہوگا۔ (حکیم و ڈاکٹر ناظر حسین)

نسخہ برائے پی لیسی یعنے مرگی

بیلاڈونا بروماید	۲ ڈرام
لیکور آرسنی کیلر	۲ ڈرام
سوڈا بائی بروماید	۲ ڈرام
سیرپ آرنشیائی	۲ اونس
ایکوا کلور فارمائی ایڈ	۲ اونس
دودھ بسہ خدا کے ۳ حصے	۱½ اونس (درد)

بادی۔ باؤگولہ۔ بدہضمی کا ایک سہل علاج

لفل درا و فلفل سیاہ۔ زنجبیل۔ بادیان۔ بادیان رومی چترک منڈھی تخم مستھی سہاگہ خام سنا مکی۔ پودینہ۔ اجواین دانہ دار۔ اجمود۔ کرفس۔ انار دانہ۔ نمک سیاہ۔ نمک سانبھر۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست بلیلہ۔ پوست آملہ۔ نمک لاہوری۔ ہینگ۔ امانہ۔ ترددی اتولہ۔

یہ تمام اشیا۔ ایک ایک تولہ لے کر خوب باریک کریں اور سفوف بنادیں۔ پھر اس کو ہمراہ ادرک و نبولہ کے گھوٹیں۔ اتنی رس میں مثقی میں حل ہو جاویں۔ پھر حب ہمانند کنار شتی کے بنادیں۔ دو گولی صبح و دو گولی شام ہمراہ آب کے کھاویں۔ یا اس طرح کھاویں۔ اس سے قے بھی شروع ہو سکتی ہے ۔ (جیسا رام و دیو پاس حکیم)

دمہ کا مجرب علاج

برگ مدار (آدھ پاؤ) نشادر قلمی آدھ چھٹانک۔ نمک لاہوری آدھ چھٹانک۔ روغن زرد آدھ چھٹانک۔ برگ مدار کے کو خوب کپڑے سے صاف کریں۔ پھر اسکو روغن زرد چوپڑیں اور اوپر نشادر و نمک جو پیشتر سے باریک کر کے رکھا ہو ڈالتے جاویں اور ایک ہانڈی نئی لے کر اس میں تہ بہ تہ رکھیں۔ پھر اس کا منہ چینی سے بند کر کے آگ پر رکھیں اور نیچے آگ جلاویں۔ جب برگ جل جاویں اتار لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر ان کو باریک کر کے شیشی میں رکھ دیں اور ایک ماشہ دوائی اور اس کے برابر کھانڈ دیسی ملا کر صبح و شام سانس و دمہ والے مریض کو دیویں۔ شرطیہ آرام ہو جاوے گا۔ میرا مجرب و آزمودہ ہے ۔ (درد)

میرے ایک دوست کا نسخہ آزمودہ برائے پلیگ

برگ بھوئی۔ مینھ کبوتر جنگلی۔ گوگل۔ ہینگ۔ سفیدی بیضہ مرغ۔ بکیہ بنا کر اوپر باندھکر اور برگ مدار اگ گرم کر کے باندھیں۔ گلٹی بہت جلد پھوٹ جاویگی۔ (ایک صاحب)

داد کا مجرب علاج

گندھک آملہ سار۔ رال سفید۔ سہاگہ۔ نوشادر۔ توتھل۔ پارہ۔ اقل پارہ اور

گندھک کو کچلی کریں بعد ازاں سب کو بھیڑ کے دودھ میں خوب کھرل کریں اور گولیاں بنا دیں اور وقت ضرورت پانی میں گھسکر دا و پر خوب ملیں تین یا چار روز میں درد جاتا رہتا ہے۔ (پیارے لال ویش)

طلابرائے لیپ

سپر ہوٹی ۲ تولہ ہڑتال ایکتولہ۔ عاقرقرحا ایکتولہ۔ ریگ ماہی ایکتولہ۔ تل سیاہ ایکتولہ۔ سم الفار سفید ۱ ماشہ سیماب ۹ ماشہ۔ گندھک ۶ ماشہ ربڑ عن گنجد ۱۰ تولہ۔ پہلے سیماب اور گندھک کو کھرل میں ڈالکر سحق کریں بعد ازاں سب دواؤں کو کھرل میں ڈال کر کچلی کریں جب بخوبی یکساں ہو جاویں ان کی گولیاں بنا کر پتال جنتر کے ذریعہ تیل کشیدہ کریں اور ایک ماہ جو کے غلہ میں دفن کریں بعد ازاں نکال کر کام میں لاویں استعمال کی یہ ترتیب ہے اس روغن سے قدرے پان کی پتی یا انڈے کی پتی پر لگا کر عضو پر لپیٹ کر پٹی باندھ کر چھوڑ دیں۔ رات کو یہ عمل کریں صبح کو گرم پانی سے دھو ڈالیں اس طرح ایک ہفتہ تک کریں ان دنوں مندرجہ ذیل معجون کا استعمال بھی کریں:۔

نسخہ معجون سنگھاڑا خشک ۱ تولہ موصلی سفید سیاہ ۱ تولہ ثعلب مصری ۱ تولہ۔ بھنبرج و بھنبر سفید ہر ایک ۹ ماشہ کشنہ قلمی ۹ ماشہ۔ اشگن ۱ تولہ۔ الائچی ان سب دواؤں کو کوٹ اور کپڑے میں چھان کر سہ چند عسل مصفے ملا کر معجون بنا کر ۲۰ عدد ورق نقرہ بھی شامل کریں مقدار خوراک ۱ تولہ رات کو دودھ سے اور ایک تولہ صبح کو شربت بنفشہ کے ساتھ کھایا کریں۔ بادی ترشی اور گرم اشیاء سے پرہیز امید قوی ہے کہ ضرور فائدہ ہوگا۔ (ایڈیٹر شمس الحکمت سندھ)

نسخہ برائے ذیابیطس

اثر وپین سلف ۱ گرین۔ اسٹرکنیا سلف ایک گرین۔ الوامنی موبائی ۴۰۔ اونس برنجی ملا کر ایک چائے کا چمچو خود بھر کر کھانا کھانے سے ڈیڑھ گھنٹہ پہلے دیں (ازمیڈیکل ورلڈ)

نسخہ برائے عسر الحیض

فلوئڈ اکسٹراکٹ ماؤسامس ۲ ڈرام۔ فلوئڈ اکسٹراکٹ کینی بس انڈیکا یکڈرام۔ فلوئڈ اکسٹراکٹ

سمی سی نیوگا ۲ ڈرام۔ اسپرٹ کیمفر یکڈرام۔ اسپرٹ ایتھر کمپونڈ اس قدر ملا دیں کہ تین اونس ہو جاوے۔ اس میں سے ایک نئی اسپونفل لیکر قدرے پانی میں ملا کر دن میں تین دفعہ دیں تشنجی و عصبی عسر الحیض میں مفید ہے۔ ایام معمولی سے کچھ دن پہلے دینا شروع کریں اور ایام حیض میں بھی دیں۔ (ازمیڈیکل ٹیوز)

سفید داغ

پٹھکنڈہ کی کھار ۵ تولہ۔ پانی ۵ اتولہ کریں گھول دیوے تیل مالکنگنی ۵ تولہ میں ملا کر نرم آنچ پر رکھے جب تیل رہ جائے اتار لیوے اس تیل کے لگانے سے سفید داغ جاتے رہتے ہیں۔

چوتھیہ بخار

چوتھیہ بخار کے واسطے یہ ترکیب بھی اچھی ہے کہ اتوار کے دن چرچٹہ کے پتے لاکر پیس کر برابر وزن گڑ ملا کر جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنا رکھیں اور بخار آنے سے پہلے ایک گولی پانی سے دیوے۔

طحال تلی

اونگا کی کھار قند سیاہ میں ملا کر کھلایا کرے۔ ۲۰ رتی کی خوراک۔

تلی کے نسخے

نسخہ نمبر ۱۔ آملہ سار۔ نوشادر۔ سہاگہ۔ ہر ایک ۶ ماشہ۔ پنچھکنی۔ مائیں خورد ہر ایک ۲ تولہ سرکہ انگوری میں کھرل کر کے ۲ ماشہ کی گولیاں بنا دیں۔ چار تولہ مولی کا پانی لیکر اس سے ایک گولی ہر روز صبح کو نگل لیا کریں۔

نسخہ نمبر ۲ تیئے سوسن کی جڑھ۔ تخم کشوث۔ اشق ہر ایک ۱ تولہ۔ ریوند چینی چھلکا بیخ خشخاش دو دو تولہ لیموں کی رس میں کھرل کر کے ۱۲ رتی کی گولی عرق کاسنی ایکتولہ سے کھا دیں۔ اگر بیمار ضعیف اور تلی بڑھ چکی ہے۔ تو یہ سفوف شروع کرا دیں

نسخہ نمبر ۳ :- درخنک۔ تخم خرفہ۔ مغز تخم خربوزہ تخم خیارین۔ مغز تخم کدو صنع عربی بورہ صندل سفید طباشیر ہر ایک ۲ تولہ تخم کاسنی۔ پوست بیخ بھاؤ ہر ایک ۵ تولہ تمام چیزوں کا سفوف بنا کر ہر روز ۷ ماشہ سے ۱۴ ماشہ تک حسب مقدار عمر و طاقت کے ہمراہ شربت سکنجبین بزوری ۶ تولہ کے دیں گدھے کا سم خاکستر کر کے ساتھ اس کے ہموزن رائی خطمی مکو ریلو۔ اتفاقیاً دست آتے ہیں پیکر جائے ورم پر ضماد کریں اور مریض کی آب و ہوا تبدیل کریں۔ غذا نہایت لطیف اور زود ہضم دیا کریں۔ سیر و تفریح کا بھی اچھے انتظام کریں ہلکی ریاضت بھی کریں

نسخہ تلی انگریزی پینے کا

گونین سلفاس ۱۲ گرین۔ ایسڈ سلف ڈل ۲۰ بوند۔ فیری سلفاس ۱ ڈرام نگنیشیا سلفاس ۴ ڈرام۔ ٹنکچر نکسوامیکا ۱ ڈرام ۴ ایکسوا سنے سوڈیائی ۱ اونس ٹنکچر کارڈیمم ۶ ڈرام۔ تمام ادویات بوتل میں بھر لیں اور ایک دن میں تین دفعہ چار چار گھنٹے کے بعد نصف اونس دوا میں نصف اونس ہی پانی ملا کر پلاویں +

لیکن دوا سے آدھا گھنٹہ پہلے کچھ غذا یا پھل (فروٹ) تھوڑا بہت کھا لینا چاہئے کم از کم پندرہ دن تک یہ نسخہ استعمال کریں بعد ازیں مندرجہ ذیل گولیاں بنا کر ہر روز صبح و شام ایک ایک گولی ہمراہ تازے پانی کے دیں

ہڑتال ورقی کا کشتہ

ہڑتال ۱ تولہ۔ تھوہر کا دودھ ۲ تولہ دونوں کو آدھ گھنٹے تک کھرل کرے اور ٹکیہ بنا لیوے اور سایہ میں خشک کرے پیپل کے درخت کی لکڑی ایک گز لمبی اور ایک فٹ موٹی لیکر اس کو بیچ میں سے کھوہ کر ہڑتال کی ٹکیہ کھدیوے اور پھر وہ حصہ لکڑی پیپل کی لکڑی سے ہی بند کر دیں اور ہوا کے نکلنے کا کوئی راستہ نہ رہے اس کے اوپر گاچنی وغیرہ کا خوب لیپ کر دیوے تاکہ ہوا نہ نکلنے پاوے۔ بعد ازاں لکڑی کے دونوں سروں کی طرف آگ لگا دیں جب یہ تمام لکڑی جل کر راکھ ہو جاوے اور سرد ہونے پر

گشتہ نکالے رنگت سفید ہوگی (بشن داس خریدار اخبار)

دھات پشت کرنے نیز قوت باہ و جریان منی کو نافع دوائی کا نسخہ

پارہ (سیماب) ۱ تولہ۔ قلمی (رانگا) ۱ تولہ ان دونوں کو چھل دیہ کر لیویں۔ نگوڑہ گلوئے ایک پاؤ پختہ کیلے بیچ رکھ دیویں اور اس کے اوپر بقائن کا نگڑہ ایک پاؤ پختہ چڑھا دیوے بعد ازاں گاچنی کی دو تہ کپڑے کی پروٹی کی جاوے اور اس کو خشک کیا جاوے دو بڑے اوپلے لیکر اُن کے بیچ میں سے کھود کر یہ گولا بنا کر رکھ دیوے کہ اوپر نیچے برابر اوپلے آجاویں اور ان کو اندر کوٹھری میں کسی کڑاہی وغیرہ میں اُن اوپلوں کو چاروں طرف سے آنچ دیکر جب اوپلے جل کر سرد ہو جاویں بڑی ہوشیاری سے کشتہ نکالے پارہ بالکل سفید نکلیگا۔ خوراک نصف رتی ملائی میں یا مکھن میں ملا کر کھاوے فائدہ ہوگا (ایضاً)

کھجلی

آملہ سار گندھک تولہ۔ پارہ ۱ تولہ۔ کتھہ سفید ۹ ماشہ۔ رسال سفید ۳ ماشہ۔ نیلہ تھوتھا ۱ ماشہ سب اشیاء کو باریک پیس لیں اور ایک تولہ روغن زرد میں خوب ہی آمیز کر کے تمام بدن میں خاصکر جس جگہ خارش زیادہ ہو ملیں اور کم از کم آدھا گھنٹہ دھوپ میں بیٹھیں بعد ازاں تازہ گوبر بھینس کا اس جگہ پر مل کر پندرہ منٹ کے گرم پانی سے نہا کر کپڑے اوڑھ لیں جب پسینہ آن کر بدن سرد ہو جاوے کپڑے پہن لیں انشاء اللہ ۳ یوم کے استعمال سے کلی آرام ہو جائیگا +

دب بینز اگر مناسب سمجھیں آملہ سار گندھک صاف شدہ جو کہ انگریزی دوا فروشوں کے ہاں سے بحساب ۹ پائی فی تولہ مل سکتی ہے رات کو سوتے وقت دودھ شیریں کے ہمراہ ۳ یوم متواتر نوش کریں پرہیز شراب۔ گوشت دال مرچ۔ اچار ہر قسم (حکیم لچھمن سنگھ)

کدودانہ

برگ فستین سوکھی ۳ ماشہ۔ بابڑنگ کابلی ۳ ماشہ۔ پانی ۵ تولہ صبح کے وقت آدھی

اس کو شروائی کے طور پر گرم کرا کر اور چھان کر مریض کو پینے کے لئے دے اور مریض ناک پکڑ کر اسے نوش کرے مگر جس دن دوائی شروع کرے شام کو چاول شیریں پہلے کھا لے مہینہ میں چار دفعہ ایسا کرنے سے کرم پیدا نہیں ہو سکتے پیتز یہ نسخہ جوان کے لئے ہے بچے کے لئے آدھی خوراک مفید کار ہے۔ مجرب بہت (ایضاً)

دست و کمزوری معدہ

بادیان (سولف) ۱ تولہ۔ جیرہ سفید ۱ تولہ۔ کاسنی ۳ ماشہ۔ دھنیا ۳ ماشہ مروڑ پھلی ۴ ماشہ۔ بلگری ۶ ماشہ۔ کباب چینی ۲ ماشہ۔ پہلے سولف اور زیرہ سفید کو کچا بھنا کر لیویں اور بعد ازاں تمام اشیاء ملا کر اس کا سفوف کریں اور بعد ازاں ۶ ماشہ لیکر چھٹانک عرق بادیان جس میں ۲ بوند امرت دھارا ڈالی ہو پہلے پڑیہ کھا کر اوپر سے پیویں اگر عرق سولف نہ ہو تو پانی کے ہمراہ دے سکتے ہیں۔ غذا ایک ہفتہ دال چاول آرام ہو جاوے گا۔ (حیسار اڑیسہ واس حکیم)

ناسور کا نسخہ

سنگ جراحت ایک چھٹانک پھٹکری ایک چھٹانک سیندور ۳ ماشہ۔ نیلہ تھوتھا ۲ ماشہ ۱۔ ترکیب:۔ ایک ہانڈی کوری لیکر پھٹکری اور سنگ جراحت ڈال کر آگ پر رکھیں جب دو تو ابال کھاویں تو سیندور و نیلہ تھوتھا جو کپڑے سے باریک کر رکھا ہو تھوڑا تھوڑا ڈالتے جاویں جب پھلا ہو جاوے تو سرد کر کے باریک کر لیویں خوراک ۴ رتی سے ۱ ماشہ تک میں مجرب ہے (ایضاً)

احتلام

کھٹا رسا سنی اتوار تخم بھنگ تولہ دو نوں کو پیس کر پانچ حصے کر کے پانچ پڑیہ بنا دیں اور پانچ روز تک برابر شام کو ایک ایک پڑیہ پھانکتے رہیں انشاء اللہ احتلام صاحب کا نام بھی نہ رہیگا کئی مرتبہ کا تجربہ شدہ ہے۔ (نظر حسن از بھوپال)

نوٹ:۔ مقدار بھنگ کی اس میں ۲ ماشہ فی پڑیہ آجاویگی۔ جو کہ عوام کیواسطے زیادہ ہے ۵ کی بجائے ۸ پڑیہ بنا دیں تو بہتر ہوگا + (ایڈیٹر)

برائے سل

سرطان محرق ۱ ماشہ۔ صمغ عربی ۵ ماشہ۔ گل ارمنی ۵ ماشہ خشخاش سیاہ ۲ ماشہ خشخاش سفید ۲ ماشہ کتیرا ۳ ماشہ سب کو کوٹ پیس کر ملا کر ۲ ماشہ شربت عناب یا شربت خشخاش سے دیا کریں +

برائے تپ ملغمی

حی (پارہ) ۱ ماشہ۔ گندھک آملہ سار ۱ ماشہ۔ مٹھا تیلیہ ۱ ماشہ تخم دھتورہ سیاہ ۳ ماشہ فلفل سیاہ ۴ ماشہ فلفل دراز ۴ ماشہ۔ سونٹھ ۴ ماشہ۔ اول پارہ اور گندھک کو پہر کھرل کریں پھر باقی ادویات کپڑ چھان کر کے ملا کر ۱۶ پہر کی گگل کے عرق سے کھرل کر کے خشک مانند سرمہ کے پیس لیں خوراک ۲ رتی عرق ادرک کے ساتھ کھانسی و تپ ہر قسم کو مفید ہے

جمیع اقسام بخار کو مفید ہے اور مقوی ہے

علم اصغر ۴ درم۔ اصل بار ۴ درم۔ دونوں کو بکھنی کے رس میں ۲ یوم کھرل کر کے پھر دو یوم ۔ ۔ ۔ ۔ آک (مدار) کے دودھ میں کھرل کر کے ہر چیز کی ۸ پڑیاں دینی چاہئیں۔ گویا ۴ ۔ ۔ ۔ دن تھوڑا رس یا دودھ ڈال کر کھرل کرنا چاہئے۔ پھر بوتہ یا دو چھوٹی پیالیوں کے اندر اسے بند کریں اور مل حکمت کریں اور ایک دیگ میں بالو ریت نصف ڈال کر اوپر اس بوتہ کو رکھکر ریت سے اس کو بھر دیں اور منہ اس کا بند کر کے نیچے درمیانی آنچ ۴ پہر کریں اور پھر سرد ہونے پر نکال کر پیس کر رکھیں خوراک صرف ایک چاول بخار کے واسطے کھانڈ یا پتاسہ میں ڈال کر کسی عرق کے ساتھ پلاویں دافع بادی کے واسطے لونگ فلفل دراز کے سفوف کے ساتھ بنگ بہی

میں جائفل کے ہمراہ اور اطحال و کھانسی میں فلفل و زراز کے سفوف کے ہمراہ (ہر ایک چیز کی مقدار مناسب وزن سے زیادہ نہ ہونی چاہئے)

(نوٹ) علم اصغر سے مراد ہڑتال ورقی ہے اور اصل بارد پارہ کو کہتے ہیں۔ درم تین ماشہ کا ہوتا ہے۔

تپ بلغمی مرکب کے واسطے

ہڑتال ورقی ۱ تولہ۔ مرچ سیاہ ۱ تولہ فلفل و زراز ۱ تولہ۔ اجاین دیسی ۱ تولہ الائچی خورد ۱ تولہ۔ طباشیر ۱ تولہ جلوتری ۱ تولہ۔ آرد گلو ۱ تولہ۔ تمام ادویا کو باریک کھرل کریں۔ خوراک ½ رتی بتاسہ میں ڈالکر۔ دودھ و گوشت سے پرہیز ہے۔ (اس نسخہ میں بھی ہڑتال ڈالی گئی ہے پس اس کو صاف کر لینا چاہئے)۔

سرعت انزال و زکام

افیون ۵ ماشہ۔ تخم دھتورہ ۵ ماشہ۔ گیرو ۲ ماشہ۔ ریوند چینی ۵ ماشہ۔ زعفران ۲ ماشہ۔ گل سرخ ۲ ماشہ۔ سونٹھ ۲ ماشہ سب کو باریک کر کے آب شیر خشت کے ساتھ حل کر کے گولیاں بمقدار چنے کے بنا دے۔ خوراک اگولی تپ سے پہلے گرم پانی کے ساتھ کھا دے۔

سفوف مغلظ و مبہی و ممسک

تخم کونچ ۲ تولہ تالمکھانہ ۲ تولہ۔ بہمن سرخ و سفید ۲-۲ تولہ۔ تودری زرد و سفید ۲-۲ تولہ ثعلب ۲ تولہ۔ جلوتری ۲ تولہ۔ جوز بویہ ۴ عدد۔ خرما سنگ فسکنی پاؤ پختہ۔ گوکھرو پاؤ پختہ تخم سریا ۵ تولہ تخم اٹنگن ۲ تولہ خشخاش پاؤ پختہ مقرقرحا تولہ۔ سونٹھ ۱ تولہ ستاور ۲ تولہ شقاقل ۲ تولہ سپاری ۳ تولہ گل پستہ ۳ تولہ کوٹ پیس کر سب کے دوچند شکر تری (کھانڈ) ملا کر صبح و شام ایک کف دست تازہ دودھ کے ساتھ کھایا کریں بادی و ترشی سے پرہیز کریں۔

نسخہ ملذذ

اس نسخہ کو مجھے ایک بڑے تجربہ کار طبیب نے عنایت فرمایا ہے۔ کہ جنہیں اس وقت مطب کرتے ۶۰ برس ہو چکے ہیں مجرب ہے:۔ روغن بلسان ۶ ماشہ عطر گلاب ۶ ماشہ۔ قضیب خرپش ۶ ماشہ۔ کافور بھیم سینی ۳ ماشہ باریک پیسکر ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنا رکھیں۔ جب ضرورت ہو پانی میں گھسکر طلا کریں بعد خشک ہونے کے مشغول ہو جاویں۔

نسخہ جریان

عاقرقرحا تولہ تخم ریحان ۸ تولہ۔ سبوس اسپغول ۸ تولہ۔ مصری ۲ تولہ باریک پیس کر سفوف بنا دیں خوراک ۱ تولہ صبح ایک تولہ شام ہمراہ شیر یا آب سرد۔ اگر ایک نسخہ سے مطلب حاصل نہ ہو تو دوسرا بنا کر استعمال کریں انشاء اللہ پھر ضرورت نہ ہوگی۔

نسخہ بگل گند و سلاق نہایت مجرب

طوطیا ۶ ماشہ شورہ ۲ ماشہ خوب باریک پیسکر ½ گرین صبح و ½ گرین شام کو قدرے پانی میں حل کر کے پپوٹوں اور پلکوں پر لگا دیں۔ اور ہر شب سوتے وقت شربت طرنجبین کشنیزی ۱ تولہ یا ۹ ماشہ کھا دیں۔ (ڈاکٹر نظیر حسین)

کشتہ تانبہ

تانبہ مصفا ۱ تولہ حسن دھوف ۴ تولہ حسن دھوف پیس کر تانبہ کے پتر پر لیپ کر دو خشک کر کے ایک اوپلہ میں بقدر ضرورت گڑھا کھود کر درمیان رکھدیں اور اوپر دو سیر گوبر دیدیں بیس سیر پختہ آگ گڑھے میں دیدیں کشتہ بنگ سیاہ ہو جاویگا مگر ہاتھ سے مل لو۔

کشتہ چاندی از حد مقوی و جاذب پارہ

چاندی مصفا ایک تولہ یا ایک روپیہ پترہ بنا کر اول صاف کریں بعد ازاں مال کنگنی پاؤ پختہ کوٹ کر پانی میں تختہ بنا کر پترہ چاندی یا روپیہ کو درمیان رکھ کر اوپر سے گل حکمت کر دیں اور خشک کر کے ۸ سیر پختہ آگ دیویں یعنی ۸ سیر پختہ ایرنے یا اوپلوں کی آگ دیویں۔ اس طرح ۷ آگ میں کشتہ سفید ہو جاویگا۔ یہ کشتہ ۱۱ تولہ پارہ جذب کرتا ہے۔ خوراک ایک چاول بھر ہے نہایت مقوی باہ ہے۔

نسخہ برائے کدودانہ یعنی کرم امعاء

زخم حیات ۱ تولہ بطور سرد ائی گھوٹ کر پلا دیں۔ روز اول ۱ تولہ۔ روز دوم ۲ تولہ۔ روز سوم ۳ تولہ۔ بتدریج بڑھاتے جاویں مگر جس روز دست آجاویں اور مادہ کرم جسے تھیلی کرم کہا جاتا ہے لمبی سی آنت کی طرح ہوتی ہے نکل جاوے بند کر دیں ورنہ ایک دو دن اور دیں میرا کئی بار کا مجرب ہے دوسرے تیسرے دن دست آجاتے ہیں۔ اور اس طرف ملک سندھ میں زخم حیات کو توکن کہتے ہیں۔ اور حلیہ یہ ہے کہ یہ بوٹی زمین پر بچھی ہوتی ہے گول گول پتے چونی دونی برابر ہر ایک پتے یا کانٹہ پر دو تین چار پانچ تک چھوٹے چھوٹے دانے سے بیج نوکدار ماش عام بوٹی کا رنگ ذرا سفیدی مائل بمقدار جگہ زیادہ ہوتی ہے

زخم حیات اصل نام اس بوٹی کا معلوم نہیں ہوتا ہے (ایڈیٹر)

نسخہ برائے مرگی یعنی صرع

مرچ سیاہ ۱۰ تولہ۔ پیشاب ہاتھی ۱ ایک بوتل مرچوں کو تین بار باریک کر کے کھرل میں ڈالو پیشاب فیل قدرے قدرے ڈالتے جاؤ خوب لہاری پیشاب جذب ہو جاوے خشک کر کے شیشی میں رکھ لو۔ اور دورہ کے وقت اور چند روز بعد نسوار دیا کرو چھینکیں آوینگی۔ اور مادہ مرض خارج ہوگا۔ ایک کرم ہوتا ہے بس

جب کرم نکل جاوے اللہ کا فضل ہے۔ یہ نسخہ بندہ کا مجرب نہیں ہے۔ مگر ایک سیاسی صاحب کا عطیہ ہے۔ نسخہ عمدہ معلوم ہوتا ہے۔ اگر اس کے اجزا پسند ہوں تو درج اخبار فرما دیں (حکیم غلام محمد از چک غلام محمد ٹھٹھواری والہ)

صابون کا قائم مقام اُبٹنہ

انگریزوں سے پہلے کوئی صابون ہاتھ منہ دھونے کے کام میں نہ لاتا تھا۔ اس کی جگہ طرح طرح کے غازے اور ابٹنے تیار ہوتے تھے جن سے جسم صاف رہتے تھے اور خوشبو کی لپٹیں آتی تھیں۔ آج کل صابون کی ایسی ہوا چلی ہے۔ کہ ادنے اور اعلے سب صابون ہی استعمال کرنے لگا ہے۔ حالانکہ صابون اتنے گھٹیا قسم کے ہوتے ہیں کہ اولٹی چہرہ کی رونق کو کھو دیتے ہیں اور موڑے اور تیزاب کی کھاری جلد ہو جاتی ہے۔ اس لئے میں اپنی تمیز دار بہنوں کو نصیحت کرتی ہوں کہ وہ بجائے صابون کے اپنے پرانے قسم کے ابٹنے کام میں لایا کریں۔ اس سے کفایت کے علاوہ فائدہ بھی ہے کیونکہ اعلے درجے کے صابون جو دلایتی ہوتی ہیں وہ ناپاک جانوروں کی چربی سے بنائے جاتے ہیں۔ فی الحال ایک نسخہ نذر ناظرین ہے۔ بنا کر دیکھ لیں۔

نسخہ اُبٹنہ موٹھ بریاں مقشر ۵ تولہ۔ سرسوں پانچ تولہ۔ سفید تل ۵ تولہ۔ زیرہ سفید ۵ تولہ۔ زیرہ سیاہ ۵ تولہ۔ دال سورہ ۵ تولہ۔ گائے کے دودھ میں بھگو کر خشک کر لیں اور باریک پیسکر اس میں چرپلا ۶ ماشہ۔ بالچھڑ ۶ ماشہ۔ ناگر موتھ ۶ ماشہ۔ کچور کچری ۶ ماشہ۔ کلجن ۶ ماشہ۔ مرکچور سب باریک پیسکر سفوف بنا کر لاوو۔ (پردہ نشین)

مقوی اور خوراک بڑھانے والا بادان چورن

ترکٹا ۱ تولہ۔ بشت پشار (سونف) ۱ تولہ۔ پودینہ ۱ تولہ۔ زیرہ سفید ۱ تولہ۔ ہرڑ ۱ تولہ۔ نوشادر ۱ تولہ۔ چترا ۱ تولہ۔ جڑ تمال پترا ۱ تولہ۔ ڈارما ۱ تولہ۔ امل بید ۱ تولہ۔

شیشہ لون ۱ تولہ بست لیموں ۹ ماشہ سوہنچر نمک ۹ ماشہ۔ آنولہ ۹ ماشہ۔ بست پیپرمنٹ ۳ ماشہ سب ادویات کوٹ چھان کر سفوف بنا دیں ۔ ۳۰ ماشہ باسی پانی کے ہمراہ روزانہ کھاوے مجرب ہے (لالہ رام سرن داس حکیم)

گلے پڑنا

پوٹاس کلورس منہ میں رکھنا مفید ہے اور گلے کے نیچے روئی کے پھاہے کے ساتھ ٹنکچر آیوڈین لگاویں نسخہ ہارٹا کا مجرب ہے (ایضاً)

دانت ہلنا

میرے خیال میں رات کو سوتے وقت دانتوں کو سرسوں کا تیل ملا کریں اور صبح کو ہلدی کے اوٹے ہوئے پانی میں ببول کی مسواک بھگوئی ہوئی جو کہ اس پانی میں تمام رات بھیگی رہے سب سے پہلے صبح کو اس مسواک سے دانت صاف کیا کریں مجرب ہے۔ دانتوں کو مستحکم کرنے والی ترکیب ہے۔ (حکیم محمد سعید احمد)

برائے اسقاط حمل

معجون تیار کریں اور روزمرہ کھلاتے رہیں بچہ صحیح و سالم پیدا ہوگا۔ مروارید ناسفتہ۔ کہربا شمعی بسد محرق۔ مغسول صندل سفید صندل سرخ بطباشیر سفید۔ عقص اصفر۔ دردیخ عقربی۔ عود صلیب ہر ایک ۲ مثقال مغز تخم ہندوانہ تخم خربوزہ مقشر ہر ایک پانچ مثقال۔ ورق طلا بیس عدد۔ ورق نقرہ بیس عدد ابریشم مفراض سے باریک تراشی ہوئی۔ بیخ اغیار۔ گل ارمنی ہر ایک ۲ مثقال عنبر شب دو دانگ شراب بنفشہ ۵۰ مثقال۔ مصری ۱۰۰ مثقال شہد ۵۰ مثقال بدستور معروف معجون بنا دیں اور ساڑھے چار ماشہ روزانہ بوقت سحر کھاتے رہیں (ایضاً)

ضعف بصارت

مُنڈی یہ بوٹی جنگل میں ہوتی ہے اور اس کو گھونڈی بھی کہتے ہیں گھونڈی کے پتے اور جڑھ کے خشک کر کے کوٹ پیس کر اور چھان کر مُنڈی سے نصف حصہ شکر سفید ملا کر تیار رکھیں اور علی الصباح نہار اپنے دوست کو بانا غ کچے دودھ یا تازے پانی کے ساتھ کھلاویں ۔ (ایضاً)

احتلام وغیرہ

کشتہ چاندی و شنگرف ۳ تولہ۔ کشتہ طلاء ۴ ماشہ کشتہ فولاد ۴ تولہ۔ ہر چہار کشتہ جات کو بذریعہ آب لیموں ایک پہر کھرل کر کے آتشی شیشی میں چار پہر بابو تیز کی آنچ دیں اور بعد سرد ہونے کے نکالیں کشتہ بہ رنگت سیاہ برآمد ہوگا۔

ترکیب کشتہ چاندی بہ شنگرف رومی

شنگرف بارایہ قدر کر کے ۲ تولہ برادہ چاندی میں کوزہ گلی کے درمیان بند کر کے نیم آتار پختہ آنچ دیں شنگرف قائم ہوگا ازاں بعد ہر دو کو بذریعہ آب لگرندہ دس تولہ کھرل کر کے غلولہ بنا کر ۹ تولہ سوت دیسی لپیٹ کر گل حکمت کے بعد پندرہ آتار اوپلہ کی آنچ دیں ہر دو برنگت سفید کشتہ ہو کر برآمد ہونگے۔

ترکیب کشتہ طلاء

سونا بہ قدر ۶ ماشہ لیکر باریک پترہ کر کے ایک دفعہ آب چولائی خاردار میں گرم کر کے سرد کریں اور چولائی مذکورہ کے پاؤ پختہ نگدہ میں بند اور گل حکمت کے بعد دس آتار اوپلہ کی آنچ دیں اور بہ دستور ۳ مرتبہ عمل کریں۔

ترکیب کشتہ فولاد

برادہ فولاد ۴ تولہ سیماب ۴ ماشہ ہر دو کو بذریعہ آب گھیکوار پندرہ روز کھرل کر کے غلولہ بنا کر گل حکمت کے بعد ۵ آتار اوپلہ کی آنچ دیں اور سرد ہونے کے بعد نکال کر

طریق ایک ایک دفعہ بدستور سابق یہ عمل کریں مگر ہر عمل میں سیماب ۴ ماشہ جدید ہونا چاہئے اعلے الکشتہ تیار ہوگا۔ خوراک ۱ رتی سے ۲ رتی تک بھلے مسکہ گاؤ پانچ تولہ پرہیز اشیا نارش وقابض وغیرہ سے کرنا چاہیئے۔

معجون قبض کشا و سست آور دافع قولنج وغیرہ و مجرب آزمودہ

سنبل الطیب ۵ ماشہ۔ قرنفل ۲ ماشہ۔ زرنباد ۴ ماشہ ہیرہ ۵ عدد۔ الائچی کلاں ۳ ماشہ نسوت سیاہ مقشرہ ۱ ماشہ سقمونیا ۳ ماشہ مصطگی بغیر بیج ۲۰ دانہ۔ سنا ۳ تولہ مصری ۱ تولہ شہد ۱۲ تولہ تمام ادویات کوٹ کر شہد میں ملا دیں برائے دفع قبضیت معمولی طور پر ۳ ماشہ شب کو ہمراہ آب گرم یا دودھ کے کھاویں صبح باغراغت دست ہو جاویگا قولنج وغیرہ کے واسطے ۶ ماشہ سے ۹ ماشہ تک حسب طاقت و موقع نہایت اعلے چیز ہے۔ اور آزمانے سے تعلق رکھتی ہے (بابو چنہ رپرکاش)

مجرب نسخہ نسوار برائے زکام دردسر وغیرہ

دیش اپکار کمپنی میں اکثر نسواریں درج ہو چکی ہیں آج اور ایک بے ضرر مفید سادہ صرف جڑی بوٹیوں سے مرکب ہدیہ ناظرین ہے۔ اس میں تمباکو یا دودھ آک وغیرہ تیز زہریلی چیز یا منشی چیز شامل نہیں ہے ۱۔ اوسط خودوس۔ گل بنفشہ۔ کاشمیری پنہ ہموزن قدرے مرچ مفید بھی شامل کریں تو بہتر ہے خوب باریک کر کے رکھیں۔ بڑی اعلے چیز ہے۔ خوب چھینک بھی آتی ہے (نسوار جوہری یہی ہے)

علاج آتشک

مورچ رس ۱ تولہ۔ کتھہ مفید ۶ ماشہ طوطیا مدبا ۱ تولہ کمیلا ۱ تولہ گلی سپاری ۲ تولہ بیج کیلی ۶ ماشہ شنگرف مصفا ۱ تولہ باریک کر کے عرق لیموں کاغذی ۵۰ عدد میں کھرل کر کے گولیاں بقدر کنار دشتی بناویں بوقت صبح ایک گولی تازہ پانی سے کھاویں ۔ ماش کی دال غیر مقشر اور نان گندم بھی حسب مرضی خوب کھاویں اور بے نمک صرف گھی سے چپڑی روٹی کھاویں تو کیا کہنے ہیں پرہیز میں خواہ سادہ اور کم قیمت معلوم دیتا ہے لیکن استعمال کرنے پر معلوم ہوگا

کہ یہ کس قدر سریع التاثیر اور قیمتی نسخہ ہے۔ جذام تک کو مفید ہے نہایت اعلے چیز ہے صدری نسخہ ہے اور میرے استاد صاحب کا بڑی وقت سے تبلایا ہوا نسخہ ہے۔ جوکہ نر آتشک کے واسطے تو غایت درجہ مفید ہے جسم پر دھبے بھی پڑ گئے ہوں وہ صاف ہو جاتے ہیں اور عرق لیموں میں گھس کر گولی لگائی بھی جاتی ہے۔ زخم فوراً صاف ہو جاتے ہیں جسم پر بھی نیز آلت پر بھی جہاں بھی داغ خواہ زخم ہو اسی طرح لگاویں اور پاؤ بھر سپاری گلی ہوئی کوٹ کر ایک گھڑے میں ڈال دیں اور پانی سے بھر دیں اور ایک گلاس اس کا سہ پہر کو پی لینا چاہیئے بہت جلد اثر شور آرام دیویگا معمولی نہ سمجھیگا سو روپے کا نسخہ ہے۔ (ایضاً)

خادمؔ ۔ دیگر مجرب برائے بواسیر ہر قسم

رسونت۔ ایلوہ۔ گل ارمنی۔ کڑے کی چھال۔ مرچ سیاہ تخم بکائن۔ بمقدار ہموزن باریک کوٹ کر اور عرق مولی سے تر کر کے گولیاں برابر کنار دشتی کے طیار کریں صبح شام ایک گولی عرق مکوہ سے کھاویں ایک ہفتہ میں آرام ہو جاویگا۔ اور ۴۰ یوم استعمال کرنے سے پھر عارضہ نہ ہوگا۔ بواسیر خواہ بادی ہو یا خونی سب کو مفید ہے۔ اگر ہلیلہ سبز و گوگل اور شامل کریں تو اچھا ہے (ایضاً)

حب دافع تپ نوبتی

تخم دھتورہ سیاہ ہو تو بہتر ہے ۳ تولہ۔ ریوند چینی ۲ تولہ سونٹھ ۱ تولہ۔ گوند کیکر ۱ تولہ کوٹ کر گولیاں برابر مرچ سیاہ تیار کریں (پانی سے بنا دیں) یہ گولیاں نوبتی بخاروں کے واسطے اکسیر و بے نظیر ہیں۔ درد سر اور قبض کو فائدہ کرتی ہیں۔ نجیب آباد میں ایک پرانا عطار جاڑے بخار کی گولیوں کے واسطے مشہور تھا۔ اس نے مہربانی سے مجھے تبلایا اور کہا کہ ۱۰۰ سال سے ہم اس کو بنا کر تقسیم کرتے ہیں اور تقریباً ہر فصل میں یہ ۴-۵ بار بنانی پڑتی ہیں۔ ہم نے بھی اسے بتلا اور مفید پایا۔ واقعی عجیب ہیں خوراک ۳ گولی خواہ ایک دفعہ ایک ایک کر کے وقفہ سے مگر جاڑے کے وقت سے ایک گھنٹہ پیشتر پانی سے اگر دیے ہی جاویں تو بہتر ہے

سرد پانی سے اکثر جاڑا آجاتا ہے۔ یہ گولیاں سردی پیدا کرتی ہیں۔ اور بھوک لگاتی ہیں۔ کم خرچ ہیں اگرچہ علاج الغربا میں یہ نسخہ حب شفا کے نام سے درج ہے۔ مگر چونکہ مجرب و آزمائش بندہ ہے۔ لہذا کتابی جانکر بے قدری نہ کریں بلکہ بنا کر دیکھیں کہ یہ ظاہرا معمولی چیزیں کیا اثر ظاہر کرتی ہیں (ایضاً)

منجن برائے دفعیہ تمام امراض دندان مسوڑہ وغیرہ

ایلم ۲۰ گرین۔ بوراکس۔ اگرین۔ کلوریٹ آف پوٹاس ۲۰ گرین۔ کریوازوٹ ۱۰ بوند۔ آیل پیپس ۱۰ بوند۔ کاربالک ایسڈ ۵ بوند۔ آئل مسی (تیل سونف) ۵ بوند چاک ایک اونس سب کے برابر خاکستر بنولہ (بنولہ کو کوزہ مٹی میں بند کر کے آگ پر جلا دیں) اور سب کو ملا کر باریک کریں اور روزمرہ دانتوں پر مالش کریں مثل موتی کے چمکتا ہے میل نام نشان کو نہیں رہتا ہے۔ اسکوربی (مسوڑھوں کا اسفنجی ہونا) کو نہایت مفید واکسیر ہے۔ نیز دیگر امراض مسوڑہ و دندان کو فائدہ کرتا ہے۔ درد ہونا اور پانی لگنا بند ہو جاتا ہے (یہ نسخہ جناب بھائی صاحب ڈاکٹر کشوری لال صاحب اسسٹنٹ سرجن لکھنؤ کا عطیہ ہے نیز وہ کہتے تھے کہ یہ ایک مشہور بمبئی کی ایک خاص پیٹنٹ کمپنی کا نسخہ ہے جو کہ کسی نہ کسی طرح انہیں پہنچا تھا۔ اس میں کل اجزاء جو کہ دانتوں اور مسوڑھوں کے واسطے انگریزی میں مفید ہے شامل ہے۔ نیز خوشبودار ہے۔ اگرچہ انگریزی ہے تاہم عمدہ ہے ۱۲)

طلسم برائے نیش عقرب

برگ گواہ چھال درخت کیکر ۳ ماشہ چلم میں بجائے تمباکو کے رکھ کر پیتے ہی فوراً آرام آجاتا ہے۔ بس دم کھینچنے کی دیر ہے۔ آزمودہ ہے سبز زیادہ زود اثر ہے۔ تاہم برسات میں تھوڑی چھال سکھا کر رکھ چھوڑنی چاہئے۔ تاکہ وقت پر کام آوے (ر)

دیگر لگانے کا

دودھ گئو کو ڈنک کی جگہ پر دیر تک لگا دیجئے گا۔ بس لگاتے ہی یہ معلوم ہوتا ہے کہ گویا کانٹا ہی نہیں ہے چاہے کتنی ہی تکلیف ہو مجرب ہے۔ (لیجئے صاحب

ان کو آزما کر دیکھئے اور غلط ثابت کیجئے۔ سر مو فرق ہو تو کہنا۔ یہ نسخہ جات یونہی سنے سنائے یا دیکھے ہوئے نقل نہیں کر دئے گئے ہیں۔ بلکہ اسرار سینہ اور ساتھ ہی مجرب ہیں سہل اور کم خرچ اور زود اثر ثابت ہونگے + (ایضاً)

کان سے ریم بہنا

مولی کھار۔ بھجی کھار۔ جوا کھار۔ سیندھا نمک۔ سوچر نمک۔ سمندر نمک۔ بڑ نمک۔ باگر کھار۔ ہینگ پوست۔ سونٹھ۔ ویودار۔ سونف۔ بیج۔ رسوت۔ پیلا مولی ناگر موتھا۔ ہر ایک۔ ایک ایک تولہ۔ ۴ گنا پانی ملا کر پکا دے۔ حتے کہ چوتھائی پانی رہ جاوے اس سے ۴ گنا تلوں کا تیل لیوے۔ اور اس تیل سے ۴ گنا کیلے کند کا رس بجوارا لیموں کا رس اور مدھو سوکت ملا کر تمام اشیاء ایک کڑاہی میں ڈال کر نرم آنچ پر پکا دے جب تیل رہ جاوے اتار کر رکھ لے۔ یہ تیل کان میں ڈالنے سے پیپ بند ہو جاتی ہے۔ اور بہرہ پن کو بھی مفید ہے +

مدھو سوکت کا نسخہ یہ ہے:۔ کاغذی لیموں کا رس ایکسیر۔ شہد پاؤ پیپل کا سفوف ۴ تولہ مٹی کے برتن میں منہ بند کر کے دھان کے ڈھیر میں ایک ماہ تک رکھ کر نکال لیوے۔ مدھو سوکت تیار ہے (ایڈیٹر)

کشتہ طلاء

از خدمقوی باہ ہے:۔ پارہ مصفا ۱ تولہ۔ گندھک ۱ تولہ۔ دونوں کو کجلی کر کے کچنار کے رس میں کھرل کر کے ۲ تولہ سونے کے پتر سے لپیٹ کر دیں اور کچنال کی چھال کو کوٹ کر دو پیالیاں بنا کر اس کے اندر اس پترے کو دے کر کپروٹی کر دیوے۔ پھر ایک من ایرنے اوپلے کے درمیان رکھ کر آنچ دیوے پھر نکال کر نیا پارہ و گندھک کچنال کی رس میں گھولا ہوا لیپ کر کے اس طرح آنچ دیوے اس طرح کی ۳ آنچ میں کشتہ ہو جاتا ہے۔ خوراک خشخاش سے چاول تک زیادہ سے زیادہ ۲ رتی ہے۔ مکھن میں ڈال کر دیوے مقوی اعضاء رئیسہ ہے (ر)

ذیابیطس

کشتہ عقیق ۲ رتی صبح و ۲ رتی شام بہ ہمراہ سفوف گلوء ۱ ماشہ لیکر

اناشتہ ملا کر پانی سے کھلایا کریں +
عقیق تولہ کو گرم کر کے ۷ بار عرق بید مشک میں بجھاویں پھر پوست بہیڑہ کا سفوف کر کے ایک بڑے اوپلے میں نیچے اوپر اس عقیق کے دیکر اور اوپلے اس کے ساتھ لگا کر (تقریباً اوپلے ۵ سیر ہوں) آنچ دیں کشتہ ہوگا۔ (ایڈیٹر)

درد حیض

بس ساری خرابی ہی خون حیض کی بندش ہے حیض کھلنے سے یہ تکلیف جاتی رہیگی ہوئف ہوئے میتھے۔ گاؤزبان گیلانی تخم کرفس۔ تخم خطمی۔ تخم خربوزہ ہر ایک اپاؤ۔ ۱۰ سیر پانی میں بھگو کر جوش دیکر قسع امیق کے ذریعہ عرق کھینچ لیں صبح و شام ۵ تولہ ایک ماہ تک پلاویں۔ اگر امرت دھارا ۳ بوند ملا لیا کریں تو اور بھی مفید ہوگا (ایضاً)

ہیضہ

آک = اگر پوست بیخ آک فلفل گرد کے ساتھ مساوی لیکر آب ورک میں کھرل کر کے بقدر فلفل حبوب بناویں اور ایک حب صاحب ہیضہ کو دیں بحالت مرگ بھی فائدہ دیتی ہے۔ (حکیم رفیق احمد)

سرو فتق بلغمی

آک کی جڑھ جلا کر ایک رتی بتاشہ میں رکھ کر کھلاویں صاحب سرو اور فتق بلغمی کو مفید ہے (ایضاً)

تپ لرزہ

آک = اس کی جڑھ یکدرم۔ فلفل گرد یکدرم بڑھ کے دودھ میں سحق کر کے چنے کے برابر گولیاں بناویں اور ایک گھنٹہ قبل نوبت کھلاویں لرزہ دور ہو جاوے۔
ایک عدد مل آک قند سیاہ میں گولی بنا کر ۳ روز کھلاوے بینظیر علاج ہے (ر)

فالج و لقوہ و خدر

(آک) اس کی جڑھ و پتے وغیرہ روغن کنجد میں جلا کر مالش کریں بہت مفید ہے اور

صرع مرگی

بیخ آک شیر برنج میں گھسکر صاحب صرع کی ناک میں ٹپکاویں صرع کو مفید ہے (ر)

قولنج

پوست بیخ آک پانی میں پیس کر شکم پر طلا کرنا نافع قولنج ہے (ر)

مار گزیدہ

آک کی جڑھ اور کپاس کی جڑھ دونوں کو پانی میں پیس کر تھوڑی سی مار گزیدہ کو پلاویں نہایت مفید بتلاتے ہیں اگر دوسری نہ ملے تو تنہا بیخ آک ہی کافی ہے (ر)

درد پہلو

آک = پوست بیخ آک تازہ بھی لوٹہ کے ساتھ لڑکے کے پیشاب میں پیسکر پہلو میں طلا کریں نہایت ہی مفید ہے (ر)

استسقاء لحمی

برگ آک نمبر ایک پاؤ زرد چوب یکدرم اول پتوں کو مثل بھنگ گھوٹیں بعد ازاں زرد چوب ملا لیں جب گولیاں باندھنے کے قابل ہو جاوے تو ماش کے برابر گولیاں بناویں ۴ گولیاں تازہ پانی کے ساتھ کھاویں اور ہر روز ایک ایک گولی بڑھاتے جاویں گولیاں تک بڑھاویں اور چند روز تک ۲۰ گولیاں کھاویں۔ مجرب اور سہل الحصول علاج ہے (ر)

ضیق النفس

آک = اگر اس کے پتے لے کر ایک پر کتھ ہندی پانی میں پیس کر لگا دیں اور دوسرے پر روغن زرد تیسرے پر چونہ اور ظرف گلی میں رکھکر پھونک لیں اور ایک رتی پان میں رکھ کر کھاویں ضیق النفس کو از حد مفید ہے۔ اور دوسرا طریق ضیق النفس کے واسطے ہے کہ برگ آک چھوٹے نئے اگے ہوئے موسم سرما میں چونہ یا پان یا کات ہندی کیساتھ کھاوے روز ایک برگ دوسرے روز ۱½ تیسرے روز دو۔ چوتھے روز ۲½ پتے پانچویں روز ۳ پتے۔ انتہا ۴۰ روز تک ۳ پتے کھاوے نہایت ہی مقوی ہے ترشی اور بادی اور شیرینی اور چربی سے پرہیز چاہئے۔ (ر)

عرق مدنی

کے واسطے برگ آکھ روغن زرد میں چرب کرکے تکمید کریں اور گرم گرم در
پر باندھیں بہت نافع ہے (رر)

کرمی گوش

برگ آکھ زرد آگ پر گرم کرکے نچوڑیں اور عرق اس کا کان میں ٹپکاؤ
یہ عمل دو ہفتہ کریں کرم کو زائل کردے گا۔ برگ اس کے محلل ادرام اور منضج
ادرام ہیں۔ (رر)

بواسیر

بجائے مٹی کے ڈھیلوں کے اس کے پتوں سے مقعد صاف کریں
کو نافع ہے۔ (رر)

درد شقیقہ

اس کے زرد پتے لیکر دو نوطرف روغن زرد لگاویں اور گرم توے
رکھیں اس کے بعد نچوڑ کر کان میں ٹپکاویں۔ دافع درد شقیقہ ہے اور فو
تسکین دیتا ہے۔ (رر)

رمد چشم

اگر رمد چشم راست میں ہو تو ناخن پائے چپ اگر چشم چپ میں ہو
پائے راست میں شیر آک (مدار) لگاویں +

بواسیر

شیر آکھ (مدار) مقعد میں لگانا مفید بواسیر ہے (رر)

عقرب گزیدہ

شیر آکھ جائے نیش عقرب پر لگاویں فوراً ہی تسکین دیتا ہے (رر)

چھاجن

شیر آکھ (مدار) میٹھے تیل میں مساوی الوزن ملا کر دست و پا پر
ہیں نہایت نافع ہے (رر)

مار گزیدہ

شیر آک (مدار) مار گزیدہ کے زخم پر لگاویں جذب ہوتا جاویگا۔ جب تک
جذب ہونا بند نہ ہو موقوف نہ کریں جب موقوف ہو جائے تو اثر اتر جاویگا +

سلاق چشم

شیر آک (مدار) سے چراغ پر کریں اور فتیلہ نو تر کریں جب خشک ہو جاوے۔
تو ہر روز میٹھے تیل سے چراغ روغن کریں اور سیاہی اوپاڑ لیں اور آنکھ میں لگاویں
ناخن گھاس کے پلکیں جم آتی ہیں (رر)

مجلوق

شیر آک (مدار) بر (براس کے روغن گاؤ ملا کر ۱۲ گھنٹے کھرل کریں اور بقدر خود
لیکر قضیب پر طلاء کریں نہایت مجرب و بیمثیل ہے (رر)
ضماد شیر آک (مدار) دافع باد مفاصل و صلابت طحال و گولہ و مستطد دانہ
بواسیر ہے۔ (رر)
اگر شیر آک (مدار) جما کر روغن تلخ میں جلاویں اور خارش پر ملیں دو روز
میں آرام آجاتا ہے (رر)

آتشک

چوب آک (مدار) کا کوٹ کر کے اور یہ ابر وزن شکر ملا کر ۳ ماشہ کھاویں ساتا
روز تک غذا دلیہ گندم بے نمک کھاویں مصری آک (مدار) جسے صنع آک (مدار)
کہتے ہیں نہایت مفید ہے +
ایک کیڑا جو سبز رنگ کا درخت آک (مدار) پر رہتا ہے یہ اڑ نہیں سکتا۔ اس کو
خشک کر کے نصف وزن اس کے فلفل گرد لیکر کوٹ چھان کر صرع کے وقت
ناک میں پھونک
اگر کوئی عورت اس کی جڑ کھ یکمثقال آب بھنگرہ سے کھاوے باکرہ ہو جاوے
اور بیخ آک (مدار) پانی میں پیس کر اگر کے بازو پر باندھیں تو آسیب جن و پری
اور سحر و تپ سے امن میں رہیں +

اور جو اس کی جڑھ بکری کے خون اور مسکہ کاؤ میں ملا کر آنکھ میں لگا دیں تیزی نظر میں زیادہ اثر کرتا ہے

اور جو اس کی جڑھ شیر شاہ میں ملا کر مہرہ کر کے کمر میں باندھیں امساک میں بے نظیر ہے (م)

چرس نوشتی

کافور ایکرتی۔ کستوری ۱ رتی۔ زعفران ۱ رتی۔ یہ ایک خوراک ہے۔ دن میں ایک دفعہ کلقند میں ملا کر کھایا کریں۔ جب کہ خواہش چرس کی معلوم ہوا کرے چرس نوشی کا ایک ایک وقت ہر چوتھے دن کم کرتے جاویں۔ امرت دھارا بھی اس طرح چھوڑا سکتے ہیں ایک سیر دہی کا پنیر بنا کر کھانے سے اکثر وہی نشہ سا ہو جاتا ہے جو چرس کے نشے سے۔ چرس کو چھوڑ کر کچھ مدت اس کو جاری رکھ کر پھر اس کو چھوڑا یا جا سکتا ہے۔ کل نشوں کو چھوڑنے کے واسطے دل کی طاقت ضروری ہے (ایڈیٹر)

حب مقوی باہ و ممسک

(بخشائش ماموں دادا)

مرمل کشتہ نیم بریاں (نیم خام) ۱ تولہ۔ کوکنار ۱ ماشہ۔ قند سیاہ ۱ تولہ۔ گھی ۱ تولہ۔ پرانا گھی ۱ تولہ کوٹ کر سب کے ساتھ غلولہ بنا لیں اور صحبت سے کچھ عرصہ پہلے کھا لیں اس سے لکان بھی دور ہو جاتی ہے۔

کھانا ایسا ہی ہے اور میں نے بنایا بھی ایسا ہی ہے۔ لیکن معلوم ہوتا ہے صحیح نیم بریاں ہے یعنی کسی قدر بھنے ہوئے کیونکہ فضیلہ مقوی باہ ہے جو اہونے پر جل نہ جائے (ایڈیٹر)

حب اوزاقی

جب الغراب یعنی کچلوں کو پانی میں بھگو کر نرم کر لیں

اور ڈالیں پھر درمیان خشک دیکر بار بار کچلیں ۱۰ دن ملا کر دست دیا کریں

برائے حب السمک مقوی باہ

عاقرقرحا۔ جائفل۔ جاوتری۔ لونگ۔ شنگرف۔ زعفران ہر ایک ۳ ماشہ۔ کیچلہ ۹ ماشہ۔ تمام ادویات کو باریک کر کے شہد کے ہمراہ چنے کے برابر گولیاں بنا لیں اور ان میں مصطگی ۳ ماشہ بھی بڑھا دیں تو گولیاں آسانی سے بندھتی ہیں اور کستوری ۱ ماشہ بھی اضافہ ہو تو عجیب معطر ہوگی اور امساک سے غرض ہو تو افیون ۳ ماشہ بھی شامل کریں۔ بعض اوقات اس میں زیادہ تقویت کو سیر بھوٹی ۳ ماشہ بھی زیادہ کی جاتی ہے اور بنانے کے بعد اگر انہیں خوش منظر کرنا ہو تو تازہ قاز کو یوں پر ورق ہائے نقرہ کا غلاف چڑھا لیا جاتا ہے اور خواہ ورق طلا سے مہذب (زرآلودہ) بنا لیں۔ خوراک دو گولی اگر ذیون شامل ہو تو صرف ایک گولی اس دودھ کے ساتھ کہ جس میں دو چھوہارے اور پون ماشہ چوبچینی گھسی ہوئی الائچیاں ہمراہ دودھ جوش کھاتی رہی ہوں اور دودھ پیتے پیتے بہت ٹھنڈا ہو جائے۔ شام کو نہار منہ اس کا استعمال چاہیئے اور گرم مزاج کو خصوصاً موسم گرما میں نہایت مفید ہے۔ ہم نے دو ایک کو میں نے میٹھی چھاچھ یا لچی لسی (پانی دودھ نصفا نصفی) کھاتے ہیں ایک کیڑا اور کچھ پرہیز نہیں دیکھا۔ اور میں نے ان حبوب سے کئی نامردوں کے خشک کر کے نصف ائی اور ان میں تفریح اور تقویت قلب کا ایک خاصہ وصف ہے جس کی ماک میں پھونک ں کے معالجہ میں حاجت دیکھی جاتی ہے۔ نیز عطریت کو جگر سے بھی

اگر کوئی عورت (م)

برائے شنگرف مدبر

(دن بھر آک (مدار) یا اور سحر دپ سے امن میں

لئے میرا برآزمودہ اور بالکل بے مضرت ہے شنگرف دمی

پھر چار پہر کے بعد دودھ بدلتے ہیں پس کھرل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنا دیں اور ایک یا دو گولی مکھن وغیرہ میں کھلا دیں۔ اعصابی کمزوری اور ضعف باہ و جریان و سرعت کو مفید ہے اور افیون کی عادت اس سے بفضلہ تعالیٰ ہٹ جاتی ہے اور نزلے کی بیماری کو بھی نفع بخشتا ہے اور غذا اس کے ساتھ مرغن ہونی چاہیئے (م)

۲ تولہ۔ کو کھرل میں گھسکر مرغی
ہو جائے اور زردی داخل کر
ایسے ہی اُسے گھی میں اتنا
کاڈر ہے جلد کھرل کرنا چاہ
بھوننے سے زائل ہو جاتی
کھانڈ یا دیگر کسی مناسب
فذا مرغن کھا دیں
ہے اُسے بھی استعمال میں لا

برائے سرع

ثعلب مصری ۱ شقا
تودری سرخ۔ تودری سفید
رومی مصطگی ۲ ماشہ۔ نبات
بہ ہمراہ گرم دودھ جس میں
اجار اور ۷ روز کے بعد ا
بھی کھائی جا سکتی ہے
عمدہ اور کم قیمت نسخہ ہے

نسخہ

دار چینی ۴ تولہ
۴ تولہ۔ سیاب ۴ تولہ۔ عا
مرغ ۱۸ عدد۔ سنبل خا
شیشی میں تیل بنا

۲ تولہ۔ کو کھرل میں گھسکر مرغی کے انڈے کی زردی اس میں ملا کر کھرل کریں۔ جب خشک ہو جائے اور زردی داخل کر دیں اسی طرح قریب ۸ زردیاں ختم کریں پھر قرص بنا کر پا ایسے ہی اُسے گھی میں اتنا بھونیں کہ سیانہ ہونے پاوے اگر موسم گرمی کا ہو تو بوچھ کاڈر ہے جلد کھرل کرنا چاہئے اور بالفرض اگر کچھ عفونت بھی ہو جائے تو گھی میں بھوننے سے زائل ہو جاتی ہے پھر گھی سے نکال کر پیس لیں اور ایک ماشہ مکھن یا کھانڈ یا دیگر کسی مناسب بدرقہ میں روزانہ استعمال کریں۔

غذا مرغن کھاویں انشاء اللہ پوری تقویت ہوگی۔ وہ گھی بھی قوت رکھتا ہے اُسے بھی استعمال میں لاویں۔ (۱۲)

برائے سرعت وجریان اگر جلد انزال ہو جاتا ہو

ثعلب مصری ۱ مثقال۔ سنگھاڑا خشک ہر ایک ۵ ماشہ۔ تالمکھانہ۔ مازو سبز توری سرخ۔ توری سفید ہر ایک ۴ ماشہ۔ موصلی سفید۔ تخم خربوزہ الائچی کلاں ہر ایک ۳ ماشہ روغن مصطگی ۲ ماشہ۔ نبات سفید ہموزن سب کا سفوف بنا کر بہ قدر ۹ ماشہ صبح و رات بہ ہمراہ گرم دودھ جس میں مٹھا ڈالا ہو نوش کریں اور ۳ روز پرہیز جلوع سے کریں لال مرچ اچار اور ۷ روز کے بعد اس کا تماشا دیکھیں خوبی یہ ہے کہ یہ دوا موسم برسات میں بھی کھائی جا سکتی ہے اور میں نے دو تین آدمیوں پر اس کا تجربہ کیا ہے بڑا عمدہ اور کم قیمت نسخہ ہے (رجسپارام دیوید اس حکیم)

نسخہ طلائے مجرب برائے مجلوق

دارچینی ۴ تولہ۔ جزاطین خشک ۴ تولہ۔ بیربہوٹی ۴ تولہ۔ کچلہ ۴ تولہ میٹھا تیلیا ۴ تولہ۔ سیماب ۴ تولہ۔ عاقرقرحہ ۱ تولہ۔ قرنفل ۱ تولہ۔ حب السلاطین ۱ تولہ۔ زردی بیضہ مرغ ۱۸ عدد۔ سنبل خارا ۱ تولہ۔ تمام اجزاء کو کھرل کر کے زردہ میں ملاوے اور آتشی شیشی میں تیل بذریعہ پتال چھتر نکالیں اور کام میں لاویں (روزنامہ علی سیتاپوری)

نسخہ برائے طلاء دیگر

لیکن یہ مجرب نہیں ہے امید ہے کہ ناظرین تجربہ سے مطلع فرماویں ۱۔ قرنفل۔ پوہکرمول۔ عاقرقرحہ۔ مغز جمال گوٹہ۔ ان ہمہ او یا را کوفتہ و بیختہ و شراب دو آتشہ حل کند عند الحاجات حقنہ و سیون را گذاشتہ طلا کند و بالائش برگ پان بچلہ بہ بندد۔ مدت سہ یوم بعد بر زخم مالش مکھن کند صحت یابد۔ دقعہ اوزن نہیں لکھی تاہم مساوی ہوگی مجھے صاف نہیں بتلایا گیا (روزنامہ علی سیتاپور)

نسخہ برائے وفیغہ زہر باد

برگ شوک۔ برگ کنیر ½ حصہ نمک لاہوری۔ ان تینوں کو ابال کر اور نمک لاہوری چھوڑ کر قلی کرنی چاہئے۔ میرے ایک دوست کا بتایا ہوا ہے اور ان کا آزمودہ ہے مجرب ہے۔ (گوکل چند)

اکسیر نسخہ برائے ہیضہ

مجھے میرے استاد مسیح الزمان افلاطون دوران عالیجناب سلطان الاطبا حکیم سید عبد الغفور صاحب سے ایک نسخہ ہیضہ کا نہایت عمدہ مجرب المجرب جو حکیم صاحب قبلہ موصوف کے تجربے میں ۷۰-۷۰ سال سے رہا ہے ملا ہے جس کو میں نے بھی چند مرتبہ اکثر مریضوں پر تجربہ کیا۔ اکثر عمدہ مفید بلکہ ہیضہ کا شرطیہ علاج ہے۔ اور ہر حالت میں اس کا جایز ہے ۱۔

رنگترہ یا نارنگی پختہ سرخ سایہ میں خشک کر کے کوٹ پیس کر پانی میں چھڑ بیری کے بیر کی برابر گولیاں بناویں اور چھ ماشہ گولیاں ہمراہ عرق گلاب کے کھلاویں واسطے فائدہ عام مخلوق درج اخبار فرماویں (حکیم محمد سعید احمد)

عرق برائے عارضہ خونی وجسمی سرخ مادہ وجذام و آتشک و دیگر ہمہ امراض دموی

بنفشہ ۳ تولہ۔ نیلوفر ۵ تولہ۔ گل سرخ ۸ تولہ۔ عناب دلایتی ۸ تولہ۔ برگ ۵ تولہ

صندل سفید ۸ تولہ۔ صندل سرخ ۸ تولہ۔ شاہترہ ۳۲ تولہ۔ چرایتہ ۸ تولہ۔ سرپھنکہ ۸ تولہ۔ برہمنڈی ۸ تولہ۔ نیل کنٹھی ۸ تولہ۔ دھمان ۸ تولہ۔ پوست ہلیلہ ۸ تولہ پوست بلیلہ ۸ تولہ۔ پوست آملہ ۸ تولہ۔ منڈی بوٹی ۴ تولہ۔ برگ نیم ۴ تولہ۔ پوست نیم ۴ تولہ۔ برادہ شیشم ۸ تولہ۔ کاسنی ۴ تولہ۔ گل بکائن ۴ تولہ گل نیم ۴ تولہ گل کچنار ۴ تولہ آلو بخارا ۴ تولہ۔ دھنیا ۴ تولہ۔ اوسطوخدوس ۸ تولہ۔ بسفلج ۵ تولہ۔ چوب چینی پیازی ۳۲ تولہ۔ عشقہ مغربی ۱۰ تولہ۔ پوست بکائن ۳۲ تولہ۔ بیخ خس ۳۲ تولہ۔

ادویہ مذکور نیم کوب کرکے شب در آب بارش باراں بہ قدر ۶ ثمار پختہ ترنمائیں صبح جوشاندہ عرق بہ طریق معروف بکشند عرق بہ قدر دس تولہ در شہد خالص ساختہ بنوشانند عرق مذکور سہ بار بوزن مذکور بنوشند غذا دال مونگ مقشر و نان گندم بخورند۔ (حکیم نانک چند عطار)

جوب ہاضم و خوش ذائقہ

گندھک پاؤ بھر۔ باؤ ٹرنگ نیم پاؤ۔ مرچ سیاہ چھٹانک۔ نمک لاہوری چھٹانک۔ عرق لیموں آدھ سیر یا ست لیموں آدھ پاؤ میں کھرل کریں اور بعد گولیاں برابر مثل بیر کے بناویں۔ (ایضاً)

سرمہ مقوی بصارت

سرمہ سیاہ ۱ تولہ۔ سرمہ سفید ۱ تولہ بخشتہ جست ۱ تولہ۔ دانہ الائچی خورد ۳ ماشہ مصری سفید ۳ ماشہ۔ تخم سرس ۴ ماشہ۔ تخم کھرفی ۴ ماشہ۔ صندل سرخ ۴ ماشہ۔ تخم ایک عدد۔ پھٹکری بریاں ۲ ماشہ۔ صابون گلاب ۴ ماشہ۔ کھرل سبز پانی میں کسی بھاکر خشک کیا ہوا ۱۲ ماشہ۔ باریک مانند سرمہ کے پیسیں موٹا ہرگز نہ رہے۔ ہر بار میں لگایا کریں تقریباً تمام عوارضات کو مفید ہے۔

درد سر صفراوی کا مجرب نسخہ

تنکچر آئرن سادہ ۴ بوند۔ تنکچر لاونڈر کمپونڈ ۴ بوند۔ سپرٹ کلورو

۲۰ بوند۔ ایکوا ۱-۱ اونس۔ ایسی ایک خوراک ایک دن میں دو دفعہ روٹی کھانے کے بعد دیں

سر میں چکر آنے کا نسخہ (دوری گو)

سپرٹ ایمونیا ایرومیٹک ۴ ڈرام
ٹنکچر سٹبراس ۱۵ گرین
کیفینس ۹ گرین
اسرپ آئرن شیائی ۱-۱ اونس
ایکوا کلورافارم ۸-۱ اونس

کانوں کے عارضے سے یہ درد ہو تو یہ نسخہ بنا کر ایک اونس خوراک تجویز کریں اور ایک گھنٹے کے بعد دیں۔

درد سر دموی یعنی کن جھٹو کا نسخہ

پوٹاسی برومائیڈ ۳۰ یا ۴۰ گرین ایک چھٹانک ۲-۱ اونس پانی میں حل کرکے ماتھے پر منتھال یا ایتھر لگا دیں (از رسالہ رہنما)

نسخہ برائے فوبا یعنی داد دھدری مجرب

بابچی۔ گیرو۔ گندھک۔ آملہ سار۔ مساوی الوزن گرفتہ کوفتہ بیختہ در عرق ورک گولی بہ قدر کنار بستہ خشک کردہ بر موقع ضماد کنند

دیگر نسخہ منجن نافع برائے درد دندان و جنبش

آن تا چہل روز برابر استعمال فرمائید و بالائے آن برگ تنبول بخورند

نسخہ منظوم

لون مرچ مجھ لے آدھے ... نیلا تھوتھا آگ جلا دے ۳ درم
لودھ پٹھانی کتھ پاپڑ یا ... پیس پاس کے برابر کر ۳ درم
منجن کرکے پان چبا دے ... دانت کا پیڑ کبھی نہ یا

کانچ وغیرہ

صدف جس کو سپی کہتے ہیں اس کو سوختہ کریں۔ جوبریاں۔ طباشیر۔ سنگ جرح بریاں۔ ان کو ہموزن کرکے سفوف کریں جس وقت کانچ باہر نکلے ایک چٹکی بھر کانچ پر دھوریں اور کانچ کو ہاتھ سے اندر چڑھاویں اور دو تین منٹ دبائے رکھیں ایک دو دفعہ لگانے سے کانچ نکلنی بند ہوجاویگی۔ اور کھانے کے واسطے شربت بنفشہ ۶ تولہ۔ عرق بادیان ۶ تولہ۔ عرق کیوڑہ ۲ تولہ۔ بھوسی اسبغول ۴ ماشہ۔ پانی ایک پاؤ ان تمام کو ملا کر پیویں۔ خوراک کھچڑی و چاول بنا کر کھاویں دودھ سے پرہیز ۸ یوم کے اندر آرام ہوگا۔ (حکیم حبیب رام دیوید اس)

عرق النسا یعنی رینگھن باؤ

الائچی کلاں ۴ عدد۔ دال چینی ۴ رتی۔ زنجبیل ۳ ماشہ۔ فلفل دراز ۳ ماشہ اسگندھ ناگوری ۳ ماشہ۔ سنا مکی ۶ ماشہ۔ سرنجاں شیریں قند ۳-۳ ماشہ مغز بادام ۴ عدد۔ تمام کا سفوف کرکے بہ قدر ۶ ماشہ صبح و شام بہ ہمراہ پانی استعمال کریں اس سے قبض کھل جاویگی۔ یا کشتہ کچلہ کا استعمال کریں۔ کچلہ ۱ تولہ لے کر اس کو پہلے ۸ یوم پانی میں تر رکھیں پھر اس کو چھیل کر بیچ کا مغز یعنی پتہ نکال کر اور اس کی پوٹلی باندھ کر ایک لوٹا پانی جس میں گوبر بھینس ایک چھٹانک ڈالا ہوا ہو اس میں ۳ دن سہ دفعہ کریں پھر ۶ دن لگاتار ایک سیر دودھ میں اوٹاویں پھر اسے خوب پانی سے دھوئیں اور شیرہ کنوار گندل کے ہمراہ کھرل کریں حتے کہ ٹکیاں بنائیں پھر دو پیالیوں کے درمیان رکھ کر آگ دیں مگر دس سیر اوپلوں کی آگ ہو گشت سیاہ رنگ برآمد ہوگا۔ خوراک ۱ چاول حلوا یا مکھن میں اور روغن زرد کے ہمراہ استعمال کریں (رر)

نسخہ ملذذ بے نظیر

شہر شاہوں کو نصیب ہوتا ہوگا اس کی تعریف کیا بیان کروں تمام جسم سے

لیکر چھانکر شہد خالص مناسب مقدار میں ملا کر معجون بنائیں ۱ تولہ ہمراہ عرق گاؤزبان۔ ۱ تولہ کے صبح کھایا کریں خدا کے فضل سے قطعی آرام ہوگا۔

سرکہ بنانے کی ترکیب

کشمش ۵ سیر کسی قدر نیم گرم پانی میں بھگو کر ایک گھنٹے کے بعد صاف کرڈالیں بعد ازاں کسی روغنی برتن میں ڈال دیں اور اس میں ۲۰ سیر پانی ڈالیں اور ۲ سیر کھانڈ دیسی بھی ڈالدیں روزانہ ہلاتے رہیں۔ دس دن کے بعد نمک سانبھر ۵ تولہ تج ۱ تولہ نوشادر ۳ تولہ۔ پھٹکری لال ۲ تولہ ڈال دیں ۲۰ دن کے بعد صاف کریں۔ ۸ بوتل والا سرکہ تیار ہوگا۔ (رر)

(امبر پاک) یعنی آم کا حلوا۔ دوسرا نسخہ

آم کا حلوا جو نہایت عمدہ و دیدکی ہے مندرجہ ذیل امراض کو دور کرنیمیں لاثانی ہے زیادہ تعریف کی کوئی ضرورت نہیں ۔ مشک آنست کہ خود ببوید نہ کہ عطار بگوید۔ استعمال کرنے والا کو خود اسکا اثر معلوم ہو جاویگا اور آج تک جتنے نسخے میں نے اخبار ہذا میں دیئے ہیں وہ سب بجدید اور بے نظیر و سریع التاثیر ہیں۔ اور جو صاحب ان نسخہ جات میں سے کوئی نسخہ استعمال کریں اس کے فوائد و نقصانات سے بذریعہ اخبار ہذا اطلاع دیں۔ اگر کوئی صاحب بغرض فروخت اس حلوے کو طیار کرکے مجھے بھی اطلاع دیں تو میں خود بھی معقول و زائد تعداد سے خریدوں گا کیونکہ عدیم الفرصتی کی وجہ سے اسے طیار کرنے سے بالکل مجبور ہوں۔

نسخہ:۔ والی کے آموں کا شیرہ یعنی رس ۲۴ سیر شکر سفید بورا ۱۶ سیر روغن زرد گائے ۱۲ سیر فلفل گرد ۱ تولہ۔ فلفل دراز ۱ تولہ۔ اول شکر سفید و شیرہ آم پانچ تولہ آب چاہ میں شیرگا ۲ ۱۲ سیر ڈال کر نرم آنچ پر پکاؤ جب اسکے منڈی۔ مارو فلفلین مارو پوزن مذکور۔ بدھاری ۱۲ درم نسوت ۱۲ درم۔ سنا ۲۲ درم روغن گاؤ میں ملا دیں اور اسی میں شامل کریں بعد ازاں ناگرموتھا ۲ درم۔ پتر ج ۳ درم الائچی خورد ۱ درم۔ ناگ کیسر ۳ درم۔ پپلامول ۴ درم۔ چتر ۱۴ درم۔ کشنیز خشک ۴ درم

دارچینی ۱ درم۔ تالیس پتر ۷ درم۔ فلفل سیاہ ۸ درم۔ چوب چینی ۹ درم۔ شہد نصف اتار ڈال کر گوندھیں اور حلوائے نکے قوام پر لاکر نگاہ رکھیں اور علی الصبح نہار موسم برسات یا جاڑوں میں بمقدار ۱۲ ماشہ کھایا کریں۔ خاص کر ورزش کے بعد کھانا بہت مفید ہے +

فائدہ قوت باہ کو زیادہ کرتا ہے جس عورت کے اولاد نہ پیدا ہوتی ہو یا اگر پیدا ہو کر زندہ نہ رہتی ہو ایام حمل میں دو ماہ کھانے سے جو بچہ پیدا ہوگا خدا کے فضل سے از روئے طب و یدک کے دراز عمر ہوگا۔ منی کو گاڑھا کرتا ہے۔ خون صاف کرتا ہے۔ رنگت بدن گلابی اور سرخ ہو جاتی ہے اور طحال کو دور کرتا ہے۔ اور اعضاء رئیسہ کو قوت دیتا ہے۔ حافظہ عقل کو تیز کرتا ہے۔ وبائی امراض کے حملے سے محفوظ رکھتا ہے۔ اگر مرد اور عورت دونوں کھا دیں تو اولاد خوبصورت پیدا ہو۔ (ایس سعید)

نسخہ برائے طاعون

اول طاعون کی گلٹی یعنی اس ورم کو دیکھکر حسب ضرورت اور موافق مریض کے حسب موقعہ فصد سرد یا باسلیق کھلوائیں اور بقدر حاجت خون لیا جائے بعد ازاں تبریدہ۔ شیرہ تخم خرفہ سیاہ ۵ ماشہ۔ شیرہ مغز تخم کدو شیریں ۵ ماشہ شربت بنفشہ ۲ تولہ ڈال کر پلا دیں +

ضماد جدوار خطائی۔ زعفران۔ افیون بقدر ضرورت پانی میں گھسکر گلٹی لیپ کریں جتنا زیادہ ہوگا بہتر ہوگا۔ تبرید دوم مطفی عطش رہنا کے وقت سورج غروب ہونے سے قبل۔ جدوار خطائی ۶ ماشہ پیس کر پانی میں حل کر کے پلا دیں۔ تبرید سوم ۱۔ دوپہر کے وقت آب تربوز ہمراہ ثبات سفید آب کاسنی سبز مروق افشردہ ہمراہ شربت بزوری کے پلا دیں۔ خدا چاہے خوب فائدہ ہوگا۔ دوسرے ہی روز مریض چلنے پھرنے کے قابل ہو جاتا ہے۔ ع اما حاجت رصوف کے علاج سے آج تک کوئی پیشگ والا فوت نہیں ہوا۔ خ

فضل و کرم سے صحت یاب ہوتے رہے ہیں (حکیم سید عبد النظر صاحب)

عقرب یعنی بچھو کے کاٹے کا علاج

نمک طعام یعنی سانبھر باریک پیس کر پانی میں ڈالدیں اور ذرا ذرا پانی جس طرف کاٹا ہو اس سے دوسری طرف کے کان میں ڈال دیں حتے کہ کان بھر جاوے جب یہ پانی گرم ہو جائے نکال دیں تین مرتبہ یہی عمل کریں چوتھی مرتبہ دوسرے کان میں ڈالدیں +

اگر بچھو نے دونوں طرف کاٹا ہو تو بجانب مخالف ڈالنے اور اس کے ازالہ کرنے کی ضرورت نہیں دونوں میں یکے بعد دیگرے ڈالیں + (ر ر)

سانپ کے کاٹے کا علاج

تخم رواسن ۳ تولہ۔ ثمنا کوعدہ تیز ۳ تولہ۔ فلفل سیاہ ۲ تولہ باریک سفوف بنا کر بحفاظت شیشی میں رکھیں اور شیشی کو سردی نہ لگنے دیں بوقت ضرورت بذریعہ کسی نلکی کے اس کی ناک میں پھونک دیں تاکہ اس کے دماغ میں پہنچے۔ چاہے کیسا ہی سانپ کاٹا ہو اچھا ہو جاویگا۔ اور جتنی جلدی یہ عمل کیا جاویگا اتنا بہتر ہوگا۔ (ر ر)

باولے کتے کے کاٹے کا علاج

آدمی کے سر کے بال جلا کر اور سرکہ خالص میں ملا کر عضو ماؤف پر لیپ کریں خدا چاہے جلدی آرام ہو جاتا ہے۔ (ر ر)

نسخہ برائے نفث الدم (خون تھوکنا)

اس بیماری کے کئی اسباب ہیں اگر ان سب کے مفصل بیان لکھے جاویں تو ایک ضخیم کی طوالت ہے ماسوائے اس کے ان کی کل صفتیں حکماء کرام پر روشن و ہویدا ہیں۔ اس لئے بنظر اختصار خلاصہ مطلب پھیپھڑے سے خون آنا

رکھتا۔ اس کو اب یہاں شاہدہ اس تکلیف دہ عارضہ و علامت قبیحہ اور مضعف دل
جس میں ناگہانی موت کا گمان تھا عیاں کرتا ہے کہ خون کا آنا بدوں کسی سبب
اخراج خون زیادتی کھانسی کی ہوتی اور ساتھ ہی اس کے کثرت سے خون کا اخ
ہونا۔ اندازہ سیر یا تین پاؤ۔ اور جبتک مزدی مادہ کا مواد دفع نہ ہو لیتا ہو کھانسی
چین نہ لینے دیتی اور وہ خون غلیظ چپیدہ چکہ دار منہ سے چمٹ جاتا مگر صفا اور
نہایت سرخ رنگت ہوتا۔ دن و رات میں چند بار اور روزانہ کئی نوبتیں گذر جاتیں
پس ایسی حالت میں خیال کیا جا سکتا ہے کہ پھیپھڑا میں ورم کے سبب سے کسی خو
کی رگیں پھٹ جاویں یا ان کا منہ کھل جانا ایسے خون بہنا شروع ہو جانا چنا
ضلع غازی پور بمقام اندھون ایک کائستھ صاحب کو جن کی عمر ۵۰ برس ہوگی
پھیپھڑوں سے بتاریخ ۱۳ جولائی ۶ روز برابر خون کم و بیش جاری تھا اور کمال
وضعف بلکہ سامنا موت تھا ایسی صورت میں اندیشہ تھا کہ مریض کا طائر روح قفس
عنصری سے جلد پرواز کر جائے مگر بفضل کرم پرمیشر ترکیب ادویہ سفوف ہمراہ
دوائیاں جو شاندہ ذیل مرض خوفناک سے مریض کو خلاصی ہوئی نسخہ سفوف
یہ ہے :-

وام الاخوین ۱ تولہ۔ کندر ۱ تولہ گل ارمنی ۱ تولہ۔ سنگ جراحت ۱ تولہ کتیرا
۱ تولہ۔ شربت بنفشہ ۲ تولہ سب ادویات کو ٹ پیس کر چھان کر بہ قدر ۲ ماشہ صبح
اور ۲ ماشہ شام شربت بنفشہ ۶ ماشہ میں ملا کر سفوف کا استعمال کرایا جاتا تھا
عرق جوشاندہ صرف ایک وقت دیا جاتا تھا۔ نسخہ جوشاندہ :-

گلو سبز ۶ ماشہ۔ خاکسی صمغ بستہ ۶ ماشہ۔ زوفا خشک ۲ ماشہ۔ گاؤزبان ۲
اصل السوس بکشر نیم کوفتہ ۶ ماشہ۔ شربت خشخاش ۲ تولہ۔ یہ دوائیاں عرق
بادیان پاؤ بھر میں جوش دی جاتی تھیں۔ جب نصف حصہ عرق باقی رہ جاتا تو
کر کے شربت انار ملا کر پلایا جاتا۔ (حکیم چھبیلی لال)

حب کرامانی برائے دردسر و شقیقہ کہنہ و نو

افیون ۶ ماشہ۔ تخم دھتورہ سفید ۶ ماشہ۔ زنجبیل ۳ ماشہ۔ صبح عربی

عرق گلاب سحق ساختہ بہ قدر خود حب بندد مرشب یکحب با شیر یا مناسب انوپان
بخورد۔ (حکیم منتفی عبدالرحمن خاں)

نسخہ برائے سوزاک جدید (نیا) و قدیم (پرانا)

مروارسنگ ۲ نیم مثقال۔ کتھہ گلابی ۲ نیم مثقال۔ رس ۲ نیم مثقال۔ تباشیر
۱ نخود۔ سفید اکاشغری ۱ نخود۔ مجموعہ را خشک سائیدہ یا فذرے گندہ بہروزہ
ساختہ ترکیب جب آنست کہ گندہ بہروزہ را بروئے آتش گذ اشتہ تا گرم شود
آنگاہ بشود و دواہائے مذکورہ درمیان آں ریختہ و حب بقدر نخود ساختہ سہ حب صبح
و سہ حب ظہر با شیر گاؤ نوش کنند۔ غذا بجز شیر ہمہ چیز بخورد تا مدت دس روز
مجرب است (ایضاً)

کشتہ شنگرف برائے قوت باہ

شنگرف ۲ تولہ کو دو پہر شیر آک (مدار) سے کھرل کر کے درمیان ۲ صفحہ
گل حکمت کر کے ۱ سیر پاکید شتی کی آگ دیوے کشتہ ہوگا۔ (ر ر)

نسخہ اکسیر برائے بخار چوکھیہ

سم الفار ۱ تولہ۔ رسکپور ۶ رتی۔ راکھ پٹھ کنڈا آدھ سیر برسہ اور دیوار ایک
گز کی گلی میں نیچے اوپر راکھ دے کر گل حکمت کریں اور ۸ سیر اوپلوں کی آنچ دیں
سرد ہونے پر شگفتہ دوائی نکالگی نکال کر وزن کریں اور اس کے برابر وزن شنگرف
ملا کر امبی یعنی کھٹی بوٹی کے رس میں کھرل کریں جب خشک ہو پھر اور کھٹی
کے رس میں ڈال دیں اسی طرح تین دفعہ رس ڈال کر خشک کرے۔ اور جب ٹکیہ بنانے
کے قابل ہو جائے ٹکیہ بنا دیں تو آہنی پرکھ کر نیچے نرم آنچ دیں اور بھونیں
جب بیچ میں سے رس بالکل خشک ہو جائے تو نیچے کر رکھیں خوراک ۲ رتی سے
۱ رتی تک دین بچوں کے واسطے خوراک کم کر سکتے ہیں بخار کی نوبت سے پہلے
پتا میں رکھ کر کھا دیں اور اوپر سے عرق
مجرب ہے۔ ایک دفعہ

کے کھانے سے ہی سالہا سال کا چوتھیہ دور ہو جاتا ہے۔ (حکیم جوتی مل)

نسخہ برائے بواسیر خونی و بادی

مجرب است:۔ پارہ مصفےٰ ۱ ماشہ۔ گندھک آملہ سار مصفےٰ ۱ تولہ۔ جلوتری ۱ ماشہ پہلے پارہ اور گندھک کو کجلی کر کے بعد ازاں جلوتری ساتھ ملا کر کھرل کر کے فنیشی میں ڈال کر رکھیں۔ خوراک ایکرتی ہمراہ مکھن کھاویں (ر)

دشمن جور آہنگ لوہ پٹ پاک

پارہ برآمدہ از شنگرف۔ گندھک مصفےٰ خوب ہی کجلی کریں پھر ایک کر چھ پگھلا دیں اور پارہ کا چوتھا حصہ شنہ سونا کشتہ موتی۔ کشتہ سنکھ کشتہ دو گنا دو گنا کشتہ لوہا کشتہ تانبا کشتہ ابرک اور پارہ سے نصف کشتہ قاقم کشتہ مرجان۔ دو سیب میں رکھ کر گل حکمت کر کے پانچ سیر اوپلوں کی آنچ دیوے اور صبح اٹھ کر دو رتی بھر کھا دیں۔ اس میں ہینگ سینہ ھانمک کا استعمال مفید ہے۔ آٹھ قسم کے بخار۔ دات پت۔ کف۔ نلی جو دیرینہ اور لاعلاج ہوں دور کرتا ہے۔ مہلک بخار۔ پانڈو روگ۔ ورم۔ پرمیہہ۔ بدہضمی۔ دمہ۔ کھانسی مسلسل بول وغیرہ کو جڑ سے اکھاڑ پھینکتا ہے۔ طاقت خوب پیدا ہوتی ہے۔ یہ جوڑ آنک دھنونتری جی کا ایجاد کردہ ہے۔

مہاشہ ایڈیٹر صاحب جی نمسے

چند نسخہ جات جو تجربہ خود یا دیگر دوستوں کے جو سادھو مہاتماؤں سے حاصل ہوئے ہیں ناظرین اخبار ہذا پیش ہیکار کریں امید ہے کہ اہل کار رسالت کے کام میں رجوع فرما کر ثواب حاصل کریں بندہ ازحد ممنون ہوگا:۔

راج بلبھ وٹی یہ دوائی بخار دیرینہ بدہضمی پیٹ درد کو دور کرتی ہے دل خوش کرتی ہے اور سر درد یا ناکام کیلئے گولی بیکر نسوار لینی چاہیئے اور ڈاڑھ درد کیلئے ایک گولی درد والی جگہ میں

صفت تو تورب لوندر ضی ۱ تولہ۔ سونٹھ ۱ تولہ۔ فلفل دراز ۱ تولہ۔ فلفل گول ۱ تولہ۔ ہینگ ۱ تولہ۔ زنجبیل خشک ۱ تولہ۔ ترفل شادر ۱ تولہ۔ ہرمچی ۲ تولہ۔ سونٹھ کو خوب کھٹائی آملے اور گولیاں بنا لیوے وقت ضرورت پیسکر کھاویں ادرک کے برابر گولیاں بنا دیں اگر ہیضہ کی اس میں ضرورت دیکھیں

صرف پانی میں ہی گھول لیویں اور مناسب الوپان سے کھاویں ع ق گاؤزبان ع ق سونف عرق گلاب شربت بانفشہ ٹھنڈا یا گرم سے دیویں کئی بیماریوں کو دور کرتا ہے

واسطے ہیضہ پلیگ وشول۔ درد پیٹ چلنے کو مفید ہے

پیتپاپڑہ۔ نرمسی (نرمسی) انگوزہ مشک کافور بیج سرخ مرچ سونٹھ مرچ سیاہ فلفل دراز برابر وزن کوٹ چھان کر ہمراہ پانی چنے کے برابر گولیاں تیار کرے۔ پانی ٹھنڈے یا گرم یا بیخ مول کے کاڑھے سے یا غرق لونگ سے دیویں ۲ (ر)

گولیاں برائے ہیضہ۔ مروڑ و جلاب بند کرنیکے لئے عمدہ ہیں

مشک کافور ایک ایک تولہ کتھا ۱ تولہ۔ انگوزہ ۱ ماشہ نیم ۳ ماشہ ہمراہ پانی برچ سیاہ کے برابر گولیاں بنا لے اور انوپان مناسب سے دیوے۔ (ر)

دیگر بھی یہی صفت رکھتی ہیں اور اسہال کے بند کرنے میں بے نظیر ہیں

نیم۔ جائفل ۱ ماشہ۔ انگوزہ برابر وزن مٹر گاؤ میں خوب کھرل کر کے دانہ ماش کے برابر گولیاں بنا رکھیں۔ انوپان آب گرم یا ٹھنڈا یا چاولوں کی مانڈ یا چھاچھ وغیرہ سے دیویں (ر)

بواسیر کی گولیاں جو بادی خونی کے لئے مفید ہیں بشرطیکہ مہینہ دو مہینے لگاتار کھاتے رہیں تو جڑھ سے دور ہوں

کتھ۔ جنگلی ہڑ۔ سونف۔ گلاب بشاورتی۔ رسونت۔ چب برابر وزن کوٹ چھان کر سرکا انگوری ۲ تولہ میں کھرل کر کے مٹر کے برابر گولیاں بنا دیں انوپان آب سرد یا گرم (ر)

دو اعمدہ و بینظیر عنشی و دل دھڑکن و دق وغیرہ کیلئے نیز بدن کو فربہ کرتی ہے

طباشیر عمدہ ۱ تولہ لیوے اور کھرل میں ڈال کر عرق گلاب بڑھیا یعنی اعلےٰ قسم ایک تولہ

اس میں چرخ کرے طبیعت دستہ کھول بالکل چلانے سے نہ چھوڑے ایک دستہ کو چلاتے تھک جاوے تو دوسرا چلاتے ہی پکڑ لیوے اس طرح کریں جب خشک ہو تو شیشہ نگاہ رکھے خوراک نیم یا ایک تی ہمراہ مصری یا ملائی یا مکھن یا عرق گاؤزبان ہمراہ کیوڑہ وغیرہ دیوے۔ (۱۲)

تیل جو کہ ہر قسم کی بائی کی دردوں کے لئے مفید ہے جیسا کہ لقوہ

جھولہ وغیرہ کے لئے چند یوم کی مالش سے قطعی آرام دیتا ہے

ہر مل ۴ تولہ۔ مال کنگنی ۲ تولہ مٹھا تیلیا ۱ تولہ۔ ترکیب تیل کی یوں ہے کہ مل کو ریزہ ریزہ کرکے اور باقی ماندہ اشیاء کو صاف کرکے ایک پیالہ چینی لے کر بار مل کا ٹکڑہ کچھ قدرے ڈھیلا کرکے باندھ کر پیالی کے نیچے گانٹھ آجاوے اور گ ریت میں رکھے تاکہ پیالہ ہلنے سے موقوف رہے اور اوپر مل کے ٹکڑے کے مذکورہ روغن سیاہ سے تر کی ہوئی رکھے اس طرح پر کہ کنارہ پیالہ سے نیچے رہے بعد ازاں ابرک جو قینچی سے گول کیا گیا ہو اور کنارہ پیالہ کے ہمراہ رہے اوپر نہ آئے مطلب سے ایک جیسا رہے بعد کھڑیا مٹی سے کنارہ و پیالہ ابرک کو گرداگرد لیپ دیوے کونڈے رکھکر پکھاوے ہلاوے ملدی سے تیل نیچے اتر آوے گاشی میں بحفاظت رکھے ۱ تولہ روغن سیاہ میں یہ تیل ایک ماشہ ملا کر مالش کریں اور ہوا کا پرہیز رکھیں ہو یوم میں آرام ہوگا۔ (۱۲)

تیل خوخارش و پاکا کے واسطے مفید ہے

مردار سنگ ۶ ماشہ کبیلہ ۳ ماشہ پھٹکڑی ۳ ماشہ نیلا تھوتھا ۲ رتی۔ رو دیسی۔ اتولہ کڑچھہ میں ڈالکر آگ پر رکھے پھر پھٹکڑی و نیلا تھوتھا ڈالکر بھونے جبکہ پاہم اور کیلہ ڈال لیوے اور دستہ آہنی سے ملاتے جاویں جل جانے پر کڑچھہ نیچے اتار کر مالش کیا کریں

دمہ کھانسی کے لئے چورن

نمک سونچر ۲ ماشہ۔ نمک شیشہ ۲ ماشہ۔ نمک سانبھر ۲ ماشہ۔ نمک دیں

اتولہ۔ سونف ۲ تولہ۔ سنا مکی ۲ تولہ۔ کگڑسنگی ۱ تولہ۔ بھڑنگی ۶ ماشہ۔ سونٹھ ۱ تولہ۔ مدراز ۱ تولہ۔ فلفل گرد ۱ تولہ۔ جوا کھار ۶ ماشہ۔ نشادر ۶ ماشہ۔ تمام ادویہ کو کوٹ چھان کر شیشی میں رکھے۔ خوراک ۲ ماشہ۔ آب گرم یا ٹھنڈے پانی سے کھاوے دودھ گھی زیادہ کھایا کرے۔ (۱۲)

مشک کی گولیاں دو ہفتہ کھانے سے مرض چلی جاتی ہے

بشرطیکہ نئی ہو

رس کپور۔ باوچی۔ قلمی شورہ۔ سہاگہ بریاں بنیلہ تھوتھا۔ برابر وزن لیکر رس کی رس میں ایک دن کھرل کرکے مرچ کی برابر گولیاں بنا دے۔ اور سرد سے نگل لیا کرے روٹی گندم اور گھی کھاوے (۱۲)

نسخہ جو درد گنٹھیا کے لئے مفید ہے

بول بشنگرف۔ گوگل برابر وزن لیکر شیر گاؤ میں ایک دن کھرل کرے چنے کے برابر گولیاں بنا دے۔ اور ایک گولی روزانہ ہمراہ عرق سونف یا آب یا آب سرد کھا دے اور گھی جائے کا استعمال کرے۔ (۱۲)

رائے کھانسی و دمہ و بدن کا ٹھنڈا ہونا ہیضہ و سنپات اور

اگنی مندر کے لئے مفید ہیں

بشنگرف۔ سہاگہ بریاں۔ مٹھا تیلیا۔ پنج سیاہ۔ کشتہ چاندی برابر وزن کچلہ پان کی رس میں تین گھنٹے کھرل کرکے دانہ سونگ کے برابر گولیاں بنا رکھے اور بقدر مناسب سے ایک یا دو گولی کھلا دے + (۱۲)

نسخہ کھانے سے بخار کو دور کرتا ہے اور نسوار لینے سے ریشہ و زکام

کو فائدہ دیتا ہے۔ اور سلائی اسکی جملہ امراض آنکھ کو دور کرتی ہے

میری۔ قلمی شورہ۔ فلفل گرد برابر وزن لیکر سوکھا ہی ایسا کھرل کرے کہ

مانند غبار کے ہو جاوے چھان کر شیشی میں رکھے خوراک اس کی ۱ ماشہ مکھن یا مصری سے۔ (۱۱)

یہ نسخہ بخار کہنہ دموی و صفراوی کے دور کرنے کو رام بان ہے

مذکورہ بالا اخلاط چاہے کتنے ہی سڑے ہوئے ہوں بہت جلد آرام کرتی ہے اپنی اصلی حالت پر لے آتی ہے نیز سوزاک اور پیشاب کھولنے کے لئے بھی بہت عمدہ ساتھ مولی کی رس کے ۱۔

قلمی شورہ ۲ تولہ مرچ سیاہ ۱ ماشہ۔ ترکیب بنانے کی یہ ہے کہ مرچ سیاہ کو کرپاس رکھے بعد ازاں پیتل کا کرچھا انگاروں کی تیز آنچ پر رکھے اور پہلے قلمی شورہ ڈال کر لوہے کی سیخ سے ہلاتا جاوے۔ اور بندریجہ بچھا انگارے تیز ہیں۔ جب پگل جاوے تو مرچ کا بردرہ دیتا جاوے اور ہلاتا جاوے جب آگ کا شعلہ نکل چکے تو خوب ہلا کر ٹھنڈا ہونے کو رکھ دیوے دو چار یوم اس میں پڑا رہے بعد ازاں باریک کھرل کر کے شیشی میں بند رکھے خوراک ایک رتی ساتھ دودھ کی لسی یا شربت یا عرق وغیرہ سے دیوے۔ (۱۱)

کشتہ مونگا و عقیق و سنگ لیشب وغیرہ

کونپل ہول ۵ تولہ کا نغدہ کر کے بیچ میں جواشیا ربنائی منظور ہو رکھے اور گا باندھ کیروٹی کر کے تھاپی کو برابر ۱۶ سیر کی آگ دیوے۔ عمدہ کشتہ برآمد ہوگا پھر عرق گلاب یا بید مشک یا کیوڑہ سے کھرل کر کے شیشی میں ڈال کر رکھے گھسکیر ارمیں۔ اور برہمی میں بھی کشتہ ہوتے ہیں۔ (۱۱)

کشتہ شنگرف جو نامرد کو مرد بنا دیتا ہے۔ اور کئی بیماریوں پر چلتا ہے

شنگرف عمدہ ۱ تولہ لیکر بکری کی نلی میں ڈال کر اور اوپر گودہ نلی کا دیکر میں

بند کر دیوے ایک پتیلہ یا ولٹوئی میں گھی ایک سیر بچہ ڈال کر دو سیر گوشت بکرا ذبح کر دیوے بیچ میں مذکورہ نلی رکھ دیوے۔ اور ولٹوئی کا منہ جیسی سے ڈھانپ کر سمیٹ کر کے چولھے اوپر چڑھا دے اور میٹھی آنچ جلاوے جب جانے کہ خوب پک گیا ہے نیچے اتار کر ٹھنڈا ہونے پر نلی کو بیچ سے شنگرف نکال کر کھرل میں ڈالے ساتھ ہی افیون ۱ تولہ کیسر ۲ ماشہ۔ ڈال کر خوب کھرل کرے۔ اور بعد ازاں رس کیلا ایک سیر بچہ تھوڑا تھوڑا ڈالتے جاوے اور کھرل کرتے جاوے جب خشک ہو جاوے تو دوائی کو شیشی میں بند رکھے خوراک چاول سے ۲ چاول تک مکھن یا بالائی سے کھاوے اور گھی دودھ خوب کھاوے۔ اور کھٹائی لونگ سے پرہیز کرے۔ (۱۱)

کشتہ سیسہ جو کہ ہچکی و صفراو بخار و کاہلی کیلئے مفید ہے

کھٹکل بوٹی کا نغدہ ۵ تولہ لیکر کوٹ کر ایک ٹھیکرا میں سیسہ چار پانچ تولہ کے قریب رکھے ہوئے زیر و بالا کھٹکل کا نغدہ دیوے۔ اور پیس آثار بچہ اوپلوں کی آنچ دیوے سرد ہونے پر نکالے۔ اور حفاظت سے رکھے۔ خوراک ایک رتی بہمراہ شہد و پیل دندان مکھن۔ بالائی یا ملیا شیر مست گلو۔ الائچی مصری کوزہ۔ (۱۱)

نسخہ برائے جلاب عمدہ

یہ نسخہ میرا آزمایا ہوا نہیں ہے۔ ایک سنیاسی صاحب کا بتلایا ہوا ہے اور بڑی سیوا سے ملا تھا۔ ناظرین اخبار کے لئے بیش قیمت نسخہ جات ارسال کئے جاتے ہیں جو سنیاسی لوگ بڑی مشکل سے بتایا کرتے ہیں:۔

سم الفار ۱ تولہ۔ ہڑتال ورقی ۱ تولہ۔ پارہ ۱ تولہ۔ روغن جمال ایک چھٹانک ان تینوں ادویات کو یہاں تک کھرل کریں کہ روغن خشک ہو جاوے اور دوائی کی گولی باندھی جاوے بعد ازاں ڈنٹھل ہڑ پانچ سیر بچہ کا بیچ سے آدھا گودہ نکال بیچ میں گولی رکھ بھوسہ سے خوب بند کر دیوے۔ اور گھوڑے کی لید میں گاڑ دیوے جب دیکھے کہ بکل ہڑ کا سوکھا سا دکھائی دیتا ہے تو مذکورہ بالا گولی بیچ سے نکالے

بعد اس میں ریوند لکڑی ۲ تولہ۔ ریوند عصارہ ۲ تولہ۔ ریوند خطائی ۲ تولہ۔ قدرے سرکہ انگوری ڈال کر خوب گھوٹے۔ گولا باندھ بیچ میں مذکورہ بالا ادویات کی گولی دیوے اور اوپر سے خوب صاف کر دیوے پیالہ کے بیچ میں رکھے دوسرے پیالہ کے بیچ چھوٹی انگلی کے برابر سوراخ نکالے اور پیالہ کا منہ ڈھانپ دے اور آٹا سے منہ بند کر دے۔ اور چولھے پر چڑھا دے اور نیچے مٹھی آنچ جلاوے اور پاس ایک بوتل سرکہ انگوری عمدہ کا تھوڑا تھوڑا چوا اس سوراخ سے دیتا جاوے اور جب بوتل ختم ہو جاوے تو آنچ ٹھنڈی کرے اور پیالہ ٹھنڈا ہو جانے پر بیچ سے گولا پھوڑ کر بیچ والی گولی دیوے تنہ چتالج دنتی چار تولہ میں رکھ کر اور مٹی کا سمپٹ کر کپڑوں کر کے پانچ سیر اوپلہ صحرائی کی گڑھے میں آنچ دیوے۔ اور سرد ہونے پر شیشی میں رکھے۔ خوراک اس کی دانہ خشخاش کے برابر۔ انوپان شربت گڑیا چھا چھ ہے۔ اگر جلاب بند نہ ہو تو گوند کتیرا پھانک کر اوپر سے مصری ملا دودھ پیوے۔ غذا چاول دودھ۔ دال مونگ۔ بھاری بھاری بیماریوں پر دیوے (در ہیضہ و نزلہ و مالیخولیا و بخار)

جوہر رس کپور جو مرض آتشک اور سوزاک کو فائدہ عظیم دیتا ہے

رس کپور انولی ڈلی پیالہ میں رکھے اوڑھی کے اوپر ہم رتی کونین ۲ ماشہ ڈالو اور دوسرا پیالہ میل کر آٹے سے سمپٹ کر کے چولھے پر چڑھا جاوے اور نیچے بیری کی لکڑی کی آنچ تین گھنٹے دیوے کر پیالہ سرد کر کے اوپر کے پیالہ سے دوائی کھرچ کر شیشی میں رکھے خوراک چاول ۲ چاول مکھن ملائی سے کھاویں (در)

پھکی شیر خوار بچوں کے لئے جو قبض اور اٹھرا کی کئی بیماریوں سے خوف رکھتے ہوں

ہلیلہ جابلی آبادی ۱ عدد۔ ریوند لکڑی ایک تولہ۔ نشادر ۶ ماشہ۔ سہاگہ بریان ۶ ماشہ۔ سونٹھ ۶ ماشہ۔ الائچی خورد ۳ ماشہ۔ کبیرہ ۳ ماشہ۔ فلفل گرد ۳ ماشہ۔ زہر مہرہ ۳ ماشہ۔ قند مکرر چکنا ۶ ماشہ۔

دو پتہ رکھ ملا کر باریک چورہ کر لے خوراک ایک چٹکی ہمراہ دودھ یا آب سرد یا گرم

نسوار واسطے مرگی و آدھی سر درد نزلہ زکام و سنپات کے مفید ہے

نوشادر ۶ ماشہ سفید کنیر کے پھول ۱ تولہ دونوں کو پیس کر کوزہ میں ڈال دو اور دو ہدار کے کوزہ بھر دو جب دودھ خشک ہو جاوے پیس کر کام میں لاویں خدا چاہے ضرور فائدہ ہوگا (در)

سنون درد دانت اور فاسد خون کے لئے از حد مفید ہے

پھٹکڑی۔ نوشادر۔ نیلا تھوتھا مرچ سیاہ برابر وزن لے کر لکڑی بید انجیر میں بھر کر اوپر آٹے سے سمپٹ کر کے بیری کی باریک لکڑیوں کے بیچ رکھ کر پھونک دیویں آٹا سرخ ہونے کے بعد دور کر کے جو باقی بچ اشیاء ہوں ان تمام کو کھرل میں ڈال کر گھر کر شیشی میں رکھیں اور دانتوں میں ملیں۔ (در)

نسوار جو سونگھنے سے آدھی سر درد وغیرہ کو آرام دیوے اور کھانے سے ہاضم طعام اور درد وغیرہ کے لئے از حد مفید ہے

اجوائن دیسی ۲ تولہ۔ نمک شیشہ ۲ تولہ۔ ثمرہ کنڈیاری ۲ تولہ۔ الگ الگ پیس کر چھان کر شیشی میں رکھے تو نسوار کا کام دیگی اور اگر چورن بنانا منظور ہو تو مذکورہ بالا ادویات میں ذیل کی زاید کر لے وہ یہ ہیں۔ نمک سونچر ۱ تولہ فلفل ۱ را شامل کر کے چورن بنا رکھے (در)

روغن دافعہ جلق جس سے نسیں پتلی پڑ گئی ہوں

زعفران ۳ ماشہ۔ جائفل۔ عقرقرحا۔ لونگ۔ کتھ۔ نیم۔ ریگ ماہی۔ خراطین یعنی گنڈوئے اندرگوپ یعنی چیچ بھوٹی بشنگرف۔ ہر ایک ۳-۳ ماشہ لیوے اور باریک پیس کر ان سفید خام میں تین یوم کھرل میں ڈال کر خوب کھرل کرے اور نتھار کر شیشی میں رکھ چھوڑ دیوے۔ روز پڑا رہنے دے۔ بعد چند روز کے روغن کو تھوڑا سا کپڑے میں نکال کر مالش کرے اور رانوں پر بھی مالش کرے نیز نسوار بدہضمی کو دور کرنے کے واسطے چھوڑ کر خوب مالش کرے

وقت کیا کریں۔ بعد غسل کے باریک کپڑا گرم کر کے باندھ دیا کریں مگر پہلے پوٹی نمک باریک کیا ہوا اس کو باندھیں اور تمام لسنوں پر مچوریں کریں اس کی ترکیب یہ ہے کہ کسی لوٹا میں دودھ ڈال کر چولھے پر چڑھا دیں اور نیچے میٹھی آنچ کریں اور اس لوٹے کا منہ باریک کپڑے سے باندھ دیوے اور کپڑے کی دو پوٹلی نمک رکھے ایک کے بعد دوسرے مچوریں دیتا جاوے اور بعد چند منٹ کے کپڑا باندھ دیا کریں اس طرح سات روز یا دو ہفتہ بیمار کی کمتی زیادتی دیکھ کر معالج کیا کریں + (۲۲)

نسخہ واسطے دردسر

نوشادر بھورہ ۔ سہاگہ ۔ پھٹکری گندھک ۔ آملسار ۔ نیلا تھوتھا برابر لیکر پیسکر کپڑے کی کھٹائی میں ایک دن کھرل کر کے گولیاں بناویں (پیسکر شیشی میں بند کرتے ہیں) کھرل کر کے پانی سایہ میں رکھ چھوڑیں اور روز دیر لگایا کریں خوب گڑ یا چھاچھ سے خشک کر کے رکھیں اور کام میں لاویں + (۲۲)

دھونی واسطے آشوب کے جو ایک ہفتہ میں ہی آرام دیتی ہیں

مردہ سنگ ۶ ماشہ ۔ دار چکنہ ۶ ماشہ ۔ رسکپور ۔ کافور ۶ ۔ ۶ ماشہ سوہاگہ ۶ ماشہ گوکل ۶ ماشہ الائچی خورد ۵ عدد کوڑی برنگ زرد کھونچکی ۶ ماشہ ۔ بکل آک (دلدار) کی جڑ ۶ ماشہ بکوپتل سمبھالو ۶ ماشہ ۔ ریٹھہ ۳ عدد ۔

ترکیب :۔ تمام ادویہ کو کوٹ پیس کر خوب باریک کرے اور ہم اڑیاں باندھ لیں محفوظ مکان میں کرسی یا چارپائی اوپر بیٹھ کر کپڑا بوجھدار اوپر لپیٹے جس سے دھونی باہر نہ جا سکے اور منہ گلے تک باہر کپڑا کے رکھے تاکہ آنکھ وغیرہ دھواں سے بچی رہے ایک پیالہ گلی میں بیری کی لکڑی کی آگ ڈال کر کرسی یا پیڑھی کے نیچے رکھکر تیزی دے دے ۔ اور کپڑے سے چاروں طرف منہ پیالہ خود کو مضبوط کر دیں اور منہ باہر رکھے اسی طرح دو وقت کیا کریں ۔ اور روغن خوب ڈال کر روٹی کھادیں اور بیسلہ جلاب سے سخت سے سخت کیوں نہ تکلیف ہو بالکل آرام ہو جاتا ہے

جلاب ۶ ماشہ ۔ الوہ

(رامیشور شرما)

ہالوے صاحب کی گولیوں کا یہ نسخہ بیان کیا جاتا ہے

ایلوا ۔ جلابہ ۔ سونٹھ (زنجبیل) مُر ۔ برابر وزن ملا کر چنے کے برابر گولیاں بناویں ۔ ایک دو گولیاں گرم پانی کے ساتھ کھانے سے صبح پاخانہ کھل کر آجاتا ہے پانچ لکھا ہے کہ ایلوا چرپرا ۔ پارہ کو صاف کرنے والا اور پیٹ ۔ اپھارا ۔ بات ۔ خم ۔ گرم شکم اور گرمی دور کرنے والا ہے اور دست آور ہے

بند حیض کھولنے کے واسطے ایک مندرجہ ذیل نسخہ ہے

ایلوا ۔ زعفران ۔ مُر برابر وزن لے کر پیس کر چنے کے برابر گولیاں بناویں ایک گولی صبح و ایک گولی شام ، دن اوّل حیض سے شروع کریں +

قبض ۔ بدہضمی ۔ اپھارا ۔ یرقان ۔ سفیدی چہرہ کو دور کرنے کے واسطے رات کی خوراک تھوڑی تھوڑی دینی چاہئے +

ہر ھد سرب جوڑ ہر لوہ !

پارہ مصفا ۔ گندھک مصفا ۔ کشتہ تانبا ۔ کشتہ ابرک ۔ کشتہ سونا مکھی ۔ کشتہ سونا ۔ کشتہ چاندی ۔ ہڑتال مصفا ہر واحد اتولہ ۔ اور کشتہ فولاد ۴ تولہ لیکر کریلہ کے رس میں ۔ ترش مول کی رس میں پت پاپڑہ کے جوشاندہ سے تتہ پھلا کے جوشاندہ سے بیل کی رس سے پان کی رس بکوہ کی رس ترگنڈی کی رس ۔ گلا پورنیا کے رس سے ادرک کی رس سے سات سات دن ہر ایک میں کھرل کر کے ایک رتی بھر کی گولیاں بنائیں یہ گولیاں مصل اور گڑ کے ساتھ کھانے سے ہیرج دمی کو بڑھاتی ہیں ۔ ہر قسم کے بخاروں بہت دوخوں سے پیدا شدہ بخار موسمی بخار ۔ علاج پرانا اور مشکل علاج بخار ۔ تپ دق ۔ پرانا بخار ۔ پانی کی خرابیوں سے پیدا شدہ بخار ۔ کام جوڑ ۔ ٹوک جوڑ ۔ بھوت جوڑ ۔ وغیرہ وہ اون میں ناش کرتی ہیں ۔ دوران دھاتوں میں پہنچا ہوا بخار ۔ چوٹ وغیرہ کے دکھ والا بخار ۔ سنپات ۔ دکھم جوڑ ۔ تردوش جوڑ خبیث جوڑ ۔ سخت جڑ ۔ نرم بخار ۔ نصف حصہ جسم کا بخار ۔ تلی جوڑ ۔ کھانسی ۔ یرقان اور بدہضمی کو دور

کرتی ہیں - استعمال نسخہ میں چاول بسی وغیرہ سے پرہیز کرے تاوقتیکہ مریض پوری قوت والا نہ ہو دے مباشرت نہ کرے اور اس پر سب قسم کے بخاروں کو دور کرنے والا انوپان بھی مفید ہے +

لوہاسو! لونگ چون - سونٹھ - مرچ پیپل - آنولہ - پوست ہڑر - پوست بہیڑہ - اجوائن - بابڑنگ - ناگر موتھا - چترا یہ سب ۱۶-۱۶ تولہ لیکر سفوف کریں بعد ازاں شہد ۲۵۶ تولہ قند سیاہ ۵ سیر پانی ۳۲ سیر اس کو کسی مٹی کے برتن میں ایک ماہ تک رکھ چھوڑے بعد ازاں چھان لیوے اور نگاہ رکھے اس کے استعمال سے استسقاء یرقان - گلٹی - سوجن امراض شکم - بواسیر طحال - کہنہ بخار - کھانسی - دمہ - کھجلی - اور دیگر سنگرہنی وغیرہ دور ہو جاویں خوراک ۵ تولہ ہے +

نسخہ امرتارشٹ رس

گلو ۴ تولہ - وش مول ۴ تولہ ۶۴ سیر پانی میں پکاویں جب چوتھائی رہ جاوے - تو اتار کر ٹھنڈا کرے پھر اس میں قند سیاہ ۱۵ سیر - زیرہ ۶۴ تولہ پت پاپڑہ ۸ تولہ ستوا سونٹھ - مرچ پیپل - ناگر موتھا - ناگ کیشر - بکلی - ایلبس ہر ایک ۴ تولہ ملا کر ایک ماہ تک ظرف مٹی میں رکھ چھوڑیں - یہ امرتارشٹ رس کل بخاروں کو دور کرتا ہے خوراک تقریباً پانچ تولہ ہے -

بواسیر کی گولیاں

ایلوا ۱ تولہ - پوست ہلیلہ زرد ۳ تولہ - دونو کو پانی میں پیسکر جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنا لیویں پھر ایک گولی باسی پانی کے ہمراہ صبح و شام کھلاویں یہ گولیاں بواسیر خونی جاتی رہتی ہیں عورتوں کیلئے مفید ہے

خلیش سلیکر عرق گلاب و عرق سونف میں کھرل کر کے جنگلی بیر سے کچھ کم گولیاں بنا لیویں ۱ گولی عرق گلاب و عرق سونف کے ساتھ کھانے سے بواسیر دور ہو جاتی ہے ایلوا کو ایک دن بنا دیں اور ہر روز ایک گولی کھلاویں

گولیاں برائے پیٹ درد

سہاگہ بریان ۹ ماشہ - اجوائن ۲ تولہ - مرچ سیاہ ۲ تولہ - ایلوا مصطگی ۵ تولہ تمام ادویہ کو کنوار گندل کے عرق میں کھرل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنا دیں اور قبض دور کرنے کے لئے ۲ گولی - ریاح اور پیٹ درد کے دور کرنے کے لئے ۴ گولی - اپچارا کے لئے ۱ گولی گرم پانی یا عرق سونف سے دیویں نیز یہ گولیاں بھوک کو بڑھاتی ہیں اور اول درجے کی ہاضمہ ہیں -

گولی دافع درد شکم

مغز تخم کرنجوہ ۱۰ تولہ - پلاسول ۹ ماشہ - مرچ سیاہ ۹ ماشہ - پھٹکڑی سفید بریان ۹ ماشہ - اجوائن ۹ ماشہ - بابڑنگ ۹ ماشہ - سبر لایلوا ۹ ماشہ - نمک سیاہ ۹ ماشہ تمام کو ورک کی رس سے کھرل کر کے جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنا دیں - پیٹ درد ہر قسم حتے کہ درد قولنج کو بھی مفید ہے -

حب صبر برائے مسہل بلغم و سودا - اخلاط فاسد کو خارج کرتی ہے اور درد مفاصل کیلئے اخذ مفید ہے

ایلوا ۴ ماشے تروی مدبر ۴ ماشہ - مشق پیچہ ۳½ ماشہ - فاریقون ۳½ ماشہ برآمدہ ۱½ بادیان روی ۳½ ماشے - تخم خطل ۶ رتی - نمک سرخ ۶ رتی - کیتر اسفید ۶ رتی - گوگل ۴ رتی سب کو علیحدہ علیحدہ پیسکر وزن کریں اور تروی کو روغن بادام سے بخوبی چرب کر کے ملالیں پھر آب اجمود کے ذریعہ گولیاں بمقدار جنگلی بیر کے بناویں خوراک مرف ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک ہمراہ گرم پانی +

گولیاں برائے کمی و درد حیض

ایلوا مرکی - زعفران (کیسر) برابر وزن پیسکر پانی کے برابر گولیاں بنا دیں -

تیز عرق سونف سے ایک یا دو گولی سات دن اوّل سے کھلانا شروع کریں خدا چاہے جمیع شکایات دور ہو جاویں۔

نسخہ برائے سوزاک کہ خوب مجرب و آزمودہ است

اسپغول سالم ۱ ماشہ سفوف کباب چینی ۴ ماشہ دونوں کو ملا کر باسی پانی سے نہار منہ پھانک لی جاوے اور تین روز تک اسی وزن سے کھاوے ایشور چاہے تو ہی آرام ہو جاویگا۔ (راقم چند بار پرکاش خریدار اخبار)

دیگر نسخہ سوزاک جو کہ مجربہ اور آزمودہ کار ہے

طباشیر ۶ ماشہ۔ دانہ الائچی خورد ۴ ماشہ۔ گل بنفشہ ۶ ماشہ۔ گل ارمنی ۲ ماشہ کشنیز ۶ ماشہ۔ مصری دیسی سفید ۲ تولہ سب کو کوٹ چھان کر اس کا سفوف بنا دیں۔ خوراک سے ۱۰ ماشہ تک ہے صبح بہمراہ آب آملہ کھا دیں۔ ۵ سے روز کھا دیں آرام ہو جاویگا (رات کو کورے برتن گھی میں بھگو دیں اور صبح مل کر چھان لیں یہ آب آملہ ہے) (اگر بیج رسا تھی ہو تو بہتر) اور دودھ گائے دیسی سیر ۱

نسخہ آتشک کہ نہایت مجرب ہے

بھلاوہ مدبر ۶ تولہ جمالگوٹہ مدبر ۱ تولہ۔ اجوائن دیسی ۶ ماشہ۔ اجوائن خراسانی ۶ ماشہ پوست ہلیلہ زرد ۶ ماشہ۔ ہلیلہ سیاہ ۶ ماشہ۔ شاہترہ ۱ تولہ۔ تخم ترب ۱ تولہ۔ طوطیا ۶ ماشہ قند سیاہ ۲۶ تولہ۔ تمام ادویہ کا سفوف بنا کر قند سیاہ کے ہمراہ ۱۲ پہر تک خوب کوٹیں اور بعدہٗ ایک ایک تولہ کی گولیاں بنا لیں پہلے ایک روز دال ارہر کی کھچڑی معہ روغن زرد کھا لیں۔ اگلے روز صبح کو ایک گلی بہمراہ بالائی دودھ گائے (نہ ملے تو بھینس کی سہی) میں لپیٹ کر کھا جاوے (دانت کو لگنے سے بچانا چاہئے) دست آویں گے اگلے دن چھوڑ کر پھر تیسرے دن یک گولی کھا دے۔ اسطرح ۲ گولیاں کھانی چاہئیں اور ہمراہ کھچڑی تذکرہ معہ گھی کے کھاتا رہے اور موسم سرما ہو تو پان کھاوے جلد شفا

ہوگی۔ اس میں تبرید نہیں لکھی۔ ہمارے خیال سے ناغہ کے روز تبرید کرنی چاہئے یعنی اگلے روز عرق گاؤزبان بید مشک ہر ایک ۲ تولہ شربت نیلوفر ۲ تولہ ملا کر ذرا سردی دور کر کے پی لیں تو اچھا ہے یہ نسخہ واقعی مفید ہے۔ پنڈت جی نے بھی اپنی تصنیف رسالہ آتشک میں کئی نسخہ جات اس سے ملتے جلتے لکھے ہیں جن میں کہ بہت کم فرق ہے۔ بہت سے اجزاء ملتے جلتے ہیں۔ ایک دو کا فرق ہے جو کہ لازمی ہے اور اکثر ہوا کرتا ہے۔ ناظرین فائدہ حاصل کریں۔ اسکی بابت لکھا ہے کہ مراد آباد کے ایک رئیس حکیم کا عطیہ ہے جو کہ خود بھی اس مرض میں مبتلا ہو چکے تھے اور بعد تجربہ یہاں انہوں نے درج کیا ہے۔ ۱۲

دیگر نسخہ آتشک و سوزاک و گنٹھیا مرکب (مشترکہ)

رسکپور ۱ تولہ۔ کتھ سفید ۱ تولہ رسکپور کو باریک کر کے ایک طباق میں رکھیں اور اوپر سفوف کتھ رکھ دیں۔ دوسرا طباق اوپر رکھ کر منہ اچھی طرح مٹی سے بند کر دو کہ سوراخ نہ رہے۔ اور چولھے پر چڑھا کر نیچے نرم آنچ کرے اور جو ہرا اڑا لیں (اسے زیادہ توضیح سے لکھے جانے کی ضرورت نہیں سمجھی گئی۔ اس قسم کے اکثر نسخہ جات درج ہو چکے ہیں ناظرین خوب واقف ہیں) دوپہر کے بعد سرد ہونے پر اوپر کے پیالے سے جو ہر جھڑا کر پھر بدستور سابق جو ہرا اڑا دیں۔ اور اسی طرح ۳ بار کریں۔ نہایت اعلےٰ تیار ہوگا خوراک مقدار دانہ کھنڈ سکہ یا ملائی میں لپیٹ کر احتیاط سے استعمال کریں اور دانت مسوڑھے وغیرہ بچاویں۔ غذا نان گندم بلا نمک ہمراہ گھی کھاویں (دودھ چاول بھی جائز ہے) ایک ہفتہ میں آرام ہوگا یہ نسخہ بلاشبہ اعلےٰ ہے اور مفید ہے عوام واقف ہیں محتاج تعریف نہیں ہے۔ اگر خدانخواستہ نہ آجاوے تو چھال کیکر دیسی ۱ ماہ۔ کتھ ۹ ماشہ گلو پانی میں جوش کر کے چھان کر غرارے کرے خدا صحت و شفا دیویگا مفید و مجرب و آزمودہ ہے۔ (۱۲)

نسخہ برائے آتشک و جذام و دافع زہر جانوران مثل سانپ و باؤلا کتا

دودھی گھاس (جو کہ اکثر کھیت گندم وغیرہ میں ہوتی ہے) معہ جڑ کے اکھاڑ

یہ ۳ تولہ مرچ سیاہ، ۷ عدد پانی ایک چھٹانک میں خوب گھوٹ کر چھان لیوے اور آتشک
والے مریض خواہ مریضہ کو صبح کے وقت پلاوے لیکن ایک روز پہلے مونگ کی کھچڑی
کھلادے کہ پیٹ نرم اور مواد پھولا ہو۔ اس سے دست اور قے ہوں گے ایکدن ناغہ
کرکے تیسرے دن پھر پلاوے۔ اس طرح ۳ روز تک پیوے اور ایکدن ناغہ کرتا جائے
اگر پانچ سات دن تک پیوے اچھا ہے درمیان استعمال صرف مونگ کی کھچڑی کھائے
کمزور ذرا کم پیوے دست وغیرہ ہوکر آرام ہوجاویگا۔ تمام مادہ فاسد خارج ہوجاویگا
اگر دست بہت آویں اور بند کرنا چاہیں تو ایک عدد آلو کو ورق نقرہ لگا کر کھادیں
(یہ اس کا مصلح اور تبریہ ہے) یا دہی دو تین چھٹانک پلاوے تو بھی دست بند ہوجاویں
اور طبیعت درست ہوجاوے۔ اگر سانپ کاٹ کھادے تب بھی حسب ہذا ترکیب مذکورہ
بالا سے ۳ تولہ گھاس، ۷ عدد مرچ ایک چھٹانک پانی میں گھوٹ کر خوب پلاوے۔ انشاءاللہ
بخشی کریں گے۔ نہایت اعلےٰ چیز ہے اور آزمودہ ہے۔ اسکی بابت ہمارے ایک
دوست ایک مرتبہ ذکر کرتے تھے (جبکہ یہ نسخہ لاہی نہ تھا) کہ ایک فقیر جذام اور آتشک
والوں کو ایک جڑی دیا کرتا تھا جس سے بہت دست اور قے آکر طبیعت بحال ہو
جاتی تھی ہمیں دریافت کا شوق ہوا اور معلوم کیا کہ اس نے اپنی جھونپڑی کے قریب
دودھی کے پودے لگا رکھے ہیں اور تنہائی میں اکھاڑ کر اسکی جڑ پلانے کو دیتا ہے
اور ٹھیک اسی طرح سے جیسے اس میں لکھا ہے کھلاتا ہے اور اکثر آرام آجاتا ہے
ورنہ اسکی بدولت پہ مشہور ہوکر چین کرتا ہے جس سے اس کے مجرب اور عمدہ ہونے
میں کوئی شک نہیں رہتا ہے فقیری ٹوٹکہ ہے۔ (۱۲)

نسخہ خضاب روغن کنجد سیاہ۔ ماجو پھل۔ ہلیلہ کلاں۔ آملہ۔ برگ حنا یعنی وسمہ
یک پاس و آب زلال کنند۔ برگ حنا دور کردہ آب بگیرد سوہر چار دار سیدہ کردہ
در آب حنا تر کنند شب بماند روز بگاہ شود دو رغن کنجد سیاہ گرم کردہ و زنگ آہن
بیندازد و آب حنا و نیشکر آب تیز گرم کردہ و نمرہ مذکور انداز دو ثمرہ را بند کردہ
در سرگین اسپ در کوئے دفن کنند تا بست سہ ماہ بعدہ برآوردہ در کزخان آہنی انداز

و تا پنج گھڑی آتش نرم کند بعد ازاں موئے اسپ سفید انداختہ پندارد و چوں سیاہ شود
از آتش فرود آوردہ صاف نمودہ در شیشہ نگاہدارد و وقت حاجت پیش از دو گھڑی
موئے خود شوید بعد ازاں روغن مذکور بمالد۔ (حکیم رام سرن داس)

نسخہ چورن دست آور جو بہت اچھا ہے!

سناء ماہ۔ اجواین ۱ ماہ۔ سونٹھ ۱ ماہ۔ نمک لاہوری ۱ سیندھا ۱ ماہ۔ ریوند چینی ۱ ماہ
سونف ۱ ماہ۔ ہلیلہ خورد ۱ ماہ نمک سانبھر ۱ ماہ مرچ سیاہ ۱ ٹانک۔ فلفل دراز ۱ ماہ
ہینگ ۱ ماہ۔ سہاگہ ۱ ماہ سفوف بنا کر رکھے خوراک نہیں لکھی ہے ۲ ماشہ سے ۱ تولہ
تک بہ ہمراہ گرم پانی میرے خیال میں ٹھیک ہے اور قبض معمولی کیواسطے ایک دو ماشہ
کافی ہے۔ (چندر پرکاش خریدار اخبار)

ہیضہ کا مجرب علاج

اگر ہیضہ کے چھ گھنٹے بعد تک دیا جاوے تو بیمار شرطیہ نہ مریگا بعد ازاں ضرور
دینا چاہئے مگر شرط نہیں کیجا سکتی ہے:-

تلسی کے پتے ... ۴ تولہ تیز آب گندھک ... ۳ ماشہ
لونگ ... ۴ تولہ کافور ... ۱ ماشہ

سب کو باریک پیسکر تھوڑی سی شہد ملا کر بقدر نخود گولیاں بناویں پانچ
پانچ منٹ کے بعد ایک ایک گولی سوڈا واٹر یا سکنجبین کے ساتھ دیویں ہینگ
کرتے اور دست بند نہ ہوں دیتے جاویں جب بند ہوجاوے چھوڑ دیویں آرام
ہوجاویگا۔ سکنجبین بہت تھوڑی تھوڑی مقدار سے اور تھوڑا تھوڑا پانی ملا کر
دیویں۔ کل مقدار پانی ایک سیر ہونی چاہئے زیادہ نہ ہو۔ ایک دو تولہ پانی اور ۳ ماشہ
سکنجبین کے ساتھ ایک ایک گولی دیتے جاویں۔ مگر پہلے پہل تین گولی یک لخت
دے دیویں۔ (دیگر طبی اخبار)

نسخہ مقوی ماہ و مولد خون

گوند چھوہارا ۴ تولہ سنبل کے پھولوں کا رس ۴ سیر
مومیائی ۵ تولہ

سب کو دو سیر کے برتن میں جوش دے کر پکاویں جب گاڑھی ہو جاوے تو ایک ماشہ صبح ایک ماشہ شام کے بعد ایک ایک ورق طلاء ملا کر دودھ گاؤ کے ہمراہ کھاویں معدہ ایک پاؤ سے کم نہ ہو۔ (۱۱)

نسخہ مقوی ممسک

گوند موچرس سنبل۔ کمرکس۔ تالمکھانہ۔ ثعلب مصری۔ پوست خشخاش ہر ایک ۱ تولہ۔ زعفران ۱ ماشہ۔ مشک تبتی ۲ رتی

سب کو باریک پیسکر شہد کے اندر پیس لیں اور خوراک ۳ ماشہ بہمراہ دو دھ معہ دو ورق طلاء کے کھاویں۔ پوری پوری مراد حاصل ہوگی۔ (۱۱)

نسخہ درد کان کے واسطے

اجوائن خراسانی ۱ تولہ تلی کا تیل ۶ ماشہ
موم زرد ۶ ماشہ پانی ۱۰ تولہ

اسکو کسی نہایت باریک منہ والے برتن میں ڈال کر آنچ پر پکاؤ۔ اور اسکی بھاپ کان میں پہنچاؤ۔ ایکمنٹ کے بعد درد کان دور ہوگا۔ (۱۱)

نسخہ درد مفاصل کیواسطے

اجوائن خراسانی ۴ تولہ جائفل ۲ تولہ
برگ دھتورہ ۴ تولہ لونگ ۳ تولہ
برگ ارنڈ ۲ تولہ تلی کا تیل روغن کنجد ۴۰ تولہ

پہلے تمام ادویہ کو پیسکر قدرے پانی اور شہد ملا کر ٹکیہ بنالو۔ اگر شہد نہ ملے۔ تو گڑ ملا لو اور ٹکیہ بنالو اور تیل کے اندر جلاؤ جب جل کر کوئلہ ہو جاوے تو تیل چھان لو اور مفاصلات پر ملو تین چار یوم ہی درد مفاصل دور ہوگا۔ (۱۱)

درد دانت کیواسطے مجرب دوائی

اجوائن خراسانی سوختہ ۱ تولہ کونین ۶ ماشہ

ہر دو کو ملا کر سفوف بناویں جہاں درد ہو وہاں اسکو لگاؤ۔ اگر دانت کے اندر کھوکھلا ہو تو اسکے اندر بھی بھر دو بہت ہی جلد آرام ہوگا۔ (۱۱)

پیچش یا مروڑ کا نسخہ

کافور۔ گڑ۔ دھنیا کے چاول۔ سونف کے چاول ہر ایک ۴ تولہ۔ پوست پودینہ ۴ رتی اجوائن کاست ۴ رتی سب کا دوسیر پانی ڈال کر عرق نکالو جو عرق نکلے اس میں اسی قدر دوائی ڈال کر پھر عرق کشید کریں اسی طرح ۴ دفعہ کشید کرو۔ آخر کے عرق کا جتنا وزن ہو اس میں ½ حصہ خالص افیون ملا کر حل کر کے چھان لو خوراک ۱ بوند سے ۳ بوند تک ہے دافع ہیضہ و پیچش ہے۔ (۱۱)

نسخہ برائے دفعیہ مرگی

آیوڈ پوٹاس ۱ تولہ زعفران (کیسر) ۱ تولہ

ہر دو کو کھرل کر کے۔ ۱ تولہ شہد ملا کر پھر اس میں ۱۰ تولہ گرم گرم پانی ملا کر چھان لو اور پلا کر ۱ بوند صبح و ۱ بوند شام بعد دوپہر پلایا کریں آرام ہوگا۔ (۱۱)

نسخہ برائے دفعیہ مرض اٹھرا

سنکھیا ایکرتی گندھک آنولہ سار ۲ تولہ
لیموں کا رس ۱۰ تولہ مغز بادام ۵ تولہ

پہلے پہل ۲ اشیاء کو ملا کر کھرل کر کے خشک کریں پھر باقی مغز بادام ملا کر اسقدر کھرل کریں کہ حل ہو جاوے پھر تھوڑی سی شہد ملا کر بقدر نخود گولیاں بنادیں۔ ایک گولی بعد غذا ہر روز دودھ یا پانی سے دیا کریں دو ماہ میں آرام آجاوے گا۔

حاملہ کو یہ دوائی مت دو۔ بلکہ قبل از حمل کھلانی چاہئے ۔ (۱۱)

نسخہ برائے دفعیہ داد و چنبل

رسکپور ۱ تولہ نیلا تھوتھ ۶ رتی

گندھک آملہ سار ۳ تولہ چونہ ۶ ماشہ

سب کو باریک پیسکر بقدر ضرورت پانی کے ساتھ لگایا کریں امید ہے کہ بالکل آرام ہو جاویگا۔ اور ایک ہفتہ تک کلیہ صحت ہوگی ۔ (۱۱)

علاج سِل

بیخ مرجان (جڑ مونگا) ۹ ماشہ عقیق عمدہ بران ۹ ماشہ۔ ان ہر دو ادویات کو یکے بعد دیگرے کڑچھہ آہنی میں ڈال کر آگ میں خوب تپا کے گلاب کے عمدہ عرق میں اسوقت تک بجھاتے رہیں کہ پینے کے قابل ہو جاویں صدف (سیپ) قسم اعلےٰ ۶ ماشہ ان ہر سہ اشیاء کو کوزہ گلی میں ڈالکر اوپر سے گودہ کنوار گندل ڈال کر منہ پر ڈھکنا لگا کر بند کر کے اس قدر اوپلوں میں رکھ کر آگ دیں کہ سیپ بھی پینے کے قابل ہو جاویں پھر نکال کر عمدہ کھرل میں کھرل کر کے مثل غبار بنالیں اور یہ ہر سہ اشیاء و یک حصہ تباشیر ڈیڑھ حصہ ست گلو تازہ ڈیڑھ حصہ۔ گل گاؤزبان ایک حصہ۔ رب السوس (رست) ملٹھی اڈیڑھ حصہ۔ کتیرہ ۱۰ حصہ اتیسی ایک حصہ۔ پیپل دراز ایک حصہ۔ شکر تیغال ایک حصہ۔ سونف کے چاول ۲ حصہ۔ چاول کشنیز حصہ کشتہ ابرک ½ حصہ۔ عنابی کا ربوناس ½ حصہ۔ مرچ سیب ۲ حصہ۔ گلیسیرین ۳ حصہ۔ شہد ۵ حصہ تمام اشیائے کھرل کر کے ملاویں اور اگر کمزوری زیادہ ہو تو ۱۵ عدد ورق طلاء بھی ملالیں۔

(دیگر) گل بنفشہ ۳ ماشہ۔ بیدانہ ۳ ماشہ۔ گل نیلوفر ۳ ماشہ۔ برگ گاؤزبان ۳ ماشہ۔ گلو تازہ ۱ ماشہ۔ خطمی ۲ ماشہ۔ خلاب ۴ عدد۔ بسوڑیاں ۷ دانہ۔ زوفا ۲ ماشہ۔ پرسیاؤسان ۲ ماشہ۔ سونف ۶ ماشہ۔ گلقند ۱ تولہ۔ منقہ ۵ دانہ۔ ملٹھی ۳ ماشہ۔ انجبار ۲ ماشہ۔ بدہ گندم ۲ تولہ۔ مصری یا کھانڈ دیسی ۲ تولہ کا ہر روز جوشاندہ پکا کر بمقدار ڈیڑھ پاؤ

یا کچھ زیادہ رکھ کر دن میں تین بار صبح۔ دوپہر اور شام اوپر والے پہلے نسخہ میں سے بقدر ایک ایک ماشہ ہر سہ وقت پھانک کر پی لیا کریں۔ کھانا کھانے کے جلد بعد یا پہلے دونوں وقت استعمال نہیں کرنا چاہئے۔

ترش (تیز)۔ روغن سیاہ (تیل) اور نزلہ پیدا کرنے والی اشیاء و گرد و ہوڑن وغیرہ سے پرہیز رہے۔ اور حتی الامکان تازہ ہوا میں رہیں اور سانس گہرا لیا کریں۔

نوٹ۔ یہ نسخہ دیگر سینہ کی کئی بیماریوں میں مفید ہے۔ (راجپوت گزٹ لاہور)

کھانے کا تیل مالکنگنی بنانا

بھینس کا دودھ دس سیر۔ مال کنگنی ایک سیر۔ جاوتری۔ لونگ۔ زراوند مدہرج۔ زعفران ہر ایک ایک تولہ۔ سونٹھ مصطگی رہی۔ گوگل ہر سہ آٹھ آٹھ تولہ تمام چیزوں کو جو کوب کر کے دودھ میں ڈالیں۔ اور نرم نرم آنچ پر چھ یا سات گھنٹے پکاویں جب آدھا دودھ جل جائے۔ اتار کر ٹھنڈا کر کے دہی جماویں اور صبح مکھن نکال کر گرم کریں اور روغن بنا کر یہ حفاظت رکھیں۔ اب روزمرہ صبح کو روغن ۳ تولہ۔ آرد نخود ۳ تولہ۔ شہد ۵ تولہ کا حلوہ بنا کر کھاویں اور حلوایوں بنا دیں۔ کہ پہلے آٹا روغن میں بھونیں جب سرخ ہو جائے تو شہد میں ۱۵ تولہ پانی ڈال کر شربت بنا دیں اور ڈالدیں اگر پانی کے بجائے ۵ تولہ دودھ ڈالیں تو اور بھی زیادہ مقوی ہوگا۔

روغن نہار کے استعمال سے قوت بڑھتی ہے۔ ذہن اور عقل میں تیزی ہوتی ہے ضعف باہ اور ہر قسم کی جسمانی کمزوری دور ہوتی ہے اور پرکاش والا تیل ایک سال تک اور یہ کھانے والا ۶ ماہ تک کام دینے کے قابل ہیں۔ (آرمی بیوز)

گھیکوار کا آچار

گھیکوار کے پتے کے دونوں طرف کے کانٹے دور کر کے چھلکے دور کر کے ہرا آدھ سیر ڈال کر خوب ہلا کر منہ بند کر کے ۳ دن دھوپ میں دھر دیویں اور دن میں دو بار ہلا دیا کریں بعد ازاں اس میں ہلدی ۱۰ تولہ۔ دھنیا (کشنیز) ۱۰ تولہ۔ زیرہ سفید ۱ تولہ مرچ سرخ ۱۰ تولہ۔ ہینگ بریان ۶ تولہ۔ اجوائن ۲۰ تولہ۔ سونٹھ ۱۰ تولہ۔ مرچ سیاہ ۶۰ تولہ

پیپل ۲ تولہ۔ لونگ ۵ تولہ۔ دارچینی ۵ تولہ۔ سہاگہ ۵ تولہ۔ عنقرقرحہ ۵ تولہ۔ زیرہ سیاہ ۱۰ تولہ۔ الائچی کلاں ۵ تولہ۔ ہلیلہ زنگی ۳۰ تولہ۔ سونف (ہادیان) ۳۰ تولہ۔ رائی ۳۰ تولہ۔

سوائے ہلیلہ زنگی کے سب ادویہ کو کوٹ کر اس میں ملا دیویں۔ خوراک اسکی ۱ ماشہ سے ۲ تولہ تک ہے اس سے پیٹ کی بادی بلغمی ہر قسم کی امراض گولہ۔ اپھارا۔ بدہضمی وغیرہ پیٹ کی تمام امراض دور ہوتی ہیں۔ اگر یہ اچار سوکھ جاوے۔ تو اسکی پھکی دے سکتے ہیں یا اس کو ساگ دال بھاجی وغیرہ میں ملا کر دے سکتے ہیں یہ اکثر تلی۔ جگر یا پیٹ کی بیماریوں کے لئے بنایا جاتا ہے یا جن کو بھوک کم لگے استعمال کر سکتے ہیں (۱)

گلو

گڑوچی آدی

گلو۔ اتیس۔ دھنیاں۔ زنجبیل (سونٹھ) بلگری۔ ناگر موتھا۔ پٹہ لب لا پاڑھا۔ چرائتہ۔ کڑوا کا پوست۔ صندل سفید۔ خس نیلوفران کو پانی میں رات بھر بھگو کر صبح چھان مل چھان کر پیویں تو جڑاتیہار ہر مدس ۱۰ قے۔ کم اشتہا۔ پیاس اور تلخی وغیرہ تمام دور ہوتے ہیں۔

مفرح کہ یا لنجولیا مراقی کے لئے بعد تنقیہ نہایت مفید اور مجرب

پوست آملہ ۴۵ ماشہ چائے خطائی ۴۵ ماشہ پوست ہلیلہ کابلی ۴۵ ماشہ۔ بادرنجبو ۴۵ ماشہ زعفران کشمیری اصلی ۹ ماشہ۔ جائفل ۹ ماشہ۔ تیزپات ۹ ماشہ۔ لونگ ۹ ماشہ جاوتری ۹ ماشہ سالائچی خورد ۹ ماشہ۔ عود ہندی ۹ ماشہ۔ پوست زرد نارنج ۱۲ ماشہ پوست بیزوں پستہ ۱۲ ماشہ مصری دیسی کھانڈ ۵ ماشہ۔ کھانڈ دیسی ۴۵ ماشہ۔ آب انبر باریں یعنی زرشک کابلی کا پانی ۱۸ تولہ۔ آب لیموں ۲۲ تولہ۔ آب سیب ۴۵ تولہ۔ آب بہی ۲۵ تولہ آب انار ین حسب دستور ادویات کو فنی کوٹ چھان کر زعفران کو گھرل میں گھس کے مصری اور کھانڈ کا ہر پانچ قسم کے پانیوں کے ساتھ قوام کر کے بعد قوام تیار ہو جانے کے باریک کر کے معجون بنا دیں۔ بعد پکڑنے مزاج کے ۶ ماشہ سے ۱۰ ماشہ تک کھاتے کو دیں پر جاتما آرام دینگے۔ (از سند طب حکیم بھارت مسافر)

حفظ صحت کی گولیاں حسب ضرورت ایک دو گولیاں کھا لینے سے پیٹ صاف ہو جاتا ہے یعنی اخلاط فاسد کا تنقیہ ہو کر معدہ صاف ہو جاتا ہے

اصلی عصارہ ریوند ۱ تولہ لے کر اسکو عرق گلاب ۴ آنشہ سے عرصہ ۴ گھنٹے تک بخوبی گھرل کریں کہ ریوند مذکورہ صاف ہو جائے۔ پھر اسکے ساتھ مصبر اعلے ۱ تولہ سقمونیا مدبر ۱ تولہ۔ ریزہ گل گلاب ۱ تولہ۔ مغز بادام شیریں مقشر ۴ تولہ۔ زعفران کشمیری ۱ ماشہ گھرل میں ڈال کر گھیکوار کے رس سے ۲ گھنٹے تک گھرل کر کے بقدر بیر صحرائی گولیاں بنا دیں آجاتک ۱ ماشہ سے ۲ ماشہ تک بہمراہ عرق گلاب یا پانی گرمسدد کی ضرورت ہو تو مقتدر ۵ تولہ کھانڈ یا مصری کے آدھ پاؤ پانی میں گھوٹ کر اوپر سے پلا دیویں بخوبی صاف ہو جاویگا کمزور کو کم دیویں۔ (۲)

حب مسہل کہ ہر ایک موسم میں کارآمد ہے اور سرد ہے

طباشیر ۱ ماشہ۔ الائچی خورد ۱ ماشہ۔ کتھ سفید ۱ ماشہ۔ رسوت ۱ ماشہ۔ سرنجاں شیریں ۱ تولہ۔ آجاتک ۱ تولہ۔ مغز جمالگوٹہ مدبر ۲ ماشہ (مغز جمالگوٹہ کو شورہ قلمی میں صاف کرنا سرخ کر کے پانی سے گولیاں بنا دیں۔ خوراک نیم ماشہ پانی سرد سے دیویں

فائدہ: جمالگوٹہ کو بھینس کے گوبر میں ابال دینے کے بعد برگ انگور اور قلمی شورہ کو پانی میں ڈال کر جمالگوٹہ مذکورہ کی ٹوپلی لٹکا کر پکا دیں۔ ایک گھنٹہ تک اسطرح ۲ دفعہ پکا دیں تو صاف ہو جاویگا اسے نسخہ میں داخل کریں۔ (۲)

حب مقوی باہ و ممسک

کوچنج مقشر ۲ تولہ۔ خولنجان ۲ تولہ۔ تمال پتر ۲ تولہ۔ کباب چینی ۲ تولہ۔ جاوتری ۲ تولہ۔ الائچی خورد ۲ تولہ۔ گوکھرو ۲ تولہ۔ گل چمبیلی ۲ تولہ۔ مصطگی ۲ تولہ۔ وزنگ ۲ ماشہ کستوری ۱ ماشہ۔ کافور ۱ ماشہ۔ سب ادویات کھرل کر کے کستوری ملا کے کیسر کو عرق گلاب یا پانی میں حل کر کے اسے کھرل کر کے بقدر نخود یا بیر صحرائی گولیاں بنا لیں

ایک گولی کھادیں۔ رات کو غذا کے بعد اس سے امساک ہو اور قوت بڑھے ۔ (ر)

پھسمک چورن کھانسی دمہ شنگھنی باؤگولہ اپھارہ وردِ شکم اجیرن اروچی جلو وھر وتو درد کٹھو درد وغیرہ وغیرہ سب کو دُور کرتا ہے

حنظل یعنی تُمّہ ۵ عدد شاخ گھیکوار ۱۲ عدد۔ ڈنڈا تھوہر بقدر ۳۔ ہاتھ۔ مینگن مارو ۱ عدد مہوکڑی کے پھل ۵۰ عدد۔ نمک ہر پنجہ قسم آدھ سیر اجواین دیسی آدھ سیر۔ سب کو نیمکوب کرکے ایک ہنڈیا گلی میں بند کرکے گیچمٹ کی آنچ دیں جب سرد ہو جاوے۔ نکال پیسکر نگاہ رکھے اور بقدر نیم ماشہ یا کم و بیش بقدر قوت بیمار کو دیا کریں ۳۲ روز میں فائدہ ہوگا ۔ (ر)

سُرمہ کہ موتیا بند وجالہ وغیرہ کو مفید ہے

مصری کوزہ کی ۱ حصہ۔ نمک سفید ایک حصہ مانند سُرمہ کے پیسکر باریک کپڑے سے چھان کر ایک ہفتہ استعمال کریں۔ فائدہ ہوگا ۔ (ر)

کشتہ تانبہ بزنگت سفید

تانبہ خالص تپا کر کے ایک سو ایک فعہ کالی گائے کے پیشاب کے اندر بجھاویں چھ سو سیر پختہ جامن کے درخت کی لکڑیوں کے ٹکڑے لیکر اور ایک سیر جامن کی لکڑی کے کوئلے لیکر اور ان کو ذرا سا کوٹ کر اس میں تانبہ رکھکر کپڑے سے سی کر ایک گڑھے میں نیچے لکڑیاں اور اوپر کوئلے رکھکر اسکے اوپر موٹی موٹی لکڑیوں کے ٹکڑے جماؤ جب سارا وزن ۱۰۰ سیر ہو جاوے تو ایسی جگہ میں آگ لگا دیں کہ ہوا چاروں طرف سے یکساں لگے جب لکڑیاں وغیرہ جلکر راکھ ہو جاویں تو نکالیں تو تانبہ بزنگت سفید ہو گیا ہوگا۔ اب ہم نے کشتہ کرنے والوں سے پوچھتے ہیں کہ بھلا تانبہ کیوں سفید ہو گیا فرنہ تمام لکڑیاں درخت جامن کی ہونی چاہئیں ۔

اور ۶۴ تولہ بھی ملا دیوے

ہیضے کا نہایت ہی مجرب اور آسان علاج

جلاپا ۴ تولہ۔ پودینہ کا ست ۴ رتی۔ نیلاب گندھک ۲۰ بوند۔ گھیکوار گودہ ۲ تولہ۔ پوکھر مول ۳ ماشہ۔ سب کو باریک پیسکر بقدر سیاہ مرچ گولیاں بناوے ہیضے کے اور آگ کی ایک ایک گولی ہر ایک ۱۵ منٹ کے بعد سوڈا واٹر کے ہمراہ کھلاویں۔ چیزوں کی مقدار ہر ایک گولی کے ساتھ ایک دو گھونٹ کافی ہیں۔ ایک بوتل کے بعد بوتل نمک سوڈا واٹر ۱۰ گولی کے ہمراہ کھلانا واجب ہے۔ دس گولی سے ضرور آرام آجاویگا۔

آتشک کے زخموں کیواسطے مجرب دُھوڑہ

سیسکپور ایک ماشہ۔ مازو ۲ تولہ۔ پھٹکڑی بریاں ۶ ماشہ۔ مصطگی ۱ تولہ۔ گوڑی زرد۔ سوختہ۔ سفیدہ۔ ہر ایک ۱ ماشہ۔ کتھا ایک تولہ۔ طباشیر ۶ ماشہ۔ سب کو باریک پیسکر بقدر ضرورت زخموں پر چھڑک دو۔ دن میں دو تین بار ایسا کرنے سے ۴ روز میں آرام آجاتا ہے۔

مجرب نسخہ باؤ گولہ

مغز چلغوزہ ۲ تولہ۔ بول یعنی مُر ۶ ماشہ۔ زعفران ۶ ماشہ۔ کنوار گندل کا گودہ ۴ تولہ۔ آب برگ مکو ۱ تولہ سب کو باریک کرکے کھرل کرکے بقدر تخود گولیاں بناکر ایک ایک گولی بعد غذا دو نوبت پانی کے ہمراہ یا عرق مکو کے ہمراہ جس کا وزن ۴ تولہ سے زیادہ نہ ہو دیا کرے۔ باؤ گولہ کو شرطیہ آرام ہو جاویگا بناؤ اور آزماؤ۔

واسطے شراپھڑ انیکے

تخم کرفس ۴ تولہ۔ بتنگڑے کا رس ۴ تولہ۔ ۔۔۔ کو دھوپ میں رکھ دیں جب چند روز گذ ۔۔۔ تو چھان لو اس عرق کو بعد

غذا پیا کرو۔ شراب کی عادت جاتی رہیگی۔ کیونکہ اس میں ایک قسم کی مفرح فرحت (باقی)

نسخہ واقع بواسیر مجلوقی

گندھک آملہ سار ۶ ماشہ۔ تیم کارس یا مدھ ۶ ماشہ۔ ہر دو کو ملا کر پیسکر چاٹ لوا ہے تھوڑا سا دودھ پی لو اس سے بواسیر دور ہو جاویگی اور خون بند ہو گیا ہو تو پھر نہ دا عدد میں لاویں دو وقت تازہ گائے کا ایک پاؤ۔ خمیرہ گاؤزبان ۶ ماشہ ہر دو کو صبح شام خوب استعمال کریں ۳ ہفتہ کے بعد یہ نسخہ استعمال کریں۔ گندھک آملہ سار ۶ ماشہ ورق نقرہ ۳ ماشہ برگ پان کارس ۴ تولہ۔ مومیائی ۶ ماشہ۔ سب کو باریک کھرل کریں خوراک ایک رتی ایک پاؤ دودھ کے ساتھ استعمال کرایا کریں اس سے جریان احتلام سرعت انزال سب بند ہو جاویگی ان سب عملوں کے بعد جو مقوی شے استعمال کروگے سب کی سب ہضم ہو جاویگی اور کبھی بھی بواسیر نہ ہوگی اور نہ ہی سرعت اور احتلام رہیگا۔

سلائی بے نظیر مفید امراض چشم دُھند۔ جالا۔ غباو غیرہ

پھٹکڑی ۳ تولہ حبت سوختہ ۳ ماشہ۔ نوشادر ۱ ماشہ۔ صبر شورہ ۱ ماشہ۔ نیلا تھوتھا ۳ رتی سب کو باریک پیسکر کسی لوہے کی صاف کڑاہی میں ڈال کر آگ پر رکھو جب تمام اشیاء پھول جاویں تو ایک صاف سل پر گرا کر ایک چوڑی صاف لکڑی کو گیلا کر کے اسپر ملو کہ مانند سلائی کے بنجاوے اگر ہاتھوں سے مل سکو تو ہاتھوں کو پانی سے گیلا کر کے مل لو مگر یہ احتیاط رہے کہ ہاتھ کو نہ لگے ورنہ گرمی سے ہاتھ جل جاویگا اس سلائی کو آنکھ کے اندر پھیرنے سے تمام امراض کو دور کرتا ہے۔

کماری آسو۔ کوار گندل

گھیکوار کا رس ۲۰۰ تولہ۔ گو ۲۰۰ تولہ۔ سنگ ۱۰۰ تولہ۔ پانی ۱۲۴ تولہ ان سب کو صاف کر کے آگ پر رکھے جب پک رہ جاوے تو تار کر کے چھان کر ۲۵ تولہ شہد اور ۶۴ تولہ گل دھاوا ملا کر ایک چکنے گھڑے میں بھرے اور اس میں مندرجہ ذیل چیزیں بھی ملا دیوے۔

جائفل۔ لونگ۔ کباب چینی۔ بال چھڑ۔ چب چترا۔ جاوتری سکا

پوہکر مول ہر ایک کا جوشاندہ ۴ تولہ ۴ تولہ ہر ایک دوائی لیکر اس میں ۱۶ تولہ پانی اور آگ پر رکھیں جب ۱/۴ رہے مل چھان لیں کشتہ تابنہ ۲ تولہ کشتہ فولاد ۲ تولہ سب چیزوں کو ملا کر گھڑے کا منہ بند کر کے زمین میں یا وہاں کے ڈھیر میں ۲۰ دن گاڑ دیں کے بعد نکال کر چھان کر تولوں میں بھر لیویں خوراک اسکی ۶ ماشہ سے ۵ تولہ تک ہے سب مزاج مریض کے دیویں۔ اسکے استعمال سے ہر قسم کا دمہ کھانسی بھگی۔ امراض پیٹ۔ بواسیر امراض بادی۔ مرگی وغیرہ امراض دور ہوتی ہیں۔ عورتوں کے گوبے کو دور کرتا اور خون حیض جاری کرتا ہے۔

ابرہت کٹجا اولیہ

پوست کڑا ۴۰ تولہ لیکر ایک درون ۲۲ تار پانی میں جوش دیا جاوے جب پانی پک کر چوتھائی حصہ رہ جاوے۔ تو اس میں ۸۰ تولہ کھانڈ ڈالکر جوش دیا جاوے جب اس کا قوام تیار ہو جاوے تو اس میں پارہ۔ لاجونتی۔ بگری۔ پھول دھاوا۔ ناگرموتھا۔ انار۔ بیسی۔ لودہ۔ رال۔ رسونت۔ دھنیا خس تیترپالا۔ یہ سب تولہ تولہ لے کر سفوف بنا کر ڈالدیں۔ بعد ازاں ۲۰ تولہ شہد ملا یا جاوے۔

اس اولیہ یعنی چٹنی کا ہر روز استعمال کرنے سے ہر قسم کا اسہال سنگرہنی۔ خون جانا بخار سوجن دقے۔ بواسیر شدت پیاس۔ مل پت۔ شول۔ بدہضمی یہ دور ہوتی ہیں۔ محب ہے۔ (باقی بکنبر ۱۱)

کنک سندر رس

شنگرف مصفےٰ ۴ تولہ۔ گندھک مصفےٰ۔ پیپل۔ سہاگہ مصفےٰ تیلیا ۴ تولہ سب چیزیں ہموزن لے کر اول پارہ و گندھک کو کجلی کرے اور پھر تمام اشیاء ملا کر بھنگ کے پانی میں ایک پہر تک کھرل کئے جاویں بعد ناں چنے کے برابر گولیاں بناویں۔

سنگرہنی۔ بھوک کی کمی۔ بخار سخت سے سخت اسہال کے لئے یہ گولیاں نہایت ہی مفید ہیں۔ اور بہت عمدہ اور صاف رکھنے والی بیان کیگئی ہیں۔ (باقی)

ترکیب کشتہ فولاد از حد مقوی باہ

فولاد کا برادہ کریں یاد رہے کہ جہاں فولاد نہ ملے تو سپاد عمدہ لینا چاہئے۔ سبز فولاد سب سے لطیف تر ہوتا ہے اور معمولی لوہا سب سے کم) ۲ تولہ لیکر اس میں ایک تولہ پارہ ڈال کر بہانڈی شراب میں سارا دن کھرل کرکے دو پیالی گلی کے درمیان رکھ کر گل حکمت کرکے ایکسیر خنگلی اوپلوں کی آنچ دیں پیالیاں پختہ مگر پتلی ہوں۔ پھر نکال کر ادرک کا تولہ پارہ ڈال کر شراب میں کھرل کرکے دو پیالیوں کا منہ بند کرکے ایک سیر اوپلوں کی آنچ دیں۔ اور اسطرح کی ۹ آنچ دیوے۔ پھر پارہ کو ½ تولہ پارہ ڈال کر اچھی طرح سے کھرل کریں پیالیوں کے اندر منہ بند کرکے ویسے ہی آنچ دو۔ تو وزن فولاد کا ½ تولہ زیادہ ہوگا۔ یاد رہے کہ ۸ آنچ کے بعد کم از کم پیالیوں کو بدل لینا چاہئے۔ پھر نکال کر ۴ ماشہ سم الفار ڈال کر شراب تیز میں ویسے ہی کھرل کرکے پیالیوں کے اندر بند کردیں۔ اور ڈیڑھ پاؤ آگ دیں۔ اسطرح ۲۱ آنچ دیوے۔ پھر اسے شراب کے ساتھ کھرل کرکے ایک شیشی میں بند کرکے گندم کے ڈھیر میں ۲۰ دن تک دباوے۔ پھر نکال کر بعد میں اس کے شیشی کو پھوڑ کر نارنجی رنگت کا کشتہ فولاد نکالے۔ خوراک نصف چاول۔ بھوک سہ گنا ہو جاتی ہے۔ اور قوت باہ کی حد نہیں رہتی۔ جس زردی اور سفیدی رنگت دو چار دن میں دور ہو جاتی ہے۔

ترکیب کشتہ فولاد ایک گوزہ گلی لے کر اس میں پاؤ سیر سونٹھ کوٹ کر بچھا دیوے اس پر ایک تولہ برادہ فولاد رکھ کر اس پر دودھ سے پاؤ سونٹھ کوٹ کر دوائی ڈال دیوے۔ اور اس کوزے کو لیموں کے رس سے بھر کر دھوپ میں رکھے۔ ۲۰ دن تک دھوپ میں رکھے۔ مگر لیموں کا رس سوکھنے نہیں اور ڈال دیا کریں۔ پھر ۲۱ دن کے بعد نکال کر کڑچ میں سب کچھ ڈال دیوے۔ اور ایک پاؤ دہی ڈال دیوے۔ اور کونے کی آنچ کرے۔ جتنے کہ دہی اور سونٹھ جل جاوے۔ پکھے سے ان کو اڑا دیوے۔ گلابی رنگت کا نہایت عمدہ کشتہ ہوگا جو خون کو بڑھاتا ہے۔ بھوک وغیرہ کو تیز کرتا ہے۔ ضعف جگر وغیرہ ہٹاتا ہے۔ خوراک صرف ۲ رتی ۔ (۱۱)

عنایت ہائے من جناب پنڈت جی دام اقبالہٗ

تسلیم! گذارش ہے کہ نسخہ ہائے مرقومہ ذیل کو جو میرے بارہا تجربہ کردہ اور صدہا میں اور جن سے ہزارہا آدمیوں کو تندرست صحت حاصل ہوئی برائے پبلک اپنے اخبار گلدستہ میں جگہ دیں

جوب سم الفار سم الفار سفید ۱ تولہ۔ مرچ سیاہ ۴ تولہ۔ پہلے مرچ سیاہ کو تھوڑے سے پانی میں ۱۲ گھنٹے بھگو دیں۔ اور پھر اسی میں آگ پر اتنا پکاویں پانی خشک ہو جاوے اور مرچ بالکل نرم ہو جاوے۔ اور پھر سم الفار کو باریک پیسکر گولیاں برابر مونگ بنا دیں اور صبح و شام ایک گولی کھانے کو دیں جس سے بخار بہت جلد دور ہوگی

جوب دار چکنا دار چکنا جسکو انگریزی میں ہیڈ را جیری پر کلورائیڈ کہتے ہیں۔ اسکو بھی اسی طرح اور اتنی ہی مقدار کی گولیاں بنا دیں۔ جیسی کہ سم الفار کی بنائیں ہیں فقط بجائے سم الفار کے دار چکنا داخل کریں۔ یہ گولیاں بھی اسی طرح سے جیسے کہ سم الفار کی دوائی۔

نسخہ رسکپور رسکپور کی گولیاں اسی طرح بنا دیں۔ جیسے کہ دار چکنا اور سم الفار کی بنائی گئیں۔ مگر گولیاں اس کی مقدار میں کچھ ایک بڑی ہوں اور پرہیز تک وغیرہ میں بہت مفید ہیں۔ بدپرہیزی سے کسی گولیوں سے بھی کسی مرچ کا نقصان تک نہ ہوگا۔

زبانہ نسخہ شیخ ابراہیم میونسپل اور پیر احمد بدھی

جناب پنڈت صاحب دام اقبالہٗ

مندرجہ ذیل نسخہ جات واقعی عمدہ معلوم ہوتے ہیں

کشتہ تانبا نہایت آسان تانبا ۱ تولہ صاف حسن دھوپ ۴ تولہ تانبہ کے پترہ پر لیپ کرکے ۸ سیر سنکھیا اوپلوں کی آنچ دیں سیاہ رنگ کا کشتہ ہوگا۔ (راقم حکیم غلام محمد از چک غلام محمد ٹوبہ والی)

کشتہ شنگرف از حد مقوی باہ

سنگرف ۶ ماشے ۱ تولہ۔ گوشت بزہ ۵ تولہ۔ روغن زرد بہ قدر ضرورت۔

ترکیب :- گوشت کو قیمہ کرکے کونڈے ڈنڈے میں خوب کوٹیں۔ جب خوب میدہ ہوجاوے تو شنگرف پر لیپ کردیں۔ گولا سا بناکر دیگچی یا کڑاہی آہنی میں روغن زرد ڈال کر آگ پر چڑھا دیں جب گھی جوش پر آوے۔ تو گولا بیچ میں چھوڑ دیں جب پختہ ہوکر سرخ ہوجاوے تو نکال لیں۔ مگر گوشت نہ جلنے دیں۔ اسطرح سو دفعہ کریں۔ یعنے پٹ دیویں۔ شنگرف نرد بن جاویگا۔ خوراک ایک چاول کمسن میں شنگرف ایک ٹکڑا ہونا چاہیئے۔ اور بالکل میں کئی دفعہ پٹ دیسکتے ہیں۔ بہت سا گوشت پہلے تیار کرلیں۔ اور روغن زرد زیادہ ڈال دیا جو اصحاب گوشت نہیں کھاتے ہیں وہ تخمہ (خیظل) سو عدد میں ۱۰۰ بنا دیں۔

تخمہ پختہ لے کر چاقو سے اسی قدر ٹکڑا جدا کریں جسمیں ایک تولہ شنگرف کی ڈلی آجاوے وہ ٹکڑا گودا اسی سوراخ میں ڈال کر منہ بند کرکے گل حکمت کردیں۔ آدھ سیر بکری کی مینگنی خشک کی گڑھے میں آگ دیں۔ اسطرح سو آگ دیں ۔ (۱۱)

علاج صرع یعنی مرگی

مرچ سیاہ ۱۰ تولہ۔ بول ہاتھی نر ایک بوتل کلاں (۳ پاؤ والی) مرچاں باریک کرکے کھرل میں ڈال بول یعنے پیشاب ہاتھی تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھرل کرتے جاویں جب بول ختم ہوجاوے خشک کرکے شیشی میں نگاہ رکھیں۔ اور بطور نسوار استعمال کریں۔ خصوصاً بوقت دورہ مریض جلدی ہوش میں آجاویگا۔ اس نسوار سے ناک کے راستہ ایک کیڑا نکلے گا جب کیڑا نکل جاویگا صحت ہوجاویگی آزمودہ ہے کم از کم نصف نسخہ سے کم نہ بناوے۔ کیونکہ کم پیشاب جلدی جذب ہوجاتا ہے۔ اور دوائی کم کھرل ہوتی ہے۔ اسواسطے دانا تجویز کرنے والے نے سالم بوتل تجویز کی ہے کہ اچھی طرح کھرل ہوجاوے۔ اور یاد رہے۔ کہ جب تک پیشاب خشک اور جذب نہ ہوجاویگا۔ کھرل برابر جاری رہے۔ ورنہ دوا عمدہ نہ بنے گی ۔ (۱۲)

مسرد افع غبار چشم

ہلیلہ سیاہ۔ ہلیلہ زرد کی گٹھلی سوختہ۔ بحت سوختہ۔ زسوت۔ سرمہ سفید۔ سرمہ سیاہ لونشادر۔ پھٹکری بریاں۔ سمندر جھاگ۔ مرچ سفید گول۔ ہموزن لیکر عرق گلاب میں

دو یوم کھرل کرکے بطور سرمہ کرکے لگانا بہت مفید ہے +

دودھ کے باقاعدہ ہضم کرنیکے واسطے

اجوائن ۳ ماشہ۔ سوڈا کاربونیٹ ایک ماشہ۔ ہر دو کو ملا کر سفوف بناویں اور دودھ کے ہمراہ پھانک کر دودھ کو پی لیا کریں اس سے دودھ سارے کا سارا ہضم ہوجاویگا اور چند روز میں طاقت آجاویگی۔

ضعف جگر کے واسطے عجیب نسخہ

اجوائن دیسی ۴ تولہ لوہے کی کڑاہی میں ڈال کر اس کے اندر ۲۰ تولہ سرکہ خالص یا سرکہ انگوری ڈالکر کھرل کرکے خشک کریں بقدر ۳ ماشہ بکری کی چھاچھ سے جسمیں نمک ملایا گیا ہو روزانہ کھانے سے ضعف جگر بھس مٹی کھایا ہوا ضعف دور ہوجاتا ہے اور اگر عرق اجوائن کے ہمراہ یا پانی کے ہمراہ یہی دوائی کھادیں تو تلی بھی دور ہوجاوے سفید رنگ کو سرخ رنگت بنا دیتا ہے کھرل کرتے وقت دستہ بھی لوہے کا ہونا چاہیئے۔

نسخہ روغن برائے مالش جو درد ٹانگ کو آرام دے

تخم دھتورہ ۱ تولہ۔ مال کنگنی ۴ تولہ۔ مغز تخم اڑنڈ ۱ تولہ۔ تلی کا تیل یعنی روغن گنجدہ ۲ تولہ سب کو ملا کر جلا لو اور تیل صاف کرکے مالش کیا کرو +

نسخہ دافع نکسیر

پھٹکری ۱ تولہ۔ لیڈ اوکسائیڈ ایک تولہ ہر دو کو پانی میں گھول کر ملا لیں بقدر ۴ بوند دن میں دو تین دفعہ ناس میں چڑھاویں آرام ہوجاویگا اگر لیڈ اوکسائیڈ نہ مل سکے تو سفیدہ کاشغری ڈال لو یا رسوت ڈال لو بسکا یکساں اثر ہوگا اگر نکسیر سے دماغ کمزور ہوگیا ہو تو جوب طیسی دودھ سے کھادیں اس سے دماغ بھی تقویت پکڑیگا اور آیندہ نکسیر

چھوٹنے کا اندیشہ بھی نہ رہیگا +

نوشادر کا سرمہ دافع بخار

مجھے ایک سادھو نے بتایا تھا کہ نوشادر ایک ایسی چیز ہے جس نے بخار کو آنکھ کے اندر سرمہ کی طرح ڈالنے سے آرام ہو جاتا ہے میں نے اس کے استعمال کے طریقے پوچھے پہلے تو مجھے بتانے سے انکار کیا آخر کو مینے بہت سی باتوں سے اسے قائل کیا جس سے کہ اس نے مجھے بتادیا۔ مگر مینے اسکا تجربہ تا حال نہیں کیا امید ہے کہ ہمارے ناظرین اخبار اسکو تجربہ کرکے اطلاع دیونگے

نوشادر کے سرمہ بنانیکا طریق یہ ہے

نوشادر عرصہ ۴ گھنٹے تک گلوکی رس میں کھرل کرکے دو پیالیوں میں اسکا جوہر اڑاویں پھر ایک دفعہ اور اسی جوہر کو ۴ گھنٹے گلو کی رس میں کھرل کرکے جوہر اڑاویں پھر اس طرح ایک دفعہ اور کرکے جو جوہر نکلے اسے سرمہ کیطرح باریک کرکے رکھیں اور آنکھ میں لگاویں لگاتے ہی بخار اُترنا شروع ہوگا اور جسبت کی سلائی سے لگاویں تو اچھا ہے۔

آملہ بدن کی خارش دور کرنے کا تیل

گندھک آنولہ سار ۶ ماشہ۔ نیلا تھوتھا ایک رتی۔ سرسوں کا تیل ۵ تولہ۔ کافور ۴ رتی تیل اور گندھک اور نیلا تھوتھا کو باریک کرکے پیسکر آگ پر جلاویں جب تیل جلکر سرخ ہو جاوے تو اتار کر کافور ڈال دیں اور چھان کر کام میں لاویں مجرب ہے

سفوف برائے دفعیہ آتشک

تمباکو شیرہ ۱۰ ماشہ۔ کتھہ ۱۰ ماشہ۔ ہیکسورا ۱۰ ماشہ۔ سفیدہ ۱۵ ماشہ۔ مصطگی ۳ ماشہ۔ مازو ۳ ماشہ پیسکر ہریاں ۳ ماشہ۔ رال ۱۰ ماشہ سب کو باریک پیسکر زخموں پر چھڑک دیں چند روز میں آرام ہو جاویگا۔

دوائی رفع کھانسی شیر خواران

ست ملٹھی ۱ تولہ۔ ایلوا ۴ رتی۔ ہر دو کو باریک پیسکر بقدر ایک رتی کے بچے کو رات کو کھلاویں دو روز میں کھانسی دور ہو جاویگی۔ اور قبض بھی جاتی رہے گی۔

دوائی برائے دفعیہ مرض اُم الصبیاں

یہ مرض بچے کو بہت ستاتی ہے جبکہ ماں باپ حالت شیر خواری میں حماقت سے پرہیز نہیں کرتے ہیں جب پرہیز کرینگے مرض جاتا رہیگا اور بعد پرہیز بچے کو یہ دوائی دیں۔ سیاہ مرچ ۱ تولہ۔ گودہ گھیکوار ۲ تولہ۔ باریک پیسکر بقدر سیاہ مرچ گولیاں بنادیں ایک گولی بچے شیر خوار کو دیں اور اوپر سے والدہ کا دودھ دیں اور بغیر شیر خوار کو بازار کے دودھ سے ہر روز دیا کریں اُم الصبیان سے آرام ہوگا۔

نسخہ دافع بخار ہر قسم مگر دق اور ورم میں نہ دینا چاہیئے

عام بخاروں میں مفید ہے۔ ست گلو ۳ ماشہ۔ کونین ۲ رتی۔ گنشیا سفید ۲ تولہ لیموں کا رس ایک تولہ۔ عرق گلاب ۱۰ تولہ سب کو ملا کر ۴ خوراک دن میں ۴ دفعہ دیں بخار اور قبضی دور ہو جاویگی۔ دوسرے روز شربت بنفشہ ۳ تولہ دو دفعہ پلاویں تاکہ پہلی دوائی کا خراش پیدا نہ ہو اور قبض نہ پیدا ہو۔

دوائی دافع شکایت قبض

ہریڑ ۱ ہلیلہ زرد ۲ تولہ۔ گھیکوار کا گودہ ۴ تولہ۔ نمک بقدر ذالک سب کو باریک پیسکر بقدر نخود گولیاں بناویں بعد غذا ۴ گولی صبح ۲ گولی رات کھاویں قبض نہ رہیگی۔

دوائی دافع بخار شیر خواران

گلو سبز کا پانی نکالا ہوا ۳ تولہ۔ ریوند اور ہلیلہ زرد کے ساتھ گھس کر ۲ رتی دیویں۔

قبض اور بخار ہر دو دور ہو جائینگے اور یا قبض کشا گولیاں کھائیں قبض اور ملیریا دور ہو جاویگا۔

کشتہ شنگرف

لوگ ہر طرف سے مایوس ہو کر صرف کشتہ شنگرف کو آزمانا چاہتے ہیں واقعی کشتہ شنگرف عجب چیز ہے بشرطیکہ اس کے طیار کرنے میں محنت کی جاوے۔ آپ مندرجہ ذیل طریق سے تیار کریں:۔

شنگرف ۵ تولہ کی ڈلی کڑچھے میں نرم آنچ پر رکھیں۔ اور مندرجہ ذیل اشیاء کا چورہ باری باری دیویں۔ رس پیازہ ۵ سیر۔ دودھ آک (مدار) ۵ سیر۔ فاسفورس ۱ تولہ ایک پاؤ اور مالکنگنی ۵ تولہ۔ بھلاوہ ۵ تولہ کو پیسکر اسکے درمیان ڈلی دے کر کڑچھے میں رکھے۔ اور اوپر ۱ تولہ شہد اور ۱ تولہ گھی ڈالدیوے۔ جب تمام ادویہ جل جاویں۔ تو شنگرف کی ڈلی کو نکال لیں۔ اور ان اشیاء کے درمیان ایسے ہی رکھے۔ اسطرح ۷ بار کرے اور ہر بار ۴ پہر کی آنچ دیوے۔ کافی ہوگی۔

بعد ازاں کھرل میں ڈال کر اور ۷ دن شراب ۲ آتشہ اور پھر ۷ دن تک دودھ آک میں کھرل کر کے اور کشتہ بیضہ مرغ آدھ پاؤ لے کر ایک گوزہ گلی میں نیچے اوپر اور درمیان شنگرف دیکر اچھی طرح کپروٹی کر کے منہ بند کرے۔ اور ایک ہانڈی میں بالوریت ۵ سیر کے درمیان رکھ کر اوپر سرپوش دے کر گل حکمت کر کے ۸ پہر تک درمیانی آنچ کر کے کشتہ برنگ سفید برآمد ہوگا۔ ۷ دن میں نامرد کامل مرد بن جاویگا خوراک ۲-۳ چاول مکھن میں لاینتہا۔

کرمی پنڈت صاحب تسلیم! ذیل کے نسخے برائے اخبار دیش اوپکارک ارسال ہیں شایع فرما کر مشکور فرماویں:۔

نسخہ سرخ بادہ مجرب و آزمودہ

طباشیر ۳ ماشہ۔ دانہ ہیل ۶ ماشہ۔ کتھ سفید ۶ ماشہ۔ زنجبیل ۶ ماشہ۔ صندل سفید ۶ ماشہ۔ صندل سرخ ۶ ماشہ۔ مل ناگ ۶ ماشہ۔ ہمہ را باریک سا پیسہ آب کاسنی سبز عرق گاؤزبان ۱ تولہ۔ خلر بند عدد ۵ ۳ ماشہ صبح و شام یا شربت عناب ۲ تولہ۔

نسخہ مغلظ و مسہی مجرب

مغز تخم کنوچ ۲ تولہ۔ موصلی سفید ۲ تولہ۔ تخم تلمی ۱ تولہ۔ رال سفید ۲ تولہ جفت ملوط ۱ تولہ۔ مغز تخم انب ۲ تولہ۔ مغز تخم جامن ۲ تولہ۔ سب کو باریک کر کے ہموزن مصری ۱۲ تولہ ملا کر صبح و شام ۶ ماشہ ہمراہ آب بجز زندا یک آدمی کو ایک ہی نسخہ کافی ہے۔

علاج گزیدہ عقرب

سفیدہ کاشغری ڈنک پر تھوڑا سا رکھ کر اوپر سے لیموں کے آچار کا ٹکڑا رکھ کر باندھیں فوراً درد بند ہو۔ (ناظر حسین ڈاکٹر ایڈ فزیشن)

جناب ایڈیٹر صاحب دام عنایتہ! تسلیم! ایک عمدہ و آزمودہ نسخہ واسطے درج اخبار بھیجا جاتا ہے۔ درج کر کے مشکور کریں:۔

صفت

برگ تبت۔ گل بنفشہ۔ تخم سرس۔ دانہ الائچی سفید۔ اسطوخودوس۔ مغز بادام شیریں ہر چھ ادویہ برابر وزن ہوں پہلے خشک دوائیوں کو بہت باریک کوٹ کر چھان کر رکھیں۔ بعد ازاں ایکے علیحدہ مغز بادام شیریں لیکر ملاویں۔ اور پھر سب کو ایک جگہ خوب پیس کر رکھ چھوڑیں۔ اور تھوڑا تھوڑا نسوار لیں بہت چھینکیں آتی ہیں۔ اور دماغ کی گندی رطوبت بہت خارج ہو جاتی ہے اور زکام و نزلہ دور ہو اور درد سر کافور ہو جاتے ہیں۔ (حکیم چھیدی لعل)

نسخہ دافع تپ ہائے خونی و بلغمی و صفراوی و سودائی

تخم پالک ۶ ماشہ۔ کاسنی ۶ ماشہ۔ تخم کشوث ۶ ماشہ۔ صرو بستہ ۶ ماشہ۔ انیسوں ۶ ماشہ۔ افسنتین ۶ ماشہ۔ اذخر ۶ ماشہ۔ شاہترہ ۶ ماشہ۔ آلو بخارا ۵ عدد۔ سکنجبین سادہ ۲ تولہ۔ عرق بادیان نیم ثار۔ عرق گاؤزبان ۴ ثار میں جوش دیویں جب نصف حصہ باقی رہ جاوے صاف کر کے سکنجبین داخل کر کے استعمال کریں۔ (ر)

نسخہ دافع بخار ملغم و صفراوی رقان و کھانسی و زکام نزلہ

گلوئے سبز ۶ ماشہ۔ شاہترہ ۶ ماشہ۔ کاسنی ۱ ماشہ۔ مکو ۶ ماشہ۔ اصل السوس مقشر کوفتہ ۶ ماشہ۔ گل بنفشہ ۶ ماشہ۔ الائچی سفید ۶ ماشہ۔ مذکورہ خاکشی ۴ ماشہ۔ سکنجبین ری معتدل ۲ تولہ۔ اضافہ کر کے نوش کریں۔ (دوائیں) عرق بادیان ۴ ثار

وعرق کاسنی وعرق نارمیں جوش دیں۔ جب نصف عرق باقی رہ جاوے۔ استعمال کریں
اورمفرح سکنجبین بزوری معتدل کا یہ ہے صفت تخم کاسنی یکوب اتولہ تخم خیارین
یکوب اتولہ۔ تخم خربوزہ یکوب اتولہ۔ تخم خرفہ سیاہ یکوب اتولہ۔ تخم کتان یکوب
اتولہ۔ بادیان یکوب اتولہ۔ تخم کرفس یکوب اتولہ۔ پوست بیخ کاسنی یکوب اتولہ
پوست بیخ بادیان اتولہ۔ پوست بیخ کرفس یکوب اتولہ۔ سرکہ خالص آدھ پاؤ شکر
سفید ڈیڑھ پاؤ۔ پانی آدھ پاؤ۔ ریوند خطائی ۶ ماشہ کل ادویہ جو کوب کرکے پانی
اور سرکہ میں ایک شبانہ روز بھگو کر اور چھانکر قوام رقیق کریں۔ (۱۲)

کھانسی } ہر قسم کی کھانسی کیواسطے ہرگ اک (مداں جو پتے خود بخود سوکھ کر
درخت سے پت جھڑ ہو گئے ہوں۔ بہ قدر حاجت باریک کوٹ کر نمک
طعام وفلفل سیاہ بہ قدر ذائقہ پانی کے ساتھ ملکر ہری کے بیر کی برابر گولیاں بناویں
بوقت ضرورت حسب تقاضا دو سے چار تک کھا لیا کریں۔ پوری مقدار ۲ گولیاں ہیں بچوں
کے واسطے بلحاظ عمر استعمال کرائیں۔ (ایڈیٹر)

خارش خصیہ } صندل سفید کو سرکہ گلاب میں گھسکر تیل نیم ۶ بوند۔ امرت دھارا
۲ بوند ملاکر لگایا کریں۔ دو تین دن میں آرام ہوگا۔ دیگر مفرد جدول
مصفے خون عرق بنا کر استعمال کریں **عرق** عشبہ۔ مونڈی بوٹی۔ نیم۔ چرائیتہ
شاہترہ۔ پودہ صندل سفید۔ صندل سرخ۔ عناب ہر ایک نیم پاؤ تمام کو بھگو کر
بدستور عرق کشید کریں۔ خوراک عرق ایک چھٹانک سے نیم پاؤ تک متعاس کے
لئے شہد ملاکر پیا کریں۔ خارش کے لئے عجیب نسخہ ہے۔ آزما کر اطلاع دیں۔ (۱۲)

(اسکل) رطوبت رحم **نسخہ**

گل نعرک ۳ ماشہ۔ گل ناگفل ۳ ماشہ۔ صمغ ڈھاک ۳ ماشہ۔ پوست سرون پستہ
۳ ماشہ۔ شکر سفید ۱ تولہ آمیختہ کوفتہ سفوف ساختہ متواتر تا سہ روز مریضہ را بخورند
بفضل تعالےٰ بہ خواہد شد جناب حکیم حامد حسین صاحب چرا کہ تفصیل چند در چند امراض
در اخبار ارقام نہ فرمودہ یا بر وجہ علاج زیادہ رحم ماؤفہ بمرض تحریر نیامدہ۔ و
اختلاج القلوب از سیلان یا شربت ظاہر است۔ تاہم خمیر گاؤزبان عنبری و دیگر ادویات

متقوی اعضائے رئیسہ استعمال نمایند ورحم آغریضہ کہ جانب اسفل مائل است
علاج قابلہ بہتر است و نیز دیگر از کتب طبیہ بجویند۔ (حکیم محمد سعید احمد اسیٹھ)

سن کے کپڑے پر سے سیاہی دور کرنے کا طریق

بازار سے تھوڑا سا نیموں کا سالٹ یا آکسالک ایسڈ خرید کر سیاہی والے مقامات
پر لگاویں۔ اور اس کے اوپر گرم ابلتا ہوا پانی ڈالیں۔ اگر ایک بار کے کرنے سے داغ
دور نہ ہوں تو پھر بھی یہی عمل کریں۔

کپڑے سے تیزاب کے داغوں کو دور کرنیکا طریق

ایمونیا کا پانی فلالین کی اکھری تہ پر لگا کر داغ پر آہستہ آہستہ رگڑیں۔ تمام
داغ دھبے دور ہو جاویں گے۔

مکھیاں دور کرنا

ایک چمچہ بھر پانی میں ملائی ہوئی کھانڈ میں اس سے نگنی بالائی ملا کر اس
مرکب کو طشتریوں کے اندر ان مقامات پر رکھدو۔ جہاں مکھیاں بکثرت ہوں۔

وجع المفاصل } لگڑی کا درد
وہرائے عرق النسا و نقرس و رعشہ و درد کمر۔

سورنجاں شیریں۔ بادیان۔ بیخ بادیان۔ خیارین۔ بیخ کاسنی۔ تخم کاسنی۔ تخم
خیارین۔ تخم خربوزہ ہر ایک پانچ ماشہ۔ مویز منقے ۹ دانہ۔ تخم کسوت چھ ماشہ رات کو
گرم پانی میں بھگو دیں اور صبح کو قدرے جوش دیکر چھان کر ۲ تولہ شربت بزوری ڈال
کر ہمراہ معجون سورنجاں چھ ماشہ استعمال کریں۔ (حکیم مولوی سید عبد الغفور)

روغن } نسخہ۔ دیودار۔ تج۔ امچلدی سوا رہلہ۔ اصل السوس۔ لسان العصافیر
کمیلہ۔ مال کنگنی۔ قرنفل۔ گلدار۔ شتاور۔ روغن کنجد ہر ایک ایک تولہ
تالاب کے پانی میں جوش دیں حتے کہ ادویہ جل کر تیل چھوڑ دیں۔ دن بھر میں چار
پانچ مرتبہ مالش کرکے سینگ کریں۔ (۱۲)

سوزاک کہنہ } کشتہ سیسہ۔ کشتہ مرجان کشتہ حجر الیہود و سنگ سرماہی (جو ہر دو
ادویہ کو ملاکر مولی کے عرق میں کیا ہوا) ہر سہ نصف ماشہ۔

چھوٹے بتاشہ میں رکھ کر کھائیں۔ بعدہٗ بادیان۔ گوکھرو کلاں کشش۔ تخم فرہوزہ کشنیز خشک ہر ایک پانچ ماشہ پیسکر پانی میں گھول کر چھان کر۔ شربت نیلوفر ۲ تولہ ڈالکر۔ (،،)

طلسم سرورد } کافور ۱ ماشہ۔ خانہ الائچی کلاں۔ پھٹکری۔ گل مونڈی ہر ایک چھ ماشہ باریک پیسکر عرق کیلہ میں حل کر کے بوتل میں بند محفوظ ہیں۔ بوقت ضرورت سردرد والے کی دونوں آنکھوں میں ایک ایک بوند ڈالدیں اسیوقت سر درد کافور ہو جائیگا۔ بشرطیکہ بخار نہ ہو۔ (،،)

ضرب (چوٹ)

ایک بگین سالم کا بھورتہ بنا کر مقوم ماؤف پر باندھیں۔ اور مومیائی یک سرخ گھی میں گرم کر کے دودھ گرم میں ڈال کر پلائیں۔ ٹوٹی ہوئی ہڈی جوڑ جائیگی۔ (،،)

حمی الدّق (تپ دق)

تپ کہنہ کا فور کو جوکوب کر کے مٹی کی کوری ہانڈی میں ڈال کر مٹی کا سرپوش جو درمیان میں اونچا ہو اٹھا لگا کر منہ کو کپڑے سے مٹی ملتانی یا چکنی لگا کر خشک کر کے اس کے نیچے موٹی بتی کا چراغ سرسوں کے تیل سے روشن کر کے رکھدیں اور اس کے منہ پر بقدر ضرورت بوجھ رکھدیں۔ جب تیل چراغ کا ختم ہو جائے۔ ہانڈی کو ٹھنڈا ہونے کے بعد کھول کر اس کے سرپوش میں سے جما ہوا کافور کاست نکالیں اور بوقت ضرورت نصف ماشہ ایک تولہ شکر سفید بورا میں رکھ کر مدقوق کو کھلائیں۔ خواہ وہ مدقوق مسلول ہو یا نہ ہو۔ استعمال اس کا دونوں حالتوں میں جائز اور مفید ہے (،،)



سیسہ کو کورے برتن میں ڈال کر پگلالیں۔ جب وہ پگل جائے۔ تب کنگھی کی گھاس ہوتی ہے۔ جس کے پھول کی یہ شکل ہے۔ سبز لکڑی سے جلاتے رہیں۔ جب تمام سیسہ جلکر خاک ہو جائے محفوظ رکھیں۔ تین رتی بوقت ضرورت شربت نیلوفر اتولہ میں ملا کر مدقوق کو چٹا دیں۔ (،،)

پتی (پت اوچھلنا)

بادیان ۵ ماشہ۔ مویز منقّٰی ۹ دانہ۔ املی کٹارہ ۲ تولہ دونوں دواؤں کو پانی

کیساتھ پیس کر گلقند ۲ تولہ پانی میں حل کر کے املی کا زلال ملا کر پلائیں۔ (،،)

مقوی باہ } مونڈی جو کہ جنگل میں ہوتی ہے اور مشہور بوٹی ہے۔ اسکو معہ جڑ اور پتوں اور گھونڈیوں کے سایہ میں خشک کر کے باریک کوٹ پیسکر کپڑے میں چھان کر ہموزن اس کے میدہ گندم لے کر بطریق مشہود حلوا بنائیں خوراک ۵ تولہ (،،)

نسخہ کنٹھ مالا

مرغی کے انڈے کو ایک جانب کافی شگاف دیکر سفیدی نکالیں اور زردی اسی پوست بیضہ میں چھوڑ دی جائے۔ بعد ازاں سہاگہ بریان ایک ماشہ اسمیں ڈال کر ملا کر رکھیں۔ دن بھر میں ایک مرتبہ بقدر ضرورت اسکا لیپ کیا کریں۔

نوٹ چنانچہ یہاں میں مسمی سید طفیل احمد ولد علی احمد کے گلے میں زخم تھا یہاں تک کہ نصف گلو کا بیرونی حصہ زخمی ہو گیا تھا۔ سانپ کی ہڈی وغیرہ کا دیگر ادویہ کا بہت استعمال کیا مفید نہ پڑا۔ جب حکیم صاحب موصوف نے مرہم بیضہ مذکورہ بالا اسکو دیا چند روز میں آرام ہو گیا (خریدار اخبار ۴۰۶)

جو ایسا کرنا اچھا نہیں سمجھتے وہ اور مفید نسخے دیش اُپکار ک سے حاصل کر سکتے ہیں (ایڈیٹر)

نسخہ تپھری مثانہ } حجر الیہود ایک ماشہ۔ سنگ سرماہی ایک ماشہ ہر ایک سفوف کر کے کھائیں۔ بعدہٗ بدرقہ شیرہ بادیاں ۵ ماشہ شیرہ تخم خربزہ ۳ ماشہ۔ شربت بزوری ۲ تولہ ڈالکر پلا دیں۔ (،،)

نسخہ بواسیر } برگ سبز املی ۱ تولہ۔ برگ شیشم ۱ تولہ۔ برگ سبز جامن ۱ تولہ برگ ابنہ سبز ۱ ماشہ۔ برگ درخت برگد ۲ ماشہ دودھ خام میں ملا کر پی لیں۔ بعدہٗ موافق خوراک کے دودھ میں ملا کر نبات سفید ۲ تولہ ڈال کر پلائیں۔ اگر اس سے بھی مریض کو فائدہ نہ ہو تو ضفدع (مینڈکی) کا خشک سفوف ۳ ماشہ کر کے اوّل کھلائیں اوپر سے دواء مذکور پلائیں (،،)

امریکن ہینڈ پریس } سریش باریک ۲ حصہ پانی سہ گنا رلت بھر بھگو کر مسح کو

جوشدہ جب سرپش پگھل جاوے چولھے سے اُتار کر ۵ حصہ گلیسرین آہستہ سے ملا دیوے۔ اور پھر بہریم سلفاس ۲ حصے ملا کر خوب ہی حل کرو۔ اور ایک ٹین کے چوکھٹے میں ڈال کر جما لو۔ ایکبار میں ۵۰ کاپی نقل ہو سکتی ہے اور اُسکی سیاہی نیلاپن و گلیسرین ہمونن پانچ گنے پانی میں ملا کر گرم کرنے سے بچاتی ہے اور چھاپنے کے واسطے کاغذ خوب بھگو کر لگا دیں (شیخ محمد صدیق محسن)

روشنائی سیاہ موسومہ مصطفائی

دُود چراغ۔ آب سیوس۔ گندم۔ آب کوکنار۔ آب کیلہ۔ طوطیا سبز۔ صمغ عربی سب کو برابر وزن ملا کر گھوٹ لو۔ (؍؍)

بلیو بلیک

ہر ڑ بیڑہ۔ آملہ ہر ایک ایک چھٹانک۔ لوہ چون ایک چھٹانک۔ تیل ولایتی اتولہ۔ پانی ایک سیر تیل کے علاوہ سب کو ایک گھڑے میں ڈال کر دس روز تک سڑنے دو۔ بعد انکو خوب مل چھان کر فضلہ پھینکدو اور عرق میں تیل ملا کر گھوٹ لو۔ (؍؍)

سُرخ روشنائی

شنگرف کو عرق تین جوت میں خوب گھوٹ لو۔ (؍؍)

گھوڑے۔ گائے۔ بکری اور انسان کی خشک اور تر خارش کا اکسیر نسخہ

آملہ سار گندھک، ماشہ سودھا ۳ پاؤ گھی آدھ پاؤ دودھ اور گھی کے تین تین حصے کر لو۔ اوّل ایک حصہ گھی کسی برتن میں ڈال کر آگ پر رکھو جب خوب گرم ہو جائے اس میں آملہ سار کا ایک ہی سالم ٹکڑا ڈالو۔ وہ چند منٹ میں گھی کے ساتھ یکذات ہو جائیگا اب اسکو فوراً اتار کر ایک حصہ دودھ میں ڈالو پھر ایک حصہ گھی آگ پر رکھو اور اس دودھ سے جس میں وہ گھی اور آملہ سار تیل ملا جلاؤ الا ہے آملہ سار نکال کر اس حصہ گھی میں دوبارہ ڈالو۔ یوں ہی پھر دوسرے حصہ دودھ میں ڈالو۔ علےٰ ہذا تیسری دفعہ بھی ایسا ہی عمل کرو اور وہ آملہ سار گھی میں تیل ہو کر پھر دودھ میں ڈالنے سے نیچے جم جاتی ہے، تین دفعہ اس کا جوہر اس گھی اور دودھ میں لے لو۔ اور پھر اوپر سے دودھ اور گھی نتھار لو۔ اور نیچے کا فضلہ یعنی وہ آملہ سار پھینکدو۔ یہ دوائی صرف چار پانچ دن پلانے سے

ہر ایک مندرجہ صدر جانور کی خارش جڑ سے دُور ہو جاتی ہے۔ لہٰذا یہ رکھنا چاہئے کہ انسان و بکری کیلئے آملہ سار گھی اور دودھ کا وزن نصف کافی ہے۔ اور چونکہ انسان کو بدوں لذت پینا اس کا دشوار ہے لہٰذا اسے اس دودھ گھی تیار شدہ میں قدرے شہد یا شکر بھی حل کر لینے کی اجازت ہے۔

نوٹ:۔ یہ دوائی قدرے گرم گرم ہی پینا اور حیوانات کو پلانا چاہئے درمیان استعمال دوا کے حیوانات کو سبز چارہ کا اور انسان کو بقولات و سبز میوہ جات کا پرہیز کرنا ضروری ہے۔ وقت استعمال کا علی الصبح ہے اور دوائی ہر روز تازہ بناویں۔

سم الفار کی گولیاں

یہ گولیاں انسان کے آتشک۔ سرخ بادہ۔ گھٹیا کے لئے نہایت اکسیر ہے۔ ہاتھی کی گچ کچلی (ایک خونی بیماری ہے۔ تمام جسم متورم ہو جاتا ہے) اونٹ کی سُرن باد اور گھوڑوں کی ہر قسم کی زہر باد کی بیماریوں اور کرکری میں تیر بہدف ثابت ہو چکی ہیں۔ گائے بھینس اور بکری کو "منہ کھُر" کی بیماری ہو۔ تو دو تین دن کے اندر شفایاب کرتی ہیں۔

نسخہ یہ ہے سنکھیا سفید سنکھیا زرد ہر ایک چھ ماشہ۔ آملہ سار گندھک پارہ مٹھا تیلیا۔ وار بکنا۔ ہیرا کسیس ہر ایک ۲ تولہ۔ نیلا تھوتھ۔ مغز تخم جمالگوٹہ۔ ہڑتال طبقی۔ پوست بیخ تاسی۔ کہربا۔ گول مرچ سفید ہر ایک ۳ تولہ سب کو کھرل میں ڈال کر، دن تک پیاز سفید کے پانی میں پیسیں اور بعد ازاں خشک کر کے پھر سات دن تک ادرک کے رس میں کھرل کریں۔ پھر خشک ہونے پر شہد میں بہ قدر دانہ مونگ کے گولیاں بنا دیں۔

انسان اور بکری کو ایک گولی۔ گائے بھینس کو دو تین تک اور گھوڑے اونٹ اور فیل کو چار پانچ اور چھ تک بھی ایکدن میں کھلا سکتے ہیں۔

مندرجہ صدر ہر ایک حیوان کی پھلی۔ جالا۔ دھند اور آنکھ کی ہر قسم کی خارش و اریکی دور کرنے کا مجرب نسخہ اگلے صفحہ میں مندرج ہے۔

صفت اس کی سہاگہ بریان۔ پھٹکری خام (ایلوا) نوشادر۔ قلمی شورہ۔ گیرو۔ سمندر پھین۔ کھانڈ دیسی ہر ایک ۱ تولہ۔ سونٹھ کا آٹا ۲ تولہ سب کو کاغذی لیموں بناویں اور شیشی میں بند کریں اور ہر ایک مریض کو صبح و شام دو وقت عرق گلاب سے گھس کر بلور انجن لگاویں۔ حیوانات سے جن کو انجن نہ لگایا جا سکے سفوف کر کے اور کسی نلکی میں بھر کر آنکھوں میں پھونکیں۔

نوٹ:۔ یہی دوائی بکری کے جگر کا پانی نکال کر کھرل کر کے استعمال کریں۔ تو عارضہ شب کوری (رات دھراتا) بھی دور ہو جائے۔

ہر ایک حیوان کی قبضی دور کرنے کا مجرب و آزمودہ نسخہ

گھگرو یل ۱ تولہ۔ تخم عشق پیچہ ۱۴ ماشہ۔ جوکی سبزی ۳ تولہ سب کو باریک رگڑ کر کے ۲ پاؤ پانی (رس نیشکر) میں یعنی گنے کے پانی میں گھول کر پلاویں فوراً ہی اسہال شروع ہوں گے۔

یہ نسخہ ایک گھوڑے کے لئے ہے بکری کو اور انسان کو نصف۔ گائے بھینس کو ڈیوڑھا وزن اور اونٹ ہاتھی کو دگنا تگنا کر کے دیں۔

تنبیہ:۔ یہ دوا حاملہ حیوان کو ہرگز نہ دیں۔ ورنہ بچہ بھی فوراً دستوں کے ساتھ خارج ہو جاوے گا۔

طلاء مجلوق سم الفار سیاہ ۱ تولہ۔ بیخ گل بانسہ ۶ ماشہ۔ بیخ کنیر سفید ۶ ماشہ۔ زرنیخ ۶ ماشہ۔ تمکلہ ۶ ماشہ۔ جند بیدستر ۶ ماشہ۔ شتاور ۶ ماشہ۔ سرمک ۶ ماشہ۔ ادویہ مذکورہ کو باریک کوٹ کر دودھ پانچ سیر۔ کوری ہانڈی میں ڈال کر بطریق حلوہ پکاویں۔ جب یہ دودھ پک جائے جما لیں اور صبح اس کا مکھن نکالیں۔ اور دو روز بعد مکھن کو گرم کر کے روغن بنا کر بوتل میں بہ حفاظت رکھیں اور بوقت ضرورت برگ پان کے ساتھ طلاء لگا کر عضو خاص کو پٹی سے باندھ دیں۔ یہ طلاء بذریعہ عرق یعنے پسینہ کے مواد کو خارج کرتا ہے یہ واضح رہے کہ اس کا برتن و مکھن نکالنے کا سامان اور چھاچھ زہر ہیں۔ تمام کو زمین میں دفن کریں۔ (حکیم مولوی سید عبد الغفور)

نسخہ تپ یعنی بخار خوب کلاں بمقدار خاکشی بہ قدر ضرورت لیکر کورے برتن میں ڈالیں۔ اور اوپر سے اکدنجوہ کی سبز پتیوں کا عرق اسقدر ڈالیں۔ کہ خاکشی اس میں غرق ہو جاوے۔ تب سر پوش مٹی کا ڈھانک کر اور گل حکمت کر کے چولھے پر رکھیں۔ نیچے اسکے لکڑی کی آنچ دیں۔ جب خاکشی جل کر اس کا ست نکل آئے ۳ رتی کھلا دیں۔ اور ہمراہ دودھ پلا دیں۔ (؍؍)

نسخہ دفعیہ اسہال اطفال

تخم لیموں۔ تخم رمگنزہ۔ خشک کر کے باہم ملا کر کوٹ لیں۔ اور بوقت حاجت ایک ماشہ کھلا دیں ہر حال میں مفید ہے۔ معدہ وغیرہ کو کسی قسم کا نقصان نہیں پہنچاتا حتیٰ تک کہ ہیضہ میں اس کا استعمال جائز اور نہایت مفید ہے۔ خواہ ارضیت غالب ہو یا ناریت۔ (؍؍)

رمد چشم گیرو ۱ تولہ۔ زنجبیل (سونٹھ) ۱ تولہ۔ فلفل سیاری ۶ ماشہ کوٹ پیس کر گولیاں بناویں اور بوقت ضرورت گھس کر لگا دیں۔ (؍؍)

نسخہ دفعیہ یرقان عام

مولی کا عرق ۶ تولہ۔ ایام ہمراہ شربت بزوری ۲ تولہ صبح کے وقت پیا کریں اور شام کو کشتہ خبث الحدید ۳ ماشہ ہمراہ معجون ۱ تولہ دوبیا لور کھایا کریں۔ اگر گنوں کا زیشکر موسم ہو تو اسکو اکثر استعمال میں رکھیں۔ (حکیم محمد سید احمد)

اوجاع عام شکم و قولنج

پودینہ خشک ۶ ماشہ۔ نوشادر ۶ ماشہ۔ سہاگہ بریان ۶ ماشہ۔ جوا کھار ۶ ماشہ۔ سونٹھ (زنجبیل) ۶ ماشہ۔ فلفل سیاہ ۶ ماشہ۔ پپلا مول ۶ ماشہ۔ زیرہ سیاہ و سفید ۱ تولہ شورہ قلمی ۱ تولہ۔ پوست خشک لیموں ۱ تولہ۔ پوست رمانگنزہ ۶ ماشہ۔ تخم لیموں خشک ۶ ماشہ۔ مغز تخم انبہ ۶ ماشہ۔ مغز کنجوہ ۶ ماشہ۔ مغز انار دانہ ۶ ماشہ۔ پنگھنی ۶ ماشہ۔ ہینگ ۱ تولہ۔ اجوائن خراسانی ۶ ماشہ۔ سنگدانہ ۶ ماشہ۔ سنگدانہ حمام ۶ ماشہ۔

سب دواؤں کو سرکہ کہنہ ۷ بار۔ عرق لیموں ۷ بار۔ عرق مولی ۷ بار۔ شیرہ بادیان ۷ بار میں ڈال کر شی کے برتن کو گل حکمت کر کے زمین میں ۴۰ چالیس روز تک دفن رکھیں

بعد ۴۰ روز کے نکال کر سایہ میں خشک کر کے کوٹ پیسکر کپڑے میں چھان کر بہ حفاظت رکھیں۔ بوقت ضرورت دودھ شکر یا ۳ ماشہ ہمراہ آب تازہ استعمال کریں۔ (۱۱)

تپ دق و سل کے لئے تیر بہدف نسخہ

دو سیر عرق گاؤزبان دو آتشہ لے کر اس میں آدھ سیر کے قریب بھڑ کا چھتا ریز ریز کر کے بھگو دیں۔ چار پانچ گھنٹے کے بعد معمولی سا جوش دے کر آگ سے اتار کر ہاتھوں سے مل کر چھانیں۔ بعد ازاں پھر دھیمی دھیمی آنچ پر رکھ کر شربت پکا دیں۔ جب ٹھیک قوام پر آجائے یعنی تار بندھنے لگے۔ تو اتار کر شیشی میں بھر لیں۔ ہر روز صبح کے وقت ۱۰ یا ۱۲ تولہ شربت پاؤ بھر گدھی کے دودھ میں ملا کر مدقوق کو پلایا کریں۔ دو تین ہفتہ کے اندر صحت ہوگی۔

[redacted]

اگر مریض کو اسہال بھی جاری ہیں۔ تو ہر روز کہربا دو ماشہ طباشیر ۳ ماشہ۔ زہر مہرہ اصلی دو رتی سفوف کر کے اس دوا کے ساتھ ہے۔ پھانک لینا چاہئے۔ دن کے وقت بیمار کو ہرگز سونے نہ دیا کریں! شرطیہ تندرست ہوگا۔

ہر قسم کی کھانسی اور دمہ یعنی ضیق النفس کیلئے اکسیر گولیاں

بھڑ کا چھتا پاؤ بھر، جامن کے پھول پتے شاخیں اور جڑ آدھ سیر۔ ایرسا ۱۰ تولہ سب کو زدکوب کر کے تین سیر پانی میں نرم آگ پر پکا دیں۔ ایک سیر بھر پانی رہ جاوے۔ تو اتار کر چھان کر پھر آگ پر رکھیں جبوت گاڑھا لعاب سا بنجائے اتار کر گول مرچ سفید، صمغ عربی (کیکر کی گوند) ایک ایک تولہ باریک سفوف کر کے اس لعاب میں ملا کر بقدر دانہ نخود گولیاں بناویں۔

دم کشی کے مریض کو ہر روز صبح کے وقت دو یا تین گولیاں اونٹنی کے پاؤ سیر دودھ کے ساتھ کھانا چاہئے۔

کھانسی کا مریض دو تین کھانسی کے وقت ایک گولی منہ میں رکھ کر اس کا رس چوسے تو فوراً آرام ہو جاویگا۔

دیگر

بھڑ کا چھتا پاؤ بھر، پھٹکری سرخ ۳ تولہ۔ گائے کا گھی خالص ۱ تولہ تینوں کو کڑاہی میں ڈال کر نیچے پرانے سرکنڈا (کانا) کی آگ جلا دیں۔

جب تمام چیزیں جل کر کوئلہ ہو جاویں۔ تو اتار کر باریک پیسکر کپڑے سے چھان کر شیشی میں محفوظ کر لیں۔

آشوب چشم (آنکھوں کا دکھنا) دھنیہ۔ جالا۔ غبار۔ پانی بہنا یہ سب امراض اس دوا کے بطور سرمہ استعمال کرنے سے دور ہو جاتے ہیں۔

نکسیر کا مریض بطور نسوار کے استعمال کرے۔ پرانے سے پرانا عارضہ دفع ہوگا۔ دانتوں کا گوشت خورہ۔ مسوڑھوں کا ورم ہر قسم کا بطور منجن استعمال کرنے سے دور ہوتا ہے۔

وہ لوگ جن کے تمام دانت گوشت خورہ کے سبب ہلتے تھے اور صدہا دوائیوں سے کچھ نفع نہ ہوا۔ یہ دوائی بکری کے پیشاب میں گھول کر مضمضہ یعنی کلی کرانے سے آناً فاناً صحتیاب ہو گئے

عشق پیچہ کی سبز پتیاں بقدر ۱ ماشہ گھوٹ کر چھٹانک بھر پانی ملا کر چھان کر اس میں یہ راکھ بقدر ۲ ماشہ حل کر کے پلا دیں۔ تو شیر خوار بچوں کا مرض ڈبہ یعنی اتھرا (ام الصبیان) نے الفور دور ہوتا ہے۔

ابھیادی لون نیم۔ گل ٹیمو۔ جڑھ مدار۔ جڑھ تھوہر۔ پھکنڈہ۔ چترا۔ برنا۔ اندرائن سرخ مدار۔ گوکھرو۔ کنڈیاری کلاں۔ کنڈیاری خورد۔ کرنجوا۔ سفید انتمول۔ کڑوی توری۔ سانٹھی ان سب کو ایک برتن میں چڑھا کر اور جڑ ڈالی پتے سمیت لے کر کوٹ لیں اور آگ پر چڑھا کر تلوں کی لکڑی جلا کر خاکستر کر لے اور پھر مندرجہ بالا کھار ۴ تولہ اور نمک ۴ تولہ۔ پوست ہلیلہ ۲ تولہ ان کے برابر وزن پانی اور گوڈ مؤتر ملا کر نرم آنچ پر پکا دے۔ اور ذرا سخت ہونے پر یہ اشیاء سفوف بنا کر شامل کرے۔ زیرہ۔ سونٹھ۔ مرچ۔ مگھ۔ ہینگ۔ اجوائن۔ پوہکر مول۔

کچور رہرا ایک ۲ تولہ وزن میں ہو۔ پیٹ کی جملہ امراض کو مفید ہے۔ کئی اقسام امراض پیٹ۔ ورم جگر۔ طحال۔ امراض پیٹ۔ اپھارا۔ گولا۔ سختی پیٹ۔ بدہضمی۔ امراض سر۔ امراض دل۔ پتھر ریگ مثانہ و گردہ کو دور کرتا ہے۔

کھار بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ راکھ بہت سی پانی میں گھول کر تھار کپڑے اور اس نتھرے ہوئے پانی کو لے کر آنچ پر چڑھاوے جب خشک ہو جاوے وہی کھار ہے۔

اکسیر ۴۱ کا نسخہ خاص

صفحہ ۲۳۶

دیا جاتا ہے جس کو میں نے اپنی تجربہ سے اس سال کے اندر بنوایا۔ سب سے پہلے خود کھایا پھر اوروں کو کھلایا مجیب پایا۔ اگرچہ امیروں کے واسطے ہے مگر یہ سمجھ لیجئے کہ ایک گولی بھی جس نے کھائی اس کا گرویدہ ہو گیا۔

مقوی اعضاء رئیسہ اتنا کہ لاثانی کہہ سکیں۔ عمر کو بڑھانے والا تمام قوے و ارواح کو طاقت دینے والا اور مضبوط رکھنے والا۔ رگوں۔ پٹھوں۔ عضلوں۔ ہڈی۔ مغز۔ دماغ منی سب کو طاقت بخشنے والا یہ نسخہ امراء گھروں میں ہر وقت موجود رہنا چاہئے اکثر لوگ اسکا کو ڈھونڈتے پھرتے ہیں مگر نہیں ملتا۔ قدرتی اور سچا بند بیج اس سے پیدا کیا جا سکتا ہے۔

جوان آدمی جو سرعت کے مریض نہیں ان کیواسطے نا ترشی والا مقوی صادق آتا ہے۔ ورنہ گنا کر دینا تو کوئی بات ہی نہیں ہے۔ دل کو فرحت۔ دماغ کو روشن جگر کو تقویت۔ آنکھوں کو بصارت۔ مثانہ کو طاقت یہ گولیاں دیتی ہیں مقوی باہ۔ دافع سرعت۔ رقت بھریان و احتلام ہیں۔ نسخہ مندرج ذیل ہے:۔

مشک خالص ۱ ماشہ۔ زعفران ۱ تولہ۔ کستوری ۱ تولہ۔ عنبر ۱ تولہ۔ ورق سونا ۱ تولہ دونوں کو ایکدن رس پیاز میں ایکدن دودھ برگد میں ایکدن دودھ آک میں کھرل کر کے ٹکیہ بنا دیں۔ اس ٹکیہ کو دو تین برگ مدار کے درمیان لپیٹ دیں۔ پھر ایک ہانڈی میں ۲ سیر بالو ریت کے نیچے بچھا دیں۔ اور اوپر اس پوٹلی کو رکھ کر ۲ سیر بالو ریت اور ڈال کر منہ ہانڈی کا بند

کر کے نیچے دو پہر تک درمیانی آنچ کریں۔ اور سرد ہونے پر نکالیں۔

یکشتہ طلا ۱ بمہ کشتہ مشک ۱ تولہ۔ مشک نیپالی ۱ تولہ۔ مروارید ناسفتہ ۱ تولہ۔ زعفران ۱ تولہ مغز تخم تمر ہندی ۱ تولہ۔ عنبر ۱ تولہ۔ جند بیدستر ۱ تولہ۔ مایہ شتر اعرابی ۱ تولہ۔ بھیم سینی کا نور ۱ تولہ۔ ست مرگند ۱ تولہ۔ مار قیا ۳ ماشہ۔ ان سب ادویہ کو دودھ برگد میں تھوڑی دیر کھرل کر کے ۱/۲ ماشہ کی گولیاں بنا لیں۔

ست برگد کی ترکیب پچھلی بار لکھی جا چکی ہے یعنی پکے ہوئے زرد پتے برگد کے درخت سے اتار لیں۔ اور ان کو ہاتھوں سے مروڑ کر شکوں کے اندر بھر دیں اور پانی سے ان کو بھر دیں۔ اور دو دن کے بعد کڑاہی میں ڈال کر ابالیں۔ جب ۱/۴ پانی رہے خوب مل چھان کر پھر کڑاہی پر چڑھا دیں۔ حتے کہ کل پانی جذب ہو جاوے۔ اور مانند شہد گاڑھا ہو جاوے۔ بس اتار لیں یہی ست برگد ہے۔

خوراک ۱ گولی سے ۲ گولی تک حسب مزاج۔ بند بیج کے واسطے ۲ یا ۳ گولی ملائی سے کھاویں۔ ۳ گھنٹے قبل درمیان میں کوئی ترش چیز یا کھانا وغیرہ نہ کھاویں۔ یہ گولیاں ہم نے تیار کر لی ہیں۔ قیمت فی گولی ایک روپیہ ہے۔ اس کا نام اکسیر ۴۱ ہے۔ کامنی وشی کرن کہنا اسکو بجا ہے۔

کام کو توہل وٹی کونچ بیج پیل موصلی۔ کلنجن۔ ملبا خیر۔ جائفل۔ جاوتری۔ مصطگی سرو چینی۔ الائچی خورد۔ لونگ۔ گوکھرو۔ گل گلاب۔ گل موتیا۔ گل بیلا۔ گل کیتکی میدا۔ ستاور۔ کھانا۔ تالمکھانہ۔ سمندر سوکھ۔ بال چھڑ۔ کنکول۔ سونٹھ یہ ایک ایک تولہ۔ کستوری اور بھیم سینی کافور ہر ایک ۴ ماشہ۔ اس میں کھرل کر کے ۲-۳ ماشہ کی گولی بناوے۔ اگر کیسر کے پتر نہ ملیں۔ تو کیسر ۲ ماشہ لے کر اسکو پانی میں پیسکر اس پانی میں کستوری کافور کو بھی پیس لیں اور باقی ادویات اس پانی سے کھرل کریں۔ لکھا ہے۔ کہ گولی بڑے غرور والی استریوں کا بھی غرور توڑتی ہے۔ دیر یہ تمبک ہے۔ چلتی ہوئی رات بھی اس سے رک جاتی ہے۔ نیز کھانسی دمہ۔ ذیابیطس۔ جریان کو مفید ہے۔ اور مریضان آتشک کو بھی مفید ہیں۔

کام ونود گٹکا موصلی سیاہ و سفید۔ کباب چینی۔ مصطگی۔ جائفل۔ کونچ بیج۔

تالمکھانہ۔ پیپل۔ گوکھرو۔ بہوپھلی۔ مالکنگنی۔ اسگندھ۔ خشخاش۔ بیج اُنگن۔ پان تالمکھانہ (۲ بار آنے سے مطلب یہ ہے کہ دُگنا لیوے) کپور کچری۔ کلنجن۔ افیون۔ ماجُو۔ پھل۔ بیج دھتورہ سیاہ۔ پھول پرنگو ہر ایک ۲-۲ تولہ۔ دارچینی۔ الائچی۔ تیج پات۔ ناگ کیسر ہر ایک ۷ ماشہ۔ سب کو باریک کر کے برابر وزن دودھ میں بھگو دے۔ صبح سل بٹے سے خوب پیسے پھر برابر وزن گھی ملا کر بھونے اس کے بعد دودھ کے برابر مصری لے کر چاسنی کر کے سب ادویہ ملا دیوے اور بڑے بیر کے برابر گولیاں بنا لیوے۔ خوراک اگولی سے ۴ گولی تک حسب طاقت و حالات مریض۔

جریان کیلئے اکسیر ہے۔ پیشاب کا یا منی کا بوند بوند آنا بند ہو جاتا ہے۔ سرعت کے واسطے بینظیر ہے۔ اس کے کھاتے رہنے سے حسب خواہش بند بیج بڑھایا جا سکتا ہے پھر ایکدو گولی کھانے سے ویریہ تمبھن کرے۔ ایک پہر تک کتابوں میں لکھا ہے ملذذ درجہ اوّل ہے۔

سموہنی وٹی | لونگ۔ جایفل۔ جاوتری۔ کنکول۔ مکھانا۔ تُن ہر ایک ۱ تولہ۔ بھانگ ۳ تولہ۔ مٹھا تیلیا ۱ تولہ۔ افیون ۹ ماشہ سب کو باریک کر کے بھانگ کی رس میں ۴ پہر کھرل کرے۔ گولیاں ۲-۲ رتی کی بنا دے۔ نہایت ہی ممسک ہے دو تین گولی حسب طاقت کھاوے۔ کام توہل کتاب میں ایک پہر لکھا ہے۔ احتلام کو فوراً بند کرتی ہے جریان کو دور کرتی ہے۔ دمہ۔ کھانسی اور ذیابیطس وغیرہ کو نافع ہے۔ مریضان سرعت اسکو استعمال کر کے فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔

باجی کرن مودک کا دوسرا بینظیر نسخہ بیماریوں میں کھانیکے لائق

گنا دوب کی جڑھ۔ پونڈے کی گانٹھیں تالمکھانہ۔ اسگندھ بالا۔ ستاور۔ گوکھرو۔ بداری کند۔ کیتری۔ جیونتی۔ جیبک۔ میدا۔ رکھبک۔ گل سکری۔ موصلی۔ رودھی۔ ناسنا کچ بیج۔ اٹ سٹ ہر ایک ۲ تولہ۔ اُڑد کا آٹا ۴ سیر لیوے۔ تمام ادویہ کو اکٹھا کر کے ۳۲ سیر پانی میں پکا دے۔ جب آٹھواں حصہ پانی رہ جاوے۔ تب اتار لے۔ پھر مٹھی بھاکھ پیپل۔ چرونجی۔ بارہی کند۔ اسگندھ۔ بداری کند۔ آملہ۔ گنے کا رس ہر ایک

مقوی

۴-۴ تولہ لیوے۔ گھی ۴ سیر اور دودھ ۳۲ سیر ملا کر یہاں تک پکاوے کہ کھویا بن جاوے اور گھی چھوڑ دیوے۔ پھر اس میں مصری پھر اس کے بعد کھانڈ رشکر سفید ایک سیر دودھ ایک سیر اور ملا دیوے۔ پھر خوب ملا کر پیپل ۱۰ تولہ۔ مرچ سیاہ ۴ تولہ۔ دارچینی۔ الائچی۔ ناگ کیسر ہر ایک ۲ تولہ۔ اور اس میں شہد خالص ۲ سیر ملا دیوے۔ خوراک ۴ تولہ طاقت مریض دیکھ کر دیوے لکھا ہے: ۱۰۰ از حد مہی ہے۔ منعظ ہے۔ طاقت بڑھاتا ہے کام اور زور اس کے کھانے سے بہت ہی بڑھتا ہے۔ بہت عورات رکھنے کی طاقت ہوتی ہے جگمگ دیو کی طرح خوبصورت بن جاتا ہے۔ تھوڑے دیرج والا انسان زیادہ دیرج وان ہوتا ہے۔ بوڑھے کو جوان کی سی طاقت آتی ہے۔ ایک برس لگاتار کھانے سے بوڑھا بھی جوان ہو جاتا ہے۔

چڑھا مقوی و منعظ | تالمکھانہ کے چاول اور تل برابر وزن لیکر پیسکر شہد میں گوندھ کر توے پر گھی لگا کر رکھے اور اُلٹا پلٹا کر پکا لیوے یا مانند پوڑے کے پکا دے۔ ان کو کھانے سے کام بہت بڑھتا ہے بہی ہے۔ سرعت اور جریان و احتلام کو نافع ہے۔ روزانہ تازہ بتازہ کا انتظام کیا جا سکتا ہے یعنی تالمکھانہ کو کوٹ کر اس کے چاول نکالے اور تل بھی لیوے۔ دو تولہ پیسکر رکھو اور صبح یا شام شہد ملا کر دو چار چھوٹے چھوٹے چڑھے (چھوٹے پوڑے) بنا کر کھا دے۔

کام کوشلہ مودک | بارہی کند ۴ تولہ۔ تر پھلہ ۴ تولہ۔ دونو کو ذرا سا بھون لیوے پھر کوٹ کھرو۔ لونگ۔ ستاور۔ دارچینی۔ پیپل۔ جاوتری۔ جایفل کیسر ہر ایک ۴ تولہ اور کل کے برابر مصری لیوے۔ سب سے ۱۰ گنا بھینس کا دودھ ملا کر نرم آنچ پر پکا دے۔ جب کھویا ہو جاوے ۱۰ تولہ گھی ڈال کر ذرا اور بھونے۔ پھر ۴-۴ تولہ کے لڈو بنا دے۔ رات کے وقت ایک کھایا کریں۔ مقوی دل و دماغ و باہ ہے۔ قبض کشا ہے۔ اور سرعت کا اعلےٰ علاج ہے ممسک ہے۔ لکھا ہے انت کام کو دیپن کرنے والا۔ اور قوتِ باہ

प्रबलं करोत्यायु प्रौढाङ्गनानाम्

ستاوری اولیہ ستاوری۔ بداری کند۔ کھیر بداری کند ہر ایک ایک پاؤ مصری ۶ سیر سمبل اور اڑد سہ کارس ہر ایک ایک سیر ان کو اکٹھا کر کے نرم آنچ پر پکا دے۔ پکنے پر دار چینی۔ تیج پات۔ الائچی۔ ناگ کیسر۔ ہر ایک ایکتولہ شہد ۲۲ تولہ ملا کر پکا دے۔ منی بیرج کو بڑھاتا ہے۔ جسم کو مضبوط کرتا ہے۔ اور موٹا کرتا ہے۔

رتی پرکاش لپسکا ازحد لذیذ۔ کونچ بیج۔ اُنگن کے بیج۔ ہلہل کے بیج۔ ہر ایک ۳ تولہ۔ دودھ ۴ تولہ۔ دونوں کو ملا کر نرم آنچ پر رکھے۔ جب دودھ گاڑھا ہو جاوے۔ تو ۱ تولہ گھی ڈال کر بھون لے پھر ایک سیر چینی ملا کر رکھے ۴۔۴ تولہ کے لڈو بنا دے۔ ایکدو لڈو حسب طاقت کھایا کریں۔ دافع جریان ہے سرعت کا عجیب علاج ہے۔ لکھا ہے۔ اتیشت آنند دیتا ہے۔ کام دیو کو پیدا کرتا ہے استریوں کو سکھ کارک ہے۔ مقوی باہ ہے۔ دل کو خوش رکھتا ہے۔ لذت۔ بیحد مغرور دل کا غرور دور کرے۔

نسخہ بند گشاد اُنگن کے بیج۔ موصلی سفید پیسکر رکھے اور رات کو ۷ ماشہ کھا کر اوپر سے دودھ پیوے۔ تو دیر یہ بہت بڑھتا ہے۔ جریان دور ہوتا ہے بند گشاد دور ہوتا اور سرعت کا ناش ہوتا ہے۔ لکھا ہے۔ کہ یہ نسخہ خاص شوجی مہاراج نے کہا ہے۔

کھیر جو کہ نہایت مقوی باہ دماغ دافع سرعت رقت جریان ہے

چاروں مغز ۴ تولہ۔ چرونجی ۱ تولہ۔ مغز بادام ۱ تولہ پستہ ۱ تولہ۔ دار چینی ۱ تولہ۔ ستاور تالمکھانہ۔ کونچ بیج۔ موصلی سفید۔ سونف۔ اُردواش کی دال گھی میں بھنی ہوئی۔ گوکھرو بھوسی اسپغول ہر ایک ۱ تولہ۔ زعفران ۳ ماشہ۔ کستوری ۳ ماشہ۔ عنبر ۳ ماشہ۔ تمام ادویہ کا سنوف کرے۔ اس میں سے ۱ تولہ یا ۹ ماشہ یا ۶ ماشہ حسب طاقت لے کر آدھ سیر۔ تین پاؤ۔ یا سیر بھر دودھ میں ڈالدیں۔ اور نرم آنچ پر پکنے دیں۔ جب کھیر پک جاوے تو اتار کر شکر سفید و گھی ملا کر کھا جاویں۔ اگر پکنے کے بعد گھی ۴ تولہ ملا کر اسکو اور بھون لیں۔ تو زیادہ مقوی ہو جاوے گی۔ اور جسم کو طاقت آویگی۔ دبلے موٹے ہوتے اور

سرخ چہرہ ہو جاتے ہیں۔ ویرج بیشمار پیدا ہوتا۔ اور گاڑھا ہو جاتا ہے۔

بڑا کامیشور مودک۔ (از مجربات نیتہ ناتھ)

سنبل کا موسلہ۔ کونچ بیج۔ کنھ۔ ست گلو۔ موچرس۔ بداری کند۔ میتھی موصلی سیاہ گوکھرو۔ تالمکھانہ۔ ستاوری۔ کیسر۔ اجوائن۔ تارکی کونپل۔ دھنیا۔ ملٹھی۔ کنگیرن۔ تل سونف۔ جائیفل۔ اسگندھ۔ بالا۔ بہار نگی۔ کاکڑاسنگی۔ ترکٹا۔ زیرہ سفید۔ زیرہ سیاہ۔ چرک تیج پات۔ الائچی خورد۔ ناگ کیسر۔ اٹ سٹ۔ گج پیپل۔ منقہ۔ کھجور۔ کاپھل۔ کیلہ کا کند اسگندھ۔ اجمود۔ سب برابر وزن اور کل سے نصف کشتہ ابرک سیاہ اور ابرک سے نصف گندھک آملہ سار مصفا۔ پھر مندرجہ بالا کل ادویہ سے نصف بھانگ۔ اور بھانگ سمیت کل اشیاء سے دگنی شکر سفید اور شہد گھی صرف اسقدر کہ گولی بندھ سکے۔ اور ۲۔۲ ماشہ کی گولیاں بنا دے۔ خوراک ۱ ماشہ سے ۶ ماشہ تک اسکو کھا کر اوپر سے دودھ پیا کرے۔

ازحد مقوی باہ ہے سرعت کو دور کر کے حسب خواہش بند ھیج پیدا ہوتا ہے۔ ویریہ ورد ھک۔ ویریہ ستمبھک۔ استری وشنا کارک۔ اس کے کھانے والا مغرور دل کا غرور توڑتا ہے۔ کھانسی۔ دمہ۔ اسہال۔ بدہضمی۔ بواسیر۔ سنگرہنی۔ پرمیہ۔ جریان۔ ذیابیطس۔ امراض بلغمی وغیرہ کو مفید ہے۔ لکھا ہے۔ کہ اس کا استعمال کنندہ اگر شادی کی طرف رجوع کرے۔ تو بہت جلد سیکھتا ہے۔ نسیان دور ہوتا ہے۔ اور ایک سال کھانے سے کل امراض دور کرتا ہے۔ جسم اور رنگ و روپ بڑھاتا ہے۔ چھاتی کی امراض یا چوٹ وغیرہ لگی ہوں۔ ان کو دور کرتا ہے۔ یہ مودک مریضان رقت و سرعت کو ضرور استعمال کرنا چاہئے۔

اسدھ شالمی کلپ بداری کند۔ موصلی سیاہ۔ اٹ سٹ کی جڑ ۲ ہر ایک ۱ تولہ گندھک آملہ سار مصفا ½ تولہ۔ پارہ مصفا ۲ ماشہ اول پارہ اور گندھک کو دوپہر کھرل کر کے کجلی کرے۔ پھر دیگر ادویات ملا کر سمبل سفید کی چھال (نہ ملے تو سرخ ہی سہی) کی رس کی پٹھ دیوے۔ پھر ایک پٹھ بھینس کے دودھ کی دیوے۔ اور سکھا کر چورن کر کے رکھے۔ خوراک ۴ رتی سے ۱ ماشہ تک۔ شہد

گھی کے ساتھ چاٹ کر اوپر سے دودھ پیوے۔ اسکے کھانے والا بوڑھاپے کا دکھ نہیں اُٹھاتا۔ اور بال جوانی میں سفید نہیں ہوتے ہیں۔ بوڑھا بھی جوان کی سی طاقت حاصل کرتا ہے۔ لکھا ہے۔ کہ اس کے کھانے والے کی تسلی ہوتی ہی نہیں۔

کیسر اولیہہ اکسیر و بے نظیر نسخہ معجون زعفران

دیوش (پیپل۔ مرچ۔ زنجبیل یا سونٹھ)۔ چترجات (بیج پات۔ بیج۔ الائچی ناگ کیسر۔ تیجھلار پوست ہلیلہ۔ بلیلہ۔ آملہ) لونگ۔ عود سیاہ و صندل سفید۔ تالکھا عقرقرحہ۔ جائفل۔ کوبچہ بیج۔ سمبھل کا گوند۔ کھرینی۔ اسگندھ۔ گوکھرو۔ موصلی سیاہ باترنگ۔ سمندر سوکھ۔ جاوتری۔ کنگھی کے بیج۔ دشمول۔ پھر رنہ ملے تو ستاور) ہر ایک ۱ تولہ سب کا بیسواں حصہ یعنی ایکتولہ زعفران۔ ۱۶ واں حصہ ¼ ۱ تولہ کستوری تمام ادویہ سے چوگنی مصری لیوے کل ادویہ کوٹ پیسکر مصری کی چاسنی کرکے سب اس میں ڈالدیوے۔ نیز کشتہ قلعی۔ چندرا ودے (یا رس سندھور یا گندھک سے بنائے ہوئے بناکشتہ پارہ) کشتہ ابرک سیاہ کشتہ فولاد کشتہ تانبہ۔ برابر وزن لے کر مصری کے علاوہ جتنی ادویہ ہیں۔ ان سے بارھواں بارھواں حصہ (گویا ۱ تولہ سوا دس ماشہ) ملا دیوے۔ اور کیسر سونے کے ورق ۲۰۰ عدد اور چاندی کے ورق دو عدد ہی ملا دیوے جائفل کی گٹھلی جتنی معجون صبح کے وقت کھا کر اوپر سے دودھ پیا کرے۔ تو قسماً نامرد بھی مرد ہو جاوے۔ جریان۔ سرعت۔ رقت۔ احتلام۔ ضعف باہ۔ سب دور ہوں ویرج پیدا ہووے۔ گاڑھا ہووے۔ دل خوش رہے۔ دماغ کو تقویت ہو۔ اعضاء رئیسہ کو تقویت ہو۔ جسمانی امراض دور ہو کر طاقت دن بدن بڑھنے لگے۔

بے اندازہ طاقت آتی ہے جسمانی امراض دور ہوں۔ ۴۰ دن تو کھا کر دیکھئے یہ ہمارے کارخانہ میں بھی تیار ہونے والا ہے۔

معجون مقوی جو بدن کو موٹا کرنے میں بے نظیر ہے

مغز بادام شیریں ۲ تولہ۔ مغز فندق ۱ تولہ۔ مغز نارجیل۔ تازہ متقشر ۲ تولہ۔

مغز چلغوزہ۔ تخم انار جنگلی۔ تخم کیکر۔ تخم قطم۔ مغز پستہ۔ کنجد (تل) متقشر۔ تخم خشخاش سفید مغز تخم خیارین۔ شقاقل مصری۔ ثعلب مصری۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ اندرجو۔ تخم ہلیون ہر ایک ۱ تولہ۔ خشک گوکھرو ۲ تولہ۔ دارچینی۔ زعفران۔ بوندیاں ہر ایک ۶ ماشہ جاوتری۔ جوزبوا ہر ایک ۶ ماشہ۔ آب انار شیریں آدھ پاؤ۔ آب سیب شیریں ½ ۲ پاؤ آب بہی۔ آب ناشپاتی ہر ایک چھ چھٹانک۔ قند سفید سہ چند تمام ادویہ کوٹ چھان کر قند سیاہ میں آب ہائے داخل کرکے چاسنی کریں۔ اور ادویہ مذکورہ ملا کر چینی کے برتن یا مرتبان میں رکھیں۔ خوراک ۲ تولہ سے ۴ تولہ تک ہے۔

نسخہ دافع جریان مردان و زنان

یہ نسخہ مردوں کے جریان و احتلام کو نافع ہے اور عورتوں کی سفید رطوبت یعنی جریان الرحم کو مفید ہے۔ ثعلب مصری۔ مصطگی رومی۔ تالمکھانہ۔ نشاستہ کیتلا۔ صمغ عربی طباشیر سفید۔ مغز تخم خربزہ۔ موصلی سفید ہر ایک ۶ ماشہ۔ مغز تخم تمر ہندی ۹ ماشہ۔ گل ارمنی ۳ ماشہ۔ گلنار فارسی ۳ ماشہ۔ موصلی سیاہ ۳ ماشہ۔ نبات سفید ۴ تولہ سفوف بنا کر ہر ایک صبح ۱ تولہ ہمراہ پاؤ سیر شیر گاؤ تازہ کے نوش کریں۔

پوٹلی برائے عجوق کمزور رگوں و پٹھوں کیواسطے مفید ہے

شیر گھڑیال سوسنس۔ گوہ کی چربی عاقرقرحہ۔ پوہکر مول ہیر ہوئی۔ خراطین خشک برادہ دندان فیل۔ سال کنگنی۔ بیخ کنیر گھونگچی سفید۔ جاوتری۔ کنجد سیاہ مساوی الوزن جو چیز سفوف کرنے کی ہوں ان کو سفوف کرکے چربیوں میں مخلوط کرکے پوٹلی بنا دے ایک مٹی کی رکابی میں بکری کا دودھ گرم کریں۔ پوٹلی مذکور اس میں ڈال رکھیں اور نکال نکال کر گرم پوٹلی سے زانو سے ناف تک سینکیں۔ ۱۰ و ۱۲ روز میں بالکل آرام ہو جاتا ہے۔

طلائے مجرب جو کہ سست رگوں و پٹھوں کو طاقت دیتا ہے

زہر مہرہ۔ کچلہ۔ گھونگچی سفید۔ بھلاوہ۔ ہموزن۔ عروس الارض یعنی ہیر ہوئی ۵ ماشہ

شیرمش ۳ پاؤ۔ سب دواؤں کو تھوڑا تھوڑا دودھ میں خوب حل کریں اور جب دودھ خشک ہوجانے کے قریب پہنچے۔ تو آتشی شیشی میں رکھ کر بطور چوبہ پکاویں۔ اور جھاڑو کے سلینک سے لگادیں۔ اور پان باندھ کر کچا سوت لپیٹ دیں۔ اور تین روز تک یہی عمل جاری رکھیں۔ نہایت مفید ہے۔

روغن کالا پیادہ برائے مجلوق

ہڑتال طبقی۔ کچلہ۔ افیون خالص۔ سم الفار۔ پوست بیخ کنیر سفید۔ جوز بوا۔ بیر بہوٹی خراطین خشک۔ تخم دھتورہ۔ چرک گوش انسان۔ عاقرقرحا ہر ایک ایک درم جو کوب کردہ ظروف چینی انداختہ آں قدر شیرمش براں ریزند کہ سہ انگشت بالا آید۔ بعد ہشت پاس کھرل کردہ قرص پستہ در شیشی آتشی روغن برآرد و در زمین نمناک دفن کنند بعد ازاں برآوردہ خشفہ سیون گذاشتہ طلاء کنند و بالائے حسب دستور برگ تنبول پیچند۔

علاج مجلوق جو کہ مجلوق کیواسطے اکسیر ہے اور سختی موٹائی کرنے قوت دینے میں بے نظیر ہے

تل کپور ۲ ماشہ مغز چہ سفید ۶ ماشہ۔ افیون خالص ۶ ماشہ مال کنگنی مقشر ۱ تولہ تخم جرنا تل ۱ تولہ انگوزہ خالص ۱ تولہ بیخ کنیر سفید ۱ تولہ۔ ہمہ ادویہ را جدا جدا نرم صلایہ نمودہ یک شبانہ روز در روغن کنجد خیساندہ غلولہ ہا بستہ در شیشہ آتشی چوبہ بکشند و خشفہ و دوخت قضیب گذاشتہ روغن مذکور طلاء نمودہ برگ تنبول بندند۔ بالائش پارچہ بایک بستہ خواب کنند صبح واکنند آب سرد در سانند اگر مرض قوی باشد رعایت دو سہ ہفتہ بعمل آرند ورنہ یکہفتہ کافی است۔

دوائی ذیابیطس جو کہ نیز مقوی باہ و دافع جریان ہے

کچلہ ۶ ماشہ۔ چھوہارا کی گوند ۲ تولہ۔ جامن کی گٹھلی مقشر ۶ ماشہ ہر ایک کو اہران پر کوٹیں کہ خوب مل جاویں اور بہ قدر سنخود کے گولیاں بناویں۔ اور ہمراہ عرق اجواین ایک گولی صبح اور ایک گولی شام کھادیں۔ آرام ہوگا۔

معجون متیھی

متیھی ۳۲ تولہ۔ سونٹھ ۳۲ تولہ۔ دونوں کا سفوف کپڑچھان کرکے ۴ سیر گائے دودھ میں پکاوے۔ جب گاڑھا یہ بن جاوے تو ۳۲ تولہ گھی ڈال کر بھون لیوے۔ پھر ۲۵۶ تولہ مصری لیکر اس کی چاشنی کرے۔ اور اسی

مرچ سیاہ۔ پیپل۔ سونٹھ۔ چترا۔ پپلا مول۔ اجواین زیرہ۔ دھنیا۔ اجمود۔ سونف۔ جائیفل۔ کچور۔ دارچینی۔ تیج پات۔ ناگرموتھا ہر ایک ۴ تولہ۔ مرچ سیاہ و سونٹھ ہر ایک ۱ تولہ۔

یہ متیھی پاک عورتوں اور مردوں کیلئے بھی مفید ہے۔ عورتوں کو طاقت دینے اور ان کے پرسوت روگ وغیرہ دور کرنے کیلئے بے نظیر ہے۔ خوراک ۱ تولہ سے ۴ تولہ تک ہے۔ کل امراض بادی۔ پرانے بخار۔ یرقان۔ خون کی کمی۔ رنگت کی سفیدی۔ ہرگ۔ ہلکا پاگل پن۔ ذیابیطس۔ جریان۔ کثرت طمث وغیرہ امراض کو مفید ہے لکھا ہے کہ شریر کو مضبوط کرتا اور ویرج بڑھاتا ہے۔ اور کمزوری نہیں ہونے دیتا۔

تریاق استنماء

کھانے اور لگانے دونوں کام آتا ہے۔ مجلوقوں کیواسطے نہایت مفید ہے۔ لگانے سے رگوں کو اور ٹھیوں کو درست کر دیتی ہے۔ اور کھانے سے مغاظ و مولد و مقوی ہے۔

گدھی جو اول مرتبہ جنی ہو اور ابھی بچہ نے اسکا دودھ نہ پیا ہو اسکا دودھ لیوں اور ایسی ہی ایک گھوڑی کا دودھ لیوں نہ بڑھ کا دودھ۔ شراب دو آتشہ۔ آب اوزک آب پیازسفید۔ شہد خالص ہر ایک آدھ پاؤ۔ عقرقرحا۔ دارچینی۔ لونگ۔ سونٹھ۔ کبھین جائیفل۔ جاوتری۔ تخم خرمل۔ مال کنگنی ہر ایک تولہ کل ادویہ کو باریک کرکے تمام شیروں میں ملا کر کھرل کریں حتے کہ پانی جذب ہوجاوے ظروف چینی یا شیشہ میں رکھ کر میں اور شراب میں پیسکر ذکر پر ضماد کریں۔ اوپر پان یا ارنڈ کا پتہ باندھیں۔ ایک ہفتہ تک ہی اثر ظاہر ہوگا۔ اور بہ قدر ۱ ماشہ سے ۲ ماشہ تک اس میں سے ہمراہ شیر گاؤ یا شراب وقت سہ پہر کے کھلاویں منمسک ہے اور مقوی باہ ہے۔

عرق پان

مقوی باہ ہے۔ فرحت دیتا ہے۔ مقوی ہاضمہ ہے۔ خون بڑھاتا اور صاف کرتا ہے۔ پان ۳۰ تولہ دارچینی ۷ تولہ۔ بہمن سفید ۵ تولہ۔ دانہ الائچی خورد۔ جائفل۔ تودری ہر ایک ۱۰ تولہ آب مقطر ۱ سیر ایک دن رات بھگو دیں اور عرق کشید کریں۔

عرق دافع سرعت انزال و مقوی باہ

تالمکھانہ۔ ہیجند۔ بہوپھلی۔ سروالی۔ موچرس۔ مازوئے سبز۔ بتاور۔ گل وھاوا۔ گوکھرو۔ سمندر پھل۔ گوند ڈاک۔ گوند کیکر۔ سمندر سوکھ۔ طباشیر۔ ثعلب۔ تج۔ تیرج۔ دانہ الائچی خورد۔ آملہ۔ رتن جوت۔ گل پستہ۔ موصلی سفید۔ موصلی سیاہ۔ پوست ہلیلہ زرد۔ بجوائین دیسی۔ سونف۔ کشنیز خشک۔ برادہ صندل سفید۔ برادہ صندل سرخ۔ الائچی کلاں جفل۔ ہر ایک ۴ ماشہ۔ منڈی ایک سیر۔ تمام ادویہ کو جوکوب کر کے ۸ سیر پانی میں ایک رات تر کر کے دو سیر دودھ اور آدھ پاؤ گھی ڈالکر عرق کھینچیں۔

مہیشور رس پتلے کو موٹا کر کے اور موٹے کو پتلا کر کے طاقت جسمانی اور حیوانی بڑھاوے۔ کشتہ پارہ۔ گندھک آملہ سار ہر ایک ۶ ماشہ کشتہ فولاد ۲ تولہ۔ کشتہ تانبا ۳ ماشہ۔ کشتہ سونا ۱ ماشہ۔ کشتہ ابرک ۱ تولہ۔ بیج سینی کا فو ۶ ماشہ۔ برارے کے بیج۔ ستاور۔ کھریٹی۔ گل۔ شکری۔ دانہ الائچی خورد۔ سنگھ پشپی ہر ایک ۳ ماشہ۔ اول پارہ و گندھک کی کجلی کرے۔ پھر سب کوٹ پیسکر ملا دیوے۔ اور ۲ پہر تک کھرل کرنے کے بعد پان کے رس میں ۴ رتی کی گولیاں بنا وے۔ اس کے کھانے سے کام دیو کی طرح خوبصورت ہووے۔ جلق۔ کثرت جماع وغیرہ خرابیوں سے جن کے اندر دیرے کی طاقت کم ہو چکی ہو صرف دو تین ماہ اس کے استعمال سے پوری طاقت حاصل کر سکتے ہیں حافظہ تیز ہوتا ہے۔

بسنت تلک رس

کشتہ سونا ۱ تولہ کشتہ ابرک سیاہ ۲ تولہ کشتہ فولاد ۳ تولہ۔ پارہ مصفے ۱ تولہ۔ گندھک آملہ سار ۱ تولہ کشتہ قلعی ۲ تولہ کشتہ مونگا ۴ تولہ کشتہ مروارید نائسفتہ ۴ تولہ۔ اول پارہ اور گندھک کو کھرل کر کے تمام کشتہ جات ملا کر گھوڑے کے کاڑھے یا رس میں کھرل کر کے آدھ سیر ایرنڈ اوہلوں کی آنچ دیں۔ پھر ۷ آنچ گنے کی رس کی پھر ۷ آنچ اڑوسہ کے رس کی دیوے۔ پھر کستوری ۴ تولہ اور کافور بھیم سینی ۴ تولہ ملا کر کھرل کرے۔ ویش آپکارک کے ناظرین دیکھ کر ہی کہہ سکتے ہیں کہ اگرچہ اس کا بنانا امیروں کا کام ہے مگر دل و دماغ۔ جگر۔ معدہ۔ شانہ۔ خزانہ منی۔ گردہ۔ اندری کو نسا عضو رئیسہ ہے۔ کہ

جسے یہ طاقت نہیں دے سکتا ہے اور کیسے اس کے کھانے والے کسی بھی مرض متعلق ویرج یا باہ میں مبتلا رہ سکتے ہیں۔ کہتے ہیں۔ کہ شوجی مہاراج کا یہ تجویز کردہ ہے۔ تپ دق۔ دُبلا پن۔ کمی خون۔ کمزوری سکھانسی۔ دمہ۔ کھئی۔ سنگہنی۔ تینوں اخلاط کی امراض کو مفید پڑتا ہے۔ سرعت۔ رقت۔ جریان احتلام کا نام و نشان نہیں رہتا ہے۔

بسنت کسما کرس اور ذیابیطس اور جریان منی و یرج کا قلع قمع

کشتہ سونا ۲ ماشہ کشتہ قلعی کشتہ سیسہ کشتہ فولاد ہر ایک ۱ ماشہ کشتہ ابرک سیاہ موتی نائسفتہ کشتہ مونگا ہر ایک ۴-۴ تولہ۔ سب کو اکٹھا کر کے گائے کے دودھ۔ گنا۔ اڑوسہ لاکھ۔ نیتر بالا کیلہ کند۔ کنول پھول۔ مالتی کیسران کے رسوں کی ایک ایک پٹھ دے کر پھر کستوری کے پانی کی پٹھ دیوے۔ یعنی ذرا سی کستوری پانی میں گھول کر اس میں تمام ادویات کو کھرل کرے اور ۲-۲ رتی کی گولیاں بنا دے۔ مصری۔ شہد اور گھی کے ساتھ کھاوے۔ تو ذیابیطس شکری تک کو دور کرے۔ پیشاب کے اندر منی۔ فاسفیٹ یوریٹ چونہ۔ چربی۔ البومن۔ شکر کچھ بھی آتا ہو اس سے دور ہو جاتا ہے نیز بہرہ پن دور ہو۔ ویرج کو قابل اولاد بنا دے۔ جریان منی اور جریان الرحم کو دور کرے۔ تپ دق کو نافع ہے۔ طاقت دیتا ہے۔ رقت سرعت۔ احتلام کو نافع ہے۔ مقوی اعضائے رئیسہ عمر بڑھاتا ہے۔

طلاؤں کا سردار۔ کمزوروں کو رٹھوں کا پورا پورا علاج

سم الفار سفید ۶ ماشہ۔ سم الفار زرد ۶ ماشہ۔ سم الفار سیاہ ۶ ماشہ۔ سم الفار سرخ ۶ ماشہ۔ ان تمام اجزاء کو چربی شیر اگر نہ ملے تو چربی (پیچھ) کے ہمراہ کھرل کریں ۶ ماشہ چربی ملا کر ایک دن کھرل کریں اس طرح ۱۰ دن تک کریں۔ بعد ازاں برگ پان ۱۰ عدد جاپھل ۱ عدد۔ لونگ ۳ عدد۔ جاپھل گوٹہ ۵ عدد۔ مغز بادام ۱۰ عدد۔ عقرقرحہ ۶ ماشہ۔ زعفران ۲ ماشہ۔ موم سفید ۶ ماشہ۔ ریگماہی ۶ ماشہ۔ جاوتری ۶ ماشہ۔ لوبان کا جوہر

۶ ماشہ۔ مغز پستہ ۱۲ عدد۔ بندر کا پاخانہ ۱ تولہ۔ مالکنگنی ۱ تولہ۔ جاوتری ۳ ماشہ۔ کچلہ ۱ عدد
گاؤ پول خرہ ۵ تولہ۔ سب اشیاء کو اکٹھا ڈال کر کھرل کریں۔ اور چھوٹی چھوٹی گولیاں
بنا کر آتشی شیشی میں ڈال کر روغن بذریعہ پتال جنتر کے نکالیں۔ پس طلاؤں کا
بادشاہ تیار ہے۔ اگر کسی رگ پر ملو اسی وقت جذب ہونے پردہ رگ سخت معلوم ہوگی
۷ دن کے اندر ہی طاقت کافی طور پر عود کر آتی ہے۔ اور رنگت اس کی سرخ ہوتی
ہے۔ اگر سیاہ ہو جاوے۔ تو سمجھو کہ خراب ہو گیا۔ سیاہی مائل سرخ ہو تو بھی ہرج
نہیں ہے۔

نسخہ ضماد مقوی

عنبر ۳ رتی۔ مشک ۲ رتی۔ زعفران ۶ ماشہ۔ سم الفار زرد ۲ ماشہ۔ جمالگوٹہ ۹ عدد
بیر بہوٹی ۸ ماشہ۔ ان ہر شش اشیاء کو باہم کھرل کر کے شہد میں ملا کر نخود کے برابر
گولیاں بنا دیں۔ اور ضرورت کے وقت ایک گولی شہد میں گھس کر اور پان پر لیپ
کر کے نیم گرم سیون اور سپاری سمیت کر قضیب پر باندھیں۔ یہ ضماد نہایت ہی مقوی باہ
ہے۔

گولیاں

نسخہ خوشاب عجیب مقوی باہ

پارہ مصفا۔ گندھک آملہ ساد مصفا۔ کتھ سفید ولونگ ہر ایک ۴ ماشہ۔ اول پارہ
و گندھک کو خوب باریک کریں۔ پھر دوسری دوائی ملا کر بیسیوں پھر انڈے کی زردی میں
صلایہ کریں۔ اور سیاہ مرچ کے برابر گولیاں بنا دیں۔ اور ہر روز ایک گولی کھلا دیں۔ اگر
۲ ہفتہ متواتر ان گولیوں کو کھائیں۔ اور اوپر سے گائے کا نیم گرم دودھ پیویں۔ اور
۲۰ روز مجامعت سے پرہیز کریں تو ایسی قوت باہ پیدا ہو۔ جو بیان سے باہر ہے۔

مؤثر ہونکی دوائی

طباشیر ۱ تولہ۔ سالاچی خورد ۱ تولہ۔ پانچھڑ ۲ ماشہ۔ گل گاؤزبان ۱ تولہ
تخم بالنگو ۲ تولہ۔ سرخ نقرہ ایک دفتری۔ دار چینی ۱ تولہ۔ ابریشم
مقرض ۱ ماشہ۔ ورق طلا ۲ عدد۔ مرسلی سفید ۱ تولہ۔ ثعلب مصری ۲ تولہ۔ عرق انار شیریں
سیر غلام مصری اسیر غلام۔ تمام ادویہ کو کوٹ چھان کر معجون تیار کریں۔ اور غذا کے
بعد ۱ تولہ دودھ گانے کے ساتھ کھا دیں۔ (پنڈت امرناتھ حکیم)

ایک نہایت ہی اعلیٰ نسخہ

تخمیناً تین برس کا عرصہ ہوا۔ میری آنکھیں خراب ہو گئیں۔ بلکہ میں دوسرے لوگوں
کا علاج مفت کیا کرتا تھا میری دونوں آنکھوں میں پھولا آ گیا اور مجھے کچھ نظر نہ آنے
لگا۔ اول پندرہ یوم کے بعد ہسپتال میں گیا۔ ڈاکٹری علاج کیا۔ ڈاکٹر صاحب نے فرمایا
کہ تمہاری آنکھیں عرصہ چھ ماہ تک اگر آرام آ جاوے۔ تو درد وغیرہ نہ رہے گا۔ اور پانی
آنا بند ہو جاویگا۔ مگر تم کسی کام کرنے کے لائق نہ ہو گے۔ اور تمہیں دونوں آنکھوں سے
دکھائی کچھ نہ دیویگا۔ تخمیناً ۲ یوم ہسپتال میں علاج کیا۔ مگر کچھ فائدہ نہ ہوا۔ اور پھر دیگر
انگریزی دیسی حکیموں کا علاج کیا۔ کچھ فائدہ نہ ہوا۔ درد اور پانی جاری اور دونوں
آنکھوں پر سفیدی سب گھر والے رو پیٹ رہے۔ مگر کچھ فائدہ نہ ہوا۔ مگر انہی ایام میں
میں کسی شخص کے ذریعہ مندرجہ ذیل دوائیاں منگوا کر دجو کہ ایک فاضل صاحب سے
بہت خدمت کرنے کے بعد نسخہ ملا تھا) تیار کرائیں۔ جسکا نسخہ ہدیہ ناظرین کرتا ہوں
جب خدا سے دکھ کی معافی ہوئی۔ تو ایک خفیف دیسی دوائی سے آرام شروع ہو گیا۔
رفتہ رفتہ درد بھی جاتا رہا۔ اور پانی آنا بند ہو گیا۔ صرف پھولے باقی رہ گئے۔ بلکہ کچھ قدر
وہ بھی کٹ گئے جس سے مجھے نزدیک کی چیز میلے طور پر نظر آنے لگی۔ دوائی رکھنے
کی میعاد مہینہ ہے۔ مگر میں نے ۲ مہینہ دوائی کو رکھ کر تیار کیا۔ ایشور کی کرپا سے
۱۵ دن میں بالکل پھولا دونوں آنکھوں سے کٹ گیا۔ اسی طرح ہم نے اس دوائی
کو ایشور کی کرپا سے بہت لوگوں پر استعمال کیا۔ بالکل آرام ہو گیا۔ یہ ضرور ہے
کہ پرانے پھولہ کو یہ دوائی نہیں کاٹ سکتی ہے۔ نیا پھولہ ہو یا دھند لہا رہتا ہو یا جالا
ہو۔ پانی جانا وغیرہ اس سے بالکل آرام آ جاتا ہے۔ میرا بہت تجربہ شدہ نسخہ ہے۔ لیڈیز
صاحب بھی اپنی رائے نسخہ کے ساتھ ساتھ تحریر کریں۔ بلکہ میری اب بھی یہی غرض
کہ اس دوائی کو ضرور استعمال فرماویں۔ اور فائدہ حاصل کریں۔ نسخہ نیچے درج کیا ہے۔
ناظرین نسخہ ہے۔ جو برتے گا گن گاویگا۔

نسخہ یہ ہے۔ برادہ تانبہ اصلی ۴ تولہ۔ ترک سنجرف ۸ ماشہ۔ نوشادر ۸ ماشہ۔ سہاگہ

گندھک ۵ ماشہ تلمی شودہ ۸ ماشہ۔ مندرجہ بالا ادویات کو کسی چینی کے برتن میں کھ کر اُوپر اُس کے کاغذی لیموں کا پانی ۲۰ تولہ ڈالیں۔ اور لکڑی سے ہلادیں۔ ہاتھ بالکل نہ لگے۔ اب اُن کو حفاظت سے اُوپر ڈھانک کر رکھنا چاہئے۔ بعد ازاں تیسرے چوتھے دن اُسکو لکڑی سے اُس کو ہلاتے رہیں۔ ڈیڑھ مہینہ تک وہ خشک ہوجاویگا پھر اُسکو بند کر رکھ دیویں۔ بعد دو مہینہ کے اسکو کھرل کریں۔ دوائی سرکا قسم کو خوب کھرل کر لیویں۔ کل ادویہ میں افیون ۸ ماشہ زنگار ایک تولہ ملاکر کھرل کریں جب کھرل ہوجاوے۔ تب گل حکمت پر ۸ سیر اوپلوں کی آگ دیویں۔ تب کشتہ تیار ہوجاویگا۔ مگر اس کشتہ میں جو لال شوخ رنگ کی دھاریں ہوں۔ اسکو علیحدہ کریں۔ وہ تو پھولہ اور سخت دھند میل کے کام آتی ہے۔ اور جو سیاہی مائل دوائی نکلیگی۔ وہ معمولی سے اچھی دھند غبار وغیرہ اوتارنے کے کام آویگی دوسرا نسخہ ایک ہے جو کسی وقت عرض کیا جاویگا۔

مائی ڈیر شریمان پنڈت جی مہاراج ٹھاکر دت صاحب شرما ویدنام اقبالہٗ

تسلیم نیاز۔ مندرجہ ذیل نسخہ کالم مراسلات درج اخبار گوہر بار فرماویں۔ مشکور ہونگا۔ کام ورتی شاستر میں بھی اکسیر ہے تتی ... ہے۔

مدن مودک کا میشور

راسنگند۔ کٹھ۔ گنگیرو اور اجمود۔ انند۔ ہرڑ۔ بہیڑہ۔ آملہ۔ سونٹھ۔ بداری کند سنبل پھال کچور پن اور موصلی سیام۔ موتہہ۔ دھنیا۔ موچرس۔ سرج پیپل (پیپلی رام) مرچ کا تخم۔ گوکھرو پیپل۔ پنرج آن پیلا مول۔ تالیس پتج مجہ۔ سارپن جان (سوکھے بیج انار کے زیرا سویت۔ آسویت۔ چترا بھڑنگی۔ چوب۔ کوٹ پنج پن میت) مٹھی بیگٹ گنا۔ نول سنگھاڑے جان۔ کلاتھ۔ کاک رس پن ناگ کیسر ریہہ آن (اپرک مول۔ ستاوری۔ اوشدھ اونتالیس۔ ٹانک ٹانک سبھ آنگے۔ بس چھان رہیہ پیس لونگ۔ چھوارے۔ جائفل۔ گرچی۔ جوردنجی جان۔ داکھ۔ دارچینی۔ تگر اور ایلا کبھوں جاتی مابند۔ جاوتری۔ لات ٹانک ٹانک رہیہ پار۔ رہیہ سبھ اوشدھ میل کے ناگرت یکھا

(چوپنی) پان سیر گئودگدھ منگالے نرجل بھانڈے میں اوٹالے۔ بھڑنگی سیر آدھ بے آ لیسن باندھ پتے میں چھپنکا) دودھ سمان جب دودھ سوسکل نہا رہئے بھیا لبن سمیت نکار کر ڈاریئے) اوشدھ اسگند آوے۔ آنند رلایئے۔ پاوک مندہی مندہ پر جاگھا ئیے

دوہرا

پے پے میں جب سوکھے یا دوسم ہوجائے — لونگ آوے چورن سکل تان میں دیہہ رلائیے
بھوم پردھرے اوتار کرین جو کچھ کڑئے — ٹانگ جگم ست پیس تب تاں ماہ کھانڈ ملائیے
پان سبھ کر کر سکل ملے مودک کرو بچاس — سے پل کرے تت کھائے ہ ہوئے کمشن تن جاس

(ترجمہ)

اول اسگند آدی اوشدھ جو ۳ ہیں ہموزن ٹانک ٹانک بھر لیویں۔ اور پیسکر چورن بناوے۔ اور رکھ چھوڑے۔ پھر لونگ آدی چیزیں ہموزن ٹانک ٹانک پیسکر رکھ چھوڑیں۔ پھر گئو کا دودھ ۵ سیر لادیں۔ عمدہ برتن میں اوٹاوے اور بھڑنگی آدھ سیر کپڑے میں باندھ کر لٹکاوے۔ جب پک کر گاڑھا ہوجاوے نکال لیویں۔ اور اسگندآدی ادویات رلاوے اور نیچے تھوڑی تھوڑی آگ جلاوے۔ اور جب پک کر سوکھ جاوے اور ریت کے موافق ہوجاوے۔ لونگ آدی چورن رلاوے زمین پر اوتار کر رکھے ۴ ٹانک کھانڈ عمدہ رلاوے اور مل مل کر ۵۰ لڈو بناوے جو بل کیشن ہو ہو مڑ کر آوٹی۔

یہ نسخہ قوت باہ وغیرہ بیرج کی بہت مرضوں کے لئے فائدہ مند ہے۔ جسکی تعریف کرنا فضول ہے۔

مہاروہتیک گھرت (گھی)

پوست رہڑ ۴۰ تولہ۔ پوست بڑ بہیری ۲۵۶ تولہ ان کو ۱۰۲۴ تولہ پانی میں پکانا چاہئے جب پانی پک کر ۱/۴ رہ جاوے۔ مل چھان کر پھر گھی ۶۴ تولے بکری کا دودھ ۲۵۶ تولے نرکٹار سونٹھ۔ مرچ۔ پیپل۔ ترپھلا۔ ہرڑ۔ بہیڑہ۔ آملہ) ہینگ۔ اجوائن۔ دھنیا۔ وڑنمک۔ زیرہ کالا نمک۔ پوست انار۔ دیودار۔ بسکھپرا۔ گڑ و منبہہ۔ جاکھار۔ پوہکر مول۔ باٹرنگ۔ چتیا۔ ناگیسر۔ چب۔ بیج۔ ان تمام کا سفوف دے سکتے

ملا کر حل کر لینا چاہئے اور کسی اچھے برتن میں رکھے۔ جب کسی مریض کو دینا مطلوب ہو تو اس کی حالت اور طاقت کا لحاظ مدنظر رکھ کر دیا جاوے۔ زمانہ سلف کے ویدوں نے اسکی خوراک ۲ تولہ لکھی ہے۔ مگر آجکل ۱ تولہ سمجھنی چاہئے۔ بعد گھی دودھ یا والوں کا شوربہ کے ساتھ نذا کھاوے۔

درد جگر و طحال۔ امراض پیٹ۔ شول۔ درد لکھی۔ درد پسلی۔ درد دل۔ اروچی قبض دائمی۔ پانڈو روگ یرقان۔ قے۔ اسہال۔ اونگھ۔ بخار ان سب کو مفید ہے۔ اور خاصکر طحال کے واسطے مفید ہے۔

لڈو برائے درد کمر کمزوری۔ جریان الرحم وغیرہ کے آزمودہ و مجرب ہے عورت کیواسطے خاص ہے

گل سپاری ۱ ثار۔ مازو پھل ۲ تولہ۔ مل دہا ۱ ثار۔ گوند کتیرا ۱ ثار۔ گوند ہاک ۱ ثار گوند کتی ۱ ثار۔ چھانی لودھ ۱ ثار۔ سمندر سوکھ ۱ ثار۔ سنگھراحت ۱ ثار۔ بیجند ۱ ثار۔ موصلی سیاہ ۱ ثار۔ تخم ۱ ثار۔ گوکھرو کلاں ۱ سیر۔ تخد بریان مقشر ۱ ثار۔ گوکھرو لاسیر۔ بادام ۱ ثار مغز ۱ ثار۔ تمام گوندیں علیحدہ گھی میں بھون لیں۔ بورہ تخد بریان کو باریک میدہ کر کے قدرے گھی میں چرب کر کے گرم کریں۔ اور قوام مصری میں معہ تمام ادویہ باریک کپڑ چھان شدہ کے ملا کر لڈو بقدر ایک چھٹانک طیار کر لیں۔ ایک لڈو ہر روز صبح کے کھاویں۔ اوپر سے اگر دودھ بھی پیا جاوے تو اچھا ہے نہایت ہی مفید ہے اور ہمارا بھی تجربہ شدہ ہے۔ سفیدی جاتا رک جاتا ہے۔ مرد نکا جریان بھی دور کرتا ہے مقوی نذا ہے۔

دیگر نسخہ طاقت کہ مردوں کو مفید ہے بڑی علے اور تجربہ کا ردوائی ہے

مغز بادام ۱ تولہ۔ مغز گردگان ۱ تولہ۔ مغز چلغوزہ ۱ تولہ۔ مغز فندق ۱ تولہ۔ مغز ناریل ۲ تولہ۔ خشخاش ۳ تولہ۔ کنچ مقشر ۳ تولہ۔ تودری ۳ تولہ۔ مغز ہلیون ۳ تولہ۔ تخم گدر ۳ تولہ۔ تخم پیاز ۱ تولہ۔ تخم ضبلم ۱ تولہ۔ کبابہ ۱ تولہ۔ دارچینی ۱ تولہ۔ زنجبیل ۱ تولہ۔ شقاقل ۲ تولہ

خولنجان ۱ تولہ۔ طباشیر ۲ تولہ۔ مصطگی ۲ تولہ۔ تخم کدو ۲ تولہ۔ تخم ترب ۱ تولہ۔ لسان العصافیر ۱ تولہ ورونج ۱ تولہ۔ بسباسہ ۱ تولہ۔ ثعلب ۳ تولہ۔ زعفران ۹ ماشہ۔ بوزیدان ۱ تولہ۔ بنات ہندی ۱ ثار (سہ چند از ہمہ ادویہ)

حسب دستور معجون طیار کریں۔ خواہ لڈو بناویں۔ خوراک ۴ تولہ صبح ویسے ہی خواہ دودھ سے بڑی عمدہ چیز ہے مقوی باہ جسم ہے۔ سرعت کے واسطے مفید ہے۔ خیال رہے کہ ادویات قوام میں سرد ہونے پر ملاویں۔ اگر گرم چاشنی رہیگی۔ تو تلخ ہو جاوے گی کیونکہ اس میں مصطگی شامل ہے۔ ورنہ تو بڑی خوشبودار اور باذائقہ تیار ہوگی۔

لڈو کہ درد سر کیواسطے مفید ہیں جو ضعف دماغ سے ہوتا ہے یا کہ کمزوری سے مجرب ہے

مغز کگڈی۔ مغز خربوزہ۔ مغز کاہو۔ مغز کدو۔ مغز خرفہ۔ مغز تربوز۔ مغز پیٹھہ۔ مغز کھیرا ۶ ماشہ ۶ ماشہ ۶ ماشہ ۶ ماشہ ۶ ماشہ ۶ ماشہ ۶ ماشہ ۶ ماشہ ۶ ماشہ مغز گہیا۔ تخم خشخاش۔ دھنیا۔ مغز بادام۔ مکھانہ۔ گوند کاسنی۔ دانہ الائچی خورد۔ پستہ۔ گل نیلوفر ۶ ماشہ ۶ ماشہ ۶ ماشہ ۲ تولہ ۲ تولہ ۱ تولہ ۶ ماشہ ۶ ماشہ ۶ ماشہ ۶ ماشہ مصطگی ۶ ماشہ۔ مرچ سیاہ ۶ ماشہ۔ مصری یا تباشے سب کے برابر گھی حسب بقدر ضرورت کہ گوند و مغزیات بریان بطور پوری ہو سکیں۔ بعدہٗ باریک کر کے پنا سونکے قوام میں ملا کر لڈو بنا ؤ اور ۳ تولہ روز کھاؤ دونوں وقت جا سکتا ہے۔ دماغ کے واسطے بہت ہی مفید ہے۔

ادویہ کہ کثرت طمث کو مفید ہے

سوت مصطے ۱ ماشہ۔ بیج چولائی ۱ ماشہ خوب باریک کریں اور آب برنج سانتھی نیچہ یعنی پیچھ میں شہد ملا کر دوائی کھا کر اوپر سے پی جاویں۔ خون بند ہوگا۔ کسی کثرت سے جاتا ہے۔ ضرور رک جائیگا۔ مجرب ہے۔

نوٹ:۔ وزن شہد و برنج سانتھی کے واسطے نشان بنائے، بنا ہے جسکو ہم نہیں سمجھ سکتے

نسخہ برائے چیچک و بخار موتی جہرہ

بنسلوچن ۶ ماشہ۔ گلوچن ۲ رتی۔ ناگ کیسر ۱ ماشہ۔ کیسر ۱ ماشہ۔ جاوتری ۱ ماشہ۔ کستوری ۲ رتی۔ لونگ ۱ ماشہ۔ سفوف تیار کریں اور بقدر رتی پڑیہ پانی سے کھلادیں فوراً صحت ہوگی۔ اسکارلت فیور یعنی موتی جہرہ بخار کے واسطے نہایت درجہ فائدہ مند ہے۔ یہ بہاڑی کی بتلائی ہوئی لکھی ہے۔ عجیب آبادیں بھی ایک پرتبی برہمن علاج چیچک کے واسطے مشہور ہے۔ ہم نے ان سے دریافت کیا کہ آپ کیا دوائی دیتے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ بڑی چیچک میں تو صرف جھاڑ پھوک سے کام لیا جاتا ہے۔ لیکن کنٹھی توڑا اور موتی جہرہ میں دوائی دیتے ہیں اور بڑی مہربانی سے نسخہ بتلایا جو کہ بالکل مندرجہ بالا کے مطابق تھا۔ اسطرح پر کوئی شک باقی نہیں رہ جاتا کہ یہ ضرور عمدہ چیز ہے۔ نیز انہوں نے کہا کہ اصل نسخہ استادی تو اتنا ہی ہے۔ لیکن ہم اپنی طرف سے چند ادویہ اور بھی شامل کیا کرتے ہیں۔ جو کہ اسکی امداد سے اکسیر ہو جاتا ہے۔ یعنی کہ سونٹھ ۱ ماشہ۔ مرچ ۱ ماشہ۔ پیپل ۱ ماشہ۔ برنگا ۱ ماشہ۔ متی رتی۔ بیش ۱ ماشہ۔ الائچی خورد ۱ ماشہ۔ سنکھ ۱ ماشہ۔ عرق ادرک سے جو بناتے ہیں۔

نسخہ عرق مصفے خون دافع خارش وماوہ آتشک وغیرہ مجرب و آزمودہ

الائچی ۲ تولہ۔ عناب ۵۰ عدد۔ برہم ڈنڈی ۲ ثمار۔ نیل کنٹھی ۲ ثمار۔ خس ۲ ثمار۔ عشنہ ۲ ثمار۔ صندل سفید و سرخ ۲ تولہ۔ منڈی ۲ ثمار۔ کاسنی ۲ تولہ۔ کیلہ ۲ تولہ۔ پوست کچنار ۲ ثمار۔ چوب آبنوس ۲ تولہ۔ ابلچہ ۵ تولہ۔ ملٹھی ۳ تولہ۔ پوست نیم ۳ تولہ۔ ریشہ برگد ۵ تولہ۔ سب ادویات جو کوب کر کے رات کو پانی ۱۶ گلنا میں بھگو دیں۔ اور صبح کو نال لگا کر عرق کھینچ لیں۔ خوراک ۲ ثمانہ یعنی دو چھٹانک شہد ۲۰ تولہ ملا کر صبح کو پیئیں قبل استعمال اگر جلاب لیا جاوے تو عین مناسب ہے۔ جو بھی درج ذیل ہے۔

نسخہ مسہل مجرب ایلوہ ایک تولہ۔ جمالگوٹہ مدبر ۳ دانہ۔ لعاب گھیکوار ۲۰ تولہ میں کھرل کر کے ۱۰ عدد گولیاں بنا لیوے۔ ایک گولی گرم

پانی سے کھاوے۔ غذا نان گندم و دال ارہر یا گوشت بکری۔ میرے خیال میں، گولیاں بنا کر اگولی خوراک زیادہ ہے۔ کم از کم ۲ اگولیاں ہوں۔ ٹھیک ہے نیز کھچڑی کھانا اچھا ہوگا۔ خواہ دال ارہر کی ہووے۔ (خریدار عـــ ۲۲۶ از سادھن پور)

عمدہ مرہم کہ چھوٹی پھنسیوں کو خواہ تمام جسم پر ہوں خشک کر دے

مُردہ سنگ۔ کیلہ۔ بہاگہ۔ کتھ۔ سیندور۔ گندھک چھاچھ برابر وزن مکھن آب نیم سے دھلا ہوا۔ سب چیزیں باریک کر کے مکھن میں ملا کر بطور مرہم استعمال کریں۔ الرسک کی پھنسی کو بھی آرام کر دیتا ہے۔ آبلہ اچھا ہو جاتا ہے۔ (۱۲)

دیگر جو کہ بڑے پھوڑوں کو نچوڑ کر بھر لاتا ہے

گندہ بروزہ چھٹانک۔ انگارماشہ۔ گل ارمنی ۱ تولہ آخر کی دونوں چیزوں میں کر باریک کریں۔ اور بیروزہ میں ملا کر ذرا گرم کر لیں۔ اور کام میں لاویں۔ مواد کو خود نکال دیتا ہے۔ اور زخم بھی بھر لاتا ہے۔ نشتر کی ضرورت نہیں۔ (۱۲)

دیگر برائے زخم

موم ۱ ثمار۔ سفیدہ ۱ تولہ۔ کو پل نیم سوختہ ۶ ماشہ۔ گھی ۱ ثمار ذرا آگ پر رکھکر مرہم تیار کریں۔ زخم کو بھر دیتا ہے۔ خون بند کر دیتا ہے۔ نیز چلے ہوئے کو فائدہ کرتا ہے۔ (۱۲)

سفوف دافع طحال مجرب

پوست بیخ خشک بسکپھرہ ایک پاؤ۔ سمندر جھاگ ۳ تولہ۔ بہاگہ بریان ۳ تولہ۔ جواکھار ۲ تولہ۔ سونچرہ ۱ تولہ۔ ہینگ بریان ۱ تولہ۔ سونٹھ ۲ تولہ۔ مرچ سیاہ ۲ تولہ۔ فلفل دراز ۲ تولہ۔ سب کو کوٹ کر بطور چورن تیار کریں۔ خوراک صبح و شام ۶ ماشہ آب گرم وغیرہ کے ہمراہ اگر قدرے عرق لیموں سے کھائی جاوے۔ تو کیا ہی کہنا ہے بعد غذا بھی چورن کی طرح سے کھا سکتے ہیں۔ لذیذ ہے۔ اور دست وغیرہ نہیں آتے۔ طحال واقعی تحلیل ہو جاتی ہے۔ ایک نسخہ کافی ہے۔ (۱۲)

دیگر:- عرق لیموں ایک بوتل۔ نوشادر ایک تولہ۔ شورہ قلمی ایک تولہ۔ بہاگہ

خام ایک تولہ۔ باریک پیس کر عرق میں ڈال دیں۔ حل ہو جاویگا۔ خوراک ۱ تولہ صبح ۱ تولہ شام شیشہ کے گلاس سے پیئں۔ بڑی مفید دوائی ہے۔ یہ ایک ہمارے مستوید راج جی نے بھی بتلا دیا تھا۔ اس کا اشتہار بھی انہوں نے دیا ہوا ہے۔ (۱۱)

نسخہ چوران کہ بدہضمی درد پیٹ ہیضہ وغیرہ کو بے مثل ہے

ست آملہ سیاہ۔ پیپل۔ سونٹھ۔ لونگ۔ الائچی کلاں۔ زیرہ سفید بریان۔ زیرہ سیاہ

تولہ	تولہ	تولہ	تولہ	تولہ			تولہ

اجمود۔ سونف۔ ہینگ بریان۔ چرک۔ تج۔ پترج۔ پپلا سوڈر۔ باجرنگ۔ موتھ۔ آملہ

تولہ	تولہ	تولہ	تولہ	تولہ	۳ تولہ	تولہ	تولہ	تولہ

سنگ جات تالیس پترناگ کیسر۔ ہلیلہ زرد۔ نمک سینده۔ نمک سوچر نمک سانبھر

تولہ	تولہ	تولہ	تولہ	تولہ	تولہ	تولہ

نمک شیشہ یا چلونہ۔ نمک بڑ۔ دھنیا۔ جوا کھار۔

۱ تولہ	تولہ	تولہ	تولہ

عمل بدیں وجہ دو حصہ تمام ادویات کوٹ کر باریک سفوف بنا کر رکھیں اور لیموں میں پھر کر رکھیں۔ حتے کہ خشک ہو جاوے۔ پھر وہ سب کوٹ لیں۔ اور کام میں لاویں۔ خوراک ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ تک گرم پانی کے ساتھ یہ بڑی مفید دوائی ہے۔ اسکو ہم نے بھی کئی بار تیار کر کے برتا ہے۔ ہمارے پاس پہلے سے بھی یہ نسخہ تھا۔ واقعی رعلے چوران ہے۔ درد پیٹ کو بہت مفید ہے۔ ہیضہ آ بکا ہی قے وغیرہ کو کھو دیتی ہے۔ قبض کشا ہے۔ بدذائقہ نہیں ہے۔ (۱۱)

نسخہ نسوار (۱) پونا سی پرمنگے ناس ۔۔۔ ایک ڈرام
(۲) پشوا ۔۔۔ ایک ڈرام
(۳) نمک لاہوری ۔۔۔ ایک ڈرام

خوب باریک پیسکر رکھ چھوڑیں۔ بصوقت ضرورت نسوار کے طور پر ناک میں ہر دو طرف صرف ملا دیا کریں۔ خوب چھینکیں آویگی۔ (ضمیمہ ۱۴۰۳)

جناب ایڈیٹر صاحب دام اقبالہٗ

تسلیم! دو عدد نسخہ مندرجہ ذیل ارسال خدمت ہیں۔ بہ میدہ بذریعہ وشن آپکار کر شائع کر کے بغرض فائدہ عام ناظرین اخبار کو مطلع فرماویں۔ نسخہ ہذا میرا آزمودہ و مجرب ہے۔ جو صاحبان اپنے تجربے میں لاویں۔ ینگ باش سے آگاہ فرماویں۔

نسخہ برائے درد سر ہر قسم و آدھا سیسی وغیرہ

تمام سر میں یا آدھے سر میں درد چاہے جس وجہ سے ہوتا ہو یا مغز کی کمزوری ہو یا گرمی کی وجہ سے ہوتا ہو۔ میدہ گندم برابر وزن روغن زرد خوب کڑاہی میں ڈالکر بھونیں جب میدہ کی سرخ رنگت ہو جاوے تب جتنا کہ وزن میں میدہ ہو اتنی ہی دیسی شکر ملا کر تخمیناً ایک ایک چھٹانک کے لڈو بنا کر رکھ چھوڑے۔ اور روزانہ صبح اٹھ کر ضروریات سے فارغ ہو کر نہار منہ آہستہ آہستہ کھاویں۔ ۴-۵ یوم میں پرمیشور چاہے آرام ہوگا۔ یاد رہے۔ کہ تینوں چیزیں میدہ۔ روغن زرد۔ شکر دیسی ہموزن ہونے چاہئیں

(راقم بہرام سنگھ خریدار اخبار ۳۸۸۴)

نسخہ برائے دفعیہ تپ لرزہ روزانہ و تیتہ وغیرہ

ایک منقہ لیکر اسکے اندر کے تخم الگ کر کے اسکے اندر گیرو جو کہ ایک سرخ رنگت کی مٹی سی ہوتی ہے۔ باریک پیسکر جتنی کہ منقہ کے اندر بھری جا سکے بھر دے۔ اور پھر اسکو اصلی منقہ کی حالتیں کر کے مریض کو دیویں۔ تپ و لرزہ آنے کے ایک گھنٹہ پیشتر کھانے سے خالی چاہیے۔ دو تین خوراک میں آرام ہو جاویگا۔ (۱۱)

مکرمی جناب پنڈت صاحب تسلیم! اگر آپ مناسب سمجھیں تو اسکو چھاپ دیجئے یہ نسخہ بہت زمانہ کا قلمی صرف کتابوں کے ٹھوک میں ملا ہے۔ ترسیل ہے۔

علاج بیماری ہیضہ

کیلہ کچا ایک چھلی۔ ادرخ دو مثقال ہینگ ۴ ماشہ چونا ۴ ماشہ اور ۴ عدد گول مرچ کیلا چاک کر کے تمام ادویہ کو اسکے اندر بند کرے۔ اوپر اس کیلا پر مٹی لپیٹ کر آگ

خام ایک تولہ۔ باریک پیس کر عرق میں ڈال دیں۔ حل ہو جاویگا۔ خوراک ۱ تولہ صبح ۱ تولہ شام شیشہ کے گلاس سے پیئں۔ بڑی مفید دوائی ہے۔ یہ ایک ہمارے متوسط راج جی نے بھی بتلا دیا تھا۔ اس کا اشتہار بھی انہوں نے دیا ہوا ہے۔ (۲۲)

نسخہ چوران کہ ہضمی درد پیٹ ہیضہ وغیرہ کو بے مثل ہے

مرچ سیاہ۔ پیپل۔ سونٹھ۔ لونگ۔ الائچی کلاں۔ زیرہ سفید۔ بران۔ زیرہ سیاہ

تولہ تولہ تولہ تولہ تولہ تولہ

اجمود۔ سونف۔ ہینگ بریان۔ چترک۔ تج۔ تیزپ۔ پپلا سوڈر۔ بابڑنگ۔ موتھ۔ ۱ تولہ

تولہ تولہ تولہ تولہ تولہ ۲ تولہ تولہ تولہ تولہ

سنگ جراحت تالیس پتر ناگ کیسر۔ ہلیلہ زرد۔ نمک سینده۔ نمک سونچر۔ نمک سانبھر

تولہ تولہ تولہ تولہ تولہ تولہ

نمک شیشہ یا کچلونہ۔ نمک بڑ۔ دھنیا۔ جوا کھار۔

تولہ تولہ تولہ تولہ

عمل بید لیموں دو عدد تمام ادویات کوٹ کر باریک سفوف بنا کر کے رکھیں اور لیموں میں بھر کر رکھدیں۔ حتے کہ خشک ہو جاوے۔ پورہ سب کوٹ لیں۔ اور کام میں لاویں۔ خوراک ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ تک گرم پانی کے ساتھ یہ بڑی مفید دوائی ہے۔ اسکو ہم نے بھی کئی بار تیار کر کے برتا ہے۔ ہمارے پاس پہلے سے بھی یہ نسخہ تھا۔ واقعی اعلےٰ چورن ہے۔ درد پیٹ کو بہت مفید ہے۔ ہیضہ آبکاہی قے وغیرہ کو کھو دیتی ہے۔ قبض کشا ہے۔ بدذائقہ نہیں ہے۔ (۲۲)

نسخہ نسوار (۱) پوتاسی پرمگنیٹ ناس ۔۔۔ ایک ڈرام

(۲) پشوگ ۔۔۔ ایک ڈرام

(۳) نمک لاہوری ۔۔۔ ایک ڈرام

خوب باریک پیسکر رکھ چھوڑیں جسوقت ضرورت نسوار کے طور پر ناک میں ہر دو طرف صرف ملا دیا کریں خوب چھینکیں آویگی۔ (ضرور ۱۴۰۲)

جناب ایڈیٹر صاحب دام اقبالہٗ

تسلیم! دو عدد نسخہ مندرجہ ذیل ارسال خدمت ہیں۔ بہ امید بذریعہ دیش اُپکارک شائع کر کے بغرض فائدہ عام ناظرین اخبار کو مطلع فرماویں۔ نسخہ ہذا میرا آزمودہ و مجرب ہے۔ جو صاحبان اپنے تجربے میں لاویں۔ رینک باش سے آگاہ فرماویں۔

نسخہ برائے درد سر ہر قسم و آدھا سیسی وغیرہ

تمام سر میں یا آدھے سر میں درد چاہے جس وجہ سے ہوتا ہو یا مغز کی کمزوری ہو یا گرمی کی وجہ سے ہوتا ہو۔ میدہ گندم برابر وزن روغن زرد خوب کڑاہی میں ڈالکر بھونیں جب میدہ کی سرخ رنگت ہو جاوے تب جتنا کہ وزن میں میدہ ہو اتنی ہی دیسی شکر ملا کر تخمیناً ایک ایک چھٹانک کے لڈو بنا کر رکھ چھوڑے۔ اور روزانہ صبح اٹھ کر ضروریات سے فارغ ہو کر نہار منہ آہستہ آہستہ کھاویں۔ ۴-۵ یوم میں پرمیشور چاہے آرام ہوگا۔ یاد رہے۔ کہ تینوں چیزیں میدہ۔ روغن زرد۔ شکر دیسی ہموزن ہونے چاہئیں

(راقم بہرام سنگھ خریدار اخبار ۳۸۸۴)

نسخہ برائے دفعیہ تپ لرزہ روزانہ و تیہ وغیرہ

ایک منقہ لیکر اسکے اندر کے تخم الگ کر کے اسکے اندر گیرو جو کہ ایک سرخ رنگت کی مٹی سی ہوتی ہے۔ باریک پیسکر جتنی کہ منقہ کے اندر بھری جا سکے بھر دے۔ اور پھر اسکو اصلی منقہ کی حالت میں کر کے مریض کو دیویں۔ تپ و لرزہ آنے کے ایک گھنٹہ پیشتر کھانے سے دلانا چاہیے۔ دو تین خوراک میں آرام ہو جاویگا۔ (۲۲)

مکرمی جناب پنڈت صاحب تسلیم! اگر آپ مناسب سمجھیں تو اسکو چھاپ دیجئے یہ نسخہ بہت زمانہ کا قلمی صرف کتابوں کے ٹھوک میں ملا ہے۔ ترسیل ہے۔

علاج بیماری ہیضہ

کیلہ کچا ایک چھلی۔ ایفون دو مثر۔ ہینگ ۴ مثر۔ چونا ۴ مثر اور ۴ عدد گول مرچ کیلا چاک کر کے تمام ادویہ کو اسکے اندر بند کرے اور اس کیلا پر مٹی لپیٹ کر آگ

میں پکا دے۔ بعد پکنے کیلا کے مٹی چھڑائے اور کیلا چھیل کر برابر جربیرے کے گولی بنا دے اور مریض کو ہمراہ سرد پانی کے دیوے۔ (راقم وراثت حسین خریدار اخبار)

نسخہ برائے دفعیہ بندش پیشاب

ذرا سا رسکپور پیسکر پانی میں گھول ڈالے اور کپڑے کا بتی بنا دے۔ اور اسی رسکپور میں بھیگنے دے۔ جب خوب تر ہو جاوے۔ تب بتی کو ناڑے میں دے۔ (")

نسخہ دوائی تراس کل

عرق لیموں کاغذی۔ چونا کا پانی۔ کا لانمک کو بھون ملے۔ تینوں کو ایک جگہ شامل کرے۔ اور پیاز سفید کو ۴ پھانک کر کے اسی پیاز کو پہلے دوا کے عرق میں ڈبو ڈبو کر چوسے (")۔

برمدلو کنا تھ رس

پارہ مصفےٰ ۱ تولہ۔ گندھک مصفےٰ ۲ تولہ دونوں کی کجلی کرے۔ پھر ابرک کا شتہ ۱ تولہ ملا کر گھیکوار کی رس میں کھرل کرے پھر اس میں کشتہ تانبہ ۲ تولہ کشتہ فولاد ۲ تولہ ملا دے اور مکوہ کی رس میں کھرل کر کے گولہ بنا دے۔ پھر گندھک ۲ تولہ کشتہ گوڑی ۲ تولہ۔ سب کو جمیری لیموں کی رس میں کھرل کرے۔ اور دو پیالوں کے درمیان رکھ کر خوب کپڑوں کر کے گجپٹ کی آنچ دیں۔ اور سرد ہونے پر نکال لیوے اور پیسکر رکھے۔ خوراک ۲ رتی اوپر سے گوموتر پیوے یا شہد و پیپل رگڑ کر ملا کر چاٹے یا زیرہ وگڑ میں ملا کر کھاوے تو اس سے امراض جگر تلی۔ امراض پیٹ۔ سوجن۔ ورم امراض باد۔ بدہضمی۔ شول۔ بھگندر۔ کھانسی وغیرہ تمام امراض دور ہو جاتی ہیں (")

ایک نسخہ مجرب برائے یرقان ہر قسم

چوکہ بخار کو بھی مفید ہے برائے اندراج اخبار اور فائدہ ناظرین اخبار ضرور درج اخبار فرماویں۔ بین عنایت ہوگی خصوصاً یرقان زرد صفراوی کو نہایت مفید ہے عرق گاؤزبان ایک پاؤ عرق کاسنی ایک پاؤ لیموں کاست ۲ تولہ یعنی ایسڈ سائٹرک کونین سلفیٹ سرخ ۱ ماشہ۔ سب کو ملاویں۔ کونین بھی حل ہو جاویگی۔ بعدہٗ اس میں

دن میں ۳ بار ۲ تولہ استعمال کیلئے اس عرق کے بغیر دوسرا پانی استعمال نہ کرنا ہوگا مجرب ہے۔

(حکیم امید علی عباسی نیٹو ڈاکٹر)

مندرجہ ذیل نسخہ ایک صاحب نے بھیجکر رائے طلب کی ہے۔ چیزیں تو اچھی ہیں۔ اور بھلانوہ بالوں کو سیاہ کرنے میں مجرب بھی ہے۔ بھلانوہ کی خوراک ماشہ ارتی بہت زیادہ نہیں ہے۔ ہاں ٹوپی اتار کر اور دہ باکر تیل نکال کر صاف کر لینا چاہیئے۔ ورنہ بہت ہی تیز ہوتا ہے اور باقی اشیاء بھی تمام مفید ہیں۔ آپ بیشک بنا کر تجربہ کریں۔ اور اس تجربے سے ناظرین دلیش پکار کو فائدہ اٹھانے کا موقعہ دیں۔

نسخہ: بھنگرہ۔ بیخ آملہ۔ ہلیلہ۔ بلیلہ۔ کالی زیری۔ برگ سمبھالو۔ تخم سمبھالو۔ مالکنگنی۔ دارچینی۔ چرد نجی خورد۔ بھلانوہ۔ بھوسی اجوائن۔

سب آدھ آدھ سیر وزن کوٹ کر قند سیاہ کہنہ میں تین سو ساٹھ (۳۶۰) گولی بنا کر اگولی روزانہ کھاویں۔

دوسرے ماہ میں انسان قابل اولاد ہوگا اور پانچویں ماہ بال سفید گر جاویں گے سیاہ بال پیدا ہونگے۔ بہت بہت فوائد اسکے تحریر ہیں۔

یہ نسخہ سید احمد گیسو دراز کا ہے۔ بہت کچھ وصاف تحریر ہیں۔ غرض یہ ہے کہ بھلانوہ اس میں ڈالنے کی کوئی خاص ترکیب نہیں ہے۔ زہر وغیرہ اس میں کچھ نہیں لکھا ہے۔ حساب سے ایک ماشہ ایکرتی روزانہ ہوگا۔ اگر ضرر نہ ہو تو اجازت بنانے کی فرماویں۔ اگر قابل نسخہ ہو تو درج اخبار فرماویں۔ کہ شاید کوئی صاحب بنا کر تجربہ کریں۔ اور نفع اٹھاویں (زمیندار ۱۲ مئی)

جناب ایڈیٹر صاحب تسلیم!

میرے مجربات

اگر کسی کو بھڑ کاٹے تو فوراً کاٹے ہوئے مقام پر سہدیوی بوٹی دگوما کا عرق مل دیں۔ نہ تو درد ہوگا اور نہ ورم آویگی۔ فوراً آرام ہوگا۔

(۲) ہر قسم کے زخم کے لئے مرہم:۔ اتولہ روغن تلخ میں ۴ عدد بیل کے پتے جلا دیں جب جل جاویں۔ تو اتار کر شیشی میں چھانکر رکھ لیں۔ ہر قسم کے زخم کو اکسیر ہے۔

(۳) جسکے جسم میں ہر وقت بخار رہتا ہو۔ وہ روزمرہ صبح ہی ۳ ہمدیوی بوٹی میں سیاہ مرچ شامل کرکے پیوے۔ یوم میں ہر قسم کا بخار دور ہوتا ہے۔ صدہا دفعہ کی آزمودہ ہے۔

(۴) فرید بوٹی جو کہ سب جگہ بکثرت ہوتی ہے۔ اور اکثر باغوں میں ملتی ہے۔ میں نے ایک شخص کو ۵ ایوم مصری و سیاہ مرچ حل کرکے پلائی۔ اس کا پورانا سوزاک دور ہوگیا

(لیکھراج شرما)

نفوخ معمول اور مجرب واسطے درد سر اور آدھا سیسی کے نفع دیتا ہے اور نزلہ کو دور کرتا ہے اور سب پرانی آنکھ کی بیماریوں کو نافع ہے

گیہوں سفید ایک چھٹانک کو اک (مدار) کے دودھ میں پکا دیں۔ کہ دودھ دو انگل اوپر رہے۔ بعد اس کے سایہ میں خشک کرکے پیسیں۔ اور قدرے اس میں سے نفوخ کریں۔

نوٹ اگر ستونیا روغن گل میں پیسکر پیشانی پر ضماد کریں۔ کیسا ہی درد سر پرانا ہو دور ہوجاتا ہے مجرب ہے۔ ایسا ہی ریٹھے جسکو فارسی میں خندق ہندی کہتے ہیں۔ پانی میں پیسکر ۲ قطرے ناک میں ٹپکاویں۔ پرانے درد سر اور آدھا سیسی کو سفید ہے:۔ سوٹھ مندل سفید۔ پوست ارنڈ کی جڑھ کو کوٹ چھان کر چاول سانٹھی پانی سے دھو کر ایک پیسکر سر اور کنپٹیوں پر لگا دیں۔ اور وزن ہر ایک دوائی کا دو دو ماشہ رہے۔ (حکیم چھیدی لال)

نسخہ آتشک مجرب

اندوں بیسیوں آدمیوں پر آزمایا ہوا کہ تجربہ کیا گیا۔ مرض آتشک میں نہایت سریع التاثیر نفع بخش بفضلہ تعالےٰ پائی گئی ہے۔ بخشش رفاہ خلائق امید ہے۔ کہ آپ ضرور درج اخبار فرماویں گے۔ نسخہ یہ ہے:۔ رسکپور ۱۲ ماشہ۔ لونگ ۷ عدد۔ مرچ سیاہ ۱۰ عدد۔ شیرینش ۵ تولہ میں ۳ پہر کھرل کرکے ایکخات کریں۔ بعد ناں آکولیاں بنا لیویں۔ بالائی میں صبح و شام نگل جاویں۔ غذا دودھ یا نان نخودہ۔ نمک سرخ مرچ گوشت آلو بیگن جملہ بادی اشیاء سے پرہیز لازم۔ (اکرام حسین مدرس)

نسخہ ہر ایک قسم کی بیماری اور بوڑھے کو جوان اور کم عمر کی عمر دراز کرتا ہے

برگ نیم۔ گل نیم۔ میوہ نیم یعنی تخم۔ گدنیم یعنی پوست۔ بیخ نیم۔ ترپھلہ۔ اجوائن دیسی زیرہ سیاہ۔ زیرہ سفید۔ نمک سنگ۔ کل دوائیں برابر چار چار تولہ سب کو سایہ میں خشک کرکے کوٹ چھان کر آب سرد سے کھرل کرکے تین سو ساٹھ گولیاں تیار کرکے سایہ میں خشک کریں۔ اور ہر روز ایک گولی بوقت صبح پانی سرد سے کھا دے۔ اول یکم ماہ اسطرح سے شروع کرنا اور ایک صاف و پاک بیٹھنے پوتر جگہ میں بیٹھکر پرہیز کا بھجن کرنا اگر وہ ماہ کھاوے تو بال سیاہ ہونگے۔ سفید نہ رہیں گے۔ اور اگر چار ماہ کھاوے تو مثل لڑکے کے جوان ہو اور اگر چھ ماہ کھاوے تو تمام بیماریاں جسم کی دور ہوں اور اگر آٹھ ماہ تک کھاوے۔ اور بھجن ابھیاس کرے۔ تو باطن کا نور ظاہر ہوتا ہے اور اگر ۱۰ ماہ کھاوے۔ تو آگ میں نہ سڑے گا اور اگر بارہ ماہ متواتر کھاوے۔ اور بھجن ابھیاس پروردگار کا کرے۔ جو سنسار سے پیراگ کرے تو ہزار برس کی عمر ہوگی۔ اور آٹھ دو بارہ سد نوندہ پراپت ہوں اور آخیر کو مکت ہو۔ یہ گنگا جو گیوں کا ہے۔ غذا گیہوں کا نان گندم و دودھ چاول پرہیز ترشی سے کرے۔ (ضریدار اخبار)

ترکیب کشتہ فولاد

بزاوہ فولاد ۱ تولہ۔ پارہ ۱ ماشہ۔ شنگرف ۱ ماشہ۔ سنکھیا (سم الفار) ۱ ماشہ سب کو شراب برانڈی میں کھرل کرکے ٹکیہ بنا کر ۲ پیالوں کے درمیان بند کرکے دو سیر اوپلوں کے درمیان آنچ دیں۔ پھر نکال کر شنگرف پارہ و سنکھیا نیا داخل کرکے شراب میں کھرل کرکے آنچ دیں۔ اسی طرح ۸۰ آنچ دیں۔ اکسیر کشتہ تیار ہوجاتا ہے۔ نامرد کو کامل مرد بنانا ایسی چیزوں کا کام ہے۔

کشتہ سم الفار ہوائی مومیہ

۱ تولہ سم الفار سفید کھرل میں ڈال کر ایک یا دو لیموں کا پانی ڈال کر کھرل کریں جب وہ جذب ہوجاوے۔ اور ڈال دیں۔ اسی طرح ایکسو ایک لیموں کا غذی کا پانی

ختم کریں۔ کھرل چلتا رہے۔ اب یہ کشتہ تیار ہے۔ موم کی طرح رہیگا۔ اور خشک نہیں ہوگا۔ اور دھوپ یا گرمی پہنچنے سے نرم ہو جاویگا۔ اور سردی سے ذرا سخت خوراک دانہ مسور کے برابر تک مکھن یا بالائی دودھ میں برائے دفعیہ تمام امراض بلغمی مفید ہے۔ خصوصی وجع المفاصل کے لئے تو اکسیر ہے۔ پرہیز ترشی و بادی سے غذا مرغن احتیاط رہے کہ کھرل عمدہ چکنی یا چینی کی ہونی چاہئے۔ ورنہ خراب ہو جاویگا۔

کشتہ ابرک سیاہ و سفید آسان

ابرک صاف کر کے قینچی سے کاٹ کر ہاتھوں سے نرم نرم ٹکڑے کر لیں یا ٹاٹ میں ڈال کر کوٹیں۔ باریک ہو جاویگا! بعد ازاں چوڑے منہ والی بوتل لیں۔ تین حصے میں ڈالیں۔ اور اوپر سے تیز سرکہ کندی ڈالدیں۔ جو اوپر سے ۴ انگل اوپر تیرتا رہے۔ ۴ روز دھوپ میں رکھیں اگر سرکہ کم ہو جاوے تو اور ڈالدیں موسم گرما میں دھوپ کی ضرورت نہیں ہے۔ مگر ایسی جگہ رہے کہ بخار کی گرمی پہنچتی رہے۔ ۴۰ روز بعد نکال کر ایک مٹی کے کوزے میں بند کر کے ۱۰ سیر اپلے کی آنچ دیں۔ ابرک سفید سرخی نما یعنی پیازی رنگت و ابرک سیاہ سرخ رنگ کا کشتہ برآمد ہوگا۔

کشتہ ابرک سیاہ عمدہ

ابرک سیاہ مصفے کو قینچی سے کاٹ کر بطور مذکورہ بالا باریک کر لو۔ دو سیر آک (مدار) میں کھرل کر کے کوزہ گلی میں ۱۵ سیر آگ دو۔ اسطرح ۴ آنچ دیں۔ بعد ازاں اسی طرح پانی برگ ارنڈ میں تین آنچ دیں۔ اب کشتہ سرخی مائل ہوتا ہے۔ اگر اسکو سرخ رنگ کرنا چاہو۔ تو پانچ چھ آگ دودھ گائے میں سرخ ہو جاویگا۔

(حکیم غلام محمد)

برائے مسلسل بول :- جاوتری مصری مساوی الوزن یک کف بخورند۔

(شیخ محمد حسین محسن)

برائے تشنگی :- انار دانہ در روغن تلخ سائیدہ طلا کنند یا کردہ گردہ (دد)

برائے دفعیہ زہر سگ دیوانہ } عرق لگدندہ۔ تخم سیاہ کہنہ باہم آمیختہ یک تولہ بخورند زہر دور شود ۰ (دد)

برائے دفعیہ کدو دانہ :- مغز اندرجہ تخم سیاہ باہم آمیختہ یک تولہ صبح یک پیالہ شام بخورند انشاء اللہ صحتیاب شوند۔ (دد)

امرت دھارا کے عجائبات مجربہ محسن

امرت دھارا روغن وناچینی۔ روغن لونگ ہموزن عمدہ طلا کا کام دیتا ہے۔

امرت دھارا روغن تخم دتورہ سیاہ ہموزن ملا کر پانچ بوند کھانے سے امساک خاص

امرت دھارا کشتہ شنگرف اعلیٰ درجہ کا متوی باہ کشتہ ہے۔

امرت دھارا سجالت بخار جاڑا عرق بادیاں میں دو بوند دینے سے تعفیہ بند ہو جاتی ہے اور بخار اتر جاتا ہے۔

اندام نہانی میں اگر خارش ہو تو ایک پیالہ امرت دھارا کا لگا دینے سے آرام آجاتا ہے۔

نسخہ روغن نافع سیلان دماغ کہ در حالت حمی ہذا دسام و سیضہ اگر

(روغن گاؤ انار روغن بادام روغن گل۔ ثمارہ زعفران اتولہ۔ مغز سر سیاہ عدد در پارچہ ململ بستہ ہمراہ روغن ہائے مسطورہ تا ختہ بآتش ملائم بپزند ہر گاہ کف بر تو فرود آورد پوٹلی برآوردہ تقطیر نمودہ روغن را نگاہ دارند وقت حاجت بر سر بستہ و کف پا مالش فرمائند۔ (حکیم محمد اکبر)

نسخہ نافع سردرد و رم چشم (کھرل کرنا)

افیون ۲ ماشہ۔ زعفران ۲ ماشہ۔ ہلیلہ سیاہ ۷ ماشہ۔ پھٹکری بریان آب مکوئی سودہ نیگرم ۱۲ ماشہ۔ (کھرل کرنا)

زعل یکرنگ بریان ۷ ماشہ۔ پھٹکری ۳ ماشہ۔ افیون ۱ ماشہ گل ارمنی ۱ ماشہ زعفران ۱ ماشہ آب کرسنا سودہ نیگرم بر پاک طلا فرمایند

زعل یکرنگ۔ ادھا اتولہ بامیہ گندم اتولہ آمیختہ بر روغن گاؤ بستہ نیگرم کمید فرمایند ہر قسم از درد چشم رافع است (دد)

پیشاب

کینچ مینچ

نسخہ مقوی بصر جابس اشک

سرمہ ۱ تولہ۔ سفید جست ۱ تولہ۔ خیچہ چینی ۶ ماشہ۔ فوفل سوختہ ۱ عدد۔ افیون خالص ۶ ماشہ آب جو آب کیلہ صلایہ کردہ درچشم کشندہ (ہ)

خاص بینائی امراض کو مفید ہے

کستوری ۱ تولہ۔ زعفران ۱ تولہ۔ لونگ ۳ تولہ۔ جائفل ۴ تولہ۔ افیون ۵ تولہ

ان سب کو کوٹ پیس کر شہد خالص دو چند میں ملا کر بقدر دانہ مونگ گولیاں بنالیں اور مندرجہ طریقہ سے استعمال کریں۔ اور قدرت خدا مشاہدہ فرماویں:۔

برائے پڑبال:۔ پانی میں گھسکر آنکھوں میں لگایا کریں۔ امساک:۔ شہد کے ساتھ ۲ گولی کھاویں۔ اور ایک گھنٹہ قبل بھی کھائی جاسکتی ہے۔ مُلذّذ:۔ ایک گولی لعاب دہن اسپ میں گھسیں۔ اور ساتھ ہی مشک کا نور بھی ڈالدیں۔ اور ملا کریں۔

برائے ہاضمہ:۔ ایک گولی پان میں کھاویں۔ اسہال اور سنگرہنی:۔ دہی چھاچھ گاؤ یا آب انار یا دھون چاول سے ایک گولی چار گھنٹے کے بعد کھاویں۔ برائے مار گزیدہ:۔ کھلاویں اور دودھ آک (مدار) میں گھسکر مقام ڈنک پر لگاویں۔ اگر بچھنا کرکے لگاویں تو اور بھی بہتر ہے۔ برائے نیش بھڑ:۔ بچھو وغیرہ کے کاٹے پر ریٹھہ کے ساتھ گھس کر پانی میں لگاویں۔ بدن میں جلن ہو تو آملہ کے رس کے ساتھ آنکھ میں معمولی سلائی سے لگاویں۔ سرعت انزال:۔ منی میں نیلن ۱ تولہ چرس ۲ ماشہ کے سفوف میں رکھ کر دودھ گائے سے کھایا کریں۔ جریان:۔ پاخانہ میں منی:۔ تخم املی ۱ ماشہ کے سفوف میں رکھ کر دودھ گائے سے کھاویں۔ منہ سے بدبو آتی ہو:۔ تورد نمک خشخاش سے کھاویں۔

قوت باہ کیواسطے:۔ ایک گولی مکھن میں رکھ کر کھاویں۔ ورد سرکیواسطے:۔ پانی کے ساتھ گھسکر لگانے سے آرام آتا ہے۔ بانجھ پن کیواسطے:۔ ایک گولی اور کشتہ سنگ یہود ۳ سرخ میں رکھ کر تخم خربزہ سے ۴۰ روز تک کھاویں۔ یرقان:۔ تم پھلا کے سفوف ۲ ماشہ میں ایک گولی شہد کے ساتھ کھاویں۔ دردکان کے واسطے:۔ پیشاب کی نالی میں تھوڑی سی گھسکر کانوں میں کچھ عرصہ ڈالا کریں۔ شب کوری کیواسطے

تھوک سے گھس کر سلائی سے آنکھوں میں لگاویں۔ پتھری کیواسطے شیر گاؤ سے کھاویں۔ دمہ کیواسطے سفوف پیپل ایک ماشہ میں ملا کر شہد کے ساتھ۔ نزلہ زکام میں تھوڑے پانی میں پیسکر ناک میں بوئیں۔ کھانسی کیواسطے پان کے ساتھ کھاویں۔ درد جوڑ یرقان کے واسطے جوشاندہ ہلیلہ زرد سے کھاویں۔ (حکیم دوست محمد خاں)

نسخہ طلائے مجرب المجرب

چونگ خشک ۲ تولہ۔ گندو یہ (خراطین) خشک ۲ تولہ۔ بیر بہوٹی خشک ۲ تولہ۔ زہر مہرہ زرد ۲ تولہ۔ زہر مہرہ سیاہ ۲ تولہ۔ سہاگہ ۲ تولہ۔ چربی بط ۲ تولہ۔ چربی مرغ ۲ تولہ۔ چربی سیاہ ۲ تولہ۔ چربی گوہ ۲ تولہ۔ مٹھا تیل ۲ تولہ۔ چربی ریچھ ۲ تولہ۔ زرنیخ ۲ تولہ۔ چربی شیر ۲ تولہ

ان سب کو ایک جگہ محلول کرکے بذریعہ پتال جنتر روغن نکالیں۔ اور سیلون وخشخاش چھوڑ کر طلا کریں۔ اور پان کا پتا باندھیں۔ (؍؍)

سُرمہ برائے دفعیہ بخار

سرمہ اصفہانی ۶ ماشہ۔ سرمہ سیاہ ۱ تولہ۔ زہر گرگ (بھیڑیا) ایک عدد۔ زہرہ خرگوش ایک عدد۔ زہرہ مادہ گاؤ ایک عدد۔ زہرہ بز ایک عدد۔ زہرہ ہرن ایک عدد۔ عرق کوڑ تونبہ شار۔ ہر دو سرمہ کو زہرہائے میں کھرل کریں۔ اور برابر سرمہ اصفہانی کے سیماب شامل کریں۔ اسکے بعد عرق کوڑ تونبہ میں کھرل کریں جب پانی خشک ہو جائے۔ تب ایک شیشہ پختہ میں ڈال کر زیر لید اسپ گدھا کھود کر دو ہفتہ تک دفن کریں۔ اور بعد دو ہفتہ کے نکال کر ہیر اکسیس ۳ ماشہ شامل کرکے کھرل کریں۔ سرمہ تیار ہے۔ اور ہر قسم کے بخار کے لئے شفا ہے۔ (؍؍)

گلو امرت دھارا سے قلب ماہیت

شنگرف روی خالص سالم ایک ٹکی ایک تولہ لیکر امرت دھارا میں تہ کریں اور پانچ تولہ جوان آدمی کے سر کے بالوں م

کرلوہے کی چینی کی پیالی میں رکھ کر اور دوسری پیالی بطور سرپوش رکھ کر کوئلوں کی نرم نرم آنچ پر رکھدیوں۔ اور ۱۰-۱۲ منٹ کے وقفہ کے بعد اوپر والی پیالی اٹھا کر دیکھ لیا کریں۔ کہ بالوں کا تیل ہوگیا ہے یا کہ نہیں جب بالوں کا تیل نکل کر شنگرف اس میں پکاوٹ کھانے لگے۔ اور پھر تمام جل کر سیاہ سکڑی سی ہوجاوے۔ تو پیالی کو آنچ سے علیحدہ کرلیں۔ سرد ہونے پر بتدریج شنگرف کی ڈلی کو باہر نکالیں۔ اور جس قدر بالوں کے تیل کا فضلہ سیاہ رنگ شنگرف پر جم گیا ہو اسکو آہستہ سے دور کریں۔ پھر اسی بارہ شنگرف معمولی کو امرت دھارا میں تر کریں۔ اور بدستور سابق ۵ تولہ بال سیاہ میں لپیٹ کر چینی کی پیالی میں بند کرکے نرم آنچ پر پکادیں۔ اسطرح امرت دھارا میں تر کرکے اور بال لپیٹ کر پکاوٹ دیتے جاویں۔ چوتھی دفعہ کے عمل کے بعد شنگرف فنابی رنگت کسی قدر سیاہی لئے ہوئے گشتہ ہوکر نکلے گا۔ اس گشتہ کو عرق دودھ گائے کے ساتھ، دفعہ تسقیہ اور نرم تشویہ دیں۔ تو بس اکسیر اسی کا نام ہے۔ بعد تمام عمل کے ۴ سرخ اتولہ تانبہ پر طرح کریں۔

عرق دودھ کی ترکیب

دودھ گائے ۲۰ سیر میں لونگ سبجی آدھ سیر حل کریں۔ اور چونہ آب نارسیدہ پاؤ بھر اس میں داخل کریں۔ بعد ازاں قرع انبیق عرق کشید کریں۔ بس وہی دودھ کا عرق ہے۔

(۱۱)

نسخہ برائے دفعیہ وجع المفاصل

سرنجاں شیریں ۹ ماشہ۔ بوزیدان ۵ ماشہ۔ انیسوں ۳ ماشہ۔ دارچینی ۳ ماشہ سنبل الطیب ۳ ماشہ۔ اسارون ۳ ماشہ۔ مصطگی رومی ۵ ماشہ۔ مرمکی ۷ ماشہ۔ زنجبار ۸ ماشہ تخم کرفس ۳ ماشہ۔ قرنفل ۳ ماشہ۔ بہمن سرخ ۳ ماشہ۔ بہمن سفید ۳ ماشہ۔ تخم خرفل ۳ ماشہ۔ تربد سفید ۹ ماشہ۔ زنجبیل ۳ ماشہ۔ گل سرخ ۷ ماشہ۔ جملہ ادویہ کو کوٹ پیسکر سرچند شہد میں معجون بنادیں ہر قسم کی دد کے واسطے بقدر ۷ ماشہ کھادیں۔

(حکیم سید عبدالغفور)

نسخہ برائے دفعیہ سنجار جاڑہ۔ یعنی ہلدی لگے نہ پھٹکری نہ دوا کھائی جائے

نرپی جاوے۔ تپ ولرزہ بہت جلد دور ہوجاتا ہے۔ اگر موسم سرما میں بخار جاڑہ آئے۔ تو روغن بید انجیر ۳ ماشہ۔ روغن بادام ۳ ماشہ۔ روغن چنبیلی ۳ ماشہ۔ روغن سرخ کنیر ۳ ماشہ۔ چار چراغوں میں ڈال کر یعنی ایک چراغ میں ۳ ماشہ علیحدہ علیحدہ چراغوں میں ڈال کر مریض کی چارپائی کے چہار طرف ہر ایک طرف پائے سے ملا ہوا فتیل سوز رکھ دیوں۔ اور جب تک ہر ایک فتیل سوز میں تیل جل کر ختم ہوکر بجھ نہ جائے معموم کو اس چارپائی سے علیحدہ نہ ہونے دیں۔ اور مکان بالکل بند کردیں۔ کہ جسمیں معمول سے بھی کم بہ قدر ضرورت بہت تھوڑی تھوڑی ہوا آتی رہے۔ اور جب چراغ بجھ جائے۔ تو بعد ازاں سنبل الطیب ۲ ماشہ۔ زعفران ۲ ماشہ۔ دارچینی ۲ ماشہ۔ اندجو ۲ ماشہ۔ لونگ ۲ ماشہ کوئلوں کی آگ پر برتن میں ڈال کر اسی بند مکان میں دھواں کردیں۔ جب یہ دھواں بڑھ کر اتنا ہوجاوے۔ کہ تحمل نہ ہوسکے پھر ایکدم مکان کو کھول دیا جائے۔ اور معموم کو کپڑا اوڑھا دیا جاوے۔ بایں طریق جب تک آرام ہو۔ روزمرہ بلا ناغہ رات کو یہی عمل کریں کم از کم ۳ روز بعد آرام آجاویگا۔ اور کھانے میں ضروری پرہیز کا خیال رکھنا ضروری ہے۔

(۱۱)

نسخہ برائے دفعیہ جریان الرحم = لکوریا

جب عورت کے رحم سے رطوبت جاری ہو۔ خواہ اسوقت میں حمل ہو یا نہ ہو ہر حالت میں قصد مانع استقاط حمل ہے۔ گل انبہ ۳ ماشہ گل فوفل ۳ ماشہ۔ پوست بیر دن پستہ کوٹ پیسکر شکر سفید ۹ ماشہ ملاکر ۲ روز تک کھلادیں۔ ۳ روز میں اگر مرض کی کچھ شکایت باقی رہے۔ تو پھر ۳ روز کے واسطے بنا کر کھلادیں۔

(۱۱)

نسخہ برائے دفعیہ استسقاء عام

شربت استسقاء:- پوست بیخ کاسنی ۷ مثقال۔ پوست بیخ بادیان ۷ مثقال پوست بیخ کبر ۷ مثقال۔ تخم کتوث ۷ مثقال۔ تخم کاسنی ۷ مثقال۔ تخم خربزہ ۵ مثقال تخم خیارین ۹ مثقال۔ گاؤزبان ۵ مثقال۔ بادرنجبویہ ۵ مثقال۔ بادیان ۵ مثقال۔ افتیمون ۵ مثقال۔ زنجبین ۱ تار۔ شکر سفید آثار بہ دستور معروف شربت بنادیں۔ صبح اول خبث المعدہ ۷ ماشہ معجون ۳ ماشہ دیسی لوز میں کھلادیں۔ بعد ازاں اوپر سے بادیان ۵ ماشہ۔

تخم بادیان ۵ ماشہ بیج کاسنی ۵ ماشہ۔ تخم کاسنی ۵ ماشہ۔ تخم خبازین ۵ ماشہ۔ تخم خربزہ ۵ ماشہ
مویز منقے ۹ دانہ۔ تخم کشوث ۶ ماشہ پانی میں جوش دے کر چھان کر شربت استسقا مذکورہ بالا
۲ تولہ ڈال کر پلاویں۔ اور بوقت دوپہر بول گاؤ مُوتر گائے آدھ پاؤ سے لے کر آدھ سیر
تک بتدریج پلا کریں۔ اور شام کو سورج غروب ہونے سے قبل سفوف ذیل ۱۰ ماشہ
فلفدراز ۶ درم۔ زنجبیل ۶ درم۔ نانخواہ ۶ درم۔ پوست ہلیلہ زرد ۱۰ ماشہ۔ شیطرج
۱۰ ماشہ۔ بہمن سفید ۱۰ ماشہ۔ سنا مکی ۱۰ ماشہ کوٹ پیسکر سفوف ۶ ماشہ بہ ہمراہ
بول مادہ گاؤ ثار کھاویں۔ تو بہت مفید ہے ۔ (۱۱)

نسخہ برائے جلق زدہ

اگر مجلوق کو کسی دوا سے فائدہ نہ ہو تو قضیب کی جڑھ میں دو جونک لگوائیں۔
جب وہ کافی خون پی لیں اور شکم سیر ہو جاویں۔ چھڑا دیں اور پھر طلاء لگا دیں ۔ (۱۱)

طلائے مجلوق | کھمن بیے اکسو ایک مرتبہ پانی میں دھویا جائے ۱ تولہ۔ سندھور
۲ ماشہ۔ روغن بادام ۲ ماشہ کھمن میں ملا کر طلا کریں۔ اور بگلہ پان
باندھیں۔ مفید ہے۔ باقی ترمشی سے ہمیشہ پرہیز رکھنا اور جماع کم کرنا مفید ہے جتنا
جماع کم کیا جاویگا۔ مفید ہوگا ۔ (۱۱)

نسخہ اسقاط بچہ مُردہ

اگر حاملہ عورت کے شیمہ میں بچہ مر جائے۔ اور اس کا نکلنا دشوار ہو تو اسکو یہ
نسخہ پلا دیں۔ بیخ بسکھرا ۶ ماشہ۔ تخم گندنا ۶ ماشہ۔ بیخ چرچٹہ ۶ ماشہ۔ کاسنی تر مرباوی
۶ ماشہ۔ پوست املتاس ۶ ماشہ۔ بیخ سرکڑہ ۶ ماشہ۔ شکر سرخ ۹ ماشہ جوش دے کر
چھان کر لعاب ریشہ خطمی ۱ ماشہ۔ لعاب گاؤزبان ۶ ماشہ۔ لعاب اسپستان ۶ ماشہ۔
لعاب بہدانہ ۶ ماشہ ڈال کر عورت کو پلا دیں۔ اسقاط ہو جاویگا ۔ (۱۱)

دیگر:۔ شیر مادہ سگ ۱ ثار۔ شہد ۱ تولہ ملا کر پلانا اسقاط کرتا ہے نیز کسی
جانور سے ڈراونیا یا اچانک اوس مکان میں بندوق چھوڑنا وغیرہ وغیرہ ۔ (۱۱)

نسخہ برائے دفعیہ جریان

مسقاط منی و ممسک حکیم صاحب موصوف کا ایجاد کردہ سفوف شاہی ہمراہ پانی ۹ ماشہ

بیہمنہ ۹ ماشہ۔ تالمکھانہ ۹ ماشہ۔ تخم انگن ۲ تولہ۔ آرد تخم خربزہ ۲ تولہ۔ پھلی ببول ۹ ماشہ
گوند ببول ۹ ماشہ۔ گوند دھاک ۹ ماشہ۔ گل ببول ۹ ماشہ۔ گل پستہ ۹ ماشہ۔ گل نوفل ۹ ماشہ
گل موتھی ۹ ماشہ۔ بادرنجبو ۹ ماشہ۔ ثعلب مصری ۲ تولہ۔ شقاقل مصری ۲ تولہ۔ بہمن سفید
۲ تولہ۔ بہمن سرخ ۱ تولہ۔ خارخشک ۱ تولہ۔ موصلی سنبل ۳ تولہ۔ آرد پوست سولری ۲ تولہ
مغز سنگھاڑہ خشک ۲ تولہ۔ کباب چینی ۹ ماشہ۔ گل سیوتی ۹ ماشہ۔ گل چاندنی ۹ ماشہ
مایہ شتر اعرابی ۹ ماشہ۔ حب کاکنج ۹ ماشہ۔ تخم خرفہ ۹ ماشہ۔ آرد گوکھرو ۱ تولہ۔ مکلس قلعی
۶ ماشہ۔ مکلس مرجان ۶ ماشہ۔ مکلس نقرہ ۳ ماشہ۔ مکلس طلا ۳ ماشہ۔ مکلس شنجرف ۳
گاؤ پنی سفید مقرض ۵ تولہ۔ نشاستہ گندم ۹ ماشہ۔ تخم زرک ۱ تولہ۔ زہر مہرہ خطائی
۷۰ ماشہ۔ تخم جرجیر ۹ ماشہ۔ مغز کدو شیریں ۹ ماشہ۔ مروارید ناسفتہ ۶ ماشہ۔ کہربائے شمعی
۹ ماشہ۔ پوست بیخ سنکھاولی ۱ تولہ۔ پوست بیخ اونٹ کٹارہ ۹ ماشہ۔ اسپستان ۹ دانہ
طباشیر ۱ تولہ۔ آرد ماش ۲ تولہ۔ بکھان بید۔ لودھ گجراتی ۹ ماشہ۔ پوست بیخ جرمشری
۹ ماشہ۔ سنبل الطیب ۹ ماشہ۔ گل ارمنی ۹ ماشہ۔ ہینگ ۳ ماشہ۔ مائیں ۹ ماشہ۔ پوست
بیخ کچنار ۹ ماشہ جملہ ادویہ کو کوٹ پیسکر سفوف بناویں۔

ترکیب:۔ استعمال اول جزما یعنے چار چھوارے گرم پانی میں جوش دیں۔ جب وہ
پھول جاویں۔ چاروں چھوارے نکال کر ہر ایک میں کافی شگاف دے کر اور گٹھلی نکال کر
سفوف شاہی ان میں خوب خوب دبا دبا کر بھر دیویں۔ پھر باحتیاط قدرے منہ
شگافتہ بند کر کے آدھ سیر گائے کے اوٹائے ہوئے دودھ ثار میں ڈال کر جوش دیں
جب وہ دودھ پکتے پکتے منجملہ ثار کے ۱ ثار یا ۱ ثار رہ جاوے۔ ۲ تولہ قند سفید ڈال
کر پی لیں۔ قند سفید کی ترکیب:۔ قند سفید یا مصری ۳ تولہ لے کر اسکو کھرل میں قال
کر ہمراہ نقرہ ورق ۵ عدد ورق طلاء ۳ عدد۔ مشک تاتاری یکسرخ کھرل کریں جب
خوب باریک ہو جاوے۔ یعنے مانند سرمہ کے ہو جاوے۔ تب سفوف شاہی ۱۰ ماشہ
ڈال کر پھر کھرل کریں۔ اور بعد اتمام اسکو ایسے برتن میں ڈالیں۔ جو پہلے سے گرم کیا
ہوا ہو۔ اس میں ڈال کر جب دیکھو اگر گرم ہو گئی۔ نکال کر دودھ میں ڈال
کر دودھ پی جاویں۔ نہایت ممسک ہے ۔ (۱۱)

دو تھوڑے

نسخہ برائے دفعیہ درد شکم و مہاسول محلل ریاح و قبض گشادغیرہ

مغز کرنجوہ ۱ تولہ۔ مغز انڈی ۱ تولہ۔ بکھکنی ۱ تولہ۔ ہینگ ۱ تولہ۔ سونٹھ (زنجبیل) ۱ تولہ۔ کوٹ پیسکر ہمراہ آب تازہ چاہ بقدر میرچڑ بیری گولیاں بناویں۔ مقدار خوراک ۴ گولی سذکورہ بالا تمام بیماریاں دور کرنے میں بے مثل ہے ۔ (؍؍)

نسخہ برائے دفعیہ ورم گلو وغیرہ

عناب ۵ دانہ۔ بیدانہ ۳ ماشہ۔ گل بنفشہ ۵ ماشہ۔ گل گاؤزبان ۵ ماشہ۔ تخم خطمی ۵ ماشہ۔ اصل السوس مقشر ۵ ماشہ۔ مویز منقے ۹ دانہ رات کو گرم پانی میں بھگو دیں۔ صبح الصبح نیگرم کرکے چھان کر شربت بنفشہ ۲ تولہ ڈال کر پلا دیں۔

برائے غرغرہ

گلنار ۱ ماشہ۔ کوکنار ۱ ماشہ عدس مسلم ۱ ماشہ۔ کشنیز خشک ۱ ماشہ۔ کزمانج ۱ ماشہ پانی میں جوش دے کر اس کا مضمضہ کرانا مفید ہے ۔ (؍؍)

برائے ضماد (لیپ)

جلدار خطائی ۱ ماشہ۔ مغز قلوس خیار سبز ۱ تولہ۔ آب سبز مکوہ میں ملا کر نیگرم ضماد کریں اگر اس سے فائدہ نہ ہو۔ تو بعد تین روز بشرائط مخصوصہ فصد۔ فصد سرا دو کرا دیں۔ اور ان ادویات بلحاظ مرض و مریض ملحوظ خاطر رہیں ۔ (؍؍)

قلاع و ثبور الفم عام

منہ آنا یعنی منہ میں دانے نکلنا۔ آرد سمار و کف یعنے کھوبی ۲ ماشہ۔ گاؤزبان ۲ ماشہ۔ سوختہ نظرف گھی ۲ ماشہ۔ تخم خرفہ سیاہ ۲ ماشہ۔ برگ خاخشک ۴ ماشہ۔ کتھ ۲ ماشہ۔ طباشیر سفید ۲ ماشہ۔ کباب چینی ۲ ماشہ۔ جملہ ادویہ کو باریک کوٹ کر (زور دار) منہ میں ڈالنا مفید ہے ۔ (؍؍)

برائے دفعیہ کھانسی پرانی یعنی کہنہ

جوب سمال (سرفہ)۔ لب السوس۔ شکر تیغال (صمغ عربی)۔ کتیرا۔ دم الاخوین۔ پوست ہلیلہ زرد۔ مغز بیدانہ۔ مغز بادام۔ برگ خرک۔ ہر ایک ۱ ماشہ۔ سب کو

باریک کوٹ پیسکر بمقدار نخود ہمراہ آب گوند نیکبو و لیائی بناویں۔ مقدار خوراک ۱ عرف دو گولیاں ۔ (؍؍)

برائے دفعیہ رمد چشم

آنکھ دکھنا۔ آنکھ کا سرخ ہونا۔ سونٹھ ۱ ماشہ۔ گیرو ۱ ماشہ۔ فوفل ۱ تولہ کوٹ پیسکر نیب یعنی نیم کے پتوں کے ادوے پانی میں گولیاں بناویں۔ اور بوقت حاجت ایک گولی پانی میں گھسکر آنکھ میں ڈالیں ۔ (؍؍)

دیگر طلسم

جس سے ایک دم ایک آن میں آنکھ بالکل اچھی اور سفید ہو جائے۔

نسخہ:۔ کونپل نیب سرخ تازہ ۲ ماشہ۔ سفیدہ بریان ۱ ماشہ۔ پنچال کھٹک ۱ ماشہ۔ ہر سہ ادویہ کو باہم ہاتھ سے خوب مل کر ایک سیپی (صدف) میں ڈالدیں۔ بعد ازاں عورت کا دودھ ۳ ماشہ (وہ عورت جسکی گود میں لڑکی ہو) ڈال کر ملیں۔ جتنے کہ نیب (نیم) کی پتوں کی کونپل سبز رنگت دودھ میں اثر کر کے دودھ کو سبز کر دے۔ تب نچوڑ کر چشم ماؤفہ میں ایکدم تین تین قطرے ڈالیں ۔ (؍؍)

نسخہ مرہم جو کہ عام زخموں کیواسطے ہر حال یعنی زمانہ ابتداء آغاز و زمانہ اوسط و زمانہ انتہائی میں نہایت مفید اور اعلےٰ درجہ کا مفید ہے

مسکہ یعنی مکھن ۱ تولہ ایکسو ایکبار دھویا ہوا۔ روغن کنجد ۱ تولہ۔ پھٹکری ۱ ماشہ۔ نیلا تھوتھا ۳ ماشہ۔ زبان سگ سوختہ ۱ ماشہ۔ لعاب اسپغول ۲ تولہ۔ آب برگ نیب سبز ۱ تولہ تھوڑی دیر آنچ لگا کر چولھے سے اتاریں۔ اور حسبوقت ضرورت ہو کام میں لاویں ۔ (؍؍) ۔

کیسس کا فائدہ جس باولی یا چاہ کے پانی میں بشدت سے بو آگئی ہو یا کیڑے و مچھلے پیدا ہو گئے ہوں۔ جس کا پانی پی نہ سکتے ہوں۔ اگر کوئی یہ چاہے۔ کہ یہ بدبو بہت جلد دفع ہو جاوے۔ تو اگر باولی یا کنوئیں میں پانی زیادہ ہو تو ایک سیر یا سوا سیر کیسس اس میں ڈالدو۔ تھوڑے عرصے میں پانی میں ایک دوش

شکم و مہاسہ

آنکہ اس پانی کی بدبُو دفع ہوجاوینگی اور تمام جانور مرکر اوپر آجاوینگے۔ اور پانی بہت صاف پینے کے ہوجاویگا۔ یہ خیال نہ کرنا چاہئے۔ کہ کیسس کوئی مضر شے ہے۔ بلکہ حکماء نے اس کا استعمال معدہ کے لئے مفید لکھا ہے۔ علاوہ دفع کرنے بدبو پانی کے جس جگہ بکثرت بدبو ہو وہاں پر کیسس کو پانی میں گھول کر ڈالدیں۔ تو اسکی بدبو بالکل جاتی رہتی ہے چنانچہ اگر کسی جگہ کثرت پیشاب سے بہت بدبو ہوگئی ہو۔ تو وہاں پر تھوڑا سا کیسس پانی میں گھول کر ڈالدیں۔ بدبو بالکل جاتی رہے گی۔ لاش کی بدبو دفع کرنے کے واسطے اسی دوا کا استعمال کرتے ہیں۔ حکماء انگریزی واسطے دفع کرنے بدبو کے اس دوا کو بہت مفید خیال کرتے ہیں۔ اسواسطے کہ تھوڑی قیمت اور فوائد زیادہ ہیں۔

(حکیم شیخ محمد صدیق محسن)

عرق اخروٹ:۔ نے ایام حمل میں خصوصاً اور حالتوں میں بھی جب قے بجھتی ہو تو نسخہ مندرجہ ذیل سے فائدہ ہوتا ہے۔

نسخہ:۔ تازہ اخروٹ ۵ اچھٹانک۔ ریکٹی فائیڈ اسپرٹ ۱۲ اونس (روح الخمر) پانی حسب ضرورت فرع انبیق میں آٹھ سیر عرق نکالیں۔ ۱۰ (رر)

پرانے اسہال:۔ رات کو برگ ببول کو بھگو کر صبح پیس لیں۔ تھوڑا سا شربت صندل ملا کر دو تین دن برابر دیں۔ اگر افاقہ نہ ہو تو یہ نسخہ مفید ہوتا ہے۔

نسخہ:۔ آکسائیڈ آف زنک ½ ۲ ماشہ۔ بائی کاربونیٹ آف سوڈا ½ ماشہ دن میں تین دفعہ دینے سے ... مریض بہت جلد آرام پاتے ہیں ۰ (رر)

جُوب دافع وجع المفاصل:۔ آیوڈو فارم ۲۰ رتی۔ ری ڈیوسٹہ آئرن ۲۰ رتی۔ ب السوس ۲ ڈرام۔ ساٹھ عدد گولیاں بنا کر دن میں دو دفعہ ایک ایک گولی کھانی چاہئے۔ آشک کے وجع المفاصل میں بہت فائدہ کرتا ہیں جن مریضوں کو بار بار وجع المفاصل ہوا کرے۔ اگر وہ فوراً جب ایک جوڑ میں درد اٹھے۔ روئی کو ہلستر لگاویں۔ تو درد منتقل اور عضوؤں میں نہیں ہونے

زخم وغیرہ سے جریان خون بند کرنیکے لئے ایک قسم کی روئی کی تیاری

دُھنی ہوئی روئی ۶ ماشہ۔ گلیسرین ۔ ۱ نیم۔ پھٹکڑی ۳ ماشہ۔ پانی ۲۰ تولہ۔

ترکیب:۔ روئی کو اس پانی میں جسمیں پھٹکری اور گلیسرین ملایا گیا ہو بھگو کر سکھا دیں۔ عند الضرورت اس میں سے تھوڑا سا لے کر جہاں سے خون جاری ہو باندھیں۔ (رر)

کان کا درد اور پیپ:۔ کی پیپ سوزش۔ درد دور ہوجاتا ہے۔ اور تھوڑا سا فائدہ دیتا ہے۔ تو تھوڑے دن ڈالنے سے پورا شفا دیتے بھتا ہے ۰ (رر)

نسخہ خارشت تر:۔ چوکیا سوہاگہ بریان ۱ تولہ۔ کیلہ سرخ ۱ تولہ۔ پھٹکڑی ۱ تولہ۔ روغن تلخ ۲ تولہ۔ یہ تمام اجزاء سا نکف کر کے روغن تلخ میں ملا کر خوب حل کرے۔ اور پھنسیوں کو پیلی مٹی سے صاف کر کے لیپ سا کر دیں۔ تیسرے روز مکرر پیلی مٹی سے صاف کر کے اور دوا لگا دے ۰ (حکیم عبد الغنی شہسرامی)

نسخہ مقوی دماغ و باہ:۔ مغز بادام۔ مغز چلغوزہ۔ مغز پستہ دانہ ۲ تولہ۔ مغز خربوزہ۔ مغز تربوز۔ مغز کدو۔ مغز خیار۔ مغز خربوزہ۔ مغز تربوز۔ مغز کدو۔ مغز خیار۔ خواہ ان سب کا شیرہ نکال کر دو چینی ۱ تولہ۔ جاوتری ۱ تولہ۔ دانہ الائچی خورد ۱ تولہ۔ دانہ الائچی کلاں ۱ تولہ۔ زعفران ۱۰ ماشہ۔ برادہ صندل سفید ۵ تولہ۔ ثعلب ۰۰ حبری ۲ تولہ۔ شقاقل مصری ۲ تولہ۔ بہمن سرخ ۲ تولہ۔ بہمن سفید ۲ تولہ۔ موصلی سفید ۲ تولہ۔ موصلی سیاہ ۲ تولہ۔ مصری کوزہ دار سفید ۲ تولہ۔ ان سب کا سفوف کر کے ملا دے۔ اور اوپر کیوڑا عرق گلاب ڈال کر معجون بنا دیں۔ خوراک ۱ تولہ سے ۳ تولہ ۰ (رر)

نسخہ برائے مسلسل بول و قت منی

سپاری دکھنی یعنی چھنی عج ۱ ماشہ۔ پتر ج ۱ ماشہ۔ ناگ کیسر ۱ ماشہ۔ کلونجی ۱ ماشہ۔ سونٹھ ۱ ماشہ۔ لونگ ۱ تولہ۔ سونٹھ ۱ تولہ۔ پیپل ۱ تولہ۔ مرچ سیاہ ۲ تولہ۔ پلا مول ۱ ماشہ۔ دار چینی ۲ تولہ۔ جائفل ۱ ماشہ۔ آملہ ۱ تولہ۔ جاوتری ۱ ماشہ۔ زرنب ۱ ماشہ۔ الائچی خورد ۱ تولہ۔ بنسلوچن ۱ ماشہ۔ تیلوں کنار ۱ ماشہ۔ پوستہ بیخ انار ۱ ماشہ۔ زیرہ سفید

مغز پنبہ دانہ ۲ تولہ۔ تخم نیلوفر ۲ تولہ۔ برگ بادرنجبویہ ۱ تولہ۔ زعفران ۴ ماشہ۔ مویز منقہ ۔ ثمار سنگھاڑا ۳ تولہ۔ ستاور ۳ تولہ۔ چرونجی ۳ تولہ۔ مغز بادام شیریں ۳ تولہ۔ مغز پستہ ۳ تولہ۔ مغز چلغوزہ ۳ تولہ۔ روغن زرد ۱ سیر۔ شیر گاؤ ۵ سیر۔ مغز فندق ۲ تولہ۔

ترکیب:۔ چینی سیپاری کو دودھ میں اسقدر جوش دیں۔ کہ مثل کھویہ کے ہوجاوے۔ بعد اسکے مغزیات کے علاوہ جملہ ادویات کا سفوف کرکے ڈالدیں۔ روغن زرد بھی ساتھ ہی چھوڑ دیں۔ اور باہم خوب ملادیں۔ جب سرخی مایل ہو۔ جملہ ادویات و مغزیات ڈال کر اتنا جلادیں۔ کہ کھویا گھی چھوڑنے لگے۔ بس اتار لیوے خوراک ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک ہے۔

نسخہ مُغلۂ منی سفوف بتیسی ۱ تولہ۔ سفوف سنگھاڑا ۲ تولہ۔ سفوف تباشیر ۱ تولہ سفوف موصلی سفید ۶ ماشہ۔ مصری کوزہ پاؤ۔ ثمار۔ مغز بادام شیریں ۵ دانہ۔ مغز چلغوزہ ۳ دانہ۔ شہد خالص ۳ ماشہ۔ کل ادویہ کو باہم ملاکر ۱ ماشہ کے قریب ہر روز کھاویں۔ گیارہ روز متواتر (〃)

نسخہ مُمسک از حد عرق بھنگرہ کو ایک کوزہ گلی آب نارسیدہ میں ڈالدو جب کہ وہ جم کر ٹکیہ ہوجاوے۔ تو دوسرے کوزہ گلی میں نصف تک دودھ بھردو اور اس کے اوپر پتلے بانس کی تیلیوں سے پاٹ دو۔ اور ان کے اوپر ٹکیہ نکالا کوزہ رکھ کر تیسرے کوزہ سے منہ بند کرکے گل حکمت کردیں۔ جیسی آبگینہ سے استعمال تاوہ کہ اوپر کی مٹی خشک ہوجائے۔ کوزہ گلی کو اب توڑ کر جما ہوا دودھ نکال لو۔ اور اس دودھ کو پان کے ساتھ استعمال کرو۔ مگر پان بنا کر بھجائے معمولی سیپاری کے چینی سیپاری ڈالو۔ ہر وقت جماع اس کا عرق چوستے رہو۔ جبتک منہ میں رہیگا [illegible] نہ ہوگا۔

نوٹ:۔ زیادہ استعمال سے جنون کا خوف ہے۔ (شیخ محمد صدیق محسن)

چھاتی کو اُبھارنے کا علاج اول چھاتیوں کو خوب ملیں۔ کہ سرخی پر آجاویں۔ پھر [illegible] منقہ [illegible] رہنے سے گاڑھا اور بدبودار [illegible] اس پر لیدیں۔ جب وہ خشک ہوجائے۔ تو انکو ملکر اسکو اتار دیں

اسی طرح دو بار روزانہ کریں۔ (ڈاکٹر پیٹرا)

سگ گزیدہ کا علاج

یہ علاج جب کسی سگ دیوانہ نے کسی کو کاٹا۔ میں نے علاج کیا۔ اللہ تعالےٰ نے صحت بخشی۔ اگر دیر میں ہو تو شاید کافی نہ ہو۔ مگر میں نے دیکھا۔ اکثر آدمیوں کو کہ جو فوراً علاج ہوا کبھی ناکامیابی نہ ہوئی۔ برسوں گذرے اور وہ لوگ اچھے بھلے ہیں۔ اس علاج کی بہت تعریف دیکر حیدرآباد میں ایک گشتائیں سے کسی رئیس نے خریدا تھا اور وہ رئیس اب فوت ہوگیا۔ ان سے میرے استاد صاحب حکیم مولوی سید احمد علی صاحب غالب نے سیکھا تھا اب ایک جنٹلمین زندہ موجود ہے۔ وہ میرے کلام کی تصدیق کرتا ہے۔ بعض زخم تیزاب سے جلادیئے گئے۔ اور زخموں کو تیزاب سے جلانے کی ضرورت نہ تھی۔ علاج یہ ہے۔ کہ بیمار کو ۲ روز تک تین بار برگ ببول کا عرق پلادیں۔ جسکو ہندی میں کیکر کہتے ہیں۔ ۳ روز تک تین بار جب مریض عرق ببول پیچے چاول۔ دہی۔ کھویا نمک نہ دیں۔ اس دوا سے قے آتی ہے۔ مگر اس کا مضائقہ نہیں ہے۔ اگر بشدت قے آوے۔ تب ایکدو چمچہ دہی پلادیں۔ فوراً موقوف ہوجاویگی چند ہفتہ بعد اگر سگ گزیدہ کے دل میں کچھ خوف ہو۔ تو پھر بھی علاج کرنا بہتر ہے۔ دوبارہ دوا کی حاجت ایک جوان شخص کو ہوئی جسکی پنڈلی میں کاٹا تھا اور اسی روز ایک عورت ایک مرد ایک بلی ایک بیل کو کاٹا تھا مرد کا حال معلوم نہیں۔ عورت۔ بیل۔ بکری ایک ہی دن میں دیوانہ ہوکر مرگئے۔ جس کا میں نے علاج کیا تھا۔ وہ ۱۳ برس سے زندہ ہے۔ اور اچھا ہے میں نے یہ علاج عام فائدہ کیواسطے مشتہر کیا ہے۔ تاکہ لوگوں کو فائدہ پہنچے۔

نارُو کا علاج

اب تک اس سے زیادہ مفید تجربے میں نہیں آیا ہے کہ مریض کو ۹ ماشہ گندہ بروزہ ۱ تولہ روغن گاؤ گرم کرکے اور اچھی طرح سے باہم کرکے پلادو اسیوقت تکلیف جاتی رہیگی ۳ روز تک یہ دونوں چیزیں اسی مقدار میں صبح کو پلاتے رہو خدا چاہے تو سب پانی ہوکر بہا دیگا۔ اور پھر کبھی مرض مذکور ظاہر نہ ہوگی۔ (〃)

مغز تخم خربوزہ ۲ تولہ۔ تخم نیلوفر ۲ تولہ۔ برگ بادہ سنجویہ ۱ تولہ۔ زعفران ۴ ماشہ۔ مویز منقہ ۱۰ عدد۔ سنگھاڑا ۳ تولہ۔ ستاور ۳ تولہ۔ چرونجی ۳ تولہ۔ مغز بادام شیریں ۳ تولہ۔ مغز پستہ ۳ تولہ۔ مغز چلغوزہ ۳ تولہ۔ روغن زرد ۱ سیر۔ شیر گاؤ ۵ سیر۔ مغز فندق ۲ تولہ۔

ترکیب:۔ چینی سیپاری کو دودھ میں اسقدر جوش دیں۔ کہ مثل کھویہ کے ہوجاوے۔ بعد اسکے مغزیات کے علاوہ جملہ ادویات کا سفوف کرکے ڈالدیں۔ روغن زرد بھی ساتھ ہی چھوڑ دیں۔ اور باہم خوب ملادیں۔ جب سرخی مایل ہو۔ جملہ ادویات و مغزیات ڈال کر اتنا جلاویں۔ کہ گھویا گھی چھوڑنے لگے۔ بس اُتار لیں۔ خوراک ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک ہے۔

نسخہ مُغلظ منی سفوف بتیسی ۱ تولہ۔ سفوف سنگھاڑا ۲ تولہ۔ سفوف تباشیر ۱ تولہ۔ سفوف موصلی سفید ۶ ماشہ۔ مصری کوزہ پاؤ۔ نار۔ مغز بادام شیریں ۵ دانہ۔ مغز چلغوزہ ۲ دانہ۔ شہد خالص ۳ ماشہ۔ کل ادویہ کو باہم ملاکر ۱ ماشہ کے قریب ہر روز کھاویں۔ گیارہ روز متواتر۔ (؍؍)

نسخہ مُسک از حد عرق بھنگرہ کو ایک کوزہ گلی آب نارسیدہ میں ڈالدو جب کہ وہ جم کر تکیہ ہوجاوے۔ تو دوسرے کوزہ گلی میں نصف تک دودھ بھردو اور اس کے اوپر پتلے بانس کی تیلیوں سے پاٹ دو۔ اور ان کے اوپر تکیہ نما کورہ رکھ کر تیسرے کوزہ سے منہ بند کرکے گل حکمت کردیں۔ جیسی آنچ سے اسقدر تاؤ دو کہ اوپر کی شی خشک ہوجائے۔ کوزہ گلی کو اب توڑ کر جما ہوا دودھ نکال لو۔ اور اس دودھ کو پان کے ساتھ استعمال کرو۔ مگر پان بنا کر بجائے معمولی سیپاری کے چینی سپاری ڈالو۔ بروقت جماع اس کا عرق چوستے رہو۔ جبتک منہ میں رہیگا انزال نہ ہوگا۔

نوٹ:۔ زیادہ استعمال سے جنون کا خوف ہے۔ (شیخ محمد صدیق محسن)

چھاتی کو اُبھارنے کا علاج اول چھاتیوں کو خوب ملیں۔ کہ سرخی پر آجاویں پھر [illegible] ہوا میں پرل دیں۔ جب وہ خشک ہوجائے۔ تو انہیں [illegible] مل کر اسکو تاریں

اسی طرح دو بار روزانہ کریں۔ (ڈاکٹر میئر)

سگ گزیدہ کا علاج

یہ علاج جب کسی سگ دیوانہ نے کسی کو کاٹا میں نے علاج کیا۔ اللہ تعالےٰ نے صحت بخشی۔ اگر یہ میں ہو تو شاید کافی نہ ہو۔ مگر میں نے دیکھا۔ اکثر آدمیوں کو کہ جو فوراً علاج ہوا کبھی ناکامیابی نہ ہوئی۔ برسوں گذرے اور وہ لوگ اچھے بھلے ہیں۔ اس علاج کی بہت شہرت دیکر حیدرآباد میں ایک گشتائیں سے کسی رئیس نے خریدا تھا اور وہ رئیس اب فوت ہوگیا۔ ان سے میرے استاد صاحب حکیم مولوی سید احمد علی صاحب غالب نے سیکھا تھا اب ایک جنٹلمین زندہ موجود ہے۔ وہ میرے کلام کی تصدیق کرتا ہے۔ بعض زخم تیزاب سے جلادیئے گئے۔ اور زخموں کو تیزاب سے جلانے کی ضرورت نہ تھی۔ علاج یہ ہے۔ کہ بیمار کو ۲ روز تک تین بار برگ ببول کا عرق پلادیں۔ جسکو ہندی میں کیکر کہتے ہیں۔ ۳ روز تک تین بار جب مریض عرق ببول پیئے چادل۔ دہی۔ کھویا نمک نہ دیں۔ اس دوا سے قے آتی ہے۔ مگر اس کا مضایقہ نہیں ہے۔ اگر بشدت قے آوے۔ تب ایکدو چمچہ دہی پلادیں۔ فوراً موقوف ہوجاویگی چند ہفتہ بعد اگر سگ گزیدہ کے دل میں کچھ خوف ہو۔ تو پھر بھی علاج کرنا بہتر ہے۔ دوبارہ دوا کی حاجت ایک جوان شخص کو ہوئی جسکی ہتھیلی میں کاٹا تھا اور اسی روز ایک عورت ایک مرد ایک بکری ایک بیل کو کاٹا تھا مرد کا حال معلوم نہیں۔ عورت۔ بیل۔ بکری ایک ہی دن میں دیوانہ ہوکر مرگئے۔ جس کا میں نے علاج کیا تھا۔ وہ ۱۳ برس سے زندہ ہے۔ اور اچھا ہے میں نے یہ علاج عام فائدہ کیواسطے مشتہر کیا ہے۔ تاکہ لوگوں کو فائدہ پہنچے۔

نارُو کا علاج

اب تک اس سے زیادہ مفید تجربے میں نہیں آیا ہے کہ مریض کو ۹ ماشہ گندہ بہرزہ ۱ تولہ روغن گاؤ گرم کرکے اور اچھی طرح سے ہلا کر پلادو سیوقتا تکلیف جاتی رہیگی ۲۱ روز تک یہ دونوں چیزیں اسی مقدار میں ملے کر استعمال پلاتے رہو۔ خدا چاہے تو سب پانی ہوکر بہا دیگا۔ اور پھر کبھی مرض مذکور ظاہر نہ ہوگی۔ (؍؍)

نسخہ برائے دراز یئے مجرب

کتھ ۱ تولہ۔ سہاگہ ۱ تولہ۔ منسل (منجھل) ۱ تولہ۔ آب برگ دھتورہ ۱ تولہ۔ آب برگ چنبیلی ۱ تولہ۔ ایک پاؤ تیل تلی میں پہلے تینوں چیزیں پیسکر ڈالدو۔ ہر دو آب بھی تیل میں ڈالو نیچے نرم آنچ کردو جب تیل سے پانی جل جاوے نیچے اتار دو۔ جب سرد ہو جاوے تو تیل چھان کر دو چھان کم شہد میں ڈالو حسب ضرورت آلت پر بجز سیون وشفہ کے مالش کرو۔

نسخہ قوت باہ وامساک وطاقت مجرب

خولنجان ۱ تولہ۔ سنا ور ۱ تولہ۔ تال مکھانہ ۱ تولہ۔ موصلی سیاہ ۱ تولہ۔ موصلی سفید ۱ تولہ۔ مست گلو ۱ تولہ۔ اسگند ناگوری ۱ تولہ۔ گوند ڈھاک ۱ تولہ۔ بہمن سفید ۱ تولہ۔ موچرس ۱ تولہ۔ سنبل سوکھا ۱ تولہ۔ رومی مصطگی ۱ تولہ۔ شقاقل مصری ۱ تولہ۔ ثعلب مصری ۱ تولہ۔ الائچی خورد ۱ تولہ۔ تمام ادویہ خوب باریک کوٹ چھان کر اس میں ۱۶ تولہ کھانڈ ملادیں۔ خوراک ۱۰ ماشہ صبح و ۱۰ ماشہ شام ہمراہ شیر گاؤ یا دودھ تازہ کے کھادیں۔ نہایت مجرب ہے۔

اگر مریض غریب ہے تو مندرجہ ذیل کم قیمت آسان نسخہ بنادیں:۔ مغز چیرن چوڑا بھنا گلگلہ ۱۰ ماشہ۔ کھلی (کوڑ) ۷ ماشہ۔ گیرو ۳ ماشہ۔ گیکوار کے رس میں کھرل کر کے مٹر کے برابر گولیاں بنادیں۔ خوراک اگنی یا گولی تک ہمراہ آب سرد صبح و شام۔ (ایڈیٹر)

آنکھ دکھنا | پوست ہلیلہ سوونٹھ گیرو۔ برگ امبلی۔ پوست آملہ۔ لودھ۔ افیون پیشکری ۱ ریہ۔ لعیفہ تمام ادویہ کوٹ کر اور پوٹلی میں باندھ کر عرق گلاب سے تر کر کے آنکھوں پر رکھیں۔ اگر برگ امبلی نہ ملے۔ تو برگ کیکر ڈالدیں۔ (۱۲)

کچھوائی | زخم حیات کے پتے باندھنے سے بہت جلد آرام آتا ہے۔ پارہ کی جڑھ کو پیسکر اور ٹکیہ بنا کر اسپر ذرا سا شنگرف اور دودھ آک (مدار) دھو ڈکر کچھوائی پر باندھ دیں بہت جلد آرام پہنچا دیگا۔ دودھ بڑ کے لگانے سے اگر ابتدائی حالت میں ہو جلدی بیٹھ جاتی ہے۔ اور امرت دھارا سے بھی مفید ہے۔

بارش میں پاؤں گلنا | روغن مغز اسرسوں کا تیل ۱ میں سونٹھ ڈال کر پاؤں

مالش کریں۔ مگر قبل از مالش نیم گرم پانی سے پاؤں کو دھو ڈالیں۔ ہمیں بھی اکثر ایسا ہوا ہے۔ اور مندرجہ بالا ترکیب سے رفع ہو گیا۔ میرا آزمودہ ہے۔ (سید محمد صدیق محسن)

نسخہ سوزاک کہنہ | بیج کنار دشتی یعنے جنگلی بیر کی جڑھ کوٹ کر ایک پیالہ میں رکھ کر اتنا پانی ڈالیں۔ کہ ڈوب جاوے۔ رات کو اسے شبنم میں رکھ دیں اور صبح مل چھان کر مصری اور شب یمانی مساوی الوزن ملا کر نوش فرماویں۔ اور ایک ہفتہ استعمال کریں۔ (۱۲)

نسخہ متقوی دل ودماغ وغیرہ

اسگند ناگوری ۱ تولہ۔ شہد خالص ۱ مارسہ۔ روغن زرد ۱ مارسہ۔ اسگند کو کوٹ چھان کر شہد اور روغن زرد میں ملادیں۔ اور مغزیات وبیوہ جو چاہیں ڈالدیں۔ ہم خود اسے استعمال کر چکے ہیں۔ خوراک ۱ تولہ صبح و ۱ تولہ شام۔ (۱۲)

رطوبت رحم | بیخ بھنگرہ۔ مازو سبز برابر وزن پیسکر باریک سفوف کر کے روغن زرد گاؤ سیاہ یعنے کالے رنگ کی گائے کے دودھ کا گھی دونوں کے برابر ملا کر ۶ ماشہ ہر روز کھلادیں۔ (۱۲)

رفع تکلیف رحم واخراج بچہ زندہ ومردہ

سرگین اسپ وپوست انار شیریں رحم کے نیچے جلادیں۔ اس طرح کہ اسکی دھونی رحم کو لگے اور چمک پتھان میں باندھے۔ (۱۲)

کرمیوں اور مینوں کا پالش

موم ۱ ... ۲ اونس سیپ کی راکھ ... ۱۲ اونس

پانی ... ۶ اونس۔ ان سب کو اسقدر گرم کرو کہ وہ حل ہو جائے اور اسکے بعد یہ چیزیں ملادیں:۔

اُبلا ہوا السی کا تیل ... ۴ اونس تارپین ... ۵ اونس

بجھتی ہوئی آگ تیز کرنا

دلائیتی کھانڈ کا ایک چمچہ آگ کے مرکز میں ڈال دو۔ ایک اور طریقہ یہ بھی ہے کہ ایک انبار کا ٹکڑا مٹی کے تیل میں بھگو کر کوئلوں میں داخل کر دیا جائے۔ بھر نوع

تیل میں سے براہ راست آگ پر تیل ڈالنا خطرناک ہے۔

برف کو پگھلنے سے بچانا

برف کو فلالین کے ٹکڑے میں لپیٹ کر دو برتنوں کے درمیان رکھدو۔

سنگ مرمر کو جوڑنا

چونا لاکھ اور ہتھی لیٹھ پسٹ کا تیز مرکب تیار کر کے دونو ٹوٹے ہوئے سروں پر لگا دو اور جب خشک ہو جاوے۔ تو آگ کے سامنے اس وقت تک گرم کرو کہ لاکھ پگھل جائے۔ اسوقت دونوں ٹوٹے ہوئے سروں کو جوڑ دو اگر سنگ مرمر کا نگ بنفسہ ہو تو مرکب اسطرح پر لگانا چاہئے۔ کہ سطح پر نہ پھیلنے پائے۔

چینی کے برتن جوڑنا

ٹوٹے ہوئے چینی کے برتن سکوئین کو برش میں لگا کر دونو حصوں میں لگائے اور انہیں زور سے جوڑنے سے درست ہو سکتے ہیں۔ اگر سکوئین کا زائد حصہ سطح پر پھیل جائے۔ تو کپڑے کو گرم پانی میں بھگو کر آہستہ آہستہ پھیرنے سے صاف ہو سکتا ہے۔

توڑے ہوئے پھولوں کو تازہ رکھنا

اگر پھولوں کی ڈنڈیوں کو گرم پانی میں ڈبونے کے بعد پھر سرد پانی میں رکھ دیا جائے اور اس پانی میں چند ٹکڑے کوئلے کے موجود ہوں۔ تو پھول زیادہ مرصہ تک تازہ رہ سکتے ہیں۔

کپڑوں میں پانی سرائیت نہ کرے

کپڑے کو ۲۴ گھنٹے ذیل کے محلول میں تر کر رکھیں:۔

لیڈ ایسی ٹیٹ پتھلڑی ۱ جسقدر ابلتے ہوئے پانی میں گھل سکے۔ جب پانی سرد ہو جائے۔ تو کام میں لاؤ۔ اگر کپڑے کو بھگونے کے بعد استری کر دیا جائے۔ تو اسکی اچھی صورت نکل آئیگی۔

تیل کہ کھانسی دمہ اور ہاتھ پاؤں کے پٹھے جھولا اور پسنس اور چوراسی (۸۴) قسم کے باد اور قوت باہ کے نہایت درجہ بڑھانیکے لئے مفید ہے

پوست بیخ مدار (آک) ۵ تولہ۔ کچلہ مدبر ۲ تولہ۔ تخم دھتورہ سیاہ ۲ تولہ ہر سہ کو شیر مدار سے ۲۱ روز تک کھرل کر کے پتال جنتر کے ذریعہ سے تیل نکالیں۔ ایک سیخ پان سے لگا کے کھاویں۔ (حکیم نند لعل عرف بھارت مسافر)

سفوف جوکہ بواسیر کے لئے نہایت ہی فائدہ بخش و مجرب ہے

پشم کو سفند نر بزنگ سفیدے کو صاف کر کے اور سکورہ گلی میں بند کر کے اوپر چھرائی کی آگ دیکر جلا دیں۔ جسقدر راکھ برآمد ہووے۔ اسکے برابر بابڑنگ اور کلری نمک لیویں۔ یعنی ہر سہ برابر لیکر باریک پیسکر رکھیں ہر تین انگلیوں کی چٹکی میں آسکے لیکر لگا دیں۔ اوپر سے گھی چھاچھ پیویں۔ ۲۱ روز میں بواسیر دفعہ ہو۔ بادی قبض اور نفولات سے بچے رہیں۔ غذا گھی سے روٹی۔ (ؒ)

مسہ ہائے بواسیر کو بالخاصیت خشک کرتا ہے اور گراتا ہے

سر مچھلی شور کا خشک کیا ہوا نزدیک آگ کے کوئیں پھر پنیر خشک کہنہ کوٹ پیسکر بخوبی ملا کے دھوڑا سا بنا دیں۔ اور مسہائے کو تھوک کے ساتھ تر کر کے اس پر چھڑکا کریں۔ (ؒ)

معجون کہ قوت باہ و سیلان منی کے لئے مجرب و آزمودہ ہے

گل گاؤزبان ۹ ماشہ۔ گل بنفشہ ۹ ماشہ۔ طباشیر ۹ ماشہ۔ صندل سفید ۹ ماشہ۔ کشنیز خشک ۹ ماشہ۔ دانہ الائچی خورد سفید ۹ ماشہ۔ رب السوس ۹ ماشہ۔ مغز بیخ عقربی ۱ تولہ۔ شقاقل مصری ۱ تولہ۔ گل سرخ کابلی بلا ڈنڈی و سبزی ۱ تولہ۔ پوست بیخ انجبار ۱ تولہ۔ کہربائے مثمعی ۱ تولہ۔ زعفران ۱ تولہ۔ شکر تری سفید پاؤ آنہ۔ جواہر کو کھرل کر کے اور ادویات کو کوٹ پیسکر کھانڈ بسی کے قوام میں مخلوط کر کے معجون بنا دیں اور کام میں لاویں۔ خوراک ۹ ماشہ صبح و شام۔ (ؒ)

دوا المسک بے جواہر واسطے تقویت دل و دماغ و جگر وغیرہ کے مفید ہے

طباشیر ۱ تولہ۔ گل سرخ ۱ تولہ۔ کشنیز خشک ۱ تولہ۔ صندل سفید ۱ تولہ۔ تخم خرفہ منقشر ۱ تولہ۔ کہربائے شمعی ۶ ماشہ۔ لبلبہ ۶ ماشہ۔ ابریشم مغرض ۲ تولہ۔ مشک تبتی قسم اوّل ۱ ماشہ۔ نبات سفید دیسی کھانڈ سہ چند وزن جواہر کو کھرل کر کے ادویات باریک کوٹ پیسکر اور ابریشم کو قینچی سے ایسا کریں۔ کہ مانند غبار کے ہو جاوے۔ پس قوام میں نبات ملا کر جس میں عرق گلاب ملایا ہو بس دوا تیار ہے۔ خوراک ۴ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ (۱۲)

دوا المسک مروارید کہ واسطے تقویت قلب اور دیگر اعضائے رئیسہ کے مفید ہے

مروارید ناسفتہ ۴ ماشہ۔ کہربائے شمعی ۹ ماشہ۔ طباشیر ۹ ماشہ۔ گل سرخ ۹ ماشہ۔ کشنیز منقشر ۹ ماشہ۔ گل گاؤزبان ۹ ماشہ۔ کوٹ پیسکر شربت فواکہ میں کہ سہ چند ہوں معجون کریں۔ اخیر آخر میں مشک تبتی خالص ۱ ماشہ ملاویں۔ خوراک ۴ ماشہ۔ (۱۲)

دوا المسک گرم کہ واسطے دفعہ خفقان باردہ کے مفید ہے

ساذج ہندی ۶ ماشہ۔ حنا ۶ ماشہ۔ الائچی سرخ ۶ ماشہ۔ زنجبیل ۳ ماشہ۔ بالچھڑ ۳ ماشہ۔ جوزبو ۳ ماشہ۔ سونٹھ ۳ ماشہ۔ پیپل ۳ ماشہ۔ لونگ ۱ تولہ۔ کلاہ دار ۱ ماشہ۔ کستوری ۱ عدد۔ شہد کف گرفتہ سہ چند ان معجون کریں۔ خوراک ۶ ماشہ۔ (۱۲)

دوا جو کہ قولنج کو نفع دے اور پیشاب کو کھولے

حب القرطم ۱ تولہ۔ تخم خربوزہ ۹ ماشہ۔ عرق بادیان ۱۲ تولہ۔ شہد خالص ۳ تولہ۔ روغن بید انجیر قسم اوّل ۲ تولہ ملا کے نیم گرم اور روغن چنبیلی موندھوں سے لے کر کمر کی ہڈی پر اور لنقرات پر اور جائے۔ پہ خانہ شکم پر نیم گرم ملیں۔ اور صابون کو پانی میں پکا کر نیم گرم پیٹ پر باندھیں۔ (۱۲)

ملیریا بخار کا شرطیہ نسخہ

کونین ۴ رتی۔ تیزاب گندھک ۲ قطرہ۔ عرق سونف ۱ تولہ۔ پہلے کونین کو خیشی میں ڈال دیں۔ پھر تیزاب گندھک ڈال کر دو تین مرتبہ ملا دیویں۔ جب کونین اور تیزاب ایک جان ہو جاویں۔ تو عرق سونف ڈالا کریں۔ خوراک ۲ تولہ صبح و ۲ تولہ

شام پلاویں۔ ملیریا بخار دور ہوگا۔ مجرب المجرب ہے۔ (حکیم نانک چند)

دیگر حبوب دافع بخار ملیریا

روز آنے والا۔ جاڑے کا بخار۔ تجہ۔ چوتیہ ایکدو دن میں قطعی دور ہو جاتا ہے

کونین عمدہ ۶ ماشہ۔ سونٹ عمدہ ۱ تولہ۔ مرچ سیاہ ۱ تولہ۔ ایلوا ۱ تولہ۔ تمام اشیاء کو لیموں کی رس میں گولیاں بمقدار نخود کے بناویں۔ ایک گولی صبح و ایک گولی شام پانی کے ساتھ ان سے قبض بھی دور ہو جاتی ہے۔ خوراک دو دو چاول۔ (۱۲)

دیگر۔ کونین ۱ تولہ۔ مگنیشیا سالٹ ۱ تولہ۔ لیموں کا رس ۶ ماشہ۔ قلمی شورہ ۳ ماشہ تمام اشیاء باریک الگ الگ سوائے کونین کے کر کے ایک جگہ ملاویں۔ کیونکہ کونین کے کوٹنے کی ضرورت نہیں پھر ایک ایک ماشہ کی پڑیہ بناویں۔ ایک پڑیہ صبح و ایک پڑیہ شام بہمراہ پانی دیں بخار پہلے ہی دن ٹوٹ جاویگا۔ (۱۲)

اولاد کا جاتے رہنا

اپنے دوست کی اہلیہ کو ذیل کی گولیاں بنا کر استعمال میں کرا دیں۔ بالکل آرام ہوگا اور لڑکا صحیح و سلامت پیدا ہوگا ایشور کی مدد سے عمر پائیگا۔ اور تمام خونی امراض دور ہوں گی۔ جب حمل کو دو ماہ گذر جاویں۔ ہر روز ایک گولی کام میں لاویں یعنی جب تک لڑکا پیدا ہو کر ایک دو سال کا نہ ہو جائے۔ لگاتار کھلاتے رہیں۔ صفت۔

برگ نیم۔ تھمان۔ صندل سفید۔ صندل سرخ۔ مرچ سیاہ۔ بہو پلی۔ گیری۔ دھترہ دانہ۔ چاسکو ورسونٹ۔ سب اشیاء ہموزن لے کر باریک کپڑ چھان کر کے شہد خالص میں گولیاں کونین بیر کے مطابق بناویں۔ مجرب المجرب نسخہ ہے۔ میں نے اسکو بہت جگہ آزمایا ہے۔ جسکو دیا فائدہ اٹھایا۔ (ایڈیٹر)

نوٹ:۔ تھماں سے تو غالباً دھمان مراد ہے اور دھترہ دانہ کی تشریح کریں (از ر)

نسخہ

:۔ ہر سہ ۳ قسم کی اجوائن و ہر سہ قسم کا نمک ہموزن لیکر خوب پیسکر شہد میں چنگی بیر کے برابر گولیاں بنائی جاویں۔ ہر قسم کی کھانسی کیواسطے ازبس مفید ہیں۔ آزمودہ ہیں۔

اگر آگ سے جلی ہوئی جگہ پر اسی وقت سرخ مرچ بقدر مناسب خوب پیسکر لگائی جاوے تو تھوڑی دیر کے بعد آرام ہو جاویگا۔ ورم جلن وغیرہ رفع ہو جاتا ہے۔ (ضریدار از سندر نگر)

نسخہ اکسیر بدن منقول از حکمت "جب امزواب (مدبر کچلہ) ۱۰ تولہ۔ فلفل سفید۔ فلفل سیاہ ۱۰ تولہ۔ دار چینی۔ دار فلفل ببباسہ مصطگی۔ زنجبیل۔ قرنفل۔ آملہ۔ سنبل ناخواہ۔ قاقلہ۔ زراوند مدحہندی۔ زعفران۔ صندل سفید۔ عود بلسان۔ عود قماری ہر یک ۵ تولہ۔ شہد مصفے ۲ سیر جب و ستور معجون بناویں۔ اور خوراک ۳ ماشہ سے شروع کریں اور ۱۰ ماشہ ۱۰ یوم کے بعد بڑھادیں۔ گھی اور دودھ کا استعمال زیادہ کریں۔ ترشی سے پرہیز خواص:۔ آتشک کے لئے مفید ہے۔ اگر ایکرتی افیون کھانے کی عادت ہو تو ۲ ماشہ اکسیر البدن ۲ روز تک اور پھر ۲ ماشہ ۳ روز تک استعمال کریں۔ اور کچھ روز ۲ ماشہ ہی استعمال کریں۔ پھر اور کم کرتے جاویں۔ (دو بوید اس حکیم)

لہ مدبر کچلہ از ایڈیٹر۔ کچلہ کو ۴ دن تک پیشاب گائے میں تر رکھیں۔ پھر نکالکر دھو کر دودھ گائے میں ڈال کر ایک پہر تک آنچ پر رکھیں۔ پھر نکال کر اور چھلکا اتار کر کچلے کے دو پڑوں کے اندر سے باریک پتہ دور کریں۔ یہ کچلہ مدبر یعنی صاف شدہ ہے۔ (ایڈیٹر)

پھولا چیچک (ماتا) یہ پھولا کبھی نہ کٹ سکیگا۔ البتہ اس نسخہ سے افاقہ ہو جاویگا شاید نظر بھی قایم ہو جائے:۔

مرچ سفید۔ نیلہ تھوتیا۔ کوئلہ ببول ۶ تولہ ایک کھرل میں نمبر ۲ کی دوا ڈال کر ۴ پہر کھرل کریں۔ پھر نمبر ایک کی دوا ڈال کر ۴ پہر کھرل کریں۔ پھر اس میں نمبر ۳ کی دوا ڈالیں ۱۶ پہر کھرل کریں پس یہ تینوں دوائیں ۸ پہر کھرل کر کے شیشی میں احتیاط سے رکھیں اور صبح و شب کو ایک سلائی لگایا کریں۔ یہ دوائی آنکھ کو لگے گی نہیں (ر ر)

نوٹ از ایڈیٹر:۔ گدھے کا دانت سل پر پانی کے ساتھ گھسکر روزانہ لگانا پھولا چیچک کو نافع ہے۔

دمہ آپ اپنے دوست کو یہ نسخہ استعمال کرادیں۔ فائدہ دیگا۔ ایک سنیاسی کا نسخہ ہے برگ مدار لے کر اسکو کپڑے سے صاف کر کے آدھ سیر گھی میں لیویں۔ اور ایک کوری ہانڈی لے کر اس میں برگ ایک ایک پیاز رکھ کر اس سے پہلے نشادر نمک خورد ایک ایک چھٹانک جو سفوف کر رکھا ہو ایک ایک تہ پر ڈال کر پھر تہ رکھیں اسی طرح

سے تمام سفوف اور برگ اس میں بھر دیں۔ پھر اسکا منہ چینی سے بند کر کے آگ دیویں۔ ایک انگل موٹی لکڑی کی آگ نیچے جلتی رہے۔ جب خیال کریں۔ کہ اب برگ جل گئے ہونگے یا چینی اٹھا کر دیکھ لیں۔ کہ جب برگ جل جاویں۔ اُن میں آگ نہ نکلے۔ اس ہانڈی کو اتار کر ان برگوں کو بمعہ اس سفوف کے جو ڈالا گیا تھا پیس لیں۔ اور بہ قدر ماشہ لے کر اور اس میں دو ماشہ کھانڈ دیسی ملا کر ایکبار دن میں پانی کے ساتھ دیں۔ ایک ہفتہ میں آرام ہوگا یہ مجرب آزمودہ ہے۔ دوران استعمال دوائی میں ترشی وہی۔ چھاچھ۔ دودھ سے قاصر پرہیز رکھنا ہوگا۔ ورنہ دوائی فائدہ نہ کریگی۔ اگر ذرا خشکی معلوم ہو تو گھی کھلا دیں۔ (ر ر)

نوٹ از ایڈیٹر:۔ ایک ایک چھٹانک دوائی کے واسطے تعداد برگ مدار نہیں لکھی ہے۔ میرا خیال ہے کہ ۲۰ برگ کافی ہیں۔

مقوی دماغ۔ دافع نسیان

مغز کشنیز ۶ تولہ۔ مغز خربزین ۳ تولہ۔ مغز تربوز ۳ تولہ۔ مغز کدو ۳ تولہ۔ مغز فندق ۱ تولہ۔ مغز بادام ۶ تولہ۔ پستہ ۳ تولہ۔ الائچی خورد ۳ تولہ۔ الائچی کلاں ۱ تولہ۔ طباشیر ۱ تولہ۔ مصطگی رومی خالص ۱ تولہ۔ کندر ۱ تولہ۔ مغز پستہ ۱ تولہ۔ مغز چلغوزہ ۲ تولہ۔ ورق نقرہ پچاس عدد۔ بیلہ سبز کا پوست ۱ تولہ۔ مصری ایک سیر۔

بطریق عام اطریفل بنا دیں۔ یعنی سب ادویات کو پیسکر قوام مصری میں ملا لیں ۱ تولہ صبح و ۱ تولہ شب کو سوتے وقت اگر دودھ سے ہو تو بہتر ہے ورنہ پانی سے۔ (ر ر)

خوشبودار تیل

بورہ صندل سرخ۔ بورہ صندل سفید۔ اگر۔ نگر۔ ناگر موتھا چھڑیلہ برگ مہندی الائچی کلاں بالچھڑ۔ لونگ۔ کچور۔ گل گلاب ہموزن لیکر ایک سیر پانی میں اوٹا دیں۔ جب چہارم پانی رہ جائے اتار کر چھان کر ایک پاؤ تیل کشنیز یا تل یا جو مناسب خیال کریں۔ ڈال کر آگ پر دھر دیں۔ جب پانی خشک ہو جائے اور تیل کا تیل رہ جاوے۔ ٹھنڈا کر کے بوتل میں رکھیں اور استعمال کریں۔ عمدہ خوشبودار ہوگا۔ یاد رہے کہ ایک پاؤ تیل کے لئے ایک تولہ ادویہ ڈالنی چاہیئے۔ (ر ر)

یکرت پلی ہاری لوہ — کشتۂ فولاد

کشتہ فولاد یا لوہا اس سے نصف نصف کشتہ قلعی۔ ابرک سیاہ دپارہ کا کشتہ مصفا اور لوہے سے سرچند تر پھلا ان سب کے سفوف کو ۱۶ گنا پانی میں خوب جوش دیں۔ جب دوائی پک کر آٹھواں حصہ باقی پانی رہ جاوے تو اس کے ہموزن گھی ملاویں۔ گھی سے دوچند۔ شاورکا عرق اور دودھ ملاویں پھر ان ساری چیزوں کو کسی لوہے کے برتن میں ڈال کر آگ پر پکاویں۔ اور کڑچھی سے پھرا پھرا کر پکاوے۔ پھر کشتہ ابرک سیاہ، رس سندھور، لوہے سے نصف نصف حصہ ملایا جاوے۔

باجرنگ۔ چب۔ کنڈیاری کے پتے۔ سرپھنکہ۔ پاڑہا۔ چترا۔ سونٹھ۔ نمک لاہوری سیندھا نمک۔ کالا نمک۔ کھاری نمک اور میناری نمک۔ جوکھار۔ بدھارا۔ اجمود شراب کشتہ ابرک کے برابر برابر کر لیوے اور اس میں ملا دیوے۔

اس دوا سے ہتھیار بآگ کے بغیر ہی قلعی و جکہ کا بڑھنا۔ لوہے کے مرکبات میں یہ سب سے اعلےٰ مرکب ہے اور قوت دہ ہے اگر صرف قلعی کے لئے اسے استعمال کرنا ہو تو اسے بان کرن۔ گھنٹا کرن اور زمین قند کے رسوں میں کھرل کر کے الگ الگ گھونٹ کی آنچ دینے سے تیار ہو جاتا ہے۔

سکھ وارو آک (مدار) تھوہر۔ املی تل۔ املتاس۔ چترا۔ پٹھکنڈہ کی خاک یہ سب ہموزن سبت سے پانی میں گھول کر پانی نتھار لیں۔ پھر ان کو دھیمی آنچ پر پکا کر خمیر تک کے خشک کر لیا جاوے یہ کھار تیار ہے۔ سندھا نمک۔ سجی کھار۔ جوکھار۔ سہاگہ۔ سمندر جھاگ۔ گودنتی۔ ہیرا کسیس۔ شورہ یہ سب ایک ایک حصہ پانچوں نمک دو دو حصہ لے کر ملا دی جاوے۔ ان ساری چیزوں کو سجوا لیموں اس میں کھرل کر کے ایک شیشی میں ڈال کر کھٹے پانی سے بھر کر ایک ہفتہ دھوپ میں رکھے پھر ۲ تولہ سکھ کا سفوف ملا کر بارونی جنتر کے ذریعہ تیل نکال لیا جائے جیسا کہ شیشے کے ذریعہ پیچھے لکھا ہے۔

یہ دوا سب طرح کی دھاتوں نیز کوڑی سکھیا وغیرہ کو حل کر دیتی ہے۔

پیٹ کی سب بیماریاں اس سے دور ہوتی ہیں۔

مجربات شرما کی بھی کبھی نہ کبھی باری آ ہی جاتی ہے۔ آج جو نسخہ میں درج کرتا ہوں۔ یہ اگرچہ ایک سنسکرت کی کتاب کا ہے۔ مگر اصل یہ ہے۔ کہ جو چیز تجربے میں آ جاوے اس کی بات اور ہی ہوتی ہے ورنہ ایک ایک مرض کے ہزاروں نسخے کتابوں میں ملتے ہیں۔ اس دوائی کا نام:۔

امرت آرنب رس

ہے۔ رسیندر چنتامنی میں اس کا نسخہ لکھا ہے:۔ پارہ مصفےٰ ۱ تولہ۔ گندھک آملہ سار مصفےٰ ۱ تولہ دونوں کو کھرل میں ڈال کر اگر دو پہر تک خوب کھرل کیا جائے۔ تو سیاہ سفوف بن جاتا ہے۔ اسکو کجلی کہتے ہیں۔ اور کجلی اچھی وہ ہے۔ کہ اس میں چمک نہ رہے چاہے آدھے دن کی بجائے سارا دن لگ جاوے۔ کبھی خوب سیاہ بلا چمک بنانی چاہئے۔ بعد ازاں کشتہ فولاد ۲ تولہ کشتہ ابرک سیاہ ۴ تولہ اسے کجلی میں ملا کر آب ترپھلا[1] کی ۷ پٹھ دیوے۔ یعنی اس میں آب ترپھلا ڈالدیں اور کھرل کریں۔ جب خشک ہو جاوے اور رس ڈالدیں۔ اسطرح ۷ بار۔ رس اتنا ڈالنا کافی ہے۔ کہ ترا اچھی طرح ہو جاوے اسطرح سے ہر پٹھ کے واسطے دو پہر کافی ہونگے۔ اور ۴ پہر کے اندر ۷ پٹھ آجاوینگی۔

پھر آدھ سیر پنجتہ آب بھنگنا لے اس طرح ۴ پہر کی، پٹھ دیں۔ پھر اسیطرح آب پوست سنبھنی کی سات پٹھ دیں پھر آب کنٹکی یعنی کوڑا آدھ سیر پنجتہ لیکر اسمیں سات پٹھ دیں کنٹکی پانی میں اسیطرح سینا لیکر گنٹکی کو ۴ سیر پانی میں ڈال کر جوش دیں۔ حتےٰ کہ نصف سیر پانی رہ جاوے بس پھر خشک ہونے دو تیار ہے۔

خوراک ۲ رتی ہے۔ مگر زیادہ سے زیادہ خاص حالتوں میں ۱ ماشہ تک بھی دے سکتے ہیں۔ بوڑھے کی خوراک ۴ رتی سے ۱ ماشہ تک ہے اور بچے کو نصف

[1] ترپھلا کہتے ہیں ایک حصہ پوست ہلیلہ۔ پوست بلیلہ ۲ حصہ۔ آملہ ۳ حصہ۔ آب ترپھلا اسطرح بناویں۔ کہ تینوں ایسی نسبت سے لیکر آدھ سیر تمام وزن کریں۔ دس سیر پانی میں جوش دیں حتےٰ کہ تمام پانی باقی سوا سیر رہ جاوے۔ ترپھلا (ہیرہ۔ بہیڑا۔ آملہ)

رتی سے ایکرتی تک۔ عورت ایک رتی سے ۲ رتی تک۔ قند سیاہ گڑ

یہ دوائی پہلے ایک ماشہ قند سیاہ ۲ ماشہ کے ہمراہ ملا کر دینی چاہئے۔
رسوں کی خوراک اوّل کم دینی چاہئے۔ پھر موافق مزاج کے بڑھا سکتے ہیں چنانچہ
جوان کو بھی اوّل ایک رتی سے زیادہ نہ دینی چاہئے۔

طبیعت اس دوائی کی

گرم خشک ہے مگر ہر مزاج کو ذرا بدرقہ بدلنے سے دی جاتی ہے۔ ضعف باہ و ضعف آلات
تناسل کے واسطے بہت مفید ہے۔ جن کے گھر میں اولاد نہ ہوتی ہو۔ تو مرد و عورت
دونوں کو کھلائی جاتی ہے۔ ایک خاص صفت اس میں یہ ہے کہ جس عورت کے اولاد ہو کر
خورد سالی میں مر جاتی ہو تو ایام حمل میں یہ دوا اس عورت کو کھلانے سے الیشور کی
کرپا سے بچہ زندہ رہتا ہے۔ چاہے بچہ دست لگ کر یا زخم وغیرہ ہونے سے مرتا ہو۔
نیز اسقاط حمل کو بھی روکتی ہے۔

تقویت باہ و آلات تناسل

کے واسطے سفوف ثعلب ۲ ماشہ کے ساتھ ملا کر صبح و شام کھلاویں، دودھ مادہ گاؤ
پیچھے سے پینا چاہئے یا بہ ہمراہ ملائی صبح و شام کھاویں۔ ترش اشیاء دھنیا۔ کچالو۔ گوشت
جگر۔ تیل کی اشیاء سے پرہیز کریں۔

اگر مزاج گرم ہو تو

غذا دال ماش یا پلاؤ کہ جس میں گرم مصالحہ نہ ڈالا گیا ہو یا نان گندم یا شیر دیویں۔

اگر طبیعت زیادہ صفراوی ہو

تو اس شخص کو چھاچھ جو کہ ترش نہ ہو۔ نان گندم یا پلاؤ کے ساتھ دے سکتے ہیں۔ اوّل
اوّل ایکرتی سے شروع کر دیں۔ تیسرے دن ½ رتی۔ پانچویں دن ۲ رتی۔ اسطرح جہاں
تک مزاج برداشت کرے۔ مگر حد ۲ ماشہ سے بالکل نہیں بڑھنا چاہئے۔

دھطرکن چاہے کسی باعث سے ہو۔ اس کو بھی مفید ہے۔

اگر صفراوی ہے عرق نیلوفر و عرق گاؤزبان کے ساتھ اگر بلغمی ہو تو لونگ کے
سفوف کے ساتھ اگر خونی ہو تو چھاچھ کے ساتھ یا مکھن گاؤ کے ساتھ ہو جاوے

و روغن بادام کیساتھ دینا چاہئے۔

ضعف جگر و طحال۔ پانڈو۔ یرقان کیواسطے بھی از حد مفید۔

مکھن و چھاچھ گاؤ کے ہمراہ دیویں۔ اور غذا بے نمک گھی کے ساتھ کھانا
بہتر ہے۔ ورنہ نمک بہت کم کھادیں۔ ضعف معدہ۔ ذاق الامعاء۔ قراقر و غیرہ
مفید ہے۔ طباشیر ۲ ماشہ مصطگی ۱ ماشہ کے سفوف کے ساتھ دیویں۔
غذا نرم۔ زود ہضم چاہئے۔ اگر گرمی معلوم ہو تو چھاچھ یا چھاچھ
کا سکتا ہے۔

اگر یادداشت کمزور ہو

تو برہمی بوٹی۔ وادچینی۔ خوب کلاں یعنی خاکشی ہڑ۔ کا سفوف بنا کر تین پاؤ گائے دودھ
میں سات ماشہ سفوف کی پڑلی بنا کر ڈال کر دھیمی آنچ پر پکاویں۔ دودھ کو خوب گرم کریں
تاکہ بالائی نہ بنے۔ جب دودھ آدھ سیر رہ جاوے تو اتار کر چھان کر قدرے چینی
(جتنی) ملا کر صبح کے وقت پیا کریں۔

یرقان کا بے نظیر نسخہ

زعفران ۴ رتی۔ زوفا خشک ۴ ماشہ۔ سوڈا بائی کارب سب کو ملا کر آدھ سیر گائے کے دودھ
کے خام تازہ دودھ میں میٹھا ملا کر صبح کے وقت لیا کریں۔ چہرے
و سیاہی اور ضعف جگر چار پانچ دن کے اندر کا دیگا۔ مجرب ہے

خشکی دماغ و دائمی قبض و ریح و بواسیر کے لئے

روزمرہ علی الصباح بکری کا دودھ آدھ سیر معمولی سا گرم کر کے اس
کا مکھن بہ قدر ½ تولہ پگھلا کر ملا دیں اور بہ قدر ضرورت شیرینی حل کر کے چنانچہ برابر گولیاں بنا لیں ایک گولی فی
یوم میں تمام شکایات رفع ہونگی۔

چہرے کی چھائیاں اور کلف و جلق دور کرنا

ہر روز آدھ سیر دودھ میں بہ قدر ۳ تولہ سیب کا پانی اور ۳ تولہ انار شیریں کا رس
ملاویں۔ اسکے ساتھ پوست بیخ چیتہ ۲ ماشہ ہینگ ۲ رتی کا سفوف بنا کر دودھ کے ساتھ کھا لیا
کریں۔ ایک ہفتہ کے استعمال سے چہرے کے اور تمام جسم کے داغ دھبے دور ہو جاوینگے

جاویں گے۔ (۱۲)

دیگر خون کی صفائی کے لئے

روزمرہ رات کے وقت پندرہ تولہ چنے اور پندرہ تولہ جو کا دلیہ ملا کر اسکو بھگو کر ۱½ ماشہ کے قریب شنگرف رومی کا سفوف ڈال کر بکری کو کھلایا کریں۔ صبح کو بکری کا دودھ ایک دو جوش دینے کے بعد چھان کر دسواں حصہ شہد حل کر کے پیئیں ۱۵-۲۰ دن کے استعمال سے خون نہایت صاف ہو جائیگا۔ اور قوت باہ بھی بدرجہ کمال پیدا ہوگی۔ (۱۲)

عورتوں کے پرورروگ یعنی کثرت طمث کے لئے (اکسیر)

دودھ آدھ سیر میں ہموزن اس کے پانی ڈال کر آگ پر رکھیں اور اسگندھ ناگوری ۱۴ ماشہ کا سفوف پوٹلی بنا کر ڈالیں اور دھیمی دھیمی آنچ پر پکاتے رہیں۔ جب خالص دودھ رہ جائے اتار کر چھان کر بوقت رات کھانا کھانے کے دو گھنٹے کے بعد پلایا کریں۔ (پوٹلی نچوڑ کر پھینک دینا چاہیئے)۔

دیگر برائے تپ ہائے کہنہ مزمنہ وبادی کے لئے

بکری کا دودھ آدھ سیر پانی آدھ سیر ملا کر آگ پر رکھیں۔ اس میں پوست بیخ انڈ براده صندل سفید۔ بیخ کاسنی۔ گل بنفشہ ہر ایک ۴ ماشہ۔ مغز بادام شیریں (قلفلدار) دو ماشہ۔ باریک سفوف کر کے پوٹلی بنا کر ڈالیں۔ اور آہستہ آہستہ پکاتے رہیں۔ جب سمجھیں کہ پانی جل چکا ہے۔ اسوقت اتار کر ٹھنڈا ہونے پر پوٹلی نچوڑ کر پھینکدیں۔ اور دودھ میں بقدر مناسب مصری دیسی ملا کر پلا دیں۔ کھٹائی اور تیل کی اشیاء کا پرہیز کریں چند روم میں بخار دور ہوگا۔ (۱۲)

دودھ کا عرق

واسطے دفع خفقان وخشکی بدن تصفیہ خون اور قوت باہ کے

دودھ اونٹنی کا دس سیر پانی انگور کا آدھ سیر پانی سیب کا۔ پانی ناشپاتی ہر ایک ۲ پاؤ پانی گاجر۔ پانی انار شیریں کا ہر ایک سیر بھر۔ زعفران۔ ابریشم خام۔ سنگ سلاجیت۔ آملہ سارہ ہر ایک دو تولہ۔ (

قوت باہ

برائے تیاری جسم

۱۔ ایک سیر خالص دودھ گائے سیاہ رنگ میں اکتورسکم الفاء یعنی سنکھیا سفید ڈال کر ایک جوش دو اور اس کا پانی جما کر بہ ترکیب معروف مسکہ یعنی مکھن نکال لیں پھر اس مکھن کو چینی کے برتن میں آگ پر رکھو یہاں تک کہ فضلہ جل جاوے۔ اور جب زرد ہو جاوے باحتیاط کسی منہ بند شیشی میں رکھ لو۔ ہر روز تازہ دودھ گائے کے ہمراہ ایک بوند سے شروع کرو۔ اوّل ہفتہ ایک بوند صبح ایک شام دوسرے ہفتہ دو بوند علےٰ ہذا ۶ بوند تک اگر طاقت برداشت ہو استعمال کرو اور گھی و مکھن دودھ کا استعمال بھی رکھو۔ دوران استعمال میں ترشی یا دی جماع سے پرہیز۔ (حکیم ناظر حسین صاحب) ایڈیٹر

نسخہ بواسیر خونی

سفوف گل نار سنگھار۔ سفوف فلفل سیاہ (کالی مرچ) مساوی الوزن ہمراہ آب تازہ روزانہ بہ قدر ۳ ماشہ کے کھا دیں۔ (محسن)

خشک کھانسی کا نسخہ

ربہ السوس۔ پرسیاؤشاں۔ گل بنفشہ۔ کہربا ہر ایک دو ماشہ۔ مغز بادام شیریں مقشر ڈیڑھ تولہ۔ دانہ الائچ خورد یک ماشہ سب کا سفوف کر کے چھ تولہ دودھ کی ملائی میں ملاویں۔ اور دو تولہ کے قریب کو زوی مصری باریک کر کے چھڑک کر صبح و شام چاٹ لیا کریں برسوں کی پرانی کھانسی ۳-۴ دفعہ کے استعمال سے شرطیہ دور ہو جاویگی۔

ترشی دہر قسم کی تیل اشیاء منع ہیں۔ یہ دوائی چاٹنے کے بعد کم از کم تین گھنٹے تک پانی نہ پئیں۔ اور ایام استعمال دوائی کے نیمگرم ہی پانی یا عرق گاؤزبان پینا چاہیئے۔ کھانسی کے ساتھ بلغم نکلتا ہو یا سنجار یا زکام اور نزلہ کی بھی قدرے شکایت ہو تو یہ نسخہ اکسیر ہے۔ ان دیگر یہ تو تندرست لوگوں کے لئے ہے۔ جن کو صرف سوکھی کھانسی کی ہی شکایت ہو۔

لکنت کا آزمودہ نسخہ

لکنت یعنی ہکلاپن (تتھلاپن) کے لئے یہ دوائی صدہا دفعہ کی مجرب ہے۔

۳۰ سیر کے قریب گائے کا دودھ بوقت شام آگ پر چڑھا دیں۔ جب آٹھ دس جوش آجاویں۔ تو اتار کر تین چار کھلے برتنوں میں اُلٹ دیں۔ چوڑے سے تھال ہوں یا مٹی کے کونڈے۔

تمام رات اُن ہی گشادہ برتنوں میں دودھ پڑا رہے۔ صبح کے وقت سب دودھ کے اوپر سے ملائی اتاریں اور کھلے منہ کی ایک بوتل میں ڈال کر اس پر کارک دکاگ لگا دیں۔ اور زور زور سے بوتل کو دائیں بائیں اُلٹ پلٹ کر کے ملائی کو ملوتے رہیں آدھ گھنٹہ ملونے (متھنے) سے ملائی کے اوپر مکھن (مکھن) آجاویگا۔ اور اس کی گاد بوتل کے نیچے اچھی طرح بیٹھ جاویگی۔

یہ مکھن بوتل سے جُدا کر کے ایک پیالی میں رکھ لیں۔ اور اس کے ساتھ مندرجہ ذیل ادویات کا نہایت باریک سفوف ملا کر چاٹ لیا کریں۔

زرد رد۔ مغز تخم کنار دشتی۔ عقر قرحہ۔ خولنجاں ہر ایک تولہ۔ تخم اکیل مقشر۔ خوب کلاں۔ دانہ الاچی خورد۔ مغز بنولہ۔ نرملی۔ جدوار (تربسی) ہر ایک ۹ ماشہ۔ یاقوت زمانی چھ ماشے

یاقوت کو ایک آہنی چمچہ میں رکھ کر تیز بھٹی میں تپا تپا کر سرخ کر کے بیس دفعہ بید مشک کے دو آتشہ عرق میں بجھاویں۔ بعد ازاں تمام چیزوں کو نہایت باریک پیسکر معہ یاقوت کے کپڑے سے چھانیں۔

ملائی کا مکھن مندرجہ صدر ۲ تولہ اور یہ سفوف ۹ ماشہ روزمرہ صبح کو ملا کر استعمال کیا کریں۔ اگر میٹھا کر کے چاٹنا مطلوب ہو تو ایک تولہ کے قریب شیر خشت باریک کر کے شامل کریں یا لال بھڑوں کے چھتہ کی مصری (نبات) ملا دیں۔

چھ سات دن کے استعمال سے بیس برس تک کا ہکلاپن جاتا رہتا ہے۔ دوران استعمال اس دوائی کے بولنا بہت کم چاہئے۔ اگر دس دن دوائی استعمال کریں اور قطعی نہ بولیں۔ تو لکنت شرطیہ دُور ہوگی۔

سنکھ دراوک رس

ہاگنی اور بھیروی کی قربانی دے کر پھر اس دوا کو تیار کرنا چاہئے۔ یہ بھگوتی

کا فرمان ہے۔ اسکی ترکیب مہادیو جی نے پاروتی جی سے یوں بیان کی ہے۔ یہ پوشیدہ سے بھی پوشیدہ رکھنے والی چیز ہے۔

سنکھ کا سفوف۔ جوکھار۔ بھجی کھار۔ سہاگہ۔ پانچوں نمک۔ پھٹکڑی۔ نوشادر۔ ان کو باریک پیسکر کسی شیشی میں ڈال کر بارونی جنتر کے ذریعے پکاوے۔

یہ پانی میں رکھی ہے تاکہ
بخارات سرد ہوتے
جاویں۔

اس تیزاب میں سنکھ۔ صدف۔ کوڑی۔ چار گھڑی میں حل ہو جاتے ہیں۔

اس سے ۹ قسم کی بواسیر۔ موتر کچھ۔ سنگ مثانہ آٹھ قسم کی پیٹ کی بیماریاں گولا۔ تلی۔ بدہضمی۔ سنگرہنی۔ ہیضہ۔ پرمیہہ دفع ہوتی ہے۔ اگر بدہضمی ہو تو آدھ کے برابر یہ دوا کھانے سے فوراً بھوک لگتی ہے۔ اور کھانا کھانے کے بعد استعمال کرنے سے کوئی بیماری نہیں ہوتی۔ (مترجم)

مہا سنکھ دراو

املی پیپل کے درخت کی لکڑی۔ تھوہر۔ آک۔ پھٹکڑی۔ ان سب کی خاک کو پانی میں گھول کر اس پانی کو آنچ پر جلاوے۔ جب نمک جیسا ہو جاوے تو یہ اور پانچوں نمک سہاگہ۔ جوکھار۔ بھجی کھار۔ ہینگ۔ تار کی خاک (مندرجہ بالا طریقہ سے بناوے) لونگ نوشادر۔ جائیفل۔ گودنتی۔ سونا مکھی۔ گندھک مصفےٰ۔ پارہ مصفےٰ۔ مٹھا تیلیا۔ سمندر جھاگ۔ شورہ۔ پھٹکری۔ سنکھ کا سفوف سنکھ کی ناف کا سفوف پراکھان بید منجھل۔ ہیرا کسیس یہ ساری چیزیں ہموزن کر کے سفوف تیار کر کے اہل بیگ کے رس میں بھگو کر کپڑوٹی کی ہوئی آتشی شیشی میں سب اشیاء سے دگنا نمک گرم جگہ میں رکھا رہے پھر بارونی جنتر کے ذریعے ہلکی آنچ میں پکایا جاوے (جیسا کہ پیچھے لکھا جا چکا ہے) احتیاط سے رکھا رہے۔ سرد ہونے پر ایک رتی یہ دوا گرپا

پر لگا کر کھائی جاوے تو کھانسی۔ دمہ۔ دق۔ نمی۔ بدہضمی۔ سنگ ہنی۔ رکت پت۔ گولا بواسیر۔ سنگ مثانہ۔ موتر کرچھ۔ آٹھ قسم کا درد پیٹ۔ آم بات۔ بات رکت۔ لنگڑا کرنوائی درد۔ کمان کی طرح جھکا دینے والی امراض بات۔ پیٹ کی بیماریاں۔ آؤں کی امراض موٹا پا۔ پیٹ میں کرم۔ بات پت اور بلغم روگ یہ سب دفع ہوتے ہیں غذا سے پیٹ بھر کر گلے تک رک گیا ہو تو اس دوا کی ایکرتی کھانی کافی ہے۔ کھانے کو یوں ہضم کرتی ہے جیسے آگ لکڑی کو جلا دیتی ہے۔ اس تیزاب میں ۴ گھڑی کے مرمے میں سنکھ۔ صدف۔ کوڑی گل کر حل ہو جاتے ہیں۔ اس دوا کا جب استعمال کرنا مطلوب ہو۔ تو پہلے رات کے وقت کسی چوراہے میں یوگنی اور بھیروں کے نام کی بلی دینی چاہئے (جنکے مذہب کے مطابق ہو باقی کو ضرورت نہیں) یہ مہادیو جی نے کہا ہوا ہے اور پوشیدہ سے پوشیدہ رکھنا چاہئے۔ ایسے ویسے لڑکے کو بھی نہ بتلاوے کبھی اچرج دکھلانے کے واسطے یہ بتا رکھنا چاہئے ۔ (؍؍)

گوہانجنی پھٹکڑی ۳ تولہ تو اپر رکھ کر آنچ پر رکھیں۔ جب یہ گھل جاوے ۳ ماشہ نوشادر پیسکر ڈالدیں۔ اس پر ۶ ماشہ پارہ ڈالدیں۔ اس پر ۳ ماشہ نیلا تھوتھ ڈالدیں۔ اس پر ۳ ماشہ اور نوشادر ڈالدیں اور گرم ہونے دیں جب پھٹکڑی سے بلبلے نکلنے بند ہو جاویں۔ تو اسکو اتار لیں۔ تاکہ بریان ہو جاوے۔ اسکو پیسکر رکھیں اور آنکھوں میں لگایا کریں۔ جہاں یہ آنکھوں کی امراض دھند۔ جالا وغیرہ کا علاج ہے وہاں گوہانجنی کے نکلنے کو بند کر دیتا ہے میرا مجرب ہے ۔ (رائیڈ ٹیر)

پھلبہری یہ ایک سخت مرض ہے ۱۲ سالہ لڑکی کو جب اس کے خاندان میں ایسی کوئی مرض نہیں شروع ہو جانا حیرانی کی بات ہے۔ ایسی امراض کا علاج لمبا ہوتا ہے۔ ایک نسخہ مندرجہ ذیل لکھتا ہوں۔ سنکھیا سفید ۳ ماشہ۔ زعفران ۳ ۲ رتی۔ لوٹہ بھی ۳ ماشہ ان کو جدا جدا کوٹی کم و بیش نہ ہو جاویں۔ دو تین عدد پان بیڑی لگوا دے اور کوٹ کر ان کا رس نکالے۔ اور تھوڑا تھوڑا ڈال کر دو تین گھڑی تک اور بات اس میں کھرل کر کے ظرف چینی میں رکھے اور داغ سفید کو اول اوپر سے بھلا دے کہ سرخی ظاہر ہو جاوے۔ اور پھر یہ دوائی کا لیپ پتلا سا کر دیوے۔ پانی سے

اس کو بچا دے۔ خود بخود جب اُتر ے۔ اور لگا سکتے ہیں۔ اور اگر زخم ہو تو روغن نیم لگا دیں۔ داغ سفید سرخی میں تبدیل ہو کر اصلی رنگت پر آجاویں گے۔ اندرونی طور پر مصفّے خون عرق بھی پلا دیں تو اچھا ہے ۔ (رائیڈ ٹیر)

زکام مزمن کشتہ ضفدع پیپل۔ مرچ سیاہ۔ زعفران۔ کباب چینی۔ مصطگی۔ جاوتری لونگ۔ دار چینی۔ جائیفل۔ عقرقرحہ۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ ہلیلہ سیاہ۔ کہربا۔ مرجان کشتہ۔ اندرجو۔ مغز پنبہ دانہ۔ تخم دھتورہ۔ سونٹھ۔ تخم خشخاش۔ ملٹھی شکر تیغال۔ تخم کاسنی۔ مغز بادام سب برابر وزن لیوے اور پیسکر شہد ملا کر چنے کے برابر گولیاں بنا دے ایک سے ۲ گولی حسب طاقت مریض دینی چاہئے۔ عرق گاؤزبان وغیرہ سے۔ اس کے کھانے سے نزلہ و زکام مزمن کو بہت جلد آرام آتا ہے مزاج اس نسخہ کی گرم خشک ہے ۔ (؍؍)

خاص

مسّہ کا اکسیر نسخہ لکھتے ہیں اگرچہ تیزابوں سے نہیں گیا۔ مگر یہ دوائی فائدہ کریگی بازار میں دو پیسہ بھیجکر ایک پیسہ کا مٹھا تیل ادھیلے کا بھلاوہ اور دھیلہ کی مسل منگوالیں۔ تیل کو آگ پر رکھیں۔ جب اُبلنا شروع ہو جاوے بھلاوہ ڈال دیں۔ جب سڑ جاویں۔ تیل سے باہر نکالیں۔ تیل کو ٹھنڈا ہونے دیں مسل باریک اس تیل میں ڈالدیں۔ خوب ملا کر ۳ سیر پانی ڈالدیوے۔ جو کچھ اوپر آوے۔ اُسے اُتار کر پیتل کے برتن میں رکھیں۔ اسکو لگاتے رہنے سے بلا تکلیف مسّہ فوراً دور ہو جاتا ہے ۔ (؍؍)

افیون چھڑوانا

ارنڈ کی جڑھ کا سفوف ۱ تولہ۔ ارنڈ کے پتوں کا رس ۲ تولہ۔ افیون ۱ تولہ۔ جائیفل ۱ تولہ۔ زعفران ۱ تولہ۔ سب کو باریک کھرل کر کے شہد میں گولیاں بناویں۔ جتنی افیون کھاتے ہیں۔ اس سے چوتھائی وزن گولیاں۔ افیون چوتھائی وزن چھوڑ کر ایک گولی اس کی سجا کھایا کریں۔ جب وہ جسم سے مل جاوے پھر ½ اور چھوڑ دیں۔ اور ۲ گولیاں کھاویں اسطرح ۴ گولیاں ہو جاویں۔ تھوڑے دنوں کے بعد ایک ایک کر کے ان کو بھی چھوڑ دیں ۔ (؍؍)

جریان وقبض پوست ہلیلہ کلاں ۲ تولہ۔ ست گلو۔ سلاجیت مصفے۔ مٹھی مقشر۔ مشتہ تلخی۔ دانہ الائچی خورد۔ تالمکھانہ ہر ایک اتولہ۔ مصری سفید سب کے برابر سفوف بنادیں۔ ۲ ماشہ صبح و ۲ ماشہ شام ہمراہ شربت بنفشہ وغیرہ کے دیں۔

جاتی پھل آدی گٹکا۔ ہیضہ وغیرہ پر جائفل۔ سیندھا نمک۔ فشنگرف کشتہ کوڑی۔ سونٹھ۔ صاف زیتون۔ بیج دھتورہ سیاہ مدبر پیپل تر سب اشیاء برابر وزن لیوے۔ بھانگ کا گاڑھا دھتورے کے بیج کا گاڑھا اور لیموں کا رس میں ایک ایک دن کھرل کرے۔ پھر گولیاں ایک ایک رتی کی بنادیں۔ چھاچھ ایکتولہ۔ ہینگ بریان ایک چنے کے برابر۔ سیندھا نمک ۱ ماشہ ملاکر اس میں گولی ڈال کر کھلادیوے۔ فوراً دست وقے بند ہوجاتے ہیں۔ اور پان میں رکھ کر کھانے سے متقوی باہ ہے اور امساک ہوتا ہے۔

گولی بچگان جدوار۔ پپتہ۔ ہینگ ہر ایک ۶ ماشہ۔ مہاگہ بریان۔ عصارہ ریوند۔ مرچ گول سیاہ ہر ایک ۹ ماشہ۔ طوطیا سبز ۲ رتی۔ سب کو ادرک کے پانی میں کھرل کرکے بقدر دانہ ماش (اُرد) کے گولیاں بنادیں۔ ایک گولی چار چار گھنٹے کے بعد الدہ کے دودھ میں حل کرکے دیا کریں۔

دیگر۔ جند بیدستر۔ صعتر۔ خاذ ہر حیوانی۔ زہرہ سیاہ۔ بادیان رومی ہر ایک مساوی الوزن عرق گلاب میں کھرل کرکے بطریق مندرجہ بالا دیں۔

دیگر۔ دانہ الائچی خورد۔ مصطگی رومی۔ اُشق۔ جوزجندم ہر ایک ۶ ماشہ۔ کستوری سقمونیا ہر ایک ۴ رتی۔ سب کو باریک کرکے خرگوش کے خون میں ملاکر ایک ایک رتی کی گولیاں بنادیں۔ ایک گولی ایکماہ سے ۳ ماہ کے بچے کو۔ زاید عمر کے بچے کو تا یکسال ۲ گولیاں تولہ بھر گلاب کے عرق میں حل کرکے ۳-۴ گھنٹے کے بعد دیا کریں۔

اگر قبض اور نفخ بھی ہو۔ تو مندرجہ بالا گولیوں کے ہمراہ مندرجہ ذیل ادویات مرب السعلب یعنے کوکی تبی کے پانی میں کھرل کرکے نیم گرم پیٹ پر لیپ کریں۔ قبض دور ہوگی۔

سنبل الطیب۔ پودینہ خشکی۔ بادیان مصطگی۔ بابونہ سب ہموزن استعمال کریں۔

دیگر نہایت مفید گولیاں گٹولوچن۔ زہرمہرہ اصلی۔ زعفران ہر ایک ۶ ماشہ۔ تمسی کے پتوں کا پانی نکال کر ۲ دن تک کھرل کرتے رہیں۔ اور رتی کا آٹھواں حصہ یعنی چاول بھر خوراک دو دو گھنٹے کے بعد قدرے شہد میں حل کرکے چاٹتے رہیں۔ ایک ماہ کے بچے کے لئے یہ ایک خوراک ہے۔

دیگر۔ نیم کے پھول۔ انار کے پھول ہر دو سبز چار چار ماشہ۔ تخم بکائین کا سفوف نسوت زرد۔ ایلوا۔ کتھ سفید ہر ایک ۴ رتی۔ چند تولہ پانی میں جوشاکر چھانکر ایک دن (۱) میں ۳-۴ دفعہ کرکے یہ سب دوائی پلادیں۔ دو ماہ سے کم عمر کے بچے کی ایک دن کی دوائی ہے۔

کثرت طمث (حیض کی زیادتی) لودر۔ موچرس۔ مائیں سنگجراحت۔ اسپغول کی بھوسی برابر وزن پیس لیوے۔ یا اسپغول کی بھوسی ویسے ہی ملادیوے اور سب کے برابر کھانڈ ملادے۔ ۳ ماشہ دودھ کے ساتھ پھانکے تو تقریباً ہر قسم کا پرور جاوے۔

سنگجراحت۔ گوکھرو۔ گیرو۔ چنی گوند ہر ایک ایک تولہ۔ لاکھ کا دانہ ۴ تولہ۔ شکر سفید ۸ تولہ۔ خوراک ۳ ماشہ دودھ کے ساتھ کھادے۔ کثرت حیض اور استحاضہ کو بند کرے۔

پوٹلی زیادتی حیض گدھے کی لید سایہ میں سکھا کر پیسکر کپڑے میں پوٹلی بناکر فرزجہ کرنے سے خون کا زیادہ بہنا بند ہوجاتا ہے۔ نیز سفید رطوبت کو بھی مفید ہے۔

گولی گوند ببول ۲ تولہ۔ رال ۲ تولہ۔ سپاری چکنی ۲ تولہ پیسکر بیر برابر گولی بناکر کھایا کرے۔ تو کثرت حیض کو نافع ہے۔

پوٹلی بکری کی مینگنی۔ کندر دونوں کو پیسکر پوٹلی بناکر اندام نہانی میں رکھنے سے خون کی زیادتی بند ہوتی ہے۔ سفید رطوبت کو مفید ہے۔ رقت و پانی بہنے کو نافع ہے۔ ان دونوں میں برابر کھانڈ ملاکر ۳ ماشہ بکری کے دودھ کے ساتھ پھانکیں۔ تو بہت ہی نافع ہے چنانچہ ایک جگہ یوں لکھا ہے ؎

جریان وقبض پوست ہلیلہ کلاں ۲ تولہ۔ست گلو۔ سلاجیت مصفےٰ۔ مٹھی مقشر۔ مشہ قلعی۔ دانہ الائچی خورد۔ تالمکھانہ ہر ایک ۱ تولہ مصری سفید سب کے برابر سفوف بنادیں۔ ۲ ماشہ صبح و ۲ ماشہ شام بہمراہ شربت بنفشہ وغیرہ کے ۲ دن

جاتی پھل آدی گٹکا۔ ہیضہ وغیرہ پر

جائفل۔ سفید جائفل۔ شنگرف کشتہ کوڑی۔ سونٹھ۔ صاف زیتون بیج دھتورہ سیاہ مدبر پیپل ترسب اشیاء برابر وزن لیوے۔ بھانگ کا گاڑھا دھتورے کے بیج کا گاڑھا اور لیموں کا رس میں ایک ایک دن کھرل کرے۔ پھر گولیاں ایک ایک رتی کی بنادیں۔ چھاچھ ایکتولہ۔ ہینگ بریان ایک چنے کے برابر۔ سیندھا نمک ۱ ماشہ ملاکر اس میں گولی ڈال کر کھلادیوے۔ فوراً دست وقے بند ہوجاتے ہیں۔ اور پان میں رکھ کر کھانے سے متوی باہ ہے اور امساک ہوتا ہے۔

گولی بچگان چلدوار۔ پپتہ۔ ہینگ ہر ایک ۷ ماشہ۔ سہاگہ بریان۔ عصارہ ریوند۔ مرچ گول سیاہ ہر ایک ۹ ماشہ۔ طوطیا سبز ۲ رتی۔ سب کو ادرک کے پانی میں کھرل کرکے بقدر دانہ ماش (اڑد) کے گولیاں بنادیں۔ ایک گولی چار چار گھنٹے کے بعد ادرک کے دودھ میں حل کرکے دیا کریں۔

دیگر۔ جند بیدستر صعتر خافذہر حوانی۔ زیرہ سیاہ۔ بادیان رومی ہر ایک مساوی الوزن عرق گلاب میں کھرل کرکے بطریق مندرجہ بالا دیں۔

دیگر۔ دانہ الائچی خورد مصطگی رومی۔ مشق۔ جوز جندم ہر ایک ۷ ماشہ۔ کستوری مقوینا ہر ایک ۴ رتی سب کو باریک کرکے خرگوش کے خون میں ملاکر ایک ایک رتی کی گولیاں بنادیں۔ ایک گولی ایکماہ سے ۳ ماہ کے بچے کو۔ زاید عمر کے بچے کو تا یکسال ۲ گولیاں تر ابھر گلاب کے عرق میں حل کرکے ۳-۴ گھنٹے کے بعد دیا کریں۔

اگر قبض اور نفخ بھی ہو۔ تو مندرجہ بالا گولیوں کے ہمراہ مندرجہ ذیل ادویات مرہب الثعلب یعنے کوکی تبی کے پانی میں کھرل کرکے نیلگرم پیٹ پر لیپ کریں۔ قبض دور ہوگی۔

سنبل الطیب۔ پودینہ خشکی۔ بادیان۔ مصطگی۔ بابونہ سب ہموزن استعمال کریں۔

دیگر نہایت مفید گولیاں گلوچن۔ زہر مہرہ اصلی۔ زعفران ہر ایک ۶ ماشہ۔ تمسی کے پتوں کا پانی نکال کر ۲ دن تک کھرل کرتے رہیں۔ اور رتی کا آٹھواں حصہ یعنی چاول بھر خوراک دو دو گھنٹے کے بعد قدرے شہد میں حل کرکے چاٹتے رہیں۔ ایک ماہ کے بچے کے لئے یہ ایک خوراک ہے۔

دیگر۔ نیم کے پھول۔ انار کے پھول ہر دو سبز چار چار ماشہ۔ تخم بکائن کا سفوف نسوت زرد۔ ایلوا۔ کتھ سفید ہر ایک ۴ رتی چند تولہ پانی میں جوشا کر چھانکر ایک دانہ ہیں ۳-۴ دفعہ کرکے بہ سب دوائی پلادیں ۲ ماہ سے کم عمر کے بچے کی ایک دن کی دوائی ہے۔

کثرت طمث پر در (حیض کی زیادتی) لودر۔ موچرس۔ مائیں سنگجراحت۔ اسپغول کی بھوسی برابر وزن پیس لیوے۔ یا اسپغول کی بھوسی ویسے ہی ملادیوے اور سب کے برابر کھانڈ ملادے۔ ۳ ماشہ دودھ کے ساتھ پھانکے تو تقریباً ہر قسم کا پرور جاوے۔

سنگجراحت۔ گوکھرو۔ گیرو۔ چنی گوند ہر ایک ایک تولہ۔ لاکھ کا دانہ ۴ تولہ۔ شکر سفید ۸ تولہ۔ خوراک ۳ ماشہ دودھ کے ساتھ کھادے۔ کثرت حیض اور استحاضہ کو بند کرے۔

پوٹلی زیادتی حیض گدھے کی لید سایہ میں سکھا کر میسکر کپڑے میں پوٹلی بناکر فرجہ کرنے سے خون کا زیادہ بہنا بند ہوجاتا ہے۔ نیز سفید رطوبت کو بھی مفید ہے۔

گولی گوند ببول ۱ تولہ۔ رال ۲ تولہ۔ سپاری چکنی ۲ تولہ پیسکر بیر برابر گولی بناکر کھایا کرے۔ تو کثرت حیض کو نافع ہے۔

پوٹلی بکری کی مینگنی۔ کندر دونوں کو پیسکر پوٹلی بناکر اندام نہانی میں رکھنے سے خون کی زیادتی بند ہوتی ہے۔ سفید رطوبت کو مفید ہے۔ رقت پانی بہنے کو نافع ہے۔ ان دونوں میں برابر کھانڈ ملاکر ۲ ماشہ بکری کے دودھ کے ساتھ پھانکیں۔ تو بہت ہی نافع ہے چنانچہ ایک جگہ یوں لکھا ہے ؎

شوست داہن مینگنی سوکھ
شاعر نے نعمتہ
سواری ہے۔ اسکی مینگ
میں لکھا ہے پس
تو پرورگرست جا

کثرت حیض

تھوڑا سا کھا
اور نیز پودینہ
نافع ہے۔ مردکھادے تو دیر تک
جسم کو طاقت دیتا ہے۔

چندر سور یا نمک رس

پارہ مصفے۔ گندھک آملہ سار مصفے کشتہ ابرک سیاہ کشتہ لوہا فی ۴ تولہ کشتہ سنکھ سہاگہ ہریاں کشتہ کوڑی فی ۲ تولہ اور گوکھرو کا چورہ ۴ تولہ۔ ان چیزوں کو بھاپ کے جنتر میں بھاپ دینی چاہئے۔ پھر بڑدل۔ پت پاپڑہ۔ بہار نگی۔ ہلاری قند۔ سونف۔ گلوری۔ مدنا بانسہ۔ مگو۔ گنڈ دبھا۔ اِٹ سِٹ سفید۔ بھنگرہ سیاہ۔ شالی کا ساگ۔ مدن لشپی ہر ایک کے دو دو تولہ رس میں بھاونا دے کر گولیاں بنالی جاویں۔ بمقدار چنا ایک گولی روز بکری کے دودھ کے ساتھ استعمال کی جاوے۔ یہ دوا لہنا نہ دویدر تاج کی بنائی ہوئی ہے۔ اس سے یرقان اسوں۔ یرقان سنجار کہنہ۔ مہلک سنجار۔ خونی و صفراوی بھوک کی کمی۔ پیٹ درد۔ نملی۔ نفخ۔ اشٹھیلا۔ گولہ۔ دودر روگ۔ سوزش کھانسی۔ پرہمی۔ دمہ۔ ہچکی۔ قے۔ بھرم۔ جگندر۔ آتشک۔ دوخارش بدن۔ پیاس لگنا۔ چھاتی کا دلنا۔ سردی اور بلغم سے کرکہ جڑنا وغیرہ سب جملہ بیماریاں دور ہوتی ہیں۔ (مترجم)

جناب ایڈیٹر صاحب تسلیم! چند نسخہ جات جو کہ تجربات میں سے ہیں ذیل میں درج کئے جاتے ہیں درج اخبار فرماویں:۔

مالیخولیا مراقی مجرب المجرب

اوّل یہ۔ ۲۰ عدد نقوع پلاویں۔ صندل سفید ½ تولہ۔ آدسنجارا ۱۰ عدد۔ کشنیز خشک ½ تولہ۔ بنفشہ ۳ ماشہ۔ ساؤگی ۲ تولہ۔ برگ ببول ½ تولہ شب کو پاؤ پختہ پانی میں تر کر کے بوقت صبح ۲ تولہ خمیرہ خشخاش ڈال کر پلاویں۔

بعد ازاں نسخہ مسہل عمل میں لاویں

عناب ۲۰ دانہ۔ کشنیز ۱ تولہ۔ صندل سفید ½ تولہ۔ آلو بخارا ۵ دانہ۔ سنا مکی ۹ ماشہ پوست ہلیلہ ½ تولہ۔ گودا املتاس ۴ تولہ۔ روغن زرد ۲ تولہ۔ ½ ۱ سیر پانی میں بال کر یعنی جوش دیں۔ جسوقت ½ سیر رہ جاوے۔ گاقند ۲ تولہ۔ تربنجبین ۱ تولہ ڈال کر پلاویں۔ (ظہیر ۴۲۳۸) ست نرائن پوری

طلا مالیخولیا مراقی

روغن کاہو۔ روغن کدو۔ بادام روغن۔ روغن گل باہم ملا کر اس میں پارچہ تر کر کے ہر وقت دماغ پر رکھیں۔ (؍؍)

ضماد برائے مالیخولیا مراقی

دھنیا۔ مشک کافور۔ صندل سفید۔ گل سرخ کا سنی رگڑ کر اسپغول ثابت ملا کر پانی میں تالو پر ضماد کریں۔ (؍؍)

تنبخ مالیخولیا مراقی

روغن گل احصہ۔ سرکہ ۲ حصہ ملا کر تمام بدن پر ہر روز مالش کریں۔ (؍؍)

تبرید دوروزہ مالیخولیا مراقی

لعاب بیدانہ ½ تولہ۔ اسپغول ½ تولہ۔ خمیر صندل ۱ تولہ۔ خمیر بنفشہ ۱ تولہ ملا کر نوش کریں۔ لعاب بیدانہ ½ ۲ پاؤ پختہ پانی میں پکالیں۔ بعد ازاں ادویہ مذکور داخل کریں۔ (؍؍)

معجون مالیخولیا مراقی

مروارید ناسفتہ ۳ ماشہ کشتہ مرجان ۳ ماشہ۔ تخم بادرنجبویہ ۹ ماشہ۔ پوست انرج ۹ ماشہ پستہ ۹ ماشہ صندل سفید ۹ ماشہ۔ گل سرخ ۹ ماشہ۔ تخم فرنجمشک ۹ ماشہ۔ طباشیر کہربا ۵ ماشہ۔ کہربا ۵ ماشہ سنگ یشب ۵ ماشہ۔ قرنفل ۵ ماشہ۔ زعفران ۵ ماشہ۔ کباب چینی ۷ ماشہ بہمن سفید ۷ ماشہ۔ دارچینی ۷ ماشہ۔ عود غرقی ۷ ماشہ۔ کشنیز ۷ ماشہ زرنباد ۷ ماشہ۔ گل گاؤزبان ۷ ماشہ۔ پوست آنولہ ۷ ماشہ۔ زرشک ۷ ماشہ۔ تخم بالنگو ۲ تولہ۔ ہمہ ادویہ کو کوٹ لیں۔ عرق گاؤزبان ایک پاؤ پختہ۔ عرق گلاب ایک پاؤ پختہ۔ مصری کا قوام ½ سیر پختہ تیار کر کے داخل کریں۔ خوراک ۹ ماشہ ہمراہ ۳ پاؤ پختہ دودھ گائے کے دیویں مجرب ہے۔ (۱۱)

قوت باہ کے واسطے مجرب

ثعلب مصری ۱ تولہ۔ شقاقل ۴ تولہ۔ موصلی سفید ۴ تولہ۔ پوست اسپغول ۴ تولہ بہمن سفید ۴ تولہ۔ گوند کتیرا ۴ تولہ۔ تخم کونچ ۴ تولہ۔ مغز بادام ۴ تولہ۔ مغز نارجیل ۴ تولہ۔ مغز پستہ ۴ تولہ۔ چار مغز ۴ تولہ۔ دال ماش مقشر بریان ½ پاؤ۔ روغن زرد ½ پاؤ۔ مصری نیم سیر پختہ۔ تمام ادویہ باریک کر کے ۴ تولہ خوراک ہمراہ شیر و روغن زرد ۴ تولہ مصری ڈال کر نوش فرماویں۔ (۱۱)

نسخہ طحال مجرب

سہاگہ ۱ تولہ فلفل سیاہ ۵ عدد۔ گندھک آملہ سارا ۱ تولہ مغز بادام ۲۰ تولہ۔ سب کو پیسکر ایک رکابی میں رکھ کر نرم آنچ دیں اور دفاؤں کی ٹکیہ کو کھچے سے دباتے رہیں۔ رکابی ذرا ٹیڑھی کر دیں۔ روغن نکل آویں تو اس کو شیشی میں رکھ چھوڑیں۔ بچوں کو ایک قطرہ پانی میں ڈالکر پلا دیں۔ جوان آدمی کو ۷ قطرہ نہایت ہی زود اثر ہے۔ (۱۱)

نسخہ جو تمام بلغمی بیماریوں و تپ بلغمی زکام و ہضمی کو مفید ہے

بچھناگ مدبر۔ سیاہ مرچ۔ پیپل۔ سہاگہ۔ مصفے اشرفی ہموزن عرق لیموں میں دو گھڑی کھرل کر کے بمقدار ماش کے حبوب بنا دیں۔ خوراک ایک گولی صبح و شام مجرب ہے۔ (۱۱)

نسخہ جو برص یعنی سفید داغوں کے واسطے مجرب ہے

گیرو۔ گندھک۔ بابچی مساوی باریک پیسکر ادرک کے پانی میں ریٹھے کے برابر گولیاں بنا دیں۔ خوراک اگولی تیکھوب ½ پاؤ پانی میں شب کو تر کریں۔ اور بوقت صبح صاف پانی نوش فرماویں۔ اور تلچھٹ کو بدن پر مل کے دھوپ میں بیٹھیں۔ ترش اور بادی سے پرہیز کریں۔ ۲۱ روز میں ہی شفا کامل حاصل ہو۔ (۱۱)

نسخہ دفعیہ مجرب ملیریا بخار روزانہ آنیوالا یا تیا یا چوتھیہ۔ اور قبض کشا بھی ہے

پھٹکری ۱ تولہ۔ مصبر ۲ تولہ۔ سہاگہ ۱ تولہ۔ ہمہ سہ ادویہ مانند غبار بنا دیں وجوب بمقدار چنگلی بیر خوراک اگولی ہمراہ تازہ پانی کے برائے فات الجنب اگولی عرق گاؤزبان کے ہمراہ دیویں۔ (۱۱)

برائے آتشک آزمودہ ہے

اجوائن خراسانی ۲ تولہ۔ اجمود ۲ تولہ۔ مالکنگنی ۲ تولہ۔ کچلا ۲ تولہ۔ گیرو ۲ تولہ۔ کلونجی ۲ تولہ۔ تخم دھتورہ ۱ تولہ۔ ہمہ ادویہ را در ظرف گلی بریان کنند سوائے گیرو کے ایسا نہ ہو کہ جل جاویں۔ بعد میں باریک کر کے افیون خالص کے پانی میں گولی بمقدار چنگلی بیر گولی روز کھاویں۔ غذا نان گندم و گھی۔ گرم خشک و ترش اشیاء سے پرہیز کریں۔ (۱۱)

کثرت حیض

آنولہ کی دھلی دال کا آٹا آدھ پاؤ۔ گری سنگھاڑہ آدھ پاؤ۔ املی بریان کر کے مغز نکالے ہوئے کا آٹا آدھ پاؤ۔ موصلی سفید آدھ پاؤ تمام ادویہ کو پیسکر آدھ سیر گھی میں بھونے ایک سیر کھانڈ اور سب مغزیات وغیرہ ملا کر لڈو بنا دے۔ مرد اور عورت دونو کھایا کرے۔ تو بہت طاقت پیدا ہو۔ دیرینہ باد

گاڑھا ہو۔ سرعت جاوے۔ جریان منی وجریان رطوبت زنان اور کثرت طمث۔ کمزوری پر مہیہ دور ہوں۔

سیپاری پاک یعنی (معجون سیپاری)

سیپاری چکنی آدھ سیر۔ کھانڈ ۱ سیر۔ گھی ½ ۲ پاؤ۔ دودھ گائے ۲ سیر۔ ناگ کسر موتھ۔ صندل سفید۔ تالمکھانہ۔ آملہ۔ دارچینی۔ الائچی کلاں۔ تیرج۔ زیرہ سفید۔ سنگھاڑا بنسلوچن۔ جاوتری۔ دھنیا۔ موصلی سفید۔ موصلی سیاہ۔ زیرہ سیاہ۔ کونچ بیج ہر ایک ۱ تولہ۔ آملہ کی چھال۔ بیداری کند۔ اسگندھ۔ ترکٹا۔ چھوہارے سب ایک ایک چھٹانک بھر لیوے۔ اور تمام پیسکر کپڑ چھان کریں۔

سیپاری باریک پسی ہوئی دودھ میں ڈال کر پکاوے۔ جب کھویا کی مانند ہو جاوے۔ تو اسے لیکر گھی میں بھونے اور کھانڈ کی چاسنی کر کے اس میں ملاوے مندرجہ بالا سفوف بھی ڈالدیوے اور اسکے علاوہ مغزیات مثل ناریل آدھ پاؤ۔ مغز بادام آدھ پاؤ مغز پستہ ۴ چھٹانک۔ چرونجی ایک چھٹانک بھی ملا دیوے۔ اگر زیادہ طاقتور اکسیر بنانا ہو۔ تو کشتہ ابرک ۱ تولہ۔ کشتہ قلعی ۱ تولہ۔ ورق چاندی ایک دفتری۔ ورق سونا ایک دفتری بھی ملا دے۔

یہ دوائی بہت ہی مفید ہے لکھا ہے کہ مرد اور عورت دونو کھایا کریں۔ طاقت بڑھاوے۔ فساد منی۔ فساد رج اور امراض رحم۔ رکت پت۔ کثرت حیض۔ کمزوری پر مہیہ خون کا جانا وغیرہ دور ہوں۔ اور اگر اس کے کھانے سے حمل ہو تو لڑکا ہی پیدا ہو۔ (؟)

نسخہ دُکھتی آنکھوں کا مجرب المجرب

جو بسبب موسم گرما دکھتی ہوں۔ خواہ بچہ ہو خواہ بوڑھا ہو۔ مجرب سینا سی فقیر کا بتایا ہوا ہے برائے افادہ عوام ارسال خدمت ہے درج اخبار فرما کر مشکور ہوں۔

پلو
ملاک

شدہ ہے یہ ہے:۔ صمغ عربی گدھی کے دودھ میں تر کیا جاوے۔ جب وہ دودھ جذب کر کے خشک ہو جاوے رکھ لیوے۔ پھر گدھی کی لید لے کر اس میں پانی ڈال کر گھول کر کسی برتن میں ڈال کر آگ پر چڑھا دے اور چاشنی کو ایک کپڑے کی تھیلی میں ڈال کر (اگر تھیلی کشادہ ہو) دھاگہ سے منہ بند کر کے لید میں ڈالیں۔ جب جوش کھا کھا کر دانے سوجکر موٹے ہو جاویں۔ تو تھیلی سے نکال کر چکی سے دانہ دبا دیں۔ کہ اندر کا پتہ دور ہو جاوے۔ باقی پوست زرد جمع کر کے ایک حصہ صمغ عربی ۲ حصہ گندی میں پیسکر شیشی میں رکھ لیویں۔ جسکی آنکھیں نہایت سرخ اور دُکھتی ہوں۔ خواہ تازہ دکھی ہوں۔ خواہ عرصہ کی ہوں۔ چکی ۲ انگل کی بھر کر ہر ایک آنکھ میں ڈالیں صرف پہلی آخری چکی ڈالنے سے خیر ہو گی قیمت ۱ رتی کس سے زیادہ نہ لی جاوے۔ اور مسکین کو مفت دیجاوے۔ (سید گل حکیم و مدرس گیڈرلور)

امراض شکم کا جانی دشمن یعنی برکھ بھان چورن

پانچوں نمک ۵ چھٹانک۔ نوشادایک چھٹانک جوا کھار ایک چھٹانک۔ سجی گلابی ایک چھٹانک۔ سہاگہ ایک چھٹانک۔ شورہ ایک چھٹانک۔ پھٹکری ایک چھٹانک سب کو ۱ سیر پانی میں حل کر کے چھان لیا جاوے۔ بعد ازاں مٹی کے ایک صاف برتن میں جسکے نیچے ایک انگل مٹی لگی ہو یہ حل شدہ ادویات ڈال کر آگ میں رکھ کر پکایا جائے۔ یہاں تک کہ بالکل خشک ہو جاوے اور کھارتہ میں نیچے بیٹھ جاوے۔

چھوٹی ہڑوں کو جامن کے سرکہ میں ۷ روز تک پڑا رہنے دو۔ اور بعد ازاں نکال کر خشک کر لو۔

سونٹھ ۱ تولہ۔ کالی مرچ ۱ تولہ۔ پیپل ۱ تولہ۔ لونگ ۱ تولہ۔ مرچ ۱ تولہ۔ دارچینی ۱ تولہ زیرہ سیاہ سفید ۲ تولہ۔ اجوائن ہر دو ۲ تولہ۔ اجمود ۱ تولہ۔ ہینگ ۱ تولہ۔ پودنہ خشک ۱ تولہ آک (مدار) کا کھار ۱ تولہ۔ مولی کا کھار ۱ تولہ۔ باہڑنگ ۱ تولہ۔ گندھک آملہ سار ۵ تولہ۔

سرکہ کی ہڑ مذکورہ بالا ۲۰ تولہ۔ نمکوں کا کھار مذکورہ بالا ۲۰ تولہ۔ تمام ادویات

کو باریک پیسکر کپڑے چھان کرلیں۔

بعدازاں ۱ پھٹکی گوار کے رس کی۔ تین ٹپھ سنا کے کاڑھے کی اور ایک ٹپھ خنظل کی یعنی اندرائن کی رس کی دیگر خشک کرلیا جاوے۔ پھر سائیٹرک ایسڈ یعنی لیموں کا ست۔ ۱ تولہ اور ملا دو۔

خوراک ۲ ماشہ سے ۶ ماشہ تک جوان کے لئے میں دعوے سے کہتا ہوں۔ کہ جملہ امراض شکم آناً فاناً نیست و نابود کر دیا ہے۔

نسخہ قلاع و ثبور الفم

برگ گاؤزبان سوختہ ۱ تولہ۔ کباب چینی ۲ ماشہ۔ کتھ ۲ ماشہ۔ زہر مہرہ خطائی ۲ ماشہ طباشیر کبود ۱ تولہ۔ دانہ الائچی خورد ۱ تولہ کوٹ چھان کر سفوف بنا کر منہ میں چھڑکیں۔ (یکے از خریداران اخبار)

طلسم سر درد و مدر چشم کافور

امرت دھارا بوند عرق گلاب خالص ½ ۲ تولہ۔ سفید پھٹکری بریان ۲ ماشہ باریک پیسکر عرق گلاب میں حل کریں۔ بعدازاں بوند مذکورہ ڈال کر تل میں حفاظت رکھیں۔ اور بوقت ضرورت سلائی سے آنکھ میں کھینچیں۔ (،،)

برائے طحال مجرب

ایلوا مصبر ½ ۱ تولہ۔ جوا کھار ۹ ماشہ۔ قلمی شورہ ۹ ماشہ۔ نوشادر ۷ ماشہ۔ دیسی رائی ۷ ماشہ۔ گوندنیکرہ ۵ ماشہ۔ سبز کاہی ۴ ماشہ۔ کونین ½ ۱ ماشہ۔ گندھک موصلی ۹ ماشہ ۴۸ گولیاں بنادیں۔ خوراک ایک گولی پانی کے ہمراہ دو نوقت۔ (،،)

دیگر تلی کے واسطے

جوا کھار ۱ تولہ۔ لونسبھی ۱ تولہ۔ نوشادر ۱ تولہ۔ شورہ ۱ تولہ ہم عدد ادویہ کا سفوف بنا کر چینی کے پیالہ میں ڈالیں۔ بعدازاں تیزاب گندھک ۱ تولہ ڈالدو مگر کسی بالاخانہ میں جہاں پارچات نہ پڑے ہوں یا ایسی جگہ رکھے۔ کہ جہاں اس کا بخار تمہارے جسم کو نہ پہنچے۔ ۸ پہر تک رہنے دیں۔ بعدازاں سفوف مرچ سیاہ ۱ تولہ ملادیں۔ اور خوراک ایکماشہ شربت سکنجبین کے ہمراہ دو قطرہ آب سیاہ کے ملادیں۔ ترکیب آب سیاہ

سرکہ ۱ پاؤ۔ بورہ آہن ۱ تولہ۔ تر پھلا ۱ تولہ۔ ایک بوتل میں ڈالکر رکھ چھوڑیں۔ (،،)

سفوف مسہل اکسیر

مغز جمالگوٹہ مصفا ۴ تولہ۔ پیپل دراز ۱ تولہ۔ شنگرف رومی مصفے ۱ تولہ۔ سہاگہ ۱ تولہ زنجبیل ۱ تولہ۔ امل بید ۱ تولہ۔ ہمہ ادویہ را کوفتہ و بیختہ سفوف سازند خوراک ۳ رتی بہمراہ دودھ گائے کے دیویں۔ آٹھ دس دست ہوتے ہیں مجرب ہے۔ (،،)

کشتہ چاندی

جو خون پیدا کرے مقوی ہو اور سرخ رنگت کرے۔ ایکروپیہ بھر پپلامول کے سفوف ۴ تولہ کے درمیان ایک اوپلے میں رکھیں دوسرا اوپلہ اوپر دے کر ۵ سیر اوپلوں کی آنچ دیں ٹھنڈا ہونے پر نکال کر ایک ماشہ پارہ اس پر رکھ کر اسی طرح پپلامول کے سفوف کی آنچ دیں اسطرح ۱۲ آنچیں ایکتولہ پارہ اور ۵ تولہ پپلامول خرچ ہوگا اور روپیہ کشتہ ہو جاویگا خوراک ارتی دودھ گرم کے ساتھ جس میں منقہ ڈالا گیا ہو۔

حیض جاری کرنا

بالس کی کونپل ۲ ماشہ صبح و شام بہمراہ ایکتولہ الٹرس کا ڈیل سیرپ Altris Cordial نامی انگریزی دوائی کے ساتھ کھلایا کریں۔ مگر پیشتر ازیں ڈاکٹر کو دکھلادیں۔ کوئی خاص بات نہ ہو جسکے واسطے اتنی عمر تک حیض نہیں آیا ہے۔ (،،)

پیٹھ اولیتہ

ایک عدد پٹھہ لے کر چھیلکر اس کا گودا نچوڑ لیوے۔ جتنا پانی نکلے سب کے برابر کھانڈ دشکر سفید ڈال کر نرم آنچ پر رکھے۔ جب مانند شربت ہو جاوے اور ۳ بار جھاگ اُبھر چکے تو مندرجہ ذیل ادویات پیسکر ڈال دیوے:۔ الائچی خورد ۱ تولہ۔ طباشیر ۱ تولہ۔ ست گلو ۲ تولہ۔ کہربا ۲ تولہ۔ مروارید ناسفتہ ۱۰ ماشہ۔ ورق چاندی ۲۵ عدد۔ ورق سونا ۱۰ عدد۔ پھر اس شربت سے ہی بقدر ۲ تولہ ہمیشہ چاٹا کرے۔ تو خون کا گرنا بند ہو جاتا ہے۔ منہ سے ناک سے۔ کان سے بمقعد سے۔ اندام نہانی سے۔ آلت سے۔ کسی بھی جگہ سے جاتا ہو۔ اسکے علاوہ پرمیہ۔ استسقاء جلن شدت پیاس۔ مورچھا۔ سرگھومنا اور امراض صفراوی رہوتی ہیں۔ (،،)

بیوشادی گھرت

ترکٹا ۱ سونٹھ۔ پیپل۔ مرچ۔ بیل پھل۔ دونو ہلدی (ہلدی۔ دارہلدی) تر پھلا

بسکھیرا سرخ و سفید ناگر موتھا کشتہ لوہا۔ پاڑہ۔ داؤدی رنگ۔ دیودار برگ نکالی۔ بھرنگی۔ ایک ایک تولہ ۴ گنا پانی میں پکاوے۔ جب چوتھائی رہے۔ دودھ ۴ سیر۔ گھی ایک سیر داخل کرکے آنچ پر رکھے جب گھی رہے۔ توار لے۔ خوراک ۱ تولہ۔ مٹی کے کھانے سے یرقان۔ یکی و سفیدی خون وغیرہ جو ہوتی ہے۔ اسکے واسطے اکسیر ہے۔

(")

نسخہ آتشک

مریض درمیانہ درجہ ابتدا عرق خالص دودھ مادہ گاؤ ۲ تولہ۔ عرق گاؤزبان ۲ تولہ عرق شاہترہ ۲ تولہ سب کو ان ہر سہ عرق میں گرم کرکے ۲ ماشہ برگ سنا۔ گل سرخ ۱ ماشہ عشبہ مغربی ۳ ماشہ کو کوٹ کر بھگو کر اور صبح کو مل چھان کر۔ ۳۰ قطرہ بادام روغن ۲ تولہ۔ شربت عناب ملاکر نوش کریں خوراک روٹی یا چاول۔ روغن زرد یا دودھ کے ہمراہ پرہیز ترشی و گرم خشک اشیاء سے دو روز دوا پی کر ایکدن ناغہ دو ہفتہ میں آرام ہوگا۔ ()

دیگر آتشک بگڑ کر خراب ہو چکا ہو

وسنی ہڑتال ۳ ماشہ۔ سفید مرچ ۲ تولہ۔ ۱۲ گھنٹے کھرل کرکے سفوف کریں خوراک ۳ رتی ہمراہ تازہ پانی خوراک دودھ چاول۔ ترشی و گرم خشک اشیاء سے پرہیز استعمال سے اول جلاب لیں۔ اور بعد ازاں دوائی شروع کریں۔ (")

دیگر برائے آتشک دمہ۔ قوت باہ۔ کھانسی بلغمی۔ سوزاک کہنہ۔ سم الفار ۱ تولہ کو ۲۰ روز شیر مدار میں تر رکھیں۔ ہر روز تازہ شیر بدلا کریں۔ بعد تخم سورج مکھی ۴۰ تولہ گھوٹ کر نخدہ بنا کر سم الفار مذکورہ رکھ کر گل حکمت کرکے خشک کریں۔ ۲۰ سیر پاکدشتی کی انگر آگ میں رکھدیں۔ سم الفار نہایت اعلےٰ درجہ کا کشتہ ہوگا۔ خوراک ایکرتی مسکہ گاؤ بادہ میں روتی گھی سے۔ (")

نسوار بخار چوتھیہ چڑھنے سے پہلے دیویں۔ گھی کہنہ ۲ ماشہ۔ ہینگ ۲ رتی اس میں ملادیں مجرب ہے۔ ۲ رتی نسوار لیں۔ (")

بخور برائے بخار چوتھیہ۔ گوگل۔ پرانا تودو نو اشیاء کوٹ کر گھی میں ملادیں

اور نیلے رنگ کے کپڑے میں ڈالکر بتی بنادیں۔ اور آگ دیں۔ (")

اکسیر برائے طاعون

زہر مہرہ خطائی ۱ تولہ۔ زبسی ۱ تولہ۔ پپیتہ ½ تولہ۔ ورق نقرہ ۶۰ عدد۔ حبوب بمقدار ۲ رتی عرق بید مشک و عرق گلاب کے ہمراہ اگوئی صبح و شام تناول فرمادیں۔ خوراک دودھ چاول۔ ترشی اور گرم و خشک اشیاء سے پرہیز۔ (")

ضماد برائے ورم پلیگ

تخم نرس ۱ تولہ۔ نلفدر ۱ تولہ۔ بھاڑ بھونجے کی بھٹ کا دھواں ۱ تولہ۔ فلفل گرد ۱ تولہ ہر ایک ادویہ کو کوٹ چھان کیدار کے دودھ میں تر کرکے ضماد کریں۔ (")

مجرب المجرب برائے قوباء

صندل سرخ ۶ ماشہ۔ سہاگہ تیلیا ۶ ماشہ۔ نوشادر ۶ ماشہ۔ ہڑتال ورقی ۳ ماشہ۔ ہر چہار اجزاء کو روغن سرشف ۲ تولہ میں کھرل کرکے ضماد کریں۔ (")

بخار بچوں کی ہر قسم کے واسطے تیہ بہدف

مرض سوکھا۔ وق اطرم کا جادو۔ ہندی میں سوکھا سان کہتے ہیں بچہ سوکھتے سوکھتے کانٹا ہو کر ملک عدم کو سدھارتا ہے کئی منتر جنتر وغیرہ ورتیں کرواتی ہیں کئی مہینو میں مبتلا ہوتی ہیں۔ کچھ اثر نہیں ہوتا۔ ذیل کی ادویات کی صت نہیں ہو سکتی۔ یہ نہایت ہی اکسیر نسخہ ہے ہزاروں بچے شفا حاصل کر چکے ہیں۔ **صفت**:۔ شیر خشت ۱ تولہ۔ گل سرخ ۱ تولہ۔ بیخ انجبار ۱ تولہ۔ پوست بیخ کٹیلی ۱ تولہ۔ پوست بیخ سمبھالو ۱ تولہ۔ الائچی خورد ۱ تولہ۔ زیرہ سفید ½ تولہ بادیاں خطائی ½ تولہ۔ اجمود ½ تولہ۔ برگ سنا مکی ½ تولہ جدوار ۳ ماشہ۔ صندل سفید ۳ ماشہ۔ صندل سرخ ۳ ماشہ۔ پوست ہلیلہ زرد ۲ تولہ۔ بنفشہ ½ تولہ۔ گل نار ۳ ماشہ۔ لونگ ۳ عدد۔ عرق گاؤزبان ½ پاؤ عرق بادیاں ½ پاؤ میں ادویہ مذکورہ ڈالکر جوش دیں۔ کہ پاؤ پختہ عرق رہ جاوے۔ ۵ تولہ مصری ڈال کر قوام تیار کریں۔ ایک حصہ شربت ½ حصہ شراب خالص۔ خوراک دو قطرہ ۲۰ (۲۰)

طلسم برائے چمبر میں تیر بہدف نسخہ

ہنر برگ یموں کاغذی ۲۰ عدد۔ مرچ سرخ خشک ۲ عدد دونو کو باریک کھرل

کریں۔ حقے کو تار چھوڑنے لگے۔ بعد ازاں ضماد کریں۔ ورم فوراً کافور ہوگا۔ اور زخم خشک ہو جاویگا۔ (ایضاً)

سخار ہر قسم کے واسطے تیر بہدف لیکن بخار میں نہ دیں

عرق سہدیوی ۱۲ آتشہ ابوتل۔ کونین سلفاس ½ ۷ ماشہ۔ تیزاب گندھک ۸ قطرہ۔ مگنیشیا ۱ تولہ۔ ترکیب عرق سہدیوی میں کونین ڈال دیں۔ بعد میں سالٹ مگنیشیا حل کریں۔ پھر تیزاب گندھک ڈالیں۔ خوراک ایک اونس۔ دن میں ۶ دفعہ دیں۔ مجرب ہے

نوٹ:۔ ایک اونس ملین چھ دفعہ دیویں۔ خوراک دودھ چاول۔

نوٹ:۔ دق و ورم احشا میں نہ دیویں۔ (ایضاً)

نفث الدم کے واسطے پُرتاثیر ٹوٹکہ فقیرانہ

عناب۔ ادانہ۔ امربیل ۱ تولہ۔ ریش برگدا تولہ۔ تینوں ادویہ کو جوشاندے کر صاف کر کے قند سفید بقدر فایقہ ملا کر نوش کریں۔ ایک سیر پانی میں جوش دیں۔ اور ایک پاؤ رہ جانے پر استعمال کریں۔

کیمیائے بدن مردوں و عورتوں کیواسطے مجرب ہے

خشخاش سفید ایک سیر گوند کتیرا ½ پاؤ پختہ۔ گوند ناگوری ½ سیر پختہ۔ مغز بادام ایک سیر پختہ۔ مغز چلغوزہ ½ پاؤ پختہ۔ مغز پستہ ½ پاؤ پختہ۔ مغز اخروٹ ۱ تولہ۔ چوبچینی ۱ تولہ۔ سنبلستار ½ سیر پختہ۔ گوکھرو ۲ سیر پختہ۔ ثعلب مصری ۵ تولہ۔ شقاقل مصری ۵ تولہ۔ کشنیز ۱ تولہ۔ آرد مونگ ½ پاؤ پختہ۔ موصلی سفید ۵ تولہ۔ موصلی سیاہ ۵ تولہ۔ سیتھبل موصلی ۲ تولہ۔ نمبلوچن ۲ تولہ۔ الائچی خورد ۲ تولہ۔ ست اسپغول ۳ تولہ کشتہ مرجان ۳ تولہ کشتہ طلی ۲ تولہ کشتہ صدف ۲ تولہ۔ کہربا ۲ تولہ۔ سنگ یشب ۲ تولہ۔ رومی مصطگی ۲ تولہ۔ دارچینی ۳ تولہ۔ روغن زرد ۳ سیر پختہ۔ کھانڈ دیسی ۱ سیر خام۔ گندم کا آرد ایک سیر پختہ۔ تمام ادویہ کو قدرے روغن زرد میں بریان کریں۔ خشخاش ایک سیر پختہ کی ملائی لے کر داخل کریں۔ اور روغن زرد کھانڈ کی پت میں ملا دیں۔ اور بعد ازاں معزیات کو شستہ جات استعمال کریں۔ خوراک ایک چھٹانک۔ (ایضاً)

برائے تپ چوتھے و دردسر کو مفید ہے

سمندر پھل۔ مرچ سیاہ۔ تلسی کے پتے تینوں کو ہموزن لے کر کوٹ کر مقدار ایک ماشہ کی گولی یا بوہنی دیں۔ موافق سن مریض اور مزاج کے دیویں۔ ایک گھڑی پیشتر آنے سے ایک گولی ساتھ پانی کے کسی چیز کا پرہیز نہیں ہے۔ (حکیم رام سرداس غریب لفیر)

برائے مکھک یعنی ہچکی کے واسطے

ماش سیاہ بجائے تمباکو کے حقے میں بھر کر کھینچیں۔ ہچکی کے واسطے آزمودہ ہے۔ (ایضاً)

جنبش اور دانت کے درد کے لئے

پترج۔ سندرس۔ کوڑی جلائی ہوئی گلاب کے پھول کوٹ پیسکر منجن بنا کر ملیں مفید ہے۔ (ایضاً)

پیچش اور مروڑ کے واسطے

کاکڑا سنگی خوب باریک سفوف کر کے کپڑے میں چھان لیوے۔ اور اس میں سے دس دس گرین چار چار گھنٹے بعد دہی میں ملا کر کھلا دیں۔ چھ سے آٹھ پوریہ دینے سے ہر ایک قسم کی ڈی سنٹری کو آرام آجاتا ہے۔ یہ جوان آدمی کی خوراک ہے۔

غذا چاول دہی۔ (ایضاً)

نسخہ جوارش لولی برائے استقاط حمل

مروارید نا سفتہ۔ عقر قرحہ ہر ایک ۳ ماشہ۔ سونٹھ۔ مصطگی رومی ہر ایک ۱ تولہ۔ زرنباد۔ درونج عقربی۔ تخم کرفس۔ چرّا۔ الائچی خورد۔ جائیفل۔ جاوتری۔ فلفل ہر ایک ۶ ماشہ۔ بہمن سرخ و بہمن سفید۔ مرچ سیاہ ہر ایک ۹ ماشہ۔ دارچینی ۱ تولہ۔ مصری سب کے برابر قوام کر کے تمام اشیاء پیسکر ملا دیں۔ خوراک ۳ ماشہ بہمراہ دودھ کے گرم مزاجوں کو عرق بید مشک وغیرہ سے دیویں۔ (ایڈیٹر)

دلی کثرت حیض کے واسطے

آرد مونگ۔ کتھ۔ پوست۔ ہلیلہ زرد۔ جائیفل۔ مازو۔ سپاری۔ چکنی۔ مائیں برابر وزن لے کر پیسکر پوٹلی بنا کر رکھنے سے کا بہنا بند ہوتا ہے۔ اور رطوبت خشک ہوتی اور اندام خشک ہوتی ہے۔ نیز

صرف مونگ کا آٹا پوٹلی میں باندھ کر رکھنے سے فائدہ ہوتا ہے۔

دیگر | لاکھ۔ موچرس۔ ماجو کو پیسکر رکھنے سے بھی پانی کا بہنا۔ خون کا جانا بند ہوتا ہے۔ اور مفید ہے۔ (ر)

دیگر | مانجو۔ مائیں۔ پھٹکری۔ دہاوے۔ زیرہ سفید ان کو پیسکر ایک کپڑے میں پوٹلی باندھ کر رکھنے سے وہی فائدہ دیتا ہے۔ (ر)

دیگر | مغز آملہ۔ گیرو۔ چھال کیکر۔ جڑھ بیری۔ جڑھ بانسہ سازو۔ برابر وزن پیسکر کپڑچھان کر کے پوٹلی باندھ فرزجہ کرے۔ اس کے بھی مندرجہ بالا اوصاف ہیں۔ (ر)

دیگر | پھٹکری بریان۔ ماز و دونوں کو پیس کر رکھنا اتنا ہی فائدہ رکھتا ہے۔ سفید رطوبت کو مفید ہے۔ (ر)

دیگر | یا املی کے بیجوں کو بھون کر گری نکال کر گری نکالے۔ اور مازو برابر لیکر دونو کو پیسکر پوٹلی بنا دے۔ بہت عمدہ ہے۔ کھانے کے بھی کام آتی ہے۔ (ر)

دیگر | یا الائچی چھوٹی۔ بیل کا گوند۔ کیکر کی پھلی موچرس۔ سپاری چکنی۔ جڑھ بیری۔ لاکھ۔ بیل دانہ۔ سنگ جراحت برابر وزن ادویہ کی ایک پوٹلی بنا دیں اور کام میں لاویں۔ (ر)

ایک بے نظیر نسخہ بیر ہٹی گھوڑا

بندہ ایک تجربہ شدہ بے نظیر نسخہ بیر ہٹی گھوڑا کا ارسال کرتا ہے یہ ہے۔ سینہ کا کانٹا۔ پوشیدہ راز جو کہ اخبار دیش اپکارک کے ناظرین کی خاطر شائع کیا جاتا ہے نسخہ یہ ہے:۔ مار (اک) کے پتے زرد رنگ ۴ عدد دھو کر صفاکر کے کھن سے تر کر کے بیر ہٹی کی مقدار کے مطابق مقرض کر کے ذرا آگ سے سینکیں۔ گرم کر کے بیر ہٹی کے بال استرہ سے مونڈ کر بیر ہٹی کے گرداگرد روئی رکھ کر اوپر وہ مار کے پتے جو کہ خود بخود زرد رنگ ہو گئے ہوں۔ کھن سے تر کئے ہوئے گرم کر کے

تہ بہ تہ ایک کے اوپر دوسرا علےٰ ہذا القیاس رکھ کر سب کے اوپر ایک ٹھیکری گول رکھ کر کس کر باندھیں۔ ۴ پہر کے بعد خود بخود بہر ہٹی دور ہو جاویگی۔ بشرط ضرورت دوسرے دن پھر ایسا کرو۔ جب بہر ہٹی دور ہو جاوے۔ تو مکھن گاؤ مادہ ۱۴ بار شستہ یعنی صیقل ہوا میں رال باریک شدہ ملا کر مرہم بنا کر لگایا کرو۔ زخم درست ہو جاویگا۔ گھوڑا اصلی صورت اور اصلی قیمت کا ہو جاویگا یہ ہے تحفہ بے نظیر۔

گھوڑے کی حفاظت رکھو منہ سے زخم کو خراب نہ کرنے پاوے۔

(اوتار سنگھ عرضی نویس)

امراض ذیابیطس و بواسیر کے لئے اکسیر

حکیم افلاطوں نے اپنے قیاس اور تجربے کے بھروسے پر بواسیر اور ذیابیطس کی چند علامات بیان کر کے علاج کے بارے میں فرمایا ہے۔ کہ میں نے حکمائے سلف کے صدہا نسخہ اکثر ان ہر دو امراض کے بھی آزمائے۔ مگر کوئی ایسا نسخہ جو ان ہر دو خبیث الامراض سے مدت العمر کے لئے نجات دلانے والا ہو نہ ملا۔ پس یہ کیمیائے اجسام تیار کر کے تجربہ شروع کیا۔ اور ایسے ایسے امراض جن کو بڑے بڑے طبیب تو کیا بلکہ حکیم لاعلاج کر چکے تھے۔ ان نسخوں کے استعمال سے دور ہوئے۔ جن کی تفصیل بعض علامات بواسیر و ذیابیطس میں مفصل بیان کرونگا۔

بہ کرم حکیم مطلق جسقدر علاج بندہ نے اس نسخہ سے کئے۔ وہ تا حیات بواسیر و ذیابیطس سے امن میں رہے۔ اور بجز پیدائشی نامردی۔ جریان۔ رقت منی۔ سرعت انزال و سوزاک و ضعف دل و جگر اور دماغ کو بیخ و بنیاد سے کھوتا ہے۔ اور بہت سی صفات نسخہ ہذا میں پائی گئیں۔ جو بعید از قیاس تھیں۔ یعنی خضاب اگر ہے تو یہ بھی نسخہ ہے۔ مایوس العلاج مخلوق جو کسی علاج سے صحتیاب ہوا۔ وہ چار ہفتے اگر اس کا استعمال کر کے کلی طور پر صحیح و سلامت ہو جاویگا۔ چونکہ بندہ خاک پائے اطبا ہے۔ یہ نسخہ عمدہ معلوم ہوا۔ پس کسی متمول شخص کو ترغیب دے کر تیار کرایا گیا اور تجربہ کیا تو سرمو فرق نہ پایا۔ مگر ہاں جو حکماء مطب میں غریب غربا کو نسخے لکھتے ہیں

اس کام کا نہیں اور تیار کرنے میں بہت وقت درکار ہے لہذا نذر ناظرین ہوتا ہے
جفالہ ایکتولہ خالص سونا لے کر سوہاگہ سے براوہ کرکے اور دس تولہ آب برگ جوتی
میں کھرل کرکے ٹکیہ بنا کر خشک کریں۔ اور لاجونتی مذکورہ کی نگدی میں بند کرکے خوب
گل حکمت کرکے ۲۰ سیر پاکھد شتی کی آگ میں پھونکیں۔ بدیں طریق یہ ہی عمل سات
دفعہ کریں۔ یہ طلا، نہایت عمدہ نیم کشتہ ہوجاویگا۔ پھر چاندی راجہ شاہی پانچتولہ
لیکر سوہاگہ سے براوہ کرکے آب برگ رتن جوت میں کھرل کرکے پندرہ سیر اپلوں کی
آگ میں پھونکے۔ بعد براوہ فولاد عمدہ جوہردار لے کر ۱۰ تولہ صرف کجی میں ہر
دو نیم کشتہ جات چاندی و سونا لیکر ملاویں۔ اور کڑاہی آہنی میں رکھ چھوڑیں۔ پس
نوشادر ایک سیر سنکھیا لے کر بطریق معروف کریں۔ اور ۶-۶ ماشہ کی پوڑیہ ایکسو ایک
بناویں اور کڑاہی چولھے پر چڑھا کر نیچے آنچ کریں۔ ایک ایک پڑیہ ڈالتے جاویں
اور نیم کے سونٹے سے ہلاتے جاویں۔ حتے کہ تمام نوشادر ختم ہوجاوے جو کشتہ
نیم گرنگ شنگرف ۴ تولہ مسکہ کے ہمراہ ایکرتی جملہ امراض مذکورہ کو مفید ہے۔

عنایت وکرم فرمائے من پنڈت ٹھاکر دت صاحب دام اقبالہٗ

موتی جھرہ بچوں کی ایک مہلک مرض ہے اسکا مجرب علاج ملاحظہ ہو

بعد اشتیاق ملاقات وشوق دیدار مسرت آیات کے ملاحظہ ہو کہ خط مسرت
نمط آنصاحب کا بعیں انتظار پہنچا از حد درجہ خوشی حاصل ہوئی۔ آپ نے جو موتی
جھرہ کا نسخہ منگوایا۔ جو مندرجہ ذیل تشریح کے ساتھ ہے:۔ برہمی ۱ تولہ۔ ونگ ۱ تولہ
نیتر بالا ۱ تولہ۔ پرائتہ ۱ تولہ۔ سونف (بادیان) ۱ تولہ۔ صندل سفید
۱ تولہ۔ ہموزن لے کر ان سب کو زدکوب کرکے کاڑا بنایا جاکر مریض کو ۳ روز صبح
شام پلایا جائے۔ فوراً مریض کو شفا ہوگی۔ اور مریض کو بہت ہی پاک وصاف
مکان میں رکھنا چاہئے اور اس کا علاج باقاعدہ ہریت سنگھتا کتاب میں صحیح
ہے۔ آپ دیکھ لیویں۔ یہ نسخہ مندرجہ بالا ایک جادو کا اثر بتلاتا ہے۔ بہت سے مریض صحتیاب
ہوچکے ہیں۔ (دمانگی سل بالا بخش دیدے۔ آئی۔ بیاورہ)

معجون شفا

برائے بادی ہر قسم۔ ریح و سوداوی مادہ بھولہ ولقوہ اور ادھرنگ
و لاغر جسم و کمزوری بدن کا ہونا۔ کل جسم خشک ہوگیا ہو اور صرف
باقی ہڈیاں ہی بدن میں نظر آتی ہوں۔ اور امراض ہوائے بادی اور وجع المفاصل
و درد کمر کو آزمودہ کار ہے:۔ مغز بادام ۱ پاؤ۔ مغز پستہ سبز ایک پاؤ۔ کشمش ایک پاؤ
منقہ ۱ پاؤ۔ گری یعنی ناریل ۱ پاؤ۔ الائچی خورد دانہ ۲ تولہ۔ الائچی کلاں دانہ ۲ تولہ مرچ
سیاہ ۱ تولہ۔ فلفلدراز ۱ تولہ۔ دارچینی ۱ تولہ۔ عقرقرحہ ۱ تولہ۔ اجوائن دیسی ۱ تولہ۔ پوست
چھوہارہ ۵، تولہ۔ مغز چلغوزہ ۵ تولہ۔ زعفران ۵ ماشہ۔ جاوتری ۵ ماشہ۔ لونگ ۵ ماشہ
بقیسل ۳ ماشہ۔ بال کنگنی ۳ تولہ۔ کڑد ۳ تولہ۔ پیلا مول ۴ تولہ۔ آٹا سونٹھ نیم سیر خرد
ایک سیر پختہ۔ اسگند ناگوری نصف سیر۔ آرد گندم ایک سیر پختہ۔ روغن زرد تازہ
۱ سیر پختہ۔ شکر تری سفید یعنے کھنڈ ۷ سیر پختہ اول ادویہ کو کوٹ رکھیں۔ اوگھی کو اوپر
آگ کے خوب گرم کریں اور شکر تری کا قوام تیار کرلیں۔ گھی گرم کرکے اس میں آٹا
کنک یعنی گندم کا بریان کریں۔ قوام کھنڈ کا ملا کر معجون تیار کریں۔ خوراک ۵ تولہ
صبح اور ۵ تولہ بوقت شام کے ہمراہ شیر گائے کے ہر روز استعمال کریں۔ پرہیز بادی
چیز اور ترشی کا کریں۔ مجرب ہے بناویں اور اس سے فائدہ کثیر اٹھاویں۔

(حکیم جواہر مل از فیروزپور)

نسخہ برائے جریان ہر قسم کے مجرب ہے

ریش بڑھ ۱ تولہ۔ کونچ بڑھ ۱ تولہ۔ آرد گاجر ۱ تولہ۔ تخم خربوزہ ۱ تولہ۔
کپستان خام ۱ تولہ۔ پانچوں دوائی سایہ میں خشک کرکے باریک پیسکر برابر اسکے ہم
ترشی سفید ملا کر تیار کریں۔ خوراک ۲ تولہ ہمراہ شیر گائے استعمال میں لاویں مجرب ہے
خوراک نان گندم اور گھی میں ملا کر چوری کرکے کھاویں پرہیز ترش اور گرم اشیاء
سے۔ (ر)

نسخہ دوائی چھنبل پھوڑا

چھنبل دا سمجھ توں سُنیں حکیماں قول — چھٹکاری لے دو قول توں لسمہ لے تے تول
دوہاں تائیں کھرل کرائیں پانی نال پیارے — لیں جداں چھٹہ دس لاوے بارہ ہارے

دو تین روزاں وچ پیارے جاسی سب تمام نال پانی تر رکھیں بیلی ہر وقت مدام ۔

(۱۲)

نسخہ وہرن یعنے ناف کا گر جانا

جوکہ ناڑوں کے ملنے سے مشکل دُور ہوتی ہے۔ کہ جس سے اسہال اور پیچش گاہی قیض۔ بخار وغیرہ بسبب کمزوری کے ہو جاتی ہے۔ دودھک بوٹی سایہ میں خشک کر کے کوٹ چھان کر اس میں گڑ پورانہ وزن برابر ملا کر گولیاں بناویں بہ قدر کونن بیر کے تیار کریں۔ ۲ گولی ہمراہ باسی سرد پانی کے استعمال کریں۔ پرہیز ترشی و گرم اشیاء کا کریں ۔ (۱۲)

نسخہ واسطے ورم طحال جسکو عوام نلی کہتے ہیں

مصبر سیاہ جسکو ایلوا کہتے ہیں ۱ تولہ۔ نشادر ۲ تولہ۔ مغز تخم شہم خطل یعنی تمہ کا گودا ۵ تولہ۔ تمام ادویات کو کوٹ چھان کر باریک کر کے گودہ گھیکوار پیلی کا صاف کر کے پندرہ تولہ ملا کر گھوٹ کر گولیاں بہ قدر نخود کے بناویں۔ خوراک ۲ گولی ہمراہ آب گرم نوش کریں ۔ (۱۲)

نسخہ ضیق النفس یعنی مرض دمہ خواہ نیا ہو یا پورانہ یا جدی و رثہ سے چلا آتا ہو

یہ نسخہ بھی ایک سیناسی صاحب کا آزمودہ مجرب ہے۔ الائچی خورد ۱ تولہ۔ فلفل گرد ۱ تولہ۔ رب السوس ۱ تولہ۔ عقرقرحہ ۱ تولہ۔ گلڑ سنگی ۱ تولہ۔ ہلیلہ سیاہ ۱ تولہ۔ ثمر اک (دمار) کا پھول ۱ تولہ۔ فلفلدراز ۱ تولہ۔ پپلاسول ۱ تولہ۔ سب ادویہ کو کوٹ چھان کر وزن پورا تول کر ملا کر آب گودہ گھیکوار پھلی ایک پاؤ میں کھرل کر کے گولیاں بمقدار نخود کے تیار کریں۔ خوراک ایک حب بہ ہمراہ شہد اگر مزاج بلغمی ہو تو دیں۔ اگر مزاج صفراوی ہو تو بہ ہمراہ شربت نیلوفر کے دیں۔ اور ایک حب بوقت شام کھاویں پرہیز ترشی و گرم اشیاء سے کریں ۔ (۱۲)

نسخہ مقوی دماغ و دل و ذہن و بصارت جبہی مشتہی دافع جریان و بخارکہنہ قبض وغیرہ

مغز بادام ۳ تولہ۔ مغز چلغوزہ ۲ تولہ۔ نشاستہ ۱ تولہ۔ مصطگی ۳ ماشہ۔ سعد کوفی ۶ ماشہ۔ زنجبیل ۲ تولہ۔ پوست ترنج ۶ ماشہ۔ مغز اخروٹ ۴ تولہ۔ قرنفل ۲ تولہ۔ کہربائے شمسی ۶ ماشہ طباشیر ۲ تولہ۔ بیہیدہ ۳ تولہ۔ دارچینی ۴ تولہ۔ عود خام ۱ تولہ۔ مغز فندق ۲ تولہ۔ گل سرخ ۲ تولہ۔ دانہ خشخاش ۳ تولہ۔ ابریشم خام ۶ ماشہ۔ تخم کونچ ۳ تولہ۔ موصلہ سمبل ۴ تولہ۔ دانہ انار ۲ تولہ۔ اُشنہ ۲ تولہ۔ تخم شلجم ۳ تولہ۔ اسارون ۲ تولہ۔ تخم گندنا ۱ تولہ۔ شقاقل ۲ تولہ۔ ثعلب مصری ۴ تولہ۔ بہمن سفید ۳ تولہ۔ بہمن سرخ ۲ تولہ۔ الائچی خورد ۶ ماشہ سرنجاں شیریں ۱ تولہ۔ تخم پیاز ۲ تولہ۔ زرنباد ۲ تولہ۔ باقلا ۱ تولہ۔ تودری سفید ۳ تولہ تودری سرخ ۲ تولہ۔ تخم کتان (السی) ۱ تولہ۔ ترنجبین ۱ تولہ۔ بوزیدان ۱ تولہ۔ موصلی سیاہ ۴ تولہ۔ موصلی سفید ۴ تولہ۔ کنجد مقشر ۲ تولہ۔ زعفران ۴ ماشہ۔ پھلی ببول ۳ تولہ تخم اشنگن ۲ تولہ۔ تخم گاجر ۲ تولہ۔ پنبہ دانہ ۴ تولہ۔ گوند پلاس ۲ تولہ۔ تالمکھانہ ۲ تولہ۔ زردی بیضہ مرغ ۲۰ عدد۔ مربہ ہلیلہ۔ انار۔ روغن زرد ۱ تولہ۔ شکر سفید ۱ تولہ۔ پنجی سپاری ۱ تولہ۔ شیر گاؤ ۵ سیر۔ ترکیب چینی کیس کو دودھ میں اس قدر جوش دو کہ ربڑی ہو جاوے۔ بعد ازاں ان کے دودھ اور سپاری کو پیسکر جملہ ادویہ سفوف کر کے معہ شکر وغیرہ کے ڈال کر پکاوے۔ جب حلوے جیسا ہو جاوے۔ تو مغزیات ڈال کر اُتار لیوے۔ خوراک حسب مزاج و قوت برداشت ۶ ماشہ سے ۲ تولہ تک ۔

(محسن)

نسخہ مقوی و مبہی

زنجبیل ۱ تولہ۔ لونگ ۱ تولہ۔ طباشیر ۶ ماشہ۔ بیہیدہ ۱ تولہ دارچینی ۲ تولہ۔ شقاقل ۲ تولہ۔ دانہ خشخاش ۲ تولہ۔ کونچ بیج ۱ تولہ۔ عود خام ۶ ماشہ۔ موصلہ سمبل ۲ تولہ۔ اُشنہ ۱ تولہ۔ تخم شلجم ۱ تولہ۔ اسارون ۶ ماشہ۔ ثعلب مصری ۲ تولہ۔ بہمن سفید ۱ تولہ۔ بہمن سرخ ۱ تولہ۔ تخم پیاز ۲ تولہ۔ الائچی خورد ۳ ماشہ۔ تودری سفید۔ تودری سرخ ۲-۲ تولہ۔ موصلی سیاہ ۴ تولہ۔

موصلی سفید ۴ تولہ۔ کنجد ۱ تولہ۔ سینگری ببول ۲ تولہ۔ تخم اتنگن ۳ تولہ۔ تخم گاجر ۲ تولہ۔ گوند پلاس ۱ تولہ۔ تالمکھانہ ۱ تولہ۔ مربہ ہلیلہ۔ ثار۔ مغز چلغوزہ ۲ تولہ۔ مغز اخروٹ ۲ تولہ۔ سپاری دکھنی۔ ثار۔ روغن بادام ۱۵ تولہ۔ روغن زرد۔ ثار۔ شکر سفید ۱ ثار۔ دودھ گائے ۴ ثار۔ ترکیب بالا کے مطابق بنا کر استعمال میں لاویں ۔ (؍؍)

نسخہ برائے کمی باہ

منڈی۔ شہد ہموزن اسپغاس روز تک نہار منہ صبح کے وقت منہ بھر کے کھانے سے اتنا اثر ہوتا ہے کہ احاطہ تحریر سے باہر ہے ۔ (؍؍)

نسخہ دافع نامردی وافزایش قوت باہ بے حد

ساٹھی کے چاول ۱ تولہ۔ بیر ہوٹی تازہ ۵ تولہ کے درمیان دے کر ایک شیشی میں ڈال کر رکھو۔ چالیسویں روز دیکھو چاول کے سرخ ہو گیا ہو۔ اسوقت استعمال کرو۔ دوران استعمال میں دودھ گھی زیادہ کھاؤ۔ اکیس روز مجامعت سے پرہیز کرو۔ خوراک ایک چاول تک پان میں کھانا چاہئے ۔ (؍؍)

نسخہ مقوی دماغ

سمبل کی جڑھ کی چھال ہموزن پانی میں ملا کر کسی کورے برتن میں شام کو رکھ دو اور صبح اٹھ کر اس میں جوش دیں جب نصف رہ جاوے۔ مل چھان کر ایک بوتل میں رکھو۔ ہر روز صبح کو ایک تولہ لیکر مصری ۳ ماشہ کا سفوف چھڑک کر فوراً پی جاوے۔ دیر ہونے سے لعاب ہو جاویگا۔ اور حلق میں چپکے گا ۔ (؍؍)

نسخہ ملذذ

پت رہو مصلی ۱ تولہ۔ سفوف دارچینی ۳ ماشہ باہم مخلوط کر کے حنظل چھوڑ کر لیپ کر دے۔ اور بعد خشک ہونے کے مشغول بکار ہو۔ (؍؍)

نسخہ ملذذ دیگر

سفوف عاقرقرحا ۱ تولہ۔ شہد خالص ۱ تولہ۔ ترک عمل کرنا چاہئے ۔ (؍؍)

نسخہ دافع سستی

خالص روغن سرسوں ۴ حصے
مخلوط کر کے دھوپ
روغن بدام سے بقدر حاجت بنگلہ پان پر طلا کر

سر آلت چھوڑ کر ایک ہفتہ مداومت کرے اور اثر دیکھے ۔ (؍؍)

نسخہ برائے دفعیہ کینچوا

اندرجو ۶ ماشے لا کر سفوف کر کے ۱ تولہ پرانے گڑ میں ملا کر ہر صبح کھلانے سے سب کے سب دفع ہو جاویں گے ۔ (؍؍)

معجون دافع کثرت طمث

ثعلب۔ شقاقل۔ گوکھرو معتدل سفید۔ تج۔ مائیں خورد۔ مائیں کلاں۔ مسلوچن۔ سنگھاڑا۔ موصلی سیاہ۔ ست گلو۔ مغز خربوزہ۔ گوند کیکر۔ دھنیا۔ بہمن سفید۔ تخم ریحان کشنیز قلمی سب ادویات اس میں ملاوے۔ خوراک ۶ ماشہ بہمراہ دودھ بکری یا گائے کے کھاوے۔ جریان منی وجریان الرحم اور کثرت طمث کو نافع ہے متقوی باہ بھی ہے ۔ (؍؍)

سفوف مغلظ منی ودافع کثرت طمث

مسلوچن۔ دانہ الائچی خورد۔ ست گلو۔ دارچینی۔ مغز کنول گٹہ۔ سنگ سلاہی سنگ یشب۔ شاخ مونگا۔ لاجورد منسول۔ زہر مہرہ۔ دم الاخوین۔ گل ارمنی۔ زیرہ۔ گلاب۔ زیرہ کیوڑا۔ ہر ایک ۱ تولہ۔ زعفران ۳ ماشہ۔ ورق چاندی ۲۰ عدد۔ ورق سونا ۱۰ عدد۔ مروارید ناسفتہ ۱ ماشہ کشتہ ابرک سیاہ ۶ ماشہ سب کو پیسکر ایک تولہ شربت انار میں بمقدار ۶ ماشہ کے چاٹا کریں۔ تو مقوی دل ودماغ ہے۔ دھڑکن کو نافع ہے۔ جریان وسرعت کو نافع ہے اور رطوبت سفید وکثرت طمث کو از حد مفید و بے نظیر ہے ۔ (؍؍)

نقلی مروارید بنانے کا نسخہ

مروارید ناسفتہ صاف وشفاف لیکر آب کنار میں دھو دیں۔ تاکہ صاف ہو جاویں پھر آب خالص سے دھو کر اسقدر پیسیں۔ کہ بہت باریک ہو جاویں۔ بعدہٗ آب لیموں میں تر کریں۔ اور آب لیموں اسقدر ہو کہ ایک انگشت مروارید سے اوپر رہے بس ایک دو روز پڑا رہنے دیں۔ اگر اچھی طرح سے حل نہ ہو تو آب لیموں تھوڑا کر کے ڈال کر

تاکہ خوب طرح حل ہو جاوے۔ اس کے بعد اور لیموں اسی قدر ملا کر اور کتیرا کوٹ چھان کر گوند لیں۔ اور باریک باریک دانے بنالیں۔ اور کسی قالب میں ڈال کر اچھی طرح سے پھرا لیں۔ تاکہ مدور ہو جاویں۔ پھر روغن ماہی رد ہو خوب دھو کر اس قالب پر لپیٹ کر اور خمیرہ سے گل حکمت کر کے گرم تنور میں رکھ دیں جب پک جائے نکال کر دیکھیں۔ اگر پک گئے ہوں تو بہتر ورنہ دوسری بار روغن ہو کے زودہ لپیٹ کر گرم تنور میں پکا دیں۔ تاکہ اچھی طرح سے پختہ ہو جاویں۔ بعد ازاں جلاد ینے کو تلخی صاف ریبق یعنے پارہ خالص اور دار شکستہ ملا کر تھرپر پیسیں اور تمام چیزوں کو چینی کی رکابی میں رکھ کر نمناک جگہ میں رکھ دیں۔ اور رکابی کج کر کے رکھیں۔ یہ تینوں چیزیں پانی ہو جاویں گی۔ یہ عمل اکثر برسات میں خوب طرح سے ہوتا ہے پس یہ آب معلول لیکر چونتھائی وزن پھٹکڑی جو مایل بہ سرخی ہو لیکر ملا دیں۔ جب یہ بھی حل ہو جاوے۔ تو کپڑے میں چھان لیں۔ اور مروارید ساختہ کو جلا دیں۔ اسکا طریقہ یہ ہے۔ کہ دانوں کو اس معلول میں ڈالکر چار پہر تک رات میں پڑا رہنے دیں۔ اگر اچھی طرح سے رنگ اور آب قبول کر لیں بہتر ورنہ پھر اسی طرح سے دوسری دفعہ کریں یہانتک کہ خوب طرح سے آب و رنگ آجائے۔ اگر سوراخ کرنا منظور ہو تو نقری تار سے سوراخ قبل جلا کر دینے چاہئیں تاکہ سوراخوں میں بھی جلا آجائے۔ (مترجم حکیم رفیق احمد صاحب)

ایضاً ترکیب دیگر مروارید ناسفتہ آبدار یا صدف براق ایسے رنگ سماق پر کھرل کریں۔ جو استعمال نہ کیا گیا ہو۔ اور اسقدر کھرل کریں۔ کہ مثل مسکہ کے ہو جائے۔ اتنا کھرل میں آب لیموں ڈالتے جاویں۔ جب کچھ سختی یا دانے نہ رہیں اور مکھن کی طرح ہو جائے کسی وہن کشادہ شیشہ میں ڈالکر آفتاب میں رکھ دیں۔ اور اس کے منہ پر باریک کپڑا لپیٹ دیں۔ چالیس روز تک تمام دن رکھتے رہیں۔ اور آب لیموں صاف کر کے شیشہ میں ڈالدیا کریں جب کم ہو جایا کرے۔ دوسرا ڈالدیا کریں یعنی ہمیشہ آب لیموں سے پُر رہے جب کہ مثل موم کے ہو جائے۔ نکال کر چھوٹے چھوٹے دانے مثل مروارید کے بنالیں۔ اور ظرف چینی میں مدور ہونے کی غرض سے پھرا لیا کریں اگر سوراخ کرنا چاہیں۔ تو تار نقرہ سے سوراخ کریں۔ اور ماہی رد ہو کا پیٹ صاف کر کے

وہ دانہ اسکے اندر داخل کر کے مچھلی رد ہو گرم تنور میں لٹکا دیں۔ اور تنور کا منہ بند کر دیں۔ جبتک کہ مچھلی پختہ نہ ہو کھولنا نہیں چاہئے۔ جب جان لیں کہ پک گئی ہوگی۔ نکال لیں۔ انشاء اللہ تعالےٰ بقدرت الٰہی نہایت آبدار اور براق نکلیں گے۔ فروخت کریں۔ یا اپنے کام میں لاویں۔ (۱۲)

ترکیب نقلی افیون بنانے کی

از لالہ امرت رائے۔ بیخ دبرگ و پوست اڑوسہ لے کر جوشدیں۔ اور اس کا عرق نکالکر بحفاظت تمام رکھ چھوڑیں۔ بعدہٗ کو کنار ایک من خام لیکر پانی میں خوب طرح سے ملیں۔ تاکہ شیرہ نکل آوے۔ پھر آہنی کڑاہی میں ڈال کر جوش دیں۔ جب پانی خشک ہو جاوے۔ یعنی مثل شیرہ غلیظ کے ہو جاوے۔ ایک سیر پختہ افیون پانچ سیر شیر گاؤ میں ملا کر شیرہ مذکور میں ملا دیں۔ اور تھوڑا سا عرق اڑوسہ بھی ملا کر کڑاہی مذکورہ میں ڈالکر مثل حلوا کے بنالیں جب سمجھ لیں کہ عرق کو کنار اور افیون اور شیر مادہ گائے اور شیرہ اڑوسہ تمام چیزیں مخلوط ہو گئیں۔ کڑاہی کو دیگدان سے اتار کر افیون تیار شدہ کام میں لاویں۔

ترکیب دیگر از لالہ صاحب موصوف

ایک سیر کوکنار لا کر اسکو ریزہ ریزہ کر لیں۔ اور کونڈہ میں ڈالکر اس پر پانی ڈالدیں اور اسقدر پانی ڈالیں۔ کہ چار انگل اوپر رہے اور تا روز تک رکھا رہنے دیں۔ جب جوش میں آجائے۔ اس پانی کو دیگچہ میں ڈالکر جوش دیں جب ایک حصہ مل جائے۔ اور دو حصہ باقی رہے۔ تو سرد کر کے پارچہ بیز کریں۔ بعد ازاں دیگچہ میں ڈال کر جوش دیں جب ۳ حصہ پانی جل جائے۔ اور ایک حصہ رہے یہ پانچوں دوائیں باریک کر کے آب مذکور میں ڈالدیں۔ مصبر اکیدام۔ برنج ساٹھی یک و نیم دام۔ برگ پان مع مصالحہ ۵ عدد۔ بیدہ چوب یک و نیم دام برگ آک (مدار) ۴۰ عدد تینوں ادویہ کو جدا جدا کوٹ کر علیحدہ علیحدہ ملاویں۔ جب اپنی صورت اصلی پر آجاوے۔ اتار کر ٹکیہ بنالیں۔ اور بحفاظت تمام رکھیں۔ اور کام میں لاویں۔ (۱۲)

بقیہ (۱۲)

نمک سلیمانی (منقول انسیماں غلام محمد صاحب)

دافع غم و درد مفاصل و کلفت وغیرہ دافع غش و سم و دہم و ضعف بصر اور گرمی و سردی دور کرتا ہے:- نمک سنگ ۳ تولہ اور نصف ماشہ نمک ہندی یعنی سانبھر شش (۶) رتی (دو قیہ ۲ تولہ ۹ ماشہ ۶ رتی کا ہوتا ہے) نمک اندرانی ۶ رادقیہ نوشادر بھی اسی قدر۔ تخم کرفس ۵ تولہ۔ مرچیا گندہ ۳ تولہ۔ افتیموں ۲ تولہ۔ ہینگ لاتیی ۲ تولہ۔ بالچھڑ ۲ تولہ۔ فلفل سیاہ ۴ تولہ فلفل سفید ۳ تولہ۔ زنجبیل ۱ تولہ۔ زیرہ سفید ۲ تولہ۔ دارچینی قلمی ۱ تولہ ۴ ماشہ کا شیرخ می شیر جب قرطم ۴ انیوں۔ اصل السوس متشرح جملہ ایک ایک تولہ چار چار ماشہ لے کر اسطرح تیار کریں کہ نمک سنگ و نمک ہندی و نمک اندرانی اور نوشادر کانچ کی ہانڈی میں رکھ کر منہ بند کر کے گل حکمت کر کے تنور میں رکھدیں۔ جب پختہ ہو جائے نکال کر رکھ دیں۔ اور باقی ادویہ کو جدا جدا کوٹ کر اور چھانکر سب کو ایک جگہ ملا کر چینی کے برتن میں یا مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر جو میں دبا دیں۔ بعد دو ہفتہ کے استعمال کریں۔ درد شکم اور گرانی شکم دور کریگا۔ اور ہضم طعام میں مدد دیگا۔ اور رنگت چہرہ سرخ کر دیگا۔ اور معدہ و جگر کو از حد مقوی کرتا ہے۔ اور جملہ اعضاء کی درد کو نافع ہے۔ مجرب ہے۔

نوٹ:- از ایڈیٹر۔ کتابوں میں نمک سلیمانی کے کئی نسخے لکھے ہیں بعض اشتباہ اس نام سے نکلتے ہیں۔ ان کے متعلق کوئی نہیں جان سکتا۔ کہ یہ وہی نسخہ ہے یا دیگر؟

مضمضہ و غرغرہ جہت دفع جوش دہن و دانہائے زبان و لب و ورم حلق را نافع است

برگ توت ۳ تولہ۔ برگ امرود ۳ تولہ۔ مائیں نور دکلاں ۲ تولہ۔ دال مسور مقشر ۱ تولہ۔ کلو خشک ۱ تولہ۔ پوست خشخاش ۷ عدد۔ برگ چنبیلی ۳ تولہ۔ برگ سرو ۳ تولہ۔ سنگ سانبھر ۲ تولہ۔ در آب جوش دادہ صافکہ اگر میشود در حلق باشند غرغرہ فرمایند۔ در مضمضہ و تجربات مطبخی حرارت خون بخوشینند۔ (حکیم محمد عبدالعزیز)

نسخہ آکلہ دہن یعنی زخم و بثور کہ اجزاء دہن را فاسد سازد و بخورد

مازوئے سبز ۳ تولہ۔ اقاقیا ۱ تولہ۔ لونگ ۱ تولہ۔ گل ارمنی ۱ تولہ۔ گیرو۔ کافور ۲ ماشہ

باریک سودہ بر حرارت باشند۔ (؍؍)

نسخہ ورم بیخ دندان و برآمدن خون و ریم مجرب است

پھٹکری بریان ۱ تولہ۔ توتیا سوختہ ۱ تولہ۔ مازوئے بریان ۱ تولہ کیسلی چکنی سوختہ ۱ تولہ۔ پٹھانی لودھ ۱ تولہ۔ کہنہ سفید ۱ تولہ۔ مائیں خورد کلاں ۱ تولہ۔ مصطگی رومی ۱ تولہ۔ ہیرا کسیس ۱ تولہ۔ کوفتہ و بیختہ سنون سازند و بکار برند مجرب است۔ (؍؍)

نسخہ نافع درد دندان و ذہاب آب آن

گیرو ۴ تولہ۔ فلفل سیاہ ۲ تولہ۔ تمباکو خشک ۱ تولہ۔ نمک طعام ۶ ماشہ کوفتہ و بیختہ نگاہ دارند۔ بوقت حاجت سنون فرمایند۔ (؍؍)

منجن نافع بدبوئے دہن

و منقوی مثہ و دافع ریم و خون وغیرہ:- کلمی سفید ۳ تولہ۔ کافور ۱ تولہ۔ باریک سودہ نگاہ دارند و روزانہ ازاں دنداں بمالند۔ (؍؍)

نوعدیگر:- پوست ہلیلہ زرد۔ فلفل دراز۔ فلفل سیاہ۔ پوست انار۔ مازوئے سبز مساوی الوزن کوفتہ و بیختہ بسرکہ حل کردہ نگاہ دارند۔ وقت حاجت بکار برند۔ (؍؍)

جناب علی شاہ صاحب گوپا گنج سے تحریر فرماتے ہیں۔ کہ مندرجہ ذیل نسخہ ان کو سید احمد گیسو دراز سے ملا ہے۔ اکسال لگانے سے بال سیاہ اندر سے نکلتے ہیں۔ انہوں نے آزمایا نہیں ہے۔ اجزاء اچھے ہیں۔

نسخہ:- بھنگرہ۔ بیخ آملہ۔ ہلیلہ۔ بلیلہ۔ کالی زیری۔ برگ سمبھالو۔ تخم سمبھالو۔ مالکنگنی دارچینی۔ چوبچینی۔ بھلاوہ۔ ہر۔ بھوسی اجوائن ہر ایک آدھ آدھ سیر کوٹ کر قند سیاہ کہنہ میں تین سو ساٹھ گولیاں بناوے روز ایک گولی کھاوے۔

بخار کا نسخہ میرا بھی مجرب نسخہ ہے:- بتیس۔ مغز کرنجوہ۔ آرد گلو۔ اور کھانڈ دیسی ہموزن لیکر بہ قدر ۳ ماشہ شربت بنفشہ سے دیں۔ اور جاڑے کے بخار میں تازہ پانی کے ساتھ اور اکثر کر کے بادی کا بخار بھی رگ جاتا ہے۔

(حکیم جیسا رام)

آدھا سیسی کے لئے:- برگ سبزہ (جسکو ریحان کہتے ہیں۔ خوشبودار)

تھوڑا سا لیکر اس کے ساتھ تخم تمر ہندی کے برابر قند سیاہ ملا کر ان دونوں کو ہتھیلی میں رگڑ کر دو دو قطرے ناک کے دونوں نتھنوں میں ٹپکا دیں۔ یعنی جس طرف درد ہو پہلے اس طرف کے نتھنے میں بعد دوسری طرف میں۔ درد پہلے ہی روز کم ہو جاوے گا۔ اگر کچھ کسر رہے۔ تو تیسرے روز انشاء اللہ ۳ روز میں آرام ہوگا۔ (حکیم محمد حسین)

نارو کا مجرب علاج

دھتورہ سیاہ کی جڑھ کا پوست کوٹ کر رس نکال لینا۔ شام کو چراغ جلانے کے پیشتر ۲ تولہ گھی (خواہ گائے یا بھینس کا) لے کر وہ گھی اگر جما ہوا ہو تو گرم کر کے اس رس کے ۳ قطرے ڈالکر مریض کو پلا دینا۔ اور اس کے اوپر دہی اور کھانا پیٹ بھر کر کھلا دینا اور حجرہ تاریک میں اسکو سُلا دینا اور شب بھر وہ مریض اسی تاریک حجرے میں سونا اور اس شب میں پانی ہرگز نہیں پینا۔ بلکہ ہاتھ سے پانی کو چھونا تک نہیں۔

دہی کھانا کھانے کے بعد ہاتھ پانی سے نہیں دھونا۔ بلکہ کپڑے سے پاک صاف کر لینا اور پانی کے عوض دہی پینا۔ تمام رات جب پیاس لگے۔ دہی پیا کرنا۔ مگر پانی کا نام نہ لینا اور پیشاب پاخانہ وغیرہ کی حاجت ہوئے۔ تو اسی حجرے میں کرنے کا انتظام کرنا اور پانی سے آبدست نہ لینا۔ باہر حجرے سے نہیں نکلنا چاہئے۔ چراغ اسے ہرگز نہ دیکھنے دینا۔ اور صبح کو اسے اختیار حاصل ہے چاہے کچھ بھی کھائے۔ صرف ایک شب کا علاج ہے۔ خواہ کیسا ہی سخت نائرہ ہو۔ انشاء اللہ روز بروز صحت پذیر ہوگا اور رشتہ وغیرہ سب نکل آئیگا۔ اور پھر کبھی وہ مرض دکھائی نہ دیگا۔ (۱۲)

سرد کھانسی و بلغمی کھانسی و نزلہ وغیرہ کیلئے

سونٹھ۔ کاکڑا سنگی۔ بہمن سفید۔ دار شیشان یہ چاروں برابر وزن سفوف کر لیں۔ اور بمقدار ایکدرم سفوف شہد میں ملا کر چٹا دیں۔ (۱۲)

منہ کا پکنا

گاؤزبان بریان۔ طباشیر۔ کتھ سفید۔ سفوف کر کے منہ میں لیں اور منہ میں بہت سا پانی جمع ہوگا۔ غرغرہ کر کے تھوک دینا۔ اور جس جگہ پک رہی ہے۔ اس پر انگلی سے دبا دبا دیں میں ۳-۴ بار کرنا۔ انشاء اللہ ایک ہی روز

میں فایدہ بخشیگا۔ (۱۲)

تحلیل ریاح

کو جو تولیہ بلغم و ریاح وغیرہ سے پیٹ بڑا ہو جاتا ہے۔ نوشادر جسقدر چاہے لیکر شیر زقوم میں باریک پیسکر خوب حل کر کے کالی مرچ کے برابر گولیاں بناوے۔ اور ایک گولی صبح کے وقت قند سیاہ میں رکھ کر نگل جاویں۔ تین روز یا سات روز ہر ایک دو دست ہو کر بلغم کا اخراج ہو جاتا ہے۔ غذا مرغ کے چوزے کھانا۔ اگر جلاب زیادہ ہو تو تھوڑا لیموں کا رس پلا دیں۔ فوراً بند ہو جاوینگے۔ (۱۲)

خشک خارشت کو

سلارس ۳ ماشہ (یعنی میعہ سایلہ) دانہ الائچی ۳ ماشہ۔ رسکپور ۳ ماشہ۔ کافور ۳ ماشہ۔ روغن موتیا ۱ تولہ۔ سب کو پیسکر تیل میں ملا کر ہر روز صبح و شام لگانا اور روزانہ صرف صبح کو ایک وقت غسل کرتے جانا۔ (۱۲)

مسہل و ہم مرض ذبۃ الطفال باؤ گولہ و امراض شکم مجرب

جمالگوٹہ مدبر ۱ تولہ۔ مغز گجر (یعنے کرنجوہ) ۱ تولہ۔ سونٹھ ۱ تولہ۔ کباب چینی ۱ تولہ۔ ریوند چینی ۱ تولہ۔ کالی مرچ ۱ تولہ۔ گیرو ۱ تولہ۔ کلونجی نیم تولہ۔ کشنیز خشک نیم تولہ۔ ان سب کو پانی میں پیسکر بمقدار نعانہ بنحو یعنی چنے کے برابر گولیاں بنا لینا۔

باؤ گولہ گاؤ سبز کی رس میں یا برگ کریلہ کی رس میں تھوڑی شہد ملا کر گرم کر کے اس میں ایک سے ۳ گولی تک مریض کی طاقت کے موافق مکس کر پلانا۔

ذبۃ الطفال کیواسطے مقدار مونگ کے دانے سے چنے برابر تک۔ بچہ کی عمر کے لحاظ پر ماں کے دودھ میں مکس کر پلا دیں۔

قبض یا درد شکم یا مسہل کے لئے مزاج اور طاقت اور عمر کے موافق ایک سے ۳ گولی تک صرف گرم پانی سے استعمال کرا دیں۔

جلاب بہت ہوئے تو چھاچھ یا سوڈا واٹر یا مرغ کا شوربہ و گھی پلا دیں۔ (۱۲)

ہیضہ کیواسطے

گندھک کا تیزاب ۲ تولہ۔ کالی مرچ ۱۵ تولہ ان دونوں کو ایک شیشہ میں ڈالکر پانی اسقدر ڈالا جائے کہ کالی مرچ کے اوپر آوے شیشہ کا منہ مضبوط بند کر کے ۳۰ دن تک رکھ چھوڑیں۔ اور ہر روز بار بار متعدد مراتب صرف ہلاتے رہنا۔ چوتھے روز خوب باریک پیسکر رکھ لینا۔ مقدار حسب رائے طبیب مریض کی طاقت

کے موافق بہر حال دانہ مونگ سے تخم ریحہ (فندق) تک۔ بہت سے مجربات ہیں۔ انشاء اللہ تعالےٰ فرصت کے وقت تھوڑے تھوڑے مجربات لکھ دیا کروں گا ۔ (۱۲)

یہ ایک نسخہ حب جدوار

جو سلاً بعد نسلاً ہمارے بزرگوں میں تجربہ ہو کر مجرب مانا گیا ہے۔ برائے رفاہ عام ضرور درج اخبار فرماویں:۔

نسخہ مجرب ہے۔ جسکے فوائد یہ ہیں۔ سُرفہ۔ ادجاع صدر۔ انافع بود دل و دماغ را قوت و فرحت دہد متعوی اعضاء رئیسہ باشد و انحاز آرد و طعام ہضم نماید و سرعت انزال را فائدہ بخشد و نزلہ و زکام بارد سادفع سازند و رنگ بدن روشن کند۔

نسخہ مجربہ یہ ہے:۔ جدوار عمدہ ۲ تولہ۔ زعفران ۱½ ماشہ۔ تخم کرفس ۱½ ماشہ ورق عقربی ۱½ ماشہ۔ فلفل ۱½ ماشہ۔ زرنباد ۱½ ماشہ۔ مصطگی ۱½ ماشہ۔ عود عراقی ۱½ ماشہ۔ سنبل الطیب ۱½ ماشہ۔ قرنفل ۱½ ماشہ۔ قاقلہ صغار ۱½ ماشہ۔ صمغ عربی ۱½ ماشہ۔ خولنجان ۱½ ماشہ۔ دارچینی ۱½ ماشہ۔ عاقرقرحہ ۱½ ماشہ۔ افیون مصری ۱½ ماشہ۔ فرفیون ۱½ ماشہ ہمہ را در عرق گلاب مقدار نیم دانگ حب سازند ہر صبح و شام ہمراہ آب یا شیر مادہ گائے ایک ایک حب خورند و از محوزات احتراز کنند۔

(حکیم نذیر حسین)

درد گوش کا علاج:۔ برگ مدار سبز گائے کے گھی سے چپڑ کر آگ پر گرم کریں پھر ہاتھوں سے مل کر اس کا پانی نکالکر نیم گرم دو قطرے کان میں ڈالیں۔

(۲) کیسر اول قسم عرق گلاب میں حل کر کے نیم گرم کان میں ڈالیں۔

(۳) تخم مولی کو پیاز کے پانی سے گھسکر نیم گرم کان میں ڈالیں۔ درد گوش رفع ہو

(۴) **کرم گوش کا علاج:۔** تمباکو کا رس۔ کنوار گندل کا رس ملا کر نیم گرم کان میں ڈالیں۔ تو فوراً آرام ہو۔

(۵) **کری گوش:۔** تل سیاہ کا تیل احصہ۔ سرکہ انگوری ۴ حصہ۔ اس سرکہ کو باہم پکا دیں جب صرف تیل ہی رہ جاوے اتار کر رکھیں۔ اور حسب ضرورت چند قطرے بہرے آدمی کے کان میں ڈالیں۔ آرام ہو۔ (حکیم نذیر حسین عرف بھارت مسافر)

کشتہ سیسہ ۶ ماشہ:۔ الائچی خورد ۶ ماشہ۔ ست گلو ۶ ماشہ۔ سرد چینی ۶ ماشہ۔ موصلی سفید ۶ ماشہ۔ مصری ۵ تولہ۔ خوراک ۲ ماشہ دودھ کے ساتھ کھایا کرے۔ تو ہر قسم کا پرور کمزوری دیرج وغیرہ دور ہوں۔

ایک کسو ۱ تولہ۔ حب آلاس ۱ تولہ۔ کہرباء ۱ تولہ۔ ست گلو ۱ تولہ۔ گل ارمنی ۱ تولہ ہیرا دوکھی (خون سیاوشاں) ۱ تولہ۔ سرمہ سفید ۱ تولہ۔ دانہ لاکھ پیپل ۱ تولہ۔ گیرو ۶ ماشہ۔ ان سب کو پیسکر برابر کی کھانڈ ملا کر ۶ ماشہ دودھ کے ساتھ کھایا کرے۔ تو بہتا ہوا خون جلد بند ہو۔ استحاضہ کے واسطے اکسیر اور سرعت۔ رقت وغیرہ کو بھی نافع ہے۔ رطوبت زناں کے لئے نیز نافع ہے۔

ایک صاحب کا بیان ہے۔ کہ ۵ تولہ رائی لے کر پیسکر رکھ چھوڑیں۔ ۲ ماشہ دو فوتہ وقت بہ ہمراہ شیر بکری کے کھاویں۔ تو عمر بھر کے لئے کثرت طمث دور ہو۔

درد نیم سر کا علاج دارچینی۔ سونٹھ۔ زعفران ہر سہ مثاوی باریک پیسکر نسوار بنا کے ایک ایک رتی دونوں ناسوں میں لیا کریں۔ ۴ یا ۵ روز صبح و شام مگر اول تنقیہ کر لیا جاوے۔ (نند لعل حکیم)

امراض سر اور چشم کیلئے جب کہ ابر ہو ہوا نہ ہو اور نزلہ و زکام کی شکایت نہ ہو تو باسی پانی بقدر ۳ ماشہ یا ۶ ماشہ ناک کے ذریعہ کھینچنے سے درد سر۔ شقیقہ و درد چشم دور ہوگی۔ آنکھوں کی روشنی بڑھیگی اور خشکی دماغ دور ہوگی۔ (۱۲)

گٹکہ واسطے درد سر و نزلہ و درد شکم و اقسام ہائے معدہ وغیرہ کے مفید ہے تخم دھتورہ سیاہ ۱۲ ماشہ۔ ریوند چینی ۸ ماشہ۔ سونٹھ ۴ ماشہ۔ گوند کیکر ۴ ماشہ۔ ہر چہار شیاء کو سہنجنہ کی رس سے ۳ گھنٹے تک کھرل کر کے بقدر نخود کے حب بنا دیں خوراک ایک گولی آب گرم سے اگر شربت بنفشہ و عرق بادیان سے دیں۔ تپ کو فائدہ کرے رات کو دودھ سے پیوے پرہیز خانہ بخوبی ہو۔ (۱۲)

تخم کا علاج چندن سفید کافور۔ گند ھک آملہ سار۔ ہڑتال۔ سہاگہ۔ کچور۔ گند ھک گولہ۔ تخم مولی۔ سب برابر وزن لے کر گلگل کی رس میں

کھرل کرکے، روز تک لیپ کریں۔ اور پچھلے پہر کو گوبر گائے کا ملکے اشنان کرے اور ۷ روز تک نمک نہ کھاوے۔ صرف گھی اور روٹی تو تم دُور ہوں۔ (؍؍)

مُنہ کے کیلوں کا علاج

پنج۔ وعنبل۔ لودھ ہر سہ کو پانی سے پیسکر مُنہ پر لگادیں۔ ۷ روز تک لگاتا رہے (؍؍)

بادفرنگ کا علاج

نیلہ تھوتھا ۲ تولہ۔ کتھ سفید ۲ تولہ۔ ہلیلہ سیاہ ۲ تولہ۔ مروا سنگ ۲ تولہ۔ لونگ ۲ تولہ۔ سمندر جھاگ ۲ تولہ۔ کیسر ۵ سرخ سب نے کرآب ۱۰ عدد لیموں کا غذی میں کھرل کرکے حب بہ قدر نخود بناویں۔ ایک صبح ایک شام قند سیاہ کہنہ میں پیٹ کر بادی امراض بواسیر دور ہو۔ ایک ماہ تک مداومت کریں۔ غذا ماش کی دال اور نصف عدد آچار آم۔ نان گندم (؍؍)

انعامی نسخہ

حکیم جلال الدین صاحب نے ایکبار لکھا تھا۔ کہ ان کو دمہ کا نسخہ مجرب معلوم ہے جو کہ نہایت اعلےٰ ہے۔ ۲ سال کیواسطے اخبار مفت ان کے نام جو صاحب جاری کرادیں۔ ان کو وہ لکھدینگے۔ اس طرح سے یہ نسخہ ایک صاحب کے پاس جاسکتا تھا۔ چنانچہ لالہ پرشادی لعل اگنی مل صاحب نے کیرانہ ضلع مظفر نگر سے تحریر فرمایا ہے۔ کہ وہ ۲ سال کے واسطے اخبار جاری کراویں گے۔ حکیم صاحب نے وہ نسخہ مجھے بھیجدیا ہے۔ میں چاہتا ہوں۔ کہ سب ناظرین کے سامنے رکھدوں۔ اسی طرح کا نسخہ جس میں صرف نارئیل نہیں باقی وہی نسخہ ہے۔ میں دیش اپکارک میں لکھ چکا ہوں۔

سید احمد حسن صاحب لکھتے ہیں کہ میں ایک کیا دو نسخہ دمہ کے مجرب لکھتا ہوں وہ بھی دونو نسخے ہم درج کرتے ہیں۔ اب لالہ پرشادی لعل صاحب اگنی مل صاحب جسکے نام چاہیں دو سال کے واسطے اخبار جاری کرادیں۔ نسخہ تینوں عمدہ ہیں۔ اگر کوئی دوسرے خریداران میں سے ایک صاحب کے نام اخبار جاری کراویں۔ تو انکی خواہش پوری ہوجاویگی۔ نہ معلوم کس حالت کے اندر ان اصحاب نے ایسی شرط لگائی ہوگی

کیونکہ باقی سب اصحاب اپنے مجربات بڑی خوشی سے ناظرین دیش اپکارک کے سامنے رکھتے رہتے ہیں۔

نسخہ ضیق النفس بلغمی

شیشہ نمک ۲ تولہ کو ایک سالم گنگ ناریل کالے کر ایک چھوٹا سا سوراخ کرکے اس میں ڈالیں اور اس کے اوپر ۸ تولہ کے قریب شیر مدار اک ڈال کر وہی اُتارا ہوا ٹکڑا اوپر دے کر سمپٹ کریں۔ اور کپڑ مٹی کرکے ۲۰ سیر پختہ پاچک دشتی کی آنچ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر پیس لیں۔ خوراک ایکرتی ہمراہ کڑاہ (حلوا) دجوگڑ اور آرد گندم وگھی ہر سہ مساوی الوزن ڈال کر بنایا جاوے) کے پہلے لقمہ میں دوائی نگل کر بعد ازاں حسب خواہش حلوا نوش کریں۔ ہر دو وقت خوراک بغیر حلوا کے اور کچھ نہ چاہئے۔ پینے کے لئے پانی بس اور سب اشیاء سے ممانعت ہے۔ (حکیم جلال الدین)

میں اخبار جاری کرانے کی امید پر ایک نہیں بلکہ دو نسخے دمہ کے مجرب درج ذیل کرکے ارسال کرتا ہوں۔ امید ہے۔ کہ آپ درج اخبار فرماویں گے نسخہ بالکل مفرد ہے۔ اور ہر جگہ زود تر دستیاب ہونے والی ہے جس میں دو تین آنہ سے زیادہ خرچ نہیں ہے۔ طرفہ یہ کہ ایک مرتبہ دوا بنا لینے سے واقعی سینکڑوں مریضوں پر کام آویگا۔ اور یہ امر کسی پر پوشیدہ نہیں ہے۔ کہ اس مرکب دوا سے جس میں روپیہ دو روپیہ خرچ ہو اور مرض میں دو چار روز میں بھی فائدہ کردے۔ مفرد دوا بدرجہا بہتر اور اولےٰ ہے۔ کہ جسمیں دو تین آنہ صرف ہوا۔ اور دو تین ہفتہ میں فائدہ کرے۔ بہرکیف مستفسر صاحب شفا من جانب اللہ مقدم سمجھ کر خود بھی آزما دیں۔ اور قدرت خدا ملاحظہ فرمادیں۔

نسخہ یہ ہے:۔ کچلہ ایک پاؤ لیکر کوٹ کر ہے برتن میں رکھیں۔ اور جس وقت پھینس گوبر یعنے اوپلہ کرے۔ فوراً اوپلہ مذکور لے کر برتن میں ڈالدیں۔ اور ۳ روز تک اسیطرح رہنے دیں علےٰ ہذا القیاس یہ عمل متواتر دو مرتبہ اور کریں۔ مگر مٹی کا برتن ہر مرتبہ بدل لینا چاہئے اور اس کچلہ مذکور کو خشک کرکے ایک سیر پختہ دودھ یعنی شیگاؤں میں جوش دیں جب دودھ خشک ہوجاوے۔ تب آگ پر سے اُتار لیں۔ اور صاف کرکے نگاہ رکھیں

بس تیار ہے۔ مناسب مزاج سمجھ کر ایک چاول سے دو چاول تک پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ اور مرض سے نجات پادیں۔ (آپ کا خادم ایم سید احمد حسین)

ایضاً دیگر: دھتورہ سیاہ معہ شاخ و برگ لاکر سایہ میں خشک کریں۔ بعد اسکے جلادیں۔ کہ خاکستر ہوجاویں۔ بوقت صبح ۴ رتی کھاویں عجیب النفع ہے۔ اگر اجبار جاری ہوگیا تو چند امراض کے عجیب عجیب چٹکلے اور عمدہ عمدہ نسخہ جات ناظرین کیلئے پیش خدمت کرونگا۔ انشاء اللہ تعالےٰ۔ (؍؍)

سانپ کے کاٹے کا علاج

کاری گنی یعنی بانجھ گلوڑے کی جڑھ۔ کڑوی پاڑہ۔ سفید کنیر کی جڑھ۔ مٹھا تیلیا۔ پلایا قند۔ سب ہم وزن ملاکر خوب کوٹ کر پھر کل کا ½ حصہ ٹھ کا آٹا ملاکر بہ ہمراہ آب گولیاں تین۔ تین ماشے کی بنادے۔ اس کا نام تریاق ہے۔ ایک یا زیادہ سے زیادہ ۳ گولیوں میں آرام آجاتا ہے۔ اگر زخم ہو یا سوجن ہو۔ تو پاڑہ جلاکر راکھ مٹھے تیل میں ملاکر مالش کرے۔ اگر اندھا ہو تو پارہ اور سیاہ مرچ پیسکر آنکھ میں لگادے۔ اگر دانت بند ہوں۔ تو اس گولی کو نلکی کی راہ ناک میں پھونک دے۔ (یکے از خریداران اخبار)

بخار اُتارنے کا نسخہ

نہایت ہی مجرب و بے ضرر:۔ ایک پیسہ کا کافور ایک بوتل میں ڈال کر اس میں پانی بھر دیویں۔ پانی بھرنے کے دو گھنٹے بعد مریض کو پلادیں۔ بخار کافور ہوگا۔ ایک پیسہ کا کافور پچاس مریضوں کو کافی ہے۔ (؍؍)

ہیضہ کے دفعیہ کا مجرب نسخہ

کالا نمک ۱ تولہ۔ سونچر نمک ۱ تولہ۔ سندھا نمک ۱ تولہ۔ سونٹھ ۱ تولہ۔ مرچ سیاہ ۱ تولہ۔ گھما ۱ تولہ۔ زیرہ سفید ۱ تولہ۔ انار دانہ ۱ تولہ۔ سب کو کوٹ کر ایک جگہ کرلو۔ پھر پاؤ خام تھوم لیکر اس کا چھلکا الگ کرکے کونڈی میں کھرل کرکے گولیاں برابر نخود کے تیار کریں۔ دو گولی زیادہ ہو تو ایک وقت بغیر پانی سے اسے کھلادیں۔ اگر ہیضہ یا پھارہ ہو تو بھی دو دفعہ دن میں ۲ گولی صبح و شام دیں۔ آرام ہوگا۔ حالت ہیضہ

میں ایک ایک گولی گھنٹہ کے بعد دی جاتی ہے۔ (خریدار اخبار ۸۱ ۴۳)

جریان اور بواسیر کو آرام ہو:۔ طباشیر ۱ تولہ۔ الائچی سفید ۱ تولہ۔ سرو پھینی ۱ تولہ کتھ ۱ تولہ۔ کافور ½ تولہ۔ نمولی (نیم کا پھل) ۲ تولہ۔ دھکرونہ (بکائین کا پھل) ۲ تولہ (سونٹھ و حضض کمی) آدھ پاؤ۔ مولی کی رس میں اسکی گولیاں برابر کنارہ شتی کے بناویں ایک گولی صبح و ایک گولی شام باسی پانی سے کھاویں۔ ترشی۔ گرم اشیاء۔ بادی اشیاء سے پرہیز کریں۔ اور بعد استعمال فائدہ سے اطلاع دیں۔ اگر نہ آسکیں تو نیدہ سے تیار شدہ طلب فرماویں۔ صرف ۱ کے ٹکٹ خرچ ڈاک وغیرہ کے واسطے ارسال کریں۔ تاکہ دوائی روانہ کی جاوے۔ (حکیم شبدیال ملہوترہ)

پارہ مصفےٰ ۱ تولہ۔ گندھک آملہ سار ایک تولہ کشتہ سیسہ ۱ تولہ۔ لودر ٹھچانی ۶ تولہ (سونٹھ ۳ تولہ۔ اوّل پارہ اور گندھک کو کجلی کرے۔ پھر دیگر ادویات بانس کے پتوں کی رس میں کھرل کرکے ۲ رتی کی گولیاں بناوے۔ شہد کے ساتھ ایک گولی کھاوے ہر قسم کے پردر کو مفید ہے موافق خلط انوپان بدل سکتے ہیں۔

ترکیب کشتہ سیسہ:۔ سیسہ کو ایک کڑچھہ میں پگھلاویں۔ آنچ جلتی رہے۔ اور کنوار گندل کا تپراس میں پھراتے رہیں۔ جب کل راکھ ہوجاوے۔ تو اسکو لیکر گھیکوار کے گودے کی رس میں کھرل کرکے اور ایک کوزہ گلی میں بند کرکے ۲۰ سیر اوپلوں کی آنچ دیں۔ اسی طرح آنچیں دیتے جاویں۔ جب تک کہ اس کا رنگ زرد نہ ہو۔ اکثر ۱۰ آنچوں میں بہت ہی اعلےٰ ہوجاتا ہے۔ جو صرف کڑچھہ میں ڈال کر گھیکوار۔ کیکر۔ شورہ۔ نیم وغیرہ کے ذریعہ راکھ کرلیتے ہیں۔ وہ کچا رہتا ہے۔ نیز تیار بر تیار ہم سے بھی مل سکتا ہے۔

(مجرب حکیم جواہر مل)

گل مغیلاں ۶ ماشہ۔ صندل سفید ۶ ماشہ۔ ناگ کیسر ۶ ماشہ۔ طباشیر ۶ ماشہ زیرہ سفید ۶ ماشہ۔ مغز کنول ڈوڈہ ۶ ماشہ۔ مغز کرنجو ۶ ماشہ۔ کوٹ چھان کر ۶ ماشہ کی پڑیاں بناوے۔ ایک صبح ایک شام بہ ہمراہ جوشاندہ پوست درخت سرس کے نوش فرماویں۔ (؍؍)

بس تیار ہے۔ مناسب مزاج سمجھ کر ایک چاول سے دو چاول تک پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ اور مرض سے نجات پاویں ۔ (آپ کا خادم ایم سید احمد حسین)

ایضاً دیگر:- دھتورہ سیاہ معہ شاخ و برگ لاکر سایہ میں خشک کریں۔ بعد اسکے جلادیں۔ کہ خاکستر ہو جاویں۔ بوقت صبح ۴ رتی کھاویں عجیب النفع ہے۔ اگر اخبار جاری ہو گیا تو چند امراض کے عجیب عجیب چٹکلے اور عمدہ عمدہ نسخہ جات ناظرین کیلئے پیش خدمت کرونگا۔ انشاء اللہ تعالےٰ ۔ (؍؍)

سانپ کے کاٹے کا علاج

کاری گنی یعنی بانجھ گوڑے کی جڑھ۔ کڑوی پاڑہ۔ سفید کنیر کی جڑھ۔ مٹھا تیلیا۔ پلا یا قند۔ سب ہم وزن ملا کر خوب کوٹ کر پھر کل کا ½ سہ ٹھ کا آٹا ملا کر بہ ہمراہ آب گولیاں تین۔ تین ماشے کی بنا دے۔ اس کا نام تریاق ہے۔ ایک یا زیادہ سے زیادہ ۳ گولیوں میں آرام آجاتا ہے۔ اگر زخم ہو یا سوجن ہو۔ تو پاڑہ جلا کر راکھ مٹھے تیل میں ملا کر مالش کرے۔ اگر اندھا ہو تو پارہ اور سیاہ مرچ پیسکر آنکھ میں لگا دے۔ اگر دانت بند ہوں۔ تو اس گولی کو نکی کی راہ ناک میں پھونک دے ۔ (سکے از خریدار ان اخبار)

بخار اُتارنے کا نسخہ

نہایت ہی مجرب و بے ضرر۔ ایک پیسہ کا کافور ایک بوتل میں ڈال کر اس میں پانی بھر دیویں۔ پانی بھرنے کے دو گھنٹے بعد مریض کو پلا دیں۔ بخار کافور ہو گا۔ ایک پیسہ کا کافور پچاس مریضوں کو کافی ہے ۔ (؍؍)

ہیضہ کے دفعیہ کا مجرب نسخہ

کالا نمک ۱ تولہ۔ سونچر نمک ۱ تولہ۔ سندھا نمک ۱ تولہ۔ سونٹھ ۱ تولہ۔ مرچ سیاہ ۱ تولہ۔ گھما ۱ تولہ۔ زیرہ سفید ۱ تولہ۔ انار دانہ ۱ تولہ۔ سب کو کوٹ کر ایک جگہ کر لو۔ پھر پاؤ خام تھوم لیکر اس کا چھلکا الگ کر کے کونڈی میں کھرل کر کے گولیاں برابر نخود کے تیار کریں۔ دو گولی زیادہ ہو تو ایک وقت بغیر پانی سے اسے کھلا دیں۔ اگر ہضمی یا پھار ہو تو بھی دو دفعہ دن میں ۲ گولی صبح و شام دیں۔ آرام ہو گا۔ حالت ہیضہ

میں ایک ایک گولی گھنٹہ کے بعد دی جاتی ہے ۔ (خریدار اخبار ۸۱-۴۳)

جریان اور بواسیر کو آرام ہو:- طباشیر ۱ تولہ۔ الائچی سفید ۱ تولہ۔ سرو چینی ۱ تولہ کتھ ۱ تولہ۔ کافور ½ ۱ تولہ۔ نمولی (نیم کا پھل) ۲ تولہ۔ دھکونہ (بکائن کا پھل) ۲ تولہ (سونٹھ (حضض بھی) آدھ پاؤ۔ مولی کی رس میں اسکی گولیاں برابر کنارہ شتی کے بنا دیں ایک گولی صبح و ایک گولی شام باسی پانی سے کھا دیں۔ ترشی۔ گرم سرد اشیاء۔ بادی اشیاء سے پرہیز کریں۔ اور بعد استعمال فائدہ سے اطلاع دیں۔ اگر بنا نہ سکیں تو نیدہ سے تیار شدہ طلب فرماویں صرف ارکے ٹکٹ خرچ ڈاک وغیرہ کے واسطے ارسال کریں۔ تاکہ دوائی روانہ کی جاوے ۔ (حکیم شبدیال ملھوترہ)

پارہ مصفےٰ ۱ تولہ۔ گندھک آملہ سار ایک تولہ کشتہ سیسہ ۱ تولہ۔ دودھ چھانی ۷ تولہ (سونٹھ ۳ تولہ۔ اول پارہ اور گندھک کو کجلی کرے۔ پھر دیگر ادویات بانس کے پتوں کی رس میں کھرل کر کے ۲ رتی کی گولیاں بنا دے۔ شہد کے ساتھ ایک گولی کھاوے تو ہر قسم کے پرد رکو مفید ہے موافق خلط انوپان بدل سکتے ہیں۔

ترکیب کشتہ سیسہ:- سیسہ کو ایک کڑاچھ میں پگھلا دیں۔ آنچ جلتی رہے۔ اور کنوار گندل کا پتر اس میں پھراتے رہیں۔ جب کل راکھ ہو جاوے۔ تو اسکو لیکر گھیکوار کے گودے کی رس میں کھرل کر کے اور ایک کوزہ گلی میں بند کر کے ۲۰ سیر اوپلوں کی آنچ دیں۔ اسی طرح آنچیں دیتے جاویں۔ جب تک کہ اس کا رنگ زرد نہ ہو۔ اکثر ۱۰ پھکوں میں بہت ہی اعلےٰ ہو جاتا ہے۔ جو صرف کڑاچھ میں ڈال کر گھیکوار۔ کیکر۔ شورہ۔ نیم وغیرہ کے ذریعہ راکھ کر لیتے ہیں۔ وہ کچا رہتا ہے۔ نیز تیار بر تیار ہم سے بھی مل سکتا ہے ۔

(مجرب حکیم جواہر مل)

گل مغیلاں ۶ ماشہ۔ **صندل سفید** ۶ ماشہ۔ ناگ کیسر ۶ ماشہ۔ طباشیر ۶ ماشہ۔ زیرہ سفید ۶ ماشہ۔ مغز کنول ڈوڈہ ۶ ماشہ۔ مغز کرنجوہ ۶ ماشہ۔ کوٹ چھان کر ۶ ماشہ کی پڑیاں بنا دے۔ ایک صبح ایک شام بہ ہمراہ جوشاندہ پوست درخت سرس کے نوش فرماویں ۔ (؍؍)

عجیب نسخہ برائے کثرت حیض

پکھان بیدہ ۵ تولہ۔ مہندی حسب ضرورت باہم ملاکر ہاتھ و پاؤں پر باندھے مثل مہندی کے اور بعد دو گھنٹے کے آب سرد سے دھو یا کریں۔ ۷ دن اسی طرح کریں۔ برگ مہندی نہ ملیں تو کافی ہے۔ یہ ضروری نہیں ہے۔ کہ مہندی رات کی ہی ہو

()

اشوک گھرت

اشوک درخت کی چھال ایک سیر۔ پانی ۴ سیر دونوں کو پکاوے۔ جب پانی ¼ حصہ رہ جاوے۔ تب اتار کر مل چھان کر اس میں گھی ایک سیر۔ زیرہ کا کاڑھا چاول کا پانی ایک سیر۔ بکری کا دودھ ایک سیر۔ بھانگرہ کا رس ایک سیر داخل کرے اس کے علاوہ مندرجہ ذیل ادویات کا ایک سیر کاڑھا اور شامل کرے:۔

رکھک۔ جیوک۔ ردھی۔ برددھی۔ میدا۔ مہامیدا کاکولی۔ کھیر کاکولی۔ چرونجی۔ فالسہ۔ رسونت۔ مٹھی۔ اشوک کی چھال۔ داکھ۔ ستاور۔ چولائی کی جڑ ہر ایک ۲ تولہ سے ۴ گنا پانی ملاکر جوشاندہ کرے۔ نیز کھانڈ آدھ سیر داخل کرے۔ اور نرم آنچ پر پکاتا رہے۔ جب صرف گھی باقی رہ جاوے۔ تو اتار کر شیشی میں رکھے۔ اسکے کھانے سے سفید۔ نیلا۔ سیاہ ہر قسم کا پرد درد دور ہوتا ہے۔ پیٹ۔ کمر اور اندام نہانی کی درد بدہضمی کمی خوراک۔ پانڈو روگ۔ دبلاپن۔ دمہ۔ یرقان وغیرہ کو نافع ہے۔ اشوک پر در کیواسے اکسیر لکھا ہے۔ اس کے درخت سہارن پور اور بمبئی کے باغوں میں اکثر دیکھے ہیں اور بھی کئی جگہ ہوتے ہیں خوراک ۶ ماشہ سے ۵ تولہ تک ہے ۔ (ر)

نی اگرودھر آدی گھرت (۱۱ سال

پوست بڑھ۔ پوست پیپل درخت۔ پوست درخت ارجن۔ گلور۔ پوست اڈوس پوست درخت کٹھلی۔ پوست درخت۔ پاکھر۔ پوست درخت جامن۔ پوست درخت پیال (جس کا پھل چرونجی ہوتا ہے) پوست درخت سونا پاٹھا (لودر) پوست درخت گولر۔ پوست درخت مہوہ۔ پوست کھرنی۔ پوست درخت مت۔ پوست درخت

پوست دودھیرا۔ پوست درخت صندل ہر ایک ۸-۸ تولہ لیکر جوکوب کرے ۱۶ سیر پانی ایک کڑاہی میں ڈالے۔ نیچے آنچ کرے جب چوتھائی پانی رہ جاوے تو گھی آدھ سیر ملاکر مل چھان کر اس میں آملہ کا رس ایک سیر۔ گنا کا رس ایک سیر۔ میٹھے کا کاڑھا ۱ تولہ ملاکر آنچ پر پکاوے۔ اسکے ساتھ مہوہ کا پھول۔ کھجور۔ دار ہلدی۔ جیونتی۔ کنجاری پھل کاکولی بھرکاکولی۔ صندل سرخ۔ صندل سفید۔ دھتورہ۔ انتمول ہر ایک۔ ۱ تولہ میں ملاکر دیو جب گھی رہے۔ تو اتار رکھے۔ خوراک ۶ ماشہ سے ۳ تولہ تک ہے۔ دودھ میں ڈالدیو شہد کے ساتھ کھاوے یہ امرت کی طرح فائدہ مند ہے۔ ہر قسم کا نیا یا پرانا سیا سفید۔ نیلا۔ سرخ پر درد دور ہوتا ہے۔ اسکے علاوہ یونی۔ شانہ کا سوزش درد۔ آنکھ کا دانہ۔ کمی بصارت۔ آنکھ سے پانی جانا۔ اندھرا تا (جو بات سے ہو) اچھا اور پیٹ امل پیت یونی روگ وغیرہ کو نافع ہے یہ ویدک کی مشہور دوائی ہے گر تمام ادویات بڑی مشکل سے دستیاب ہوتی ہیں۔ مگر پرد جیسی تو امراض چند دنوں میں دور ہوتی ہیں ۔ (ر)

قوت باہ کے لئے نسخہ

دارچینی۔ مغز بادام۔ زعفران۔ افیون۔ جاوتری۔ خولنجاں ہر ایک ۵ گرین۔ بھنگ ۱ تولہ تمام کو کھرل کرکے برابر جنگلی بیر کے بناویں۔ ایک گولی صبح اور ایک شام گائے کے دودھ کے ساتھ ۔ (دیال سنگھ بکنگ کلرک)

گولی امساک

کافور۔ چھیہ۔ مشک۔ جاوتری۔ افیون۔ جائیفل ہموزن لے کر پان رس میں کھرل کرکے ۲ رتی کی برابر گولیاں بناویں۔ پیشتر از وقت ڈیڑھ گھنٹہ پانی کے ہمراہ ایک گولی نگل جاویں مجرب ہے ۔ (ر)

بواسیر کی دوائی

ڈیک کی ڈکھولی کا مغز۔ نیم کی نمولی کا مغز ہر ایک برابر وزن مولی کے پتی میں گولی برابر چنے کے بناویں۔ ایک گولی صبح ایک گولی شام پانی کے ہمراہ کھاویں آرام ہوگا۔

نوٹ:۔ جو آپ استعمال کریں۔ ان کے نیک و بد اثر سے آگاہ فرماویں ۔ (ر)

آملہ۔ سہاگہ۔ پھٹکڑی۔ نیلہ تھوتھا۔ سیندور۔ کیلہ۔ مہندی۔ سنگجراحت۔ مردا سنگ۔ کتھ
پاپڑیہ ہر ایک ۱ تولہ۔ مرچ یکدانہ ہلدی یک ماشہ سب کو باریک پیس۔ لوہے کے برتن
میں نیب کی لکڑی کے ساتھ کام میں لاویں۔ اگر بسبب دیر رہنے مرہم سخت ہوجاوے
تھوڑا روغن ملادیں مجرب ہے ۔ (حکیم رام سرندا س)

نسخہ جلاب } حب الملوک کی گری کا پتا نکال کر صاف کرلیں حب الملوک کی گری
۱ تولہ۔ گندھک آنولسارا ۱ تولہ۔ مرچ سیاہ ۱ تولہ۔ پارہ ۱ تولہ۔ کالا سہاگہ
۱ تولہ۔ سنٹھ ۱ تولہ۔ پارہ اور گندھک کھرل میں کجلی کریں۔ اور باقی اشیاء کوٹ چھان کر
ہم پہر سب اشیاء کو ملا کر کھرل کرنے چاہئیں جب اچھی طرح گھوٹی جاویں۔ تو سرد پانی
سے ۲، ۲ رتی کی گولیاں بنالیویں۔ ترکیب کھانے کی مصری ۱ تولہ پیسکر گولی کے ساتھ
کھاویں اور جتنے دست لینے منظور ہوں۔ اتنے گھونٹ سرد پانی کے پلادیں۔ غذا:۔
چاول کے ساتھ اور جلاب کے بعد نیلوفر بنفشہ کا شربت پلانا چاہئے ۔

(خوشی رام ورماقلمی کتاب)

دوسرا جلاب سینا سی کا بنایا ہوا

سم الفار ۱ رتی حب الملوک پاک صاف ۱ دانہ دونوں کو ملا کر پیس لے۔ مابعد
اجوائن دیسی ۱ ماشہ۔ خراسانی اجوائن ۱ ماشہ سب اشیاء کو ملا کر گھوٹ کر ہمراہ سرد پانی
کے ۷، یا ۸ گولیاں بنالیں۔ اور ہمراہ سرد پانی کے دو تین کھاویں ۔ (ر)

نوٹ:۔ نسخہ میں ایک اور اجوائن لکھی ہوئی ہے۔ جو کہ پڑھی نہیں گئی۔
از طرف ایڈیٹر دو دل اجوائن ہوگی۔

ترکیب کشتہ ہڑتال ورقیہ

ہڑتال ۱ تولہ۔ فلفل گرد ۲ تولہ۔ سوہاگہ ۱ ماشہ تینوں اشیاء کو ایکروز کھرل کریں
مفید ہے تپ بلغمی اور کھانسی کو ۔ (ر)

ترکیب سنگرف کا کشتہ

۱ تولہ سنگرف لے کر بارہ روز تک برابر بھیڑ کے دودھ میں کھرل کریں۔
(وزن ۱۲ تولہ ہوجاویگا۔ (ر)

نسخہ جھولا و گنٹھیا

دغیرہ میں بہت مجرب ہے۔ مٹھیا تیلیا ۱ تولہ۔ فلفل دراز ۱ تولہ۔ فلفل گرد ۱ تولہ۔
لونگ ۱ تولہ۔ زنجبیل ۱ تولہ۔ ان سب اشیاء کو کوٹ کر کے پانی زنجبیل میں خوب گھوٹ
لیں۔ جس وقت لیس دور ہوجائے۔ گولی ماش کے دانہ کے برابر بنادیں۔ ایک دفعہ
دن میں ہمراہ روغن زرد کے کھلاویں:۔

نسخہ دوم:۔ زنجبیل ۱ تولہ۔ فلفل گرد ۱ تولہ۔ مٹھا تیلیا ۱ تولہ۔ سم الفار ۱ ماشہ
ان سب اشیاء کو کوٹ کر آب ادرک یا آب زنجبیل کے چار پہر کھرل کریں۔ بعد ازاں گولی
برابر دانہ موٹھ یا کسی قدر زیادہ بنادیں۔ ہمراہ تازہ پانی یا روغن زرد کے ایک گولی
کھلاویں۔ کوئی چیز ہرکرنیوالی نہیں ہے۔ جھولا اور گنٹھیا کو مفید است ۔ (ر)

صندل چندن آدی چو رن

صندل سفید۔ لودر۔ بالچھڑ۔ حس۔ کنول کے اندر کا زیرہ یا نیلوفر کا زیرہ۔ ناگ
کیسر۔ بیل گری۔ ناگرموتھا۔ کھانڈ۔ نیتر بالا۔ پاٹھا۔ اندرجو۔ کڑا کی چھال۔ آدرک۔
امتیس۔ گل دھاوا۔ رسونت گٹھلی آم گٹھلی جامن۔ موچرس۔ نیلوفر مجیٹھ۔ انار دانہ
الائچی خورد برابر وزن لیکر پیس رکھے۔ خوراک ۳ ماشہ۔ چاولوں کے دھون میں شہد
ملا کر اسکے ساتھ کھاوے۔ یا ان ادویہ کو چاولوں کے دھووں میں کھرل کر کے رکھے
اور شہد میں چٹایا کرے۔ اسکے کھانے سے پرور کثرت طمث اسطرح دور ہوتا ہے۔
کہ جیسے سورج سے اندھیرا۔ نیز اسہال پیچش کے واسطے اکسیر ہے۔ رکت پت کو دور
کرنے کے واسطے سب سے اول اشونی کماروں نے اسے تجویز کیا تھا۔ بواسیر خونی
کو نافع ہے ۔

پرور آدی لوہ

کڑا کی چھال ۵ سیر لے کر ۱۶ سیر پانی میں پکاوے جب آٹھواں حصہ رہے
تو کاڑھے کو اتار کر کپڑ چھان کر کے پھر آنچ پر رکھے۔ جب گاڑھا ہوجاوے۔ لو

ذیل کی ادویات کا سفوف کرکے ملا دیوے۔ بیٹھ۔ سمبل کا موسلہ۔ پاٹھا۔ بل گری۔ ناگ دھاوے کے پھول۔ منڈی کشتہ ابرک سیاہ کشتہ فولاد سب ۴-۴ تولہ لیکر سفوف کرکے مندرجہ بالا میں ڈالے چاہے گولیاں بنا دے یا سفوف رکھے۔ خوراک ۱ ماشہ دودھ کی جڑھ کے چوشاندے یا چولائی کی جڑھ کے چوشاندے یا ان کے نہ ملنے پر چاول کے دھوون کے ساتھ کھلاوے۔ اس کے کھانے سے ہر قسم کا پردر بہت جلد دور ہوجاتا ہے۔ سفید۔ لال۔ پیلا سب طرح کی زیادتی حیض دور ہوتی ہے نیز درد رحم درد کمر وغیرہ دور ہوتی ہے۔ طاقت دیتا ہے عمر بڑھاتا ہے۔ رنگ عمدہ کرتا ہے ہاضمہ بڑھاتا ہے۔ (؍؍)

ست کلیانگ گھرت

کنول سرخ۔ چرمانکھ۔ رش۔ نشاستہ چاول ساٹھی۔ مونگ پرنی۔ دودھی کنبھاری۔ ملٹھی۔ کھوٹی۔ کنگیرن کی جڑھ۔ نیلوفر۔ تاڑ کا گودہ۔ بداری کند۔ سفید سنبالو پرنی۔ زیرہ۔ ترپھلا۔ گڑھی کے بیج۔ کیلا کا پھل ہر ایک ۲ تولہ۔ گائے کا دودھ ادویہ سے ۴ گنا اور ان سے ۲ گنا پانی لیوے۔ گھی ایکسیر لیوے۔

ادویات کو پانی میں ڈال کر ان کا کاڑھا کرے پھر مل چھان کر سب ادویات ملا کر نرم آنچ پر پکاوے۔ حتے کہ صرف گھی رہ جاوے۔ خوراک ۱ ماشہ سے ۴ تولہ تک دودھ بکری وغیرہ میں اس کے کھانے سے ہر قسم کا پردر۔ گولا۔ رکت پت۔ ریح وغیرہ امراض دور ہوتی ہیں۔ یہ گھی حیض کو باقاعدہ کرتا ہے۔ چنانچہ کم آتا ہو تو زیادہ کر دیتا ہے۔ اور اس طرح مقرر کو مفید ہے۔ (؍؍)

برہت مُشک مولادی تیل

خشک مولی۔ سہنجنہ۔ دھتورہ۔ نرگنڈی۔ رش مول۔ دیودار۔ بکھر۔ کنجا۔ اندرجو۔ ہر ایک ۴-۴ تولہ۔ اور تیل تل ۹۶ تولہ۔ تمام ادویات کا کاڑھا کرکے تیل میں ملاوے۔ اور مندرجہ ذیل ادویات بھی ملا کر پکاوے۔ سونٹھ

مرچ۔ سیندھا نمک سانبھر (سکھرا)۔ مکوا۔ پوست اسہوڑہ۔ پیپل۔ گج پیپل۔ کاپھل۔ ہکرمول۔ کاکڑاسنگی۔ راسنا۔ دھمانسہ۔ سونف۔ ہلدی۔ دارہلدی۔ کرنجوہ۔ جوانسہ جب صرف تیل ہی رہ جاوے۔ تو اسکی مالش کرے۔

اسکی مالش سے تردوسج سوجا دیگر ہر قسم کی سوجن۔ پیٹ کی عوارض۔ دمہ سادہ مخلط علاج سے پیدا شدہ سوجن۔ بران سوجا۔ نیتر شوتھ۔ برقان۔ پانڈو۔ بلغمی بیماریاں سردی کی بیماریاں یہ سب یکدم دفع ہوجاتی ہیں۔ (مترجم)

برائے عظم و درم وطحال رامفید است۔ آب لیموں کاغذی۔ ثمار۔ آب جرات گاؤزبان۔ ثمار۔ مغز کنوار۔ ثمار۔ الائچی کلاں اتولہ۔ زیرہ سیاہ ۲ تولہ۔ پودینہ خشک ۳ تولہ۔ دارچینی ۲ تولہ۔ پوست بیخ شیطرج ہندی ۲ تولہ۔ نمک سانبر ۴ تولہ۔ نمک لاہوری ۴ تولہ۔ سہاگہ تیلیا ۱ تولہ۔ ہمہ ادویہ را کوفتہ و بیختہ بآب ہائے مسطورہ بالا ممزوج کردہ در شیشہ نگہدارند چہار روز در آفتاب بدارند خوراک ایکدام تا بیک نیم دام۔ (راقم حکیم سید محمد مصطفےٰ حسین احسن)

نسخہ نہایت مجرب درد کمر جو بوجہ مادہ آتشک و فالج کے ہوتی ہے

موصلی سفید ا تولہ۔ موصلی سیاہ اتولہ۔ موصلی دکھنی اتولہ۔ اجوائن خراسانی اتولہ اجوائن دیسی اتولہ۔ سپاری چھالیہ اتولہ۔ کتھ سیاہ ایک تولہ کوفتہ و بیختہ قند سیاہ کہنہ ۴ تولہ آبداختہ سرشتہ سی ۳۲ و ۲ گولی بندند۔ یک گولی صبح و یک گولی شام بخورند۔ نیز روغن زرد بسیار بخورند۔ اول گولی مذکور بخورند عقب آں چوب چینی گلگاوں ورق ورق کردہ ۴ رتی۔ شب در عرق گاؤزبان۔ ثار تر کردہ صباح صاف کردہ۔ شہد خالص ۲ تولہ الذا تیگرم نبوشند و ہر روز ۴ سرخ چوب چینی افزودہ باشند تا ایک تولہ برسند و سہ پہر تک گولی بہمراہ عرق بادیاں ثار یعنی۔ ۱ تولہ۔ عرق گاؤزبان ثار یعنی۔ ۱ تولہ بخورند (؍؍)

روغن نافع درد کمر و وجع المفاصل کو از مادہ آتشک باشد مجرب است

موم خام ۲ تولہ۔ روغن بیدانجیر ۲ تولہ۔ روغن بادام ۱ تولہ۔ در ظرف براش

گداختہ سرنجاں تلخ ۶ ماشہ۔ چوب چینی سرخ عمدہ ۶ ماشہ مصطگی رومی ۶ ماشہ سود
اضافہ نمودہ روغن تیار کنند۔ روز نیگرم بمالند۔

نوٹ:۔ مراد ورق کردن چوب چینی۔ چوب چینی را در پارچہ از آب تر
کردہ پیچیدہ نگہدارند بعد یک یوم از کار دو ورق کنند۔ (؍؍)

عرق انب برائے ضیق النفس

آب انب خمیر پختہ۔ اثار عناب ولایتی ۵ تولہ۔ اصل السوس مقشر ۵ تولہ
گل بنفشہ کشمیری ۵ تولہ۔ تخم خطمی ۵ تولہ۔ تخم خیارین ۵ تولہ۔ پستان (السوسیاں)
۳۰ دانہ۔ ابریشم خام ۳ تولہ۔ دارچینی ۳ تولہ۔ مغز تخم کدوئے شیریں ۲ تولہ۔ برگ گاؤزبان
۴ تولہ۔ عنب الثعلب ۵ تولہ۔ شقاقل مصری ۳ تولہ۔ در عرق گاؤزبان ۴ تا ۷ عرق
عنب الثعلب ۴ سیر۔ آب خالی ۴ سیر ترکردہ بدستور عرق کشند۔ مشک خالص ۲ ماشہ۔
عنبر اشہب ۲ ماشہ۔ در پوٹلی بستہ در دہن نیچہ اور بزید خوراک ۳ ماشہ قراری حکیم موجودہ

نسخہ دافع تغیر ہوائے وبا مجرب است

سہ قراط استعمال کنند روغن بنفشہ گردنی تدہین کنند کمال مفرح و اعضا را قوت بسیار رہد خفقان دفع شود قوت این دوا دہ سال باقی ماندہ:۔

گل بنفشہ ۹ ماشہ۔ گل سرخ ۹ ماشہ۔ نقاع ۹ ماشہ۔ وزبخوش ۹ ماشہ۔ گل ارمنی ۴ ماشہ
درونج عقربی ۴ ماشہ۔ صندل سفید ۴ ماشہ۔ بہمن سفید ۴ ماشہ۔ کشنیز خشک ۴ ماشہ
کہ در سرکہ پرورده باشد عنبر ۳ ماشہ۔ زعفران ۳ ماشہ طین مختوم ۳ ماشہ مصطگی ۳ ماشہ
حب اتیج مقشر ۳ ماشہ۔ بسد احمر ۳ ماشہ۔ یاقوت سرخ ۳ ماشہ کوفتہ۔ پختہ سہ روز
در نصف رطل گلاب کہ (رویہ قیراه ۳ ماشہ) یا ۵ زہر محلول باشد انداز بصابزاں دقیق
سفید سہ چند وزن ادویہ بدستور معمول ہمون سازند۔ (؍؍)

شربت برائے خفقان کہ از تبخیر باشد

گل سرخ ۱ تولہ۔ برگ شاہترا ۱ تولہ۔ چرائیتہ ۱ تولہ۔ آب بنفشا ۱۰ دانہ برگ با

زنجبویہ ۹ ماشہ۔ پوست ہلیلہ کابلی ۱ تولہ۔ تخم شاہترہ ۱ تولہ۔ برگ گاؤزبان ۱ تو
صندل سفید ۱ تولہ۔ گل بیوتی ۱ تولہ۔ تخم فرنجشک ۱ تولہ۔ نیکوب با آب خنسیان
جوشاندہ مالیدہ صاف نمودہ۔ شکر سفید دو وزن ادویہ آمیختہ شربت بقوا

ڈبہ اطفال کے لئے

سہاگہ سفید بریان۔ نیلا تھوتھا۔ پٹھہ مرغ۔ مرچ سفید برابر وزن سہ اشیاء
نصف حصہ نیلا تھوتھا پانی سے کھرل کر کے رتی رتی کی گولیاں بنا دے۔ خوراک
ایک گولی پانی میں گھسکر دیں۔ (حکیم رام سرن داس)

سوزاک کے لئے:۔ سرد چینی ۶ ماشہ۔ مشک کافور ۳ ماشہ۔ سفیدہ کاشغ
۲ ماشہ۔ کہربا ۲ ماشہ۔ خون شاشاں ۲ ماشہ۔ سلاجیت ۵ ماشہ چوکھارہ ۹ ماشہ۔
خورد ۹ ماشہ۔ بنسلوچن ۱۰ ماشہ۔ پکھان بیدا ۱ ماشہ۔ شورہ قلمی ۱۲ ماشہ سے بہ
۱۲ ماشہ۔ سنگ جراحت ۴ ماشہ۔ سب الگ الگ پیسکر ملالیں۔ جل سے ½ ۱ ماشہ
کچی لسی۔ کھاویں۔ آزمودہ است۔ (؍؍)

مرہم جوہر ایک زخم وغیرہ کو مفید

سفیدہ کاشغری ۲ تولہ۔ رال ۱ تولہ۔ موم ۱ تولہ۔ راکھ برگ نیم ۶ ماشہ۔ بچ
بریان ۶ ماشہ۔ نیلا تھوتھا ۲ ماشہ مرداسنگ ۶ ماشہ۔ کل ادویہ بغیر موم کے باریک
پیس کر لوہے کی کڑچھا آہنی لیکر اس میں روغن کنجد ۱۲ تولہ ڈالے۔ جب پک جاوے۔ پھ
ڈال دیوے۔ جب موم مل جاوے تب سفوف کی ہوئی دوائی ملا دیویں۔ اور لو
کے دستہ سے کچھ عرصے تک خوب رگڑیں۔ طیار ہونے پر احتیاط رکھیں۔ اور ا
لگا کر پھوڑا یا زخم کسی قسم کا ہو اس پر چسپاں کر دیویں۔ (؍؍)

کھانسی بلغمی کے لئے:۔ سونف ۶ ماشہ۔ کاکڑاسنگی ۶ ماشہ۔ زراوند
۳ ماشہ۔ الائچی کلاں ایکتولہ۔ آرد ملٹھی ۶ ماشہ۔ مغز بادام ۱۰ عدد۔ ان ادویہ
کا سفوف بنا کر ہمراہ عرق گاؤزبان دیویں۔ ۳ ماشہ خوراک کافی ہے۔

دھاتری گھرت

آملہ کا رس ایک سیر۔ ہلدی کند کا رس ایک سیر۔ پانچ ترن کا رس ایک سیر۔ پانچ ترن یہ ہیں۔ کشنا کا فس۔ رام سر۔ کالی ایکھ مدان۔ استاوری کا رس ایکسیر دودھ ۱ سیر گھی ایک سیر۔ سب کو ملا کر نرم آنچ پر دیر تک پکاوے۔ جب صرف گھی رہے اتار کر ٹھنڈا ہونے پر مندرجہ ذیل اشیاء کا سفوف ملا لیوے۔

مٹھی۔ نسوت۔ جوا کھار۔ ہر ایک ۴ تولہ۔ شکر سفید ۳۲ تولہ۔ شہد ۱۶ تولہ سب کو ملا کر چکنے برتن میں رکھے۔ خوراک ایک تولہ کے قریب اسکے کھانے سے وات پت کی سخت امراض۔ شدت پیاس جو سوم روگ میں ہوتی ہے۔ واہ۔ موتر۔ کرچھ نیادتی پیشاب۔ کمی یرج۔ کثرت طمث وغیرہ امراض دور ہوتی ہیں۔

پرور آنتک رس

پارہ مصفے۔ گندھک آملہ سار مصفے۔ کشتہ قلعی۔ کشتہ چاندی۔ کشتہ کوڑی سنکھ بھسم ہر ایک اتولہ کشتہ فولاد ۲ تولہ۔ اول پارہ و گندھک کی کجلی کرے۔ پھر دیگر ادویات ملا کر ایک ان گھیکوار کے رس میں کھرل کر کے ایک ایک رتی کی گولیاں بناوے۔ ایک صبح و ایک شام مناسب انوپان سے کھلاوے۔ ہر قسم کا پرمیہ دور ہو جاتا ہے۔ سرعت۔ رکت کا ناش ہو۔ قوت باہ بڑھے۔ خون صالح پیدا ہو۔ عمر زیادہ جاری اور طاقت آوے۔ (۱۰)

سلاجیت ٹیکا

پارہ مصفے ۸ تولہ۔ گندھک آملہ سار مصفے ۸ تولہ۔ دونوں کو کھرل میں ڈالے ایک دن سرخ کنول کے رس میں اور ایک دن کڑا کی چھال کے رس میں کھرل کرے پھر مصری ۸ تولہ۔ سلاجیت مصفے ۸ تولہ۔ نبسلوچن۔ پیپل۔ آملہ کا کڑا سنگی ہر ایک اتولہ۔ کچیری کی جڑھ۔ کچیری کا پھل۔ دونو اتولہ۔ خاصیتی۔ الائچی۔ اور تیج پات تینوں ایک تولہ۔ ان سب اشیاء کو پیسکر اس میں ملا کر ایک دن کھرل کرے اتولہ شہد ملا لیوے اور انار کے پانی میں کھرل کرے۔ اور پتے کے برابر گولیاں

بنا لیوے۔ صبح یا بھوجن کے بعد انار کے رس سے یا انار دانے کے پانی یا چاول کے دھون سے کھاوے۔ تو پرور روگ دور ہوتا ہے۔ یرقان۔ کمی خون۔ سنچار۔ تلی۔ دمہ۔ بواسیر۔ بھگندر۔ ویریہ دوش۔ کھانسی۔ رکت پت وغیرہ کو مفید ہے۔ بڑی مفید دوائی ہے۔ (۱۱)

اشوک ارشٹ

اشوک کی چھال ۵ سیر لے کر ۶۴ سیر پانی میں پکاوے۔ جب ۱۶ سیر پانی رہے تو اتار کر ٹھنڈا ہونے پر مل چھان لیوے۔ اور ۸ سو تولہ گڑ۔ دھاوے کے پھول ۶۴ تولہ اجوائن۔ ناگر موتھ۔ سونٹھ۔ دار ہلدی۔ کنول۔ آملہ۔ ہرڑ۔ بھیڑہ۔ آم کی گٹھلی۔ زیرہ اڑد اور صندل سفید یہ سب ۴-۴ تولہ لیوے۔ سب پیس کر مٹی کے برتن میں ڈال کر منہ بند کر کے مہینہ بھر تک رکھے پھر نکال کر چھان لیوے۔ خوراک ۴-۵ تولہ ہے۔ اس کو کھائے نہ صرف پرور یا کثرت طمث بلکہ عورتوں کی بہت سی دیگر امراض دور ہو کر طاقت آتی ہے۔ رکت پت۔ بواسیر۔ پیچش۔ بدہضمی۔ اروچی۔ پرمیہ سوجن ان سب کو دور کرے۔ (۱۲)

شوتھہ شاردول تیل

برگ دھتورہ۔ دش مول۔ برگنڈی۔ ارنی۔ سنکھیا۔ کرنجوا۔ ان میں سے ہر ایک ۴ تولے لیکر انہیں ۲۴-۱ تولے پانی میں پکایا جاوے۔ جب ایک چوتھائی پک کر رہ جاوے۔ تب کڑوا تیل ۶۴ تولے ملایا جاوے۔ اور راسنا۔ ساہنتھی۔ دیودار۔ لونی۔ سونٹھ۔ پیپلی۔ ان سب کا سفوف اس میں ڈالدیں۔ تیل میں حل کیا جاوے۔ نرم آنچ پر پکاوے۔ جب صرف تیل رہ جاوے تو اتار لیں۔

اسکے استعمال سے نہایت شدید اور گرمی خشکی۔ بلغم اور سردی میں سے خواہ کسی خرابی سے بھی نمودار ہوئی ہو اور وہ چاہے لاعلاج بھی کیوں نہ سمجھی گئی ہو۔ مگر اس سے وہ بالکل دور ہو جاتی ہے۔ نیز فیل پا۔ سنچار۔ پانڈو۔ کرم شکم۔ گولا۔ برن۔ ناڑی برن ان سب کو آرام ہوتا ہے۔

دیگر طبّی اخباروں کا عطر

کشتہ شنگرف شنگرف اتولہ۔ زردی بیضہ مرغ تین عدد میں ڈال کر آہستہ سے حل کریں۔ قریب دو پہر تک بعد اسکے پنج تولہ سیاہ موصلی و پنج تولہ دانہ بھنگ پیسکر آب میں گولی بناویں۔ اور اس میں شنگرف رکھ دیں۔ پھر ایک اینٹ پنجتہ میں کٹھالی تیار کریں۔ درمیان اسکے شنگرف مذکورہ رکھ کر اوپر اسکے دوسری اینٹ رکھدیں۔ اور پانچ سیر چوب پلوکی آگ دیویں۔ اگر موجود نہ ہووے۔ چوب پلاس یا عناب یا کریر کی دیویں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ بلغمی و رطوبی کل امراض کو مفید ہے۔ صرف ایک جب بقدر مناسب سے کھاویں۔ (دیگر اخباروں کا عطر)

ایضاً شنگرف ایک تولہ کو لے کر کل زنبیق ۵ تولہ کے نغدہ میں لپیٹ کر اور گل حکمت کر کے ایک سیر کی آگ دیں۔ اسطرح سات آنچیں دیں۔ خوراک حسب ارتی۔ (؍؍)

کشتہ سیم ایک دست چوب پھواں کی لیکر اسمیں گڑھا نکال کر چاندی کو درمیان اسکے رکھدیں۔ اور اجزائے مستخرجہ سے منہ اسکا بند کردیں۔ اور ایک پشتارہ اوپلہ کی آگ دیدیویں کشتہ تیار ہوگا۔ اور ایسا ہی برگ سنبھالو کے نغدہ میں چاندی لپیٹ کر اوپر سے کپڑوں گل حکمت کر کے ایک پشتارہ کی آگ دیدیویں اسطرح ان میں تانبہ بھی کشتہ ہو سکتا ہے۔ (؍؍)

کشتہ زنبیق معہ سیم ساب ایک تولہ پیالی چینی میں ڈالیں۔ اور آب بتل اُس میں ڈال کر انگل سے خوب ملیں۔ بعدہٗ برادہ سیم اتولہ کو ڈالے اور کھرل کر کے غلولہ تیار کرے۔ اور ایک پوتلی میں باندھ کر آگ دیویں۔ چار پہر تک ایسا ہی چار مرتبہ کریں۔ نہایت مقوی بدن دوائی تیار ہوگی۔ (؍؍)

نسخہ بادفرنگ زنبیق و شنگرف دیسکور ہر سہ دو دو تولہ لے کر انکے جوہر نکالیں بعد اسکے ان ادویہ کو یعنی ہر سہ تولہ۔ اجوائن ۳ تولہ۔ دارچینی ۶ ماشہ۔ قرنفل ۶ ماشہ۔ طباشیر اتولہ۔ شیرخشت ۲ تولہ۔ مروہ سنگ تولہ۔ بلادر چار عدد

ڈنڈ سیاہ کمنہ چار تولہ۔ تمام کو ایک جگہ کر کے ایک لاکھ پچیس بار کوٹیں۔ مقدار خود کے حب تیار کریں۔ ایک صبح ایک شام کو کھلاویں۔ غذا شیر و برنج بادی و ترشائی سے پرہیز کریں۔ انشاء اللہ تعالےٰ بادفرنگ دور ہوگا۔ (؍؍)

دوائی بادفرنگ رسکپور تین تولہ۔ طباشیر ۲ تولہ۔ شیرخشت ۶ تولہ بخیر لبا شیر کے ہرود کے جوہرے کر جب باندھیں۔ بقدر چنے کے اور مریض کو کھلاویں غذائے برنج ساتھ شیر کے۔

نسخہ جذام دو تولہ شنگرف لیکر سانپ سیاہ کے منہ میں رکھیں۔ لیکن شنگرف پرافیون ایک تولہ کالیپ کریں۔ اور سانپ کے گرد کپڑوں کر کے دو سیر اوپلہ کی آگ دیویں۔ تیار ہو جاویگی۔ کھانسی جذام و تمام مرض جسمی جلدی کے لئے ایک حب کافی ہے۔

کھانسی مغز بادام مقشر اتولہ۔ نشاستہ گندم اتولہ۔ رب السوس (ملٹھی کا ست) اتولہ۔ تربنجبین اتولہ۔ بہی دانہ اتولہ۔ مویز منقے اتولہ۔ سب کو کوٹ کر گولیاں مقدار بیر جنگلی بناویں۔ اور ایک گولی منہ میں رکھ کر چوسیں۔ (حکیم شدیال ملتوی)

دوسری دُگدھ بٹی

مٹھا تیلیا۔ تخم دھتورہ سیاہ کشتہ شنگرف۔ ساری چیزیں ہموزن لے کر دھتورے کے پتوں کی رس میں پہر پہر کھرل کر کے مونگ کے دانہ کے برابر گولیاں بناویں ہر روز ایک گولی دودھ کے ساتھ کھانے سے ہر قسم کی سوجن۔ پانڈو اور یرقان دور ہو جاتا ہے دودھ کے ساتھ روٹی کا استعمال اور نمک و پانی سے پرہیز کرنا لازمی ہے۔ پھر سارے جسم کی سوج کسی قدر جلد دُور ہو جاتی ہے۔ اس میں شنگرف مصفےٰ بھی ڈالدیں۔ تو کوئی ہرج نہیں۔ (مترجم)

کلپ لتا بٹی

مٹھا تیلیا مدبر کشتہ شنگرف۔ تخم دھتورہ سیاہ۔ ہر ایک ادویات ۱۲-۱۲ رتی لے کر افیون ۶ رتی ملا کر دودھ کے ساتھ سب کو خوب باریک کر کے نی گولی ایک رتی باندھ لی جاوے۔

ہر روز دودھ کے ساتھ ایک گولی کھانی چاہئے۔ دودھ خوب پینا چاہئے۔ نمک اور پانی سے پرہیز رکھا جاوے۔ ساس دوا سے سنگھنی کہنہ۔ مشکل سوجا (سوء القینہ) سنجار کہنہ۔ پانڈو درد یہ سب بیمار ہوتے ہیں۔

کشتہ شنگرف کی بجائے شنگرف مصفےٰ بھی ڈالا جا سکتا ہے۔ شنگرف کو کم از کم ۲ دن رس لیموں میں کھرل کریں۔ یہ صاف ہے۔

شنگرف کا کشتہ دودھ آک (مدار) میں ہو سکتا ہے۔ (؍؍)

حب برائے طاعون ہر قسم معہ بخار مجرب

جدوار خطائی۔ گل ارمنی ہر ایک ۱ تولہ۔ کافور دیسی ۱ پیتہ۔ دردنج عقربی۔ زہر مہرہ خطائی۔ ناریل دریائی۔ مغز کرنجوہ سدیونڈ چینی۔ صندل سفید از ہر یک چھ چھ ماشہ۔ فلفل سفید الائچی دانہ۔ صمغ عربی از ہر یک تین تین ماشہ سب کو باریک پیسکر چھان کر آب گل ۱ تولہ میں کھرل کر کے گولیاں بقدر نخود کے بناویں۔ تین تین گھنٹے کے بعد ایک گولی ہمراہ شیر گائے یا عرق کیوڑہ بید مشک گلاب گاؤزبان استعمال فرماویں ایک ہفتے میں ہی صحت ہوگی مجرب ہے۔

ضماد طاعون

بیخ چترا سفید۔ کچلہ۔ زیری سیاہ۔ زیبی اصلی۔ لوبان کوڑیا از ہر ایک ۱ تولہ۔ کندر۔ مین پھل۔ گوگل۔ ریوند چینی از ہر ایک چھ چھ ماشہ سب کو باریک پیسکر آب برگ نیم میں حل کر کے ضماد کریں اور تین گھنٹے کے بعد بدل دیں مجرب ہے۔ (بھگت جواہر مل حکیم)

نسخہ مجرب برائے گلٹی طاعون

ایک تولہ لہسن۔ ایکرتی سم الفار ان ادویات کو کنڈیاری یعنی (چھپک نمولی) کے رس میں کھرل کریں جب اچھی طرح کھرل ہو جاوے۔ تو پلاسٹک کی گلٹی پر لگا دیں اور پانچ منٹ کے بعد آنار کر ایکسو دفعہ پانی میں دھوئی ہوئی ٹکھن لگا دیں۔ ایسا عمل ۴ مرتبہ کرنے پر ایشور پرماتما ضرور شفا بخشیگا۔ مجرب المجرب ہے۔ (ضرب ۱۲۲۸)

تانبہ وچاندی کا سفید ایک آنچ کا کشتہ

مرسلہ بابو دینا ناتھ صاحب اوّل مدرس مدرسہ امب۔ عرض ہے۔ کہ مجھے بھی

ایک دفعہ خوبئے تقدیر سے ایک سنیاسی صاحب جو عربی فارسی و سنسکرت میں ماہر تھے مل گئے تھے۔ جنہوں نے ویسے ہی میرے سامنے اور میرے ہاتھ سے ایک روپیہ وپیسہ کا کشتہ ایک آنچ میں انہی صفات کا کشتہ کر دیا تھا۔ اور از راہ کرم بوٹی بھی بتلا دی تھی۔ مگر افسوس ہے۔ کہ میں نے آجتک اسے نہیں آزمایا۔ ترکیب مندرجہ ذیل ہے۔

ولایتی جمالگوٹہ کے ۲۰-۲۰ بیج لیکر ان کو عمدہ مٹی میں بودے اور سایہ میں رکھے جب اُگیں۔ تو شگوفے اوپر سے کاٹ لے۔ اور بحفاظت رکھے۔ پھر اور اُگیں۔ تو پھر کاٹ لے۔ ۳ دفعہ بعد کے شگوفے ردی ہونگے۔ اب محفوظ شگوفوں کو سایہ میں خشک کرے۔ اور پیسہ روپیہ کے ارد گرد لیپیٹ کر گل حکمت کر کے ۲۰ سیر خشکی اوپلوں کی آنچ دیں۔

ناظرین اخبار و مستفسر صاحب اگر آزماویں۔ تو بذریعہ اخبار نتیجہ سے مطلع فرماویں۔

کمزوری منی یعنی سرعت انزال۔ احتلام۔ درد کمر۔ کمزوری جسم کے واسطے آزمودہ ہے

جس صاحب کو ان امراض میں سے کوئی ہو۔ آزمایش کرے۔ اس نسخہ کے ذریعہ سے ایک اشتہاری ڈاکٹر نے خوب ہاتھ رنگے۔ ترکیب استعمال میں گھی ایک تولہ۔ شیر گائے ۸ چھٹانک ~~ہر دو شیر گائے کی ہوں~~ ۔ اور کھانڈ دیسی ۱ تولہ ملا کر علے الصباح دوش ~~پلا کر~~ اب آپ دوائی سنئے!۔

بلا بیج ۱ تولہ کشتہ قلعی ایک رتی۔ گھی ۱ تولہ۔ کھانڈ دیسی ۱ تولہ ملا کر اوپر سے دودھ پیوے۔ پرہیز ترش گرم اشیاء اور جماع سے پرہیز کرے۔ (گنگا رام گوتم)

نسخہ سانپ کے کاٹے کا

بعد تسلیمات کے واضح رائے عالی ہو۔ کہ سانپ کے کاٹے کی دوا مجرب جو مجھے ایک سنیاسی خدا رسیدہ سے ملی ہے۔ وہ تحریر کرتا ہوں۔ آپ بھی اپنے اخبار میں درج کر دیں۔ وہ یہ ہے کہ جس وقت کسی کو سانپ کاٹے فوراً درخت خیر کی جڑ حقہ کے پانی میں گھسکر پلا دیں۔ پھرتے ہوگی۔ سہ بارہ پلا دیں۔ پھرتے

ہوگی بس ۳ دفعہ کے پلانے سے اورتے کے آنے سے آرام ہوگا۔ اگر قضاؤ کے سانپ نے کاٹا ہے۔ تو بیں کہہ نہیں سکتا۔ ورنہ آرام ضرور ہوجاتا ہے۔ آزمودہ ہے ۔

ایک نسخہ آدھا سیسی کا لکھتا ہوں

چندن سرخ۔ سونٹھ (زنجبیل) ارنڈ کی جڑھ ان کو صبح سورج نکلنے کے بعد گھسکر پیشانی پر لیپ کریں۔ اشور چاہے دو روز کے لیپ سے آرام ہوگا۔ اسکے اثر سے ضرور مطلع کریں۔ لیکن یاد رہے کہ دھوپ کے وقت ہی لگایا جاوے ۔ (موہن لعل خریدار اخبار ہذا)

اعجاز مسیحائی جوشاندہ فواق (ہچکی) کے واسطے :- کپور کچری ۱۲ ماشہ۔ بالاچی ۱۱ عدد۔ مصطگی ۲ ماشہ۔ دارچینی ۱ مثقال۔ زیرہ کرمانی ۱ مثقال۔ گلقند ۱ تولہ بدستور معروف جوشاندہ بناکر پلاویں ایک دو خوراک میں فائدہ بالکل ہوجاویگا ۔

(حکیم سید عبدالغفور)

لعوق زخیر جو ایک دن میں پیچش کو فائدہ دیوے :- تخم ترب۔ تخم خرف برابر شہد بقدر ضرورت ایک دو انگشت ملاکر چاٹے ۔ (؍؍)

سعوط برائے دردسر ہر قسم کے مجرب ہے

زنجبیل و مصری ہموزن کرکے تمام باریک بناکر پانی میں حل کرکے سعوط لیں بہت تجربہ کیا گیا ہے ۔ (؍؍)

سُدھاندھی رس

دھنیا (کشنیز) نیتر بالا۔ اگرموتھا۔ سونٹھ۔ سینڈھا نمک یہ سب برابر وزن لیکر گشتہ منور سب سے دگنا لیوے۔ سب ادویہ کو ملاکر گائے کے موتر نیلہ بھنگرا۔ ساتھی۔ بھنگرا۔ نرگنڈی برہمی یا منڈوک پرنی ان تمام ادویات کی رسوں میں باری باری ۳ بار پچھ دے کر پھر سکھا کر چورن بنالیں۔ ۱ ماشہ بھر چورن لے کر چھاچھ کے ساتھ کھادیں اور پتھر ہو جو نیلے بھنگرے کی ترکاری کے ساتھ کھانا کھایا کریں۔ اور نمک سے قطعی پرہیز رکھیں۔ چھاچھ کا زیادہ کھانے پینے میں استعمال کریں یہ یرقان۔ سوجان۔ سنگرہنی۔ پانڈو۔ سوگ وغیرہ اقسام کی سب طرح کی بیماریوں کو دور کرتا ہے۔

اور ہاضمے کو بڑھاتا ہے۔ اس رس کی خوراک ۱ رتی تک ہے ۔ (مترجم)

جناب ایڈیٹر صاحب تسلیم!

مندرجہ ذیل نسخہ جات درج اخبار فرما کر مشکور فرماویں۔ یہ نسخہ جات میرے تجربہ شدہ ہیں۔ جو صاحب بناکر آزماویں میرے دل کی خوشی کو بڑھانے کے واسطے مذریعہ اخبار مطلع کریں۔

نسخہ آتشک جس سے نہ منہ آوے نہ دست آوے۔ اور آرام جلد ہووے۔ خوراک روغن زرد نخود کی روٹی۔ چوک لکڑی۔ پورانا گڑ ہموزن لے کر مثل سے گولی بناکر برابر نخود کے گڑ جتنا پورانا ہونا ہی اچھا ہے۔ ایک گولی صبح بہمراہ روغن زرد کھانی چاہئے ۔ (پنڈت نتھورام حکیم)

مرہم آتشک کڑو ۳ ماشہ۔ کیلا ۳ ماشہ۔ باوچی ۳ ماشہ۔ گندھک آملہ سار ۳ ماشہ۔ ہڑتال ۳ ماشہ۔ مردارسنگ ۳ ماشہ۔ رسکپور ۳ ماشہ۔ نیلہ تھوتھا ۳ ماشہ۔ پارہ ۳ ماشہ۔ رال ۳ ماشہ ۔

سوائے پارہ کے تمام ادویات کھرل کرکے باریک کپڑے میں کپڑچھان کریں بعد ازاں مسکہ ۱۰ بار پانی سے کانسی کی تھالی میں دھویا ہوا لے کر سب ادویات ملاویں بعدازاں پارہ داخل کریں۔ اور انگلی سے اتنا ملاویں۔ کہ پارہ دکھائی دینے سے رہ جاوے اور بعد تیار ہونے کے استعمال کریں۔ صرف آتشک کے زخموں کو نہیں۔ بلکہ ہر قسم کے زخم کے لئے مفید ہے ۔ (؍؍)

نسخہ برائے دفعیہ ہیضہ مجرب

بچھناگ مدبر۔ بہلاوا کا عسل۔ باڑنگ۔ سونٹھ۔ پیپل۔ پوست بیلہ۔ پوست بیلہ۔ پوست آملہ۔ ہی۔ آرد گلو جملہ ایک ایک تولہ لے کر ایکدن گاؤ نازاد کے پیشاب میں کھرل کریں۔ پھر ایکروز ادرک کے رس میں صلایہ کریں۔ اور ایک ایک رتی کی گولیاں بنادیں۔ اور اگولی بہمراہ جوشاندہ لونگ۔ جاوتری۔ جائیفل دیویں۔ ایک گولی میں ہی آرام ہووے۔ ۳ گولی سے سانپ کا زہر چلا جاتا ہے ۔ (؍؍)

نگیر برائے ہیضہ :- آک کی جڑھ کا چھلکا اور کالی مرچ ہموزن لے کر خوب رگڑیں

جب گولی بنانے کے لائق ہوجاوے۔ ایک ایک رتی کی گولی بنادیں۔ ہمراہ عرق سونف ایک گولی ۲-۳ گھنٹے کے بعد دیویں۔ خدا آرام دیگا ۔ (۱۲)

محب من مکرم بندہ جناب ایڈیٹر صاحب دام اقبالہٗ

مندرجہ ذیل نسخہ جات دیرک یونانی ڈاکٹری مرض طحال کا لم مراسلات میں درج اخبار فرمادیں مشکور ہونگا!

نسخہ یونانی ورم طحال تلی

ایلوا۔ جڑ کبر مرکی۔ نوشادر سب ادویات برابر ہموزن دو دو تولہ کوٹ چھان کر باریک کرکے گودہ گھیکوار کے ساتھ گولیاں مقدار کوکن بیر کے بنادیں۔ صبح وشام پانی سے دو گولی یا عرق لیموں سے کھانا مفید ہے ۔ (حکیم رام سرن داس)

نسخہ ڈاکٹری اسپلین ملسچر

کونین سلفاس	۲ گرین	ایسڈ سلفیورک ڈل	ایک منم
سلفیٹ آف آئرن	۲ گرین	سلفیٹ آف مگنشیا	۶ گرین
پیپرمنٹ واٹر	ایک اونس		

یہ ایک خوراک ہے۔ ایسی ایسی ۳ خوراک واسپلین دیویں۔ ایک ہفتہ عمل کرنا ضروری ہے۔ طحال کا علاج عرصہ میں اثر پذیر ہوتا ہے۔ صاحبان گھبرانا نہ چاہئے ۔

نسخہ ویدک پلہی ہاردی

ہینگ۔ سونٹھ۔ مرچ سیاہ۔ پیلا مول۔ کٹھ۔ جوکھار۔ لون سیندھا کل ادویہ ۲-۲ ماشہ لیکر کوٹ پیسکر چورن بناوے۔ بجورے لیکر کوٹ پیسکر چورن بناوے۔ بجورے کے رس کے ساتھ ایک ماشہ کھاوے یہ پلہی ہارونگ کو مفید ہے ۔ (۱۲)

حب ہزاری۔ نسخہ برائے جھولا۔ گنٹھیا و نقرس۔ وجع المفاصل۔ رعشہ باؤ اور بلغمی کھانسی وغیرہ میں مفید ہے یہ حب ہزاری کہلاتی ہے ۔

یہ نسخہ حب ہزاری کا بندہ نے بنا کر کئی ایک اشخاص کو استعمال کروایا ازحد مفید ہے۔ ایکدو شخصوں کا دمہ اس سے جاتا رہا ہے۔

صفت:۔ جائفل ۶ ماشہ۔ فلفل گرد ۶ ماشہ۔ زنجبیل ۶ ماشہ۔ فلفل دراز ۶ ماشہ

سماب ۶ ماشہ۔ سہاگہ ۶ ماشہ۔ مصبر ۶ ماشہ۔ مٹھا تیلیا ۶ ماشہ۔ شنگرف ۶ ماشہ۔ لونگ ۶ ماشہ ہڑتال ۶ ماشہ۔ گندھک آنولہ سار ۶ ماشہ۔ افیون ۶ ماشہ ۔

اول پارہ کو گندھک آنولہ سار کے ساتھ کھرل کریں۔ بعد ازاں تمام ادویہ کو باریک کرکے ڈالدیں۔ تمام اشیاء کو ایک پہر تک پانی ادرک میں کھرل کریں۔ بعد ازاں دانہ موٹھ کے برابر گولیاں بناویں۔ خوراک اگوی بہمراہ آب گرم دیں اور اسکے ساتھ سفوف پیلا مول کھلانی چاہئے۔ اوپر سے گرم پانی پلادیں۔

نوٹ:۔ شنگرف اور افیون کو تھوڑی دیر تک پانی ادرک یا زنجبیل میں کھرل کرلینا چاہئے ۔

نسخہ نسوار مجرب المجرب

سمندر پھل ۶ ماشہ۔ برگ کشمیری ایکتولہ۔ الائچی خورد ۳ ماشہ۔ کچور ۳ ماشہ سب کو باریک پیس لیں مرض نزلہ۔ کھانسی۔ زکام کو مفید ہے ۔ (۱۲)

نسخہ برائے دفعیہ خارش

گندھک آنولہ سار یکجا کرکے ہمراہ شہد کے گولیاں بناویں۔ دن میں دو دفعہ ہمراہ آب سرد کے دیں۔ پرہیز مرچ سرخ و کھٹا و مٹھا ۔ (۱۲)

منہ میں چھالے

زیرہ سفید لے کر منہ میں چبادیں۔ جب چبایا جاوے۔ تو پھر کتھ بھی تھوڑا منہ میں ڈال کر چبادیں۔

خوب پیدا ہوگا۔ اور چھالوں پر اسی لعاب کو منہ کے اندر پھیرتے رہیں۔ اور دوائی کو بھی منہ کے اندر ہی چھالوں پر لگاویں۔ لعاب کو تھوڑی تھوڑی دیر بعد پھینکتے رہیں۔ واقعی آپ حیران ہونگے کہ یہ طلسم ہے۔ یا دوائی ہے بہت ہی جلد صحت ہوتی ہے ۔ (۱۲)

ہاتھ پاؤں کی جلن کے واسطے یہ نسخہ آزماویں

ایک مٹی کے برتن میں چراینتہ ایک تولہ بچھادیں۔ اور اوپر ایک تولہ دھنیا رکھدیں۔ پھر پانی ڈال کر رات کو رکھدیں۔ صبح اسے مل چھان کر پلادیں۔ مصری

بھی اگر ملائی جاوے تو ہرج نہیں۔

Q دھنیار (کشنیز) مہندی۔ صندل سفید۔ گلاب سرکہ میں پیسکر ہاتھ اور پاؤں پر لیپ کر دیا کریں۔ اور دو چار دن کے اندر ہی اسکی تاثیر ملاحظہ فرماویں۔ (۱۲)

ہومیوپیتھک علاج کثرت طمث حیض کی زیادتی

(۱) اکونائیٹ نمبر ۳ کا ڈیلیوشن تب دیتے ہیں جبکہ خون حیض معمولی وقت کے بعد اور درد سے آوے اور ساتھ اسکے تپ و درد سر اور سر میں زیادتی خون کی علامات پائی جاویں۔

(۲) بلاڈونا نمبر ۳ کا ڈیلیوشن تب دیا جاتا ہے۔ جب خون حیض درد سے آوے اور زیادہ مقدار میں اخراج پاوے۔ پیٹ میں انتھن ہو اور پیٹ کے نیچے کے حصے میں کوئی چیز گرتی ہوئی معلوم ہو۔ سینہ اور سر میں زیادتی خون کی پائی جاوے۔

(۳) برائی۔ ادنیا۔ نمبر ۳ ڈیلیوشن تب دیتے ہیں۔ جبکہ خون حیض معمولی وقت کے بعد اور تھوڑا آوے۔ خون کی رنگت گلاب کے پھول کی سی ہو نیز اور سینہ میں زیادتی خون کی پائی جاوے۔

نسخہ برائے دور کرنے موہکہ (مسہ) ابوسیر

سنکھیا ۱ تولہ۔ مشک کافور ۶ ماشہ۔ سرمہ سفید ۶ ماشہ۔ زنگار ۶ ماشہ۔ ۱۰ عدد لیموں لیکر اس کے پانی سے ۳ روز تک برابر کھرل کریں۔ مابعد جگہ مذکور پر سرمچہ سے لگاویں۔ اور ۴-۵ دن تک لگاویں۔ اس کے زور سے مریض بہت تنگ ہو جاوے تو دودھ بڑیا گائے جس قدر پی سکیں پلاویں اور دودھ سے موہکہ بھی دھو دیں اگر تسکین نہ ہووے تو دہی کے پانی سے کئی بار دھو ڈالیں۔ (گھنیا لعل درمادید خریدار ہاپور)

کینھڑے کا طلسم

ایک مجرب نسخہ مرض گنگورہ یعنی کان کے نیچے ورم اور درد کا جو اکثر سنجار میں اور بلا سنجار کے بھی ایام بادی و سردی میں ہو جایا کرتا ہے۔ اور مریض کو نہایت تکلیف دیتا ہے۔ میرا کئی بار کا مجرب ہے۔ ارسال خدمت ہے۔ امید ہے کہ بغرض رفاہ عام

درج اخبار فرمایا جاوے۔

صفت: جس طرف کے کان کے نیچے ورم ہو درد ہو اسی طرف کے پیر کے انگوٹھے میں موچرس (گوند سمیر کا) بہ قدر ۱ ماشہ یا زیادہ اول خشک باریک پیسکر بعد ازاں ہمراہ قدرے آب تازہ مانند لیپ کے کر کے لگا دیا جاوے۔ اور اوپر سے روئی پرانی کا پھایہ (گالا) گرم کر کے باندھیں (مگر لیپ سرد ہی لگانا ہوگا) ایک دو مرتبہ میں آرام آجاتا ہے۔ اور طلسم کا کام دکھاتا ہے۔ اگر دونوں طرف کان کے نیچے ورم ہو۔ تو دونوں پاؤں کے تلووں میں اس طرح لگانا چاہئے۔ (۱۲)

(۱) برائے شقیقہ عصابہ

سیل۔ سر درد وغیرہ کو مفید ہے:۔ کرم مدار ۲ تولہ۔ مشک کافور ۲ ماشہ ملا کر خشک کر کے نسوار تیار کریں اور نکام میں لاویں۔ (حکیم جلال الدین احمد)

(۲) دیگر:۔ کونپل مدار (آک) ۲ ماشہ۔ نیلہ تھوتھا ۱ ماشہ سایہ میں خشک کر کے نسوار تیار کریں۔ اکسیر ہے۔

(۳) برائے دفعیہ آتشک

الائچی سفید ۱ تولہ۔ پان ۲۰ عدد۔ رسکپور ۶ ماشہ۔ سپاری ۵ عدد۔ عرق عشبہ سے گوندھکر گولیاں بمقدار نخود کے بناویں۔ خوراک ایک گولی روزانہ ہمراہ آب گرم۔ (۱۲)

(۴) برائے دفعیہ فالج

عقرقرحا ۱ تولہ۔ ہالون ۱ تولہ۔ موم کیبوری ۳ تولہ۔ کتھ ۱ تولہ۔ سرنجاں تلخ ۲ تولہ۔ اسی ۱ تولہ۔ برگ سہانجنا ۲ تولہ۔ برگ دھتورہ ۲ تولہ۔ برگ ہرمل ۲ تولہ۔ برگ ارنڈ ۲ تولہ۔ برگ مدار ۱ تولہ۔ روغن کنجد ۱۲ تولہ۔ تخم میتھرے ۲ تولہ۔ روغن اور موم کے سوا سب اشیاء شام کو بھگو کر صبح پکا کر مل کر آب زلال لے کر موم اور تیل میں جذب کر لیں۔ اور یہ روغن ملیں مفلوج اعضاء پر اور کھانے کے لئے ۱ سگندناگوری ۲ تولہ۔ سرنجاں تخمریں ۲ تولہ۔ زنجبیل ۲ تولہ۔ مصری ۸ تولہ سب کا سفوف تیار کریں خوراک روزانہ ۲ تولہ ہمراہ آب باسی۔ (۱۲)

(۵) شربت مصفی خون جو کہ مرض جذام کو ڑھ تک کیلئے اکسیر ہے

اندسرخ بادو آنشک وغیرہ پر میرا تجربہ ہے۔ پوست ببول ۲ تولہ۔ پوست نیم ۲ تولہ بیخ اندرائن ۲ تولہ۔ بیخ ممولی ۲ تولہ۔ قند سیاہ کہنہ ۵ تولہ۔ مصری ۴۰ تولہ۔ حسب معمول شربت تیار کریں۔ خوراک ۶ ماشے سے ۲ تولہ تک خوراک میں گھی کا زیادہ استعمال کریں۔ (؍؍)

(۶) سُرمہ کا عجیب نسخہ

سرمہ ۲ تولہ۔ مروارید ۲ ماشہ۔ سمندر جھاگ ۲ ماشہ۔ قلمی شورہ ۱ تولہ۔ نوشادر ۲ ماشہ۔ طباشیر ۲ ماشہ۔ قاقلہ صغار ۴ ماشہ۔ جوکھار ۴ ماشہ۔ ناخونہ ۶ ماشہ۔ مصری کوزہ ۶ ماشہ۔ عقرقرحہ ۲ ماشہ۔ مصری بھونڈا ۴ ماشہ۔ نمک سفید ۶ ماشہ۔ زجاج سفید ۶ ماشہ۔ موتی ۶ ماشہ۔ جملہ ادویات کو کھرل کر کے ملا لیویں۔ اور آک کی شراب جس قدر ہو سکے جذب کر دیں۔ ۲۱ یوم تک کھرل کریں۔ بوقت شب ہر آنکھ میں ایک ایک سلائی لگا دیں۔ (؍؍)

ہر قسم کا ورم پکانے اور پھوڑنے میں اکسیر ہے

تخم ارنڈ۔ قند سیاہ۔ قند سفید۔ السی۔ آرد گندم۔ پانی شیریں۔ نمک سنگ۔ چیزوں کی پلٹس بنا کر لگا دیں۔ (؍؍)

دو دن میں دُکھتی آنکھیں اچھی ہونا

چاکسو نقشر ۱ ماشہ۔ پھٹکری سفید بریان ۱ ماشہ۔ سفیدہ کاشغری ۱ ماشہ۔ تینوں دوائیوں کو باریک پیسکر علے الصبح اور رات کو سوتے وقت لگا دیں۔ درد و سرخی کافور ہو گی۔ (حکیم ایوب احمد خاں)

پھوڑا پھنسی کا مرہم

مال ۶ ماشہ۔ موم زرد ۶ ماشہ۔ مردار سنگ ۱ ماشہ۔ سندور ۱ ماشہ۔ گندہ بہروزہ ۶ ماشہ۔ روغن سیاہ ۲ تولہ۔ موم و مال و بہروزہ کو روغن میں پگھلا کر اور باقی ادویہ باریک پیسکر مرہم بنا کر کام میں لاویں۔ (؍؍)

کھانسی خشک و تر۔ شکستہ تال ۶ ماشے۔ بیخ اندوسہ ۶ ماشہ۔ رب السوس

خشخاش سفید ۶ ماشہ۔ شہد خالص ۵ تولہ دواؤں کو پیسکر شہد میں ملا لیویں۔ اور ایک ماشہ صبح اور ایک ماشہ شام چاٹ لیا کریں۔ (؍؍)

بندو گھرت

دودھ آک (مدار) ۸ تولہ۔ تھوہر کا دودھ ۲ ۴ تولہ اور ہڑ۔ کیلہ۔ املتاس و شنوکرانتا۔ نیلی درخت۔ نسوت (ترددی)۔ جمالگوٹہ کی جڑھ۔ شکھنی۔ چیتا سب چار چار تولہ لیکر کوٹ چھان کر سفوف بنا دے۔ اور ۴ گنا پانی ڈالے۔ اور اس میں ۶ ۴ تولہ گھی پکا کر گھی کر لیوے۔ تپ خراب پیٹ والے مریض کو جتنی بوندیوے۔ اتنے دست آویں۔ اس جلاب سے جو کہ بندو گھرت لاتا ہے۔ ۱۷ قسم کا کوڑھ۔ گولا اور دادرت سوجن بھگندر ۸ قسم کا اور روگ بیماریاں اس طرح دور ہوتی ہیں۔ جیسے اندر کے بجرے سے درختوں کی قطاریں۔ اس بندو گھرت کی پیٹ پر مالش کرنے سے جلاب لگ جاتا ہے اسکو پکانے کے لئے چار گنا پانی ڈالنا چاہیئے۔ (مترجم)

مہابندو گھرت

تھوہر کا دودھ ۸ تولہ۔ گھی ۳۲ تولہ۔ کیلا ۴ تولہ۔ سفید صاف نمک ۲ تولہ۔ نسوت (ترددی) ۴ تولہ۔ دس آنولہ ۱۶ تولہ ان سب اشیاء کو ۶ ۴ تولہ بھر پانی میں ڈالکر نرم آنچ پر پکاوے جب گھی رہے تو اتار لیوے یہ گھی ۶ ماشہ بھر کھانے سے پیٹ کی بیماریاں۔ تلی۔ گولا۔ گولا سے پیدا ہوئی بیماریاں۔ شول ان سب بیماریوں کا اس طرح مریض سے بھاگتا ہے۔ جیسے ہوا بادلوں کو بھگاتی ہے۔ پانچ گولوں کے دور کرنے کے لئے برہما جی نے یہ بجر روپ مہابندو گھرت بنایا ہے۔ اور بڑے بڑے ویدوں کا آزمایا ہوا ہے۔ (؍؍)

جناب ایڈیٹر صاحب دام عنایتہ السلام!

چند تحفہ مجربہ خود برائے اندراج اخبار رویش اپکارک روانہ خدمت کرتا ہوں براہ فوازش شائع فرماویں۔ گو میں عرصہ سے خریدار اخبار ہذا نہیں ہوں۔ لیکن برادران رویش سے اتحاد ضرور ہے۔ رفاہ عام ثواب دارین حاصل فرماویں۔ طلا عجیب کہ جو مردہ رگوں میں انشاء اللہ تعالےٰ روح بخش اثر پیدا کریگا۔ یہ تمام تحفہ عطیہ

دوست محمد خاں مرحوم مالیر کوٹلہ و دیگر درویشان ہیں۔ جو قیام مالیر کوٹلہ میں صدالرصد پر تجربہ کیا گیا۔ اس مرحوم نے اس کے دو یگر تحایف کے خفیہ رکھنے کی سخت تاکید فرمائی تھی۔ مگر یہ فعل احقر کو ناپسند آیا۔ کیونکہ قبر میں لے جانے سے کیا فائدہ۔ بقول شخصے ہے نہادن چہ سنگ و چہ زر۔ لہذا بجل کو بالائے مطلق رکھ کر پیش کرتا ہوں۔ نتیجہ سے بذریعہ خط تحریر فرمانیوالے احقر کو بھی مطلع فرمادیں۔

طلا از حد مجرب

صفت یہ ہے۔ سم الفار سفید زنی ۶ ماشہ ایک کڑاہی میں ڈال کر ایک زردی بیضہ بط ڈالکر خوب گھوٹیں۔ صبح سے شام تک اسی طرح ۶ عدد زردی حل کریں۔ بعدازاں برگ پان بنگلہ زرد پختہ ۱۲ عدد حل کریں۔ پھر لوبان کوہ ۶ ماشہ۔ گاؤزبان ۶ ماشہ۔ خون حمار جوان ۱ تولہ۔ لونگ ۳ ماشہ۔ عقرقرحہ ۴ ماشہ۔ چوکہ ۱ تولہ۔ مومیائی کافی ۳ ماشہ۔ عطر حنا ۳ ماشہ۔ خوک صحرائی خشکی ۱ عدد۔ برادہ کچلہ ۶ ماشہ۔ روغن پستہ ۶ ماشہ زہر بچھناگ ۴ ماشہ۔ روغن زنبق ۱ تولہ۔ جمالگوٹہ ۵ عدد۔ پنچال بوزنہ۔ صحرائی خشک شدہ ۱ تولہ۔ ان سب کی گولیاں بنا کر روغن کشید کریں اور دو ہفتہ زمین میں دفن کردیں۔ بعدازاں بدستور معروف طلاء کریں۔ انشاء اللہ تین دن یا ۷ یوم میں از کار رفتہ جوانمرد زنانہ و نامردنہ ہو شرطیکہ اصلی حالت پر لے آویگا۔ درازی فرہبی شدت نحوط اعلے درجہ ہویدا ہوگی مگر یاد رہے۔ اس کے کشید کرنے میں نہایت احتیاط اور ہوشیاری کرنی ہوگی۔ روغن خام نہ رہے اور نہ اس کا جوہر جلے۔ ورنہ لاگت خراب ہوگی کئی شخصوں سے بگڑ بھی گیا ہے۔ اطلاعاً عرض ہے۔ (بندہ سید علیشاہ)

دیگر گشتہ سیماب واسطے سوزاک و بواسیر

جمیع اوجاع و ضربہ و سقط ضیق النفس وغیرہ اکسیر صفت ۳ تولہ سیماب مصفے ایک ناریل میں کہ جس کا پوست تراشیدہ ہو۔ مثل پیالہ بنا کر سیماب ڈال کر عرق برگ ترب اس میں ڈال کر ایک پہر لکڑی سے حل کریں۔ بعدازاں آبنجورہ گلی میں

ڈال کر خوب گل حکمت کر کے ۵ سیر باچکدستی سے کشتہ کریں۔ خوراک دو برنج پانی میں دیگر مس طولیا ۱ تولہ۔ سہاگہ ۱ تولہ۔ سم الفار سفید ۲ ماشہ۔ اول سہاگہ دوم الفار کو باریک پیسکر دو سکوزوں میں ڈال کر درمیان مذکورہ مس۔ سوہن زرد رکھ کر گل حکمت کر کے ۴ سیر آتش دے۔ انشاء اللہ تعالے سیاہ برآمد ہوگا۔ اسکو ہٹا رہیں چرخ دیں اور ہموزن نقرہ ملا کر حملان کریں۔ نقرہ مقبول بازار ہوگا۔ تجربہ فرمادیں۔ اور مطلع فرمادیں۔ آیندہ اگر ایڈیٹر صاحب کی مرضی ہوگی۔ تو اعلے اعلے درجہ تحفہ پیش کروں گا۔ (۱۲)

نسخہ دافع پڑوال چشم

سرمہ سیاہ ایک ٹکڑا لے کر خواہ وزن کتنا ہو۔ لیکن خیال رہے کہ موٹی ہو سات دفعہ لوہار کی بھٹی میں اس ترکیب سے سرخ آگ کی طرح کریں۔ یعنی سرمہ کو بھٹی میں ڈالکر آہستہ آہستہ پھونک سے سرخ کریں جب سرخ ہو جاوے۔ تو گائے کے پیشاب میں بجھادیں۔ اسطرح سات دفعہ بجھادیں۔ پھر سات دفعہ اسطرح گائے کے دودھ میں بجھادیں۔ بعدازاں سرمہ کو کھرل کریں۔ ایک سلائی صبح کو اور ایک سلائی شام کو آنکھوں میں لگائیں۔ نئے تو جلدی ہی دور ہونگے۔ اور ذرا دیر کے بعد لطف یہ کہ پھر نہیں ہونگے۔ (دناگرمل خریدار)

واسطے دردِ دل کے مجرب بلکہ تیر بہدف ہے

گلقند ۳ ماشہ۔ منقہ ۳ ماشہ۔ سرنا ۳ ماشہ۔ سونف ۳ ماشہ باریک نخوف کر کے گولیاں ۳ بنادیں۔ اور ۲ گھنٹوں میں تینوں دیں۔ گرم پانی سے یا سرد سے موقعہ دیکھ کر دیں۔

دوسرا نسخہ۔ جب کسی کو درد چھاتی ہووے۔ یا پیٹ میں سخت درد ہووے۔ تو فوراً ایک فلفل دراز لے کر ۲ ماشہ نوشادر لیکر باریک کریں۔ اور پھکی گرم پانی سے دیں۔ فوراً آرام ہو گانے ہو جاویگی۔ (سندر سنگھ خریدار)

نسخہ برائے بدہضمی

ہلیلہ ۱ تولہ۔ بلیلہ ۱ تولہ۔ آملہ ۱ تولہ۔ فلفل دراز ۱ تولہ۔ فاقل گرد ۱ تولہ۔ سونف ۱ تولہ۔ بابڑنگ ۱ تولہ۔ سونچر نمک ۱ تولہ۔ نمک سفید ۱ تولہ۔ نمک سیاہ ۱ تولہ۔ تردی

اتولہ کشمش ۱ تولہ۔ ہینگ بریان ۱ تولہ۔ اجوائن دیسی ۱ تولہ۔ چرایتہ ۱ تولہ۔ زیرہ ۱ تولہ۔ انار دانہ ۱ تولہ۔ پودینہ ۱ تولہ۔ سب اشیاء کو کوٹ کر کے گولی مقدار ڈیڑھ رتی تیار کریں۔ خوراک ۲ گولی۔ (راقم خوشی رام ازدھنولہ)

۵ نسخہ دھات کے آنے میں مجرب

گوند کتیرا ۱ تولہ۔ الائچی خورد ۱ تولہ۔ طباشیر ۱ تولہ۔ کشتہ فولاد ۱ تولہ۔ مصری سفید کوزہ ۵ تولہ۔ سب اشیاء کو باریک کر کے رکھ چھوڑیں۔ خوراک ۵ ماشہ دونوں وقت ہمراہ دودھ گائے پرہیز گرم اشیاء سے۔ (؍؍)

ترکیب طریقہ مُصفاخون

خارش دگنج و آبلہ فرنگ کو دور کرتا ہے۔ جیسا کہ سرخ بادہ وچھپاکی وغیرہ۔

نسخہ:۔ پوست ہلیلہ زرد ۴ درم۔ پوست ہلیلہ کابلی ۳۰ درم۔ پوست ہلیلہ سیاہ ۲۰ درم۔ سنا مکی ۱ درم۔ گل سرخ ۶ درم۔ پاڑہ ۵۰ درم۔ کشمش ۹۶ درم۔ تمام ادویہ کو کوٹ چھان کر کشمش میں ملا لیویں۔ خوراک موجب مزاج۔ (؍؍)

خاص نسخہ برائے داغ سفید یعنی بہقم

سم الفار ۳ رتی باریک کر کے ۲ تولہ بھیڑ کے دودھ میں ملا کر کھرل کریں۔ دن میں دو دفعہ داغوں پر ملیں۔ شام کو گرم پانی سے دھو ڈالیں۔ اس طرح ۳ تک عمل کریں۔ آرام ہو جاوے گا۔ (؍؍)

دیگر نسخہ برائے بہقم

سم الفار ۲ رتی۔ مکھن ۱ تولہ۔ مکھن کو ایک سو ایک بار پانی میں دھو ڈالیں۔ بعد ازاں سم الفار باریک کر کے اس میں ملا دیں۔ ۳ یوم تک برابر ملیں۔ اور غسل کریں۔ (؍؍)

نسخہ کھانے کے واسطے

ہڑتال ورقیہ ۱ تولہ۔ مرچ سیاہ ۱ تولہ۔ دونوں کو ملا کر ایک روز تک یا دو روز تک خوب کھرل کریں۔ خوراک ایکرتی سے دو رتی تک مکھن میں ڈال کر صبح و شام کھلائیں۔ تین یوم تک تعم دور ہو جاویگے۔ (؍؍)

نسخہ سرمہ دافع پڑوال

سرمہ سیاہ لے کر سات دفعہ لوہار کی بھٹی میں لال کر کے باسی پانی میں اور سات دفعہ گائے کے دودھ میں بجھاویں۔ پھر سرمہ کی طرح باریک پیس کر رکھ لیں اور سلائی سے استعمال کیا کریں۔ پڑدالوں کے لئے مفید اور مجرب ہے۔

(خریدار ۵۸۶)

برہد نارائچ گھرت

لوہ۔ چترا چب۔ بابڑنگ۔ ترپھلا (ہرڑ۔ بہیڑہ۔ آملہ) نسوت (ترری) کنکھنی۔ مرچ۔ انیس۔ سونٹھ۔ پیپل۔ جمود۔ ہلدی۔ دارہلدی۔ جمالگوٹہ کی جڑھ یہ سب ایک ایک تولہ بھر اور گائے کا موتر ۳۲ تولہ۔ تھوہر کا دودھ ۱۶ تولہ۔ املتاس کا گودہ ۱۶ تولہ۔ گھی ۶۴ تولہ۔ پانی ۲۵۶ تولہ۔ ان کو ملا کر آنچ پر پکاوے۔ جب صرف گھی رہ جاوے۔ اتار لیوے۔ خوراک ۶ ماشہ اس سے پیٹ کی خرابیاں۔ آم بات۔ گولہ۔ بھگندر وغیرہ سب دور ہوتے ہیں۔ یہ گھی امرت کے برابر فائدہ دینے والا ہے۔ اس کے استعمال کرنے والے کو تمام مذکورہ بالا شکایات سے نجات ملتی ہے۔ (مترجم)

شری وِیدناتھ دیش بھیکا

ترکٹا (سونٹھ۔ مرچ۔ فلفلدراز) پارا مصفا۔ ہرڑ یہ سب برابر وزن لے کر اور ان سبھوں سے دُگنا دھتورے کا پھل ملا کر کوٹ چھان کر ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنالیں۔ روز ایک گولی چوکے کے رس کے ساتھ کھادے۔ یہ سخت سم جلودھر۔ گولا۔ بخار۔ پانڈو روگ۔ آنکھوں کی پلکوں کی امراض۔ اندھراتا۔ سب قسم کی کلانی فوطہ۔ تمام قسم کی آنکھوں کی بیماریاں۔ طاقت۔ ادورت۔ نول۔ کبڑے۔ اور کوڑھ کی سب قسم کی بیماریاں۔ خارش۔ داد وغیرہ سب قسم کی جلد ہوئی ہوئی بیماریوں کا یہ عمدہ علاج ہے۔ (؍؍)

اچھیا بھیدی رس

سونٹھ مرچ۔ پارہ مصفا۔ گندھک مصفا۔ سہاگہ ہر ایک ایک تولہ۔ مغز جمالگوٹہ

مدبر ۳ تولہ۔ اوّل پارہ و گندھک کو باریک کچلی کر۔ پھر دیگر ادویہ ملا کر کھرل کرے اس اچھیا بھیدی رس کو مصری کے ساتھ کھا کر اوپر سے پانی پیوے۔ جتنے گھونٹ پانی کے پیویں گے۔ اتنے ہی دست آویں گے۔ غذا دہی و چاول۔ خوراک دو رتی کے قریب ۔ (ر)

دوسرا اچھیا بھیدی رس

صاف کیا ہوا پارہ ۱ ماشہ۔ گندھک مصفےٰ ۳ ماشہ۔ پوست ہیڑہ ۱ ماشہ۔ آملہ ۱ ماشہ۔ پیپل ۲ ماشہ۔ سونٹھ ۳ ماشہ۔ مغز جمالگوٹہ مدبر ۲۰ ماشہ ان کو چوکے کے رس کے ساتھ کھرل کر کے مٹر کے برابر گولیاں بنالیں۔ روز ایک گولی چوکے کے رس کے ساتھ کھا دے۔ اور گرم پانی کا استعمال کرے۔ جب تک ٹھنڈی چیز کا استعمال نہ کرے۔ دست بند نہ ہونگے ۔ (ر)

اچھیا بٹی:۔ ہڑ۔ مرچ۔ پیپل۔ سہاگہ۔ سب برابر وزن اور ان کے برابر وزن دودھ کے پھل ان کو تھوہر کے دودھ میں کھرل کرے۔ اور جب گولیاں بننے پر آوے۔ تو برابر مٹر کے گولیاں بنا وے۔ ایک گولی اور ایک ہڑ ملا کر پیسکر چاول کے پانی سے کھا دے۔ اور گرم پانی کا استعمال کرے جب تک گرم پانی استعمال میں رہیگا۔ تب تک دست بند نہ ہونگے جب ٹھنڈا پانی پیوے۔ فوراً دست بند ہو اس سے جیرن جوڑ۔ تلی سہ قسم کے اودر روگ۔ بات اودر۔ سب قسم کی اجیرن کا ملا (یرقان) پانڈو روگ (سفیدی خون) کبھ کا ملا دور ہوتے ہیں (آتشک کا زہر بھی براہ راست نکلتا ہے ۔ (ر)

تیسرا اچھیا بھیدی رس

پارہ مصفےٰ ۱ تولہ۔ گندھک مصفےٰ ۲ تولہ۔ مرچ ۳ تولہ۔ سہاگہ بریان ۴ تولہ۔ سونٹھ ۵ تولہ۔ پوست ہڑ ۶ تولہ۔ مغز جمالگوٹہ مدبر ۷ تولہ۔ تمام ادویہ کو سب کے برابر گوار قند (سیاہ) ملا کر دو یا تین رتی بھر کی گولیاں بناویں۔ اس اچھیا بھیدی رس کے کھانے سے جلاب لگتا ہے۔ اور تمام امراض پیٹ دور ہوتی ہیں ۔ (ر)

مجربات حکیم شیخ عبدالغنی صاحب مرحوم شہسرامی

نسخہ برائے قوت باہ ۱ تل۔ بھنکر۔ تالمکھانہ۔ روغن زرد مساوی الوزن نہار منہ کھانے سے بیحد قوت بڑھتی ہے ۔ (محسن)

نسخہ برائے سیر خونی برگ گیندا ایک چھٹانک۔ دانہ الائچی چوکھری ۱ تولہ باہم پیسوا کر چھانکر چینی کے برتن میں رکھ کر تھوڑا سا نمک ملا کر آگ پر نیگرم کرو اور ہر روز صبح کے وقت اسی طرح تیار کر کے پینے سے اگر تازہ بیماری ہے۔ تو مریض ایک ہفتہ میں شفایاب ہوگا ورنہ دیر لگے گی۔ اگر گرمی معلوم ہو تو پانی میں الائچی خورد ڈال کر استعمال کرنا چاہئے۔ استعمال دوا سے ۲ گھنٹہ قبل اور ۲ گھنٹے بعد کچھ غذا نہ کھانا چاہئے ۔ (ر)

نسخہ حیض جاری کو بند کرنے کے لئے

سفوف گچ پرانہ ایک چھٹانک دہی ایک سیر مکسر سرخ آدھ پاؤ باہم ملا کر روزانہ صبح کو پینے سے حیض جاری کو بند کرتا ہے۔ علاوہ ازیں سوزاک و بحران کو بھی نافع ہے ۔ (ر)

نسخہ گرمی:۔ زرد بھڑ کا چھتہ آدھ پاؤ بیچ وغیرہ دور کرے اتنا جلائے کہ خاک سیاہ نہ ہو۔ اسکو پیسکر رسکپور ۱ تولہ سفوف شدہ ہمراہ مکھن گاؤ آدھ پاؤ جوش ایک سو ایک بار پانی سے دھویا ہوا پیتل کے برتن میں ڈالکر سب کو خوب ملائے اور آگ پر وقت حاجت نیم گرم کرے۔ ترکیب استعمال زخم کو جو شاندہ برگ نیم سے دھو کر روزانہ چار مرتبہ تمام دن میں۔ دو یہ مذکورہ لگا دیوے بہت جلد صحت ہوگی۔ پرہیز مچھلی۔ بعد صحت جلد صحبت کرنا چاہئے ۔ (ر)

نسخہ رمہ اگر سردی سے ہو

کولنجن ایک چھٹانک۔ جائفل ۲ عدد۔ جاوتری ۱ تولہ۔ نمک سیندھا ۱ ماشہ۔ اجوین ایکرتی۔ تخم دھتورہ سیاہ ایک چھٹانک۔ لونگ ۶ ماشہ ہر ایک ادویہ کو سفوف کر کے باہم مخلوط کرے۔ اور قدرے پانی ڈال کر خوب بقدر خطمی بیر کے

بنا دے۔ روزانہ دو وقتہ یک یک حب بہمراہ مکھن تازہ استعمال کرے۔ اگر ممکن ہو تو بالائی بھی کھاوے۔ پرہیز ترشی۔ شیرینی۔ سرخ مرچ تیل وغیرہ ۔ (۱۱)

نسخہ دمہ اگر گرمی سے ہو

مصری ایک چھٹانک، ملٹھی ایک چھٹانک۔ کاسنی ایک چھٹانک۔ پرانی دھنیا ایک چھٹانک سب کو سفوف کر کے ملا دے۔ اور صبح کے وقت یک گدستہ بلس پانی کے ہمراہ استعمال کرنے سے ضرور شفا بخشیگا۔ پرہیز مندرجہ بالا سے ۔ (۱۱)

برائے دفیعہ زہر سگ دیوانہ

عرق کلگردندہ ایکتولہ۔ پرانا گڑ آدھی چھٹانک باہم ملا کر ایک ہی بار سکھا دیوے (۱۱)

نسخہ برائے تقویت قوت باہ

خشخاش۔ ثعلب مصری۔ گل سرخ۔ تخم سپاری۔ گل بنول۔ تالمکھانہ۔ خرما خار خشک (بجکھل) تخم گاجر۔ پستہ۔ اسپغول۔ بادام۔ طباشیر ہر ایک ایک تولہ ان سب دواؤں کو سفوف کر کے گائے کے دودھ کے ساتھ صبح و شام ایک ایک تولہ کھاوے تمام امراض منی دور کرتا اور سریع الانزالی کو ہے ۔ (۱۱)

نسخہ نارواں مجرب المجرب

جھلی اوپلے جہاں پڑے ہوں۔ ان کے اوپر جالا لگ جاتا ہے وہ جالا بہ وزن ایکتولہ نکھا کرے اور ۱۲ انگل سانپ کی کینچلی دونوں کو باریک کتر کر ۴ گنا گھی ملا کر ۴ عدد گولیاں بنا دے صبح سورج نکلنے پر اس کے سامنے کھڑا ہو کر ایک گولی بنا کر ہر روز ایک گولی کھا خوراک گاؤ روغن ہے نیز خوراک موافق طاقت و مرض کے کم کی جا سکتی ہے ۔ (ایڈیٹر)

حب ابن الحارث

اس کا تجربہ بحق یعنی یہ دواغوں پر کیا گیا کہ تمام بدن پر پھیل گیا تھا۔ اسکو تین دن دن میں زائل کر دیا۔ لہذا بنا بر فایدہ عوام سمجھ کر تحریر کیا گیا۔ اورام اور ریاح و اوجاع مفاصل مرض ہیضہ و سوداوی کو بہت نافع ہے۔

صعفت ہلیلہ سیاہ۔ پوست ہلیلہ زرد۔ صبر سقوطری۔ انزروت۔ مقل احمر شحم حنظل ہر ایک ۵ تولہ۔ صغر فارسی ۳ تولہ کوٹ پیس کر عرق بادیان سے گولیاں مثل کنار مصراتی گیدد گولی صبح و شام گرم پانی سے نوش کریں ۔ (حکیم سید عبداللہ)

قلمی بیاض کا ایک ورق

کمترین کو کچھ قلمی کاپیاں اتفاقیہ ہاتھ لگ گئیں۔ اس میں سے چند متفرق نسخجات بغرض افادہ عام پیش نذر ہیں:۔

(۱) برائے اورار بول

آرد ماش آب سے حل کر کے ناف پر حلقہ باندھے اور قدرے شورہ قلمی ناف پر ڈالیں۔ بول فوراً جاری ہوگا۔ (حکیم جلال الدین احمد)

نوٹ از طرف ایڈیٹر۔ شورہ رکھ کر پانی بھی ڈالنا چاہئے۔

(۲) برائے دیوانپن

شنگرف اتولہ۔ سنبل الطار سفید اتولہ بہمراہ آب چولائی ۸ تولہ کے کھرل کر کے قرص بنا دیں۔ دو سکوزہ گلی میں بند کر کے سمپٹ کریں۔ کشتہ برنگت سفید نکلیگا۔ غذا خوراک ایک برنج ہمراہ پان یا برگ کنار بوقت خفتن نوش کریں۔ غذا مچھلی روغن آمیز بادی ترشی اشیاء سے پرہیز کریں۔ اور مریض کو بوقت خواب بیدار نہ کریں۔ حتے کہ خود بیدار ہو۔ یہ نسخہ خاکسار کا مجربہ ہے ۔ (۱۱)

(۳) ترکیب مومیائی مصنوعی

مصطگی بھالاوہ ۴ تولہ۔ رال ۴ تولہ۔ سم الفار سفید ۲ ماشہ۔ ہڑتال ورقی ۲ ماشہ چار اشیاء کو خوب کوٹ کر درمیان ۲ ظروف گلی کے بذریعہ پتال خبز روغن کشید کریں۔ بس یہی روغن مومیائی ہے۔ خوراک ایکرتی ۔ (۱۱)

ضرب زدہ (مضروب) و اعضائے شکستہ کو بھلاوے مجرب است ۔ (۱۱)

(۴) برائے جذام (کوڑھ)

پیپل دراز ۲ تولہ۔ پیلا مول ۲ تولہ۔ زنجبیل ۲ تولہ۔ عقرقرحہ ۲ تولہ۔ اصل السوس ۲ تولہ۔ کتھ سفید ۲ تولہ۔ بہلاوہ ۸ ماشہ۔ قند سیاہ کہنہ ۴ تولہ۔ رونگ ۲ تولہ

خاوں

ہڑتال ورقی اتولہ۔ ہمہ ادویہ را پسیکر قرص برابر کفدست بناوین۔ درمیان لونگ دے کر ہڑتال درمیان میں رکھیں۔ دو برتنوں میں خاک پیپل پُر کر کے درمیان میں پنڈ مذکورہ دے کر آتش کریں۔

پانچ سیر پختہ اوپلوں کی آنچ دیں۔ سرد ہونے پر نکالیں۔ پیسکر دو دو ماشہ کی گولیاں بناوین۔ ایک گولی روزانہ نہار منہ کھایا کریں۔ بادی سردی و ترشی سے پرہیز کریں۔ (۱۱)

برائے جذام و آتشک وغیرہ کے

سناکی ۲ تولہ کوٹ چھان کر پانچ پڑیاں باندھیں۔ ۲ سیر پختہ شیر گو سپند یا مادہ گائے لاکر آتش پر رکھیں۔ اور اس میں نصف پاؤ پانی (کہ ۵ تولہ املی تر کر کے نکالا ہوا) ڈالیں۔ بعدہٗ نیچے اتار کر پارچہ بیز کریں۔ ایک ثار خام آب اس شیر کا شکر تری سے شیریں کر کے ہمراہ ایک پڑیہ مذکورۃ الصدر کے نوش کریں اور بعد گذرنے ایک پہر کے عرق بکواگرم شدہ یک ثار۔ دو دفعہ کر کے پیویں۔ انشاء اللہ تعالےٰ ایک ہی روز میں جذام آتشک وغیرہ دور ہوگا۔ (۱۱)

دیگر برائے جذام و آتشک وغیرہ

آب آملہ سہ ثار۔ ایک ثار روغن زرد کے درمیان جلاویں۔ جو کچھ باقی رہے روزانہ ایک تولہ مصری کے ہمراہ صبح و شام نوش کریں۔ (۱۱)

برائے قوت باہ و نامردی و جلق

سیل کھڑی (سنگ جراحت) ۴ تولہ لاویں۔ اور شیر بڑھ در سکونہ گلی ڈال کر سپنٹ کرے۔ اور گھپٹ کی آنچ دیں۔ خوراک ارتی ہمراہ بالائی یا مسکہ یا برگ پان روزانہ استعمال کریں۔ تا ۲۰ یوم۔ امید کلی ہے۔ کہ تیسرے یوم میں تاثیر ظاہر ہوگی۔ (۱۱)

برائے کشادن حیض

اگوس سال سے مسدد ہو۔ خوج یعنی گٹھ اور پودینہ۔ ہر ایک ۴ درم۔ مروڑ پھلی ۱ درم۔ سلب ۱ درم۔ مویزدانہ بیروں کردہ ۲۰ درم۔ اصل خشک

درم۔ نرم کوٹ کر بازہرہ گائے بتی بناوے اور فرزجہ کریں۔ ۳ یوم تک تین بتی استعمال کرادیں۔ حیض جاری ہوگا۔ مجرب ہے۔ (حکیم جلال الدین احمد)

کشتہ ہڑتال ورقی

سیاہ سانپ لے کر اسکو چار انگل پیچھے سے اور چار انگل آگے سے کاٹ کر اس میں ہڑتال ورقی ۸ تولہ بھر دو۔ بعد ازاں دونوں ٹکڑے دونوں طرف سے بند کر دو۔ اور سانپ کو ہانڈی میں رکھ کر نیچے اوپر پلاس کی راکھ بھر دو۔ بعد ازاں ہانڈی پر سمپٹ دے کر دہے کی تار لیپٹ دو۔ پھر ایک گڑھے میں جو کہ تین ہاتھ لمبا اور طول و عرض دو دو ہاتھ کا ہو۔ لکڑی پلاس کی ۱۰ من لگا کر اوپر ہانڈی رکھ کر چھ من لکڑی اوپر لگاویں۔ پھر اس گڑھے کے منہ کو مٹی سے بند کر کے چھوٹا سا سوراخ رکھیں۔ اور لکڑیوں کو آگ لگاویں۔ تیسرے دن نکالو۔ سفید کشتہ ہوگا۔ خوراک ایک چاول بالائی وغیرہ میں واسطے رکت پکار خواہ کیسا ہی مجرب است۔ (خریدار اخبار ۲۴۲)

عرق دافع تلی آزمودہ نسخہ

چھاچھ ۱۰ سیر پکی۔ رائی آدھ سیر پکی۔ چاروں نمک ۸ تولہ۔ نسوت ایک تولہ۔ توبنے کی جڑھ ۲ تولہ۔ سب آدھ سیر پکے سب ادویات کو ملا کر ایک گھڑے میں کر ایکیس دن تک سڑی یعنی کھاد میں دبا کر بعد میں عرق کھینچ لو۔ اور مریض کو چھاچھ صبح صادق ہی یہ عرق ایک تولہ سرد و تازہ پانی کے ساتھ پلاؤ مجرب است (رسالہ مانند سیہاں خریدار ۴۴۲)

مرتبہ سنجار س دافع سنجار

بکھ (بچھناگ) ۱ تولہ۔ کالی مرچ ۱ تولہ۔ فلفل دراز ۱ تولہ۔ گندھک ۱ تولہ۔ پارہ ایک تولہ۔ گوگائے کے موتر میں شدھ کر کے ڈالو۔ پارے اور گندھک کی کجلی کر کے باقی ادویات کو ملا کر پان یا ادرک کی رس میں کھرل کر کے ۳ ماشہ کے برابر گولیاں بنالو۔ نوجوان آدمی کو پوری ماترا یعنی چار گولی۔ بوڑھے کو بیمار کو نصف ماترا اور بالک کو ۱/۴ ماترا۔ سنجار خواہ کیسا ہی ہو۔ نیا پرانا جیرن

آدمی سب کے واسطے مجرب ہے ۔ (؍؍)

پہلا نسخہ واڑھ درد

آن بجھ چونہ۔ سفید نوشادر۔ برابر وزن لے کر پیس کر شیشے میں رکھیں اور بوقت ضرورت روئی کے پھائے کو ذرا سا پانی سے تر کر کے مندرجہ بالا سفوف لگا کر جس جگہ درد ہوگا۔ لگا دیویں۔ انشاء اللہ فوراً آرام ہوگا۔

(راقم قاضی درویش احمد از منگوتارو)

دوسرا نسخہ کوتاہ دمی کا مجرب

ست گلو۔ ست مٹھی۔ سونچر نمک۔ نوشادر برابر وزن پیسکر بہ قدر دو رتی ہمراہ عرق سونف صبح و شام کو ۴ رتی کھا لینے سے ایک ہفتہ میں آرام ہوگا۔ (؍؍)

جلودراری رس

پارہ مصفےٰ احصہ۔ گندھک مصفےٰ احصہ۔ ہلدی۔ مغز جمالگوٹہ مدبر۔ ترپھلا (ہڑ۔ بہیڑہ۔ آملہ) ترکٹار سونٹھ۔ مرچ۔ فلفلدراز چترا یہ سب بے دو حصہ لیکر سب کو ملا کر کوٹ چھان کر اس سفوف کو جمالگوٹہ۔ تھوہر اور بھنگرے کی رس میں الگ الگ سات سات بار پٹھ دے کر رکھاوے۔ عمر طاقت دیکھ کر استعمال کریں جب جلاب ہو جاوے تو دہی کے ساتھ ٹھنڈی چیزیں دیویں۔ اور جب طاقت آجاوے۔ تو پھر جلاب دے کر رس کو دیوے۔ جلاب کے پیچھے پھر وہی وغیرہ مناسب چیزیں استعمال کریں۔ اسطرح جب جلاب کی ضرورت ہو دیوے ۔ (مترجم)

سُرینددرمودکی:۔ لونگ۔ انار۔ تروی رستاور۔ کنول۔ اجوائن پیپل۔ سکاکرا۔ سنگھ دا کھ۔ سونف ہر ڈان کو پیسکر اور مناسب وزن شہد میں ملا کر لڈو بنا لیویں۔ پھر ان لڈوؤں میں سے جتنا ہضم ہو سکے۔ روزانہ کھاوے۔ تو اس سے علوم کلوم دور ہوتا ہے یہ سُرینددرموک طاقت اور ویرج کو بڑھاتا ہے۔ ہاضمے کو تیز کرتا ہے اور بڑا مفید ہے رسائنوں میں یہ اعلےٰ درجہ کی ایک رسائن ہے ۔

کشتہ منور:۔ منور کو کسی کوزہ گلی میں ڈال کر منہ اسکا بند کر کے گل حکمت کر دیں

اس میں کھرل کر کے ٹکیاں بنا کر خشک کر کے ایک بڑے کوزہ میں رکھ کر گل حکمت کر کے خشک ہونے پر اتنی ہی آگ دیویں جب سرد ہو نکال کر پیسکر رکھیں۔ خوراک صرف ایک رتی

ترکیب دیگر:۔ منور خالص لیکر سرکہ انگوری میں ۲۰ دفعہ بجھا دیں۔ پھر درخت جامن کی جڑ میں خول کر کے اس میں رکھ کر دس سیر جنگلی اوپلوں کی آنچ دیں کشتہ برنگ سرخ ہوگا۔ اگر دو دفعہ ایسا کیا جاوے۔ تو بہت ہی اعلےٰ کشتہ تیار ہوگا۔ خوراک ۱ ماشہ

ضعف جگر و معدہ کو مفید ہے ۔ (حکیم شبدیال)

نارو یعنی عرق مُنی یا رشتہ (ضماد) پیاز ایک گرہ۔ لہسن ایک گرہ۔ تھوڑا صابون۔ بھلاوہ ایک عدد۔ رائی ۱ ماشہ کوٹ چھان کر ٹکیہ بنا کر نارو پر باندھیں۔ ایک ٹکیہ ایک دن رات کافی ہے ۳ روز میں بالکل تاگا نکل آویگا ۔ (؍؍)

دیگر:۔ رال ایکدام۔ صابون ۲ دام۔ افیون ۱ ماشہ تمام ادویہ کو ٹ پیسکر ۸ دام روغن کنجد میں پکا کر مثل مرہم کے پان پر لگا کر باندھیں۔ اور صبح و شام مرہم بدل دیا کریں۔ ۳ دن میں شفا ہوگی ہر دو نسخہ جات آزمودہ ہیں۔ جو پسند ہو کریں ۔ (؍؍)

لوہے چون:۔ بندہ نے دو دفعہ کشتہ کی ہاتھی سونڈی بوٹی کا پانی لیکر ۸ یوم تک اسکو تر کریں کشتہ عمدہ ہو جاوے گلے پانی جب خشک ہو جاوے اور ڈالدیں ۔ (خریدار ۴۳۸۱)

عورت کے واسطے:۔ جس کو نفرت ہے اور پانی بدبودار آتا ہے:۔ دھاوے ۱۲ ماشہ ماجو ۲ ماشے۔ موچرس ۲ ماشہ۔ زردی گلاب ۲ ماشہ کافور ۱ ماشہ کیکر کے پھول ۱ ماشہ گل انار ۲ ماشہ آنگنگر ۱ ماشہ ملٹھا ۱ ماشہ۔ ان چیزوں کو کوٹ کر پوٹلی بنا کر عورت اپنے اندر رکھے ۳ دن تک مرد پہلو نہ رکھے اگر پھر لذت نہ آوے۔ تو بندہ اس بات کا ذمہ دار ہے ۔ (خریدار ۴۳۸۱)

(دیگر) بھڑ کی مکھی یعنی (بھڑ کا چھتہ) ۶ ماشہ کوٹ کر اور شہد ملا کر لیپ کر کے بعد ½ گھنٹے کے صحبت کر کے لذت حاصل کریں۔ شرطیہ دوائی ہے ۔ (خریدار ۴۳۸۱)

نسخہ ضیق النفس کے لئے

انشاء اللہ تعالےٰ ۱۰-۱۲ برس کا پرانا مرض مذکور ۳ ہفتہ میں کافور ہوگا:۔

اذاراقی (کچلہ) ایک پاؤ کو سرخی خشت میں پانی ملا کے ایک ہفتہ پڑا رہنے دیں۔ بعد میعاد مذکور کے اوپر کا چھلکا اور درمیانی پتہ نکال کر دھوپ میں خشک کریں۔ اور

بلغمی کھانسی

ایک کپڑا دو ہزیں لپیٹیں۔ پھر کچی مٹی کی ایک کلسیا بنا کے اس میں وہ کپڑا اناراتی پر ہوا بھر کر منہ کو مٹی سے اچھی طرح بند کر کے سکھا لیں۔ اور ۲ سیر پاچکدشتی میں جلائیں جب سرد ہو جاوے۔ تو نکال کے کلیا توڑ ڈالیں اناراتی جلکر کوئلہ ہو جاویگی۔ اسکو پیس رکھیں۔ اور ایک عدد بنگلہ پان میں مقدار ایک ماشہ یا کچھ کم و زیادہ حسب طاقت دن میں ۳ بار لپیٹ کر چابیں اور رس کو نگل جاویں۔ اور بندہ کو دعائے خیر سے یاد کریں تجربہ شدہ ہے۔ (حکیم سید عبدالرحمٰن مائل)

نسخہ ہیضہ نئی ہو یا پورانی ۲ روز میں کافور

انار خام جس میں تخم پختہ نہ ہوں لاویں۔ اور اوپر کا تھوڑا مقدار چھلکا کاٹ لیں اور اندر سے کسی قدر تخم باہر کر لیں۔ اور اس میں ½ تولہ افیون اور نیم مغز جائیفل اور آم کا تخم پرانا ۳-۴ برس کا نیم مغز ان تینوں اجزا کو بھر دیں۔ اور وہی ٹکڑا کاٹا ہوا منہ پر رکھ دیں۔ اور کپڑا لپیٹ کے گل حکمت کر کے سکھا لیں۔ اور ۵ سیر اوپلا بجلی میں جلا دیں جب جل جاوے۔ تو نکال کے پانی دیکر باریک پیس لیں۔ اور مقدار نخود کی گولیاں بناویں خوراک اگلی سے ۲ گولی ادرک کی رس میں یا یونہی پانی سے نگل جاویں صبح دوپہر شام اور اگر بیماری زور پر ہو تو دو دو گھنٹے کا وقفہ دیکر ۲-۳ یا ۴ مرتبہ کھلا دیں مجرب ہے۔ (؍؍)

آشوب چشم

انشاء اللہ پہلے ہی روز آرام ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ اور ۳ روز میں کلی آرام ہے یموں کا عرق لوہے کی کڑاہی میں ڈالکر لوہے کے دستہ سے خوب گھوٹیں جب گھوٹتے گھوٹتے سیاہ مانند لیپ کے ہو جاوے۔ رات کو لگانا زیادہ فائدہ مند ہے۔ پلکوں پر ضماد کریں۔ (؍؍)

جناب بندہ تسلیم! مندرجہ ذیل نسخہ جات درج اخبار فرما کر مشکور کریں۔

نسخہ بلغمی کھانسی:- کاکڑاسنگی پیپل۔ تلسی مقشر۔ لونگ۔ چھلکا انار جوکھار برابر وزن کوٹ چھان کر شہد میں ملا کر بقدر نخود گولیاں بنا دیں۔ ایک یا دو معمولی روزانہ عرق گاؤزبان سے کھلائیں۔ (حکیم رام سرنداس)

نسخہ اپدنش:- ریٹھہ نیا لیکر بغیر مغز کے باریک کر کے رگڑ کر گڑ پرانے میں گولی برابر بنا کے بھون کے گھی سے ایک گولی کھا لیوے۔ گھی کے گھونٹ سے۔ روٹی بھی گھی ہی سے کھائیں

نسخہ سوزاک:- سنگجراحت۔ رال۔ مصری۔ ہر ایک ۱ تولہ۔ تالمکھانہ۔ گوکھرو سرہانی ہر ایک ایک تولہ۔ کوٹ چھان کر ۴ خوراک کرے۔ اور بکری کی لسی سے کھاوے۔ گرمیپ بھی بہت آتی ہو۔ تو صرف رال سفید و گری نخود بریان ہموزن ایک ایک تولہ مصری ۳ ماشہ ملا کر ٹھنڈا پانی سے کھاویں مجرب ہے۔ (؍؍)

نسخہ طاعون:- جدوار ۱ تولہ۔ مشک کافور ۱ تولہ۔ گل ارمنی ۶ ماشہ۔ جڑ آک (مدار) ۳ ماشہ۔ صندل سرخ و سفید ۲ تولہ۔ عرق گلاب میں کھرل کر کے گولیاں بقدر گن بنا دیں۔ اور ایک گولی ہمراہ عرق گاؤزبان یا عرق گلاب۔ (؍؍)

واسطے گلٹی طاعون:- جڑ آک (مدار) ایک پاؤ کوٹ کر ایکتولہ ہلدی ملا کر کلیہ خاکر انہ دیں۔ مجرب ہے۔ (؍؍)

جوشاندہ برائے پرسوت بخار

گاؤزبان۔ برگ پودینہ۔ چراتہ ہر ایک ۶-۶ ماشہ۔ الائچی دانہ۔ ابریشم۔ اندرجو خاک کیسر۔ بوہکر مول۔ پلاموں ہر ایک ۳-۳ ماشہ۔ منقہ ۱۱ دانہ سب دوائیاں جوش دیکر اور تھوڑا سا شہد ملا کر دیوے۔ ازحد مفید ہے۔ (؍؍)

کھجلی کا ایک نسخہ مجرب المجرب جو میرا بارہا کا آزمودہ ہے

صفت:- گندھک آملہ سار ۱ تولہ۔ طوطیا ۴ ماشہ علیحدہ علیحدہ پھوڑ لے۔ اور بہت باریک نہ کرے۔ پھر ایک کاغذ کی نلکی بنا کر اس میں بھر کر تیل کڑوا بھر دے۔ اور چراغ کی لو پر بتی لگا کر تیل پکا لیا جاوے۔ یہ تیل کھجلی کے لئے ازحد مفید ثابت ہوا ہے۔ اور میرا آزمودہ ہے۔ (رام چند از آگرہ)

کرنگ کا نکالنا:- پہلے کوئی جلاب دیویں اگر جب فتن کا جلاب دیویں تو بہتر ہے بوزاں یہ نسخہ دیں ان بیتھی۔ تخم ترب۔ تخم گندہ ہر ایک ایکدام تند سیاہ ایکدام۔ ½ سیر پانی میں جوش دیں جب سیر پانی رہ جاوے۔ صاف کر کے ۴ درم روغن زرد ملا کر پلا دیں۔

شیاف:- پھٹکری ۲ تولہ آگ پر رکھیں۔ اسکے عین جوش میں ۶ ماشہ زرکچور کا دھوئیں۔ اور آگ سے نیچے اتار کر ۳ انچہ لمبی بتی بنا کر ۳ روز ہر صبح فرج میں رحم کے اندر رکھیں۔ یعنی ۲ حصہ شیاف رحم میں رہے۔ اور ایک حصہ باہر اگر کچھ تکلیف ہو تو خوف نہ کریں مجرب ہے۔ میرے زیر علاج ایک عورت تھی جسکو پرماتما کے فضل سے شفا ہو گئی ہے۔ ڈاکٹر صاحب نے جواب دیدیا تھا۔ اور عرصہ ۷ سال سے بیمار تھی صرف اسی ایک عورت کا علاج ان نسخہ سے نہیں کیا ہے۔ (حکیم شبدیال)

مجلوق اعضاء و منی کمزور (نسخہ طلا)

خواتین مٹی سے صاف کئے ہوئے ۲ تولہ۔ ہیر ہوٹی ۲ تولہ۔ سم الفار ۲ تولہ سیر ۲ تولہ۔ چاروں ادویہ کو کھرل میں ڈالکر تین زردی بیضہ مرغ ملا کر تین روز برابر کھرل کرو۔ بعد ازاں بہ قدر کنار دشتی گولیاں بنا کر آتشی سفیشی میں ڈالکر بذریعہ پتال جز تیل نکال لو تیل بذا احتیاط سے نکالیں نہ کچلا رہے۔ اور نہ ہی جل جاوے۔ ورنہ کام نہ دے گا۔ کم از کم ایک ہفتہ اور اس سے زیادہ دو ہفتہ حشفہ و سیون چھوڑ کر طلا کریں اور اوپر بنگلہ پان گرم کر کے باندھیں۔ اور اوپر سے پٹی باندھیں۔ اس اثناء میں اعضا خاص کو پانی نہ لگے۔ اور جماع سے پرہیز کریں۔ اور ۱۵ یوم تک استعمال کریں۔ اگر چھوٹی پھنسیاں نکلیں تو اندیشہ نہ کریں۔ رگوں سے پانی ناقص نکل جاویگا کوئی تکلیف نہیں ہوتی۔ بعد استعمال طلا ۱۵ دن یہ مرہم لگاویں۔

صفت:- موم ۱ تولہ۔ روغن گائے ۲ تولہ۔ سندھور ۶ ماشہ۔ اول گھی کو جوش دو اس میں موم ڈال دو۔ اور جب موم پگھل جاوے۔ تو اسے آگ سے علیحدہ کر کے ملا دو۔ (؍؍)

نسخہ میں زہر آشک:- لونگ ۴ ماشہ۔ دانہ الائچی سفید ۳ ماشہ۔ جائفل جاوتری ۴ ماشہ۔ سنا مکی ۵ ماشہ۔ مغز جمالگوٹہ مدبرہ ۵ ماشہ۔ قند سیاہ کہنہ ۲ تولہ۔ مغز ۲ تولہ۔ جملہ ادویہ کو کوٹ کر باریک کر کے مغز جمالگوٹہ مدبر ملا کر خوب کھرل کرو۔ اور جملہ ادویہ کے ۴ حصے کرو۔ ایک حصہ دوا کی بارہ گولی بنا لو۔ ۲ گولی صبح بالائی میں لپیٹ کر کھلا دیں۔ ۳ روز تک گولی کھلاؤ۔ گولی کھا کر پانی گرم پینا ایک ایک گھنٹے

کے بعد کل مادہ خارج ہوگا۔ گولی کھانے سے ۳ روز تک پہلے کھچڑی ہو مونگ کھانا اور دوا کے عمل میں بھی کھانا ۲ گولی خوراک بچہ کی ہے جوان آدمی کی خوراک ۴ گولی ہے۔ اسکے بعد کوئی عرق مصفے خون پلانا اچھا ہے۔ (؍؍)

سریندر ابھرونی

ہزار ٹھپی کشتہ ابرک سیاہ۔ شنگرف سے نکالا ہوا پارہ۔ بھنگرے کی رس میں صاف کی ہوئی گندھک کشتہ ہیرا کشتہ مرجان کشتہ موتی کشتہ سونا کشتہ چاندی۔ شہد اور کشتہ لوہا ان کو پتھر کے پانی سے کھرل کر کے مسور کے برابر گولیاں بناویں۔ اور سایہ میں سکھاویں پھر عقل کے موافق حکیم کو جیسا جیسا بیمار کے موافق انوپان سے امراض کلوم اور بدہضمی کو دور کرنے کے لئے ایک ایک گولی کھلاوے۔ کوئی ایسی بیماری نہیں ہے۔ جس کو یہ دوائی دور نہ کرے۔ سب کے واسطے اکسیر ہے۔ کلوم کی جو جو بیماری ہو۔ ان کو دیکھ دیکھ کر حسب طاقت و عمر مریض کے دید کو استعمال کرنا چاہئے۔ نیز کلوم کی امراض میں کوئی سخت چیز کھانے کو نہ دیوے۔

امرت آدی گوگل

گلو ۱ تولہ۔ الائچی خورد ۲ تولہ۔ مرچ ۳ تولہ۔ گڑاکی چھال ۴ تولہ۔ اندرجو ۵ تولہ ہرڑ ۶ تولہ۔ آملہ ۷ تولہ۔ گوگل ۸ تولہ۔ ان سب کو ملا کر کپڑ چھان کر کے سفوف بناویں شہد میں ملا کر چاٹنے سے موٹاپا اور بھگندر وغیرہ بیماریاں دور ہوتی ہیں۔ (؍؍)

لوہ رسائن

گوگل۔ موصلی سیاہ۔ ترپھلا۔ کھیر۔ بانسا۔ ترودی۔ گورکھ منڈی۔ نرگنڈی چترا جڑھ تھوہر ان سب کو چالیس چالیس تولہ بھر لیکر ۱۲۸۰ تولہ پانی میں پکاویں جب چوتھا حصہ رہ جاوے۔ تو آگ سے اتار کر اس میں کشتہ فولاد ۴۸ تولہ پرانا گھی ۶۴ تولہ کھانڈ ۳۲ تولہ ان کو ملا دیں۔ پھر تانبے کے برتن میں پکاویں جب ٹھنڈا ہو جاوے تو اتار کر شہد ۳۲ تولہ۔ سلاجیت ۸ تولہ۔ الائچی ۲ تولہ۔ دار چینی ۲ تولہ۔ بابرنگ ۷ تولہ۔ مرچ سیاہ ۷ تولہ۔ خلفلیدان ۸ تولہ۔ ترپھلا ۸ تولہ۔ سیر انیس ۸ تولہ و پینے والی چیزیں کپڑ چھان کر کے ملا دیں۔ اور اسے کسی چکنے برتن میں رکھیں۔ مریض کو پہلے ایک

جلاب دے لیں بعد ازاں مریض ایکتولہ بھر روزانہ دوائی کھاوے۔ اور دودھ اور جنگل کے جانوروں کے گوشت کی رس کھانے کی اجازت ہے۔

اس دوائی سے بات کی بیماریاں کوڑھ۔ پرمیلہ۔ بخار۔ یرقان۔ سفیدی خون سوجن۔ بھگندر۔ فشی۔ موہ۔ زہر کی بیماریاں۔ اُنماد اور بہت قسموں کے زہر یہ سب بیماریاں دُور ہوتی ہیں۔ اور موٹے آدمی کو کمزور کرتا ہے۔ اور پیٹ کی خرابیوں میں بہت مفید ہے۔ اور موٹے کو پتلا کرتا ہے۔ یہ طاقت دینے والی رسائن اور اعلےٰ سے اعلےٰ باجی کرن ہے۔ لڑکا پیدا ہوتا ہے۔ بال سیاہ پیدا کرے۔ اس میں کیلا کی جڑھ۔ کانجی کرونڈا پھل۔ کریلا وغیرہ اشیاء سے پرہیز واجب کہا گیا ہے۔ (در)

جناب پنڈت صاحب دام اقبالہٗ تسلیم ایک نسخہ دادو چنبل کا مجرب و آزمودہ سے تحریر کرتا ہوں۔ اخبار میں بغرض رفاہ عام درج فرما دیں۔ عنایت ہوگی۔ نسخہ:۔

آئینٹ منٹ انگریزی مرہم۔ اولہ ایڈروفارم ... ۴ رتی

زنک ... ۴ ماشہ کوئین ... ۸ رتی

سلفر یعنی گندھک ... ۱۰ ماشہ طوطیا ... ۲ ماشہ

بروسک ایسڈ ... ۱۰ رتی

تمام ادویہ کو ملا کر دادو کھجلا کر اور چنبل کو کار بالک صابون سے دھو کر جب پانی خشک ہو جاوے۔ مذکورہ تیار شدہ مرہم تھوڑی تھوڑی لیکر خوب مالش کریں۔ چنبل کا پانی دوسرے ہی روز خشک کر دیگی۔ اور آہستہ آہستہ پانچ چھ یوم تک آرام ہو جاویگا۔ لیکن تاہم چند یوم تک پھر بھی اس سے مالش کرتے رہنا چاہیئے نہایت عمدہ نسخہ ہے۔ جو چنبل کے مریض مایوس ہو گئے ہوں۔ آزماویں اور فرمائیں کسقدر فائدہ ہوتا ہے۔ (خریدار ۴۹۸۳)

روغن مقوی باہ

سم الفار سفید ایک تولہ کو ۴ تولہ شیر مادر آک) میں کھرل کر کے گولیاں بنا لیں۔ جب گولیاں تمام خشک ہو جاویں۔ بعد یہ چنبیل تیل نکالیں۔ اس تیل کی ایک سیخ بالائی یا مسکہ میں لگا کر کھایا کریں۔ ایک ہفتہ استعمال کرنے سے

بیشک دوبارہ جوان ہو جاؤ گے۔ آزمودہ ہے۔

کشتہ ابرک سیاہ

ابرک کالا بہ قدر حاجت لے کر گھونگچی سرخ کے شیرہ میں ایک پہر کھرل کر کے گولیہ بنا کر خشک کریں۔ نیچے اور اوپر چونہ دے کر ایک من کی آنچ دیں۔ کشتہ برنگ سنہری برآمد ہوگا۔ یہ کشتہ تپ بلغمی یا بادی کے لئے یا جبکہ بھوک نہ لگتی ہو۔ نیز طاقت باہ کے لئے اور کرک کے ساتھ دینا بے نظیر ہے۔ یہ نسخہ بنو باشیان کا ہے۔ بنو باشیان ایک فقرا کی جماعت کا نام ہے۔ خوراک اس کشتہ کی ایک سرخ ہے۔

ترکیب کشتن زر نیخ

ہڑتال ورقی کو پیالہ گلی میں رکھ کر دوسرا پیالہ الٹا کر سرپوش لب بلب جوڑ کر دیگدان پر رکھیں۔ اسکے نیچے نرم نرم آنچ جلا دیں۔ اور اوپر والے پیالہ یعنے کاسہ پر پودینہ دشتی کا عرق چوبہ دیتے رہیں۔ جو جو ہر اوپر لگیں گے وہ اکسیر کا حکم رکھتے ہیں۔ اگر ان میں سے کسی قدر مس پر لگا کر آنچ دیں۔ فوراً مس کشتہ ہو جاویگا۔

کشتہ مس یعنی تانبا

تانبا مصفےٰ ۴ ماشہ۔ رانگ ۴ ماشہ ہر دو کو گلا کر جب ایک جسم ہو جاویں تو اس کے ریزے ریزے کر لیں۔ سیماب۔ احصہ۔ آک۔ سار چہار حصہ۔ دونوں کی کجلی کر کے ریزہائے مذکور حصے کے نیچے اوپر دے کر کسی بونہ میں خوب بند کر کے بعد کپڑ مٹ گچ پٹ کی آنچ میں کشتہ ہوگا۔

یہ کشتہ ہمہ صفت موصوف ہے اور عجیب الخواص ہے۔ نامرد کو مرد بنانا تو اس کے بائیں ہاتھ کا کرتب سمجھئے۔ فالج۔ لقوہ۔ ادھرنگ اور گنٹھیا کل سات ہی خوراک میں کافور ہوتا ہے۔ اور بواسیر خونی کا تو نمود نہیں چھوڑتا۔ خوراک ایک برنج نصف کو نصف برنج۔

ایک پُورانی قلمی فارسی بیاض کا ترجمہ

(مترجم حکیم رفیق احمد از نجیب آباد)

طریق خوردن آہن کشتہ:۔ فلفل۔ از۔ قرنفل۔ عاقرقرحا۔ زعفران ہر ایک

ایک دام برابر کوٹ چھان کر ایکماشہ ان اجزاء سے لے کر ایکرتی کشتہ فولاد ملائیں
اور وقت صبح کھایا کریں۔

ترکیب شراب انگوری: ۔ جو کہ خوش مزہ اور خواص میں اصلی کے برابر ہے
شراب قندی دو آتشہ تیس سیر کشمش پانچ سیر چینی کے مرتبان میں رکھیں
کشمش ڈیڑھ سیر۔ موبیز منقہ دانہ نکال کر اور مقراض سے ریزہ ریزہ کریں۔ اور
ایک سیر شراب اوپر ڈالیں۔ اور نیچے آگ جلادیں تاکہ اچھی طرح جوش آجاوے
اور موبیز منقہ پختہ ہوجاویں۔ اور اس بیس سیر شراب میں کشمش ملادیں۔ اور حرکت
دیویں۔ تاکہ وہ بھی جلکر قریب ربع کے ہوجاوے۔ پھر سرپوش رکھ کر اُڑد کے
آٹے سے مضبوط بند کردیں۔ اور آفتاب میں رکھ چھوڑیں۔ یہاں تک کہ جوش
کھاجائے۔ بعد چند روز کے ہاتھ سے خوب ملکر چھوڑیں۔ جب خوب طرح پک جائے
مذکورین بطریق اپنے رنگ زبان ٹپکاویں۔ اور صاف کرکے استعمال میں لاویں بہت
اچھی ہوجاویگی۔

طریق استعمال کشتہ سیماب: ۔ فلفل دراز۔ قرنفل۔ جوزبوا۔ بزباد۔ کباب چینی
الائچی۔ سفید مصطگی۔ زعفران۔ مشک ہر ایک ایکدام ایک رتی کشتہ ملاکر ایکماشہ
اجزاء میں کھایا کریں۔ ترش۔ باوی اور گرم اشیاء سے پرہیز کریں۔

طریق کشتہ زرنیخ: معمول لالہ صاحب رام ۔ زرنیخ ابقی بغدادی دو دام
اول سہدیوی زرد گل کی دو سیر رس میں کھرل کریں۔ بعد ازاں پیٹھے کے ایک سیر
رس میں کھرل کریں۔ اس کے بعد سہدیوی کبود گل کی رس میں کھرل کریں۔ بعد
ازاں ۴ عدد قرص (ٹکیہ) بناکر خشک کریں۔ اور خاکستر پوست درخت پیپل قریب
دس پندرہ سیر کے لیکر نصف خاکستر کڑاہی آہنی میں فرش کریں۔ اور قرصوں کو
اس میں رکھیں۔ اور نصف باقی اوپر بچھاویں۔ اور کڑاہی کے نیچے آگ جلادیں
اور ۲۲ پہر تک آگ جلائے رہیں۔ جب دھواں بند ہوجاوے۔ بعد ازاں سرد کر
لیں۔ اور قرصوں کو نکال کر کام میں لاویں۔ خوراک ایک چاول مقرر ہے۔

ترکیب روغن کہ کمان وغیرہ پر کیا جاتا ہے

سندرس پاؤ سیر۔ تیل السی ڈیڑھ پاؤ ظروف گلی آب نارسیدہ لے کر دیگدان پر
رکھیں۔ جب برتن خوب طرح سے سرخ ہوجاوے۔ سندرس مذکور کو جوش کرکے اس
میں ڈالدیں۔ اور سرپوش سے بند کردیں جب سندرس گداز ہوجاوے۔ آگ دور کرکے
روغن السی پاؤ سیر ڈالدیں۔ جب جوش آجاوے۔ تو دوسرا پاؤ ڈالدیں۔ ایک لمحہ تو قف
کرکے دیگدان سے اتار لیں۔ روغن تیار ہے

ترکیب روغن بھلانوہ

بھلانوہ کو دو ٹکڑے کرکے کسی مٹی کی ہانڈی میں بھردیں۔ بعد ازاں ایک
ٹکڑا لے کر درمیان سے توڑدیں۔ اور پر کا حصہ علیحدہ کرکے نیچے والے حصے میں درمیان
میں سوراخ کردیں۔ اور ہانڈی مذکور ٹیڑھی کرکے رکھیں۔ اور گڑھے میں چاروں
طرف اوپلے دے کر آگ لگادیں۔ مثل چوہ کے تیل نکل آویگا۔ بعد ازاں سندرس
لیکر جب روغن کمان کے گداز کریں۔ جس وقت گداز ہوجاوے۔ روغن بھلانوہ مذکور
ملکر آگ پر رکھیں۔ ایک لمحہ میں جوش آئیگا۔ اسوقت دیگدان سے اتار کر بتکلف
تمام رکھ چھوڑیں۔ چوہ کھینچنے کے وقت ایک پیالہ نیچے رکھدیں۔ تاکہ تیل اس میں
ٹپک آوے۔ اسکے بعد آگ دینی چاہیئے۔

طریق جوہر خراطین نکالنے کا

قریب ایک سیر کے خراطین لاکر سرگین گاؤ میں ڈالدیں۔ روغن بیش دو تولہ
اور سہاگہ ڈال کر سب کو ایک جگہ کرکے اوپلہ بنادیں جب خشک ہوجاوے۔ کسی پاک
صاف جگہ جلادیں۔ اور اس کی راکھ کسی تغار میں ڈال کر پانی سے دھودیں۔ اور
پانی اوپر سے ڈالیں۔ جب راکھ بہ جاوے۔ اور اور تغار کی تہ میں کچھ تہ نشین رہ جاوے
اسکو لیکر تھوڑے روغن اور شہد و سہاگہ ایکجا کرکے بونہ میں ڈال کر آگ میں پگھلادیں
بس اصل ایک جا ہوجاویگا۔

ترکیب تیزاب کھینچنے کی جس سے سیماب کشتہ ہوجاوے

شورہ قلمی ایک سیر۔ زاک زرد بھنی ہیرا کسیس آدھ سیر۔ جوا کھار دھائی پاؤ کسی

شیشی میں گل حکمت کرکے جملہ اشیاء ڈالدیں۔ اور آگ پر شل چوہ کے عرق ٹپکادیں۔ تیزاب نکل آویگا۔

ترکیب دیگر پارہ کو خاکستر کردیوے

تخم کرفس ۵ ماشہ۔ زہر سنکھیا ۵ ماشہ۔ گھونگچی ۵ ماشہ۔ اجوائن خراسانی ۱ ماشہ۔ ریزہ کچلہ ۶ ماشہ۔ کبریت ۵ ماشہ۔ تخم دھتورہ ۶ ماشہ سب کو ایکجا کرکے شیر گاؤ سے کہ جس کا بچہ بھی سیاہ اور نر ہو جسقدر خشک کریں۔ تر کرتے جاویں۔ اور سایہ میں خشک کریں۔ تر کرتے جاویں۔ اور سایہ میں خشک کریں۔ بعد ازاں بطریق چوہ کے اس عرق سے لیکر محفوظ رکھیں جب پارہ کھاویں۔ مقدار ایکرتی کے برگ پان پر [illegible] کر اور اس عرق سے دو ایک قطرہ ڈال کر سیماب کو حل کریں۔ جب خاک ہوجائے برگ مذکور کے ساتھ کھاویں۔ اور ترشی اور بادی اشیاء سے پرہیز کریں۔ قوت باہ اور بھوک بڑھاتا ہے۔ نہایت مجرب ہے۔ بارہا تجربہ کیا گیا ہے۔

نسخہ جواہر مہرہ: عمل حکیم فتح اللہ صاحب لعل چار سرخ۔ یاقوت سرخ ۴ سرخ۔ یاقوت کبود ۴ سرخ۔ یاقوت زرد ۴ سرخ عقیق یمنی ۵ سرخ۔ یشب ایکماشہ پانچ سرخ۔ فیروزہ ۱ ماشہ۔ کہربا دو اور پاؤ ماشہ پانچ سرخ۔ مروارید سوا دو ماشہ۔ جدوار ۶ ماشہ پانچ سرخ۔ نارجیل دریائی سوا تین ماشہ۔ لاجورد سوا ۳ ماشہ۔ سقا زہر ۶ سرخ۔ مومیائی۔ مشک۔ عنبر اشہب ہر ایک ۶-۶ رتی۔ کافور ۴ جو۔ افیون ایک سرخ۔ قرص قرطاس ۶ ماشہ۔ گوند کے پانی سے گولیاں بنادیں۔ مقدار خوراک ۲ رتی۔ تقویت اعضائے رئیسہ و انواش حرارت میں لاجواب ہے۔ بعض نسخوں میں بسد ایک ماشہ تخم رہے۔

نسخہ جواہر مہرہ معمولی: یاقوت ہر سہ۔ لعل زمرد ہر ایک ۱ جزو۔ مروارید مرجان بیشب عرق ہر ایک ۲ جزو۔ قاقر شاخ گوزن سوختہ۔ چوب چینی ہر ایک ۲ جزو۔ ابریشم محرق زعفران مصطگی ہر ایک ۱ جزو۔ نارجیل دریائی۔ جدوار خطائی۔ مومیائی کافی ہر ایک ۲ جزو۔ فاذزہر ہری۔ ۱ جزو۔ لعاب کتیرا میں قرص بنادیں۔ عنبر اشہب اور ورق طلا ۲ جزو اور مشک نیم جزو بڑھادیں۔ بہت مقوی ہوجاویگا۔ بعد ازاں تین ماشہ اس دوا سے اور ایک ماشہ مغز تخم ترنج ایکجا صلایہ کرکے اوپر لپ کریں۔ اور ورق طلا کو کوٹ کر کھاویں۔

ترکیب چینی جوڑنے کی: روغن کہربا اور سفیدہ کاشغری اس میں حل کریں اور ٹوٹی ہوئی جگہ پر طلا کریں۔ اور باہم پیوند کرکے دھاگہ سے مضبوط باندھیں۔ اور آفتاب میں سوکھ کریں مضبوط ہوجاویگا۔

ترکیب مچھلی کے کانٹے گلانیکی

اگر چار سر شاہی مغز پستہ ایکسیر مچھلی میں ڈالیں تمام کانٹے گل جاوینگے۔

ترکیب جل مندرہ بنانے کی

مہوسیوں کے کار آمد ہے۔ ہنجنہ کو خوب گھسکر سفیدی بیضہ مرغ سترہ (۱۷) عدد میں خمیر کرکے کٹورے کے چاروں طرف چسپاں کریں۔ اور اسی کے اوپر پانی ڈالیں اگر دس روز تک آگ میں رکھیں گے۔ پانی اثر نہیں کریگا۔ معرفت یوسف علی خان ایک مہوسی سے دستیاب ہوا ہے۔ اگر بیضہ مرغ سے سفیدی کم ہو تو ۳ عدد انڈا مرغ پانی ڈال لیں۔ اور خمیر سخت مثل تھپر کے کریں۔ اور ۴ گھنٹے تک آفتاب میں خشک کریں۔ بعد ازاں پانی ڈالیں۔ اور آگ جلادیں۔

ترکیب چٹنی بنانیکی: کہ سال بھر تک اپنی ہیئت اصلی پر رہتی ہے۔ امراء کے کھانے کے قابل ہے۔ انب (آم) خام ایکمن لیکر پوست اتار کر ٹکڑے خوب باریک پیسیں اور آدھ سیر پانی اور ک ایکسیر عرق نعناع میں داخل کریں۔ اور نمک بقدر ۴ تولہ۔ دار چینی۔ قرنفل و پودینہ خشک۔ مرچ سیاہ۔ مرچ سرخ۔ خردل دانہ ۱ کلونجی۔ سوا ۱ الائچی کلاں بجوز بلا ہر ایک ۴ دام پنجہ کشنیز خشک نیم پاؤ پنجہ سب کو کوٹ چھان کر داخل کرکے شیشے یا چینی کے مرتبان میں بحفاظت رکھ چھوڑیں۔ اگر عرق خشک ہوجاوے۔ بقدر تراوٹ اور ڈالدیں۔

ترکیب مستی کہ خوب استحکام دندان کرتی ہے: برادہ آہن دو تولہ۔ مازو کہنہ ۵ تولہ۔ توتیا سبز ۲ تولہ۔ گیرو سرخ ۲ ماشہ۔ سنگ جراحت ۴ ماشہ۔ دانہ الائچی ساڑھے ۴ ماشہ۔ چنیا گوند ساڑھے ۴ ماشہ۔ مصطگی رومی ۴ ماشہ۔ کیسیس ۴ ماشہ۔ سوہن کھی ۴ ماشہ۔ اول برادہ آہن کو مٹی کے پیالہ میں رکھ کر آب لیموں کاغذی اوپر ڈالیں۔ اور اس قدر ڈالیں۔ کہ آب لیموں ۴ انگشت اوپر آجائے۔ پس اسکو

کوئلوں کی آگ پر جوشادیں۔ اور نیب کی لکڑی سے چلاتے رہیں۔ تاکہ خشک ہو جاوے پس اس کو اوتار کر دوسرے اجزاء کوٹ کر اور پارچہ بیز کپڑ چھان کر کے مستی بنا کر چھوڑیں۔ اور بوقت ضرورت دانتوں پر ملا کریں ۔

شراب بنانا:۔ اگر ایک قہوہ کی پیالی مقدار پیئیں ۸ پہر تک نشہ کرتی ہے۔ اور رنگ چہرہ سرخ بناتی ہے۔ اور منی مثل سیماب کے کرتی ہے:۔ پوست بیخ ڈھاک ۲۔ سیر پوست بیخ ببکھیرا سیاہ سیر۔ موصلی سنبل جوان سہ سالہ پاؤ سیر ایک چھٹانک کچلہ خردس چھٹانک تخم ترب چھٹانک۔ قند سیاہ اڑھائی سیر بدستور معروف شراب آتشی کھینچیں۔ ۶ ماشہ مقدار خوراک ہے۔ اگر قوی اور جوان ہو تو ایکدام کھا سکتا ہے اور موسم سرما میں جبکہ برف پڑتی ہو کسی برتن میں رکھ کر برف کی طرح بستہ کریں صبح کے وقت جو روغن اوپر آجائے۔ کبوتر کے پر سے اتار کر ایک رتی برگ پان میں کھاویں تو قدرت خدا مشاہدہ کرینگے ۔

ترکیب مستی:۔ سنگ براحت ۵ تولہ۔ گیرو ۲ ماشہ۔ لوہ چون ۵ تولہ۔ سوہن مکھی ۵ تولہ۔ زنجبیل سبز ۶ ماشہ کھ سفید ایک ماشہ الائچی کلاں ۲ تولہ کسیس زرد سب کو کوٹ چھان کر کھرل میں سرمہ بناویں ۔

ترکیب منجن دندان:۔ مازو۔ توتیا بریان ہلیلہ۔ بلیلہ۔ آملہ۔ موتھ کسیس گل نرگل بگل پستہ سب کو باریک پیس کر پارچہ بیز کپڑ چھان کر کے کام میں لاویں ۔

نسخہ عمل رہنے کا:۔ برگ خلا ایکدام پختہ قند سیاہ ۸ دام دونوں کو رات میں ڈیڑھ پاؤ پانی میں تر کر کے صبح کے وقت ہاتھ سے مل کر صاف کر لیں جب عورت بدبودار سے فارغ ہو دو پہر تک پیشاب نہ کرے جو وقت بہت بیقرار ہو۔ قارورہ کی شیشی میں پیشاب نہ کرے جو وقت بہت بیقرار ہو۔ قارورہ کی شیشی میں پیشاب کر کے اور دیکھے اور سرخ یا سیاہ ہو تو قابل علاج ہے۔ اور اگر سفید ہو تو لاعلاج ہے۔ اگر قابل علاج ہو تو برگ ھنوز اور سرگین خرگوش ایکدو تولہ زہرہ ماہی رو ہو ایک دو پہر سہ پہر کو اور صوف میں باندھ کر مثل شیافہ ایام حیض میں تین روز فرزجہ بنا کر رکھیں اور جدہ ۳ روز کے غسل کر کے شوہر سے ہمبستر ہو مجرب ہے ۔

دوائی بیہوشی کہ قبل شگاف زخم دیجائے

کچھ درد اور تکلیف معلوم نہ ہوگی۔ شیخ صاحب سے یہ نسخہ دستیاب ہوا ہے۔ افیون خالص بزرالبنج۔ پوست بیخ تفاح۔ تخم دھتورہ۔ تخم کاہو سب اجزاء کو مساوی جدا جدا لیں اور جو کوب کر کے جوشدیں۔ اور صاف کر کے گندم تھوڑے سے اس پانی میں تر کریں۔ اور کسی صاف برتن میں رکھ کر محفوظ جگہ رکھیں تاکہ خشک ہو جاویں۔ بعدہٗ پھر ان دواؤں کو جوشدیں۔ اور صاف کر کے گندم مذکور اس کے اوپر ڈالیں۔ چار پانچ مرتبہ اسی طرح کریں۔ بعد میں گندم کو خشک کر کے رکھ چھوڑیں جسوقت ضرورت ہو مردوی کو ایک ماشہ اور بچوں کو ۴ رتی صلایہ کر کے دیں۔ تاکہ پی لیں۔ جب ضرورت ہو کہ ہوش آجائے۔ یہ دوا عمل میں لاویں ۔

دوائی دیگر رفع بیہوشی:۔ کندش۔ زنجبیل سفوفون۔ جند بیدستر ہر چہار کو نرم صلایہ کر کے قند سرکہ میں ڈالکر مزاج دہن شیشی میں کر کے برابر ناک کے کریں تاکہ بو اسکی دماغ کو پہنچے چند چھینکیں آکر ہوش آجاویگا ۔

ترکیب موم بنانیکی:۔ چربی سفید ایکسیر رال سفید سہ پاؤ خوب باریک پیسکر زرکچور بقدر ۹ ماشہ زرد چوب ایکدام خام اول چربی کو دیگدان پر پگھلاویں۔ اور زرکچور اس میں ڈالدیں تاکہ کڑا سکی چلی جائے اور قدرے زرد چوب ڈال کر پھراویں۔ تاکہ رنگ قبول کرے۔ بعد ازاں رال ڈالدیں۔ اور کسی لکڑی سے جلاویں۔ تاکہ آمیز ہو جاوے [illegible] جائے اور بعجلت تمام نیچے اتار کر مٹی کے پیالہ میں ڈالیں بیخ مدار اتولہ ایسا عمدہ موم تیار ہوگا۔ یعنے اس طرح بناتے ہیں۔ کہ مثلاً بناویں۔ خوراک جمع المنفعہ سیر اور موم خالص پاؤ سیر اور زرکچور ایکدام خام اور زرد چوب یکتولہ چاہیں۔ تو بجائے زرد چوب اور زرکچور کے کافور بقدر ۶ ماشہ ڈالیں دونوں وقت ہیضہ میں کافوری تیار ہوگا ۔

معجون حجر یہود کہ دفعیہ جذام کیلئے مجرب ہے

مغز تخم کدو ۱½ تولہ حجر الیہود ۹ ماشہ سے پہنچا ہے:۔ پانچدام سیماب۔ ایکدام شیرہ کچلہ پانچدام سائی خورد عصارہ کٹائی کلاں۔ شیرہ بھنگرہ۔ شیرہ تھوہر خاردار۔

شیرہ ہلیل زرد۔ عصارہ دھتورہ سیاہ
میں حل کریں۔ بعد ازاں ظرف گلی میں
ہو رکھ کر ۶۴ پہر تک درمیانہ آگ
میں کھانا شروع کریں۔ ایکدفعہ کے
تو اشتہا اور قوت باہ بے اندازہ

دانت سیاہ وخراب:۔ نسخہ
جوان کی دانت پان اور مستی
ان کا نسخہ ذیل سے علاج کیا۔
ہیں۔ دوبارہ سیاہ نہیں ہوئے
تخم برفرما دیں۔ سمندر جھاگ
۲۔ تولہ۔ روغن بابونہ ۲۔ تولہ
سے ملا کریں یقین کامل ہے
میں کامل طور فائدہ ہو گیا
از مجرب
درج اخبار فرما کر مشکور
اٹھاویں گے ۔

جوب برائے امراض
تخم دھتورہ سیاہ ۲ ما
بنادیں بمقدار سرخ کے فور

برگ نیم۔ بابزنگ
فرماویں ۔ (۲۲)

فتاب ۵ دانہ

شیرہ بہل زرد۔ عصارہ وھتورہ سیاہ شیرہ (جلہ یہ دوا سمجھ میں نہیں آئی) زرنیخ کو شیرہ میں حل کریں۔ بعد ازاں ظرف گلی میں ڈال کر ایسی ہانڈی میں جس میں ریت بچھا ہوا ہو رکھ کر ۴ ۶ پہر تک درمیانہ آگ دیں۔ بعد ازاں ایک سرخ سے دو سرخ تک پان میں کھانا شروع کریں۔ ایکدفعہ کے کھانے سے جذام اور برص دور ہوگا۔ اگر ۳ بار کھلائیں تو اشتہا اور قوت باہ بے اندازہ ہو جاویگی ۔ (؍؍)

دانت سیاہ وخراب: نسخہ ذیل میرے ایک خاص دوست کا تجربہ شدہ ہے جوان کی دانت پان اور مستی وغیرہ کے باعث بالکل سیاہ ہو کر خراب ہو گئے ہیں۔ ان کا نسخہ ذیل سے علاج کیا۔ تو دانت سفید مثل موتی کے ہو گئے جو کہ اب تک سفید ہیں۔ دوبارہ سیاہ نہیں ہوئے۔ مجرب نسخہ سمجھ کر پیش خدمت ہے۔ بعد تجربہ بذریعہ اخبار تحریر فرمادیں۔ سمندر جھاگ ۵ تولہ لیکر باریک پیسیں۔ اور اس میں روغن ناریل ۲ تولہ۔ روغن بابونہ ۲ تولہ ملا کر رکھ لیویں۔ وقت صبح وشام ہمراہ مسواک زرد سے ملا کریں یقین کامل ہے۔ کہ بہت جلدی سیاہی دور ہو جاوے گی۔ ان کو ۵ اردن میں کامل طور فائدہ ہو گیا تھا مجرب ہے ۔ (حکیم سید غلام علی شاہ)

از مجربات حکیم نرائن پوری سیناسی

درج اخبار فرما کر مشکور فرمادیں۔ جو ناظرین ان کو بنا کر تجربے کرینگے فائدہ عظیم اٹھاویں گے ۔

جوب برائے امراض نزلہ وتپہائے بلغمی وسودی: [illegible] ح دوا میں کریں جب عورت بول بنادیں بمقدار سرخ کے خوراک بہ قدر احتمال طبیعت کے ۔ (؍؍)

تخم دھتورہ سیاہ ۳ ماشہ۔ فلفل ۱ ماشہ۔ مرچ سیاہ ۶ ماشہ۔ مقرار ہو۔ قاردرہ کی مشیشی

برائے اقسام کرم شکم شی میں پیشاب کرے

برگ نیم۔ بابونگ۔ کمیلہ ہموزن سفوف کر کے شہد بہ تو تولا علاج ہے۔ اگر زیادہ

فرماویں ۔ (؍؍) رہو ہو ایک عدد یوم سہ کو

خارش کیواسطے مجرب زمزمہ بنا کر رکھیں

ماشہ ۵ دانہ صندل سفید ۵ ماشہ۔ گاؤزبان ۵ ماشہ۔

چراتہ ۵ ماشہ سرپھوکرہ ۵ ماشہ خساندہ کر کے ۳ تولہ شہد ملا کر پلاویں ۔ (؍؍)

عرق برائے خارش نہایت پُرتاثیر ہے

گل گاؤزبان۔ گل نیلوفر۔ سرپھوکہ۔ برادہ شیشم۔ صندل سفید۔ چراتہ۔ برگ مکوئی نیل کنٹھی۔ پوست کچنال۔ پوست مولسری۔ گل مولسری۔ عناب۔ ہرن کھری عشبہ۔ گل خیرو ہر ایک ۵ درم۔ کافور دو درم کوٹ کر جناسبزہ ۵ تولے کر دیگچہ میں پانی ڈال کر عرق کھینچیں۔ شہد ملا کر بہ قدر دو تولہ نوش کریں۔ فی یوم ایک پاؤ ۔ (؍؍)

نسخہ برائے پھنسیاں بشرہ A

اگر چہرے پر پھنسیاں سرزد ہوں۔ تو چند بار امرت دھارا کے لگانے سے کافور ہو جاتی ہیں ۔ (؍؍)

کشتہ عقیق

گردل کی تقویت کیواسطے نہایت کارآمد ہے:۔ اتولہ عقیق جو کہ نہایت سرخ ہو۔ اسکو آگ میں سرخ کر کے عرق بید مشک وکیوڑہ میں ڈالیں۔ اسی طرح بار بار چھ دیتے جاویں حتے کہ سفید نہ ہو جاوے۔ پھر پاؤ پختہ مغز کنول گٹہ کا پانی سے نچوڑ بنا کر عقیق درمیان دے کر سمیٹ کریں۔ خشک کر کے آگ میں پختہ اوپلے جنگلی یا خانگی یا کوئلہ کی گرمھا کھود کر دیویں۔ سرد ہونے پر دوبارہ مذکورہ بالا عمل پھر کریں۔ کہ مثل ملائی ہو جاویگا۔ خوراک اتولہ مکھن میں ایک رتی رکھ کر کھلانا فوراً مقوی قلب اور معدہ ودماغ کو بھی خوب قوت دیتا ہے جو کہ کامل درجہ کا تیار شدہ ہوگا ۔ (؍؍)

نسخہ برائے وجع المفاصل وحیضہ کے مجرب ہے

بیخ مدار اتولہ فلفل گردہ ۶ ماشہ۔ نمک سونچر ۶ ماشہ گوی بہ مقدار سیاہ مرچ کے بناویں۔ خوراک وجع المفاصل کے واسطے ایک ایک گوی روغن زرد ۱½ تولہ کے ہمراہ دونوں وقت حیضہ میں ایک یا دو گوی سے فوراً صحت ہوتی ہے۔

معجون حجر الیہود مجرب کہ سنگ کردہ ومثانہ کو دفع کرے

مغز تخم کدو شیریں ½ ۱ تولہ۔ مغز تخم خیارین ½ ۱ تولہ۔ مغز تخم خربزہ ½ ۱ تولہ۔ کاکنج ½ ۱ تولہ حجر الیہود ۹ تولہ۔ شہد سرچندان بدستور معجون بناویں۔ خوراک ۵ ماشہ۔

ہمراہ جوشاندہ فاقشک الوقت کے تناول کریں ۔ (۲۰)

۵ معجون کشمش مقوی باہ مولد منی غلیظ منی

موچرس ۵ درم ۔ ثعلب مصری ۵ درم ۔ سمندر سوکھ ۵ درم ۔ موصلی سیاہ ۵ درم ۔ موصلی سفید ۵ درم ۔ مغز بادام ۱۵ درم ۔ بستاور ۱۰ درم ۔ سونٹھ ½ ۲ درم ۔ خولنجاں ½ ۲ درم ۔ کشمش آدھ سیر ۔ قند سفید ایکسیر بستور قوام بناویں ۔ اور ہمہ ادویہ کو فتہ بیختہ آمیز کریں خوراک ۲ تولہ ۔ دودھ گائے کے ہمراہ جس میں خرما جوشیدہ ہوا ہو ۔ (۲۰)

۵ درد گردہ کا مجرب علاج

السی ۵ ماشہ لے کر پاؤ بھر پانی میں جوش دیں ۔ بعد ازاں جوا کھار ۳ ماشہ چھان کر اوپر سے جوش شدہ پانی میں ۳ قطرہ امرت دھارا ملا کر پلاویں ۔ (۲۰)

ضماد برائے درد گردہ

مغز تخم کرنجوہ ۔ سفیدی بیضہ مرغ ۔ دس قطرہ امرت دھارا ملا کر ٹکڑم لیپ کریں ۔

مضبوطی و صفائی دانتوں کیلئے نہایت کارآمد منجن

پھٹکڑی بریان ۱ تولہ ۔ چاک مٹی ۱ تولہ ۔ ان کا سفوف بنا کر دانتوں پر ملیں ۔ اگر درد شدید ہو ۔ تو قدرے سفوف میں دو قطرہ امرت دھارا کے ملا کر عمل میں لاویں ۔ درد کافور ہوگا ۔ (۲۰)

برائے ورم الطحال

نوشادر ۵ تولہ ۔ سہاگہ ۴ تولہ ۔ شورہ قلمی ۴ تولہ ۔ تینوں کو دو پیالہ لگلی میں رکھ کر جوہر اڑالیں ۔ اور فک سوختہ فاضل گرد ۲ تولہ ۔ پوست ہلیلہ زرد ۷ تولہ ۔ زرد سفید منقشر ۱ تولہ ۔ سب کے ہموزن مصری ملا کر بہ قدر ۳ ماشہ ہمراہ سکنجبین سرکہ والی کے تناول کریں ۔ (۲۰)

حب سہال خونی پیچش

شنگرف مصفے ۔ افیون ۔ سہاگہ ۔ مصطگی کل ہموزن حب بقدار جوار ایک گولی صبح ایک گولی شام پانی سے تناول فرماویں ۔ (ذخائر پوری حکیم)

آنکھوں کی پھنسیوں کیواسطے

کشنیز ۴ ماشہ ۔ پھٹکڑی بریان ۱ ماشہ ۔ طوطیا بریان ۱ ماشہ ۔ سرمہ سیاہ ۴ ماشہ ۔ نبات ۵ ماشہ

ان سب کو اول نیم کے پانی میں بعد ازاں مہندی کے پانی میں مانند غبار بناویں ۔ اور استعمال کریں ۔ اور فائدہ عظیم ہوگا ۔ (۲۰)

ضماد بیضہ کی خارش کے واسطے

درخت سرس کی چھال پیسکر ضماد کریں ۔ یا امرت دھارا قدرے روغن سرشف میں ملا کر لگاویں ۔ چند روز میں آرام ہوگا ۔ (۲۰)

بخار چوتھیہ کیواسطے نیز مہدف نسخہ

مغز بلاس پارہ ۱ تولہ ۔ مغز کرنجوہ ۱ تولہ ۔ دونوں کو پیسکر بہ قدر نخود کے گولیاں بناویں خوراک ۱ گولی روزانہ کھلاویں ۔ دورہ کے دن تین جوب ایک ایک گھنٹہ کے وقفہ سے کھلاویں ۔

بواسیر خونی بادی کیواسطے نہایت زود اثر

مغز تخم نیم ۔ گوگل مصفے ۔ رسوت ۔ ایلوا ۔ فاضل گرو ۔ گیرو ۔ پوست ہلیلہ زرد مساوی الوزن کرنجوہ یعنی لکڑ چھڈی کے پانی میں جنگلی پیر کے برابر گولیاں بناویں ۔ ایک گولی صبح ایک گولی شام باسی پانی سے نگلیں ۔ (۲۰)

برائے آتشک و زخم ناسور و بھگندر کو مجرب ہے

مغز کرنجوہ ۔ فاضل گرد ۔ زنجبیل ۔ جماگوٹہ مصفے مساوی الوزن کو پیسکر پانی میں بہ قدر سیاہ مرچ جوب بناویں ۔ خوراک ایک دو گولی تین ہفتہ تک کھلاویں ۔ ایک دست روزانہ آتا ہے کچھ پرہیز نہیں ہے ۔ (۲۰)

برائے سوزش سوزاک

رال سفید ۲ تولہ ۔ نبسلوچن ½ ۱ تولہ ۔ کباب چینی ۳ ماشہ ۔ مصطگی ۳ ماشہ ۔ الائچی خورد ½ ۱ تولہ ۔ سنگبراحت ½ ۱ تولہ سب کو پیسکر ہموزن کھانڈ دیسی ملا کر سفوف بناویں خوراک ۳ ماشہ ہمراہ شیر گائے بوقت صبح تناول فرماویں ۔ سرخ مرچ ترشی سے پرہیز لازم ہے ۔ (۲۰)

سوزاک و قرحہ کا قلع و قمع

صدف ۔ شورہ قلمی ۔ نوشادر ۔ پھٹکڑی ۔ سہاگہ ۔ سم الفار ہر ایک برابر وزن لیکر دو روز سرکہ میں کھرل کریں ۔ بعد ازاں ٹکیہ بنا کر خشک کر کے ایک سیر چونہ گلی کے اندر دے کر منہ بند کر کے سات سیر ایرنڈ کی آنچ دیں ۔ جب سرد ہو جائے ۔ نکال کر پیسکر رکھیں

نہایت عمدہ مرکب تیار ہوگا۔ رال ایک چھٹانک کو دو چھٹانک بالوریت کے ساتھ لت پت کرکے بذریعہ پتال جنتر تیل نکالیں۔ نصف بونہ تیل کو ایک سرخ کشتہ میں ملا کر بالائی یا مسکہ میں رکھ کر نہار منہ نگل لیا کریں۔ دوران عمل میں ترش اشیاء مرچ سرخ تیل کی اشیاء سے قطعی پرہیز کریں۔ بفضلہ تعالیٰ ہی خوراک ہیں خواہ کیسا پرانا سوزاک کیوں نہ ہو شفا ہوگی۔

بینظیر نسخہ ممسک ومقوی باہ

سکہ ۴ ماشہ سیماب ۴ ماشہ اول سکہ کو کسی برتن میں ڈال کر آگ پر گلا دیں۔ درمیان سیماب شامل کرکے عقد کریں مجیٹھ ۵ تولہ کو شیرہ نیانبو میں ایک دن کھرل کرکے دو ٹکیاں بنالیں۔ پھر کوزہ گلی میں ایک ٹکیہ رکھ کر اوپر اسکے عقد سربا وسیماب رکھیں۔ دوسری ٹکیہ عقد پر رکھ کر شیرہ نیانبو قریب ۱۲ تولہ کے کلیہ میں داخل کرکے مضبوط کپڑ دی کریں۔ اور ۱۲ سیر کی آنچ دیں جب سرد ہو جاوے۔ تب نکال لیں۔ نہایت عمدہ کشتہ برآمد ہوگا۔ خوراک ایک رتی سے تین رتی تک امراض سلیمہ بلغمیہ یا بوسہ کے لئے اکسیر ہے۔

برائے دفعیہ سفیدی چشم جالا پھولہ غبار دھند ناخونہ رمد وغیرہ جمیع امراض چشم

جو میرے تجربے میں نسخہ آچکا ہے۔ ہدیہ ناظرین ہے۔ پسکھپرا سفید کی جڑ ۵ تولہ افیون ایک تولہ۔ رسوت ۱ تولہ کاغذی مرچ ۱ تولہ عقرقرحہ ۶ ماشہ۔ پہلے مرچ سیاہ کو زہرہ بز میں ڈال ۴ روز رکھ چھوڑیں۔ بعد خشک ہو جانے کے تمام کا سفوف کرکے عرق ہنجنہ سے دو پہر کھرل کریں۔ بعد ازاں ۴ پہر عرق بیلوں میں کھرل کرکے قرص بنا رکھیں۔ ان شاء اللہ سوائے عیب دیگر جملہ امراض چشم کے لئے اکسیر کا حکم رکھتی ہے۔ اس دوائی کے استعمال سے بہت سے مریض شفایاب ہو چکے ہیں۔ ترکیب عرق بیلوں میں گھس کر آنکھ میں لگانا چاہئے۔ پرہیز گرم و ادی اشیاء ترشی۔ گوشت مچھلی۔

کھول شنگرف

بند شورہ ۱ تولہ سنبل سنکھیا ۱ تولہ سنکھیا کو عرق اترنی میں دو پہر کامل حل کرکے

شنگرف پر لحاف کی طرح لگا دیں۔ مابعد ایک ٹھیکرے میں شورہ کے درمیان ڈبی مذکورہ رکھ کر آگ دیں۔ اور ایک سوئی سے دیکھتا جائے جب سوئی شنگرف میں صاف اتر جائے ٹھنڈا کر دیوے۔ انشاء اللہ کشتہ گلابی رنگ کا ہوگا۔ اور یہ کشتہ رنگتا ہے مجرب ہے۔

کشتہ نقرہ جاذب

قرص نقرہ یا روپیہ کو اوّل گیارہ دفعہ تدارہ کے دودھ میں بجھا دیں۔ بعدہٗ خطوطی یعنی ہاتھی سونڈی بوٹی کے ایک سیر رس میں روپیہ رکھ کر گچ پٹ آنچ دیں جب سرد ہو نیکے نکال لیں کشتہ نقرہ برآمد ہوگا۔

دودھ کا سفوف بنانا

پانچ چھ بار میں نے دودھ کو اس طرح برادہ بنایا ہے۔ کہ دودھ خالص ایک اسکو نرم آگ پر چڑھایا۔ اور شط الحول کی جسکو فارسی میں درخت شانہ اور اردو میں کنگھی کہتے ہیں۔ ہری شاخ لیکر دودھ مذکور کو مسلسل چلاتے چلاتے کھویا کر دیا۔ بعدہ اتار کر سرد کر لیا۔ اور چکی سے دل کر برادہ بنا لیا۔ کھویہ کو زیادہ آنچ پر نہ رکھے۔ ورنہ حدت آتش سے اس میں سرخی آجاوے گی۔ یہ برادہ آٹے کی طرح ہو جاتا ہے۔ اور سیر بھر عمدہ دودھ میں پاؤ بھر برادہ نکلتا ہے۔ اور رنگ برادہ مذکور کا سفید خفیف سی سبزی لئے ہوئے ہوتا ہے سبزی ہری شاخ سے چلانے کا اثر ہے۔ نہایت خوش ذائقہ مقوی قلب ومبہی مصلح خون ناقص کا ہے۔ اگر برادہ سیر بھر گرم پانی میں ڈال کر لکڑی یا انگلی سے چلا دیا جائے۔ تو پھر دودھ اصلی حالت پر عود کر آتا ہے۔ کنگھی کو ہندی میں کانگھی وکنگھنہ وجھنگر کہتے ہیں۔ اور مالوہ کی طرف پہاڑی اور سنسکرت میں چلا بنڈا کہتے ہیں۔ دو قسم کی ہوتی ہے۔ خورد و کلاں پھول بھی دو قسم کے ہوتے ہیں۔ زرد گل اور سفید گل آخر الذکر بوٹی اکسیر اعظم ہے۔

ترکیب سم الفار موتیہ

روغن ۵ تولہ لے کر ایک کٹورہ پر موٹا کاغذ گوند سے چسپاں کیا جاوے۔ اور اس کاغذ پر سوراخ سوزن سے نکال دیئے جاویں پھر ایک دیگچے کو پانی سے بھر کر آگ پر چڑھایا جاوے۔ اور کٹورہ اس دیگچہ کے اوپر پانی پر رکھا جاوے۔ اوپر سے دیگر برتن بے سوراخ دیا جاوے۔ اسکا تیل نکل آویگا۔ سم الفار کا تولہ لیکر اس تیل کا چوپہ دیا جاوے حکم اکسیر رکھتا ہے۔

حملان قمر۔ شورہ قلمی ۱ ماشہ۔ پھٹکڑی خام ۱ ماشہ۔ چکنا ۱ ماشہ۔ سم الفار سفید اصلی نہایت باریک پسیکر قدرے شہد ملا کر ۱ تولہ مس مصفےٰ پر ضماد کریں۔ جب قدرے خشک ہو جاوے۔ کوٹھالی میں رکھ کر چرخ دیں۔ انشاء اللہ مس سفید ہوگی ہموزن نقرہ ملا کر کام میں لاویں۔ (خادم الفقراء حکیم سید علی شاہ)

کاجل برائے سوزاک کہنہ

برادہ شاخ گاؤمیش ۲ تولہ۔ اسگند ۵ ناگوری ۲ تولہ۔ مغز تخم خربزہ ۶ ماشہ۔ خاخشک ۶ ماشہ۔ گل حرمزی ۴ ماشہ باریک پسیکر روغن یاسمین قسم اول میں آلودہ کر کے کپڑے پر ضماد کر کے فتیلہ بنا کر بدستور معروف کجل تیار کریں۔ ضرورت پر قدرے مکھن گاؤ ملا کر سلائی سے آنکھ میں لگاویں۔ پرہیز گرم اشیاء مرچ سرخ۔ ترشی وغیرہ دو ہفتہ میں مرض لاحق برطرف ہوگا۔ (؍؍)

روغن خوردنی مبہی و مشتہی اکسیر

گندھک آملہ سارا ۱ تولہ۔ سم الفار سفید ۱ تولہ۔ ہڑتال طبقی ۱ تولہ۔ شنگرف ۱ تولہ۔ اول شنگرف پر ایک زردی بیضہ بلڈال کر پکاویں۔ جبوقت زردی کوئلہ ہو جاوے۔ دوسری زردی ڈال کر پکاویں۔ اس طرح ۵ عدد زردی بیضہ میں پکاویں۔ بعدہ سب کو ہمراہ عرق پتہ ماہی رو ہو کھرل کریں۔ اور ایک ایک تولہ عرق ڈالتے جاویں۔ اس طرح ۲۴ تولہ عرق جذب کر دیں۔ بعدہ عرق پیاز ۲۰ تولہ جذب کر دیں۔ پھر روغن مالکنگنی تازہ نکالا ہوا ۵ تولہ جذب کر کے سب کی گولیاں بنا کر بطریق معروف روغن کشید کریں احتیاط رہے۔ جوہر سوختہ نہ ہو ورنہ بالکل ناقص ہوگا۔ خوراک ایک سینک بالائی تولہ بھر میں صبح و شام نوش فرماویں موسم سرما میں استعمال ہو۔ روغن و شیر خام نایدہ استعمال ہو۔ غذا مرغن ہو ایک ہفتہ میں دوسری حالت ہو جاویگی۔ (؍؍)

دو مجرب نسخہ جات

(اول) بہضمی۔ درد معدہ۔ پیٹ درد کو مفید ہے قبض کشا ہے۔ فلفل سیاہ ۱ ماشہ۔ لفلد راز ۳ عدد۔ راسنی ۳ ماشہ۔ سونٹھ ۳ ماشہ۔ ہینگ ۱ ماشہ۔ اجوائن ۱ تولہ

بعد خوراک کھاؤ۔ (قاضی محمد درویش)

(۲) کوتاہ دمی کو از حد مفید ہے

مصطگی بہ قدر ایک تولہ لیکر اس کو مصبر کے پانی میں سات بار تشویہ دے۔ اور جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنا دیں۔ خوراک اگولی صبح اور ایک شام ہمراہ آب تازہ۔ (؍؍)

ایک مجرب نسخہ ناسور کا تحریر کر رہا ہوں

اسکو اخبار میں جگہ دیکر مشکور فرماویں۔ سر پھونگنی کی جڑ ایک تولہ۔ کافور ۱ ماشہ۔ ان دونوں کو گائے کے پیشاب میں پیسکر اور گرم کر کے زخم پر باندھ دیوے۔ اور دو یوم کے بعد دوسرا اسی طرح تبدیل کر کے لگاوے کیسا ہی پرانا ناسور ہو فوراً آرام آجاویگا۔

(بدری پرشاد نگم قصبہ ڈاکخانہ ریلوے اسٹیشن کھاگا)

آنکھ کا مجرب نسخہ

آنکھ آجاوے۔ اور سرخ ہو اسکے لئے پھٹکڑی بریان دو دام پختہ۔ زرد چوب سات ماشہ۔ خام افیون پانچ ماشہ پاؤ سیر مہوے کا عرق میں لوہے کی کڑاہی میں ہلکی آگ پر پکاویں۔ جب گولی بنانے کے قابل ہو جائے۔ تیار کر کے رکھیں۔ پانی میں گھس کر رقیق سا طلا کرے مجرب و آزمودہ ہے۔ (حکیم عبدالرحمن خاں)

روغن گوگرد جو کھانے اور بطور طلاء کے لگانے میں کام آتا ہے

گندھک آملہ سارا ۱ مغز جمالگوٹہ ۱ تارعرق لگوندہ (لگڑ چھڑی) ۱ تار میں پسیکر ۲۲ روز کسی گڑھے نمناک میں دفن کر دو۔ اس دفن سے غرض تعفین ہے حل کرنا منظور نہیں ہے۔ (زیادہ مدت اس سے جائز ہے) اسکے بعد نکالو اور پسیکر مخروطی شکل کی گولیاں بناؤ جب سایہ میں خشک ہو جاویں۔ بطور متعارف روغن کشید کر دیو روغن سرخ نکلتا ہے۔ مگر دو قسم کا جمالگوٹہ کا نیچے اور اوپر گندھک کا اوپر کا روغن جدا کر لو اسکی ایک سینک پان پر لگا کر کھلائی جاتی ہے۔ اور بائیس روز سے لغایتہ چالیس میں سستی کو فایدہ کرتا ہے بمیت اس میں نہیں ہے۔ ملین اور دافع قبض ہے۔ ۱۲۹۲ھ [illegible] اور آج تک زندہ ہے

چنار منلع مرزاپور میں سب سے جسڑا رہے۔

روغن ہڑتال

کسی گلی کوزہ میں زرد تنج زرد داخل کرکے ظرف مذکور شیر مدار سے پُر کردیں۔ پھر سرپوش سے لب بندی کرکے زمین میں ۱۱ روز دفن رکھیں۔ بعد ازاں اسی دودھ میں ہڑتال پیسکر چھوٹی گولیاں بنا کر خوب خشک ہونیکے بعد تار آہنی پر وکر سبوچہ گلی میں اسی طرح لٹکا دیں۔ کہ تار سرپوش سے پیوند ہو۔ اور گولیوں کا حصہ اندر رہے۔ اور تار کا انتہائی حصہ نیچے روزن کے ذریعہ سے باہر نکلا رہے اور اس کے نیچے شیشی رکھدیں۔ اور سبوچہ کی اطراف اور اوپر ۴ سیر ۲ سیر تودہ مدینی اپلک جلا کر آگ لگا دیں۔ روغن نکل آویگا۔ آزمودہ ہے۔

ندرے

رس سے آتشک کا علاج

ردفیرہ

گندھک آملہ سارا تولہ کو پاؤ بھر مار کے پتوں کے پانی میں کھرل کرے۔ دانہ نخود گولیاں بنالیں۔ ایک گولی روز تازہ پانی کے ساتھ نگل جایا کریں۔ دوران عمل دوائی میں ترش اشیاء و میٹھا خام سے پرہیز اور روغن زرد بکثرت کھاویں

کشتہ سے آتشک کا علاج

سم الفار سفید ۱ تولہ کو اول چار تولہ سندھور میں دے کر کھلے منہ کڑچھی آہنی میں کوئلہ کی آنچ پر رکھیں چار گھنٹے کی تیز آنچ سے سم الفار پھول جاویگا۔ وہاں سے سم الفار مذکور کو علیحدہ کرکے ایک روز نیم کے پانی میں کھرل کریں۔ دوسرے دن ڈنڈا تھوہر کے دودھ میں کھرل کرکے نخود بناویں جب خشک ہوجاوے۔ پاؤ بھر دابوچونہ کلی میں ملکر سیر بھر کی آنچ دیں سرد ہونے پر نکالیں۔ مریض آتشک کو ایک سرخ کھلانے سے استہال آویگا۔ بفضل خدا ایک ہی دن میں مریض شفایاب ہوگا۔ کشتہ خدام دانے کو بھی نافع ہے۔

کشتہ سے مرہم کا علاج

سم الفار ۲ تولہ۔ نوشادر ۲ تولہ۔ شورہ قلمی ۲ تولہ۔ سہاگہ سفید ۲ تولہ۔ برادہ ۲ تولہ۔ شکری سفید ۲ تولہ۔ بھر کنڈہ کے پانی میں کھرل کریں۔ دوسرے دن شیر مدا

کھرل کرکے ایک ٹکیہ سی بنا کر جب خشک ہوجاوے۔ برتن گلی میں دو سیر چونہ آب نارسیدہ کی تہ میں یکے اڑھائی ۲ سیر پشاوری وزن کی آنچ پاچکد شتی دیں۔ جب سرد ہوجائے۔ نکال لیں۔ خوراک نصف سرخ بالائی سے یا مسکہ سے۔ غذا شیر برنج۔

نسخہ درد شکم

انگوزہ بریان۔ ہردو زیرہ۔ ترکٹا۔ باڑنگ۔ سونٹھ۔ دیودار۔ چوکھار۔ نمک سنگ۔ نمک سانبر۔ نمک سوچر۔ پوکہرمول سب کو ہموزن لیکر پیدہ کر رکھیں۔ ہر روز ۳ ماشہ گرم پانی کیساتھ کھایا کریں چند روز کے استعمال سے درد شکم اور قراقر دفع ہوگا۔

سنکھیا کا تیل

بعد دو لانی بوٹی کا رس نکال کر سنکھیا پر چوبیہ دیتے جاویں۔ نیچے نرم آنچ کریں چار پہر کے بعد شیشی میں ڈالدیں۔ ایک دو روز میں خود ہی تیل ہوجاویگا۔

کشتہ تانبا سفید

ڈبل پیسہ کو ایک سوٹھ عرق بیل پتری میں دو اسی کے نگدہ میں رکھ کر خوگلی اوپلوں کی گپٹ دے کر سرد ہونے پر نکال لو۔ سفید رنگ کا کشتہ سالم الحروف ہوجاویگا۔ اگر کشتہ کرنے سے پہلے تانبہ کو شدھ کرلیا جاوے تو نہایت بہتر ہے۔ سہدیوی کے نگدہ میں بھی یہ عمل ہوسکتا ہے۔

سرمہ تمام اقسام حمیات

جدیدہ و مزمنہ خصوصاً سنپات اور وبا کے لئے مفید تمام ہے۔ ترپھلا تراگوزہ صاف۔ مغز تخم سرس۔ کھسکھس۔ نمک لاہوری ہموزن کوٹ چھان کر بول بزمیں کھرل کریں جب شیافہ بنا کر رکھ چھوڑیں۔ ایک حصہ کی مقدار گرم پانی میں پیسکر ایک آنکھ میں ڈالنے سے ایک طرف کا تپ دور ہوگا۔ اور دونوں آنکھ میں ڈالنے سے تمام بدن کا تپ دور ہوگا۔

ایک نایاب سرمہ

یہ نسخہ اکسیری درج کرتا ہوں جو صاحب دردغ سمجھیں۔ وہ مجھے اطلاع دیں

گو میں ایک غریب آدمی ہوں۔ تعداد نادان مقرر نہیں کر سکتا۔ ناظرین ضرور منظور فرمائینگے

صفت:- سرمہ لیکر اول اسکو قیمہ گوشت بز میں رکھکر کپروٹی کر کے آٹھ سیر سنکھیا پاچکدی کی آتش دی جاوے۔ اور سرد ہو جانے پر نکال کر اسکو حقہ میں جہاں پانی ڈالتے ہیں رکھا جائے۔ اور بجائے پانی کے دودھ ڈالدیا جاوے۔ اور وہ دودھ پھر نہ پھینکا جاوے حقہ نوشی برابر ہوتی رہے۔ ایک ہفتہ کے بعد اسے نکال کر گڑھے پانی کپڑا صاف میں باندھ کر لٹکا دیا جائے۔ پھر اسے پانی سے خالی نہ رکھا جائے۔ دورا باندھ کر لٹکا دیا جاوے غرضیکہ، روز وہاں لٹکا رہے پھر نکال کر کھرل بطریق ذیل کرے

عرق گلاب خالص ۲ بوتل۔ عرق برگ سرنیہ ۱ بوتل جتنا سرمہ باقی رہے۔ اس میں نصف حصہ میری ڈالدی جاوے۔ اگر سرمہ ۲ تولہ ہووے۔ تو میری ۱ تولہ۔ پٹھانی لودھ ۶ ماشہ پھٹکڑی بریان ۶ ماشہ۔ زردی بیضہ ۲ عدد۔ روغن کھرل کر لیا جاوے۔ گر کھرل عرق بالا میں ہووے۔ حکم اکسیر کا رکھتا ہے۔ جمیع امراض چشم کے لئے مفید ہے۔

خضاب مازو سوختہ ۴ ماشہ۔ نیلہ تھوتھا ۴ رتی۔ نمک سانبر ۴ رتی۔ آملہ ۴ تولہ کو آب میں ترکر کے دراون آہنی دستہ آہنی سے کھرل کریں۔ و بر موئے سفید چسپاں کنند بعیک یاس بشوئید۔ اگر داغ سیاہ بجائے دیگر نمود۔ ترشی نیبو وغیرہ مالیدہ دور کنند۔ (حکیم جلال الدین احمد

برائے غبار و سفیدی چشم و ناخونہ

شورہ قلمی ۱ تولہ۔ نوشادر ۱ تولہ۔ پھٹکڑی ۱ تولہ۔ کف دریا ۱ تولہ۔ ہمہ را باہم یکجا سائیدہ بر تاب آہنی بریان کنند بعدہٗ ایں ادویہ را آمیزہ کنند پنجال سفید ساختہ سے سفید۔ غلفل از مرچ سیاہ۔ سرمہ سفید ہر ایک تولہ ہشت پہر کھرل کنند مثل سابق شود و بچشم کشند۔ (۱۱)

خضاب قلمی یعنی چونہ سفید ۶ ماشہ ہردار سنگ ۱ تولہ۔ آب آملہ ۵ تولہ۔ سرب ۱ تولہ در ظروف آہنی بدستہ آہنی کھرل نمایند بروئے سفید چسپاں کنند بعد ۳ ساعت بشوئید سیاہ خواہد شود۔ سہ یوم متواتر کنند بہ سہ ہفتہ سفیدی نمود۔ (۱۱)

کشتہ عقیق یک ماشہ عقیق در ۲ تولہ لعوم کو بیدہ در وہ در میان ۲ عدد پاچکدشتی نہادہ آتش دہد گل خواہد شود۔ خوراک یک سرخ است۔ (۱۱)

کشتہ ہڑتال ورقی

یک تولہ گوئی سرب در آب بنوکھرل کنند۔ یا نوکھرل کند مجرب است۔ خوراک ۲ ماشہ نرم مزاج کو مفید است۔ (۱۱)

کشتہ سرب شورہ قلمی ۴ تولہ در سکوزہ گلی داخل بقدر آب اندازد۔ بگرد آتش دہد یک تولہ ہڑتال ورقیہ بیندازد و قتیکہ خشک شود و قتیکہ بیروں آوردہ از گردیش شورہ سوختہ صاف کند و باز از ہڑتال در آب کنوار گندل آلودہ کند را آتش نہنند باد۔ بیاوکش۔ دہد گل خواہد شد۔ (۱۱)

برائے بواسیر تخم بکاین بہ قدر نیم تار کوفتہ و ساختہ و سیال دہ آثار پختہ شیر مادہ گائے انداختہ جزات بطریق ہموار گی نمود بلوبد و روزمرہ آں روغن قدر دو سہ تولہ ہمراہ نان گندم بخورد و از کمیلہ و جاور کچھوا بھانپ بدہد و نیز لوٹی گیدڑ باکو در روز نہ دارد و بخار از کبریت و ناخن اسپ بدہد۔ (۱۱)

کشتہ سیماب اکسیر باید کہ مبلغ عہ کبریت یعنی گندھک کشتہ در دو ازدہ تولہ سیماب حل کنند و آں سیماب را در بنی خوش انداختہ سوراخ ہی بدوزد۔ یکتنور سرگین گوسفنداں پر کند در میانش نہادہ بوقت سرد شدن سیماب آرد بکار بردہ۔ (۱۱)

خضاب آرد جو ۲ تولہ۔ لوہ چون ۱ تولہ۔ آب آملہ ترکردہ سہ روز بیدارد۔ بعد ازاں بجوئے سفید چسپید و برگ ہنڈولہ بہ بندد۔ و بعد از پنج گھڑی کشادہ ہر دو سیاہ سائیدہ خمیری ساختہ بالا مور بہ چسپاند چونہ چار گھڑی بگذارد کشادہ بشوید مگر سہ روز ایں عمل متواتر کنند۔ (۱۱)

کشیدن روغن گندھک

گندھک آملہ سار ۲ تولہ۔ سیماب نیم تولہ ہر دو را بکڑاہی آہنی نہادہ۔ باسایش گواہ ہر کیب جل مندرا بند سازند۔ در آب کڑاہی مذکور بر کنند زیر آتش

متواتر کھرل کرکے بہ قدر کنار دشتی گولیاں بناویں۔ اور بذریعہ پتال جنتر تیل نکالیں جس
یہ تیل رات کیوقت استعمال کرنا ہو۔ اس دن بوقت شام استرہ سے آلۂ تناسل کے با
اچھی طرح سے رگڑ کر آماریں۔ اور رات کو سوتے وقت بہ قدر دورتی کے یہ تیل اوپر لیپ کر
پان یا انڈیا توت کا پتا اوپر رکھ کر کچھ سوت (خام سوت) کے چند تار لپیٹیں۔ دوسرے
دن پھر لگا دیں۔ یونہی تین چار دن استعمال کرنے سے ذکر کے ہر مقام پر باریک باریک
(آبلہ سے) پیدا ہو جاوینگے۔ وہ خود بخود پھوٹتے جاوینگے۔ اسوقت تیل لگانا بند کر دیں
نہانے دھونے کا شروع استعمال کے دن سے ہی پرہیز رکھنا ہوگا۔ اور آبلوں پر مغز تخم آ
تیل لگاتے رہا کریں۔ درد و سوزش کو آرام ہونے لگیگا۔

نسخہ نمبر ۲ (آبلہ انگیز) مغز جمالگوٹہ مغز تخم انڈ برادہ کچلہ ہر ایک تولہ ہر سہ کو برابر
شراب تیز دتند میں تین دن تک کھرل کرکے بطریق مندر
بالا عمل کریں۔

نسخہ نمبر ۳ سنکھیا سفید ۴ رتی مغز پستہ ۹ ماشہ دونوں کو آک کے دودھ میں کھرل کر
کسی باریک کپڑے پر لگا کر استعمال کریں۔ یہ بھی یاد رہے کہ اپاڑوا
(آبلہ انگیز) ادویات زیادہ سے زیادہ چار پانچ دن یا آٹھ دن تک ہی استعمال کرنا
ہوتی ہیں۔ اور جن دواؤں سے آبلہ۔ سوزش اور جلن وغیرہ پیدا نہیں ہوتی۔ ان کا
استعمال کم از کم ۲ ہفتہ ضرور ہی کریں مندرجہ ذیل نسخہ جات آبلہ انگیز نہیں ہیں۔

نسخہ: لوبان کوڈیہ۔ لونگ۔ دارچینی۔ قرقرحا۔ جاوتری۔ جائفل۔ زعفران ہر ایک
ایک تولہ۔ کستوری ۲ ماشہ۔ کافور ۴ ماشہ سب کو جوکوب کرکے ایک دیگچی (پتیلہ) قلعی
لاویں۔ اسکے منہ پر سفید کپڑا اٹھ کا قدرے پانی میں بھگو کر باندھیں دیگچی کے کنارہ
ہر چار طرف سے کپڑے کے اوپر سخت گوندھا ہوا آٹا لگا کر اسکے اوپر توا الٹا کرکے اس
طرح جماویں۔ کہ توے کا منہ دواؤں سے اونچا رہے۔ پھر توے کے قعر میں کوئلوں کی
آنچ دم کاویں۔ تھوڑی دیر کے بعد ان چیزوں کا تیل چھنکر دیگچی میں ٹپکنے لگیگا۔ اسکو
شیشی میں محفوظ کریں۔ اور بوقت رات ذکر کا منہ رشتہ اور سیون چھوڑ کر ہر طرف مالش
کریں۔ اوپر سے باندھنے کی بھی حاجت نہیں ہے۔ نہانا ہو تو بھی ہر روز ہی نیم گرم پانی

نہا سکتے ہیں۔ کم از کم چالیس یوم مالش کرنے سے سب رگ اور پٹھے اور شکن وغیرہ دور ہو جاتے
ہیں۔

نسخہ دیگر عاقرقرحا۔ گول مرچ سفید۔ دارچینی۔ گٹ۔ مالکنگنی۔ تخم دھتورہ سیاہ۔
ہر ایک دو تولہ۔ بیر بہوٹی۔ ہینگ ہر ایک تولہ سب کو باریک کرکے روغن کنجد (تل)
اس قدر ملاویں۔ کہ تمام ادویات چرب ہو جاویں بطریق معمول آتشی شیشی میں تیل نکالیں
اور بمطابق ترکیب مندرجہ بالا عمل کریں۔

دیگر: ایک بہت موٹا ساورنی پکا ہوا زرد رنگ کا مارو مینگن لاویں۔ اس میں ۳ تولہ
کے قریب فلفل راز داخل کرکے کم از کم چار ہفتہ سایہ میں رکھدیں پھر سفوف کرکے
نصف سیر تل کا تیل ایک کڑاہی میں جوشا کر مینگن کا سفوف ملا دیں۔ اور خراطین خشک
۱ تولہ۔ جونک خشک۔ بیر بہوٹی ہر ایک ۳ تولہ باریک کرکے ڈالیں۔ اور سیر بھر لہسن
(تھوم) کا پانی نکال کر داخل کرکے پکاویں جب تمام پانی جل جاوے۔ اتار کر ٹھنڈا کر
ایک بوتل میں بھر لیں۔ اور روزمرہ رات کو دو ماشہ کے قریب لیکر کچھ دیر عضو مخصوص
پر مالش کیا کریں۔ نہایت مقوی اعصاب ہے۔

ایک کشتہ فولاد

اس میں سے نقل کرتے ہیں:۔

فولاد جوہردار لیکر اسکو رتوا لیویں۔ ۵۰ مثقال میں ۵۰ مثقال گندھک آملہ سار
داخل کرکے دونوں کو کھرل کریں۔ ایک برتن میں ڈال کر اوپر کوزہ گلی سے ڈھانپ
دیں۔ اور نیچے آنچ کریں جب گندھک جل جاوے۔ یعنی گندھک کا دھواں نہ آوے۔ تو
نکال کر گھیکوار کے گودہ پرانے سرکہ کے ساتھ ایک ہفتہ تک صلایہ کریں۔ پھر سرکہ
دھو کر پیچھے پانی سے دھو ڈالیں۔ کہ تلخی و ترشی سب دور ہو جاوے۔ پھر خشک کرکے
لیموں کے پانی سے صلایہ کریں۔ یہاں تک کہ جب پانی پر ڈالیں۔ تہ میں نہ جاوے۔ اگر تیرتا
کشتہ ہو گیا۔ فوائد۔ بہت سے ہیں۔

جے پور کی سرکاری لائبریری کے اندر قلمی کتب اکثر ہیں۔ ایک فارسی کی قلمی کتاب کے چند نسخے نقل کئے ایک دوا بھی ناظرین کی بھی نذر کرتے ہیں۔

جلندھر ہڑ دی ۴ درم کوٹ کر تھوہر کے دودھ میں خمیر کریں۔ اور ۳ گولیاں بنا دے ہر روز ایک نہار منہ گرم پانی سے کھاویں۔

جو کچھ پانی وغیرہ پیٹ میں بھرا ہوگا۔ وہ سب دُور ہوگا۔

برائے بند کشاد و رفتن منی

تخود بریان نیم پاؤ۔ مصری ۷ دام۔ مائیں خورد نیمدام۔ مائیں کلاں نیمدام۔ سب کو کوٹ پیسکر نیم پاؤ روغن لیکر حلوا بنا دیں۔ سات روز کھاویں۔ ایک صبح ایک شام۔ پرہیز:۔ ترشی و بادی سے پرہیز کریں۔

برائے باریک شدہ و سستی زدہ قضیب

تیل سوسن ایک پاؤ۔ پوست بیخ کیئر ۱ تولہ۔ گھونچی سفید ۱ تولہ۔ ناخن اسپ ۱ تولہ تخم دھتورہ ۱ تولہ۔ تخم ترب ۱ تولہ۔ پنبہ دانہ ۳ تولہ۔

ترکیب:۔ سب ادویہ کو پیسکر شراب میں ترکر کے تین روز تک رکھیں۔ چوہ کی مینگنی اسے لیویں۔ اور روزانہ پان کے پتے پر لگا کر باندھا کریں۔ کامل درست اور تجربہ شدہ ہے۔

ترکیب کشتہ ابرک سیاہ

ایک چٹانک ابرک لیکر ہاتھ سے خوب باریک کریں۔ پھر اس میں ایک تولہ تلی شورہ اور ایک تولہ سیماب اور ۱ ماشہ گلکٹ کا گڑ ڈالیں۔ (التماس) تمام ادویہ کو ہاتھ سے ملکر بہت باریک کریں۔ تب اس میں ۳ پاؤ لکڑی گوارگندل کا رس نچوڑیں۔ گوارگندل کو ذرا بھوبھل میں گرم کر لیویں تاکہ رس جلدی نکل آوے۔ اور کونڈے میں ڈال کر خوب گھوٹیں۔ بعد ازاں کوزہ گلی میں ڈال کر گل حکمت کر کے دھوپ میں سکھاویں۔ اور پھر سیر اوپلوں کی آنچ دیویں۔ بعد سرد ہونے کے نکال لیویں۔

نوٹ:۔ کنوار گندل کا رس اتنا ڈالیں۔ کہ گارھا تنکہ ہو جاوے۔ کوزہ گلی کو گل حکمت کرتے وقت ایک کپڑا اوس منہ پر رکھدیویں۔ اور سلفوشی ۱ کھتری خرید البقیہ

نسخہ فائدہ کشتہ ہڑتال

ہڑتال ۲ ماشہ۔ الاچی خورد ۲ ماشہ۔ فاضل گرد ۴ عدد۔ مگلقند یکتولہ سب اشیاء کو ملا کر ایک ایک ماشہ کی گولیاں طیار کر لیا کریں۔ تپ میں ہمراہ دودھ کے دو دفعہ دن میں صفراوالے کو ہمراہ شربت بنفشہ کے اور درد سر والے کو اسی شربت کے ساتھ یا شربت نیلوفر کے ساتھ۔ دست بند کرنے کو ہمراہ بتاشہ کے اور بدہضمی والے کو ساتھ منقہ کے درد گردہ والے کو ہمراہ روغن زرد یا پانی۔ مرض قولنج ریح والے کو ہمراہ گلاب اور سرکہ کے درد معدہ والے کو ہمراہ برگ بیری جذام والے کو ہمراہ بتاشہ اور بیچھو کے کاٹے کو ہمراہ زنجبیل اور سانپ کے کاٹے ہوئے کو ہمراہ مردہ سنگ کے گھسکر پلانا اور کمزوری کو ہمراہ اکھن اور بدبودگی منہ کو ہمراہ مرار سنگ لگانا مرض گرم والے کو ہمراہ کمیلہ۔ اور نکسیر کے واسطے ہمراہ آب پوست یا مٹھی اور درد شقیقہ کو ہمراہ آب آنولہ سار شنگرف اور ابرک کا فائدہ بھی اس طرح ہے (؍؍)

ترکیب کشتہ کانچ سفید

کانچ خوب سفید ہو۔ چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے شام کو سجی کے پانی میں بھگو رکھیں۔ اور صبح کو پانی نتھار کر علیحدہ رکھیں۔ اور اس ٹکڑے کانچ کو کڑچھی آہنی میں ڈال کر آگ پر تپاویں۔ پھر اتار کر سجی کے پانی میں سرد کریں۔ اس طرح کئی بار عمل کریں جب ہاتھ سے ملا جاوے۔ تو پیس لیویں۔

درد گردہ میں مفید۔ وزن کانچ پانچ تولہ۔ سجی نیم پاؤ پختہ اور پانی ۹ تا رخام ہونا چاہئے۔ خوراک ۲ ماشہ ہمراہ مکھن ایک دفعہ دن میں اوپر سے دودھ بکری پلاویں غذا نان گندم و دال مونگ ؍؍

نسخہ برائے سفلس (آتشک)

مردار سنگ نیمدرم۔ ماجو نیمدرم۔ مرچ سیاہ یکدرم۔ زرد چوب یعنی ہلدی یکدرم۔ تمام اشیاء کو باریک کر کے چار حصہ کریں۔ ایک حصہ کو خدا کے نام دور کریں۔ اور باقی ۳ حصہ کو تین دن دیویں۔ غذا ۱:۔ دودھ چاول جس میں قطعی پانی نہ پڑا ہو۔ خدا کے فضل سے تین یوم میں شفا ہو جاویگی ؍؍

روزانہ کھانے کے لائق جلیبی

کو بیچ بیچ کو لیکسان کو رگنا پانی میں خوب جوش دیں۔ پھر بھورے میں اس قدر ملیں کہ چھلکا دور ہو جاوے۔ تب سکھا کر مغز نکال دیویں۔ ان کو باریک میدے کی طرح کر لیویں۔ جلیبیاں بنانے کیواسطے جو میدا کو خمیر دیا جا چکا ہو۔ اور میدا تیار ہو تو کو بیچ بیچ کا میدا اس کے ۱ بر وزن اس میں ملا کر پانی اسقدر ملا دیں۔ کہ جلیبیاں بننے کے لائق ہو جاوے بس جلیبیاں بنا لیں۔ اگر سیر بھر کو بیچ بیچ ہونگے۔ تو ۶ سیر کے قریب جلیبیاں بن جاوینگی۔ بڑی مزیدار جلیبیاں ہوتی ہیں۔ رنگ ذرا سیاہ ہوتا ہے۔ مگر خوراک کی خوراک ہے۔ اور دوا کی دوا ہے۔ ایکدفعہ جسکو کھلا دو دوسری دفعہ کھانے کو دل چاہتا ہے کثرت اقلام اسکے کھانے والے کو نہیں ہوتا ہے۔ سرعت کے مریضوں کو مفید ہے۔ متعوی باہ بھی ہے۔ دماغ کو تقویت دیتی ہے۔ اور منی کو پیدا کرتی و گاڑھا کرتی ہے۔ ساری بیماریوں پھر اسکو کھاتے رہیں تو مشکل نہیں ہے۔ ایک بار بنا کر دو تین ماہ تک کھا سکتے ہیں ان کو کھا کر اوپر سے دودھ پیویں۔ یا دودھ گرم کر کے نرم کر لیں۔ اوچھے کے ساتھ کھاویں۔ صبح۔ سہ پہر۔ رات کو سوتے وقت جب مناسب سمجھیں۔ خوراک ۵ تولہ روزانہ کافی ہے۔

لیپ برائے تندی

شخصیکہ سر و شدہ باشد و از کار رفتہ باشد۔ شانہ گوسفند اور اگر وہ نہ ملے۔ تو شانہ بز اسکو آگ پر جلاوے۔ پھر سرد کر کے رکھے۔ رات کو دودھ میں ملا کر خفتہ چھوڑ کر لیپ کر کے اوپر برگ پان باندھے۔ تین روز متواتر بعد ازاں آب گرم سے دھووے آنقدر کہ سختی و تندی خواہد شد کہ از خفتن و برخاستن شرم خواہد۔ آزمودہ است ۱۲

معجون متعوی باہ جنانچہ مردہ نہ گردد

آب پیاز یکسیر شہد یکسیر دونوں کو ملا کر ایک تیلہ میں جوشدیوے جب نصف رہ جاوے۔ تو اتار کر کے اور تودری سفید و مرغ ثعلب۔ بیمن مرغ و سفید۔ سونٹھ۔ تخم [illegible]

گرفتہ کوٹ پیسکر مندرجہ بالا تمام میں پکا دیں۔ اور تھوڑا مشک برائے خوشبو ملا دے اور نگاہ رکھے۔ اور تھوڑا ہر روز نہار منہ کھاوے۔ تقریباً ۳ ماشہ ۱۰ (۱۱)

برائے سخت کردن ذکر

خوشہ بید انجیر کہ تخم نہ پڑا ہو کوٹ کر اس کا شیرہ نکالے۔ اور اس شیرہ سے کپڑا تر کر کے ایک ہفتہ تک اس کو ذکر پر باندھے۔ بسیار سخت گردد (۱۱)

نسخہ برائے رفع بند کشاد رقت منی نیز شہوت انگیز و ممسک بسیار است

تخم تمر ہندی پاؤ تالمکھانہ ۲ تولہ۔ ستاور ۲ تولہ۔ تخم اُنگن ۲ تولہ۔ موچرس ۲ تولہ۔ شقاقل ۲ تولہ بیج بند۔ تخم سروائی۔ گوند ڈھاک موصلی سیاہ موصلی سفید گوند [illegible] موصلی سنبل ہر را کوٹ پیسکر سب کے برابر کھانڈ ملا کر گائے کے دودھ سے ہر روز ۱۰ ماشہ تک کھاویں۔ سرعت جریان۔ احتلام کے واسطے بہت عمدہ ہے ۱۲

نسخہ آزمودہ برائے تندی و درستی رگہا نہایت مفید

سنبل زرد ۱ تولہ۔ ہڑتال درقی ۱ تولہ۔ پارہ ۲ تولہ۔ سنبل و ہڑتال کو باریک کر کے پارہ میں ملا کر انگلی سے اسقدر ملے کہ سرمہ کی طرح ہو جاوے۔ بعدہ تخم دھتورہ ۱۵ عدد گونچی سفید ۱ تولہ۔ اجائین خراسانی ۲ تولہ۔ سرسوں ۶ ماشہ۔ کتھ سفید ۱ تولہ پوست بیخ کنیر سفید ۲ تولہ سب کو جدا جدا پیسکر اس میں ملاویں۔ اور ایک تولہ روغن تل ملا کر ایک رات تک رہنے دیوے۔ صبح بذریعہ پتال بتر تیل نکالیں۔ اور لیپ ملا استعمال کریں۔ ایک آدمی کے واسطے ۱ ماشہ کافی ہے ۱۲ (۱۱)

نسخہ امساک کہ ہتھیلی پر ملنے سے از حد فائدہ دیوے

گونچی سفید۔ تخم دھتورہ سیاہ برابر وزن لے کر روغن نکالیں۔ اور ایک گھڑی قبل ہاتھوں پر مالش کریں ۱۲ (۱۱)

سب کھانے خوشبودار

مندرجہ ذیل طریقے سے گھی کو بنا کر رکھ چھوڑو۔ بس جہاں اس گھی کو ڈالا [illegible] کھانے کو اس نے پکایا سب خوشبودار ہوا۔ روغن زرد ۱ سیر۔ کیڑہ پاؤ۔ دانہ الائچی خورد ۲ تولہ۔ بالائی ۲ تولہ۔ ستوری ۳ ماشہ۔ سب کو ملا کر پکاوے متعوی بھی زیادہ ہے

ضماد مجرب مقوی باہ

پوست بیخ نقاح۔ پوست بیخ آک (مدار) وان کے پھول گل کنیر سفید و پوست گل کٹائی ودھتورہ۔ فلفلدراز عقرقرحا۔ خراب میں ۲ پہر کھرل کر کے لگاوے۔ اور سرکہ سے حل کر کے بر قضیب بمالد و برگ پان پیچدہ (۱۱)

کبجی کا ایک عجیب آسان مگر مجرب علاج

پرانے جوتوں کو روغن تل میں بھگو کر ایک گھڑے میں بھر رکھو۔ اور بذریعہ پتال خانہ کے تیل نکال لیویں۔ اس تیل کی مالش سے کبجی دور ہو کر طاقت آتی ہے (۱۱)

معجون مرکب

ازمقوی باہ ہے۔ سرعت کیواسطے ازحد مفید ہے۔ اور جریان کے واسطے اکسیر ہے۔ نیز احتلام کو بند کرتی ہے۔ جسم کو طاقت دیتی ہے۔ دماغ کو مفید ہے۔ سردیوں میں کھانے لائق تحفہ ہے۔ اور بعد از فراغت کھانے سے کبھی کمزوری نہیں ہوتی ہے۔

کرنج بیج کوندا ٹوٹلی باندھ کر دودھ میں اوٹاوے جب چھلکا نرم ہو جاوے۔ تو اسے اتار کر سکھا کر سیر آٹا کر لیوے۔ اسطرح املی کے بیج کا بھی آٹا بنا لیوے۔ آرد کونچ بیج آدہ املی سفوف گوکھرو۔ سفوف موصلی سفید۔ سفوف موصلی سیاہ۔ سفوف اسگندھ سفوف ستاور۔ سفوف ثعلب ہر ایک۔ ۱ تولہ۔ دودھ گائے کا۔ ۱ سیر۔ میکر۔ ۲ تولہ بھانگ کی ٹوٹلی باندھکر اس میں لٹکاوے۔ اور نرم آنچ پر رکھے۔ جب دودھ ۵ سیر رہ جاوے۔ تو بھانگ کی پوٹلی کو مل کر اس میں سے نکال دیوے۔ اور مندرجہ بالا سفوف ملا کر نرم آنچ پر کھویہ کرے۔ اور ایک سیر گھی ڈال کر اس کھویہ کو خوب بھونے۔ مگر جل نہ جاوے۔ پھر مصری ۴ سیر لے کر اس کی چاشنی کر کے اس میں اس کھویہ کو ملا دیوے۔ اور مغز بادام و پستہ۔ ناریل۔ کشمش۔ اخروٹ۔ چلغوزہ وغیرہ مغزیات جو چاہے داخل کرے۔ اور ایک سیر نارسنگھ چورن بھی داخل کر دیوے۔ بس اکسیر تیار ہے۔ سردیوں میں استعمال کرنے لائق ہے۔ دیر کے متعلق کوئی بیماری نہ ہے آسان بات ہے۔ بناؤ اور اللہ داد دش ابکارک کے گن گاؤ۔ (نسخہ نارسنگھ چورن کا دیکھو صفحہ ۳۴۷)

منہ کے کیل اور چھائیاں دور کرنے کا نسخہ یہ ہے:۔ چھلکا نارنگی خشک شدہ۔ کچور۔ ہلدی۔ گندھک برابر وزن لیکر اس میں مناسب مقدار میں قدرے مشک کافور ملا کر رکھ چھوڑیں۔ اور صبح کو قدرے پانی سرد ملا کر منہ پر ملیں۔ بعد میں گرم پانی سے دھویا کریں۔ آرام ہوگا۔ (حکیم غلام علی شاہ)

پھولا کا نسخہ ارسال خدمت ہے:۔ گل کنجد۔ غنچہ چنبہ برابر وزن سائیدہ در چشم کشد۔ انشاء اللہ آرام خواہد شود (۱۱)

خط اول

مشفقی پنڈت ٹھاکر دت صاحب زاد عنایتہ تسلیم! آج مورخہ ۲ نومبر کے پرچہ میں محمد فضل الرحمن صاحب کی تجویز نظر سے گذری۔ واقعی اس عمدہ تجویز کی بندہ دل و جان سے ہمدردی کرتا ہے اور یہ ۳ نسخہ جات تحفہ سرماء کے لئے مجرب المجرب ارسال خدمت ہیں۔ امید ہے کہ بلا کراہت درج فرماویں گے (حکیم سید محمد عبد الرحمن)

نسخہ ۱:۔ ۴ عدد خرما بیج نکالا ہوا میں برگد کا دودھ بھر بھر کے دھاگہ سے جدا جدا باندھ دیویں۔ اور ۲ اثار شیر گائے میں جوش دیں۔ جب شیر مذکور خشک ہو جائے اتار لیں۔ اور نگاہ رکھیں۔ ایک خرما روز نہار منہ چالیسواں حصہ دودھ جوش دیا ہوا مذکور تا چہل یوم کھائیں اور قدرت خدا دیکھیں۔ ترشی بادی۔ خ سے پرہیز کریں مقوی مبہی ہے۔

نسخہ ۲:۔ قند سیاہ ½ سیر پرانا ۱۲ برس کا ایک پاؤ علیحدہ کر کے اس میں ایک چھٹانک سفوف ہلدی ملا دیں۔ اور نیچے دیگدان (چولھا) کے گاڑ دیں۔ لیکن خیال رہے۔ کہ جلنے کا مقام نہ ہو۔ یعنے آگ سے فرق ہو فقط گرمی پہنچے۔ بعد ۳۱ روز نکال کے باقی ماندہ قند میں ملا دیں۔ اور جس قدر گھی پی سکے پلا دیں۔ جب خوب تر ہو جاوے۔ ایک تن میں اٹھا کے رکھیں۔ اور ہر روز وقت صبح ایک تولہ لیکے ایک چھٹانک مکھن ملا کے کھاویں۔ اوپر سے آدھا سیر دودھ پئیں۔ انشاء اللہ تعالے یہ دوا چالیس روز میں نامردی رفع کر کے مرد کامل بنا دیوے گی (۱۱)

نسخہ طلائے:۔ سفید کنیر کی جڑ ۲ تولہ۔ گھونگچی سفید ۲ تولہ۔ گھونگچی سرخ ۲ تولہ

بیر بہوٹی ۳ تولہ کوٹ کر چربی غوک کلاں (مینڈک) ۳۱ تولہ بتال جنتر سے تیل نکالیں خشخاش وسیون چھوڑ کر رات کو مالش کریں۔ اور پان کا پتہ باندھیں + (۱۱)

نسخہ دافع جریان

سپاری عمدہ ۲ تولہ۔ طباشیر کبود ۱ تولہ۔ ثعلب مصری ۱ تولہ۔ مغز تخم امبلی ۱ تولہ۔ ریش بڑھ ۱ تولہ کشتہ قلمی ۱ تولہ کشتہ مرجان ۱ تولہ مصطگی رومی ۶ ماشہ موصلی سفید ۳ ماشہ۔ موصلی سیاہ ۳ ماشہ۔ موچرس ۳ ماشہ۔ کمرکس ۳ ماشہ۔ کتیرا گوند ۶ ماشہ۔ شقاقل مصری ۶ ماشہ۔ تمام ادویہ کو پوست ببول کے پانی سے کھرل کر کے گولی برابر کنار دفتی بنادیں۔ دو صبح و شام ہمراہ مکھن یا ملائی کے کھادیں۔ دہی۔ گرم اشیاء تیل۔ ترشی جماع سے پرہیز۔ گھی کا استعمال زیادہ کریں

نوٹ:۔ پوست ببول کا پانی اس طرح بنادیں۔ کہ پوست ببول نرم شاخ کا لیویں اور اس کو کوٹ کر پانی نکالیں۔ اور پانی موافق ضرورت کے لے لیویں۔ اور خوب مل کر کے گولیاں تیار کریں۔ اگر اسطرح نہیں۔ تو ½ اسیر چھلکا مذکور نرم نرم لیکر سیر بھر پانی میں ابال کر چوتھائی رہے۔ تو تار کر کام میں لادیں مجرب ہے۔ میرا اپنا نسخہ ہے کسی کتاب کی نقل نہیں ہے (مقوی باہ دوافع جریان واحتلام ہے) +

نسخہ دافع ضعف باہ ودماغ

زنسانی فاسفاس ۔ ۔ ۔ ۲۰ گرین ۱۰ ایکسٹریکٹی نیولس وامسی ۔ ۔ ۔ ۵ گرین
ایکسٹریکٹی جنشیانی ۔ ۔ ۔ ۲۰ گرین ملا کر اسکی ۲۰ گولیاں بناویں۔ ایک صبح ایک شام بعد از غذا۔ پرہیز ترشی۔ بادی۔ تیل وغیرہ دودھ گھی کا استعمال کریں +
(۱۱)

نسخہ دافع ضعف باہ

پل فاسفورس ۲ گرین ریفرائی ریڈ کنی اگرین۔ اکسٹریکٹ نکسوامیکا اگرین ملا کر اس کی ایک گولی بناویں۔ دو بار دن میں غذا کے بعد دیں۔ یعنی ایسی دو گولیاں دن میں صبح و شام دیں۔ دودھ گھی کا استعمال زیادہ کریں۔ اور پرہیز مناسب کریں
(۵)

خاص

(اوّل) قوت باہ پیدا ہو۔ اور امساک بھی بڑھے

سوہاگہ۔ موچرس۔ ستاور۔ تروی۔ بیخ سمبھالو۔ بیخ ناگر موتھا۔ ان سب ادویہ کو پیسکر کپڑچھان کر کے شہد میں گولی بہ قدر چنگلی بیر بناؤ۔ بعد از طعام ہمراہ دودھ کے ایک گولی کھاؤ۔ عجب ثبات ہوگا +
(قاضی محمد درویش)

(دوم) واسطے امساک کے نسخہ یہ ہے (منظوم)

جلوتری۔ جائیفل۔ بھنگ۔ افیم پنجواں ہر مل میل حکیم آدھی ان سے کھنڈر لاؤ۔
تھوڑا پس دھتورہ پاؤ مانڑا پانی سنگ کھلاوہ کسو بہتی کسو تھوڑی کھاوہ + (۱۱)

نسخہ قوت باہ جو آج تک کسی کتاب میں نہیں چھپا مندرجہ ذیل ہے

صفت:۔ چھال دبڑھ سفید کنیر ایک تولہ۔ خوب باریک پیسکر کپڑچھان کر کے اس میں اس قدر روغن زرد ملاویں کہ گولیاں بنانے کے قابل ہو۔ تو بیر کے برابر جسقدر گولیاں بنیں بنالی جاویں۔ اور میدہ آٹا کی روٹیاں تیار کر کے ان روٹیوں کے اندر جسقدر گولیاں آسکیں۔ بھر کر گوجھیا جیسی کہ اکثر ہمارے دیس کی عورتیں تواروں میں بناتی ہیں بنالیوے۔ اور روغن زرد میں پکا کر نکال لیوے۔
ازاں بعد گولیوں کو ان کے اندر سے نکال کر باریک پیسکر اور ہموزن مصری ملا کر صبح و شام دو تین چاول کے مقدار سے دودھ کے استعمال کرے۔
قدرت خدا سے جو بالکل نامرد ہوگا۔ وہ بھی اصلی طاقت بہت جلد حاصل کریگا +
(سیتا رام وید)

خطوط پنجم

شریمان پنڈت صاحب نمستے | اخبار مطبوعہ ۱۲ نومبر ۱۹۱۲ء صفحہ ۷ پرچہ سرخی ایک اعلے استجوز جناب حکیم محمد فضل الرحمن صاحب چرکہاری کا خط تحریر ہوا ہے۔ لہذا ذیل کا نسخہ تحفہ سرما ۲ ماہ نومبر سال حال میں شائع ہونے کے لئے ارسال خدمت کرتا ہوں یہ نسخہ میرا خود آزمودہ ہے نہایت ہی مجرب وبے ضرر ہے:۔
صفت۔ آرد دال نخود بریان ۴۰ تولہ۔ صمغ عربی ۱ تولہ۔ پوکھر ۱ تولہ تالمکھانہ (سنگھاڑہ) ۵ تولہ۔ السی ۱۰ تولہ۔ ستاور ۵ تولہ۔ موصلی سیاہ ۵ تولہ۔ موصلی سفید ۵ تولہ

مغز تخم پیٹھہ ۵ تولہ۔ مغز تخم کدو شیریں ۵ تولہ۔ مغز بادام شیریں ۲۰ تولہ۔ مغز نارجیل بریان ۱۰ تولہ۔ کنجد سفید ۱۰ تولہ۔ تخم خشخاش سفید ۱۰ تولہ۔ کشمش سبز ۲۰ تولہ۔ چینی ۱۰ ماہ۔ روغن زرد ۱۰ ماہ۔ مغز بادام و مغز نارجیل و کشمش کے علاوہ بقیہ ادویہ کو باریک کر کے چینی کے قوام میں گھی پیوست کر کے مغز بادام و مغز نارجیل و کشمش شامل کر دے بقدر ۳ تولہ لڈو بنا کر کے علی الصبح ہمراہ شیر گاؤ۔ ماء یا پانی سے روزانہ استعمال کریں۔

(متھراپرشاد وضریدار ص۴۴۱)

مصفی خون:۔ پوست ببول ۲ تولہ۔ پوست نیم ۲ تولہ۔ بیخ مولی ۲ تولہ۔ بیخ اندرائن ۲ تولہ۔ عشبہ ۴ تولہ۔ پرسیاؤشاں ۱ تولہ۔ گاؤزبان ۵ تولہ۔ بیخ کاسنی ۲ تولہ۔ سب کو حسب دستور جوشاندہ مصری ۲ ثمار میں قوام کریں۔ یہ شربت دموی امراض جملہ کو مفید ہے خوراک ۱ تولہ بوقت صبح مجرب است۔ (حکیم جلال الدین احمد)

عورت کا دودھ زیادہ کرنا:۔ زیرہ سفید کا سفوف بقدر ۲ تولہ۔ گندم کا آٹا ۲ تولہ روغن زرد نصف چھٹانک مصری شاہی ایک چھٹانک حلوا بنا کر کھلایا کریں۔ لیکن یہ خیال رہے کہ حلوا کھانے کے ۲ گھنٹہ بعد پانی پیوے۔ کیونکہ حلوا دیر ہضم غذا ہے ایک ماہ کے استعمال سے دودھ خاطر خواہ بڑھیگا۔ مجرب ہے۔ (حکیم جیارام دیویداس)

بچہ کو درد دندان:۔ آپ اپنے لڑکے کو میٹھی اشیاء کے کھانے سے منع کر دیں اگر خورد سال ہے۔ تو اسے کوئی اشیاء شیریں کھانے کو نہ دیں۔ اگر اب درد ہے۔ تو امرتدھارا کا پھایہ لگاویں۔ اور آئندہ کے واسطے یہ نسخہ استعمال کریں۔ پیچکڑی بریان ۶ ماشہ ماجو سوختہ ۲ ماشہ۔ عاقرقرحا ۲ ماشہ۔ نوشادر ۳ ماشہ۔ سپاری کا سفوف ۶ ماشہ۔ سوڈا باکارب یعنی سادہ سوڈا ۶ ماشہ۔ تمام ادویہ کا سفوف بنا کر رکھیں۔ صبح دانتن یا انگلی سے مل دیا کریں۔ اور بعد ازاں پانی کا مضمضہ کریں۔ (اگر بھروالیں تو بہتر ہے ایڈیٹر)

سروالشوررس

یہ رس ذیابیطس بحران۔ بواسیر۔ سنگ مثانہ۔ سنگ جگر۔ امراض دات۔ امراض پیٹ یرقان۔ انیما۔ بھگندر۔ سوزاک۔ رقتہ۔ سرعت مذی کو نافع ہے۔ ۲۰ قسم کے پرمیہ نسخہ

کرنے کی اس میں طاقت ہے۔ طاقت کا کوئی اندازہ نہیں ہے۔ پیشاب میں شکر آنے کی بھی ایک اعلےٰ دوائی ہے۔

صفت۔ کشتہ چاندی۔ ۳ ماشہ بریان کشتہ سونا مکھی کشتہ سونا۔ سنگ بصری۔ گندھک ہر ایک ۱ تولہ۔ کشتہ تانبہ۔ کشتہ مرجان۔ مروارید ناسفتہ۔ سلاجیت مصفےٰ ہر ایک دو تولہ۔ کشتہ قلعی۔ کشتہ فولاد۔ کشتہ سیسہ۔ چندر اودے (یارس سندھور یا عمدہ کشتہ پارہ) کشتہ ابرک سیاہ۔ کشتہ کانسی۔ کشتہ لوہا ہر ایک ۳ تولہ۔ سب کو کھرل کر کے مٹھی تری جائفل دار چینی۔ الائچی۔ تیج پات) ناگر موتھا۔ خس۔ تربھلا۔ اڑوسہ۔ گلو۔ کچور۔ گھیکوار۔ بھاری کنور شتاور ہر ایک کی رس یا کاڑھے میں علیحدہ علیحدہ تین تین دن کھرل کرے پھر گائے کا دودھ۔ گنے کا رس اور موصلی کی رس میں تین تین دن کھرل کرے ایک گولا بنا کر سمپٹ میں رکھکر ایک پہر بھر تھوڑے اوپلوں کی آنچ دیں۔ خود ہی سرد ہونے پر نکال لیں۔ خوراک:۔ ارتی سے ۲ رتی تک ہے کستوری۔ پیپل و شہد کے ساتھ دیوے

دل کی طاقت کی دوائی

جو کہ مقوی دل و دماغ و جگر ہے۔ دھڑکا کے واسطے اکسیر ہے۔ امراض دل کو دور کرتی ہے۔ گرمی شانہ کو ہٹا کر اس سے پیدا شدہ جریان سرعت اور احتلام کو نافع ہے۔

صفت۔ کشتہ چاندی۔ کشتہ مرجان۔ کشتہ عقیق۔ کشتہ زہر مہرہ خطائی۔ مروارید ناسفتہ برابر وزن سب کو برہمی۔ سنکھ پشپی۔ پھول گاؤزبان کے جوشاندوں میں علیحدہ علیحدہ ایک ایک دن کھرل کریں۔ پھر ایک ایک دن روح کیوڑہ۔ روح بید مشک۔ روح گلاب۔ دودھ بکری میں کھرل کر کے سفوف کریں۔ خوراک:۔ ایک سے ۳ رتی تک عرق کیوڑہ و بید مشک کے ہمراہ۔

سرعت وجریان منی کی عجیب دوائی

تالمکھانہ۔ ثعلب۔ موصلی سیاہ۔ مغز امبلی۔ کوچ۔ بیج۔ موچرس۔ طباشیر۔ سنبل۔ بیج بند۔ گوکھرو۔ شتاور۔ بداری کند کشتہ چاندی برابر وزن کا سفوف۔ خوراک:۔ ½ ماشہ بہمراہ دودھ صبح و شام کھاویں۔

گلھڑ

گلھڑ یا کھیگھا: جسکو انگریزی میں گائٹر کہتے ہیں بعض پہاڑی مقامات میں جہاں کے پانی میں چونہ وغیرہ ذخیرہ ہوتا ہے وہاں پر گلھڑ کا مرض بہت زیادہ ہوتا ہے یہ مرض تین قسم کا ہوتا ہے (۱) سادہ گلھڑ (۲) رسولیدار گلھڑ۔ ریشہ دار گلھڑ۔ چھوٹے گلھڑ سے تو کچھ تکلیف نہیں ہوا کرتی۔ مگر جب وہ بڑا ہو کر لٹک جائے۔ تو بوجھ کی تکلیف ہوتی ہے اور نرخرے پر دباؤ پڑنے سے تکلیف تنفس ہوا کرتی ہے۔

علاج: تبدیل آب وہوا کرائیں۔ گلھڑ پر ٹنکچر آیوڈین یا لیمنٹ آیوڈائی یا مرہم آیوڈین لگانا یا اس پر ریٹا ائنٹمنٹ کی مالش کر کے مریض کو ۱۰ تا ۱۵ منٹ دھوپ میں نہلانا یا گلھڑ کے اندر ہفتے میں دو بار پندرہ بوند ٹنکچر آیوڈین کی جلدی پچکاری کرنا مفید ہوتا ہے۔ کھانے کے بعد مریض کو پوٹاسی آیوڈائی بمقدار دس دس گرین قدرے پانی میں ملا کر دن میں دو بار دیں۔ یہ گولیاں بھی اس مرض میں مفید ہیں

نسخہ لیکر ڈاکسین ... ایک گرین ۔ ایکسٹریکٹ ارگٹ ... ایک ڈرام

دونوں دواؤں کو باہم خوب ملا کر ۳۰ گولیاں بنا دیں۔ اور ایک ایک گولی دن میں ۳ بار دیویں۔ اور خارجی طور پر ٹنکچر آیوڈین یا ریڈ آئینٹ لگاتے رہیں۔ یا آیڈو فارم ایک حصہ باہم ملا کر اسکو گلھڑ پر لگاتے رہیں۔ (جیسا رام دیو بید اس)

عرق تریاق معدہ: بادگولہ۔ ریح دقے واسہال وخفقان وبدہضمی مفید ہے

صفت:۔ پودینہ خشک۔ اتولہ۔ الائچی خورد مع پوست۔ اتولہ۔ دارچینی۔ اتولہ۔ بادیان ۱ اتولہ۔ ان سب کو ہ انار پانی میں ایک شب تر کر کے صبح ایک بوتل عرق گلاب عمدہ ملا کر عرق کشید کریں۔ خوراک ۲۔ تولہ۔ (مرسلہ خادم الفقراء حکیم سید علی شاہ)

سنگ مثانہ وبرائے رگ وغیرہ

خاکستر پوست بیضہ مرغ ۲ تولہ۔ خاکستر مینگنی گرم گلہ ۲ تولہ کشتہ مجرا لیہود جو عرق تربد سے کیا ہو۔ ۲ تولہ سب کو ملا کر رکھیں۔ خوراک ۱ ماشہ ہمراہ مدرات اور شیرہ جات پیہم

نسخہ نافع دردریح گردہ (مجرب)

شائیتہ شتر (پیشاب شتر) یک شارک۔ شکر سرخ یکنیم شارک۔ باہم آمیختہ نوشند انشاء اللہ زعدی آرام حاصل شود۔ (مرسلہ:۔ فرید ۲۹۲۶ء)

نسخہ انگریزی دفعیہ طحال

پوٹاسی کوئنین سائیٹراس ... ½ اگرین۔ کوئنین سلفاس ... اگرین

ٹنکچر کٹ جنشن ... حسب ضرورت۔ ایسی ایک گولی تیار ہوگی جس قدر گولیاں مطلوب ہوں دوائی ایزاد کر دے۔ (؍؍)

کشتہ مس (تانبا)

خوب ۲ تولہ۔ اسگند ناگوری ۱ تولہ۔ لاجونتی ۶ ماشہ۔ سب اشیاء کا نفذہ بنا کر دس سیر دیلوں کی آنچ دیویں۔ (مرسلہ:۔ خوشی رام کھتری از دھونیہ)

کشتہ ہڑتال ورقیہ

ہڑتال ۱ تولہ لیکر ۱۲ تولہ نفذہ دودھ کل چھتری والی میں رکھ کر بعد کوزہ گلی میں بند کر کے دس سیر اوپلوں کی آنچ دیں۔ (؍؍)

کشتہ فولاد واسطے قوت باہ اور بھوکھ در معدہ امراض بلغمی میں بہت ہی مفید ہے

ترکیب:۔ فولاد اصلی باریک شدہ ۱ تولہ۔ نوشادر ۶ ماشہ۔ دونوں کو ملا کر ایک مٹی کے کھرل کریں۔ اور کوزہ گلی میں بند کر کے ایک سیر کی آنچ دیویں پھر نکال کر ایک رتی سیماب اور ایک رتی زنجفر یعنی شنگرف ملا کر ہمراہ شراب کے جو کہ تند اور تیز ہووے خوب کھرل کریں۔ پھر کوزہ گلی میں بند کر کے اوپلی حکمت کر کے تھوڑی سی آنچ دیں۔ تاکہ اس کا پانی خشک ہو جاوے۔ اتنی آگ نہ دیویں۔ کہ پارہ اوپر شنگرف اڑ کر اوپر جا لگے۔ اور پھر شراب کی ٹھہ دیکر سہ دفعہ پچھلی ترکیب کریں۔ یعنی ۳ دفعہ دیویں۔ اگر دو صد ٹھہ دی جاوے تو بہت بہتر ہے۔ (؍؍)

کشتہ ابرک سفید

ابرک سفید ۴ تولہ لیکر حاتل کے دودھ میں چار روز تر رکھیں۔ پھر نکال کر چھلنی ترش میں کھرل کریں۔ پھر قرص بنا دیں۔ اور گھٹیالی میں ڈال کر خشک کر لیویں۔ پھر اکیس جنگلی اوپلوں کی آنچ دیویں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ پھر اس میں ارنڈی روغن مرچ سیاہ ایک ایک تولہ داخل کریں۔ خوراک دو رتی ہے۔ (؍؍)

گنگہ درویشی تیر بہدف واسطے شہوت جماع ولغوظ مجلوق پر کم اثر ہو

منسل ۲ ماشہ۔ ہڑتال بلقی ۲ ماشہ۔ گندھک آملہ سار ۳ ماشہ۔ سم الفار سفید
مصطگی رومی ایکماشہ سب کو باریک مانند سرمہ کرکے روغن گائے سے خمیر کرکے
پارچہ پر آلودہ کرکے فتیلہ بنا کر بدستور معروف روغن کشید کرکے ایک ہفتہ زیل
میں مدفون کردیں اور نکال کر خشفہ کو چھوڑ کر طلا کریں۔ صبح وشام طلا کرتے رہیں
اوپر بنگلہ پان ضرور باندھیں۔ انشاء اللہ قوت رجولیت عود کر آئیگی۔ اور قوت
اول شب خیزگی پذیر ہوگی۔ بعد از جماع ۲۱ یوم صرف بہ قدر خشخاش دانہ برآمد ہونگے
جسوقت اچھی طرح دانہ برآمد ہوجاویں۔ طلا نہ کریں۔

(مرسلہ ۔ خاکپائے درویشاں حکیم سید علی شاہ)

نسخہ دفیعہ بخار کونین کا دادا

خانہ ابلیس کی گری۔ ۴ عدد۔ دارچینی ۲ تولہ۔ ہینگ ۳ ماشہ۔ پھٹکڑی بریان
۲ تولہ۔ ست گرچ ۳ تولہ۔ بمقدار بیر جنگلی کے گولیاں بناویں۔ تین گولی صبح دوپہر
شام قوی اور جوان آدمی کو دیویں۔ بخار موسمی بلغمی میں خواہ بخار ہو یا نہ آیندہ
ہو دیویں۔ ہر تنار نے طبیب پر منحصر ہے۔ درج اخبار فرما کر مشکور فرماویں تاکہ
عوام کو فائدہ ہو۔ (مرسلہ سیگل مدرس از گیدڑ پور)

نسخہ مقوی دماغ

مغز سونف (بادیان)، ۱۰ تولہ۔ مغز دھنیا ۱۰ تولہ۔ طباشیر ۲ تولہ۔ الاچی خورد ۲ تولہ
موصلی سفید ۲ تولہ۔ بہمن سرخ وسفید ۴ تولہ۔ مغز بادام مقشر ۱۰ تولہ۔ پستہ ۱۰ تولہ
چار مغز ۱۰ تولہ۔ برہمی بوٹی ۱۰ تولہ۔ مغز خشخاش ۱۰ تولہ۔ بنفشہ ۵ تولہ۔ شکر تیغال ۵ تولہ
گوند کتیرا گھی میں بھنی ہوئی ۲ تولہ۔ گوند بھمبری گھی میں بریان کی ہوئی ۲ تولہ۔ وقت
ایک فتری۔ مروارید ناسفتہ اگر توفیق ہو تو ۳ ماشہ۔ سب کو پیس لیں۔
مصری آدھ سیر لیکر لعاب بیدانہ ۲ تولہ۔ لعاب پوست ۳ تولہ۔ لعاب صندل سفید
۲ تولہ۔ عرق کیوڑہ ۵ تولہ۔ ملا کر قوام بناویں۔ اور اوپر کی ادویات داخل کردیں۔ اد

ہر روز بوقت صبح وشام بمقدار ۶ ماشہ کھایا کریں۔ (ایڈیٹر)

اُشیر آسو

خس۔ نیتر بالا۔ کنول کشمیری۔ نیلوفر۔ مالکنگنی۔ پدماکھ۔ لودھ۔ مجیٹھ۔ جوانسا۔ پاڑھا
نیا۔ کنکی۔ بڑھ۔ گولر۔ کچور۔ پت پاپڑا۔ کنول سفید۔ پٹرول۔ کچنار۔ جامن۔ سنبل کا
گوند ۴-۴ تولے۔ سب کو باریک پیسکر واکھ ۸۰ تولہ دھاوے کے پھول ایک سیر لیکر
۲ سیر پانی میں پکاویں۔ پھر شکر سفید ۵ سیر۔ شہد ۲ سیر ڈالیں۔ نکال کر صاف کرکے
مٹی کے برتن میں ایک مہینہ بھر رکھیں۔ پھر ایک مہینہ بعد استعمال کرنا شروع کرے
قیہ رکت پت۔ سفیدی خون۔ کوڑھ۔ پرمیہہ۔ بواسیر۔ کیڑے اور سوجن ان سب کا
ستیاناس کرتا ہے۔ خوراک تقریباً ۲ تولہ۔

سولپ اگنی مکھ چورن

ہینگ ۱ ماشہ۔ بیج ۲ ماشہ۔ فلفلدراز ۳ ماشہ۔ سونٹھ ۴ ماشہ۔ اجوائن ۵ ماشہ
سڑ ۶ ماشہ۔ چترا ۷ ماشہ۔ گٹ ۸ ماشہ ان سب کو کوٹ پیسکر سفوف کریں۔ اسکو وہی
چھاچھ۔ ستو۔ خراب ہلکی یا گرم پانی ان میں سے کسی ایک کے ساتھ استعمال کرنے سے
ادورت۔ بدہضمی۔ تلی۔ پیٹ کی بیماریاں اور جس آدمی کا جسم ڈھیلا سا رہتا ہو جس نے
زہر کھالی ہو۔ ایسی بیماریوں کو۔ بواسیر۔ درد ریح۔ گولہ۔ کھانسی۔ دمہ اور تپدق یہ سب
بیماریاں جلد دور ہوتی ہیں۔ یہ اگنی مکھ چورن ہمیشہ فائدہ کرتا ہے۔ (؎)

اگر عورت کے پیٹ میں لڑکا مرکر رہ گیا ہو یا قولد ہونے میں دشواری ہے اور درد کی شدت ہو تو

گل شبو ۶ ماشہ آدھ پاؤ پانی میں خوب جوشش دیکر اسکا فقط پلا دینا فوری درد زہ
اور ولادت میں ہر حالت دشواری میں فوری نفع بخش ہے۔ اور اگر لڑکا مرگیا ہو تو
زیادہ مقدار میں پھول دپانی میں جوشدیکر زچہ ایک بڑے ظرف میں ٹھلائی جائے۔ فوراً
لڑکا خارج ہوجاویگا۔ (مرسلہ سید محمد نور الرحمان عرف سید شاہ اللہ از پٹنہ)

برہداگنی مکھ چورن

جوا کھار بھی کھار چترا۔ پاڑھا۔ کرنجوا۔ پانچوں نمک۔ الاچی خورد۔ تمال پتر۔ بھارنگی۔ باجرنگ ہینگ بریان۔ پوہکر مول۔ کچور۔ دار ہلدی۔ تروی۔ ناگر موتھا۔ پنج۔ آملہ زیرہ۔ امبلی ساندرچہ۔ فلفلدراز۔ میتھی۔ امل بیت۔ اجوائن۔ دیودار۔ ہرڑ۔ انیس تر ہاؤبیر۔ املتاس۔ یہ سب برابر وزن لیویں۔ اور تل کی کھار۔ موکھار مشک گھراماپا تلی درخت کی کھار۔ سہنجنہ۔ تالمکھانہ کی کھار۔ پلاس کی کھار کشتہ منو ریا گرم کرکے پیشاب گائے میں ۳ بار بجھایا ہوا منو ریہ بھی برابر وزن لے کر پہلی ادویات کے ساتھ ملاویں اور پھر سب کو کوٹ پیسکر کپڑچھان کرکے سفوف بنالیں۔ پھر سجرا لیموں۔ کانجی۔ ادرک کے رسوں میں تین تین دن بھگو کر سکھالیں۔ اب اس رس چورن کو کھانے سے ہا جمتا ہے۔ اور آگ کی طرح روشن ہوجاتا ہے۔ یہ چورن مناسب استعمال کرنے سے ایک بیماری متعلقہ ہاضمہ کو بہت جلد دور کرتا ہے۔ اور بدہضمی گولا تلی۔ بواسیر پیٹ کی بیماریاں۔ نفخ دات اشتھیلا وغیرہ کو دور کرے۔ گم ہوئی گرمی کو تیز کرے۔ بھوجن کے پہلے اسکو کھا کر پھر بھوجن کریں۔

کھانسی خشک وتر: بیدانہ۔ گوند کتیرا۔ شکر تیغال۔ آرد ملٹھی۔ نشاستہ۔ خشخاش سفید ہر ایک اتولہ۔ مغز بادام ۲ عدد کو ٹ پیسکر جنگلی بیر کے برابر گولیاں بناویں۔ دو روز میں آرام آجاتا ہے۔ گولی کو منہ میں رکھ کر چوسنا چاہئے۔

(مرسلہ۔ چمن لعل سگنیلر ریلوے اسٹیشن نوشہرہ)

(ایضاً) آک (مدار) کے پھول کے اندر زیرہ جو مثل مدھانی کے ہوتا ہے۔ ایک تولہ اور اس کے مثاوی نمک لاہوری اور فلفلدراز ملا کر حبوب بقدر مرچ سیاہ کے بناویں۔ خوراک ۲ گولی دودھ کے ساتھ بوقت رات بچوں کیواسطے ایک گولی۔ ریزش۔ کھانسی بلکہ دمہ تک دور ہوجاوے۔ سوتے وقت منہ سے لعاب گرنے۔ درد شکم ہیضہ۔ بدہضمی کو مفید ہے۔ (۱۲)

ملذذ: عقرقرحہ ۶ ماشہ۔ طباشیر سفید ۳ ماشہ۔ کافور ۱ ماشہ۔ مغز خربوزہ سفید ۱۲

الاچی سفید ۶ ماشہ کوٹ پیسکر شہد خالص میں ملا کر نگاہ رکھیں۔ خوشبو کے واسطے عطر وغیرہ ملا سکتے ہیں چشمہ پر ملکر قدرت خدا کا تماشہ دیکھیں۔ (۱۲)

جربان وغیرہ: چرس کا ساڑ (جلی ہوئی چرس) ۱ ماشہ۔ خولنجاں ۳ تولہ۔ کوٹ پیسکر قدرے شکر سفید ملا کر رکھیں۔ اور صبح کے وقت ۳ ماشہ دودھ سے کھاویں یہ مقوی باہ بھی ہے۔ (۱۲)

سوزاک: مندرجہ ذیل نسخہ آزمانے کا موقع نہیں ملا ناظرین میں سے جو آزماویں اسکے نیک و بد اثر سے مطلع فرماویں۔ اور جناب ایڈیٹر صاحب بھی اپنی رائے مبارک سے مطلع فرماویں۔ ریٹھہ کے اندر کی سیاہ گٹھلی لیکر اسکو کوٹ کر چھلکا دور کردو مغز کو لیکر کوٹ کر اسکے برابر وزن کھانڈ ملا کر بقدر ۳ ماشہ دودھ بکری یا دودھ گائے کیساتھ کھاویں۔ پرانے اور نئے سوزاک دونو کو مفید ہے۔ پرہیز مناسب۔ (۱۲)

مقوی باہ: گندم ڈیڑھ چھٹانک لیکر رات کے وقت دودھ گائے میں بھگو رکھیں۔ صبح کے وقت نکال کر دورے میں ڈال کر خوب گھوٹے۔ پھر ۴ تولہ شہد خالص زردی بیضہ مرغ ۲ عدد۔ روغن زرد ایک چھٹانک۔ کھانڈ ایک چھٹانک الاچی خورد ۶ ماشہ ڈال کر خوب گھوٹے جب اسقدر باریک ہوجاوے۔ کہ چھاننے کی ضرورت نہ پڑے۔ نہار منہ پی جاوے۔ اسی طرح ایک ہفتہ تک کرے۔ اور قوت ملاحظہ کرے۔ (۱۲)

لذیذ چورن: زنجبیل اتولہ۔ امچور۔ انار دانہ۔ چیتہ۔ پودینہ۔ پوست بلیلہ زرد مرچ سیاہ۔ تیرج۔ بالچھڑ۔ سلف۔ اجوائن ہر ایک پانچ پانچ تولہ۔ دارچینی۔ شنگرف۔ اذفر۔ ہینگ بریان۔ زرشک۔ دانہ الاچی کلاں ہر ایک تین تین تولہ۔ نمک لاہوری نوشادر۔ نمک سانبھر ہر ایک ۴ تولہ کل ادویہ کو ٹ چھان کر ۸ یوم لیموں کاغذی کے رس میں کھرل کرکے دھوپ میں خشک کریں۔

کھانا کھانے کے بعد ۸ ماشے باسی پانی سے دیویں۔ یہ چورن مندرجہ ذیل پیٹ درد باؤگولہ۔ سرچ غرضیکہ تمام امراض پیٹ کے لئے جادو ہے۔

(مرسلہ حکیم بابو رام سنز داس خریدار اخبار ۴/۸۲۴)

نسخہ جریان :- الائچی خورد ۶ ماشہ موصلی سفید ۱ تولہ ثعلب مصری ۶ ماشہ سنبل الموسلہ ۶ ماشہ۔ تج ۶ ماشہ۔ گوگرو ۶ ماشہ پھلی ببول ۱ تولہ مصطگی ۶ ماشہ۔ برگ لسوڑہ ۶ ماشہ مغز کدو ۱ تولہ مصری ۳ تولہ سب ادویات کوٹ چھان کر سفوف بناویں۔ ۹ ماشہ ہمراہ شیر گائے مجرب ہے ۔ (۱۱)

گنٹھیا وجع المفاصل (روماٹیزم کیلئے)

پوٹاسی آیوڈائیڈ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ایکڈرام ۔ پوٹاسی ایسی ٹیس ۔ ۔ ۔ ۔ ایکڈرام
سوڈا سلی سلاس ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۱۰ ایکسٹریکٹ کسکیا سگریڈا ۔ ۔ ۔ ۔ دو ڈرام
گلیسرین ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ دو ڈرام ۱۰ ایکوا انسی موسیائی ۔ ۔ ۔ ۔
ایکوا انسی ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۲ اونس ۔ تمام ادویہ ملا کر ایک دن میں ایکدفعہ
تین تین ڈرام ۔ (۱۱)

نسخہ (جانڈس) یرقان کیلئے

ایکسٹریکٹ ایلوز ۔ ۔ ۔ ۔ ۲۴ گرین ۔ پوڈر فلین ریزن ۔ ۔ ۔ ۔ ۶ گرین
کوئین سلف ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۱۲ گرین
کل ادویات کی ۲۴ گولیاں بناویں۔ ایک صبح ایک شام پانی سے نگل جاویں ۔ (۱۱)

دردوانت کے لئے

شیر مادر خشک ۶ ماشہ۔ عقرقرحہ ۱ تولہ۔ مشک کافور ۱ تولہ سب ادویہ کوٹ چھان کر ایک رتی دانت پر ملیں۔ آرام ہوگا ۔ (۱۱)

برائے اسہال ہر قسم

موچرس۔ بل کتھ۔ سپاری تلیا۔ مازو۔ گل انار برابر وزن کوٹ چھان کر ۲ ماشہ ہمراہ ملتانی مٹی۔ نشاستہ چاول یا گوند ۔ (۱۱)

جوب برائے بخار

آرد گلو ۱ تولہ مغز کرنجوہ۔ پوست بیخ تلسی ۱ تولہ۔ زیبی عمدہ ۱ تولہ گلقند بنفشہ ۱ تولہ سب کو ایک جان کھرل کر کے گولی بمقدار نخود بناویں۔ اور دو دو گھنٹہ کا وقفہ ڈال کر دیویں۔ ایشور چاہے چند روز میں ہی آرام ہوگا ۔ (۱۱)

جوب برائے طحال

نوشادر۔ شورہ قلمی۔ جوکھار ایک ایک تولہ مصبر (ایلوا) ۳ ماشہ۔ ریوند عصارہ ۳ ماشہ سب ادویات کو کوٹ پیسکر ہمراہ گھیکوار کی رس کھرل کر کے گولیاں بمقدار نخود بناویں اور دو گولی عرق بادیان سے کھاویں ۔ (۱۱)

نسخہ برائے امساک

دو تولہ عقرقرحہ بڑھ کے دودھ میں تر کر کے سایہ میں رکھیں غنچہ ناشگفتہ انار شیریں ۱ تولہ تولہ سب باریک کر کے ادرک کی رس میں دو تولہ کی گولیاں بناویں ایک گولی ایک گھنٹہ قبل جماع کے کھاویں ۔ (۱۱)

نسخہ :- پوست درخت مدار تازہ ۶ ماشہ نکوب کر کے ایک باریک کپڑے میں پوٹلی باندھ لی جاوے۔ اور آدھ سیر شیر گائے میں جوشدیوے جب ۲ مرتبہ جوش آجاوے۔ دودھ کو اتار کر پوٹلی نکال لی جاوے۔ اور دودھ کو پی لیوے۔ اسطرح ۷ دن تک کرے انشاء اللہ درمیان میں ہی قوت باہ اس قدر ہوگی۔ کہ ضبط کی طاقت نہ رہیگی۔ لیکن ۷ دن تک مجامعت نہ کرے۔ خدا نے چاہا۔ تو تمام عمر قوت باہ میں کمی نہ ہوگی۔ میرا مجرب ہے۔
(سید یعقوب علی سند یافتہ مدرسہ طبیہ دہلی)

دیگر روغن مجلوق

:- مغز جالگوزہ ۱ تولہ۔ مٹھا تیلیا چربی ۳ تولہ۔ مالکنگنی ۲ تولہ۔ سانڈہ کی چربی ۲ تولہ۔ پوست درخت کنیر ۷ ماشہ۔ کچلہ سوختہ ۳ ماشہ۔ بیر بہوٹی ۷ ماشہ۔ عرق درخت سیتا ناسی ۲ تولہ۔ عرق برگ پنچھکنی ۲ تولہ سب کو پتال جنتر میں رکھ کر روغن کشید کریں۔ اور حشفہ اور بیون چھوڑ کر بقدر ڈیڑھ ماشہ مالش کریں۔ اوپر سے برگ تنبول باندھ کر کچے دھاگے سے باندھ دیں۔ انشاء اللہ چند روز میں قوت اصلی آجاویگی۔ اور لحوظ زیادہ ہوگا۔ اور کبھی درگوں کا موٹاپن دفع ہوجاویگا مجرب ہے ۔ (۱۱)

لونگ آدیہ مودک

لونگ۔ فلفل دراز۔ سونٹھ۔ مرچ۔ زیرا سفید۔ زیرہ سیاہ۔ کبیسر۔ ہنگر۔ الائچی۔ جائفل۔ دارچینی۔ کاچھل۔ تیج پات۔ کنول گٹہ۔ صندل سفید۔ کنکول۔ عود خس۔

کشتہ ابرک۔ بھیم سینی کافور۔ جاوتری۔ سرد چینی۔ ناگر موتھا۔ پالچھڑ۔ اندرجو۔ دھنیا سونف یہ سب ادویات برابر وزن لیکر ملا کر کوٹ چھان کر سفوف کریں۔ اب اس چورن کے استعمال کرنے سے سخت اہل پت۔ بدہضمی۔ اجیرن۔ یرقان۔ سفیدی خون۔ سب اقسام کی منگر منی دست یہ سب دور ہو جاتی ہیں۔ اور طاقت و ہمت بڑھتی ہے۔ اور یہ ویرج کو بہت بڑھاتا ہے۔ یہ لونگ آدی چورن اشونی کماروں کا تجویز کیا ہوا ہے۔

ترورت آدی مودک

تردی۔ جالگوٹہ کی جڑ۔ پیلا مول۔ چترا یہ سب ادویات ۴۔۴ تولہ لیویں۔ اور سب کے برابر گلو اور سونٹھ ملا کر گڑ کے ساتھ مودک بنا دیں۔ پھر ایک مودک روزانہ بلا ناغہ کھانے سے دمشٹیدہ اجیرن (باد کی بدہضمی) دور ہوتی ہے۔ اور قوت ہاضمہ بہت بڑھتی ہے۔

بھیڑا

کشتہ منور | ہلیلہ۔ بلیلہ۔ آملہ تینوں ادویہ وزنی ایک سیر خام برابر برابر وزن لیکر بھگو دیں۔ اور دو تین دن بھیگا رہنے دیں پھر منور کو اس میں کھرل کر کے ٹکیہ بنا کر ۱ سیر اوپلوں کی آنچ دیویں۔ اسطرح کی چھ میں کشتہ ہو جاویگا

ترکیب استعمال: منور کا کشتہ ۱ تولہ۔ میدہ گندم ۱ تولہ۔ پرانا قند سیاہ ۴ تولہ۔ روغن زرد ۵ تولہ۔ میدہ گھی میں بھون کر اور قند سیاہ کی چاشنی بنا کر حلوہ تیار کریں جب تیار ہو جاوے۔ خوراک موجب مزاج دیویں۔ جوان کے واسطے ایک تولہ صبح کے وقت کھلا دیں اس سے ہر قسم کی کمزوری اور ضعف جگر وغیرہ دور ہوتے ہیں۔ (مرسلہ خوشی رام کھتری)

ترکیب کشتہ قلعی یعنی رانگا

رانگ کو کٹھی آہنی میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب پگھل کر پانی ہو جاوے اس میں گندھک آملہ سار باریک پسی ہوئی کی پھکی دیں۔ اور لوہے کے دستہ سے ہلاتے جاویں پھر کڑاہی میں ڈال کر پوست درخت پیپل خوب باریک کر کے اسکے اوپر نیچے ڈال کر دو سیر اوپلوں کی آنچ دیویں۔ ٹھنڈا ہونے پر ساکھ سے جدا کر کے رکھ چھوڑیں۔

ترکیب استعمال: خوراک ایک رتی کمسن میں اس سے ضعف دماغ۔ ضعف جگر ضعف

فائدہ ہوتا ہے۔ یہ یاد رہے۔ کہ رانگ ۴ تولہ اور گندھک ایک تولہ ہونی چاہئے۔ (۱۲)

کشتہ رانگ | یہ کاپی میں نہیں ہے۔ دیگر ترکیب یہ ہیں: سجاگنگ۔ درخت پیپل کے پوست اور پوست درخت اصلی میں بھی رانگ کا کشتہ ہو جاتا ہے۔ (۱۲)

واسطے ازکار رفتہ و سستی مجلوتی اکسیر لٹکہ فقیری ہے

صفت: جسوقت اسپ مادہ کے بچہ نر پیدا ہو فوراً اسکے منہ میں ایک پارچہ کپڑا بھر دیں کہ اس کا لعاب کپڑے میں آلودہ ہو جائے تب نکال کر عضو تناسل پر لپیٹ دیوے۔ اور دو تین گھنٹے کے بعد کھول ڈالے۔ اسی پارچہ کو پھر باندھے۔ اور تین روز تک دن میں دو مرتبہ عمل کرے۔ قوت تخم فوری بجلیت پذیر ہوگی۔ (مرسلہ حکیم سید علی شاہ)

دیگر سرمہ الاثانی جو اکسیر چشم ثابت ہوا

خارش چشم و سرخی و پژوال و ناخنہ و بیاض چشم مفید۔ سرمہ اصفہانی ۲ تولہ جوڑ میں رکھا گیا ہو ۴ روز تک اس کے بعد ۲۱ روز بیخ کیلہ میں رکھو۔ ۲۱ روز درخت سرس سیاہ میں رکھو۔ بعدہٗ اس سرمہ کو کلیجی آہو یعنی ہرن میں کہ جس کا قیمہ کیا گیا ہو وزنی۔ تائیں ایک سیر قابرگ سرس حل کر کے دیگدان پر رکھ کر تمام عرق جذب کر دیں یہ سرمہ تیار ہو گیا۔ ناخن فیل جو کہ عرق سرس میں ۲۱ روز تر کیا گیا ہو۔ سنگ بصری اصلی سحق و عرق لیموں ۶ ماشہ مرچ سیاہ جو تپہ ماہی رو ہو میں جذب شدہ ہو۔ ۶ ماشہ بول تبت ۶ ماشہ منز تخم کھرنی تازہ ۱۱ عدد تخم سرس سیاہ ۳ ماشہ۔ گوند بندوق غیر ۱ تولہ۔ اس کو گندھک آملہ سار سے خاکستر کیا ہوا مروارید نا سفتہ ۳ سرخ ہ کبوڑہ سحق و مسحوقہ ہر نماس مس محرق جو بوتی لانا سے کشتہ کیا ہو۔ ایک ماشہ۔ میل نقرہ ۳ ماشہ بول ملاء ۱ ماشہ۔ ان سب کو عرق لیموں نصف سیر سے کھرل سماق میں تیار کریں اس کے جوہر قسمیہ لگانے والوں سے دریافت کریں۔ انشاء اللہ بنانے کے بعد پوری کامیابی حاصل ہوگی۔ (۱۲)

مبارکی بند ہو گئی ہو" (ماہواری)

خوبکلاں ۲ رتی۔ تخم کشوث ۲ رتی۔ تخم کرنس ۲ رتی۔ مصطگی ۱ ماشہ۔ سونف ۱ ماشہ۔

کھادی ماشہ سوائے کتوش کے جملہ اشیاء کو کوٹ کر اور جوشاندہ بنا کر پلا دیں۔
(مرسلہ ہری چند کھنہ آزاد دوکی)

جھولہ ایک یوم میں کافور ہو سکتا ہے

برادہ مس طے ۲ تولہ ہڑتال ۲ تولہ ۶ ماشہ۔ پارہ ۶ ماشہ۔ ترکیب:۔ نمبر ۱ و ۲ کو شیر مدار رگڑے۔ اور رات کو بوتہ روم میں رکھ کر پاچکدستی کی آگ دیوے۔ پھر ۱ و ۳ کو شیر مدار رگڑے۔ بطریق مذکورہ سے آگ دیوے۔ دوسری دفعہ لیموں کی رس سے رگڑے بطریق مذکورہ آگ دیوے۔ اسی طرح سے آگ دیوے۔

خوراک نصف رتی یا چوتھائی رتی مناسب موقعہ۔ استعمال:۔ برائے طاقت میں۔ روغن زرد اوپر سے جھولے کے واسطے پتاسہ دکھنڈیں۔ (۔۔۔)

شاردول کا بنجی

فلفل دراز۔ ادرک۔ دلوداری۔ چرکٹ چب۔ بل گری۔ اجمود۔ ہڑ۔ سونٹھ۔ اجوائین دیسی مرچ۔ زیرا سیاہ۔ یہ سب اشیاء ملا کر کا بنجی بنا کر استعمال کرنے سے قوت ہاضمہ اور بڑھتی ہے۔ اور تیل سرسوں کا دھواں دیئے ہوئے کا بنجی کے کھانے سے۔ اقسم کی بیماری مثلاً کھانسی۔ دمہ۔ دست۔ سفیدی خون۔ برقان۔ آدوں روگ گولا۔ بات شول۔ سوجن سب دور ہوتی ہیں۔ مگر اس کا بنجی کو کھانا کھانے کے بعد پیوے (کوئے پر سے) کا تیل ڈالتے ہیں۔ جب دھواں اٹھے۔ پیالا اوپر دیدیا۔ اس پیالہ میں کا بنجی ڈالکر پی

کھشدھا ساگر رس

سونٹھ۔ فرح۔ فلفل دراز۔ تربھلا۔ پانچوں نمک۔ بھجی کھار۔ جوا کھار۔ سہاگہ کھار۔ یا گندھک مصفے۔ مٹھا تیلیا مدبر۔ ہر ایک ایک حصہ برابر وزن لیکر سب کو ملا کر کوٹ چھا چورن بنا لیویں۔ اور پھر اسکی ایک رتی بھر کی گولیاں بنا لیں۔ اور ہر روز ایک گولی کے سفوف کیساتھ استعمال کریں۔ تو بھوک بڑھے یہ کھشدھا ساگر رس سوریہ نا جی کا تیار کیا ہوا ہے۔ (۔۔۔)

جناب پنڈت صاحب سلیم اچند مجرب۔ نسخہ جات اس سے پہلے بھی حاضر

خدمت کئے گئے۔ وہ چھپ گئے لیکن میرے پاس اخبار دیش اپکار کے نہیں آیا۔ ورنہ بہت سے اور مجرب نسخہ جات حاضر خدمت کرتا جسکو وجع المفاصل یعنی گنٹھیا ہو تو یہ نسخہ استعمال فرماویں۔ خدا چاہے یقینی نفع ہوگا۔

صفت:۔ سرنجاں شیریں ۱ تولہ۔ بزیدان ۱ تولہ۔ صبر زردہ ۱ ماشہ۔ برگ سنا ۹ ماشہ۔ پوست ہلیلہ زرد ۶ ماشہ۔ مصطگی رومی ۱۱ ماشہ۔ ہلیلہ سیاہ ۶ ماشہ سب کو باریک پیسکر روغن بادام ۲ تولہ میں چرب کریں۔ پھر شہد خالص بہ قدر پانچ ماشہ ہمراہ آب گرم خلوا معدہ پر استعمال کریں۔ پرہیز اشیاء سرد ترسے اگر اس دوا میں سفوف جلی ہوئی آدمی کی ہڈیوں کا ۱½ تولہ اور آمیز کردیں۔ تو نہایت سریع التاثیر ہو جاویگا۔ مجرب خاص ہے۔
(مرسلہ حکیم سید یعقوب علی)

جوب بواسیر مجرب

علیہ درویش صفت ثمر ببکائن جس میں تخم نہ پڑا ہو خشک شدہ ۲۰ تولہ۔ ہلیلہ سیاہ جس کا دانہ بہ قدر نخود ہو۔ ۱ تولہ ہر دو کا سفوف بنا کر عرق کوکڑ چھڑی میں جوب بمقدار کنار صحرائی بنا لیں۔ جسوقت خون کی زیادتی ہو صبح و شام ایک حب بہمراہ عرق کوکڑ چھڑی کھاتے رہیں انشاء اللہ تعالےٰ دو تین خوراک میں حبس دم ہوگا۔ اور رفع مرض کو دو حب صبح و شام ہمراہ آب تازہ کھاتے رہیں۔ انشاء اللہ تعالےٰ خطا نہ کریگا۔ اگر مسہ پھوٹے ہوئے ہوں۔ تو برگ انار کی لکڑی باندھتے رہیں۔ درد و رم دور ہوگا۔
(مرسلہ خادم الفقرا حکیم سید علی شاہ)

کشتہ نایاب و فیجہ دمہ و سوء النفس و سرفہ کہنہ مجرب المجرب

ہڑتال گودنتی ۲ تولہ۔ سفوف برگ نیم سایہ میں خشک شدہ ۱۰ تولہ۔ ایک ظروف گلی میں نصف سفوف ڈال کر درمیان میں ہڑتال موصوف یکجا رکھ کر بالائے سفوف مذکور رکھ کر دہن مسدود کرکے گل حکمت کرکے دس سیر پاچکدشتی صحرائی کی آنچ دیں۔ خوراک ایک سرخ ہمراہ پان یا ملائی یا شہد جیسا موقع ہو۔ استعمال فرماویں۔ اکسیر ثابت ہوگا۔ سرفہ کہنہ کو انشاء اللہ تعالےٰ دفع کریگا۔ (۔۔۔)

کشتہ بارہ سنگھا مجرب المجرب سرعت انزال ضیق النفس سرفہ کہنہ و

سوزاک صفت ۱۔ شاخ بارہ سنگھا ۵ تولہ۔ ان کو آگ میں ڈال کر کوئلہ کرلیں۔ بعد ٹھنڈا ہونے کے
آگ (مدار) ۱۰ تولہ میں کھرل کریں۔ اور قرص بنا کر ظرف گلی میں ڈال کر گل حکمت کر کے
۱۰ بار آگ سے گشتہ کریں۔ بعد ازاں اس عرق گھیکوار سے جس کا وزن ۲۰ تولہ ہو کھرل کر
اور قرص بنا کر اسیر آگ سے بدستور معروف گشتہ کریں۔ خوراک موافق بدرقہ و مزاج با
چاول سے ایک سرخ تک ۔ (۱۱)

سم الفار مومیہ

ایک تولہ سم الفار سالم ڈلی لے کر ۷ روز تک شیر مدار میں بھگو رکھیں۔ ۸-۸ پہر
بعد شیر تازہ بدل دیا کریں۔ بعد بوٹی توتڑی کو گھوٹ کر اس کا پانی بہ قدر ایک سیر
کر پارچہ بیز کریں۔ دوسرے روز بذریعہ بتی مقطر کر لیویں۔ تاکہ خوب مصفے ہو جاوے
بعد ازاں سم الفار مذکور کو پیالہ چینی میں رکھ کر مگر پیالہ چینی کا اصلی اور پتلا جیسا ہونا چا
بلوریگ بہ قدر چار سیر تو آہنی پر رکھ کر اسکے اوپر پیالہ رکھدیں۔ اور چولھا پر رکھ کر اوس
درجہ آگ بیر کی لکڑی کی جلاویں۔ اور قطرہ قطرہ پانی مذکور کا ڈلی سم الفار پر ڈالتے جا
اس طرح جب تمام پانی جذب ہو جاویگا۔ تو سیخ لگا کر دیکھیں۔ سم الفار مثل موم ہو جاوے
پس جب موم ہو تو سرد کر کے اتاریں۔ اور کسی چوبی ڈبیہ میں رکھیں۔ بہ وقت ضرورت
بقدر دانہ خردل دوائی آنکھ میں رکھ کر دیویں۔ تو مریض آتشک کہنہ سے کہنہ کے
مثل اکسیر کا کام دیگا۔ ایک ہفتہ کے استعمال سے برسوں کا مرض نیست و نابود
ہو جاتا ہے۔ اس کے علاوہ قرحہ سوزاک کے لئے مفید ہے۔ پیرسن نامرد کے لئے
ہے۔ اور مرض دمہ کھانسی ہر قسم کے لئے مفید ہے۔ غرض کہ مناسب بدرقہ سے
ایک بلغمیہ امراض کے لئے حکم اکسیر کا رکھتا ہے۔ پرہیز ترشی مچھلی۔ تیل۔ سرخ مرچ
خوراک روٹی۔ گندم یا روغن اگر کچھ خشکی معلوم ہو۔ تو شیر و روغن زرد استعمال کر
چاہئے۔ (حکیم غلام علی شاہ)

گشتہ ہڑتال ورقی

برائے مرض دمہ و کھانسی ہر قسم اور بعد مفاصل مرض رعشہ کے لئے بالکل مفید ہے

بہ قدر ۲ تولہ ہڑتال ورقی لے کر ۲۱ روز تک پانی انار ترش میں بھگو رکھیں۔ اور ہر تیسرے روز
جدید پانی بدل لیا کریں۔ بعد ازاں کھرل میں ڈال کر ہمراہ پانی بوٹی توتڑی ۱۲ پہر تک مسحق
ہو جاوے۔ بعد ازاں غلولہ بنا کر سایہ میں خشک کریں جب غلولہ خشک ہو جاوے۔ تو برگ توتڑی
بہ قدر ۲۰ تولہ کو گھوٹ کر غلولہ بنا کر اس میں غلولہ مذکور رکھ دیں۔ اور پرسے ۳ مرتبہ گل حکمت
پتہ اساکریں۔ جب اچھی طرح خشک ہو تو ۵ سیر پاچکنی کی اخگر آگ میں رکھ دیں جب
سرد ہو تو آہستہ آہستہ نکال لیں۔ مثل پتاشہ کے پھول جاویگا۔ اور ہموزن برنگ سفید
گشتہ ہوگا۔ خوراک بہ قدر دانہ باجرہ موافق طبیعت کے مُنقہ میں رکھ کر کھلا دیں ۔ (۱۱)

نسخہ ترکیب نادرہ: مہیی۔ مقوی باہ بعد استعمال کے برف کے دریا میں کود پڑو
تو سردی پاس نہ آوے پی کر جماع کرو۔ تو بہت ہی لطف بخشے۔ باہ اور اسہال دونوں
ہوں۔ یاقوتی کی قوت دیتا ہے۔ بادیان خطائی اماشہ۔ دارچینی اماشہ۔ چوب چینی اماشہ
جوتری نیم ماشہ۔ جائیفل نیم ماشہ۔ قرنفل نیم ماشہ۔ الائچی سفید مع پوست اماشہ۔ سب کو
جو کوب کر کے نیم پاؤ پانی میں جوشدیں۔ کہ نصف باقی رہے۔ چاء خطائی ۱ ماشہ اس میں
ڈالیں۔ اور دم دیں۔ دیگچی ہر وقت بند رہے جس وقت چاء خطائی رنگت دیدے۔
دودھ ۱ سیر ملا کر دو تین جوش اور دیں۔ اور سب کو چھان لیویں۔ اور شکر سفید ۲ تولہ
زعفران ۵ سرخ در کیوڑہ ۲ تولہ سودہ ملا دیں۔ تھوڑا قلاقند یا حلیبی ڈال کر قاشق سے جرعہ
جرعہ نوش کریں۔ چند روز میں رنگت ہو جاویگی مثل اس کی رنگت کے۔ ترشی بادی
مرچ سرخ۔ بینگن وغیرہ سے پرہیز غذا عمدہ کھاوے۔ اگر اس میں روغن زرد ڈالیں
اور قوی ہو جاوے۔ بندہ تو روز اسکو نوش کرتا ہے۔ اور لوگوں کو پلاتا ہے۔ یہ صرف ایک
جان کی خوراک ہے۔ زیادہ پینا ہو۔ تو سب چیز کا وزن اور زیادہ بڑھالیں ۔

(رسالہ حکیم سید محمد جعفر حسین)

اسہال کی گولیاں بھی ہوں۔ ان کے اندر نہ کوئی دھات ہو۔ نہ مشک عنبر وغیرہ
ہو سادہ دوا نیون وغیرہ ہو کیا فرماتے ہیں مفتیان دار السوال ہے؟ اچھا یہ لوگ لکھتے ہیں۔ ہاتھی کی مستی
ہے تو اس سے زیادہ کبھی نہ کھاؤ گرم دودھ کے ساتھ سہ پہر کو کھاؤ۔ بیشمار اسہال
ہوگا۔ دانہ ہے ۔ (ایڈیٹر)

اودیاورت رس

مقید برص۔ داد۔ جذام۔ ترکیب تیاری۔ پارہ مدبر اتولہ۔ گندھک مدبر اتولہ کو عرق کنوار گندل میں ۴ پہر کھرل کر کے گولی بناویں۔ اور گولی مذکور کو ایک مٹی کے کورے رکھدیں۔ اور اسکے سر پر سرپوش دیکر مضبوطی سے بند کردیں۔ اور اوپلوں کی آگ کے رکھدیں۔ اور سرپوش کے اوپر بھینس کے گوبر کا پانی ڈالتے جاویں جب آگ سرد ہو جائے۔ تو برتن مذکور چولھے پر رکھ کر اوپر برابر آگ دیتے رہیں۔ بعد دوپہر کی آگ دے کو ٹھنڈا کر کے نکالیں۔ اور جوشاندہ بانی بڑنگ ترپھلا اور بابچی میں کھرل کریں احتیاط سے رکھیں۔ مقدار خوراک جوشاندہ ترپھلا کے ساتھ ۔

(ارسلالہ کاہن چند صاحب کپور)

نسخہ برائے سفلس (آتشک)

شنگرف۔ مروارید سنگ سازد۔ عقرقرحہ ہر ایک تولہ جدا جدا باریک ساختہ بعد جمع نمودہ مثل تمباکو چرچلم تیار کنند ہر حصہ را در کلیان مثل تمباکو در وقت شب یک یک پہر نوشند تمام شب بیدار مانند علی الصبح شوربا مرغ نوشند انشاء اللہ در یک شب صحت کامل گردد۔ اگر نہ چہ دو چہار سازند اور حقہ بے آب باشد۔ (قلمی کتاب سے)

ترکیب کشتہ ہڑتال

بیارد زرنیخ ۴ تولہ۔ در چہار سرسایہ در آب پان کھرل کنند تا کہ خشک شود۔ بعد ازاں در چہار سرسایہ آب کنوار گندل کھرل نمودہ در چہار سرسایہ آب تھوہر یعنی اسن و بعد ازاں در خراب نہدہ نیز در چہار سرسایہ کھرل سازد و بیارد خاکستر میں در آوند گلی این اندازہ در وسط خاکستر زرنیخ نہندہ دہن آوند بہ گل بشنہ ناک بند کند و در کورے اندازہ آں یک درعہ باشد و در آں اوپلہ اندازد و آتش دہند چوں سرد شدہ برآوردہ اس جگہ سے تھوڑا پڑھا نہیں گیا۔ مطلب یہ ہے۔ کہ سرد ہونے پر نکال لیویں۔ شربت آں نیم سرخ و انوپان در بسیار سنجا مجرب است۔ فائدہ مساوی الوزن والاچی خورد کہ پردہ دارد۔ با نمودہ باریک نمایند در بل اندازد جہت قوت باہ عجیب الاثر است و اگر ذرا جو

نمی سردی داشتہ باشد ہمراہ مسکہ و بہ جہت بند کشادہ مسلسل و بہق بادفرنگ ۔ (//)

نسخہ در دریح و بلغم خواہ کسی جگہ ہو بہت مفید است در دخواہ عضلہائے خواہ عصبہائے

صفت۔ اسگند ناگوری ۲ تولہ۔ زنجبیل ۲ تولہ۔ فلفل گرد اتولہ۔ گوگل ۲ تولہ۔ میدہ گندم ۸ تولہ۔ قند کہنہ ۱۶ تولہ۔ شیر گاؤ ۲ ثار پختہ سوائے گوگل کے تمام ادویہ کو باریک کرنے سے پہلے شیر کو کڑاہی میں ڈالیں۔ اور شیر میں گوگل ڈالدیں جب شیرہ سا ہو جاوے۔ تو پھر قند سیاہ کہنہ ڈالدیں جب آمیز ہو جاوے۔ تو پھر میدہ روغن زرد میں بریان کر کے باقی اشیاء باریک کی ہوئی اور میدہ تمام اشیاء شیرہ مذکور میں ڈالدیں جب مانند حلوا طیار ہو جاوے۔ تو نیچے اتار لیں۔ یہ یاد رہے۔ کہ آگ نرم ہونی چاہئے خوراک حکیم کی رائے کے مطابق و موافق مزاج ۔ (//)

نسخہ جلاب برائے مرض قولنج

بیارد بکتار خام حنظل یعنی تمہ تر اور دیگ انداز دو آب یک دو چند انداز دو زیر آتش نرم کنند تا پختہ شود۔ تا وقتیکہ قدر آب ماندہ باشد و از دیگ برآوردہ مالیدہ در کمبل صاف نمودہ سُرید سفید ۲ تولہ۔ ہلیلہ زرد ۲ تولہ باریک نمودہ در آب حنظل آمیز سازند باریک بسیار تا حب بستہ گردد حب بمقدار نخود بندد۔ انشاء اللہ تعالے از علت مذکور شفا یابد۔ اگر حنظل سبز ہو تو بہت بہتر ہے ۔ (//)

نسخہ برائے ہیضہ و درد پیٹ

زنجبیل۔ سوہاگہ۔ نمک سوچر ہینگ سب اشیاء برابر وزن لیکر سوہانجنا کی جڑ کی رس میں گولیاں طیار کریں بہت فایدہ مند ہے ۔ (//)

نسخہ واسطے درد شقیقہ و درد اعصاب

ماش (ماہ) کی دال ایک ثار پانی میں بھگو کر چھلکا دور کرے۔ سادر خوب باریک گھوٹے۔ روغن زرد گاؤ ایک ثار خام۔ مصری سفید ایک ثار خام مصری کا قوام کر لیویں پھر مغز پستہ یک ثار خام مغز بادام یک ثار خام۔ ۔ ۔ ۔ لیکر اور نیم

بریان دال کو چولھے سے اتار کر کوفتہ کر کے سرد کریں پھر قوام میں چینی اور مغز پستہ بادام وغیرہ آمیختہ کر کے رکھ چھوڑیں۔ یہ معجون مقوی دماغ ہے۔ (؍؍)

نسخجات مجرب ادویات قوت باہ

سوامی شیوانند پرمانند سرسوتی دشنگر گجرات نے اپنے ہاں کی ایک قلمی کتاب کے کچھ اوراق نقل کروا کر برائے افادۂ ناظرین ارسال کئے ہیں۔ وہ فارسی میں ہیں۔ ان کا ترجمہ اردو میں کر کے نیچے شایع کیا جاتا ہے۔ (ایڈیٹر)

حلواء باہ اگر نامرد کھاوے تو مرد ہو جاویگا۔ نسخہ یہ ہے:۔ کہ دار چینی۔ مرچ سیاہ۔ جائفل و تج ہر ایک سات سات تولہ لے کر اور دو حصہ آدھ ایک پاؤ شکر چینی ایک پاؤ۔ روغن زرد مادہ گائے ایک پاؤ کو ملنے والی اشیاء کو کوٹ کر ملا لے اور حلوا تیار کرے۔ مجرب ہے۔ (مرسلہ سوامی شیوانند پرمانند سرسوتی)

ایضاً:۔ ان دواؤں کے کھانے والا ۴ عورتوں کو خوش کر سکتا ہے۔ اور یہ حضرت سلیمان علیہ السلام کا فرمان ہے۔ نسخہ یہ ہے:۔ عقر قرحہ۔ اجوائن خراسانی۔ رومی مصطگی۔ تخم ترب۔ رائی۔ تخم پیاز موصرس ہر ایک ہموزن ایک ایک درم۔ اندر جو ۳ درم ان تمام دواؤں کو پیسکر رکھے۔ اور ہر روز ۳ ماشہ بھر انڈوں کی زردی کے ساتھ کھاوے مجرب ہے۔ (درم ۳ ماشہ کا ہوتا ہے) (؍؍)

نوع دیگر بہو پھلی ۳ سیر۔ گوکھرو کلاں ایک سیر۔ اجوائن ۳ تولہ۔ اجوائن خراسانی ۳ تولہ۔ پلاس کی گوند ۳ تولہ۔ ان سب کو باریک پیس چھان لیں اور گھی میں تل کر حسب ضرورت شہد میں جوشیدہ کر اور دواؤں میں ملا کر حلوا بنا وے اور ہر روز تین تولہ کھاوے۔ ترش اور بادی اشیاء سے پرہیز کرے۔ نامرد مرد ہو جاتا ہے اور دھات کے لئے بھی مفید ہے۔ (؍؍)

طلائے مجرب تخم تردہ ۱ اسپند (حرمل) ۱ مالکنگنی ان تینوں کو ہموزن لے کر بذریعہ پتل خیتر روغن کھنچے۔ پان کے پتوں میں ۴ رتی کے برابر کھلاوے۔ نامرد مرد ہو جاویگا۔ (؍؍)

نسخہ پٹی قوت باہ:۔ کافور کیسر۔ پارہ ہر ایک ۳ ماشہ لیکر بچہ گدھا کے پیشاب میں

اتنا کھرل کرے۔ کہ سب ملکر پارہ نابود ہو جاوے۔ بعد اناں ظروف چینی میں رکھیں۔ بوقت شام طلا کر کے برگ پان اوپر باندھیں۔ اور صبح کھول دیں۔ ۴ دن کے اندر فائدہ ہوگا۔ یہ مجرب اور آزمودہ ہے۔ (؍؍)

نسخہ باہ لائق شاہان

گوند بھالائی یعنی عود سفید ایک سیر۔ خرما ایک سیر۔ شیر گوسفند یا مادہ گاؤ ۵ سیر۔ آرد گندم ۳ سیر۔ خام لیلیں۔ اور خرما کو ساری رات پانی میں بھگو رکھیں۔ اور گٹھلیاں نکال کر عود مذکور کو خرما میں بھر دیویں۔ اور مذکورہ بالا آٹے کی دو روٹیاں تیار کر کے خرما کو ان میں ڈال کر انہیں اوپلوں میں پکاویں۔ تاکہ خوب سرخ ہو جاوے۔ ازاں بعد انہیں آگ سے نکال کر رات بھر سرد کر کے خرما مذکور کو پوری سے نکال لیں۔ اور مرقومہ بالا دودھ میں انہیں جوش دے طے کہ خوب خمیر ہو جاوے۔ دو چار روز خوب خشک کریں۔ پس ازاں کو ٹڈی میں ڈال کر خوب کوٹ چھان کر میدہ کی مانند کریں۔ اور اکیس دن ہر روز سویرے ایک تولہ کے قریب کھاوے۔ اور اوپر سے ایک سیر دودھ یا پاؤ بھر گھی پیوے۔ اور ترش و بادی اشیاء سے پرہیز کرے۔ اور ہمبستری سے بھی بچا رہے۔ تجربہ کر کے دیکھیں۔ کہ کس قدر قوت حاصل ہوتی ہے لیکن اس دوائی کے ساتھ گھی کا عام استعمال ہونا چاہئے۔ (؍؍)

نوع دیگر مکھکنی و سندھی ہموزن لیکر انہیں باریک پیس لے اور ہر روز چار درم کے قریب الصباح گائے کے کچے دودھ کے ساتھ کھاوے۔ بدرجہ غایت قادر ہو جاویگا۔ آزمودہ ہے۔ (؍؍)

مقوی باہ:۔ اسپند ۵ درم۔ جاوتری ۵ درم۔ قرنفل ۵ درم۔ کنج سیاہ (تل) ۱۰ درم۔ افیون ۱½ درم۔ ان سب اشیاء کو باریک کر کے اور شہد میں ملا کر دو دو درم کے برابر گولیاں باندھ لیں۔ اور استعمال کریں۔ اگر طاقت ہضم نہ ہو تو حسب موافق طبیعت کھاویں۔ ۳ روز تک متواتر کھانے سے تجربہ ہوگا کہ کس قسم کا مجرب نسخہ ہے۔ (؍؍)

دیگر مقوی باہ خرما ۱ تولہ۔ تخم پیاز ۱ تولہ۔ تخم گاجر ۱ تولہ۔ کندر و نیم ۱ تولہ۔ شحم بریان مقشر ۲ تولہ۔ ان سب کو باریک پیسکر ہر روز علے الصبح حسب موافق

بلیت نصف تولہ سے اتولہ تک گائے کے دودھ کیساتھ کھاوے۔ اور حسب ذیل اشیاء کا پرہیز رکھے۔

ترش و بادی اشیاء سے پرہیز رہے۔ اس مرکب کے استعمال سے قوت باہ زیادہ ہو کر سستی دفع ہوتی ہے۔ اور یہ ہمارا تجربہ میں آچکا ہے۔ (؍؍)

ادویہ مقوی باہ ثعلب ۳ تولہ۔ آرد خرما ۳ تولہ۔ موصلی سفید ۳ تولہ۔ مغز تخم تربوز ۳ تولہ۔ تالمکھانہ ۳ تولہ۔ ستاوری ۲ تولہ۔ شقاقل مصری ۲ تولہ۔ تودری زرد ۲ تولہ۔ تودری سرخ اتولہ۔ موصلی سیاہ ۲ تولہ۔ خولنجان اتولہ۔ دارچینی اتولہ۔ زعفران ۶ ماشہ۔ مایہ شتر اعرابی ۶ ماشہ۔ نبات مصری ½ پاؤ۔ ان سب دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کرلیں۔ اور ہر روز ½ اتولہ سفوف کھایا کریں۔ گائے کے دودھ کو گرم کر کے ٹھنڈا کر دیں۔ اور اس کے جوش میں آتے ہی۔ ۱ عدد تازہ خرما، ۹ عدد رنجبیل اور ۱ دانہ بشمش کے اس میں ڈال لیں۔ اور جب دودھ آدھا رہ جاوے تو اس میں شکر ڈال کر اوپر اس دوائی کے پی لیں۔ (؍؍)

عمل باہ گل مدار یعنی آک کے پھول اول روز ایک کھاویں۔ دوسرے روز ۲ تیسرے روز ۳ اور علےٰ ہذا القیاس ہر روز ایک ایک بڑھاتے جاویں جب تک یہ معلوم نہ ہو جائے کہ اب اس مقدار سے زیادہ کے ہضم کرنے کی طاقت جسم میں نہیں ہے۔ اور پھر اس مقدار کو ہر روز حسب معمول کھاتے چلے جاویں۔ طاقت جسمانی اور رنگت بدن وغیرہ کے لئے بہت مفید ہے۔

پرہیز۔ ہینگ اور ترش و بادی اشیاء نہ کھاویں۔ اور نہ ہی روغن تلخ (؍؍)

نہم معالجات دھات پشت

پوست نیم۔ پوست کرنج۔ پوست سہرس۔ ان تینوں کو ہموزن لیکر باریک پیسکر چھان کر لیں۔ اور سات دن تک ہر روز ایک ماشہ صبح سرد پانی کے ساتھ کھاویں۔ ترش اور بادی اشیاء سے پرہیز کریں۔ بہت فائدہ کریگا۔ دھات پشت ہمہ قوت باہ بھی پیدا کرتا ہے۔ بہت دفعہ تجربہ کیا جا چکا ہے۔ (؍؍)

دھات پشت سروی مصطگی ½ ۴ ماشہ۔ نبات ½ ۴ ماشہ۔ شیر درخت بڑ ۴ ماشہ

سب اشیاء کو لیکر اول الذکر دونوں چیزوں کو پیس لیں۔ اور دودھ مذکور میں ملا کر ملائی کھاوے۔ دھات بند ہو جاویگی۔ ترشی اور بادی چیزوں سے پرہیز کرنا چاہیئے۔ (؍؍)

ادویات امساک خاص قوت باہ

جڑ بیخ بھرم ڈنڈی ایک مٹھی۔ گائے کا دودھ آدھ سیر کو لیکر تانبے کی دیگ میں جوش دے۔ بعد ازاں بیخ مذکور کو نکال لے۔ اور اس دودھ کو خود پی لے۔ یا کسی دوسرے کو پلاوے۔ بیخ مذکور کو سفائد رکھے۔ اور بوقت حاجت اس میں سے ایک ٹکڑا منہ میں رکھ کر جماع میں مصروف ہو جب تک کہ منہ سے نہ نکالے گا۔ تب تک خارج نہ ہوگا۔ مجرب ہے۔ (؍؍)

ایضاً۔ خرفہ چھوارا کو لیکر اسکی گٹھلی نکال ڈالیں۔ اور اس میں ۴ ماشہ افیون ڈال کر اور ۲ تولہ گھی اور ۲ تولہ دودھ سے بھر کر آٹے کی دو موٹی روٹیوں کے درمیان خرما مذکور کو رکھ کر روٹی کی مثل یا فلودہ بنالے۔ پاپکدشتی کی آگ دی جاوے۔ جب کہ اوپر کا آٹا بالکل جل جاوے تو خرما مذکور نکال کر سنبھال رکھیں۔ یا گولیاں بنا دیں۔ اور بوقت ضرورت نصف کے قریب کھالیں۔ نمک کھانے کے بغیر (؍؍)

ایضاً۔ مشک ۴ رتی۔ زعفران ۴ رتی۔ جاوتری ۴ رتی۔ افیون ۲ ماشہ۔ مونگ ۴ عدد۔ گوند ۴ عدد۔ جائفل نصف عدد۔ ان سب کو باریک پیسکر شہد سے دانہ نخود کے برابر گولیاں بنالیں۔ اور بحفاظت رکھ چھوڑیں۔ دو گھڑی پہلے ایک گولی کھالیں اور دیکھیں۔ کہ کس قدر امساک ہوتا ہے۔ لیکن یہ یاد رکھیں۔ کہ طعام ہرگز نہ کھاویں۔ اگر بھوک ستاوے۔ تو صرف دودھ ہی پی لیں۔ چہار عورت را خوشنود تواند کرد۔ (؍؍)

نسخہ جات طلاء ئے ملذذ

تخم اوتران۔ الائچی خورد۔ ان ہر دو کو ہموزن لیکر کوٹ لیں۔ اور دودھ میں گھسکر طلا کریں۔ زن منزل شود و مبتلا شود۔ (؍؍)

ایضاً۔ سیماب۔ سہاگہ بریان۔ کافور ہموزن کوٹ کر شہد میں ملا کر طلا کریں مبتلا شود۔ (؍؍)

ایضاً۔ زہرہ گرگ کو شہد میں ملا کر طلا کریں۔ زن فی الحال منزل شود۔ (؍؍)

ایضاً۔ سیر بہوٹی کو روغن زرد میں بھونکر طلا کرے۔ فریفتہ گردد ٭ (؍؍)

ایضاً۔ ماکیان (مرغی) سیاہ کا پتہ وچربی ملا کر طلا کریں۔ اور مصروف ہوں مثلاً چناں گردد کہ مرد دیگرش در خاطرش نیاید ٭ (؍؍)

ایضاً۔ لوٹری اور گیدڑ کی ہڈیوں کو باریک پیسکر طلا کرنے سے فریفتہ شود ٭ (؍؍)

۸ ادویات خوردنی مُلذّذ

کرم گھاڈ گھاڑی ۲ ماشہ۔ کتھا ماشہ۔ کافور ماشہ۔ لیکر پانی میں گھسکر دانہ دانہ کے برابر گولیاں بنالیویں۔ اور بحفاظت رکھ چھوڑیں۔ بوقت حاجت ایک گولی پان کی بیڑی میں عورت کو کھلاویں منزل شود ٭ (؍؍)

طلا ملذذ عقرقرحا ۱ تولہ۔ ملٹھی ۱ تولہ۔ جوتری ۱ تولہ۔ جائیفل ۱ تولہ۔ برگ پان ۱ تولہ۔ سہاگہ ۱ تولہ۔ لونگ ۱ تولہ۔ استخوان مردہ ۱ تولہ۔ افیون ۶ ماشہ۔ زعفران ۶ ماشہ۔ پھٹکنڈہ ۱ تولہ۔ سب کو باریک پیسکر شہد میں گولیاں بناویں۔ اور محفوظ رکھیں۔ بوقت مجامعت تھوک سے گھسکر قضیب پر طلا کریں۔ جب خشک ہوجاوے۔ پھر طلا کریں اور اسی طرح سے ۳ مرتبہ کریں۔ تب مشغول مجامعت ہوں مجرب ہے ٭ (؍؍)

ایضاً۔ عقرقرحا یکدرم۔ رائی یکدرم۔ کشمش یکدرم تینوں کو پرانا گڑ کے ساتھ پیسکر وقت حاجت طلا کریں۔ آزمودہ است فی الحال منزل کنند ٭ (؍؍)

ایضاً۔ سرگین کبوتر۔ نمک سنگ ہر دو طلا کرے۔ بہرگا آنیکہ نزدیکی کند کنیز شود ٭ (؍؍) (بھوبھری بھیجو)

ایضاً۔ پتہ آہو کو شہد میں ملا کر اور آگ پر خوب گرم کر کے وقت حاجت طلا کرے۔ فی الحال منزل ہو ٭ (؍؍)

ایضاً۔ زہرہ خرگوش کو مردہ سنگ میں ملا کر مالش کر کے مشغول ہوں دیو نام دار شود ٭ (؍؍)

ایضاً۔ خون خرگوش کو شہد میں ملا کر مالش کریں۔ حد درجہ کی لذت حاصل ہوتی ہے ٭ (؍؍)

۹ نسخہ دفعیہ تپ و حرارت و کھانسی و بائی گولہ

پیپل دراز مرچ سیاہ۔ نمک سیندا۔ پھٹکڑی بریان۔ سہاگہ بریان ان ۵ باریک پیس لیویں پھر کپڑ چھان کر لیں۔ اور بحفاظت تمام رکھیں۔ اور وقت ضرورت ۷ دن تک ایک ایک ماشہ دیں۔ اور ترش و بادی اشیا پرہیز کراویں مفید ثابت ہوگا ٭ (؍؍)

۱۰ نسخہ اکسیر ہر ایک سیر قند سیاہ کہنہ ۲ سیر۔ بیٹھہ آہن (زاج چون سے مراد ہے) ۱ سیر۔ پانی ہنڈا میں ۱۵ سیر پانی ہنڈا لیویں۔ اور اس کا منہ ڈھانپ دیں۔ ایک پاؤ کو ایک گھڑے میں جس میں ۱۵ سیر پانی ہنڈا لیویں۔ اور اس کا منہ ڈھانپ دیں۔ بقیہ زمین میں ایک گڑھا کھود کر اوپر نیچے گھوڑے کی لید سے بھر دیں۔ اور گھڑے کو اس میں رکھ کر ۲ روز تک دبائے رکھیں۔ پھر نکال لیں۔ اور کھاویں۔ جملہ امراض بلغمی و بادی و خونی و بادی سودہ و زردی رنگ کو دور کرتا ہے۔ اور مفید قوت باہ ہے۔ عورت کے رنگ کو تازگی بخشتا ہے۔ علیٰ ہذا القیاس اسکے فواید استقدر ہیں کہ ایک دفتر لکھا رہو ٭ (؍؍)

۱۱ نسخہ پتھری :- آم کے پتوں کو سایہ میں خشک کر کے باریک پیسکر رکھ لیں پھر نمی کھاتا رہے پتھری دور ہو جاویگی ٭

برائے بزرگئے پستان و کرختی ہم و فربہی قضیب

(مدار) کافور ہلدی کو مساوی الوزن لیکر پانی میں گھسکر لیپ کریں ٭

نسخہ ۱۲ قضیب اسگندھ سیماب تینوں کو شہد میں حل کر کے طلا کرنے سے سب دراز ہوتی ہے اور اگر عورت کے پستان پر مالش کی جاوے تو وہ بڑے اور سخت ہو جاتے ہیں۔ کر

نسخہ = برگ نیب ہی سمجھ لیں ٭ (؍؍)

لقوہ و درد شقیقہ۔ اور اگر کوئی صاحب عارضہ لقوہ سے قریب المرگ اور اگر زبان بھی بند ہوگئی ہو تو بھی مفید ہے۔ اثر مسیحائی رکھتا ہے :- کشتہ مرجان و رقیہ اگر دی جاوے۔ تو لقوہ فوراً دور ہو جاویگا۔ اور زبان بھی کھل جاویگی۔ درد شقیقہ کے لئے بہت مفید ہے۔ لیکن تین یا سات روز کھلاوے

خصوصاً جو عمدہ کو عورت کے ساتھ جماع کرنے کے بعد کھٹائی کھانے سے لقوہ کا

عارضہ آدبایا کرتا ہے ۔ (۱۱)

عک۔ جو کوئی مرگ مفاجات سے مرجاوے تو چاہئے کہ برگ کپی کا عرق اسکے ناک میں چواوے جب عرق اسکے مغز میں پہنچیگا۔ تو یہ امر تجربہ شدہ ہے کہ وہ زندہ ہوجاویگا (اچانک کسی سبب سے مردہ ہوجاوے۔ تو در اصل جان نہیں نکل جاتی۔ خود آعلاج کرنیسے راضی ہوجاتا ہے) مگر برگ کپی کا پتہ نہیں لگا ہے ۔ (ایڈیٹر)

ع۸ نسخہ برائے دفعیہ زہر سانپ

تخم چمالگوڑہ ۸ تولہ۔ مرچ سیاہ ۱ تولہ دونوں کو پیسکر اور ۵ عدد کاغذی لیموں کے عرق میں تین رات دن تک حل کرکے تخم ریحے جتنی گولیاں باندھ رکھے۔ اور وقت حاجت گائی کو پانی میں گھول کر اس شخص کی دونوں آنکھوں میں ڈالے جس کو سانپ نے کاٹا ہو صحت حاصل ہوگا۔ اور زہر کا بالکل اثر نہ ہوگا۔ اور اگر مار گزیدہ مردہ حالت میں پڑا ہو۔ تو اسکے سر کے درمیانی حصہ کے بالوں کو استرہ سے کاٹ کر تالو پر حجامت کرکے دیکھیں۔ اگر خون ظاہر ہو تو ایک گولی کو پانی میں حل کرکے اسپر لیپ کریں۔ زندہ ہوجاویگا۔ بعد ازاں پھر ایک گولی گھسکر اسکی دونوں آنکھوں میں ڈال دینے سے صحت ہوجاویگی مجرب ہے ۔ (۱۱)

ع۹ علاج دھات پشت و قوت باہ

پیپل دراز اکیسر سیدہ لکڑی ایک پاؤ ان دونوں چیزوں کو دو سیر گائے کے دودھ میں نرم آنچ پر پکاویں۔ حتے کہ سارا دودھ جذب ہوجاوے۔ بعد جہاں ہوا کا گذر نہ ہو۔ وہاں سایہ میں خشک کرکے باریک پیسکر اور دو سیر مصری کو بھی پیسکر اس میں ملالیں۔ پس ہر روز ۱۰ ماشہ کھالیا کریں۔ اور اوپر سے دودھ پیویں۔ جبتک دوائی کھاتے رہیں۔ تب تک ترش بادی اشیاء سے پرہیز رکھیں۔ یہ دوائی بہت مفید ہے۔ اگر ۲ عورتیں بھی ہوں تو اس دوائی کا استعمال کریں بہت قوت باہ پیدا ہوگی ۔ (۱۱)

ع۱۰ علاج پشت کمر و درد کمر۔ زکام و زیادتی سردی

آرد اڑد ۱۰ سیر۔ آرد گندم ۱۰ سیر۔ آرد نخود ۱۰ تولہ۔ تخد سیاہ کہنہ یک پاؤ۔ سیر کو کل یک پاؤ۔ ان سب کو روغن زرد میں بریان کرکے ۲۵ پڑیہ باندھیں۔ اور وقت حاجت

یک گولی کو صبح و شام کھایا کریں۔ اور جب تک دوا کھاتا رہے۔ تب تک ترشی بادی اشیاء سے پرہیز رکھے نافع ہے ۔ (۱۱)

ع۱۱ نسخہ عجائب از تصنیف حضرت نصیر الدین چراغ دہلوی قدس سرہ العزیز رحمۃ اللہ علیہ

ہلیلہ ایک پاؤ۔ بلیلہ ایک پاؤ۔ آملہ ایک پاؤ۔ عقر قرحہ ایک پاؤ۔ چتر مول ایک پاؤ دارچینی ایک پاؤ۔ گلو ایک پاؤ۔ کباب چینی ایک پاؤ۔ پوست بنادی ایک پاؤ۔ تخم پنوار ایک پاؤ۔ بھنگرہ سیاہ ایک پاؤ۔ قند سیاہ کہنہ ۳ سیر۔ شہد خالص ۳ سیر۔ ان سب ادویہ کو صبح کے وقت ہاتھ منہ دھوکر خوب باریک پیسیں۔ اور کپڑچھان کریں۔ بعد ازاں گڑ اور شہد سمیت چوبی برتنوں میں ڈال کر آدھے دن تک رکھا رہنے دیں۔ حتے کہ خوب ملجاویں بعد ازاں ۳ سے ہونس گولیاں بناکر دس مہینے تک ہر روز ایک گولی کھاویں۔ اور کوئی بھی پرہیز کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ بہ فضل ایزد تعالے حسب ذیل فائدہ حاصل ہوگا

پہلے مہینہ میں جسقدر نقص اندام (جسم اعضا) میں ہونگے دور ہوجاویں گے۔ دوسرے مہینے میں اندام باورم کی مانند ہوجاویگا۔ تیسرے مہینے سردی بالکل ہی جاتی رہیگی۔ چوتھے مہینے میں اندام میں ہوئی ہوئی تمام سردی کا قلع قمع ہوجاویگا۔ پانچویں مہینے میں سفید بال سیاہ ہوجاوینگے۔ چھٹے مہینے میں استعد طاقت ہوجاویگی۔ ساتویں مہینے میں قوت حافظہ کا عود ہوکر جو کچھ فراموش ہوگیا ہوگا۔ وہ بھی یاد آجاویگا یعنی نسیان دور ہوجاویگا۔ آٹھویں مہینے میں نظر بہت بلند ہوجاویگی۔ نویں مہینے میں دن کو ستارے دیکھنے کی طاقت بینائی کو حاصل ہوگی۔ اور دسویں مہینے حضرت مخدوم شیخ نصیر الدین چراغ دہلوی کی برکت دنیا کی سب باتیں اسکے دل پر آشکارا ہوجاوینگی ۔ (۱۱)

ع۱۲ نسخہ دافع لقوہ و بادی و ریح مفید است

جائیفل۔ مہرہ ننگی از ہر ایک یک عدد۔ لونگ۔ مالکنگنی۔ اجوائن خراسانی۔ تخم بید انجیر لکڑی از ہر ایک ۹ ماشہ۔ افیون ۱ ماشہ ان سب ادویہ کو کوٹ کر عرق برگ بید کے

گولیاں بنادیں۔ ایک گولی روغن کی ٹکیہ بنادیں۔ اور روغن سے دیا کریں۔ ۱۴ دن میں کثرت باقی رہے۔ ۱۵ دن کھلا لیں تو بہت مفید ہے۔ گیرو پاؤ آرام ہوتا ہے۔ اس کے لیے آگ۔ پیہ دیں سنجوں کھلا لیں تو بہت مفید ہے۔ گیرو پاؤ مرچ سیاہ پاؤ پیس کر سر پاؤ خالص شہد گرم کر کے بوتل میں ڈال کر ۲۰ دن گندم کے ڈھیر میں دبا دیں۔ بعد ۲۰ دن کے نکال لیں۔ خوراک ایک تولہ یا ڈیڑھ تولہ۔

نسخہ مصفی خون

گندھک آملہ سار ½ پاؤ۔ برگ پان ۱۵۱ عدد۔ ہر دو کو ایک دن کھرل کر کے اور مثل بیکے بنا کر اوپر اس کے روئی لپیٹ دیویں۔ پھر ایک آہنی سیخ سے چپاں کر کے پھر تیل سیاہ میں تر کریں اور تھوڑی روئی لگا کر آگ لگا دیں۔ نیچے طشتری رکھ لیں تیل خون کے سرخ رنگ کے قطرے گریں گے۔ اس کو شیشی میں بند کر رکھیں۔ آتشک۔ کھجلی چنبل۔ داد وغیرہ کے لئے ایک بوند بتاشہ میں دیا کریں۔ اول درجے کی مصفی خون ہے ۔ (۱۲)

نسخہ ملذذ

ہینگ ہائی

تخ مغز تخم قوبنہ۔ مغز تخم کونچ۔ برابر وزن تینوں کو نہایت باریک کر کے رکھے۔ لعاب بیدانہ میں حل کر کے تمام پر لیپ کرے۔ اوپلے کے سینک سے خشک کرے۔ یا خود بخود خشک ہونے دیں اس کے بعد مشغول ہو۔ قدرت خدا دیکھے ۔ (۱۳)

نسخہ طلا برائے مجامعت

مٹھا تیلیہ ۱ ماشہ۔ گھونچی سفید ۳ ماشہ۔ مغز بادام گرٹہ ۳ ماشہ۔ پوست بیخ کنیر ۳ ماشہ۔ بیخ بیہ دوئیم سیر۔ شیر میش ۱ علے التصال ہشت پاس کھرل نمائید و در سایہ خشک کردہ حب ۱ بمقدار کنار جنگلی بندند۔ بطریق معروف روغن کشیدہ۔ بر قضیب طلا نمائید۔ بالائش برگ پان بپیچند ۔ (۱۴)

نسخہ جریان کیواسطے

گوند کیکر ۱ من و مغز املی برابر وزن بے کرامل عرق ادرک میں اور پھر عرق پیاز میں

ساتھ کھرل کر کے ۴ ماشہ کی ٹکیہ بناویں۔ اور روغن تل خالص ۳ چھٹانک پختہ خوب کھرل کرے۔ تاکہ آدھ پاؤ روغن باقی رہے۔ اور قرص ہائے خوب بریان ہو جاویں۔ سرد چھان کر رکھے۔ اور وقت حاجت ملے ۔ (ر)

اگر کسی کو خون آتا ہو اور بند نہ ہوتا ہو۔ ایکدرم کھانڈ اور نصف درم گوند کے ساتھ، دن تک ہر روز ایک گولی کے حساب سے کھلاوے۔ اور دال چاول بغیر اور کچھ بھی نہ کھاوے۔ دن تک پرہیز سے دوائی کا استعمال کرنے پر شفا حاصل ہوگی ۔ (ر)

بہرہ پن کی دوائی سدوغیل ۵ تولہ۔ سرکہ نیشکر ۲ تولہ ہر دو اشیاء کو ملا کر آگ پر پکائیں تاکہ سرکہ جل جائے۔ بعد میں چھان کر قدرے کان میں ٹپکا دیں۔ مہینہ کے استعمال سے صحت کلی حاصل ہوگی ۔ (عبدالغفور عطار)

چھکڑی نسخہ برائے طحال بخار مجرب ہے

ہیرا کیس ۴ گرین۔ کونین ۴ گرین۔ سلفٹ آف مگنیشیا ۴ اونس۔ ڈائلیورو سلفیورک ایسڈ ۱۶ ڈرام۔ اسپرٹ آف ایونیا ایرومیٹک ایک اونس۔ ٹنکچر جنجبر ایک اونس۔ ٹنکچر کائی سائیس ۶ ڈرام۔ پیپرمنٹ ۴ اونس واٹر سب کو ملا کر ایک اونس مقدار میں صبح کو اور ایک اونس شام کو پلا دیں۔ اور ورم طحال پر ٹنکچر آیوڈین لگائیں ۔ (ر)

اسماک ایک جائفل میں زعفران ۱ ماشہ ڈالیں۔ اس جائفل کو دھتورہ کے ڈوڈے میں بند کر کے ایک مٹی کے کلاں میں بند کر دیں۔ منہ بند کر کے آگ پر کریں جب خشک ہو جاوے۔ ۲ سیر اوپلوں کی آنچ دیں۔ سرد ہونے پر نکالیں جائفل و زعفران کھرل کر کے مسور کے دانہ کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک گھنٹہ بعد دودھ سے کھاویں ۔ (دیوبند تیل سرگودہا)

نارسنگھ چورن

سنا مکی کا سفوف ایک سیر گوکھرو کلاں کا سفوف ایک سیر ہاڑ کی کند کا سفوف ایک سیر ست گلو چٹا کا سفوف ایک سیر بھلاوہ مدبر ۲ سیر پتھر کی کچلی ۲ سیر ہڑ چھلی ۲ سیر ہلیلہ زرد ۲ سیر آملہ ۲ سیر بہیڑہ ۲ سیر چرائتہ ۲ سیر گلو ۲ سیر ست گلو ۲ سیر کٹیلی ۲ سیر کٹیلی ۲ سیر کٹیلی ۲ سیر

ان سب کو باریک پیس کر چھ سیر پانی میں جوش دے کر ایک سیر پانی باقی رہے۔ اس پانی کو چھان کر اس میں ۲ سیر شکر ملا کر قوام کی چاشنی بنا کر ۲ سیر گھی ملا کر ۲ سیر سفوف ہائے مذکورہ مل





